

ねむいだるいしんどいつかれた 3年生

ねむくてだるくてしんどくてしんどくて... それでも
きょう がっこう き
 今も学校に来ているあなたは頑張っているのですね。

かんせい お 3年生は寝ている間に1本があいた からだグングンと太くなる
ころ し 頃です。せいちよう 知らないうちに成長しているから、1本がからだ つか疲れ

たり、だるいのかもかもしれません。

なん すいみんじかん
 まずは何とか睡眠時間を取りましょう。

ならい じふ しゅくだい
 習い事や宿題でヘトヘトかもかもしれません。

うち ひと きょうりふ お家の人に協力してもらい、ゆうはん どん 夕飯を井ぶりでじたん時短!

ふう お風呂も時短! ゲーム ゲームも時短? ...

す 好きな事はいつも通りでいいよね。

たの 楽しく過ごしながら、すいみんじかん 睡眠時間を長くとり生活に

していきましょう。

よ 良く寝ると、だるさもつかれもだんだん減りますよ。

ぜひやってみてくださいね。



おやかたさま

ねむいだるいしんどいつかれた

3年生



Koda. 40代

つらいときは休^{やす}んでいいんだよ。お家^{うち}で休^{やす}んでもいいし、保健室^{ほけんしつ}で休^{やす}んでもいいよ。大人^{おとな}でも、すごく疲^{つか}れて大変^{たいへん}な時は、会社^{かいしゃ}を休^{やす}んだりすることがあるよ。しっかり休^{やす}んで、ちからをためて、また元氣^{げんき}になってからがん

ばればいいよ。仕事^{しごと}もそうだけど、疲^{つか}れた状態^{じょうたい}でダラダラやるより、

おも^{おも}いきって休^{やす}んで、その後^{あと}で頑張^{がんば}った方が上手^{ほう}くいくことがあるよ。

あと、なんで疲^{つか}れているのか理由^{りゆう}はわかるかな？疲^{つか}れる原因^{げんいん}がわかれば、疲^{つか}れなくなる方法^{ほうほう}

もわかるかもしれないね。だれ^{だれ}かに相談^{そうだん}するのもいいと思うよ。

ペニスとは、なんですか



Koda. 40代

おちんちんのなかで、おしっこがでる^{ほそなが}細長い^{ぶぶん}部分のことだよ。

人間^{にんげん}のからだって不思議な^{ふしぎ}形^{かたち}のところがたくさんあるよね。

人間^{にんげん}のからだに興味^{きょうみ}を持つ^もことはいいことだよ。

さいきん おかあさんと おとうさんが おとうとばかり やさしく
て

やなきもちに なっています。2年生

おかあさん、おとうさんの^{きもち}が^{じぶん}自分^ににおいてないう
におもえて さみしくなってしまうね。

あなたにできることが おとうさんには まだ できないので
はありませんか。 できないことがあると おかあさんや おとうさん
には しいないなり、たすけたり 手つだったりすることが おおくなりまう。
そんな ようすをみると おとうとばかり... と^{おし}鬼^{おし}ってしまうの
でいう。

あなたが ちいさかったときには、おかあさんや おとうさんは ^{いま}今の
おとうさんにしてることを あなたにも してくれたと^{おし}鬼^{おし}ります。
おかあさんや おとうさんは あなたのことも とても たいせつに
おもっています。



60代 オバちゃんより

妹と よく けんかをしますが すぐ なかなおり します。
これって なかが いいんでしょうか。4年生

けんかをすぐしてすぐはかばかおりをするのにははかばか
いいから していいでしょう。「けんかをしてもはかばかいい」と
いう ことわざ^{ことわざ}がありますよ。けんか(はとん)は必ず^{必ず}
しますか? 自分^{自分}が思^{おも}っているように たら(はい)は必ず^{必ず}では
ありませんか? 相手^{あいて}と自分の 意見^{いけん}が 合わ^あない時に
(じと)は必ず^{必ず}ぶつかる、けんかに なる、という ことば
ありますね。それでもすぐに はかばかおりをする ことは、
おたがいに おたがいの 気持ち^{きもち}を かりかい しようとして
いるから です。そうやって 少^{すく}しずつ 相手の 気持ち^{きもち}が
わかって いくと、けんかも へって いくと 思います。

けんかを して、はかばかおりを して、とんとん はかばか
の 兄弟^{きょうだい}(姉妹、兄妹、姉弟)に なる、てくごさい♡



40代
ま

I-71

AIを つくるのを やめてください。

いつか せんそうに になります。ちきゅうに

すんでいるのは 人げんだけじゃない。

♡ 「ちきゅうにすんでいるのは人げんだけじゃない」という言葉、
とても考えさせられます。動物や植物、その他の生き物全てを
大抵に生きていきたいものです。もちろん、私たち人間の命も
大抵にしていなければなりませんね。「命を大抵に」という大人
が せんそうを しています。大人が反省すべき部分たくさんあります。

♡ 私たちの身の回りにある AI にはどのようなものがあり
ますか。悪いことに使われるものもあれば、私たちの生活を
豊かにするために使われるものもたくさんあります。例えば、
スマートフォンの音声アシスタント、自動車の自動運転、お掃除
ロボットや医療機器などです。

♡ 今あるものを失くすことは難しいことですが、あはれに
大人にまかす時に、あはれの人生を豊かにしてくれる AI を
駆使して、地球上の全ての生き物に優しく生きていける人
に なることを願っています。これからもしるいは事に
関心を持ち、いろいろな事を感じ、考えて生活していくことに。
関心を持ち、いろいろな事を感じ、考えて生活していくことに。



