



SAY!!
セイ ポスト



おへんじ号
「YOU SAY!!」外
へんじわいわい…

たくさんのメッセージをありがとうございました。
みんなの!! おてつだい隊からお返事が届きました。
みんなのはてな??の解決につながるといいなあ。。。
どうぞ参考にしてみてくださいね。

お家のみなさまへ

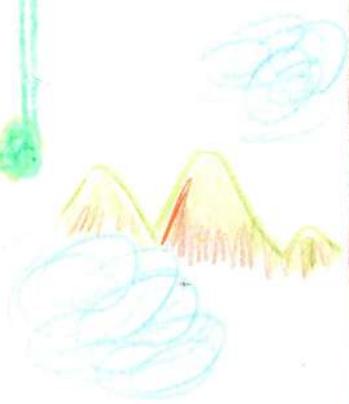
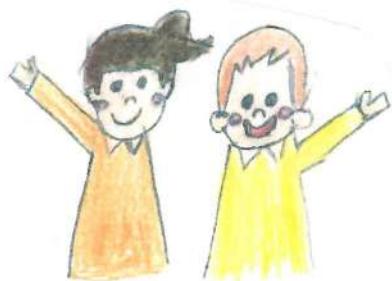
いつも『YOU SAY!!』ポストのご理解とご協力をありがとうございます。
日頃、思っていること、気になっていること、みんなに聞いて欲しいことなどなど、こども達の思いを地域の方々と一緒に受け止めて、繋がりを感じてもらえたたらと、思っています。お返事を書いてくださる地域の方、おてつだい隊募集中です。

湖東小学校までご連絡下さい。(0266-78-2620)

今後共、よろしくお願ひいたします。

こども達のお返事は校内に設置しています『YOU SAY!!』ポスト近くの掲示板で、こども達も観られるようになっています。

湖東コミュニティースクール
『YOU SAY!!』ポスト 編集室より



「幸せって何?」 6年



Koda. 40代

心がとても満たされている感じかなあ~? 幸せって、いつも感じているものではなくて、ある一瞬に感じる事の方が多いかも。しかも、狙って幸せを感じるんじゃなくて、たまたまそのタイミングで「幸せだな~」って思うんだよね。それに、幸せって、みんな同じじゃなくて、みんなそれぞれの幸せを感じるんだよね。たとえば、家で何もしないでいることに幸せを感じる人もいれば、どこかに出かけすることに幸せを感じる人もいる。そういう意味では、幸せっていっぱいあるんだよね。

いまじょうきょう 今の状況をどう考えるかで幸せか不幸せかも変わってきちゃうかもね。

ちなみにわたしの幸せを感じる瞬間は… 「子供たちの前で絵本を読むとき!」このあいだ、1-2に行った時、手を叩いて喜んでくれたのが嬉しかったな~。あと、笑ったりドキドキしたり、絵本の世界を楽しんでくれるとき。

みんなそれぞれ「自分の幸せ」を見つけると、人生が楽しくなると思うよ♪

「幸せ」って何? 6年



70代女性
(代筆です。)

朝・昼・晩 食事ができること

健康でいられること

一人ではないこと(家族・先生・友だち・その他)

好きな人や、好きなこと、好きな物があること

笑うこと

人の喜びも いっしょになつて 喜び合えること

でも、健康でなくとも、いつもお腹がすいていても。

私は、幸せなこと思える人もいます。

幸せは自分で感じらるべことです。

普段の生活の中にも、幸せはいっぱいあります。

身の回りの小さな幸せにも気が付いて、幸せになつてと思う心。

幸せの原因を知り感謝する心があれば、幸せは大きく

ふくらむことでしょう。幸せをキャッチするアシタをいっぽい

ぱりめぐらせましょう。

「幸せ」って何? 6年

しあわせる
よせますこ
れ



家族で団む晩ごはん(ヒューリ)

40代 元生徒会長

100人いれば100通りの
幸やせがあるのにほとり思
います。私の家族みんなで
楽しむ時は、40代女性

かわいいじぶんもあわせ
てきらうがのう

かわいいけど、コレダ! 40代⑤

先に家族で団む晩ごはん
あつたかい節句に入る母

40代女性 M.T



じじも体も元氣で
伯父がく生きていよいよ
40代

15歳
高校生

家にいるとき

父はパパ
母はママハラカ時
6年 S



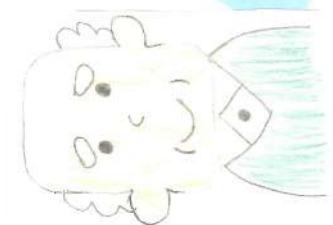
家族全員で食事
をしている時

50代 男

家族で団む晩ごはん(ヒューリ)

