

心豊かなたくましい青少年を育てよう！

茅野市・原村青少年健全育成推進大会開催のお知らせ

茅野市の明るい未来の担い手は、創造性豊かな、柔軟で活力に満ちた青少年です。

家庭・地域・学校・職場が一体となり、相互の連携と協調をはかりつつ、未来を拓く、たくましく、やさしい、希望に満ちた心豊かな青少年を育てるため、下記のとおり大会を開催します。

今年度は、“社会を明るくする運動” 作文コンテスト等で受賞された作品の発表と、大阪市立大学名誉教授の森田洋司先生からご講演をいただきます。お気軽にご参加ください。

と き 7月10日(水) 午後6時30分～午後8時30分(開場午後6時)

ところ 茅野市民館マルチホール

講演 <講師> 大阪市立大学名誉教授 森田 洋司 先生

<演題> 自分を大切にする心を育むために

主催 茅野市・茅野市教育委員会、原村・原村教育委員会

中諏校長会・中諏生徒指導連絡協議会

共催 茅野市PTA連合会・原村PTA連合会

茅野市子ども会育成連絡協議会・原村子ども会育成連絡協議会

森田先生は茅野市行政
アドバイザーとして、
茅野市の教育の発展に
協力してくれている方
だよ！



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年を取り巻く社会環境は、ますます悪化し、大きな影響を与えています。みんなで青少年の非行・被害防止と健全育成を図り、明るいまちを築きましょう。

街頭での呼びかけ

と き・ところ 7月1日(月) JR青柳駅前(午前6時55分～) JR茅野駅前(午前7時20分～)

少年育成センターからのお知らせ

『少年育成委員による夜間の声かけを行っています』

少年育成委員をご存知ですか？茅野市では70名の方に少年育成委員を委嘱しています。

少年育成委員の皆さんは、青少年が犯罪に巻き込まれたり問題行動を起こしたりすることを未然に防ぐため、蛍光グリーンのベストを着て巡回をしながら地域の子供たちを見守っています。



『ポルノ雑誌、アダルトビデオ・DVDの自動販売機には土地を貸さない置かせない！』

判断力の未熟な青少年への悪影響が心配される有害図書等の自動販売機の設置が市内で確認されています。その契約にあたっては、ジュースなどの自動販売機を設置すると思いこみ、契約したケースも発生しています。より良い環境にするため市民一人ひとりが我が街の問題として、手を取り合い、環境浄化活動を積極的、長期的に続けていくことが必要です。

問 こども課 こども係 ☎72-2101(内線612・613)

茅野市ケータイ・インターネット相談窓口



CHINO CITY

ケータイやネットで困ったことってナイ？
何か心配なことがあったら、今すぐ相談しよう！



メールで相談
kodomosodan@city.chino.lg.jp



「あいさつ」はみんなをつなぐ魔法のこぼれ！
毎月11日は「信州あいさつの日」



お知らせ

認知症の介護について語りましょう 認知症の人の家族会

問 高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101 (内線337)

茅野市では、認知症の方を介護されているご家族等の身体的、精神的負担の軽減を図り、認知症について学ぶことを目的とした、認知症の人の家族会を開催しています。

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、他の参加者にアドバイスしたり、介護の愚痴などを打ち明けたりして、身体的・精神的負担の軽減を図ります。ちょっとした息抜きにいらっしやいませんか？

令和元年度の日程

㊦4月17日(水)	㊦5月15日(水)	㊦6月19日(水)
7月17日(水)	8月21日(水)	9月18日(水)
10月16日(水)	11月20日(水)	12月18日(水)
1月15日(水)	2月19日(水)	3月18日(水)

時間：午前10時30分から12時まで

会場：茅野市役所7階会議室

参加は無料です。お気軽にご参加ください。

イベント

小泉山体験の森 夏の植物観察会 & オオムラサキ観察会

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)



四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」にて、夏の植物観察会と、保護活動を行っているオオムラサキの観察会を行います。この時期にしか見られないオオムラサキの成長と草花を探して、夏の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

とき **7月14日(日)**

午前9時～午後1時頃 雨天中止

ところ 小泉山(常勝院集合・解散)

内容 常勝院→中沢口→小泉山山頂→上古田親水ゾーン→上古田口→常勝院とまわりながら、植物とオオムラサキを観察します。

持ち物 筆記用具、飲み物、タオルなど

イベント

小中学生対象 一人2講座まで 夏休み子ども教室

申込・問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

■①～④は7月9日(火)、⑤～⑨は7月17日(水) 午前10時から受付。キャンセル分は当日午前8時30分より受付。

①はたおりで花びん敷をつくろう

とき 7月27日(土) 午前10時～11時30分
午後1時～2時30分の2回

講師 博物館はたおりボランティアねじばな会員

定員 各回5名 参加費 300円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)

②親子で草木染(藍の葉たたき染め)

