



【記入例】

風水害から身を守る！



「マイ・タイムライン」をつくってみよう！

知って 備える	①住んでいる地区の 災害リスクを知る	MEMO 自宅：土砂災害警戒区域(土石流) 宮川の浸水想定区域(深さ3~5m)
	②避難場所・経路を 調べる	指定避難所：宮川小学校 移動手段：自家用車 移動時間：10分
	③警報等の内容を 調べてどんな行動 をとるか知る	避難開始のタイミング ↳「 避難準備・高齢者等避難開始 」が発令されたとき 又は、深夜に雨が強まりそうなとき お隣の高齢者も一緒に避難する
	④災害発生前後の 情報収集方法を 調べる	テレビ・ラジオのニュース 茅野市防災気象情報(市内の降水量) 長野県河川砂防情報ステーション(河川の水位など)
状 況	気象・避難情報	あなたの行動
大雨発生の 可能性	レベル1 早期注意情報 (警報級の可能性)	テレビ・ラジオのニュースなどで台風の進路や天気予報を調べる 家族の今後の予定を確認する 家の周りの確認(飛ばされそうなものなど) 非常持ち出し品を確認する
重大災害の 兆候	レベル2 注意報	茅野市防災気象情報で市内の雨の状況を確認する 携帯電話の充電を確認する お隣の高齢者にあらかじめ声をかける
重大災害の おそれ	レベル3 避難準備・ 高齢者等避難開始	指定避難所へ避難開始 お隣の高齢者も一緒に避難する 隣組長に避難することを連絡する
重大災害 発生確率大	レベル4 避難勧告・ 避難指示(緊急)	避難完了 ラジオ、携帯電話などで最新の状況を確認する
災害発生	レベル5 災害発生情報	