



SAY!!

セイ ポスト



こども

おへんじ号

「YOU SAY!!」ポスト
へんしゅうしつより...

たくさんのメッセージをありがとうございました。
みんなの!! おてつだい隊からお返事が届きました。
みんなのはてな?? の解決につながるといいなあ。。。
どうぞ参考^{さんし}にしてみてくださいね。

お家のみなさまへ

いつも『YOU SAY!!』ポストのご理解とご協力をありがとうございます。
日頃、思っていること、気になっていること、みんなに聞いて欲しいこと
などなど、こども達の思いを地域の方々と一緒に受け止めて、繋がりを
感じてもらえたらと、思っています。お返事を書いてくださる地域の方、
おてつだい隊募集中です。

湖東小学校までご連絡下さい。(0266-78-2620)

今後共、よろしくお願いいたします。

こども達のお返事号は校内に設置してます『YOU SAY!!』ポスト近くの
掲示板で、こども達も観られるようになっています。

湖東コミュニティスクール

『YOU SAY!!』ポスト 編集室より



「^{しあわ}幸^{なに}せって何？」

6年



Koda. 40代

^{こころ}心^みがとても満たされている^{かん}感じかなあ～？^{しあわ}幸^{かん}せって、いつも^{かん}感じているも

のではなくて、ある^{いつしゅん}一瞬^{かん}に^{こと}感じる事^{ほう・おお}の方が^{ねら}多いかも。しかも、^{しあわ}狙^{しあわ}って幸^{しあわ}せを

^{かん}感じるんじゃなくて、たまたまそのタイミングで「^{しあわ}幸^{おも}せだな～」って^{おも}思うんだ

よね。それに、^{しあわ}幸^{おな}せって、みんな^{しあわ}同じじゃなくて、みんなそれぞれの^{しあわ}幸^{しあわ}せを

^{かん}感じるんだよね。たとえば、^{いえ}家^{なに}で何もしないでいることに^{しあわ}幸^{かん}せを感じる人もいれば、どこかにお

⁶で^{しあわ}出^{かん}かけすることに^{しあわ}幸^{かん}せを感じる人もいる。そういう意味では、^い幸^{しあわ}せっていっぱいあるんだよね。

^{いま}今^{じょうきよう}の状^{しあわ}況^{ふしあわ}をどう考えるかで^{しあわ}幸^かせか不幸^かせかも変わってきちゃうかもね。

ちなみに^{わたし}私^{しあわ}の^{かん}幸^{しゅんかん}せを感じる瞬間は…「^{こども}子供^{まえ}たちの^{えほん}前^よで^{えほん}絵本^よを読むとき！」このあいだ、1-2

に^い行^{とき}った時^て、手^{たた}を叩^{よろこ}いて喜^{うれ}んでくれたのが^{うれ}嬉^{わら}しかったな～。あと、笑^{えほん}ったりドキドキしたり、^{えほん}絵本

^{せかい}世界^{たの}を楽しんでくれるとき。

みんなそれぞれ「^{じぶん}自^{しあわ}分の^み幸^{じんせい}せ^{たの}」を見つけると、人生^{おも}が^{おも}楽しくなると^{おも}思うよ♪

「^{しめわ}幸せ」って何？ ^{なに}6年



朝・昼・晩 食事ができること

健康でいられること

一人ではないこと (家族・先生・友だち・その他)

好きな人、好きなこと、好きな物があること

わり
笑うこと

人の^{ひと}喜び^{よろこ}も いっしょ^{いっしょ}にな^あって 喜^{よろこ}び合^あえること

でも、健康でなくても、いつもお腹がすいてても。

わに^し あわ^お ^ひ ^と
私は、幸せなひと、思える人もいます。

幸せは ^{あわ}自分で ^{じぶん}感じる ^{かん}ハジ ^{ころ}です。

ふ、だん せい かつ 18か あわ
 普段の生活の中にも、幸せはいっぱいあります。

身の回りの小さな幸せにも気がついて、幸せにな～と思う心。

幸せの原因を知り感謝する心があれば、幸せは大きく

ふくらむことでしょう。^{ゆわ} 幸せをキャッチするアンテナをいっはい

いなりめぐらせましょう。

孫にバーバード好まを
言われた時

同じようなのしか読まないの で おすすめの本 (できれば小説系)
教えてください!



