



SAY!!  
セイホスト



おんび号  
「YOU SAY!!」ポスト  
へんしつしつより……

たくさんのメッセージをありがとうございました。  
みんなの!! おてつだい隊からお返事が届きました。  
みんなのはてな?? の解決につながるというなあ。。。  
どうぞ参考にしてみてくださいね。

お家のみなさまへ

いつも『YOU SAY!!』ポストのご理解とご協力をありがとうございます。  
日頃、思っていること、気になっていること、みんなに聞いて欲しいこと  
などなど、こども達の思いを地域の方々と一緒に受け止めて、繋がりを  
感じてもらえたらと、思っています。お返事を書いてくださる地域の方、  
おてつだい隊募集中です。

湖東小学校までご連絡下さい。(0266-78-2620)

今後共、よろしく願いたします。

こども達のお返事号は校内に設置してます『YOU SAY!!』ポスト近くの  
掲示板で、こども達も観られるようになっています。

湖東コミュニティスクール  
『YOU SAY!!』ポスト 編集室より





「幸せって何?」 6年



Koda. 40代

心がとても満たされている感じかなあ? 幸せって、いつも感じているも

のではなくて、ある一瞬に感じる事の方が多いかも。しかも、狙って幸せを

感じるんじゃなくて、たまたまそのタイミングで「幸せだな~」って思うんだ

よね。それに、幸せって、みんな同じじゃなくて、みんなそれぞれの幸せを

感じるんだよね。たとえば、家で何もしていないことに幸せを感じる人もいれば、どこかにお

出かけすることに幸せを感じる人もいる。そういう意味では、幸せっていっぱいあるんだよね。

今の状況をどう考えるかで幸せが不幸せかも変わってきちゃうかもね。

ちなみに私の幸せを感じる瞬間は... 「子供たちの前で絵本を読むとき!」このあいだ、1-2

に行った時、手を叩いて喜んでくれたのが嬉しかったな~。あと、笑ったりドキドキしたり、絵本

の世界を楽しんでくれるとき。

みんなそれぞれ「自分の幸せ」を見つけると、人生が楽しくなると思うよ♪

「幸せ」って何? 6年



70代 女性  
(代筆です。)

朝・昼・晩 食事ができること

健康でいられること

一人ではないこと (家族・先生・友だち・その他)

好きな人や、好きなこと、好きな物があること

笑いごと

人の喜びも いっしょになって喜び合えること

でも、健康でなくても、いつもお腹がすいてても、

私は、幸せだと思える人もいます。

幸せは自分で感じる心です。

普段の生活の中にも、幸せはいっぱいあります。

身の回りの小さな幸せにも気がついて、幸せだな~と思う心。

幸せの原因を知り感謝する心があれば、幸せは大きく

ふくらむことでしょう。幸せをキャッチするアンテナをいっぱい

はりめぐらせましょう。







同じようなのしか読まないのよ おすすめの本 (できれば小説系) 教えて下さい!

質問をしてくれたあなたへ

同じ本をくり返し読むのはとってもいいことです。でももっといろいろな本やたくさんのお話に出会いたいと思っているあなたは すごいですね。

本には 不思議な力があると思いませんか? 物語を 読んでみると、登場人物になった気分で 笑ったり泣いたり 知らず知らずに その世界を心の中で 体験しています。また少しはなれたところから 見ているような 気持ちで 読んでいる こともありますね。物語には 自分が意識してなくても 心を 動かす力があります。「心が動く」って、とても素敵なことです。その つみ重ねが きっと みんなを 成長させてくれるのだと思います。

たくさんたくさんある本の中で 多くの 高学年の子ども達も 夢中になる本を 紹介します。これらの本は 長く読み継がれて きました。たくさんの方が いいな と思っているということですね。

今回は シリーズになっている本なので 十分に 楽しめますよ。また これらの本の 作者の方たちは 他にも おもしろい お話を たくさん 書いてるので 作家さんで 選ぶのも いいですね。

湖東小学校の図書館に 紹介の本は 全部あります。ぜひ 借りて 読んでみてください。もちろん、ほかにも たくさん の本があるよ。どんどん 図書館に 来て下さいね。いっしょに 本の話を しましょう。 待っています!