40代 元生徒会長

60代



一緒にかわい
しゃべりたい

40代③

かわいいよ

6代

まくわづけの時

10代 男

家でゲームと・卓球と
ごとく油アーマーと・食べる
食べるところと 10代

高さが、
どのの高さ
道の高さ
人。

木日
木ナガサ

植物
たな
た
な
態



14歳

同じようなのしか読まないので おすすめの本（できれば小説系）
教えて下さい！



もし
木のくまさん

おもしろい本がたくさんあるので、どれを読むか
迷ってしまいますね。図書館などで自分の知りたい
本に出会える方法をいくつかご紹介します。

他の人が返して本を棚に戻すまでの間、だれでも
見る事ができる状態にしてある場合が多いですが、
その中から選ぶといいのはいかがですか？
また、図書館内でおすすめの本を展示（手にとりやすい
ように置いてある）していることも多いので、それを選ぶ
のも良い方法だと思います。

おもしろさはタイトル、気になった表紙やデザイン、挿絵
(中に描かれている絵)など、どんな理由で選ぶのか
一言一言あります。

そして、おもしろい本に出会えたら同じ作者の違う
作品を読んでみても楽しいと思います。
本屋さんで選ぶのはよがよか難しいですが、身近に
ある学校やコミュニティセンターにある図書館で探してみると
気軽に良いですね。

同じようなのしか読まないので おすすめの本 (できれば小説系)
教えて下さい!

④

あなたには いつも どんな本を 読んでいます?

私の お気きめの本は ファンタジー 小説

「はしづけ物語」 岩波書店 ミヒヤイル インテ・作 24。

主人公の少年、10才のバスティアンが 古書店で フィーティ

一冊の本 「はしづけ物語」。

この本の中の主人公 アトレユは ファンタジン国と女王を
救うために 「はしづけ旅」に 出るのです。

バスティアンは 本を 読んでいるうちに 本の中の世界に
入り 込んでしまいます。

この本を 読む人も バスティアンと同じ体験をするのです

アッシャー …… この本は 物語の中のバスティアンが
手に取った 「はしづけ物語」と 同じ表丁の本

です。



50代

女性

同じようなのしか読まないので おすすめの本 (できれば小説系)
教えて下さい!

- 質問をしてくれたあなたへ - ❤️

同じ本をくり返し読むのはとってもいいことです。でも
もといろいろな本やたくさんのお話に出会いたいと思っている
あなたはすてきですね。

本には不思議な力があると思いませんか？物語を
読んでいると、登場人物になつた気分で笑ったり泣いたり
知らず知らずにその世界を心の中で体験しています。また
小児はなれたところから見ているような気持ちで読んでいる
こともありますね。物語には自分が意識していなくても心を
動かす力があります。「心が動く」って、とてもすてきなことです。
そのつみ重ねがきっとみんなを成長させてくれるのだと思います。

たくさんたくさんある本の中で多くの高学年の子ども達が
夢中になる本を紹介します。これらの本は長く読み継がれて
きました。たくさんの人がいいなと思っているということですね。
今回はシリーズになっている本なので十分に楽しめますよ。
またこれらの本の作者の方たちは他にもおもしろいお話を
たくさん書いているので作家さんで選ぶのもいいですね。

湖東小学校の図書館に紹介の本は全部あります。
ぜひ借りて読んでみてください。もちろんほかにもたくさんの
本があるのでどんどん図書館に来てくださいね。いっしょに
本の話をしましょう。待っていまーす！