E-アイ

AIをつくるのを やめてください。

いつか せんそうに なります。ちきゅうに

すんでいるのは 入げんだけじゃない。

チャット ジーベンライー しもん
Chat GPT に 質問 してみました。

Chat GPT とは、会話形式で 質問 できる E-アイ です。

つまり、AIに AIのことを 聞いて みましたよ。

E-アイ はってん
AIの 発展 について 懸念 を 抱かれていますね。技術の
しんぽう りてん
進歩 には 利点 と リスク の 両面 があります。AIが 戦争 や
かんきょう えい きょう
環境 への 影響 を 引き 起こす 可能性 を 心配 する 声 も
おほ
多く、これ に対して は 慎重 な 規制 や 倫理的 な ガイドライン
が 求め られています。

じんげん
人間 だけでなく、地球 上の あべての 生物 が 共存 できる 未来 を
さず
築く ために、AIの 開発 や 利用 について 対話を 続ける ことが
たいせつ
大切です。もし 具体的な 懸念 や 意見 が あれば、お聞か
せ ください。

2024/1/29

* 懸念 = 不安 になること。



聞いてみたよと ゴマちゃん

ワンピースの悪魔の実を全部おしえてください

てがみ ありがと
お手紙有難う。

あくま み こいじょう
「悪魔の実」どうやら100個以上ある！

み とくしゆのうりよく そな
それぞれの実ごとに特殊能力 が備わっている…

た み そな のうりよく かくとく か およ
食べるとその実^みに備わっている能力^{そな} を獲得できるが、その代わりに泳げなくなる…

かいぞく うみ およ ちめいてき
海賊が海で泳げないのは致命的なことではある…

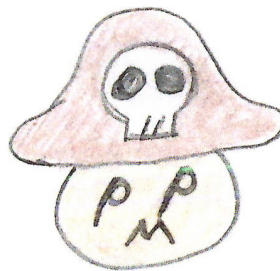
ひとり ひと れいがい
一人に一つだが、例外 もいる…とのこと。

しら み なまえ とくしゆのうりよく ないよう か
調べてみると、それぞれの実ごと名前があり、特殊能力 の内容が書いてありました。

ぎもん おも てがみ か すてき つづ じぶん しら
疑問に思いお手紙を書ってくれたこと、まずは素敵★続きはぜひ、自分で調べてみてください。

おもしろ はっけん
面白い発見があるはずですよ！

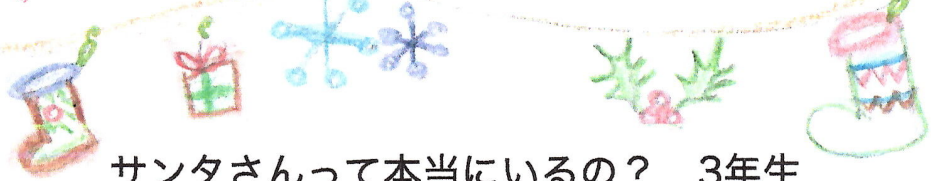
むかし
昔 ハマったおじさんより



サンタさんって いますか？

『YOU SAY!』ポスト No.3 より再掲

4



サンタさんって本当にいるの？ 3年生

サンタさんはいます。お^{こた}答^{わたし}え^{しょうがくせい}ている^{こう}私^{たん}が^{にん}小学生の頃、担任^{せんせい}の先生にサンタさんっているのかな？どこに住んでいるのかな？と質問したら、なんと！先生が調べてくださったんです！フィンランドにサンタさんがいるということがわかり、お手紙を書きました。エアメールでフィンランドに送り、しばらくしてから、サンタさんから、な！なんと！お返事が来たんです！あの時の感^{とき}動^{かんどう}力は今も忘れ^{いまわす}られないです。サンタさんはいるんだって、バが温まりました。ちなみにサンタさんは、特別^{とく}な^{べつ}人^{ひと}にしかたれないという事も聞いたことがあります。サンタさんをバの中で大切に^{こころ}にする事により、思^{おも}いやしのバや、癒^いれなど、バを幸^{さいわ}せな^さ気持ちで満たしていけたら

No.3.025 (3)

→ 素敵^{すてき}ですね。みんなの信^いじる^{しん}バがサンタさんの存在を生^{そんざい}か^いして、私^{わたし}たちのバにずっと寄^よっ^そ添^そって^そくれて、ワクワクしたり、優^{やさ}しい^さ気持ちになりますね。



ユ- セイ ホスト

YOU SAY POSTを つくったひとは だれですか。4年生

メッセージ ありがとう ♡

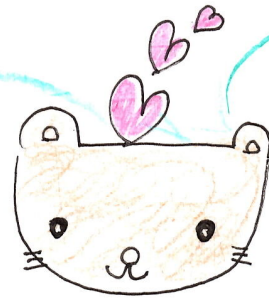
『YOU SAY post』のアイデアは ^{こ ぶし}湖東コミュニティスクール みんなのあてつだい隊の
メンバーが 作りました。

ステキな ホストは  ^{とじ}当時 湖東小4年生の ^{うさく}工作が ^{たいす}大好きで ^{じょうず}上手な
^{くほゆうせい}久保祐惺さんに 作ってもらいました。

^{へんじ}お返事を ^か書いて ^{くだ}下さる方々は、^{かぞく}みんなの ご家族の方々、^{ちいき}地域の方々、中には
^{かほ}プロの歌手の方、^{いし}お医者さん、^{はなびし}花火師さん、先生方、などなど.....

みんなのことを ^{たいせつ}とても 大切に ^{おも}思ってくたさる方々でいっぱいです。

これからも どうぞ ようしくね ♡



みんなの あてつだい 隊より