とき 7月28日(日) 午前9時30分～正午

講師 博物館職員 定員 12組

参加費 1枚300円(ハンカチを染めます。)

③ネイチャークラフト

とき 7月30日(火) 午前9時30分～11時

講師 福田勝男さん(茅野ミヤマシロチョウの会)

定員 16名 参加費 300円

④紙玉鉄砲づくり

とき 7月31日(水) 午前9時30分～11時

講師 博物館職員

定員 16名 参加費 無料

⑤寒天デザートを作ろう

とき 8月1日(木) 午前9時30分～正午

講師 博物館職員

定員 16名 参加費 300円

⑥バードコールとテレスコープ作り

とき 8月2日(金) 午前9時30分～11時

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名 参加費 300円

⑦ロケットヘリコプター作り

とき 8月3日(土) 午前9時30分～11時

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名 参加費 300円

⑧紙モーターカーを作ろう

とき 8月4日(日) 午前9時30分～11時

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名 参加費 300円

⑨日時計を作ろう

とき 8月6日(火) 午前9時30分～11時

講師 博物館職員

定員 16名 参加費 無料

イベント

東海大学陸上競技部中・長距離ブロックによる 小・中学生のランニング教室

申込・問 (特)茅野市スポーツ協会事務局 ☎82-0606 FAX82-0678 E-mail chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

箱根駅伝優勝の東海大学 両角速駅伝監督と箱根駅伝出場選手による直接指導!!



とき **8月11日** (日・祝) 午後3時30分～5時30分頃 (受付 午後2時30分～3時)

※小雨決行 大雨、警報、雷雨等により中止になる場合あり

ところ 茅野市運動公園陸上競技場

対象 市内在住の小中学生 定員 100名 参加費 保険代として一人100円 (当日受付にてお支払い下さい)

申込期間 ～7月末日 随時受付中です。

氏名(ふりがな)、住所、性別、学校名、学年、電話(緊急連絡先)を記入の上FAXかE-mailのいずれかの方法でお申し込み下さい。

当日も受付にて申し込みが出来ますが定員になり次第お断りする事があります。

ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送しています。



てれびーな

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
7月1日 ～7月7日	●特定外来植物(オオキンケイギク)について ●茅野どんぱん踊り出張講習会・公開講習会のお知らせ
7月8日 ～7月14日	●生涯スポーツ健康講座のお知らせ ●親子料理教室 受講者募集
7月15日 ～7月21日	●0123広場 セタおはなし会・夏まつり ●おはなし&ハンドメイド ～世界にひとつだけの自分のノートをつくってみよう～
7月22日 ～月末	●ミュージアム・スタンプラリー開催中 ●茅野どんぱん開催のお知らせ

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

イベント

講演会 『ココロの元気』のつくり方 ～ごきげん力～

問 訪問看護ステーションりんどう ☎82-1234

不機嫌な人には近づきたくないし、他人は自分の機嫌はとってはくれない。そこで「これをやったら、自分の機嫌が直る」「自分を不機嫌にさせない」という方法をいくつかもっておくことが大切! さて、ごきげん力とは…

とき **7月20日** (土)
午後1時30分～3時 (開場 午後1時)

ところ 茅野市民館コンサートホール

定員 300名 参加無料

講師 大谷由里子先生



大谷先生プロフィール

奈良県生まれ。京都ノートルダム女子大学卒業後、吉本興業(株)に入社。横山やすしのマネージャーを手始めに、宮川大助・花子、若井小づえ・みどりなどを次々と売り出す。現在 人材活性プロデューサーとして、企業・自治体を中心に「自立・自走」の人づくりを積極的に支援している。

主 催 一般社団法人茅野市訪問看護センター
(会 員) 茅野市、一般社団法人諏訪郡医師会、組合立諏訪中央病院、社会福祉法人茅野市社会福祉協議会、信州諏訪農業協同組合、茅野市 諏訪郡歯科医師会、諏訪薬剤師会、茅野商工会議所

講座

随時受付中！

市民研究員養成講座 受講者募集 第3期(令和元年度～令和3年度)

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

○市民研究員とは

八ヶ岳山麓および諏訪地域の自然・民俗などについて実践的な活動を通じて学び、博物館の様々な取り組みに関わっていただける市民を養成する講座です。関心のある分野に所属し、専門講師の指導を受けながら学びを深めてみませんか。体験参加もできます。

募集グループ

- 「植 物」 博物館周辺および八ヶ岳山麓の植生や分布等を観察調査しながら、植物について学びます。
- 「きのこ」 キノコについての同定力を深め、地域のキノコ類の目録作成を目指します。
- 「シ ダ」 身近なシダについての同定力を深め、地域のシダ分布を調べます。
- 「天 文」 宇宙について学習を深め、星空のガイド等ができる市民を目指します。
- 「実験工作」 身近な素材を使って楽しい科学工作のメニューを開発し、それらを子どもたちに体験させる活動を通じて、理論と実践に強い「実験名人」を目指します。
- 「語り伝承」 諏訪の風土気風とともに生きてきた生活の様子を古老から聞き取り、誰もが気軽に読める冊子に残していくという活動を行います。
- 「コ ケ」 身近なコケ(蘚苔類)についての同定力を深め、地域のコケ分布を調べます。

