

8月25日(日)は茅野市民館 に集合! 合同開会式 午後1時～

第38回

ふれあいのつどい

♪ みんな同じ空の下 心をつなごう、ふれあおう ♪

午後1時～4時 問 地域福祉課 障害福祉係 ☎72-2101(内線316)

《出し物会場》茅野市民館マルチホール

- 【ステージ発表】 手話ダンス、精明太鼓 等
- 【自由参加コーナー】 リズム体操、パン食い競争、ゲーム、ミニ手話教室、手あそび
- 【お楽しみコーナー】 毎年恒例大ビンゴ大会

《バザーコーナー》茅野市民館マルチホール

作業所の布小物・革製品・木工製品・クッキー・野菜等
～すてきな作品や丹精込めて作った
クッキーや野菜など盛りだくさん!～



ふれあいのつどい実行委員会

精明学園/茅野市聴覚障害者協会/ひよこ教室/茅野市手話サークル/あすなろセンター/ひまわり作業所/茅野市民生児童委員協議会/ボーイスカウト茅野第1団/ガールスカウト長野県第2団/茅野市手をつなぐ育成会/ボランティアグループ虹の会/ふくろう玉川/ハヶ岳福祉農園/株式会社そうさん

第41回 茅野市消費生活展

♪ とともに築こう 豊かな消費社会 ♪

午後1時～3時 問 市民課 市民係 ☎72-2101(内線254)

消費生活・環境コーナー

- ◇パネル展示
～あなたも狙われている 特殊詐欺～
◇きれいな川、諏訪湖を取り戻そう!
・廃油、米のとぎ汁を使った環境にやさしい固形せっけん、EMプリンせっけん、活性液の販売
- ◇無農薬・減農薬の商品販売
・どくだみ健康草茶、きざみのり、寒天(パラ天) 等

新鮮農産物の即売コーナー

- ◇産地直売: とれたて野菜、切花等
- ◇農家の知恵: 漬物・常備菜レシピ

食と健康コーナー(米消費拡大)

- ◇朝食の展示
～早寝早起き朝ごはん(地産地消)～
- ◇パネル展示

知っていますか食品の現状!!

- ◇クイズに答えてプレゼントをゲット
- ◇遺伝子組み換え食品のこと
- ◇食料自給率のこと

消費生活展実行委員会

茅野市消費者の会/生活クラブ生活協同組合茅野支部/農村女性ネットワークちの/茅野市連合婦人会



第41回

健康づくりのつどい

♪ お互いに支えあい、その人らしく暮らせるまちづくり ♪

午後1時～3時 問 健康づくり推進課 健康総務係 ☎82-0105

風しんの抗体検査ができます

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方は無料クーポンを持参して下さい。上記以外の方は1000円で受けられます。

健康に関する情報満載!

体験コーナー

- ◇血管年齢を調べよう
- ◇ツボの位置測定
- ◇トロミ剤を使った飲み物
- ◇物忘れ測定

無料相談コーナー

- ◇健康相談(看護協会、医師会)
- ◇食生活相談(栄養士会)
- ◇お薬相談(薬剤師会)
- ◇接骨相談(接骨師会)
- ◇針灸相談(針灸師会)
- ◇歯科検診(歯科医師会) など

スタンプラリーがあるよ!!
健康クイズに答えてステキな
プレゼントをもらおう!!



8020運動推進!

80歳以上でご自分の歯が20本以上あることを目指すのが8020運動です!
該当者を当日記念品を添えて表彰します!

展示発表 見て感じて体験して健康に!

- ◇学校・保育園の給食と食育紹介
- ◇凍り豆腐を使った料理の紹介
- ◇結核はどんな病気?
- ◇関節の痛み、あれこれ!
- ◇茅野市の健診について
- ◇てんかんを正しく理解しよう



※茅野市健康づくりポイント事業の対象です! ポイントは健康づくり推進課ブースでもらえます!



先着300名様に茅野市の
ごみ袋をプレゼント!

健康づくりのつどい実行委員会

茅野・原地区医師会/茅野市諏訪郡歯科医師会/茅野地区薬剤師会/長野県看護協会諏訪支部/長野県臨床検査技師会南信支部/中諏学校栄養士会/茅野市食生活改善推進協議会/茅野市接骨師会/茅野市栄養士会/結核予防婦人会/波の会(諏訪分会)/諏訪中央病院言語聴覚士チーム/諏訪中央病院/諏訪地区針灸師会/福祉21茅野