

おんど号

A drawing of a red car with the words "YOU SAY?" written on its side in blue capital letters. A hand is pointing at the car from the left. The car has a green window and black wheels.

胡東 コミュニティー スクール
『YOU SAY!!』ホスト 編集室より



鉛筆で有名な会社 Tombow の HP に理由が示されていました。(内容を簡潔に)

- ① 文部科学省で「日本語を見やすく、分かりやすく、効率的に書く」ことができるように、硬筆（こうひつ）
 書写教育（しやうしやういふく）を小（こ）から中（ちゆう）まで推進（すいしん）している
 ② そのために、正しい字（じ）を正しい筆順（ひつじゆん）、はね・とめ・はらい等の基本技術（きほんぎじゆつ）を使い、初歩（しよほ）のうち（うち）から覚えていくことが最も大切（ちやうせつ）である
 ③ シヤープペンシルでは筆圧（ひつあつ）の加減（かへん）が難しく、芯（しん）の具合（ぐあい）によって、子供の筆圧（ひつあつ）では折れやすい ⇒ 芯が太い鉛筆（えんぴつ）はシヤープ芯（しん）に比べ折れにくい

シャープペンシルは芯が細すぎて、はねとめ・はらいが不安定になってしまいます。折れる心配
が少なく文字を書くことができるとすれば、鉛筆を推奨されることもわかりますね。

休み時間やすみじかんに校庭こうていを使うつかう人ひとがたくさんいますね。

校庭で遊ぶ様子を^みていると、おにごっこをする人^{ひと}がいれば、サッカーをする人も^{ひと}います。ドッジボールをする人^{ひと}もいます。それぞれやっている人^{ひと}たちは、自分^{じぶん}たちのや^やっていること^{こと}が楽しくなると、周^{まわ}りにいつも気^きをつけていられますね。気づかないう^うちに、後ろ^{うしろ}から自分^{じぶん}に向^むかってボールが飛^とんできたらちよつと怖^{こわ}くありませんか。特に^{とく}に野球^{やきゅう}のボールについては、次^{つぎ}のように考えます。

- ①打球が速く、当たった場合、他のボールに比べて大けがになる危険度が高い。
②バットを振ることは大変危険で、運動する人が混ざる休み時間には安全に
できない。
③ボール以外の道具が必要で、傷つけられなくなったりトラブルになりやすい。
だから、休み時間に野球はやめておこうと決めてあてのです。

ゲームをもってくる^おと^お困^おることを挙げてみます。

- ①どうしてもそちらに気持ちが向いてしまっていますね。すると、授業に集中できなくなっています。
- ②ゲーム機は、高価でこわれやすいものです。自分以外の人が手にしたときに、こわれたりなくなったりするかもしれません。トラブルのもとになります。
- ゲームは家でやりましょう。(できれば、ゲーム以外の時間を多くとってほしいです。)



僕は、みんなから じゃがいもと よばれています。
なぜでしょう。

あなたはジャガイモと呼ばれて嫌なのでは
いらないか？ もし嫌ならば、そのような呼び方を
をする相手と向き合ってみる事や、先生に
相談するなどの方法が考えられます。
でも、そのような相談してなかなか、黄
思つかもしれません。

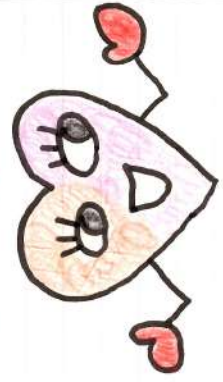
そんな時に、別の方法があると思います。

「じゃがいもと呼ばれて嫌だ」と思っているの

だとすると、それは「ジャガイモ」によくない

イメージを持っているという事ではないでしょうか？

もしそうだとしたら、「ジャガイモ」の良さを



たくさん見つけて「ジャガイモすげえ！」と
思えばいいのです。

例えば、ジャガイモはイモ類の中でも
ビタミンCを一番多く含んでいます。ビタミンは
加熱すると壊れやすいため、ジャガイモの
ビタミンCはデンプン質に包まれているため、
加熱に強く、文火でよく摂取することが出来ます。

歴史的には1833年～1837年にかけて
発生した「毛保の文火飢饉」で、お米の代わり
に食料とされ「御膳カ芋（ゴシヨイモ）」から
「ジャガイモ」という名前になったという