各グループとも活動は月に1～3回程度です。出席数等の基準を満たすと「市民研究員」として認定され、それぞれの分野で一層活躍していただくとともに、可能な範囲で博物館活動に関わっていただきます。

応募資格 高校生以上 **受講料** 無料

申込方法 八ヶ岳総合博物館窓口でお申し込みください。(随時受付)



募集

茅野市総合計画審議会 委員募集

申込・問 企画財政課 企画係 ☎72-2101(内線152)
Fax82-0236 E-mail:kikakuzaisei@city.chino.lg.jp

茅野市では、これからのまちづくりを進めていくための最上位の計画となる「第5次茅野市総合計画」を定め、平成30年度からスタートしています。この総合計画の基本構想に係る進捗管理にあたり、市民・民間団体の関係者、知識経験者、公募による市民の皆さんから広くご意見をお伺いするための「茅野市総合計画審議会」があります。

つきましては、次のとおり公募の委員を募集します。

任期 2年間 **募集人員** 若干名

応募資格 市内在住または市内の事業所に勤務するなど茅野市に関係のある満20歳以上の方

報酬 市の規定による

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、郵送、EメールまたはFAXで企画財政課までご提出ください。

※応募用紙の必要な方はご連絡いただければ送付します。

※市ホームページから応募用紙のダウンロードができます。

応募期間 6月24日(月)～7月19日(金)

選考方法 応募書類を参考に選考します。

その他 会議は、原則として公開するほか、会議録を市ホームページ等で公開します。

講座

『高齢者パソコン広場』

申込・問 茅野市地域情報化推進ネットワーク「障害者・高齢者パソコン広場」部会事務局 茅野市情報プラザ(公立諏訪東京理科大学生涯学習センター内) ☎82-7602

気軽にインターネットを使ってみませんか？ インターネット(情報の閲覧)はとても楽しいものです。身近な道具として、パソコンを活用してみませんか？興味のある方は講習会の見学にお越しください。諏訪6市町村の皆さん、申し込みをお待ちしています。

講習会は、市民活動組織「茅野市地域情報化推進ネットワーク」の「障害者・高齢者パソコン広場」部会会員のボランティア活動によって行われています。

とき 8月～11月の毎週日曜日(全13回)
午後2時～4時(予定)

ところ 茅野市情報プラザ(公立諏訪東京理科大学生涯学習センター内)

参加費 テキスト代 1000円
(講習会初日にお支払いいただきます。)

対象 諏訪地域在住で原則60歳以上の方(身体に障害のある方は60歳未満可、要相談)

定員 10名 先着順

※水・土・日曜日午後2時～4時の何れかで申込希望の方の面談を行います。

申込期間 7月2日(火)～7月24日(水)

募集

「雲取山」—東京都最高峰の山で絶景を目指す登山を堪能しよう— 市民登山参加者募集



▲申込フォーム

申込・問 茅野市山岳協会事務局 ☎78-4750 FAX78-4760 E-mail chinoalpineclub@gmail.com

日本百名山の一つにも数えられている東京都最高峰の「雲取山」。奥多摩エリアの最深部に位置し標高2017mで初心者からベテランまで一年を通して多くの登山者が訪れます。

今回は鴨沢から出発し、関東屈指のパワースポット三峰神社へ抜ける、バスツアーならではのコースで夏山登山を満喫します。

※標高差1500m、歩行時間5時間程度(休憩含まず)のコースを予定しています。体調を整えてご参加ください。

とき 8月31日(土)～9月1日(日) (1泊2日・雲取山荘泊)

8月31日 午前3時50分 茅野市役所集合(午前4時出発)

9月1日 午後6時頃解散予定

※集合時間及び登山計画等の詳細については、参加者による事前説明会にて行います。

※事前説明会 **とき** 8月23日(金) 午後7時

ところ ちの地区コミュニティセンター

募集人数 25名(定員になり次第締め切り)

参加費 15,000円(交通費・宿泊費、保険・事務通信費・写真・他)

※参加費は事前説明会で集金します。

申込方法 氏名・生年月日・住所・電話番号・血液型を記入しお申し込み下さい。

※必ずFAX、ハガキ、メール、申込フォームのいずれかでお申し込み下さい。

※グループで参加する場合は、申込時に代表者氏名へ印を付けて下さい。

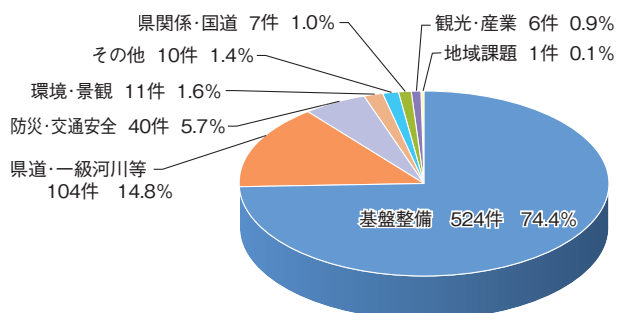
申込締切 8月21日(水)



