

広報 2019

ちの  
Chino City

令和元年  
No.901

7月号

# 特集 小泉山

【今月の表紙】

表紙の写真は、小泉山で行われた山開きの様子です。  
小泉山は「こずみやま」と読みます。ですが同じ字で地区は「こいずみ」。どうして小泉山は「こずみ」と読むのでしょうか。今号ではその謎に迫りました。

# 小泉山

## こずみやま？こいずみやま？

茅野市のほぼ中心に位置し、

豊平、玉川両地区にまたがる

小泉山。「子どもたちの自然

体験の森づくり」を合言葉に、

地域の皆さんと子どもたちが

一緒に創った体験の森として

親しまれています。

皆さんは、この「小泉山」を

何と呼んでいますか。

こずみやま？

こいずみやま？

正しい読み方は「こずみやま」

です。

でも小泉区の読み方は「こい

ずみ」です。

どうして山は「こずみやま」、

地区は「こいずみ」なのでしょ

うか。



小泉山の読み方の由来について、小泉山体験の森創造委員会史跡部会の牛山友晴さんから話を伺いました。

### 人の名前が由来!?

読み方を調べると、古代の頃にまで遡ります。

小泉山西山裾に古墳に似た小丘があり、北にあるのが糖塚、南にあるのが米塚と言います。糖塚、米塚の門のところに長者屋敷という屋敷があり、大須美、小須美という兄弟が住んでいたと伝えられています。この兄弟の名前が「こずみ」の由来ではないかと考えられるとのこと。

### 小須美から小住・小泉へ

### 少しずつ変化した表記

その後、ある時に小須美から小住へ変化したと言います。

(その変化に関しては明らかにできませんでしたが。) 小住から小泉へと変化したのは江戸時代末期から明治維新の付近だと考えられています。古い資料には



牛山友晴さん

「コズミ(小泉)」と表記されており、昔はこの字でも「こずみ」と呼んでいたことが分かります。

小泉という字を素直に読むと「こいずみ」のため、いつからか「こいずみ」と読む人が増えていったと言います。それが地名には反映され、地名は「こいずみ」、山は「こずみ」となつたと考えられるのです。

### 「こずみ山」をみんなに体験してほしい

次ページには小泉山のマップを掲載しました。天気の良い日には富士山が見えたりもする小泉山。登るもよし、歴史に親しむもよし、そんな小泉山を皆さんもどうぞ体験してみてください。

小泉山にはオオムラサキの保護施設があるよ



オオムラサキ放蝶会

## 小泉山 各種イベント



山開き



みんなで風船に将来の夢とかを書いて飛ばしたよ!



