

❶ 脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き(踵のある靴タイプ)、ヨガマット又はバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 8月7日(水)、21日(水)、28日(水)
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター
会議室1・2

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334)

❷ 認知症と介護を考える講演会

桜美林大学老年学総合研究所・鈴木隆雄所長を講師に『家族と地域が支える認知症ケア』をテーマにした講演会を開催します。申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

この機会に、家族と地域が認知症の人をいかに支えていくべきか、考えてみませんか。

とき 8月24日(土)
午後1時30分～3時30分

ところ 茅野市ひとまちプラザ 3階集会室

参加費 無料

対象 認知症や介護について関心のある方(年齢や住所等は問いません)

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334・335)

❸ 8月の介護保険制度説明会

8月2日から9月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。

(申し込み不要)

とき 7月10日(水)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

❹ オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか？事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

今回は、ウエルシア薬局茅野支店から『認知症とお薬の関係』についてアドバイスを受けることができます。

とき 8月5日(月)
午後2時30分～3時30分

ところ ウエルシア茅野本町店

対象 認知症の方やその家族、支援する方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

🔥 市営温泉施設は 次の日も営業します

縄文の湯は月曜日、アクアランド茅野は火曜日、金鶏の湯、塩壺の湯は水曜日、河原の湯は木曜日、望岳の湯は金曜日(定休日ですが、

8月12日(月) 山の日 振替休日
13日(火)、14日(水)、15日(木)、
16日(金)も休まず営業しますので、
ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080
金鶏の湯 ☎82-1503
塩壺の湯 ☎71-1655
河原の湯 ☎79-6162
望岳の湯 ☎82-8833
アクアランド茅野 ☎73-1890

❶ 茅野市戦没者等合同追悼式

戦争による犠牲者を追悼し、恒久平和の実現を祈る「茅野市戦没者等合同追悼式」を開催します。

一般参加もできますので、ご来場ください。

とき 8月17日(土) 午後2時～
ところ 茅野市民館 マルチホール

問 地域福祉課福祉総務係 (内線302)

❷ 平和祈念式

茅野市平和祈念式実行委員会では、今年も核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を祈念して、「平和祈念式」を行います。74年前、広島に原爆が投下された時刻に、参加者全員で黙とうを行い、献花をします。当日は、二度とあの恐ろしい体験を繰り返さないよう、平和への願いを込めた折鶴などをお持ちください。

とき 8月6日(火)
午前7時50分～8時30分

ところ 茅野市運動公園 平和の塔前

主催 茅野市平和祈念式実行委員会

後援 茅野市、茅野市教育委員会

問 総務課行政係 (内線132)

ビーナチャンネル

番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ 行政インフォメーション
トピックス
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
8月1日 ～8月7日	●小泉山夏の植物観察会・オオムラサキ観察会 ●令和元年度尖石縄文考古館企画展 「速報! 辻屋遺跡」
8月8日 ～8月14日	●茅野市・原村青少年健全育成推進大会 ●上川橋開通式
8月15日 ～8月21日	●ロングモント市・茅野市ホームステイ交流事業 ●茅野どんぼん
8月22日 ～8月31日	●少年リーダー育成研修事業 ●探検! よるの博物館～ナイトミュージアム～

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)



ヤマハ音楽・英語教室

♪ 音楽教室 ♪

1歳 (水) 10:00..お問い合わせ下さい
2歳 (水) 11:00..7/24 8/7・21・28
年少 (月) 16:10..7/22 8/5・19・26
年少 (水) 17:10..7/24 8/7・21・28
年中長 (土) 11:00..7/27 8/3・24・31

事前お申込み・お問い合わせは

(株)オグチ楽器 茅野センター
茅野市仲町18-17

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

無料見学開催中!

A 英語教室 R

1歳 (木) 10:00..お問い合わせ下さい
2歳 (木) 11:00..7/25 8/1・8・22・29
年少 (火) 16:10..お問い合わせ下さい
年中長 (金) 17:10..7/26 8/2・9・23・30

個人レッスン 30分無料体験受付中!