お知らせ 区・自治会、各種団体からの要望について

問 パートナーシップのまちづくり推進課
コミュニティ推進係 ☎72-2101(内線143)

平成30年度に市に寄せられた要望書の受付数は704件でした。道路・水路の補修等の基盤整備に関する要望が多く寄せられています。これらの要望については、担当課において現地を確認のうえ、区長さん、自治会長さんや関係者から状況をお聞きしています。要望は緊急性や重要性などを考慮して、市としてすぐに実施するもの、財源措置が必要なため次年度以降の計画の中で検討するもの、関係者や関係機関と調整が必要なものなどに区分し、その判断理由を回答しています。なお、県道・一級河川等及び県関係・国道に関する要望は、市から国・県等の関係機関へ進達したものを集計しています。



お知らせ 上川橋開通のお知らせ

問 長野県諏訪建設事務所 ☎57-2939
茅野市 国県関連事業推進室 ☎72-2101(内線522)



開通予定日時

7月27日(土) 午後3時

午前10時から地元実行委員会主催による開通式を開催します。また、開通式終了後、上川橋周辺にて各種イベントを計画しています。

お知らせ

令和元年度 茅野市奨学金の申請受付

申込・問 学校教育課学務係 ☎72-2101 (内線605)

資格

- 高等学校生・高等専門学校生（専修学校は該当になりません）で、本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある方で、本人と生計を一つにする世帯に市税（国民健康保険税を含みます）の滞納がないこと。
- 支給を受けようとする場合には、本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと。
- 貸与を受けようとする場合には、保護者の他、諏訪6市町村に居住し、市町村民税所得割が課税されていて、市町村民税（国民健康保険税を含みます）の滞納のない保護者以外の方を連帯保証人に付けること。（貸与を受ける場合には、当該世帯の年収が910万円以下を目安とする所得制限があります。）

奨学金の額（月額）

- ・ 支給 9,000円以内
- ・ 貸与 20,000円以内

申請受付

7月26日(金)まで

※申請書類の交付およびその他詳細につきましてはお問い合わせください。

お知らせ

統計グラフ作成講習会

申込・問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)



講習会では、テーマの選び方、データ集めの方法、グラフの書き方など、基本について講師の先生がていねいに教えます。初めてチャレンジされる皆さんも、気軽にご参加ください。この機会に、日常生活の中で統計を利用することを学びましょう。

とき 7月7日(日) 午後10時～11時30分
ところ 市役所議会棟1階 大会議室
対象者 市内 小・中学生（保護者のご参加可。）
 お申し込みは、上記問い合わせ先までお願いします。

お知らせ

松くい虫による森林被害防止 のための情報提供のお願い

問 農林課 林務係 ☎72-2101 (内線405)



←松くい虫被害木
（写真：長野県林業総合セン
ター提供）



←マツノマダラカミキリ

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリにより媒介されるマツノザイセンチュウによって引き起こされ、それまで健康だったマツを急激に枯らしめます。現在市内において松くい虫被害はまだ確認されていませんが、早期発見及び被害拡大防止のため情報提供をお願いいたします。

◆松くい虫とは

クロマツやアカマツを枯らす森林病害虫を松くい虫と呼びます。松くい虫被害をおこす原因は、マツノザイセンチュウという微生物で、センチュウはマツノマダラカミキリにより運ばれます。被害木は葉が赤褐色又は黄褐色に枯れあがり、最後には葉が全て落ちてしまいます。また、幹を傷つけた際に松ヤニがでないことも特徴です。

お知らせ

改元に伴う納税通知書等の 元号表記について

問 税務課

資産税係【固定資産税・都市計画税】(内線176～178)
 市民税係【市県民税】(内線172～174)
 諸税係【軽自動車税・国民健康保険税】(内線179～180)
 収納管理係【口座振替・納税証明】(内線192～193)
 収税係【納税相談】(内線194～196)

改元日(5月1日)以降の文書は、原則、新元号により表記しますが、事務処理等の都合上、税務課からの納税通知書等において、次のとおり旧元号である「平成」で表記する場合があります。

この場合においても、当該通知等は有効なものとなりますので市民や納税者の皆さんのご理解をお願いします。

課税年度

旧元号(平成)で表記しています。
 (例：平成31年度)

期日（発行期日や納期限など）

新元号(令和)で表記しています。
 (例：令和元年5月31日)