仮説もあります。

色々な国で主食にされ、色々な料理
になり、色々な種類があり、花もきれいで
す。そんな色々な食事を摂る事で、
気持ちを切り替えてみるはどうでしょうか？

ぼく

僕は、みんなから じゃがいもと よばれています。
なぜでしょう。

あなたは そう呼ばれることが いやなのですか？ いやならば
勇気を出して はっきりと 「いやだから もう言わないで！」と
自分の気持ちを 相手に 伝えることです。 怒って言うのではなく、
本気で一生懸命に 相手に 伝えることです。 きっとわかって
くれると思いますよ。

そう呼ばれることが それほど いやでは なかったら、

「じゃがいも」を好きになリましょう。

「じゃがいも」 いいじゃん！ 丸くてかわいくて、

どんな食べ方をしても 最高に おいしくて、世界中の人が
大好きです。

自由石研究で 「じゃがいも」をテーマにしても 面白いですね。
料理方法・歴史・育て方などなど。

70代 かぼーは (代筆です)



しゅがー シュガー さとう

「しゅがー」というびょういんが
ありますよ。
やってるのはさとうさんです。
それとも おまじないかな？
ソルト ソルト しお！



40代 女性

しゅがー シュガー さとう

^{さとう} 砂糖 ^{がいこく} 外国 ^{なん} 国 ^{しゅ} 調べてみたよ♡

- ^{ちゅうごく} 中国 tāng タン
- ^{かんこく} 韓国 설 탕 ソルタン
- フランス du sucre シュクル
- スペイン Azúcar アズカ
- イタリア Zucchero ツッケロ



あ〜 あまいの ^た 食べたくなっちゃうね

60代 おばちゃん



なんで ^ひ人を殺しちゃ ^{ころ}いけないの？



たとえば、^{おも}思っ^う浮かべてみてくださいね。
ポカポカ^よ陽気^きの^は晴れた^ひ日に、お散歩^{さんぽ}を^ひしてい
たら、チューリップが咲^さいていました。太陽^{たいよう}の^{ひかり}光^{ひかり}を
浴^あびて^{げんき}元気^きいっぱいに、真^ま直^すぐ^の伸び^{のび}て咲^さい
ていたとします。踏^ふみ^ふつ^ふる^ふ事^{こと}できるかな。。。
さきほどまで^{けんき}元気^きいっぱい咲^さいてたチューリップの
命^{いのち}。そして、地球^{ちきゅう}は人間^{にんげん}だけが^い生きて^いいるのでは
なくて、植物^{はくぶつ}や動物^{どうぶつ}とも一緒^{いっしょ}に生きています。

植物^{はくぶつ}が^{さんそ}酸素^だを出^でてくれているから、気持^{きもち}ちの良^よい空^く気^きを吸^すって人間^{にんげん}は
生きています。そう思^{おも}うと感^{かん}謝^{しゃ}の気持^{きもち}ちで^す過^かぎ^ぎせ^せます。だから、命^{いのち}は
とても大^{だい}切^{せつ}です。生^いきとし生^いきるもの（この世^{このよ}の中^{なか}に生^いきて^いるすべ
のもの）に、感^{かん}謝^{しゃ}したいです。ね。

～ほっとするお話し～

中国^{ちゅうごく}、インド^{いんど}の国境^{こくけい}を接^{せつ}する、ブータン^{ぶたん}（首都^{しゅと}
テムンポ^{テムンポ}）の人々^{ひと}は、とても穏^{おだ}やか^{やか}に過^すび
ていて、ビールに、虫^{むし}が入^{はい}った瞬間^{しゅんかん}、虫^{むし}を
助^{たす}け、羽^{はね}を乾^{かわ}かし、飛^とばれてあげたそうです。
そして、「お^おの^の亡^なくなったおじいちゃんかも
しれない」とウケた。というお話を
聞^きいたことがあります。そのお話を聞^きいた時^{とき}、
お^おの^のバも穏^{おだ}やかな^{きもち}気持^{きもち}ちになりました。



