

# 第2次茅野市スポーツ推進計画【概要版】

## 計画策定の趣旨

- ・茅野市では各々のライフステージやライフスタイルに応じたスポーツの推進及び定着、またスポーツによる地域経済の活性化など、様々な施策を通して地域スポーツの興隆に取り組んできた。
- ・スポーツには「楽しさ」や「喜び」を得て、市民一人ひとりの生活や心を豊かにする力がある。また、スポーツは交流を創出し、地域の一体感や活力を生み出す力も持っている。スポーツの持つ力や価値を発揮することで地域社会がより豊かになっていくことを目指し本計画を策定。

## 計画期間

2024年度～2028年度

## 計画の位置付け

- ・スポーツ基本法第10条第1項の規定による「地方スポーツ推進計画」
- ・「茅野市総合計画」及び「茅野市教育大綱」に対応するスポーツ分野の分野別計画

## 計画の基本理念

すべての市民が「市民1スポーツ」を合言葉に、生涯を通じて「いつでも」「どこでも」「いつまでも」1つ以上のスポーツに親しみ、継続的に楽しむことで、豊かなスポーツライフを実現することを目指し、そのことを通じて心身共に健康で幸福な生活を過ごす。

基本目標1 地域における子どものスポーツ 機会の充実	基本目標2 ライフステージに応じたスポー ツ活動の推進	基本目標3 市民が主体的に参画するスポー ツ環境の整備	基本目標4 スポーツの果たす役割の活用
<p>◆現状と課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの体力低下</li> <li>・運動する子どもとしない子どもの二極化</li> <li>・少子化による中学校の運動部活動の状況</li> </ul>	<p>◆現状と課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・成人のスポーツ実施率は約6割</li> <li>・身近な場所でスポーツに親しめる環境不足</li> <li>・障害者スポーツの参加機会の拡大と理解促進</li> <li>・健康長寿社会へ向けた健康づくり</li> </ul>	<p>◆現状と課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ施設の老朽化</li> <li>・公共施設の有効活用</li> <li>・各種スポーツ団体との連携及び活性化</li> </ul>	<p>◆現状と課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ合宿の誘致</li> <li>・地域の独自の魅力を通じたスポーツの活性化</li> <li>・2028年国スポ・全障スポ大会の開催への取組</li> </ul>
<p>◆施策の展開</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児期からの運動の習慣化</li> <li>・子どものスポーツ活動への参加促進</li> <li>・中学校の運動部活動の地域移行</li> </ul>	<p>◆施策の展開</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子参加型スポーツ体験の充実</li> <li>・身近な場所で気軽にスポーツを行う取組</li> <li>・障害者スポーツの参加機会の拡大と理解促進</li> <li>・高齢期のスポーツの普及</li> </ul>	<p>◆施策の展開</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員及びスポーツリーダーの認知向上</li> <li>・NPO法人茅野市スポーツ協会を中核としたスポーツ関連団体の活動の活性化</li> <li>・競技力向上、トップアスリートの育成強化</li> <li>・スポーツ施設の計画的な修繕</li> <li>・スポーツ施設の在り方についての議論</li> <li>・市民に親しまれる公園としての環境整備</li> <li>・公共施設の有効活用</li> <li>・公共施設の利便性の向上</li> </ul>	<p>◆施策の展開</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ合宿の誘致を通じた地域経済の活性化</li> <li>・地域の独自の魅力を通じたスポーツの活性化</li> <li>・2028年国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会をはじめとした各種スポーツイベントの開催に向けた取組</li> </ul>
<p>◆主な数値目標</p> <p>運動やスポーツをすることが好きな子どもの割合（中学2年生女子）</p> <p>現状（2022）：71.4%</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>目標（2028）：80.0%</p>	<p>◆主な数値目標</p> <p>成人の週1日以上運動・スポーツ実施率（推計値）</p> <p>現状（2021）：38.2%（推計値）</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>目標（2028）：42.0%</p>	<p>◆主な数値目標</p> <p>スポーツ施設の年間利用者数</p> <p>現状(2022):229,366人</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>目標(2028):300,000人</p>	<p>◆主な数値目標</p> <p>スポーツ合宿の誘客数</p> <p>現状(2023):31団体 延べ2,883人</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>目標(2028):40団体 延べ4,500人</p>