※改元日以前に発送しました固定資産税・都市計画税納税通知書の納期限日は平成31年を令和元年に読み替えてください。

対象となる通知等

・ 税関係各種通知書 ・ 税関係各種証明書

お知らせ

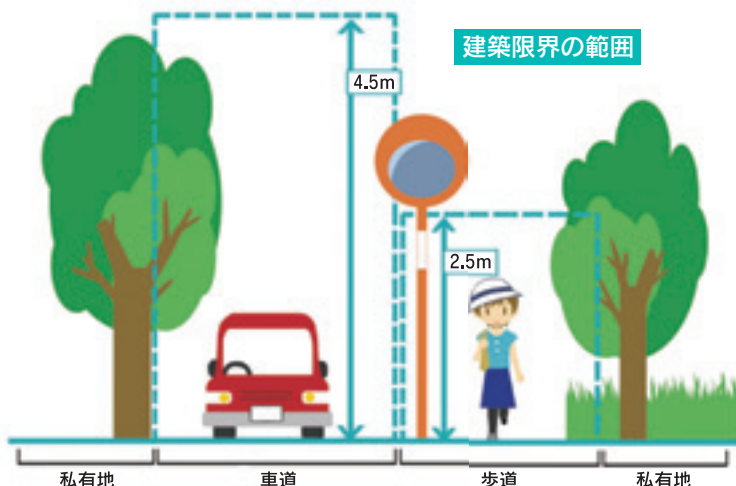
道路上に張り出している樹木の管理をお願いします

問 建設課 管理係 ☎72-2101(内線502)

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物です。道路上に樹木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラー等が見にくくなり、交通事故の原因となります。けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。通行者の安全と事故防止のために、所有者の責任において剪定・伐採等、適切に管理いただきますようお願いいたします。

道路の建築限界とは

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはならないとしています。これを建築限界といいます。



道路沿いの土地所有者は、建築限界を一つの目安として、自己所有地からの樹木等が下記のような状況になっていないか定期的な確認と剪定・伐採等していただきますようお願いいたします。

【支障の例】

- 車道・歩道へ樹木(装飾等を含む)が張り出している。
- 枯れ枝、折れ枝等による通行への障害がある。または、その恐れがある。
- 竹木等が繁茂し、降雨時、降雪時に車道・歩道に垂れ下がる状態になっている。

お知らせ

運動公園プール周辺道路の通行規制

問 茅野市運動公園プール ☎72-5815



期間 **7月1日(月)～8月31日(土)**

シーズン中は、栗沢橋方面からプールへ進入する道路は幅員が狭いため、車や歩行者の接触事故の防止や渋滞緩和のため、通行規制を行います。周辺道路に案内看板を設置しますので、看板に従った車両の通行をお願いします。

駐車場では、係員の指示に従ってください。駐車場を歩行する際は、車に十分注意してください。

お知らせ

令和元年度 介護保険料決定通知書の送付 (65才以上の方へ)

問 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161
高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101(内線336、337)

介護保険料は、前年の所得などに応じて決まり、決定するまでの4月、6月、8月分は前年度に準じた仮の金額を納めていただいています。毎年7月に、今年度の介護保険料が決定いたしますので「令和元年度介護保険料決定通知書」を発送いたします。(7月中旬)届きましたら内容のご確認をお願いいたします。

【介護保険料の納め方】

特別徴収(年金から差し引き)の方

…決定通知書を、ハガキでお送りします。

10月以降の年金から差し引きとなる保険料額は、保険料の決定額から9月までにお支払いいただいた保険料額を除いた金額となります。

普通徴収(銀行等の窓口でのお支払いや口座振替)の方

…決定通知書と納付書を、封書でお送りします。

保険料の決定額から、6月までの保険料額を除いた金額を、7月から令和2年3月までの9ヶ月で納めていただきます。(口座振替にされている方は、納付書でお支払いいただく必要はありません)

人とペットが共に暮らすために



犬 に関して

マナーを守りましょう

散歩中のフンは持ち帰る。犬を放し飼いにしない。むだ吠えをさせない。公園内でも、必ずリードを付けて遊ばせてください。

飼い犬が人をかんでしまったら

諏訪保健福祉事務所に連絡してください。飼い主に届け出の義務があります。



猫 に関して

猫は室内で飼いましょう

外へ出した猫は、いたずらやフンなどでご近所トラブルの原因となることがあります。また、猫にも迷子札をつけるか、首輪等に電話番号や住所を油性ペンで書きましょう。

犬・猫・その他の動物共通

災害に対して、日ごろから心構えと備えをしておきましょう

災害に備えて、5日以上分のフードと水、常備薬、予備のペット用品などを準備しておきましょう。日頃から、キャリーバックやケージに慣らすことを含め、しつけと健康管理が大切です。詳しくは環境省のホームページをご覧ください。



環境省ホームページ

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

毎年、アメリカシロヒトリが多く発生しています。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの駆除にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任であり、市では市有地以外での駆除は行っておりません。個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

