

① オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか？事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

今回は、茅野市管理栄養士から『認知症と食事の関係』についてアドバイスを受けることができます。

とき 7月1日(月)

午後2時30分～3時30分

ところ ウエルシア茅野本町店

対象 認知症の方やその家族、支援する方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係

(内線334)

① 茅野市骨髓等移植ドナー支援事業助成金制度

茅野市では、平成31年4月から骨髓・末梢血幹細胞提供者(ドナー)およびドナーが勤務する事業所の負担軽減と、骨髓移植の推進およびドナー登録者の拡大を推進するため、ドナーとドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付する事業を実施しています。申請される方は、事前に健康づくり推進課へご連絡ください。

対象

平成31年4月1日以降に、公益財団法人日本骨髓バンクが実施する骨髓バンク事業において骨髓または末梢血幹細胞の提供した方で、提供時に市内に住所を有し、骨髓・末梢血幹細胞の提供を行うための休暇制度を導入している事業所等に勤務していない方と、ドナーが勤務している事業所

助成金額

●ドナー

骨髓等の提供のための最終同意後の入通院等1日につき2万円(1回の提供につき上限10日)

●事業所

ドナーの入通院等1日につき1万円(10日限度)

※ドナー休暇制度がある事業所、国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人、ドナーと事業主が同一の事業所、日本国内に事務所を設置しない事業所は対象外です。

問 健康づくり推進課 健康総務係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

① 脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き(踵のある靴タイプ)、ヨガマット又はバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 7月毎週水曜日

いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター 会議室1・2

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334)

① いきいき健康ルームフラダンス講座

8月からはじまるフラダンス講座の受講者を募集します。優しい動きと心地よい音楽で、心身ともに穏やかな時間を過ごしてみませんか。

とき 令和元年8月から11月までの全8回(①8月7日、②8月21日、③9月4日、④9月18日、⑤10月2日、⑥10月16日、⑦10月30日、⑧11月20日)

午後2時30分～3時45分(75分間)

ところ 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健康ルーム」

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健康ルーム」におけるフラダンス講座未受講の方。

定員 15名

申込期間 7月8日(月)～

午前8時30分から受付

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334・335)

① 「第22回長野県障がい者文化芸術祭」出展作品募集

長野県では、障がいのある方の文化芸術活動の振興と社会参加を図るために「長野県障がい者文化芸術祭」を開催します。応募作品は平成30年8月以降に制作をしたもので、規格や詳細につきましては下記までお問い合わせください。

とき 9月14日(土) 9:00～16:45
9月15日(日) 9:00～13:00

ところ 上田市丸子文化会館(上田市上丸子1488番地)

参加費 無料

対象 長野県に住所を有する障がいのある方

定員 なし

申込期間 8月2日(金)締切

申込・問 地域福祉課 障害福祉係(内線316)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、海の日7月15日(月)は休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080

① 7月の介護保険制度説明会

7月2日から8月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 7月10日(水)

午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係(内線337)

① 住民主体の移動外出支援に関する学習会

全国移動サービスネットワークの河崎・副理事長を講師に、住民主体の移動外出支援について、全国各地の実践事例について学ぶ学習会を開催します。参加ご希望の方は、事前にお電話にてお申し込みください。

なお、この会議に参加ご希望の方で、住民主体の移動外出支援を実際に取り組むにあたって、講師への質問がある方は、お申し込み時に質問事項をお知らせください。

とき 7月23日(火)

午後1時30分～午後3時

ところ 茅野市役所 8階大ホール

参加費 無料

対象 住民主体の移動外出支援に関心のある市民

申込期間 ～7月12日(金)

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334・335)



ヤマハ音楽・英語教室

無料レッスン見学開催中



音楽教室

1歳 (水) 10:00 お問い合わせ下さい
2歳 (水) 11:00 7/3・10・24
年少 (月) 16:10 6/24 7/1・8・22
年中長 (水) 17:10 6/26 7/3・10・17・24
(土) 11:00 6/29 7/6・13・27

個人レッスン

30分無料体験受付中!