もり
本 林のくまさん

おもしろい本がたくさんあるので、どれを読もうか
迷ってしまいますね。図書館などで自分の知らない
すてきな本に出会える方法をいくつか紹介します。

世の人が返した本を棚に戻すまでの間、だれでも
見ることが出来る状態にしている場合が多いのですが、

その中から選ぶというのはいかがですか?!

おに、図書館内で おすすめの本を展示 (手にとりやすい
ように置いてある) していることも多いので、それを選ぶ
のも良い方法だと思います。

おもしろいタイトル、気になった表紙やデザイン、挿絵
(中に描かれている絵) など、どんな理由で選ぶのか

ルールはありません。

さて、おもしろい本に出会ったら、同じ作者の違う
作品を読んでみるのも楽しいと思いますよ。

本屋さんで選ぶのはなかなか難しいですが、身近に

ある学校やコミュニティセンターにある図書館で探してみるのも
気軽に良いですね。

同じようなのしか読まないのでおすすめの本（できれば小説系）
教えてください！

4

あなたはいつもどんな本を^{ほん}読んで^よいるのかしら？

わたし^{わたし}のおあめ^{ほん}の本はファンタジー^{しょうせつ}小説

「ほろろ^{もののけ}物語」岩波書店^{いわなみ}ミハイル^{ミハイル}エンテ^{エンテ}作^{さく}です。

主人公^{しゅじんこう}の少年^{しょうねん}、10才^{じゅうさい}のバスティアンが古書店^{こしょてん}でみつけたに

一冊^{いっさつ}の本^{ほん}「ほろろ^{もののけ}物語」。

この本^{ほん}の中^{なか}の主人公^{しゅじんこう}アトリーユはファンタジー^{ファンタジー}国^{こく}と女王^{じやうがう}を

救^{きう}うために「ほろろ^{もののけ}旅^{たび}」に出^でるのです。

バスティアンは本^{ほん}を^よ読んで^よいるうちに本^{ほん}の中^{なか}の世^せ界^{かい}に
入^{はい}り込^こんでしま^{しま}います。

この本^{ほん}を^よ読む^{よむ}人もバスティアンと^{おな}同じ^{いっぴ}体^{たい}験^{けん}を^{する}のですは

ない^{ない}でしょうか……この本^{ほん}は物語^{ものがたり}の中^{なか}でバスティアンが

と^と取^とった「ほろろ^{もののけ}物語」と同じ^{おな}装^{そう}丁^{てい}の本^{ほん}

なのです。

50代

うーちゃん



同じようなのしか読まないのよ すすめの本（できれば小説系）
教えて下さい！

質問をしてくれたあなたへ

同じ本をくり返し読むのはとってもいいことです。でも
もっといろいろな本やたくさんのお話に出会いたいと思ってる
あなたはすてきですね。

本には不思議な力があると思いませんか？物語を
読んでみると、登場人物になった気分です。笑ったり泣いたり
知らず知らずその世界を心の中で体験しています。また
少しはなれたところから見てるような気持ちで読んでいる
こともありますね。物語には自分が意識していなくても心を
動かす力があります。心が動くって、とてもすてきなことです。
その積み重ねがきっとみんなを成長させてくれるのだと思います。

たくさんたくさんある本の中で多くの高学年の子ども達が
夢中になる本を紹介しします。これらの本は長く読み継がれて
きました。たくさんの方がいいなと思ってるということですね。