なんで ^{ひと}人を殺しちゃ ^{ころ}いけないの？

4

質問をするあなたは普通に生活し、普通に
生きていきたいと思っ^{おも}ていまあか？ もし、^{ひと}人を殺しても
よい世界^{せかい}だったとすると、ちょっとした喧嘩^{けんか}でも
簡単に^{かんたん}に^{ひと}人を殺^{ころ}すような世界^{せかい}になってしまうでしょう。
そんな世界^{せかい}では、自分の身^みの回^{まわ}りにいる人は、
みんなが^{てき}敵^{てき}になってしまうのではないだろうか？
そんな世界^{せかい}ではあなたは普通に生活し、普通に
生きる事^{こと}が出来る^{ひき}と思^{おも}いますか？ そう考えると、
^{ひと}人を殺^{ころ}してはいけないという事^{こと}になるのではない
だろうか？



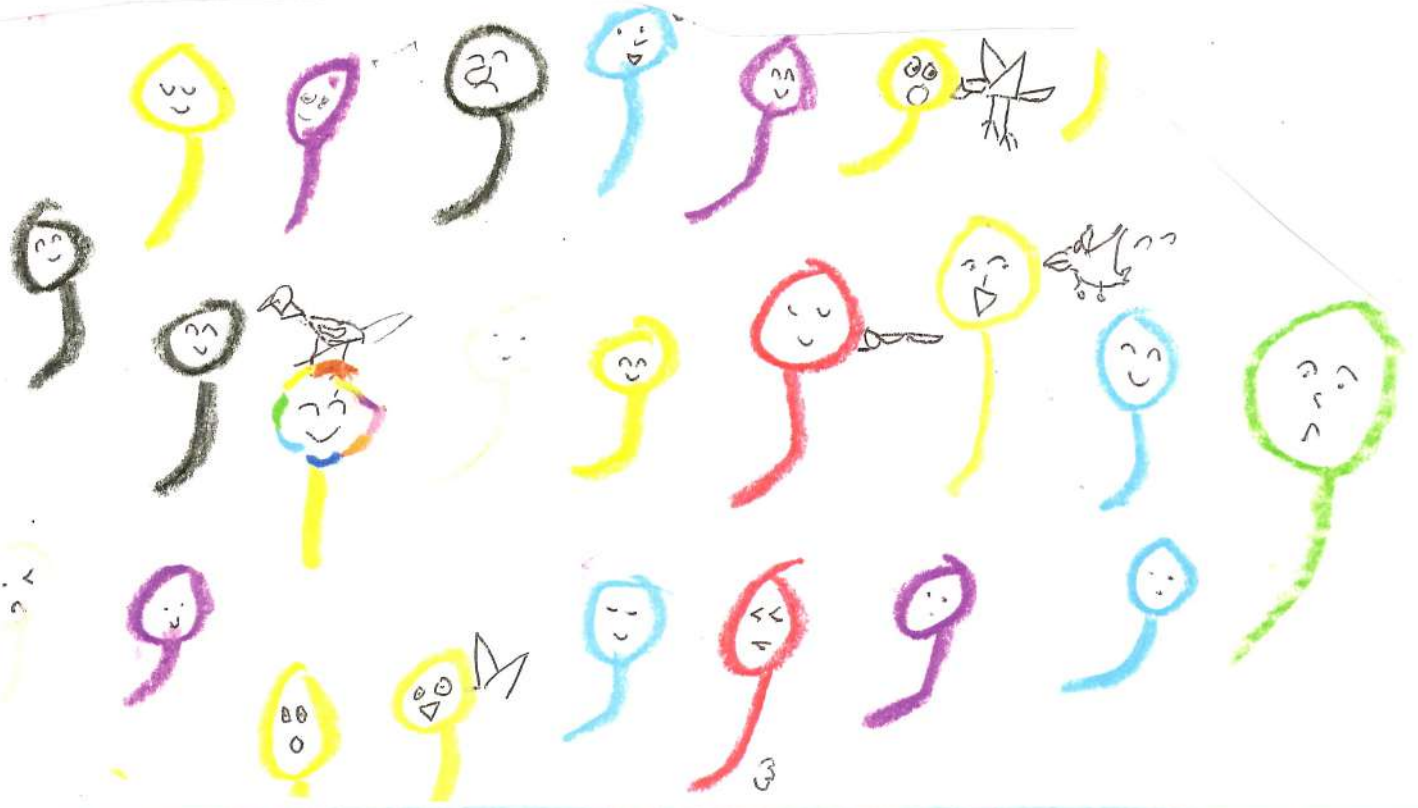
40代 男性

なんで ^{ひと}人を殺しちゃ ^{ころ}いけないの？

にんげんはたくさんいるけれど
いのちはひとりにひとつだけ。
わたしにひとつ、あなたもひとつ。
いのちはかならずおわるけれど
だれかにおわらせられるのは
いやだなあ。



