



八が嶺薫風

夢に向かってたくましく生きぬく！卒業・進級おめでとうおめでとう！

卒業証書授与式が無事に挙行できたこと、本当にうれしく思います。3年生88名は、9年間の義務教育を終え、それぞれの新しい道に向かって出発します。晴れの門出を心から祝福したいと思います。

また、1,2年生の皆さん、それぞれご進級おめでとうございます。新年度から先輩、最上級生として北部中のさらなる発展に貢献してくれると、大いに期待しています。この1年間、私たち教職員は、生徒の皆さんの成長を日々実感しながら毎日を過ごすことができました。保護者や地域の皆様、本校の教育活動をお支えいただきまして、誠にありがとうございました。今後もよろしくお願いいたします。

【3学期終業式で全校に話したこと】(概要)

これまで校長講話の内容を忘れてしまっている人が多いかもしれません。でも、それは当たり前。“脳がちゃんと働いている証拠”です。脳科学によると、脳は不要な情報を積極的に消していることが分かっています。脳は勝手に大量の情報を受け取っています。もし、これらを全部覚えていたままだったら、脳はすぐパンクしてしまいますし、大事なことを探し出すことも大変です。そこで、脳の「海馬」が、「これは大事？」「覚えておく必要がある？」と判断して、必要なものだけを残し、いらぬものは忘れるようにしています。また、新しい記憶が作られると、古い記憶が弱くなることもあります。そのおかげで、私たちは次々と新しいことを学ぶことができます。つまり、忘れるからこそ、学べるということです。

しかし、忘れることは脳の仕組みだから仕方がないというわけにはいきません。では、勉強したことを忘れないためにはどうすればいいのでしょうか？

答えはとてもシンプル。海馬に“これは大事だぞ！”と思わせることです。それには、繰り返す、何度も覚えることです。何度も入ってくる情報は、「これは何度もくるから大事だ！」と海馬が判断し、記憶に残りやすくなるのです。だから、繰り返すこと、つまり、復習することはとても大切ということです。

次に、来年度から北中の学校生活で変わる部分について

- ①清掃や朝の会の時間等を短縮して下校時刻を5分早くする。完全下校時刻は最大でも18:00。
- ②4月の自宅確認、6月の参観日、2学期の中間テストをやめる。相談や懇談の時間を確保する。
- ③音楽会を体育館で行い、やつがねホールの活用も考える。
- ④一人一台端末の家庭への持ち帰り活用を進める。
- ⑤電話の受付時刻を7:30~19:30とする。緊急の場合は市役所に電話。
- ⑥部活動について、1年後の来年の令和8年度末には土日の活動、令和9年度末には平日の活動も地域展開。本校では、スケート部は地域クラブに移行できるため、来年度スケート部の募集はしない。また、野球部は新人大会から地域クラブで出場する予定。その他の部も順次移行していく。
- ⑦1年生の通学カバンについて、これまでのものに加えて、黒一色のカバンも2パターン選べる。

この他、学校教育目標も変えようと思っています。時代に合わせて、これからの皆さんや北中にとって必要なこと、大切にしたいことは何かを一緒に考え、新たな学校づくりを進めたいと思います。

生徒の姿より 先週3月13日(金)の生徒会退会式の様子です。



心温まる幸せな時間でした。どの学年の合唱も素晴らしく心に響く歌声に感動!!感涙💧

卒業式学校長式辞(要旨)

八十八名名の卒業生の皆さん

「卒業おめでとう」といいます。

卒業生の皆さんが財産として残してくれたものは、「SMILE」笑う北中には「福来る」の言葉通りの笑顔と温かさに満ちた学校です。仲間と支え合いながらつくり上げたやがね祭。学年の絆を越えて心を一つにした音楽会。全校で歌った「SMILE」晴れ渡る空のようにな」の歌声は、明るく力強く、聴く人全てに前へ進む勇気を届けてくれました。笑顔の力を、皆さん自身が改めて示してくれました。三年生の合唱「夜明けから日暮れまで」では、皆さんが三年間積み重ねてきた努力と、仲間と歩んだ時間の重みが歌声となって響きました。静かな決意と優しさが伝わる合唱は、会場を深い感動で包み込みました。その他、あいさつや清掃等の学校生活の土台となる部分を大切にしていた毎日の積み重ねにより、北部中学校をより温かく、落ち着いたものにしてくれました。皆さんの姿は後輩にとつて憧れとなり、最上級生として、確かな足跡を残してくれました。

皆さんの門出にあたり、大切にしたいことについて話します。

一つ目は、「人とつながる力」を大切にしてください。中学校卒業後、皆さんには、さらに多くの人との出会いがあります。その出会いを良いもの、意味のあるものにするために特別な才能は必要ありません。相手を認め思いやりの心で接する姿勢、つまり、「認め合い、支え合い、高め合う」姿勢だけです。この姿勢を持つことは、将来の皆さんにとって大切な力になります。

二つ目は「誰かを幸せにする行動」「心遣い、行動がよいです。」「笑顔で接

する」「あいさつをする」「感謝を言葉にする」「困っている人に声をかける」そういった行動は、やがて大きな「福」となって自分の明日をつくり出します。今日の笑顔があなたの明日をつくり出します。「笑う北中、笑う私には福来る」です。

三つ目は、「挑戦は、変わるチャンス」です。皆さんは、楽しいことだけでなく、苦しさや自分への負荷を感じるようなことにも向き合って、乗り越えてきました。だからこそ、人に優しく、温かく落ち着いた学年になつたと思います。Challenge(挑戦)は、Change(変化)のChance(チャンス)です。勇気を出して踏み出した一歩が、人を強く成長させます。うまくいかない日があっても、それは失敗ではなく新しい一歩の始まりです。これからも、自分を伸ばす挑戦を続けてください。過去と他人を変えることはできませんが、未来と自分は変えることができます。この卒業式はゴールではなく、スタートです。挑戦をすることで輝かしい未来を自分の手でつかみ取ってください。

今日の皆さんがあるのは、保護者の皆様、地域の皆様、仲間や後輩、先生方、多くの人のおかげです。ぜひ感謝の思いを言葉にして伝えてください。これまで自分が育ち学んできた、このふるさと茅野への感謝の気持ちと誇りも持ち、夢や希望に向かって、それぞれの地で精一杯努力することで、全ての皆様に恩返しをしましょう。

保護者の皆様、子どもたちに粘り強く寄り添い続け、温かく見守っていただけてきたおかげで、立派に成長し、無事卒業を迎えます。保護者の皆様のご理解とご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

卒業生の皆さん、笑顔で誠実に、挑戦する心を持ち、自分の未来を切り開きましょう。ますますのご活躍を。北邦中学校長 千野 憲一

令和7年度末 転退職員の紹介

年度末の人事異動により、右記職員が本校から転退職することになりました。

本校勤務年数に差はありますが、これまで生徒や保護者の皆様、地域の方々には、数多くのご協力や、温かいご支援をいただきてまいりました。心より御礼申し上げます。

大変お世話になりました ありがとうございました

明日から春休みになります。「有意義な学年末休みを過ごすために」を改めて確認してください。気の緩みから事故や事件に巻き込まれない(被害者にも加害者にもならない!! SNS、動画投稿や拡散等のトラブルにも注意!! 自転車による交通事故も注意!!) ようにしましょう。また、感染症予防を心がけ、生活リズムも崩さないようにして、体調管理をお願いします。

休み明けの新生活のスタートをよいものにするために、情報モラルや交通ルールなどを守って、良い休みにしましょう!!

氏名	職・教科等	転任先等

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