★ピアノ ★エレクトーン ★フルート
★バイオリン ★トランペット



ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

♪歌って踊れるグループレッスン♪

7/28
8/9・23 (金) 14:00 (見学お気軽に)

広
告

① 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

児童扶養手当受給者のうち、税制上寡婦(夫)控除が適用されない未婚のひとり親に対して、臨時・特別の措置として17,500円を支給します。(令和元年度限り)

対象者 令和元年11月分の児童扶養手当を茅野市から支給される方のうち、婚姻(法律婚)をしたことがない方

申請先 茅野市役所こども課「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」窓口

提出物 申請書 戸籍謄本

申請方法 児童扶養手当の現況届の手続きを行う方は、現況届の手続きに来庁された際、給付金の申請受付も同時に行います。郵送による申請も可。

受付期間 8月1日(木)～11月29日(金) 午前9時～午後5時

申込・問 こども課こども・家庭支援係(内線611)

① 立木の伐採の届出について

茅野市の森林整備計画区域内の立木の伐採を行うときは、森林法の定めにより「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。

伐採予定地が茅野市の森林整備計画区域内に含まれているかのご確認は、農林課林務係へお問い合わせください。

■伐採届けについて

森林や立木の伐採をする場合は、事前の届出が必要です。伐採届の提出は、伐採を行う90日前から30日前までに必要となりますので、早めの手続きをお願いいたします。

また、災害等に際し、緊急に伐採する場合は、事後の届出が必要となります。判断が難しい場合はお問合せ下さい。

■別荘分譲地内での立木の伐採について 別荘分譲地内での立木の伐採につきましては、管理事務所への申請が必要となる場合がありますので、伐採前に各管理事務所へご確認いただくようお願いいたします。

■届出方法

農林課林務係窓口または、茅野市ホームページに様式がありますので、必要書類添付の上、農林課林務係へご提出ください。

問 農林課 林務係(内線405)

募 2019信州ねんりんピック作品募集

9月20日から9月22日までの3日間、飯山市で開催する「2019信州ねんりんピック長野県高齢者作品展」への出品作品を募集します。奮ってご応募ください。

募集期間 8月23日(金) 申込締切

9月10日(火) 作品搬入締切

参加費 出品料は無料。ただし、作品を返却するための運送料、保険料は出品者の負担とする。

対象 長野県内在住の60歳以上のアマチュア

申込 諏訪保健福祉事務所 福祉課

茅野市 高齢者・保険課 高齢者福祉係

問 公益財団法人長野県長寿社会開発センター ☎026-226-3741

茅野市高齢者・保険課高齢者福祉係(内線335)

① ハケ岳縄文の里マラソン大会 出店店舗大募集!

ハケ岳縄文の里マラソン大会と一緒に盛り上げていただき、茅野市をPRできる飲食物・物販のお店を募集します。

出店希望・詳細などは、縄文の里マラソン大会事務局までお問い合わせください。

とき 9月8日(日)

ところ 尖石縄文考古館 芝生広場

申込期間 ～8月28日(水)

その他

- ・出店希望の方は、事務局へ販売物の詳細やご連絡先をご連絡ください。
- ・出店料などはお問い合わせの際にご連絡させていただきます。
- ・出店内容を事務局で確認させていただき、出店をお断りさせていただく場合があります。その場合はご理解ください。
- ・マラソン大会ボランティアについては、広報ちの6月号に掲載してあります。ご協力いただける方は、大会事務局へお問い合わせください。

申込・問 ハケ岳縄文の里マラソン大会事務局(スポーツ健康課内)

☎72-8399

① 小泉山体験の森 「武田信玄狼煙リレー」

戦国武将の武田信玄が情報伝達に用いたとされる、のろしを再現する「狼煙リレー」が下伊那から諏訪地方までつなぐ企画となっています。小泉山山頂では、武居城跡から富士見高原リゾート創造の丘へ煙の伝達をつなぎます。どなたでも参加できますのでおでかけください。