◇アメリカシロヒトリとは…

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾(ガ)の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫(毛虫)は黒く、長い白毛で覆われ、体長は3cmほどになります。幼虫の発生時期は7～8月と9～10月(気候によって変動)の年2回です。庭、所有地のチェックをお願いします。

◇早期発見で簡単駆除

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に発見できます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣網ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても薬剤が直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。

◇薬剤散布による駆除

巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆除するのは大変なので、薬剤散布で駆除するしかありません。最寄りの販売店にご相談ください。散布にあたっては、使用説明書等をよく読み、隣接する住民や土地の所有者等への事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください(池などに薬剤がかかると魚が死んでしまいます)。

◇自分で駆除できない場合は…

消毒・造園・害虫駆除などの業者に直接ご相談ください。



問い合わせ

環境課 公害衛生係
☎72-2101
(内線264、265)

住民基本台帳の閲覧状況を公開します

問い合わせ 市民課 戸籍係
☎72-2101 (内線252・253・258)

住民基本台帳法の一部改正により、平成18年11月1日から住民基本台帳の閲覧は、公共公益目的等を使用する場合に限定されました。また、毎年度、閲覧の状況を公表することになりましたので、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの閲覧状況を公表します。＜(注) 受託者は、受：と表示してあります＞

平成30年度 国および地方公共団体の機関による閲覧の状況について

閲 覧 者	請 求 事 由 の 概 要	閲 覧 日	閲覧にかかる住民の範囲
金融広報中央委員会 受：株式会社日本リサーチセンター 石原 正恵	「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出のため	4月5日	宮川地区指定番地(5423～)の20歳以上の男女
総務省統計局統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため	6月6日	玉川指定地区(1291～1369、1370～1397、1406-1、1406-11～1406-20、1429～1432、2465～2474、2504、2510～2512)の平成14年4月1日以前に生まれた男女
総務省統計局統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため	10月18日	玉川2447～2450番地、2285～2316番地、2373～2394番地の平成14年4月1日以前に生まれた男女
防衛省 広報官 柴田美立・山田鋭一・武田雄大	自衛官及び自衛官候補生に関する募集事務に利用するため	11月16日～11月20日	昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの日本人男性
総務省統計局 統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため	2月7日	玉川3303～3610番地、3938～4519番地、8504～11048番地の平成15年4月1日以前に生まれた男女

平成30年度 個人または法人による閲覧の状況について

閲 覧 者	請 求 事 由 の 概 要	閲 覧 日	閲覧にかかる住民の範囲
NHK放送文化研究所 受：一般社団法人中央調査社 原 弥生	「日本人の意識調査」の対象者抽出のため	4月26日	湖東地区(中村、花蒔、上菅沢)の平成14年12月末日以前に生まれた男女
宮川分団第四部 濱 優司	宮川分団第四部の消防団員勧誘のため	6月27日	中河原区の昭和53年4月1日～平成10年4月2日生まれの男性
中大塩区 飯田光飛虎 柳平直久	中大塩地区で敬老の日対象者への記念品配布のため	8月16日	中大塩1区～4区の昭和13年12月31日以前生まれの男女
NHK放送文化研究所 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	「メディア接触と政治についての調査」に伴う対象者抽出のため	10月18日	玉川1617番地から800件の平成12年12月31日以前生まれの男女
横内公民館長 小川 晴己	横内公民館主催の成人式のため	11月7日	横内区の平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの男女
横内区総務区長・横内区長 五味 靖 高松久樹	消防団員不足の為、区条例制定に向けての住民の現状把握のため	11月21日	横内区の平成30年4月1日現在の18歳から65歳までの男女
茅野区高齢者クラブ 斎藤 一良	宮川茅野区内高齢者クラブの勧誘のため	11月30日	茅野区の昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの男女
上原高齢者クラブ 両角 和三 井澤 良一	上原高齢者クラブの勧誘のため	12月5日	上原区の昭和30年1月1日～12月31日生まれの男女
穴山高齢者クラブ 小林 敏雄 吉川 長利	穴山高齢者クラブの来年度新入会員・従来の会員対象者の調査のため	12月11日	穴山区の昭和30年12月31日以前生まれの男女
ちの分団第一部 畑中 航介 田中 仁悟	ちの分団第一部の消防団員勧誘のため	1月24日	上原区の平成2年4月1日～平成13年3月31日生まれの男性
横内高齢者クラブ達楽会 牛山 利文	横内高齢者クラブ達楽会新規加入者調査のため	2月5日	横内区の昭和30年1月1日生より12月31日生まれの男女

7月～8月実施の『学校開放講座』案内

学校開放講座は、市内の学校が持つ人的・物的財産を活用して、広く市民の皆さんの生涯学習に役立てていただくものです。市民のどなたでも参加いただけます。詳細等は直接該当校へお問い合わせください。