元旦登山





**保育園・小学校の小泉山登山**  
 近くにある小学校や保育園では、毎年5月下旬になると小泉山登山をします。登山を通して、山のことを学んだり、他の学年の児童と親睦を深めたりしています。



**【二本松】**  
 大阪夏の陣（1614～15年）に出陣した人が持ち帰って植えたといわれています。幹周囲3メートル、樹齢推定400年の赤松でした。（現在は根元のみとなっています）



**【火とぼし】**  
 古くから子ども達によって传承されています。起源は虫追い、豊作祈願などの説があり、毎年6月18日・24日に行われています。



**コナラ（ブナ科）**  
 コナラはドングリがなる木です。このドングリを使ってこまや、やじろべえなどを作ることができます。夏にはカブト虫やクワガタ虫がくる木です。花は4～5月にかけて咲きます。



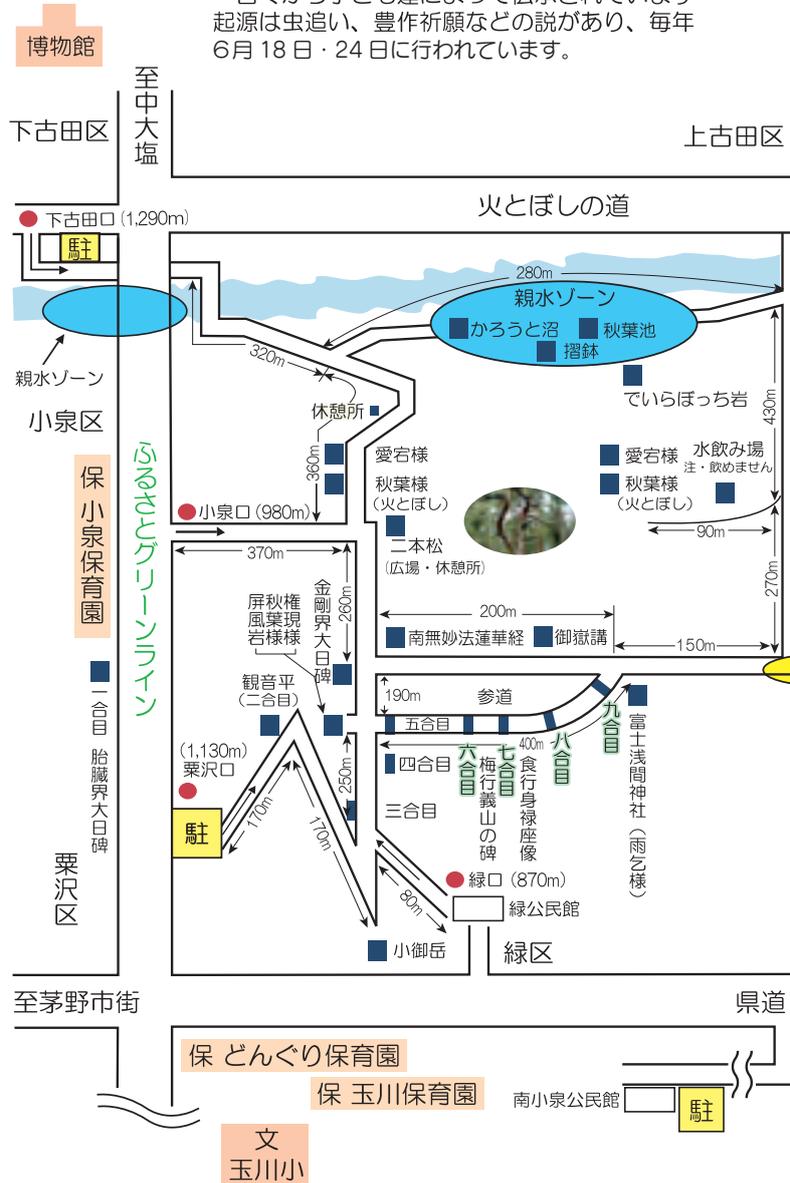
**キイチゴ（バラ科）**  
 花は4月下旬ころに咲き直径約3センチで白くてかわいいです。6月になると直径約1センチの黄色くて丸い小さい実がなります。ちょっと甘くてとても美味しいので食べてみてください



**ウワミズザクラ（バラ科）**  
 小泉山には色々な種類の桜がありますが、その中でも最後に咲く桜です。ふつうの桜とちがって、ぶさ状に白い花が咲きます。花の咲く時期は5月上旬です。



**【富士浅間神社】**  
 元和六年（1620年）富士山頂の噴火口に見立てて神社を祀る。直径4メートル、深さが2メートルあります。






↑動画はこちら

茅野市インターネット動画番組サイト「ビーナネット Chino」では、今回の特集と連動し、小泉山体験の森を実際に歩いた動画を配信中です。小泉山にこれから登ってみようと思う方や、登ったことがない方、登るのは大変という方も、登山者目線の映像なので、実際に登った気持ちになれるかも!?

下古田口、上古田口、中沢口の3つの登り口からのルートを紹介しています。



茅野市は、市民・民間と行政が対等な立場で「パートナーシップのまちづくり」に取り組んできました。今後も「パートナーシップのまちづくり」をさらに発展させ、「みんなで作る みんなの茅野市」を言葉に市民総参加のまちづくりを進めてまいります。

第5次茅野市総合計画では、茅野市の目指すべき将来像を、「八ヶ岳の自然、人、技、歴史が織りなすやさしさと活力あるまち」としています。現在、まちづくりについて市民の皆さんと共に考え、進めていくために年間を通じて「市長への手紙」「市長へのメール」などで、広くご意見やご提言を伺っています。

皆さんからいただきました貴重なご意見やご提言の一枚一枚に目を通し、まちづくりに生かしています。昨年度の様子がまとまりましたのでご報告します。ご意見をお寄せいただいた皆さんありがとうございます。

