

令和7年度

日 課 表（生徒用） 審美なし

茅野市立北部中学校

	月	火	水	木	金
8:10	教 室 入 室				
8:15～ 8:25	朝 読 書				
8:25～ 8:35	朝 の 会				
8:45～ 9:35	1	1	1	1	1
9:45～10:35	2	2	2	2	2
10:35～10:50	休 憩				
10:50～11:40	3	3	3	3	3
11:50～12:40	4	4	4	4	4
12:40～13:30	給 食 （12:55～13:15） 12:50入室 12:55いただきます 13:15ごちそうさま 完全返却13:30				
13:35～14:25	5	5	5	5	5
		身支度・黙想			身支度・黙想
14:35～15:25	6	清 掃 14:35～14:50	「北中タイム」 （含帰学活） 14:35～15:10 下校 15:20	6	清 掃 14:35～14:50
		帰 学 活 15:00～15:10			6 15:00～15:50
15:25～15:35					
15:35～15:50					
	身支度・黙想	生徒会・学級活動 集会・委員会 15:20～16:10		身支度・黙想	
	清 掃			清 掃	
16:00～16:10	帰学活			帰学活	帰学活
16:20	下 校 （5時間日課の日は15:20）				

<部活動>

時 期	終了時刻	完全下校
4 月	17:45	18:00
5 月～ 7 月	18:15	18:30
8 月 ～ 9 月第1週	17:45	18:00
9 月第2週～ 9 月第3週	17:15	17:30
9 月第4週～ 10 月第2週	16:45	17:00
10 月第3週～ 1 月	—	16:30
2 月第1週～ 2 月第2週	16:45	17:00
2 月第3週～ 3 月	17:15	17:30

※毎週水曜日は原則ノ一部活デー（他 会議で顧問等がつかない場合も部活動はありません）