英語教室

1歳 (木) 10:00 お問い合わせ下さい
2歳 (木) 11:00 6/27 7/11・25
年少 (火) 16:10 お問い合わせ下さい
年中長 (金) 17:10 6/21 7/12・26

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

うたっておどれるよ ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

レッスン日

★6月28日(金) 14:00～
★7月 5日(金) 14:00～
★7月19日(金) 14:00～

ヤマハ楽器 茅野市仲町18-17

お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。
茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

広告

「茅野市温泉施設農産物直売所」の営業を開始します

茅野市温泉施設農産物直売所連絡協議会が運営する「望岳の湯直売所」の営業を開始します。毎月最終営業日に開催しております「感謝デー」は行いません。本年は直売所開設十周年です。8月下旬から9月上旬の間に「十周年記念感謝デー」を開催いたします。(開催日未定)
尚、一昨年までご利用いただいた「縄文の湯農産物直売所」は、出品者の減少により本年も営業をいたしません。
期間 7月3日(水)～11月27日(水)
毎週水・土曜日午前9時～11時30分
ところ 望岳の湯
問 農林課 農業支援センター(内線404)

ツキノワグマによる人身被害防止の注意喚起

自然豊かな長野県には、ツキノワグマをはじめとする野生鳥獣が数多く生息しています。行楽や山菜採り、溪流釣りなどで山に入る際は、ツキノワグマとの遭遇による人身被害を防ぐため、以下のことを心がけてください。
◆朝夕の行動は避ける
◆周囲の確認をしっかりとる
◆クマのいる場所に近づかない
◆笛、ラジオ、鈴などの携帯を
◆子グマを見たら立ち去る
◆犬は連れて行かない
詳細は市ホームページに掲載していますので、そちらをご覧ください。
問 農林課 鳥獣被害対策係(内線408)

図書館 休館に関するお知らせ

休館日 7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
※通常、月曜日は休館日ですが、7月15日(月・祝)海の日は祝日開館します。
問 茅野市図書館 ☎72-9085

図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。
とき 7月11日(木)
午前10時30分～11時30分
ところ 茅野市図書館前庭
参加費 無料
持ち物 コップ
問 茅野市図書館 ☎72-9085

茅野市運動公園プール無料開放

プールの営業開始を記念して、無料開放を行います。天候不良、気温、水温等により営業できない場合がありますが、この場合の振替はありません。
当日の営業に関するお問い合わせは、プール受付窓口にお問い合わせください。
とき 7月7日(日)
問 茅野市運動公園プール ☎72-5815

消耗した野球ボールをお譲りします

バッティングセンターのボール交換に伴い、消耗したボールを希望者にお譲りします。事前に電話でお申し込みしていただき、総合体育館までお越しのうえ、ご自身による積み込みをお願いします。
提供品 バッティングセンター用 軟式野球ボール BL号
提供数 6箱(1箱約100個)
1チーム2箱まで(先着順)

申込期間およびお渡し日時

7月8日(月)～7月26日(金)
平日の午前9時～午後5時

お渡し場所

茅野市総合体育館
問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399



そば栽培指導会

茅野市そば生産者協議会はJA信州諏訪と共催で、そば栽培指導会を実施します。そばを栽培する皆さんは、お誘い合わせでご参加ください。
とき 7月3日(水)
①午後2時～、1時間程度
②午後4時～、1時間程度
ところ ①JA南部センター
②JA茅野市営農センター (JAファーム茅野2階)
参加費 無料
対象 茅野市内そば栽培者
問 農林課 農業支援センター(内線404)

定期予防接種再接種費用助成

市は骨髄移植などにより、それ以前に受けた予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された人が、感染症予防のため再接種を行った場合の接種費用を助成します。

対象

- ・骨髄移植やその他の理由により、接種済みの定期予防接種について、疾病の予防効果が期待できないと医師に判断されていること
- ・再接種時および申請時に茅野市に住所を有すること