引き続き、茅野市のまちづくりへご意見やご提言をお寄せください。

茅野市長 今井 敦

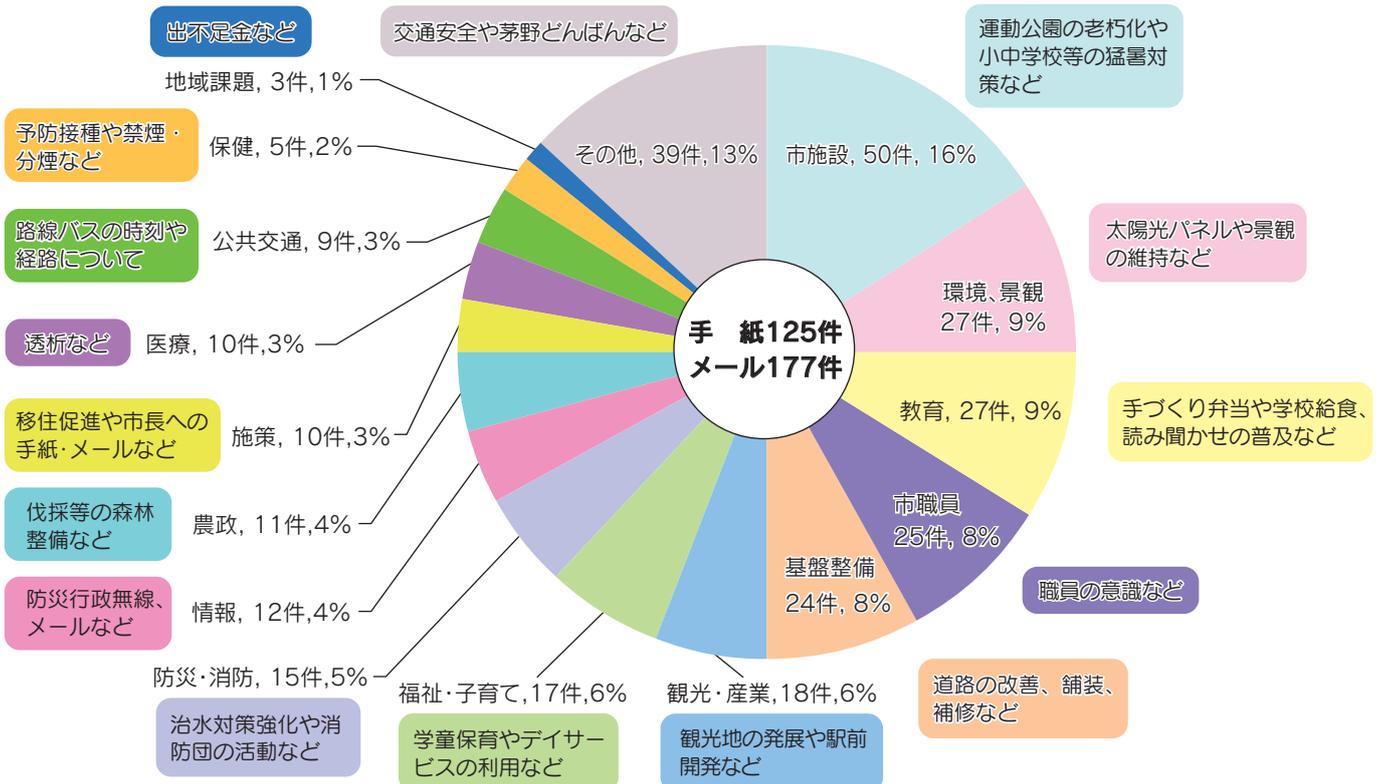
## 市長への手紙

## 市長への意見・提言メール

市民の皆さんからのご意見、  
ご提言をこれからのまちづくりに生かします。



### 手紙・メールの内容を分野別に分けると…



次のようなご意見・ご提言が実現されています。



【ご意見・ご提言】

槻木区上公民館近くの通り抜けが難しい進入路へ車が入らないように看板があればいいと思います。

【市の対応】

「この先 幅員狭し 幅2.0m」の注意喚起看板を設置しました。



【ご意見・ご提言】

清掃センターの場内看板が小さく、字がほとんど見えなく分かりづらいです。

【市の対応】

案内表示の文字の大きさ、矢印の長さ、色合いなどを見やすい表示に替えました。

いただいた手紙

小中学校で行っている「手作り弁当の日」は、子どもたちが食に興味を持つのに、とてもいいことだと思います。食を通して、感謝・健康・食事の大切さなど学ぶことはたくさんあります。心と体の健康やどんなものを食べればいいのか、自分でわかる大人になってほしいなと思います。

市長からの返事

茅野市の小中学校では、茅野市食育推進計画「元気もりもり食育プラン」に基づき、平成24年度から、各学校で「手作り弁当の日」を実施しています。

「手作り弁当の日」を通して、お弁当作りの大変さやおもしろさを体験すると共に、日頃、食事作りに関わっている人たちへの感謝の気持ちを改めて持ってほしいと願っています。

今後も、「手作り弁当の日」の実施を継続し、児童生徒に少しでも食への興味・関心を持ってもらいたいと考えています。

市長への手紙・意見、提言メールをお寄せください

【市長への手紙】

今年で48年目を迎える「市長への手紙」は、毎年7月を“手紙月間”として、ご意見やご提言等を募集しています。この広報に折り込まれている専用の用紙をご利用いただきますと、差出有効期間中は切手を貼る必要がありません。お返事や内容確認のため、住所・氏名・電話番号などの記入をお願いします。お寄せいただいた手紙には、2週間を目安に市長から返事をいたします。

※なお、手紙月間中は手紙が集中しますので、市長からの返事が遅れる場合があります。

【市長への意見・提言メール】

茅野市ホームページ内に設けた市長へのメール「市長への意見・提言メール」へ、あなたのご意見やご提言等をお寄せください。お返事が必要な方は「Eメールアドレス」「住所・氏名」の記入をお願いします。いただきましたご意見等について検討し、メールで返事をいたします（メールアドレスの記載がありませんと、お返事ができませんのでご了承ください）。