とき 8月31日(土) 午前11時開始

ところ 小泉山山頂

問 生涯学習課生涯学習係(内線634)

① 市役所本庁舎 非常用エレベーター改修工事

市役所本庁舎西側非常用エレベーター1基の改修工事を、下記の工期で行います。工事期間中は西側エレベーターが使用できません。来庁者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

工期予定 8月17日(土)～9月8日(日)

問 管理課 施設管理係(内線164・165)

① 茅野市所有の土地を販売します

■売却物件

物件の種類 土地

所在地 茅野市ちの字孫左エ門河原 2921番1(ちの横内)

地目 雑種地

地積 833㎡

用途地域 第一種住居地域

最低売却価格 16,445,112円

■公売方法等

公売方法 一般競争入札

入札参加申込受付期間

7月25日(木)～8月7日(水)

入札会 8月9日(金) 午前10時～ 市役所705会議室

問 管理課管財係(内線163)



八ヶ岳ブルーに包まれて!

2018年3月より
新価格
大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

village
グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円 市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備
- ・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です ※登録免許税はかかります
- ・不動産仲介手数料も不要です

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

博 特別展「坂本養川と堰と人々の生活」関連イベント

■ギャラリートーク

とき 8月10日(土) 午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

料金 通常入館料

■講演会「坂本養川と二五穴～江戸の灌漑用水の多様性～」

とき 8月18日(日) 午後1時30分～3時

講師 西谷 大さん(国立歴史民俗博物館副館長)

参加費 無料(申込み不要)

■滝の湯せきバスハイク

とき 8月31日(土)

午前8時30分～午後3時

集合場所 茅野市役所正面玄関前

講師 牛山啓悟さん(茅野市滝の湯堰土地改良区理事長)、博物館職員

定員 30名(要申込)

参加費 無料

申込期間 7月20日(土)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館

☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 8月3日(土)

午後7時30分～9時

*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込期間 7月20日(土)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館

☎73-0300

博 探検！よるの博物館～ミステリーツアー～

夜の博物館を探検気分であぐらしてみませんか。昼はできない夜限定のミッションにチャレンジしよう。親子揃ってご参加ください。

とき 8月9日(金) 午後7時～8時30分

ところ 総合博物館

参加費 無料

持ち物 懐中電灯

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 8月10日(土)、11日(日・祝)

いずれも午前10時～11時30分
と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 博物館はたおりボランティアねじばな

定員 各回5名(要申込)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)

*原則、お申し込み1回につき、
記名1名とさせていただきます。

申込期間 7月20日(土)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館

☎73-0300

製本講座～作ってみようオリジナル筆箋ケース～

製本技術を応用した、一筆箋を入れるオリジナルケースを制作します。

とき 9月8日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 茅野市図書館2階会議室

参加費 500円 対象 大人の方

定員 14名

申込期間 8月9日(金) 午前10時～

定員になり次第締め切り

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 8月19日(月)、26日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが、8月5日(月)、12日(月・休)は開館します。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 ふるさと応援団観覧無料

8月21日(水)はふるさと応援団の方は、観覧料が無料です。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 仮面の女神誕生日(出土日) 無料開館

8月23日(金)は仮面の女神誕生日(出土日)につき無料開館いたします。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文ゼミナール③「国史跡 長者ヶ原遺跡」

糸魚川市教育委員会の木島勉さんによる講演会です。

とき 8月31日(土)

午後1時30分～3時

ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム

料金 無料(館内をご覧の場合、観覧料が必要)

資料代 100円

定員 80名

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

第24回縄文文化講座「縄文時代は神話時代か歴史時代か」(仮)

国立歴史民俗博物館教授の山田康弘さんによる講演会です。蓼科文庫・NPO法人縄文文化輝く会・茅野市教育委員会の共催です。入場無料です。

とき 8月24日(土) 午後1時30分～

ところ 茅野市民館アトリエ

問 文化財課文化財係 ☎76-2386

博 ハケ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが、8月12日(月・休)は開館します。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