助成金額

再接種にかかった費用
※再接種をする前に申請が必要です。
事前に健康づくり推進課へご相談ください。

問 健康づくり推進課 健康推進係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

夏の交通安全やまびこ運動

夏の行楽シーズンを迎え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止を図ります。

運動の基本

地域の交通状況に応じた交通事故防止の取組み

運動の重点

- ・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

期間 7月22日(月)～7月31日(水)

問 建設課交通安全係 (内線512)

小学生スポーツ教室

運動の苦手な子どもを対象として球技、陸上競技等の運動を楽しく活動が出来る内容となっております。

とき 7月25日(木)、8月1日(木)、8日(木) 午後7時～午後7時50分

ところ 湖東小学校 体育館

参加費 1500円

対象 市内在住・在学の小学生

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

定員 20名(先着順)

申込期間 ～7月18日(木)

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399 Fax71-1646

八ヶ岳ブルーに包まれて!



2018年3月より
新価格
大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills village

グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備
- ・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です ※登録免許税はかかりません
- ・不動産仲介手数料も不要です

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840





八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
※通常、月曜日は休館日ですが、7月15日(月・祝)海の日は祝日開館します。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



博物館からのお知らせ

■展示物の解説動画をQRコードを読み取って見てみよう！

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ご覧ください。

■さきおりコースター体験

展示してある高機ではたおり体験ができます。細く裂いた布を横糸にして織るさきおりでコースターを作ってみませんか。
とき 開館中、毎日(所要時間15分程度)
ところ 総合博物館
参加費 100円(別途入館料が必要です。)
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



プラネタリウム7月のテーマ 「おりひめ星とひこ星の距離」

天の川の両岸で輝くおりひめ星とひこ星。1年に一度、七夕の夜に会えるという2つの星の間の距離はどのくらいあるのでしょうか。
とき 毎週土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回
ところ 総合博物館
定員 各回20名(先着順)
参加費 要入館料
その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。
とき 7月6日(土) 午後7時30分～9時
※雨天曇天の場合は中止します
ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)
講師 博物館職員
定員 20名
参加費 無料
申込期間 6月20日(木)から受付
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



尖石縄文考古館 休館等に関するお知らせ

休館日 7月1日(月)、8日(月)
※7月15日(月・祝)は開館記念日につき無料開館します。
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



縄文ゼミナール② 「国史跡 栃原岩陰遺跡から見た1万年前の人々の暮らし」

北相木村教育委員会の藤森英二さんによる講演会です。
とき 7月13日(土) 午後1時30分～3時
ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
料金 資料代100円(館内をご覧の場合、別途観覧料が必要です)
定員 80名
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



企画展「速報!辻屋遺跡」

平成29年に発掘調査した、茅野市湖東の辻屋遺跡の発掘成果品を展示します。
期間 7月13日(土)～10月14日(月)
ところ 尖石縄文考古館特別展示室
料金 通常観覧料が必要です
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



縄文教室③ 「縄文時代の糸作りに挑戦してストラップを作ってみよう」

カラムシの収穫と糸作り作業、作った糸で組みひも技術を使って作品作りをする講座です。
とき 7月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後3時
ところ 尖石縄文考古館ロビー集合
受講料 1,000円
持ち物 お弁当、汚れてもいい服装、軍手、長靴(川に入ります)、エプロン
対象 小学校5年生以上
定員 10名
申込期間 7月2日(火)～7月20日(土) 先着順
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



縄文を楽しむ① 「縄文あんぎんでプレスレットを作ろう」

縄文時代の衣服を作る手法だった「あんぎん」の技術を使ってプレスレットを作る講座です。
とき 8月4日(日) 午前10時～12時
ところ 尖石縄文考古館
受講料 1,000円
対象 小学校5年生以上
定員 5名
申込期間 7月4日(木)～7月28日(日)先着順
申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



親子でチャレンジ! 調べ学習講座

お子さん(小中学生)といっしょに、親子で図書館の本や資料を使って、身近な疑問や不思議を調べてみませんか?調べ学習のやりかたを知って、親子で楽しみながら調べ学習にチャレンジしてみましょう。
とき 7月6日(土)、7日(日) 午後1時30分～4時30分
ところ 茅野市図書館 2階会議室・どんぐり図書室
持ち物 はさみ
対象 茅野市内の小中学生
定員 両日とも親子8組ずつ
申込期間 ～7月4日(木)
問 茅野市こども読書活動応援センター ☎75-1250



茅野市図書館 図書館を飾ろう!