問い合わせ

地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234・235)

Eメール c.senryaku@city.chino.lg.jp

ホームページ <https://www.city.chino.lg.jp>

# 下半期の財政状況

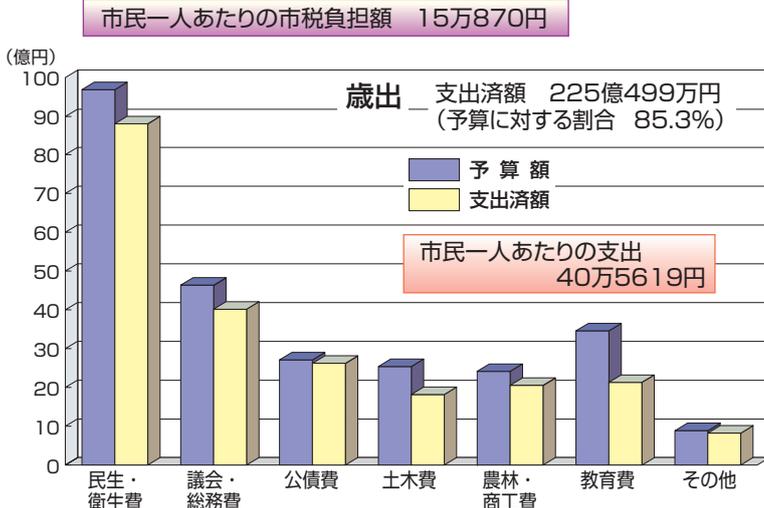
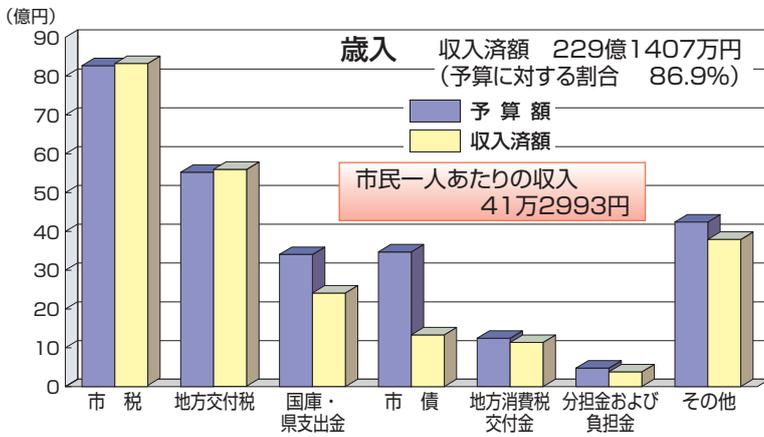
## 下半期の追加事業と決算見込み

平成30年度下半期（10月から3月まで）の財政状況をお知らせします。  
 今回お知らせする財政状況は、平成30年4月1日～平成31年3月31日のものです。出納整理期間（4月1日～5月31日）の歳入、歳出は含まれていないため、決算額とは異なります。  
 一般会計の予算現額は、下半期に行った4回の補正により11億540万円増額し、263億1048万円となりました。  
 また、国民健康保険特別会計などの特別会計や企業会計、財産区特別会計も含めた執行状況は、以下のとおりです。  
 ※決算の状況は、広報ちの11月号でお知らせいたします。

### 平成30年度下半期 追加した主な事業

- 小、中学校への冷房設備設置事業 9億197万円
- 蓼科湖畔公衆トイレ設置事業 6980万円
- 公立保育園への冷房設備設置事業 6886万円
- 台風24号被害復旧事業 5570万円

### 一般会計執行状況



※平成31年4月1日現在 人口：55,483人

### 平成30年度 会計別予算執行状況

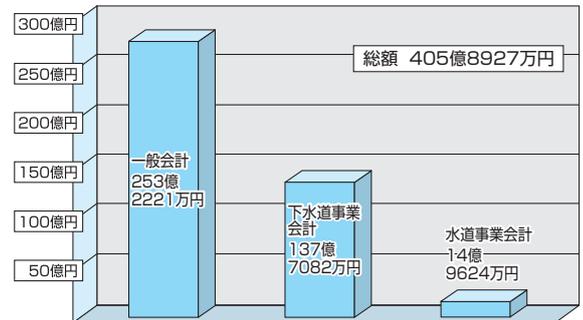
(H31年3月31日現在)

