

『生涯スポーツ健康講座』

申込・問 スポーツ健康課 ☎ 72-8399
FAX 71-1646

今年度も生涯スポーツ健康講座を開講いたします。子どもから大人までご参加いただける内容となっております。

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

2、3の講座は茅野市健康づくりポイント対象事業(20歳以上の茅野市民の方)です。

No.	とき	教室名	内容	会場	対象者	定員	締切
1	9月12日(木) 18:00~19:30	小学生運動教室(かけっこ)	運動の苦手な小学生を対象に運動基本を学びます	総合体育館 サブ体育館	小学生	20名	9/2(月)
2	9月18日(水) 10:00~11:30	ニュースポーツ	誰でも楽しく運動ができるニュースポーツ体験	総合体育館 サブ体育館	20歳以上	20名	9/9(月)
3	9月28日(土) 10:00~12:00	筋膜リリース、ヨガ	継続してできる運動を学び、家庭内で継続してできるようにする	総合体育館 柔剣道場	20歳以上	10名	9/18(水)



地域おこし協力隊が行く! Vol.17

ご協力頂き、ありがとうございました!引き続き、古民家ステイで活用する古道具の寄付を募集しています。

ちの観光まちづくり推進機構では、茅野の「ここならではの文化」を残すため、活用されず残っている古民家や蔵をはじめとする「空き家」を改装し、地域の方々や観光客が宿泊できる施設として活用する古民家ステイの開業を来年5月に予定しています。この古民家ステイを起点に、様々な観光資源を磨き上げ、活用しながら「住んでよし・訪れてよし」のまちづくりを推進していきます。

そこで、6月号において古民家ステイで使う古道具・古家具について、寄付をお願いした所、多くの貴重なお品物をご寄付頂きました。ご協力頂き、ありがとうございました。

引き続き、「蔵にたくさん品物はあるけど、もったいなくて捨てられない」などのお品物を、茅野の貴重な資産の一つとして宿で大切に活用させて下さい。

ご興味がおありの方は、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

【対象】戦前に作られたと思われる 漆ぬりのお椀、茶托、湯呑、掛け軸などの表具、古い着物や帯

※戦後に製造されたと思われるものや、壊れているものはお引き取りできない可能性がありますので、ご注意ください。

問 ちの旅案内所 ☎0266-73-8550 平日午前9時~正午および午後1時~午後5時
(担当:佐々木美幸、ナンニー二)





こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	8月6日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	8月7日(水) 11:15~正午	子育て中のママを応援! おでかけ就業相談
おはなし0123 「ぐるんぱ」	8月27日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:30 土・日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	8月3日、17日、 24日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	8月3日、17日、 24日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	8月10日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
おなかの赤ちゃん おはなし会	8月17日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎え られる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	8月20日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	8月6日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	8月21日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「日本で一番読まれている赤ちゃん絵本はなあに?」など絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。
遊びの広場 「夏まつり」	8月22日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場: 家庭教育センター 持ち物: 上履き靴(親子)、着替え、水分

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等

会場	日時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	8月 6日(第1火)	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	8月 7日(第1水)	
宮川地区コミュニティセンター	8月21日(水)	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	8月20日(火)	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	8月28日(水)	
北山地区コミュニティセンター	8月22日(第4木)	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	8月2日(金)、23日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	8月23日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	8月6日(火) 10:00~11:30	ごっくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	8月 7日(水)	午後0時40分 ~1時	2019年3月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	8月28日(水)		2019年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	8月19日(月)	午後0時40分 ~1時	H30年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	8月30日(金)		H30年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	8月 9日(金)	午後0時40分 ~1時	H30年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	8月26日(月)		H30年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	8月 8日(木)	午後0時40分 ~1時	H29年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	8月29日(木)		H29年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	8月 6日(火)	午後0時40分 ~1時	H28年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	8月27日(火)		H28年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	8月21日(水)	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	8月 2日(金)	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	8月20日(火)		
日本脳炎	8月 5日(月)	生後3歳~7歳6か月未満	1期初回は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	8月23日(金)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ クラブ活動