「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。作れる方は、お家で夏の虫の飾りを作って持ってきて下さい。(20cm×20cmくらいのもの)
とき 7月13日(土) 午前11時頃～
ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋前
対象 「紙芝居だいすき!」に参加した方
問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいあります。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう!
とき 7月25日(木) 午後4時30分～午後5時
ところ 茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー
問 茅野市図書館 ☎72-9085



夏休みクラフト講座 ～夏休みの思い出を作ろう!～

どんぐりや、まつぼっくりなどいろいろな木の実を使って自分の好きな作品を作ります。自分だけの素敵な夏の思い出を作ってみませんか。
とき 7月31日(水) ①午前10時15分～11時30分 ②午後1時15分～2時30分
ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
参加費 1人 300円
対象 市内在住の小中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員 各回15名(先着順)
申込期間 7月2日(火) 午前10時～
問 茅野市図書館 ☎72-9085

市民館七夕飾り

夏の始まりの風物詩。ことしも七夕飾りが市民館ロビーに登場します。期間中は参加型の楽しい関連企画も開催します。くわしくはお問合せください。

とき 6月27日(木)～7月7日(日)
午前9時～午後10時

ところ 茅野市民館 ロビー

料金 無料

問 茅野市民館 ☎82-8222

茅野市民館 みんなの劇場「世界のトビラ」

国や言葉を超えて心に届く、世界の小さな舞台。フランスから2つの作品をお届けします。

■「サラバンド」(フランス)

バッハの有名な「無伴奏チェロ組曲(1番、3番、5番)」の演奏と、天井から吊るされた金属のパイプを使ったパフォーマンスが融合した、チェロ奏者とサーカス・アーティストによる、息をのむような美しい作品です。

とき 7月17日(水) 午後7時開演

ところ 茅野市民館 マルチホール

※特設会場

出演 ヨルグ・ミュレル、ノエミ・ブタン(チェロ奏者)

料金 [全席自由]おとな 2,000円

こども(高校生以下)500円

ペア(おとな2名)3,500円

茅野市民館友の会会員

(おとな)1,600円

※未就学のお子様は託児サービスをご利用ください(要予約)

上演時間 約60分(せりふはありません)

定員 100名

おすすめ 6歳より

■「いま、飛んでる？」(ラ・カンパニー・コティディエンヌ/フランス)

フランス国立サーカス芸術学校(CNAC)で学んだジャンとジェロームによる、自転車のアクロバットとベルトを使った空中技の、現代サーカスをお楽しみください。

とき 7月31日(水) 午後7時開演

8月1日(木) 午後2時開演

ところ 茅野市民館 マルチホール

※特設会場

出演 ジャン・シャルミヨ、ジェローム・ガラ

料金 [全席自由]おとな 2,000円

こども(高校生以下)500円

ペア(おとな1名+こども1名)

2,300円

茅野市民館友の会会員

(おとな)1,600円

※3歳未満のお子様はひざ上鑑賞無料です

上演時間 約50分(せりふが少しあります)

定員 各回150名

おすすめ 5歳より

問 茅野市民館 ☎82-8222

美 寿齢讃歌ー人生のマエストロー写真展14

お年寄りを被写体にした公募写真展の講評会。応募された作品について写真家・英伸三さんがお話します。

とき 7月6日(土) 午後1時

ところ 茅野市民館 アトリエ

講師 英伸三(写真家、現代写真研究所所長)

入場料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

博 霧ヶ峰自然観察会(諏訪教育会主催)

八島ヶ原湿原の植物・生き物・地形などを観察します。

とき 7月20日(土) 午前7時～11時頃

集合場所 八島ヶ原展望台(ビジターセンター「あざみ館」と道をはさんだ反対側)