湖東小学校図書館司書 細川



書名	作者	出版社	コメント
シノダ!チビ竜と魔法の実	富安陽子	偕成社	人間のパパと狐のママ、三人の子ども達、信田家に次々と起きる事件…、おもしろさ満載! 11冊シリーズ
つるばら村のパン屋さん	茂市久美子	講談社	つるばら村の住人(動物)たちが美味しいパンのにおいにつられてお店にやってきます。他にも洋服屋さん大工さんなど、10冊のやさしいファンタジー。
黒ねこサンゴロウ 1 旅のはじまり	竹下文子	偕成社	一人旅の好きな男の子ケンがサンゴロウという黒ねこ、失われたうみねこ族の宝を見つける旅をする。宝はみつかるのか…。シリーズ10冊。
こそあどの森の物語 1 不思議な木の木の料理法	岡田淳	理論社	どこにあるかわからない「こそあどの森」はかわった住人がすむふしぎな森。シリーズ12冊。
チームふたり	吉野真理子	学研	東小卓球部を舞台に、チーム・仲間・キャプテンを通じて絆を深め成長していく物語。6冊シリーズ。
シロガラス 1 パワー・ストーン	佐藤多佳子	偕成社	古くから3つのなぞが伝えられる白鳥神社。神社のお神楽に集まる個性豊かな6人の小学生はとんでもない事件にまきこまれていく。シリーズ5冊。
冒険者たち ガンバと十五ひきの仲間	斎藤惇夫	岩波書店	町ネズミのガンバはイタチのノロイ一族と戦うために、島ネズミの忠太と夢見が島に渡る。強敵を相手に、島ネズミの仲間を救うことができるだろうか。3部作。
精霊の守り人	上橋菜穂子	偕成社	女用心棒のバルサが、新ヨゴ皇国の王子チャグムの命を救ったことから王子の用心棒となる。はたしてチャグムを守り通せるか…。全10巻からなる壮大な物語。
少年探偵江戸川乱歩 1 怪人二十面相	江戸川乱歩	ポプラ社	60年以上にわたり3世代に読み継がれている日本の探偵推理小説の傑作26冊。大探偵明智小五郎とその助手小林芳雄少年の活躍はいかに。
怪盗ルパン 1 怪盗紳士	モーリス・ルブラン	ポプラ社	日本の探偵小説の次はぜひ外国の本も。シリーズ20冊。お話の中の、見なれぬもの、真新しいものとの出会いにもドキドキするかも。
ドリトル先生物語 1 ドリトル先生アフリカゆき	ヒュー・ロフティング	岩波書店	ドリトル先生は動物と話ができるやさしいお医者さん。アフリカのサルに助けを求められて航海に出ます。全13冊。ドリトル先生は動物たちのために大活躍します。
ナルニア国ものがたり 1 ライオンと魔女	C. S. ルイス	岩波書店	屋敷の中の大きな衣装だんすの先はナルニアという不思議な国。迷い込んだ4人のきょうだい偉大なるライオンアスランと協力して白い魔女と戦う。壮大な全7作。
長くつしたのピッピ	リンドグレーン	岩波書店	ピッピ・ナグツシタは「ごたごた荘」で自由きままにくらす世界一強い9歳の女の子。底抜けに明るいピッピのゆかいな大冒険3冊。
大どろぼう ホッツェンプロッツ	プロイスラー	偕成社	ガスパールとゼッペルはおばあさんのコーヒーひきをうばった大どろぼうホッツェンプロッツにわなをかけますが、つかまってしまい…。おもしろさ満載の3部作。



同じようなのしか読まないのでお勧めの本(できれば小説系) 教えて下さい!



モリ  
木本のくまさん

おもしろい本がたくさんあるので、これを読めば  
迷ってしまってもいいね。図書館などで自分の知りたい  
本に出会える方法をいくつか紹介します。

他の人が返した本を棚に戻すまでの間、だれでも  
見ることが出来る状態になっている場合が多いのだが、

その中から選ぶというのはいかがですか?

おに、図書館内でお好みの本を展示(手に取りやすい  
ように置いてある)していることも多いので、それを選ぶ  
のも良い方法だと思います。

おもしろさはタイトル、気には、表紙やデザイン、挿絵  
(中に描かれている絵)など、どんな理由で選ぶのか  
ルールはありません。

さて、おもしろい本に出会ったら、同じ作者の違う  
作品を読んでみるのも楽しいと思いますよ。

本屋さんで選ぶのはなかなか難しいですが、身近に

ある学校やコミュニティセンターにある図書館で探してみるのも  
気軽で良いですね。

同じようなのしか読まないのでお勧めの本(できれば小説系) 教えて下さい!

あなたはいつもどんな本を読んでいるのかな?

私のお気に入りの本は ファンタジー小説

「ほろろい物語」 岩波書店 ミニエイル インテック まで。

主人公の少年、10才のバスケットボール 古書店をみつけたに

一冊の本「ほろろい物語」。

この本の中の主人公 アトッシュは ファンタジー王国と女王を

救うために「ほろろい旅」に出るのよ。

バスケットボール本を読んでいるうちに本の中の世界に

入り込んでしまいます。

この本を読む人もバスケットボールと同じ体験をするのよ。

面白いだろうか... この本は物語の中でバスケットボール

手に取った「ほろろい物語」と同じ装丁の本

なのよ。

50代  
うーちゃん





ソーダゼリーのつくりかた おしえて下さい。

# Recipe

## 材料 (4コ分)

- ワルゼリーの素 60g
- 水 120g
- サイダー 100g
- チョコチップ 8粒
- ホイップクリーム



## 作り方

- ① 水をふっとうさせ、ゼリーの素をとがす。
- ② きれいにとけたら、すこしまし、冷えたサイダーをいっきに入れる。
- ③ いそいでカップに注ぎ、冷蔵庫で冷やす。
- ④ ゼリーがたまたら、ホイップクリームでサメウジの体のように細長くしぼり、チョコチップで目をつける。

\* ワルゼリーの素は、かんてんパウダーの物です。  
ぶどう味 やりんご味、お好きな素でやってみて下さい。



じゃがまるくん つくりかた おしえてください。



## 材料 (4コ分)

- じゃがいも 3個
- プロセスチーズ 40g
- ① しお 1g
- こしょう 少々
- たまご 1/2こ
- 片栗粉 小さじ1
- 片栗粉 小さじ2
- 揚げ油



## 作り方

- ① じゃがいもは蒸してつぶしておく。チーズは小さく切る。
- ② つぶしたじゃがいもに、切ったチーズ、しお、こしょう、たまご、片栗粉を入れよく混ぜる。
- ③ 8等分にし、コロコロまるめ、片栗粉をまぶして、180度の油であげる。

\* そのまま食べてもいいですが、お好みでケチャップとマヨネーズを混ぜて作ったホロラソースをつけてもいいです。

\* 具の中に、ベーコンやツナ缶を入れたらごうかになります。