会計区分	予算現額	収入済額	予算に対する割合	支出済額	予算に対する割合
一般会計	263億8055万円	229億1407万円	86.9%	225億499万円	85.3%
特別会計					
国民健康保険	57億7254万円	51億1130万円	88.5%	51億3608万円	89.0%
後期高齢者医療	7億3161万円	6億8204万円	93.2%	6億9684万円	95.2%
計	65億415万円	57億9334万円	89.1%	58億3292万円	89.7%
企業会計					
水道事業会計 (収入)	22億7502万円	22億3301万円	98.2%		
(支出)	27億9027万円			24億8220万円	89.0%
下水道事業会計 (収入)	28億1791万円	28億3407万円	100.6%		
(支出)	38億5506万円			36億6393万円	95.0%
国保診療所特別会計 (収入)	2億3142万円	2億2067万円	95.4%		
(支出)	2億3325万円			2億1610万円	92.6%
計 (収入)	53億2435万円	52億8775万円	99.3%		
(支出)	68億7858万円			63億6223万円	92.5%
財産区特別会計	14億2952万円	14億1453万円	99.0%	9億8214万円	68.7%
合計 (収入)	396億3857万円	354億969万円	89.3%		
(支出)	411億9280万円			356億8228万円	86.6%

※企業会計で、支出額が収入額を上回る額については、積立金等で補てんしました。  
 ※端数処理をしているため合計が一致しない場合があります。

### 市債の状況

市が道路建設や施設整備など大型の事業を行うために、公的資金や市中銀行などから長期にわたり借ったお金の状況



※市債は将来にかけて返済しなければなりません。返済額の約半分は、毎年、地方交付税として返済額に応じて国から市へ交付されます。

### 市有財産の状況 (平成31年3月31日現在)

区分	数量
土地	172万7629㎡
山林	2万3074㎡
建物	24万5695㎡
車輛	124台
基金	49億6630万円
出資金など	3億9399万円

問 企画財政課 財政係 ☎72-2101 (内線154・155)

## 茅野どんばん実行委員会からのお知らせ

### 第44回

# 茅野どんばん



今年もあんどんコンテストを開催します!

- 開催日 **8月3日(土)**
- 場所 茅野市役所前通り(通称)
- テーマ わくわく集まる祭りの広場!めた盛り上がれや 茅野どんばん!!

### 唄い手大募集!

茅野市中央公民館にて唄い手養成講座を開催します。  
唄い手に興味のある方は、ご応募ください。

**唄い手養成講座**(全6回予定)

期 間 6月28日～8月2日 毎週金曜日 午後7時～8時30分  
と ころ 茅野市中央公民館 視聴覚室  
定 員 10名程度(初めて受講される方を優先)



### 踊り連大募集!

公民館分館、職場やサークルの仲間、クラスメイトなどで踊り連をつくって「茅野どんばん」に参加しませんか?

みんなで楽しく踊って今年の夏の思い出を作りましょう!

**6月4日(火)**から踊り連の募集を開始しました。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

出張踊り講習も行っておりますので、お気軽にお問合せください。



### どんばん寄付のお願い(各戸および篤志)

「茅野どんばん」は、市民の皆様からの寄付金により運営しています。本年も盛大にお祭りができますよう、ご支援をお願いします。



### 問い合わせ

#### 茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原二丁目12番3号

☎82-2648 FAX82-2649

ホームページ <http://chino-donban.com>

Eメール [info@donban.org](mailto:info@donban.org)

心豊かなたくましい青少年を育てよう！

## 茅野市・原村青少年健全育成推進大会開催のお知らせ

茅野市の明るい未来の担い手は、創造性豊かな、柔軟で活力に満ちた青少年です。

家庭・地域・学校・職場が一体となり、相互の連携と協調をはかりつつ、未来を拓く、たくましく、やさしい、希望に満ちた心豊かな青少年を育てるため、下記のとおり大会を開催します。

今年度は、“社会を明るくする運動”作文コンテスト等で受賞された作品の発表と、大阪市立大学名誉教授の森田洋司先生からご講演をいただきます。お気軽にご参加ください。

**と き** 7月10日(水) 午後6時30分～午後8時30分(開場午後6時)

**と ころ** 茅野市民館マルチホール

**講 演** <講師> 大阪市立大学名誉教授 森田 洋司 先生  
<演題> 自分を大切に作る心を育てるために

**主 催** 茅野市・茅野市教育委員会、原村・原村教育委員会  
中諏校長会・中諏生徒指導連絡協議会

**共 催** 茅野市PTA連合会・原村PTA連合会  
茅野市子ども会育成連絡協議会・原村子ども会育成連絡協議会

森田先生は茅野市行政  
アドバイザーとして、  
茅野市の教育の発展に  
協力してくれている方  
だよ！



### 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年を取り巻く社会環境は、ますます悪化し、大きな影響を与えています。みんなで青少年の非行・被害防止と健全育成を図り、明るいまちを築きましょう。