今回はシリーズになっている本なので十分に楽しめますよ。

またこれらの本の作者の方たちは他にもおもしろいお話を
たくさん書いてるので作家さんで選ぶのもいいですね。

湖東小学校の図書館に紹介の本は全部あります。

ぜひ借りて読んでみてください。もちろん、ほかにもたくさん
本があるのでどんどん図書館に来てくださーいね。いっしょに
本の話をしましょう。待ってまーす！

湖東小学校図書館司書 細川



書名	作者	出版社	コメント
シノダ！チビ竜と魔法の実	富安陽子	偕成社	人間のパパと狐のママ、三人の子ども達、信田家に次々と起きる事件…、おもしろさ満載！11冊シリーズ
つるばら村のパン屋さん	茂市久美子	講談社	つるばら村の住人（動物）たちが美味しいパンののにおいにつられてお店にやってきます。他にも洋服屋さん大工さんなど、10冊のやさしいファンタジー。
黒ねこサンゴロウ 1 旅のはじまり	竹下文子	偕成社	一人旅の好きな男の子ケンハはサンゴロウという黒ねこ、失われたうみねこ族の宝を見つける旅をする。宝はみつかるのか……。シリーズ10冊。
こそあどの森の物語 1 不思議な木の実の料理法	岡田淳	理論社	どこにあるかわからない「こそあどの森」はかわった住人がすむふしぎな森。シリーズ12冊。
チームふたり	吉野真理子	学研	東小卓球部を舞台に、チーム・仲間・キャプテンを通じて絆を深め成長していく物語。6冊シリーズ。
シロガラス 1 パワー・ストーン	佐藤多佳子	偕成社	古くから3つのなぞが伝えられる白鳥神社。神社のお神楽に集まる個性豊かな6人の小学生はとんでもない事件にまきこまれていく。シリーズ5冊。
冒険者たち ガンバと十五ひきの仲間	斎藤惇夫	岩波書店	町ネズミのガンバはイタチのノロイ一族と戦うために、島ネズミの忠太と夢見が島に渡る。強敵を相手に、島ネズミの仲間を救うことができるだろうか。3部作。
精霊の守り人	上橋菜穂子	偕成社	女用心棒のバルサが、新ヨゴ皇国の王子チャグムの命を救ったことから王子の用心棒となる。はたしてチャグムを守り通せるか……。全10巻からなる壮大な物語。
少年探偵江戸川乱歩 1 怪人二十面相	江戸川乱歩	ポプラ社	60年以上にわたり3世代に読み継がれている日本の探偵推理小説の傑作26冊。大探偵明智小五郎とその助手小林芳雄少年の活躍はいかに。
怪盗ルパン 1 怪盗紳士	モーリス・ルブラン	ポプラ社	日本の探偵小説の次はぜひ外国の本も。シリーズ20冊。お話の中の、見なれぬもの、真新しいものとの出会いにもドキドキするかも。
ドリトル先生物語 1 ドリトル先生アフリカゆき	ヒュー・ロフティング	岩波書店	ドリトル先生は動物と話ができるやさしいお医者さん。アフリカのサルに助けを求められて航海に出ます。全13冊。ドリトル先生は動物たちのために大活躍します。
ナルニア国ものがたり 1 ライオンと魔女	C. S. ルイス	岩波書店	屋敷の中の大きな衣装だんすの先はナルニアという不思議な国。迷い込んだ4人のきょうだい偉大なるライオンアスランと協力して白い魔女と戦う。壮大な全7作。
長くつしたのピッピ	リンドグレーン	岩波書店	ピッピ・ナガクツシタは「ごたごた荘」で自由きままにくらす世界最強の9歳の女の子。底抜けに明るいピッピのゆかいな大冒険3冊。
大どろぼう ホッツェンプロッツ	プロイスラー	偕成社	ガスパールとゼッペルはおばあさんのコーヒーひきをうばった大どろぼうホッツェンプロッツにわなをかけますが、つかまってしまい…。おもしろさ満載の3部作。

ソーダゼリーのつくりかた おしえて下さい。

Recipe

材料 (4コ分)

ワルゼリーの素	60g
水	120g
サイダー	100g
チョコチップ	8粒
ホイップクリーム	



作り方

- ① 水をふっとうさせ、ゼリーの素をとがす。
- ② きれいにとけたら、すこしまし、冷えたサイダーをいっきに入れる。
- ③ いそいでカップに注ぎ、冷蔵庫で冷やす。
- ④ ゼリーがわたたら、ホイップクリームでサメウジの体のように細長くしぼり、チョコチップで目をつける。

*ワルゼリーの素は、かんてんパウダーの物です。

ぶどう味 やりんご味、お好きな素でやってみて下さい。



↑こんな感じです





じゃがまるくん つくりかた おしえてください。

材料 (4コ分)

A	じゃがいも	3個
	プロセスチーズ	40g
	しお	1g
	こしょう	少々
	たまご	1/2 個
	片栗粉	小さじ 1

片栗粉 小さじ 2

揚げ油

作り方

- ① じゃがいもは 蒸してつぶしておく。チーズは小さく切る。
- ② つぶしたじゃがいもに、切ったチーズ、しお、こしょう たまご 片栗粉を入れよく混ぜる。
- ③ 8等分にし、コロコロまるめ。片栗粉をまぶして、180度の油であげる。

* そのまま食べてもおいしいですが、お好みでケチャップとマヨネーズを
まぜて作ったオロラソースをつけてもおいしいです。

* 具の中に、ベーコンやツナ缶を入れたらごうかになります。