	学校名	電話番号	講座名	期 日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
1	玉川小学校	72-2702	初心者でもできる！ 動物組木	7月25日(木)	9:30～11:30	図 工 室	30人	子ども100円、大人200円 小学校3年生以上を対象
2	金沢小学校	72-3213	陸上競技体験教室	7月27日(土)	9:30～12:00	校 庭	20人	運動のできる服装 ランニングシューズ
3	長峰中学校	72-4108	身近にあるものを使った理科 実験	7月27日(土)	10:00～12:00	理 科 室	20人	材料費 500円
4	宮川小学校	72-3024	身近なもので科学工作	7月27日(土)	9:30～11:30	理 科 室	20人	材料費 300円、軍手
5	長峰中学校	72-4108	板材を使った巣箱づくり	7月28日(日)	10:00～12:00	技 術 室	20人	材料費 1,200円
6	北部中学校	78-2244	給食の料理を作ってみよう！	7月28日(日)	9:30～12:00	調 理 室	15人	参加費 300円 エプロン 三角巾 マスク
7	永明小学校	72-2207	和太鼓を叩こう	8月6日(火) 8月20日(火) 9月3日(火) 10月から応用講座 全10回を計画	19:00～20:30	視聴覚室	15人	動きやすい服装。 基礎講座3回、応用講座10回の、それ ぞれ連続講座です。途中から参加希望 の方はご相談ください。
8	東部中学校	79-5050	ニュースポーツでリフレッシュ	8月17日(土)	13:30～15:30	体 育 館	なし	運動のできる服装

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① 夏休みプログラミング道場

Windows10を使用

子ども向けプログラミング言語「Scratch」を使ってゲームプログラムの作成を行います。
ねこがサッカーボールをシュートするゲームや、オセロゲームなどを2日間かけて作ります。

時 間	開 催 日
午前9時～正午	7/30(火)、7/31(水)

募集人員 先着12名（諏訪地域在住で全日程受講可能な方対象）
受講条件 Scratchに関する基礎知識がある諏訪地域にお住まいの小学生・中学生
参加費用 テキスト代200円
講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）
申込期間 7月2日(火)～7月25日(木) 午前10時～午後5時30分（月曜日は休館日）
申込方法

1. 電話でお申し込みください。
2. 申し込み時に、希望講座名・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
3. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

コラム

医療の現場から



「破傷風」

諏訪中央病院 ワクチン渡航外来 水間 悟氏

皆さん、突然ですが、破傷風のワクチンは打っていますか？

日本では、1968年以降に乳児小児に対する定期接種が始まったため、それ以前の生まれの方は接種を受けている方は多くありません。

破傷風菌は土に住んでいます。一旦、発症してしまうと、筋肉の痙攣を起こし、やがて呼吸に必要な筋肉まで侵されてしまう場合もあります。発症率こそ低いものの、致死率は30～50%程度にまでおよぶと言われています。

当地では農作業や庭仕事で土に触れる機会も多いと思います。また、御柱の年には多数の怪我人が発生します。そのような場でケガをした場合には破傷風の予防が必要になります。これまでに破傷風ワクチンを打ったことがない方(主に1968年より前の生まれの方)や最後に接種してから10年以上経ってしまっている方は、破傷風ワクチンの接種をおすすめします。現状の日本のワクチン接種制度では小学校6年生で破傷風の追加接種を行うのが、最後の定期接種となっている状況です。当外来では破傷風ワクチンは1本約1000円と診察代を頂戴し接種を行なっています。

当外来では破傷風ワクチン以外にも海外渡航に際しての相談・ワクチン接種も行なっております。海外渡航の相談もお待ちしております。

国

保

だより

健康で長生きするために!!

～茅野市の特定健診受診の方は、県内の他市に比べ血圧が高い方が多い状態が続いています～

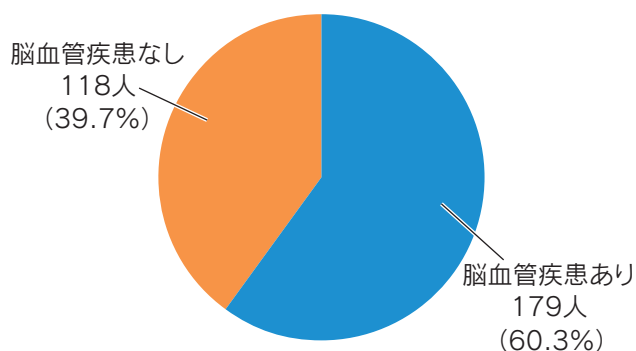
●ご自分の血圧を知っていますか？

病院で測る時に高い、特定健診で測ると高い、反対に家で測ると高いという方もいますね。血圧が高い状態でも自覚症状はほとんどありません。けれども、高血圧を放置しておくとな命に関わる重大な病気（脳血管疾患、心臓病、腎臓病など）につながる可能性があります。