湖東小学校図書館司書 細川



書名	作者	出版社	コメント
シノダ！チビ竜と魔法の実	富安陽子	偕成社	人間のパパと狐のママ、三人の子ども達、信田家に次々と起きる事件…、おもしろさ満載！11冊シリーズ
つるばら村のパン屋さん	茂市久美子	講談社	つるばら村の住人（動物）たちが美味しいパンのにおいにつられてお店にやってきます。他にも洋服屋さん大工さんなど、10冊のやさしいファンタジー。
黒ねこサンゴロウ 1 旅のはじまり	竹下文子	偕成社	一人旅の好きな男の子ケンはサンゴロウという黒ねこと、失われたうみねこ族の宝をみつける旅をする。宝はみつかるのか…。シリーズ10冊。
こそあどの森の物語 1 不思議な木の実の料理法	岡田淳	理論社	どこにあるかわからない「こそあどの森」はかわった住人がすむふしぎな森。シリーズ12冊。
チームふたり	吉野真理子	学研	東小卓球部を舞台に、チーム・仲間・キャプテンを通じて絆を深め成長していく物語。6冊シリーズ。
シロガラス 1 パワー・ストーン	佐藤多佳子	偕成社	古くから3つのなぞが伝えられる白鳥神社。神社のお神樂に集まる個性豊かな6人の小学生はとんでもない事件にまきこまれていく。シリーズ5冊。
冒険者たち ガンバと十五ひきの仲間	斎藤惇夫	岩波書店	町ネズミのガンバはイタチのノロイ一族と戦うために、島ネズミの忠太と夢見が島に渡る。強敵を相手に、島ネズミの仲間を救うことができるだろうか。3部作。
精霊の守り人	上橋菜穂子	偕成社	女用心棒のバルサが、新ヨゴ皇国の中子チャグムの命を救ったことから王子の用心棒となる。はたしてチャグムを守り通せるか…。全10巻からなる壮大な物語。
少年探偵江戸川乱歩 1 怪人二十面相	江戸川乱歩	ポプラ社	60年以上にわたり3世代に読み継がれている日本の探偵推理小説の傑作26冊。大探偵明智小五郎とその助手小林芳雄少年の活躍はいかに。
怪盗ルパン 1 怪盗紳士	モーリス ・ルブラン	ポプラ社	日本の探偵小説の次はぜひ外国の本も。シリーズ20冊。お話の中の、見なれぬもの、真新しいものとの出会いにもドキドキするかも。
ドリトル先生物語 1 ドリトル先生アフリカゆき	ヒュー・ロフティング	岩波書店	ドリトル先生は動物と話ができるやさしいお医者さん。アフリカのサルに助けを求められて航海に出ます。全13冊。ドリトル先生は動物たちのために大活躍します。
ナルニア国ものがたり 1 ライオンと魔女	C. S. ルイス	岩波書店	屋敷の中の大きな衣装だんすの先はナルニアという不思議な国。迷い込んだ4人のきょうだいが偉大なるライオニアスランと協力して白い魔女と戦う。壮大な全7作。
長くつしたのピッピ	リンドグレーン	岩波書店	ピッピ・ナガクツシタは「ごたごた荘」で自由きままにくらす世界一強い9歳の女の子。底抜けに明るいピッピのゆかいな大冒険3冊。
大どろぼう ホツツエンプロツツ	プロイスラー	偕成社	ガスパールとゼッペルはおばあさんのコーヒーひきをうばった大どろぼうホツツエンプロツツにわなをかけますが、つかまってしまい…。おもしろさ満載の3部作。

Recipe

ソーダゼリーのつくりかた おしえて下さい。

材料 (4コ分) →

クーラゼリーの素 60g

水 120g

サイダー 100g

チョコチップ 8粒

ホイップクリーム



作り方 →

- ① 水をふとさせ、ゼリーの素をとかす。
- ② きれいにとけたら、すこしさまし、冷えたサイダーをいきに入れる。
- ③ いそいでカップに注ぎ、冷蔵庫で冷やす。
- ④ ゼリーカドリたまたら、ホイップクリームでナメクジの体のように細長くしほり、チョコチップで目をつける。

* クーラゼリーの素は、かんてんぱぱの物です。

ぶどう味 やりんご味、お好きな素でやってみて下さい。

↑こんな感じです



⑥



じゃがまるくん つくりかた おしえてください。

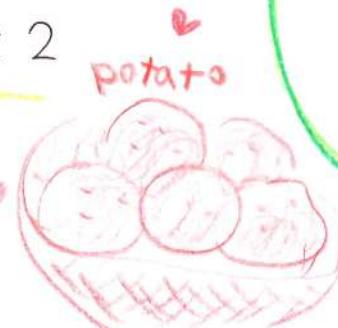
材料 (4コ分)

じゃがいも	3個
プロセスチーズ	40g
しお	1g
こしょう	少々
たまご	1/2こ
片栗粉	小さじ1

片栗粉 小さじ2

揚げ油

作り方



- ① じゃがいもは 蒸してつぶしておく。チーズは 小さく切る。
- ② つぶしたじゃがいもに、せんたくチーズ、しお、こしょう、たまご、片栗粉を入れよくまぜる。
- ③ 8等分にし、コロコロまるめ、片栗粉をまぶして、180°の油であげる。

* そのまま食べてもおいしいですが、お好みでケチャップとマヨネーズをまぜて作ったホロラソースをつけてもおいしいです。

* 具の中に、ベーコンやツナ缶を入れたらごうがになります。