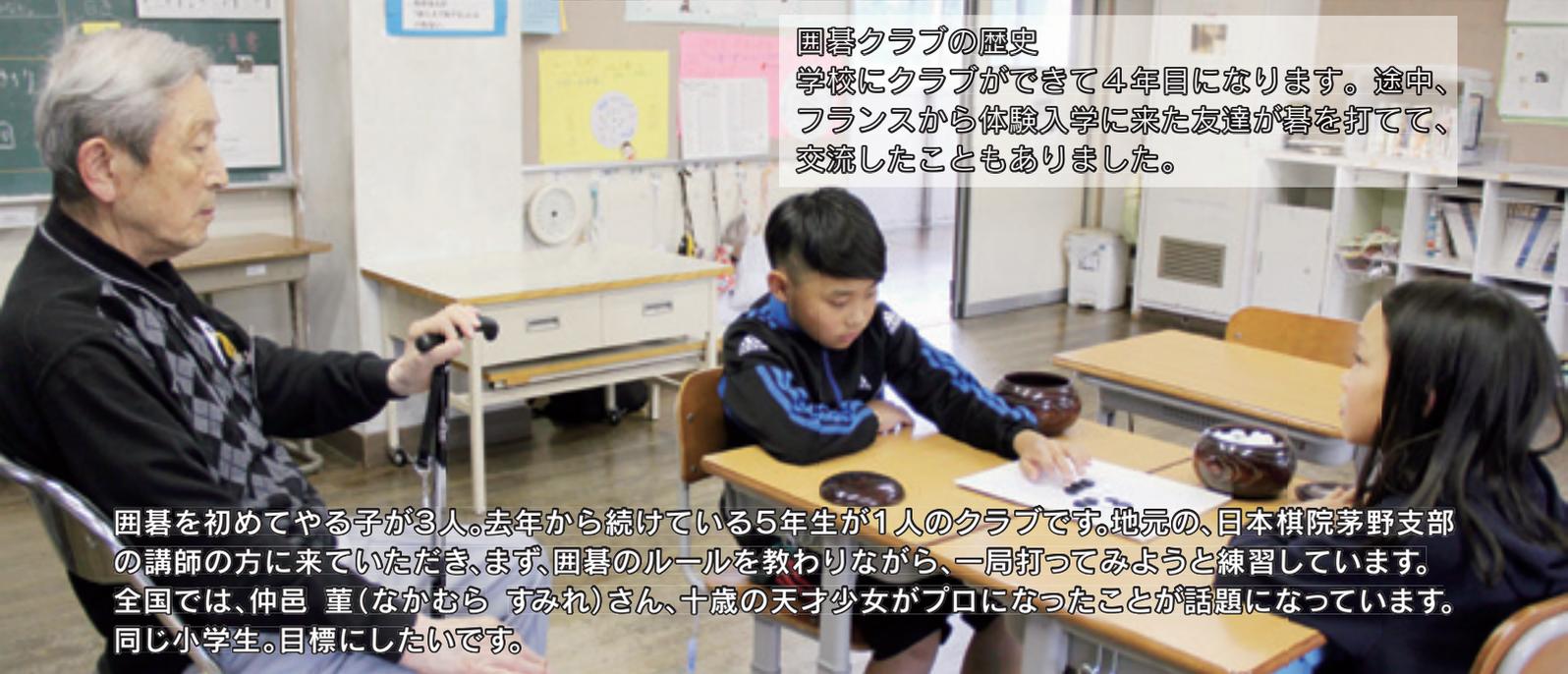
No.64



所属人数 4人

囲碁クラブのモットー

- ・誰とでも仲良く、たくさん対局しよう。
- ・考えて石を打とう。



囲碁クラブの歴史

学校にクラブができて4年目になります。途中、フランスから体験入学に来た友達が碁を打って、交流したこともありました。

碁を初めてやる子が3人。去年から続けている5年生が1人のクラブです。地元の、日本棋院茅野支部の講師の方に来ていただき、まず、碁のルールを教わりながら、一局打ってみようとして練習しています。全国では、仲邑 堯(なかむら すみれ)さん、十歳の天才少女がプロになったことが話題になっています。同じ小学生。目標にしたいです。

アピールポイント

初めて碁に挑戦する女子が3人入りました。まだルールを覚え中ですが、石の持ち方はかっこいいです。

クラブ長 とみた てっしょう 富田 哲奨 さん

代表者から



初めての人と対局できる時にワクワクします。石を取ったとき、うれしい気持ちになります。

クラブ担当 やぎき よういち 矢崎 洋一 先生

顧問の先生から

日本の伝統的な文化「碁」。なかなか知る機会もないですが、地元のボランティアの方に教わって、少しずつ打てるようになってきました。碁は、年齢、国籍の違いなどなく、皆が対局を楽しめるものなので、これから覚える人が増えるといいと思います。

● 泉野小学校囲碁クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

● 放送日 8月1日～7日(正時からの30分番組内)



おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**10月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは8月13日(火)。メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



今井 仁美ちゃん
ひとみ ちやん
ここみ ちやん
平成29年8月22日生まれ
2歳



井原 侑星くん
ゆうせい
平成28年8月10日生まれ
3歳

我が家のアイドル!お誕生日おめでとう!
これからもたくさんの笑顔を見せてね

牛乳大好きな侑星☆
これからもたくさん飲んで
たくさん遊んで元気いっぱい大きくなってね!

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号:0266-72-5880

八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.902
8月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は9月号 8月21日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。