講師 諏訪教育会

参加費 無料(申込不要)

※実施の最終判断は現地で行います。小雨決行ですが、コースの変更の場合があります。

問 諏訪教育会 ☎52-0213

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書読解講座

茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の読解をやさしく学ぶ連続講座(第3回目)です。今回のみの参加も可能です。

とき 7月25日(木) 午後7時～9時

または28日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ 総合博物館

参加費 500円

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 毎月お楽しみ会 草木染

藍の生葉で絹のストールを染めます。

とき 7月26日(金) 午前10時～正午

ところ 総合博物館

定員 16名

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、帽子、ゴム手袋

申込期間 7月2日(火) 午前10時～

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 博物館で星空観察会

夏の星座観察をしたり、望遠鏡を使った天体観察を行います。

とき 7月27日(土)

午後7時30分～9時

※雨天の場合、室内で星・宇宙の

お話をします。

ところ 総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 企画展「坂本養川と堰と人々の生活」

期間 7月13日(土)～9月16日(月・祝)

ところ 総合博物館

料金 通常入館料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 7月1日(月)～3日(水)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが、7月15日(月・祝)海の日は祝日開館します。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博 植物観察会

八ヶ岳西岳でこの時期しか見られない植物を観察します。

とき 7月6日(土)

午前7時～午後4時頃

集合場所 富士見高原スキー場駐車場

講師 諏訪教育会

参加費 無料

服装・持ち物 長袖・長ズボン・登山靴、昼食、飲み物、雨具、カメラ、図鑑、記録帳等。ブヨが出ると思われますので、虫除けスプレーをご用意ください。

※実施の最終判断は現地で行います。小雨決行ですが、状況により中止もあります。

申込期間 6月20日(木)～(要申し込み)

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 7月13日(土)、14日(日)

いずれも午前10時～11時30分と

午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)

※原則、お申し込み1回につき、記名1名とさせていただきます。

申込期間 6月20日(木)～

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 7月13日(土)

午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。

7月は「登り人形」。

とき 7月21日(日)

午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込期間 6月20日(木)～

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

+ 諏訪中央病院 第246回 ほろ酔い勉強会

「出産子育て最前線2019 “こころを見守り”すくすく子育て」と題して、小児科の武井医師が子どもの心の発達についてお話しします。

とき 7月17日(水) 午後1時～3時
 ところ 諏訪中央病院 講堂
 問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
 ☎72-1000 (内線1557)

i シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 7月28日(日) 雨天決行
 受付時間 午前9時～正午
 ところ 健康管理センター前
 料金 300円～500円(研ぐものにより金額は異なります)
 対象のもの 包丁・はさみ類など
 問 茅野広域シルバー人材センター
 ☎73-0224

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 7月10日(水) 午後2時～
 審査会 7月19日(金) 午後1時30分～
 ところ 茅野広域シルバー人材センター
 ※事前に申し込みの上、お越しください。
 申込・問 茅野広域シルバー人材センター
 ☎73-0224 業務係

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

コースター／ベビードレス／学習机／冷蔵庫(2ドア)／籐のイス／本棚／小型洗濯機／ダブルベッド

ゆずってください

キャディーバッグ／リクライニングチェア／子ども用自転車／大型冷蔵庫／冷凍庫／掃除機
 ※金額は、無料～5,000円の範囲です。
 ※チャイルドシートを無料で貸し出しています。
 ※最新情報は、「NPO法人エコタウン」のホームページをご覧ください。
 ※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。
 問 茅野環境館 ☎82-0040
 (午前9時～午後5時:日・月曜日定休)
 なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