#### 街頭での呼びかけ

**と き・と ころ** 7月1日(月) JR青柳駅前(午前6時55分～) JR茅野駅前(午前7時20分～)

### 少年育成センターからのお知らせ

#### 『少年育成委員による夜間の声かけを行っています』

少年育成委員をご存知ですか？茅野市では70名の方に少年育成委員を委嘱しています。

少年育成委員の皆さんは、青少年が犯罪に巻き込まれたり問題行動を起こしたりすることを未然に防ぐため、蛍光グリーンのベストを着て巡回をしながら地域の子ども達を見守っています。



#### 『ポルノ雑誌、アダルトビデオ・DVDの自動販売機には土地を貸さない置かせない！』

判断力の未熟な青少年への悪影響が心配される有害図書等の自動販売機の設置が市内で確認されています。その契約にあたっては、ジュースなどの自動販売機を設置すると思いこみ、契約したケースも発生しています。より良い環境にするため市民一人ひとりが我が街の問題として、手を取り合い、環境浄化活動を積極的、長期的に続けていくことが必要です。

問 こども課 こども係 ☎72-2101(内線612・613)

#### 茅野市ケータイ・インターネット相談窓口



CHINO CITY

ケータイやネットで困ったことってナイ？  
何か心配なことがあったら、今すぐ相談しよう！



メールで相談  
kodomosodan@city.chino.lg.jp



「あいさつ」はみんなをつなぐ魔法のことば！  
毎月11日は「信州あいさつの日」



## お知らせ

### 認知症の介護について語りましょう 認知症の人の家族会

問 高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101 (内線337)

茅野市では、認知症の方を介護されているご家族等の身体的、精神的負担の軽減を図り、認知症について学ぶことを目的とした、認知症の人の家族会を開催しています。

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、他の参加者にアドバイスしたり、介護の愚痴などを打ち明けたりして、身体的・精神的負担の軽減を図ります。ちょっとした息抜きにいらっしやいませんか？

#### 令和元年度の日程

④4月17日(水)	⑤5月15日(水)	⑥6月19日(水)
7月17日(水)	8月21日(水)	9月18日(水)
10月16日(水)	11月20日(水)	12月18日(水)
1月15日(水)	2月19日(水)	3月18日(水)

時間：午前10時30分から12時まで

会場：茅野市役所7階会議室

参加は無料です。お気軽にご参加ください。

## イベント

### 小泉山体験の森 夏の植物観察会 & オオムラサキ観察会

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)



四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」にて、夏の植物観察会と、保護活動を行っているオオムラサキの観察会を行います。この時期にしか見られないオオムラサキの成長と草花を探して、夏の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

とき **7月14日** (日)

午前9時～午後1時頃 雨天中止

ところ 小泉山 (常勝院集合・解散)

内容 常勝院→中沢口→小泉山山頂→上古田親水ゾーン→上古田口→常勝院とまわりながら、植物とオオムラサキを観察します。

持ち物 筆記用具、飲み物、タオルなど

## イベント

### 小中学生対象 一人2講座まで 夏休み子ども教室

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

■①～④は7月9日(火)、⑤～⑨は7月17日(水) 午前10時から受付。キャンセル分は当日午前8時30分より受付。

#### ①はたおりで花びん敷をつくろう

とき 7月27日(土) 午前10時～11時30分  
午後1時～2時30分の2回

講師 博物館はたおりボランティアねじばな会員

定員 各回5名 参加費 300円

対象 小学校高学年以上 (踏み木に足が届く身長の方が対象になります)

#### ②親子で草木染 (藍の葉たたき染め)

とき 7月28日(日) 午前9時30分～正午

講師 博物館職員 定員 12組

参加費 1枚300円 (ハンカチを染めます。)

#### ③ネイチャークラフト

とき 7月30日(火) 午前9時30分～11時

講師 福田勝男さん (茅野ミヤマシロチョウの会)

定員 16名 参加費 300円

#### ④紙玉鉄砲づくり

とき 7月31日(水) 午前9時30分～11時

講師 博物館職員

定員 16名 参加費 無料

#### ⑤寒天デザートを作ろう

とき 8月1日(木) 午前9時30分～正午

講師 博物館職員

定員 16名 参加費 300円

#### ⑥バードコールとテレスコープ作り

とき 8月2日(金) 午前9時30分～11時

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名 参加費 300円

#### ⑦ロケットヘリコプター作り

とき 8月3日(土) 午前9時30分～11時

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名 参加費 300円

#### ⑧紙モーターカーを作ろう

とき 8月4日(日) 午前9時30分～11時

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名 参加費 300円

#### ⑨日時計を作ろう

とき 8月6日(火) 午前9時30分～11時

講師 博物館職員

定員 16名 参加費 無料

# イベント

## 東海大学陸上競技部中・長距離ブロックによる 小・中学生のランニング教室

申込・問 (特)茅野市スポーツ協会事務局 ☎82-0606 FAX82-0678 E-mail chinoshi.taiky@blue.ocn.ne.jp

箱根駅伝優勝の東海大学 両角速駅伝監督と箱根駅伝出場選手による直接指導!!



