



八が嶺薫風

令和8年1月26日

茅野市立北部中学校

校長 千野 憲一

3学期のスタート ～充実した47日間にしよう～

【3学期始業式で全校に話したこと】

今日から47日間の3学期が始まりました。2026年(令和8年)も、落ち着いた素晴らしい北部中学校の雰囲気を大切に、全ての皆さんが安心して穏やかな気持ちで学校生活を送ることができるよう、継続してほしいと願っています。

2つ話をします。まず1つ目、今年の干支についてです。今年の干支は「うま」です。漢字で書くと「馬」ではなく、「午」です。なぜこの「午」という漢字が使われているのでしょうか。この漢字はもともと動物の馬を意味していません。このように十二支の漢字は、ほとんどが動物と関係ないものです。干支の漢字は何を表したものでしょうか。

十二支は、古代中国の殷(商)時代(紀元前1700年頃)に、日付や方角を表す記号として使われ始め、その後、前漢時代(紀元前120年頃)に暦法(暦)に組み込まれました。そして、後漢時代(紀元1世紀頃)に、十二支を覚えやすくするために、生活に身近な動物や象徴的な動物が割り当てられて、今の形になったとされています。つまり、先に「午」の字があって「馬」があとにつけられたということです。

では、「午」はどの方角や時刻を表していた記号でしょう。「午」は、「南」を指し、「正午」(昼の12時)を表していた記号です。当時の中国の南方に馬が多く生息し、力強く速く走る姿が、人々に「前進」や「活力」を連想させたことから、「午」に対応する動物に「馬」が選ばれたと言われています。また、午の刻は太陽が最も高い時間帯で、エネルギーが満ちる時刻です。これも馬の力強さと結びつけられているそうです。ちなみに北を指す干支は「子」(ねずみ)で、深夜12時を表しています。

これまでの話で他の干支はどうなのだろうと気になった人がいるのではないのでしょうか？こうした「なぜ？」や「おや？」、「他は？」という疑問を持つことが、学びの第一歩になります。今はスマホや本で簡単に調べられますが、調べることで歴史や文化の面白さに気づき、新しい発見が生まれます。

3学期はまとめの時期ですが、同時に次の学年への準備期間です。

ぜひ「なぜ？」や「おや？」、「他は？」と感じる心を大切にして、「探究」する学びの姿勢を大切にしてほしいと思います。

今年は「午年」です。この漢字の由来のように、エネルギーが満ちる年です。馬のように力強く前進していきましょう。スピードだけでなく、最後までやり抜く持久力も大切です。仲間と協力しながら、ゴールに向かって駆け抜ける3学期にしてください。

2つ目のお話です。新年のスタートにあたり、書初めをしました。(これ→)

これは、大徳寺・大仙院の前の住職の尾関宗園さんが広めた言葉で、もともとは禅の修行や日常生活での心構えを表したものです。禅宗では、「心を整えることがすべての行動の基盤になり、人生を豊かにする」と言われています。

この字は、「気は長く 心は丸く 腹を立てず 人は大きく 己は小さく」と読みます。

以前京都にあるこのお寺を訪れたときに、掛け軸に書いてあったこの言葉と出会い、人として大切なことをすべて表している言葉だなと、心に残りました。自分にはまだまだできていないことが多いですが、こうありたいと、自分の言動を振り返る機会になり、今も時折思い出し、自問している言葉です。



出典：ハート株式会社 製品まめ知識より

https://www.heart-group.co.jp/products/knowledge/zodiac.html



「気は長く」…焦らず、じっくり取り組むこと。勉強も部活動も、結果はすぐに出ません。

続けることが力になる。

「心は丸く」…人に優しく、柔らかい気持ちで接すること。友達や

親、先生との関係も、丸い心があればうまくいく。

「腹を立てず」…イライラしたときこそ深呼吸。

怒りは自分も周りも傷つける。

「人は大きく 己は小さく」

…人の良いところを認め、謙虚な気持ちを忘れない。自分を高めるために、周りから学ぶ。

新しい年は、皆さんにとって新たな「挑戦」のはじまりになります。2学期の終業式でも言いましたが、「挑戦」Challenge は「変わる」Change「チャンス」Chance です。「今年はこれをやり遂げる」という目標、少し頑張らないと乗り越えられない自分への負荷を一つ決めてください。

そして、この言葉「気は長く 心は丸く 腹を立てず 人は大きく 己は小さく」を胸に、**落ち着いて、優しく、謙虚に、最後までやり抜き、負荷を乗り越えましょう。**今日からの毎日が、みなさんの未来につながっていきます。そしてそれが、全校生徒が落ち着いて安心して生活できる学校、「夢に向かって、認め合い、支え合い、高め合える学校」にもつながります。皆さんのさらなる成長を楽しみにしています。



<北中生の活躍の紹介>

第64回長野県中学校総合体育大会 冬季大会スケート競技会

男子 500m **第8位**

女子 500m **第6位** (Sankyoで出場)

女子1000m **第8位**



上記の2名に加え、

の4名が全中出場

第64回長野県中学校総合体育大会 冬季大会スキー競技会

男子大回転 **第4位** (全中出場決定)

男子回転 **第8位** (全中出場決定)

第51回長野県アンサンブルコンテストブロック大会 中学生の部

打楽器三重奏 金賞

金管八重奏 銀賞

サクソフォン三重奏 銀賞



生徒の姿より **1月22日(金)小中連携の日**

来年度北部中学校に入学予定の小学校6年生との交流



本日1月26日(月)は台湾交流

少し緊張気味でしたが、英語やジェスチャーを駆使してのコミュニケーション。貴重な機会となりました。