令和元年度 緑の募金運動の報告

総額は2,323,990円でした。ご協力ありがとうございました。

皆様からいただいた募金のうち、約7割が茅野市へ事業交付金として配分され、市内各小中学校や公園、各区・自治会などの公共施設の緑化、新入学児童への記念樹の配布などの緑化推進事業に役立てられます。

問 農林課 林務係 (内線405)

そばの刈取り 申込受付

茅野市そば生産者協議会はそばの刈取り申し込みを受け付けます。

両宮農センター窓口を用意されている「申込書」と「栽培日誌」を提出し、「刈取委託立札」を必要枚数(圃場の枚数)受け取ってください。

申込先 JA茅野市営農センター

JA南部センター

対象 茅野市内そば栽培者

申込期間 8月13日(火)～8月30日(金)

問 農林課 農業支援センター(内線404)

図書館 休館に関するお知らせ

休館日 8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、23日(金)、26日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが、8月12日(月・休)は開館します。

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図書館の怪談

夏の終わりに背筋がひんやりするような、ちょっぴり怖いおはなしはいかがでしょう。いつもとは違った雰囲気漂う夜の図書館に、ご家族みなさんで涼みにきてください。

とき 8月22日(木) 午後7時～8時

開場 午後6時45分

ところ 茅野市図書館2階 閲覧室

問 茅野市図書館 ☎72-9085

折り紙講座～折り紙ではらぺこあおむしを折ろう～

絵本で人気の「はらぺこあおむし」を折り紙で制作し、絵本と違った世界で、絵本の魅力を楽しんでもらう。また、親子の会話に繋がります。

とき 8月31日(土)

午前10時15分～11時30分

ところ 茅野市図書館2階会議室

定員 10組20名

申込期間 8月1日(木) 午前10時～

定員になり次第締め切り

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

◎ 茅野市民館をサポートしませんか2019 舞台「カチカチ山」ができるまで

劇場での舞台づくりを体感する“はじめの一步”の講座を開催します。市民館のマルチホールで、「カチカチ山」を題材にした演者のいない舞台作品をつくります。まっさらな状態から空間をつくり、音響、照明を仕込んで、舞台作品ができるまで。“劇的”な時空間が生まれるプロセスを、いっしょに体感してみませんか？

とき 8月12日(月・休)
午後1時30分開場(午後1時開場)

ところ 茅野市民館マルチホール

料金 無料

定員 150名(お申込みください)

問 茅野市民館 ☎82-8222

◎ いきいきシニア!モジモバ ファッションショー

シニア世代を主役にしたファッションショー。公募による出演者が、思い出の一着やお気に入りの一着をまとい、マルチホールのランウェイを歩きます。

とき 8月18日(日) 午後3時開演

ところ 茅野市民館マルチホール(特設会場)

料金 無料

※詳しくはお問い合わせください

問 茅野市民館 ☎82-8222

美 寿齢讃歌-人生のマエストロ-写真展14 関連企画「子どもたちの寿齢讃歌」写真募集

夏休みはちびっこカメラマンに変身! 諏訪地域の子どもたちが撮影した身近なおじいちゃん、おばあちゃんの写真を募集します。写真はモノクロ(白黒)印刷して「寿齢讃歌」の会場内に展示します。

募集期間 8月1日(木)~31日(土)