とき **8月11日** (日・祝) 午後3時30分～5時30分頃 (受付 午後2時30分～3時)

※小雨決行 大雨、警報、雷雨等により中止になる場合あり

ところ 茅野市運動公園陸上競技場

対象 市内在住の小中学生 定員 100名 参加費 保険代として一人100円(当日受付にてお支払い下さい)

申込期間 ～7月末日 随時受付中です。

氏名(ふりがな)、住所、性別、学校名、学年、電話(緊急連絡先)を記入の上FAXかE-mailのいずれかの方法でお申し込み下さい。

当日も受付にて申し込みが出来ますが定員になり次第お断りする事があります。

### ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

### 基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーショントピックス
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間プログラムを繰り返し放送しています。



てれびーな

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
7月1日～7月7日	●特定外来植物(オオキンケイギク)について ●茅野どんばん踊り出張講習会・公開講習会のお知らせ
7月8日～7月14日	●生涯スポーツ健康講座のお知らせ ●親子料理教室 受講者募集
7月15日～7月21日	●0123広場 セタおはなし会・夏まつり ●おはなし&ハンドメイド ～世界にひとつだけの自分のノートをつくってみよう～
7月22日～月末	●ミュージアム・スタンプラリー開催中 ●茅野どんばん開催のお知らせ

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

# イベント

## 講演会 『ココロの元気』の作り方 ～ごきげん力～

問 訪問看護ステーションりんどう ☎82-1234

不機嫌な人には近づきたくないし、他人は自分の機嫌はとってはくれない。そこで「これをやったら、自分の機嫌が直る」「自分を不機嫌にさせない」という方法をいくつかもっておくことが大切!さて、ごきげん力とは…

とき **7月20日**(土)  
午後1時30分～3時(開場 午後1時)

ところ 茅野市民館コンサートホール

定員 300名 参加無料

講師 大谷由里子先生



### 大谷先生プロフィール

奈良県生まれ。京都ノートルダム女子大学卒業後、吉本興業(株)に入社。横山やすしのマネージャーを手始めに、宮川大助・花子、若井小づえ・みどりなどを次々と売り出す。現在 人材活性プロデューサーとして、企業・自治体を中心に「自立・自走」の人づくりを積極的に支援している。

主催 (会員) 一般社団法人茅野市訪問看護センター  
茅野市、一般社団法人諏訪郡医師会、組合立諏訪中央病院、社会福祉法人茅野市社会福祉協議会、信州諏訪農業協同組合、茅野市 諏訪郡歯科医師会、諏訪薬剤師会、茅野商工会議所

## 講座

随時受付中！

### 市民研究員養成講座 受講者募集 第3期(令和元年度～令和3年度)

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

#### ○市民研究員とは

八ヶ岳山麓および諏訪地域の自然・民俗などについて実践的な活動を通じて学び、博物館の様々な取り組みに関わっていただける市民を養成する講座です。関心のある分野に所属し、専門講師の指導を受けながら学びを深めてみませんか。体験参加もできます。

#### 募集グループ

- 【植物】 博物館周辺および八ヶ岳山麓の植生や分布等を観察調査しながら、植物について学びます。
- 【きのこ】 キノコについての同定力を深め、地域のキノコ類の目録作成を目指します。
- 【シダ】 身近なシダについての同定力を深め、地域のシダ分布を調べます。
- 【天文】 宇宙について学習を深め、星空のガイド等ができる市民を目指します。
- 【実験工作】 身近な素材を使って楽しい科学工作のメニューを開発し、それらを子どもたちに体験させる活動を通じて、理論と実践に強い「実験名人」を目指します。
- 【語り伝承】 諏訪の風土気風とともに生きてきた生活の様子を古老から聞き取り、誰もが気軽に読める冊子に残していくという活動を行います。
- 【コケ】 身近なコケ(蘚苔類)についての同定力を深め、地域のコケ分布を調べます。



各グループとも活動は月に1～3回程度です。出席数等の基準を満たすと「市民研究員」として認定され、それぞれの分野で一層活躍していただくとともに、可能な範囲で博物館活動に関わっていただきます。

応募資格 高校生以上 受講料 無料

申込方法 八ヶ岳総合博物館窓口でお申し込みください。(随時受付)

## 募集

### 茅野市総合計画審議会 委員募集

申込・問 企画財政課 企画係 ☎72-2101(内線152)  
Fax82-0236 E-mail:kikakuzaisei@city.chino.lg.jp

茅野市では、これからのまちづくりを進めていくための最上位の計画となる「第5次茅野市総合計画」を定め、平成30年度からスタートしています。

この総合計画の基本構想に係る進捗管理にあたり、市民・民間団体の関係者、知識経験者、公募による市民の皆さんから広くご意見をお伺いするための「茅野市総合計画審議会」があります。