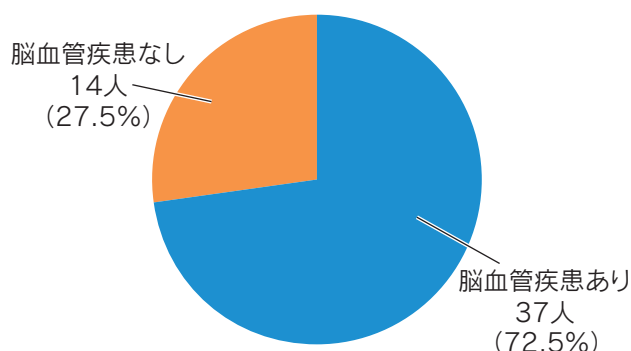
●介護が必要になっている人の多くは、脳血管疾患にかかっていました。

市民の方で介護認定を受けている方の多くは、脳血管疾患にかかっていました。65歳未満で介護が必要になっている方の72.5%、要介護5の方の60.3%が、脳血管疾患を発症していました。

要介護5（一番重い状態）の認定を受けている人



65歳未満で介護認定を受けている人



●脳血管疾患を予防するために、どうしたらよいでしょうか？

脳血管疾患にならないために、一番気をつけたいことは、血圧を正常にしておくことです。血圧が高いと、血管を傷めることがわかっています。

日頃から、家庭で血圧を測ることが大切です。家庭血圧が、上の血圧135mmHg又は下の血圧85mmHg以上の場合は、医師に相談する必要があります。血圧を下げるためには、まず減塩、野菜を多くとる、有酸素運動をする、肥満があれば減量すること、禁煙をお勧めします。これだけでは下がらない場合、薬による治療が有効です。

●高血圧がテーマ！「市民公開講座」にお出かけください!!

血圧が高い方や血圧についてお悩みをお持ちの方を対象に、講座を開催します。

と き 7月12日(金) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ 茅野市民館 コンサートホール

内 容 「高血圧対策で健康長寿を」～皆さんの疑問にお答えします～

講 師 浜松医科大学名誉教授 菱田 明(ひしだあきら)先生

参加費 無料

※当日は、健診結果を見ながらのお話になります。ご自分の特定健診または健康診断の結果表をお持ちください。

※事前の申し込みが必要です。茅野市健康管理センター☎82-0105へお電話でお申し込みください。



日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料追納のおすすめ

保険料の免除や納付猶予・学生納付特例を受けた期間がある場合は、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

免除などを受けた期間中の保険料について10年以内であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができます。追納できる保険料の額は年度ごとに決められていますが、3年以上前の期間の保険料には加算額が上乗せされます。(下表参照)

年 度	国民年金保険料 ※()内は今年度に支払う場合の加算額です			
	全額免除・納付猶予・ 学生納付特例	4分の1納付 (4分の3免除)	半額納付 (半額免除)	4分の3納付 (4分の1免除)
平成21年度の月額	15,280円 (620円)	11,450円 (460円)	7,640円 (310円)	3,810円 (150円)
平成22年度の月額	15,540円 (440円)	11,650円 (330円)	7,770円 (220円)	3,880円 (110円)
平成23年度の月額	15,320円 (300円)	11,490円 (230円)	7,660円 (150円)	3,830円 (80円)
平成24年度の月額	15,170円 (190円)	11,380円 (150円)	7,590円 (100円)	3,790円 (50円)
平成25年度の月額	15,150円 (110円)	11,360円 (80円)	7,570円 (50円)	3,790円 (30円)
平成26年度の月額	15,300円 (50円)	11,470円 (30円)	7,640円 (20円)	3,820円 (10円)
平成27年度の月額	15,620円 (30円)	11,710円 (20円)	7,810円 (20円)	3,910円 (10円)
平成28年度の月額	16,280円 (20円)	12,200円 (10円)	8,140円 (10円)	4,060円 (0円)
平成29年度の月額	16,490円 (0円)	12,370円 (0円)	8,240円 (0円)	4,120円 (0円)
平成30年度の月額	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円
(参考)今年度の月額	16,410円	12,310円	8,210円	4,100円

インターネットサービス「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」とは、

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」で出来ることは、

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認など

ご利用対象者は、

基礎年金番号をお持ちの方

(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません)

利用するには、

ご利用登録(ユーザIDの取得)が必要となります。ご利用登録の際には、基礎年金番号、メールアドレスが必要となります。登録時にお手元に年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、申請を行ってください。

インターネットのご利用が難しい方は、茅野市役所高齢者・保険課窓口でもねんきんネットが利用できます。

○窓口でのねんきんネットの申請に必要なもの

年金手帳など基礎年金番号がわかるもの・本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)・印かん
(ご本人以外の方が申請する場合は、ご本人自筆の委任状と代理人の本人確認書類)

「ねんきんネット」サービスへの登録はこちらからどうぞ
詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

「ねんきんネット」についてのお問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

03-6700-1144 (050で始まる電話でおかけになる場合)