40代 女性



なんで ^{ひと}人を殺しちゃ ^{いけ}いけないの？

^{ひと}人を^{ころ}殺すという^{こと}事は、その人の^{ひと}生きている^{せかい}世界を
^{きづいて}強制的に^お終わらせて、その人の^{ひと}希望や^{みらい}未来を
^{うば}奪う^{こと}事です。また、^{ころ}殺された^{ひと}人を取り^ま巻く
^{いろい}色々な^{ひと}人々の^{みらい}希望や^{うば}未来を^{こと}奪う^{こと}事にも
 なります。そんな^お無念な^{おも}思いを^{たにん}他人に
^{あた}与える^{けんり}権利は^{だれ}誰にも^{ゆる}許されて^いいないと
^{かんが}考え^{ひと}ます。だから^{ころ}人を^{ころ}殺して^いはいけない
 のではないでしょうか。



40代 男性

なんで 人を殺しちゃ いけないの？

5

あなたは本気で「なんで人を殺しちゃいけないの？」と
考えましたか？

人の命は その人の人生です。人生は命の時間です。
生まれた時から 時間がスタートして死ぬ時に 命の時間が
終わるのです。一分一秒もほかの人が 身代わりになることは
できません。

世界中のどこにも 一人だけ 命を持っています。
その 命の時間を 生きているのです。

命は この世で一番 尊い 大切なものです。ですから、いくら 高いお金を
はらっても 命は 買えないし、売ってもいけないのです。

どんな理由があっても 命をうばうことは やるされません。

自殺もいけません。自分で自分を殺すからです。

自分の命、家族の命、ともだちの命。世界中の人々の命を

もう一度 真剣に 考えてみてください。

私もあなたの質問に 本気で 真剣に 考えたいです。



70代

かばーしば (1代筆です。)

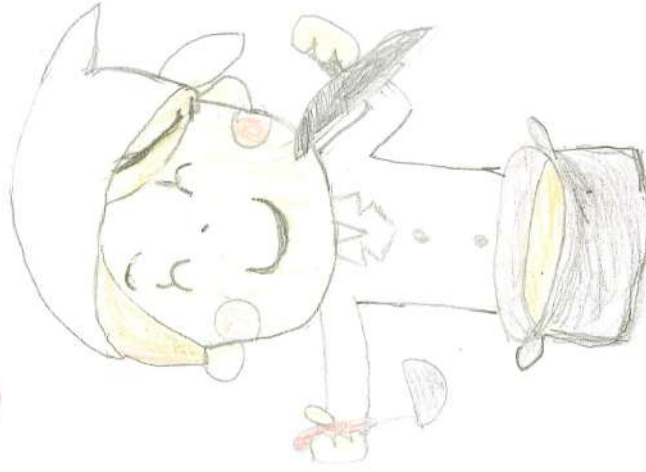
Recipe

給食のレシピを教えてください。
2/14バレンタインメニュー「ガトーショコラ」の
作り方を教えてください。

材料 (4人分)

- 薄力粉 50g
- 上白糖 30g
- ココア 6g
- バター 30g
- たまご 1コ (60g)

- ミルワチョコレート 60g
- 砂糖 (仕上げ)



- 作り方
- ① 薄力粉・上白糖・ココアはよくふるって合わせる。
 - ② バター・ミルワチョコレートはとがし合わせておく。
 - ③ ①と②とたまごをよく混ぜる。→ 米粉(おせや)がなく
なるまで。

- ④ 180°のオーブンで 15分~20分 焼く。

- ⑤ 粗熱をとり、仕上げに砂糖をふるう。

6

いつもおいしい給食をありがとうございます。
2/2の給食メニュー「もちもちチーズパン」の作り方を教えてください！
すっごくおいしかったよ！ 作って〜と。
よろしくお願いします。

材料 (4人分)

- 白玉粉 70g
- 豆乳 80g
- 塩 ひとつまみ
- サラダ油 8g
- 100xサンチーズ 15g



作り方

- ① すべての材料をよく混ぜる。
 - ② ひと口サイズにまるめる。
 - ③ 180°のオーブンで 15~20分 ようすを見ながら焼く。
- * 米粉パセリを入れると色どりがよくなります。
- * 米粉チーズではなく、フロヘスチーズを入れてもよい。