参加対象 諏訪地域在住の小学生以下のお子さん

被写体 子どもたちの身近なお年寄り

定員 40名 ※応募者多数の場合は抽選による展示となる場合がございます。

参加費 300円

応募方法 来館にて受付いたします。市民館事務室に申込み用紙、参加費とともに写真やデータをご提出ください。

■寿齢讃歌-人生のマエストロ-写真展14

会期 9月14日(土)~29日(日)
午前10時~午後6時

会場 茅野市美術館 企画展示室

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

i 診療所休診のお知らせ

リバーサイドクリニックと北山診療所は8月14日(水)と15日(木)、泉野診療所は15日休診となります。

問 リバーサイドクリニック・泉野診療所
☎72-7010

北山診療所 ☎78-2310

博 プラネタリウム夏休み投影 「チャレンジ!アストロQ」

宇宙にはなぞや不思議がいっぱい。星座さがしをしながら星や宇宙のクイズにチャレンジしよう。夏休みの期間限定投影です。

とき 7月30日(火)~8月2日(金)、
6日(火)
各日午前11時30分~午後0時10分
と午後1時30分~2時10分

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日開館時から、お一人につき1枚お渡しします。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 「ミュージアム王国 信州とあそぼ!」 ミュージアム・スタン プラリー2019開催



県内の博物館・美術館をめぐるスタンプラリーに参加しています。期間中、中学生以下の入館料は無料です。3館分のスタンプを集めると達成賞オリジナル缶バッジ、ミュージアムクイズ正解者(中学生以下対象)にはオリジナルシールのプレゼントがあります。

期間 7月13日(土)~9月1日(日)

ところ 総合博物館

その他 詳細は、サイト「信州とあそぼ!」
<https://www.shinshu-to-asobo.net>
をご覧ください。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 8月5日(月)、19日(月)、26日(月)
※通常、月曜日は休館日ですが、8月12日(月・休)は開館します。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守 企画展「守矢文書にみる改元・ 元年の古文書

期間 8月3日(土)~10月14日(月・祝)

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

◎ 邦楽の会 万華鏡コンサート

県内ゆかりの邦楽愛好者がブロ、アマを問わず舞台に立ち、演奏を発表します。日本の伝統音楽・邦楽のさまざまな魅力を感じられる“はじめの一步”として、地域の皆様にお届けします。音の響きが心地よいコンサートホールで、重なり合う和楽器の生の音色をお楽しみください。

とき 8月10日(土)
午後1時30分開演(午後1時開場)

ところ 茅野市民館コンサートホール

料金 無料

ゲスト 中島裕康、黒田鈴尊

主催 邦楽の会

共催 茅野市民館指定管理者 株式会社
地域文化創造

企画 琴光堂和楽器店

問 琴光堂和楽器店 ☎52-2341

博 博物館おもしろ縁日

ヨーヨー釣り、輪投げ、釣りゲームなどの楽しい遊びや、わたあめづくりを体験できます。

とき 8月14日(水)
午前10時~午後4時

ところ 総合博物館

料金 通常入館料

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 8月24日(土)
午後1時30分~3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 毎月お楽しみ会 草木染(藍の生葉染め)

藍の生葉で絹のストールを染めます。

とき 8月24日(土) 10時~正午

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

定員 12名(要申込)

参加費 2,000円(材料費)

持ち物 ゴム手袋、帽子、エプロン

申込期間 8月1日(木)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 毎月お楽しみ会 苔玉をつくろう

お部屋にかざれる自分だけの苔玉をつくりませんか。

とき 8月24日(土)
午後1時30分~3時30分

ところ 総合博物館

講師 上原泰子さん

定員 10名(要申込)

参加費 1,000円(材料費)

申込期間 8月6日(火) 午前10時から
受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書解読講座

茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の解読をやさしく学ぶ全5回の講座です。日曜日の午後と木曜日の夜の2回開講します。講座内容は同じです。

とき 8月25日(日)
午後1時30分~3時30分
8月29日(木) 午後7時~9時

ところ 総合博物館

参加費 500円(初回受講時のみ)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウム8月のテーマ 「彗星と流星群」

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日
午前10時30分~と午後1時30分~
の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりお
1人につき1枚お渡しします。なくな
り次第、配布終了。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

① シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 8月25日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円～500円(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

① シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 8月14日(水) 午後2時～

審査会 8月23日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係

② ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

堅炭／座卓／ダイニングテーブル(6人用)／姿見

ゆずってください

レゴブロック／ダイニングテーブル(4人用)／カーペット(6畳以上)／長峰中男子制服ズボンLサイズ

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

8月の納税等

- ◆市県民税(2期) ◆上下水道料金
- ◆国民健康保険税(3期)
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- ◆下水道受益者負担金(2期)
- ◆後期高齢者医療保険料(2期)