7月の納税等

- ◆固定資産税・都市計画税(2期)
 - ◆国民健康保険税(2期) ◆保育料
 - ◆上下水道料金 ◆市営住宅使用料
 - ◆下水道受益者負担金(1期)
- 【納期限・振替日 7月31日(水)】

i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633
 月～土曜日(祝日可)
 午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて
 市役所 ☎72-2101(年中無休)

i 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申込は不要で、どなたでも参加できます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 7月10日(水) 午後1時30分～
 ところ ひまわり作業所 会議室
 (茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族
 参加費 300円(お茶代等)
 問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

i サマージャンボ宝くじの発売

令和元年度「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が下記のとおり発売されます。この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

販売期間 7月2日(火)～8月2日(金)
 販売場所 宝くじ売場
 証票単価 300円
 抽せん日 8月14日(水)
 ※詳細はお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

問 長野県市町村振興協会
 ☎(026)234-3611

i 2020年度採用 事務職員募集

公立大学法人公立諏訪東京理科大学では、以下のとおり専任事務職員(正規職員)を募集します。

受付期間 7月1日(月)～7月24日(水)
 受験資格 1989年4月2日以降生まれ、大卒以上

第一次試験 8月31日(土)
 ※書類選考通過者のみ

詳細はHP(<https://www.sus.ac.jp/recruit/>)をご確認ください。

問 公立諏訪東京理科大学 総務課
 ☎73-1201

茅野市の人口

総人口	55,556人	(-22)
男	27,795人	(-1)
女	27,761人	(-21)
世帯数	23,359世帯	(-20)

()内は前月比
 令和元年6月1日現在(茅野市独自推計)

美 第1期収蔵作品展「地域をつむぐⅢ」

とき ～7月8日(月) 午前9時～午後7時
 ところ 茅野市美術館 常設展示室
 観覧料 無料

■関連企画「きてみて！親子ギャラリーツアー」

とき 7月7日(日) 午前11時
 ところ 茅野市美術館 常設展示室
 料金 無料(申込みはいりません)
 問 茅野市美術館(茅野市民館内)
 ☎82-8222

i 子どもたちの森の体験

～家族でのんびり楽しむ森の観察～

子どもたちの夏休みに合わせて、子どもたちと一緒に家族でのんびり昆虫、小動物、植物など、森の観察は如何ですか？子どもたちの好奇心、観察眼は、私たちが日ごろ見慣れたものでもはっとした発見をさせてくれます。

とき 7月28日(日) 午前9時～午後2時
 雨天中止(当日朝に中止の連絡を致します。)

ところ 市民の森(吉田山)
 第一駐車場集合

参加費 1,000円/1家族(保険代、資料代)
 対象 子ども(小学生以上)およびその家族。小学生未満の子どもは要相談。保護者同伴の子どもに限ります。大人だけの参加も可能です。

定員 10家族(先着順)
 申込期間 ～7月24日(水)
 問 ☎090-7241-9816(井村)
 Eメール: e_imura@8moribunka.org
 主催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会
 URL: <http://www.8moribunka.org/>

i 歯科健診はお済みですか？ ～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を実施しています。健診では、歯周病、歯(義歯)のかみ合わせの他に、口腔機能(飲み込み)の検査が受けられます。ささいなお口のの不調のある方も、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、この機会に受診しましょう。

期間 7月1日(月)～12月30日(月)

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院

※対象医療機関に、直接予約をお願いします。

健診費用 無料

※健診により治療が必要になった場合は、その治療費は本人負担となります。

対象 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日に生まれた方

※対象者に対し、案内通知と受診券を6月下旬に送付しています。

持ち物 受診券、被保険者証

問 長野県後期高齢者医療広域連合
 業務課 給付係 ☎026-229-5320



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
特設人権相談 相談員：人権擁護委員	7/4 (木) 10:00～15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。相談は無料で秘密はたたく守られます。
法律相談【要予約】 相談員： 蒲生 路子 弁護士	7/2 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は6/25 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	7/9 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	7/18 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 7/28は休み ※初めての方は、事前に ご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※7月21日(日)(15時～16時)は中国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	7/3 (水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	7/10 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	7/5・12・19・26 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①7/6・20 (土) 13:00～16:00 ②7/12・26 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいのち」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	7/13 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	7/26 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～ 土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎72-2029 FAX73-7933	
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部