【納期限・振替日 9月2日(月)】

① みんなが輝く地域づくり フェスティバル～夏だ！ 祭りだ！令和の輪！

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会では、「みんなが輝く地域づくりフェスティバル」を開催します。障がいのある人もない人もともに地域で暮らし続ける一歩となるような夏祭りを目指します。

とき 8月31日(土)
午後1時～4時(予定)

ところ 諏訪市総合福祉センター
3階交流広場

参加費 無料(申込不要)

内容 ステージ発表／福祉事業所・諏訪地域の小中学校による販売／作品展示／演劇／パントマイム／みんなで盆踊りほか

問 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会事務局 諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス ☎54-7713

② すわちゅう健康教室

「健康と要介護の境目、フレイルに注目！」
濱口貴医師がわかりやすくお話しします。
お気軽にお立ち寄りください。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

とき 8月7日(水)
午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費 無料(申込不要)

「がんをまるごと診る。がんのトータルケアとは？」
内科の山下共行医師がやさしく、わかりやすくお話しします。どうぞお立ち寄りください！

お気軽にお立ち寄りください！ご質問・ご相談もお受けします。

とき 8月28日(水) 午前11時～正午
ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000 (内線1557)

茅野市の人口

総人口 55,552人 (－ 4)
男 27,798人 (+ 3)
女 27,754人 (－ 7)
世帯数 23,370世帯 (+11)

()内は前月比
令和元年7月1日現在(茅野市独自推計)

募 令和2年4月採用 諏訪広域連合職員募集

職 種	区 分	勤 務 場 所	採用予定者	
消防士	上級・中級・ 初級・社会人	消防本部または 諏訪圏域内の消防署	10名程度 (各区分若干名)	受付期間 8月1日(木)～ 8月20日(火) 第一次試験 9月22日(日) 第二次試験 10月20日(日)
看護師	社会人	救護施設 八ヶ岳寮	1名	

受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)へお問い合わせください。

URL <http://www.union.suwa.lg.jp/>

問 諏訪広域連合企画部総務課 ☎52-4141 (内線373・374)

① 「自衛官候補生募集」

募集資格は下記のとおりです。

詳細については、茅野地域事務所までお気軽にお問い合わせください。

募集資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて受付

試験科目 筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

試験日程 受付時にお知らせ

入隊時期 採用予定通知書でお知らせ
採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な教育訓練に専念する新しい採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3ヶ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任命します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員です。教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヶ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)
☎82-6785

② ご存じですか？ 「中退共」の退職金制度

中小企業退職金共済制度(「中退共制度」)は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。中退共制度をご利用になれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

中退共制度なら……

- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 社外積立型なので、管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。

問 (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234
FAX03-5955-8211





無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員： 早出 由男 弁護士	8/6 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は7/30 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	8/20 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	8/22 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガ ログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 8/4は休み ※初めての方は、事前 にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※8月18日(日)(15時～16時)は中 国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	8/7 (水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	8/14 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	8/2・9・16・23・30(金) 9:00～12:00			
結婚相談	①8/17(土) 13:00～16:00 ②8/9・23(金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	8/17(土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	8/30(金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受 付。必要な場合には適切な専門機関 をご紹介します。お気軽にご相談く ださい。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～ 土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ヘルピア2階	ふるさとハローワーク ☎72-2029 FAX73-7933	
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
暮らしと健康の相談会 【要予約】	9/5・12・19・26(木) 10:00～15:00 ※申込は希望日の前週 金曜日正午まで	諏訪保健福祉 事務所 (諏訪合同庁舎 2階)	諏訪保健福祉事 務所 健康づくり支援 課☎57-2927	失業、倒産、多重債務、家庭問題な どについて弁護士が法律相談に応じ、 あわせて保健師による心の健康を含 めた健康相談をお受けします。