つきましては、次のとおり公募の委員を募集します。

任期 2年間 募集人員 若干名

応募資格 市内在住または市内の事業所に勤務するなど茅野市に関係のある満20歳以上の方

報酬 市の規定による

#### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、郵送、EメールまたはFAXで企画財政課までご提出ください。

※応募用紙の必要な方はご連絡いただければ送付します。

※市ホームページから応募用紙のダウンロードができます。

応募期間 6月24日(月)～7月19日(金)

選考方法 応募書類を参考に選考します。

その他 会議は、原則として公開するほか、会議録を市ホームページ等で公開します。

## 講座

### 『高齢者パソコン広場』

申込・問 茅野市地域情報化推進ネットワーク「障害者・高齢者パソコン広場」部会事務局 茅野市情報プラザ(公立諏訪東京理科大学生涯学習センター内) ☎82-7602

気軽にインターネットを使ってみませんか？ インターネット(情報の閲覧)はとても楽しいものです。身近な道具として、パソコンを活用してみませんか？興味のある方は講習会の見学にお越しください。諏訪6市町村の皆さん、申し込みをお待ちしています。

講習会は、市民活動組織「茅野市地域情報化推進ネットワーク」の「障害者・高齢者パソコン広場」部会会員のボランティア活動によって行われています。

とき 8月～11月の毎週日曜日(全13回)  
午後2時～4時(予定)

ところ 茅野市情報プラザ(公立諏訪東京理科大学生涯学習センター内)

参加費 テキスト代 1000円  
(講習会初日にお支払いいただきます。)

対象 諏訪地域在住で原則60歳以上の方(身体に障害のある方は60歳未満可、要相談)

定員 10名 先着順

※水・土・日曜日午後2時～4時の何れかで申込希望の方の面談を行います。

申込期間 7月2日(火)～7月24日(水)

# 募集

## 「雲取山」—東京都最高峰の山で絶景を目指す登山を堪能しよう— 市民登山参加者募集



▲申込フォーム

申込・問 茅野市山岳協会事務局 ☎78-4750 FAX78-4760 E-mail chinoalpineclub@gmail.com

日本百名山の一つにも数えられている東京都最高峰の「雲取山」。奥多摩エリアの最深部に位置し標高2017mで初心者からベテランまで一年を通して多くの登山者が訪れます。

今回は鴨沢から出発し、関東屈指のパワースポット三峰神社へ抜ける、バスツアーならではのコースで夏山登山を満喫します。

※標高差1500m、歩行時間5時間程度(休憩含まず)のコースを予定しています。体調を整えてご参加ください。

**とき** 8月31日(土)~9月1日(日) (1泊2日・雲取山荘泊)  
8月31日 午前3時50分 茅野市役所集合 (午前4時出発)  
9月1日 午後6時頃解散予定

※集合時間及び登山計画等の詳細については、参加者による事前説明会にて行います。

※事前説明会 **とき** 8月23日(金) 午後7時

**ところ** ちの地区コミュニティセンター

**募集人数** 25名 (定員になり次第締め切り)

**参加費** 15,000円 (交通費・宿泊費、保険・事務通信費・写真・他)

※参加費は事前説明会で集金します。

**申込方法** 氏名・生年月日・住所・電話番号・血液型を記入しお申し込み下さい。

※必ずFAX、ハガキ、メール、申込フォームのいずれかでお申し込み下さい。

※グループで参加する場合は、申込時に代表者氏名へ印を付けて下さい。

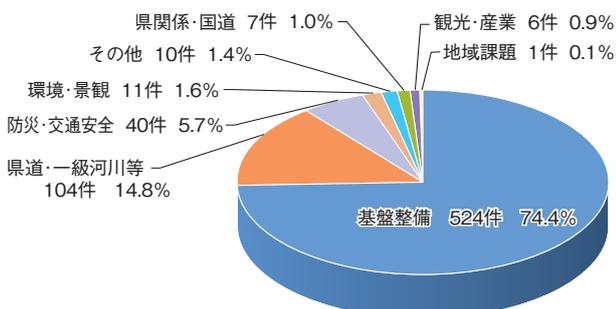
**申込締切** 8月21日(水)



## お知らせ 区・自治会、各種団体からの要望について

問 パートナーシップのまちづくり推進課  
コミュニティ推進係 ☎72-2101 (内線143)

平成30年度に市に寄せられた要望書の受付数は704件でした。道路・水路の補修等の基盤整備に関する要望が多く寄せられています。これらの要望については、担当課において現地を確認のうえ、区長さん、自治会長さんや関係者から状況をお聞きしています。要望は緊急性や重要性などを考慮して、市としてすぐに実施するもの、財源措置が必要なため次年度以降の計画の中で検討するもの、関係者や関係機関と調整が必要なものなどに区分し、その判断理由を回答しています。なお、県道・一級河川等及び県関係・国道に関する要望は、市から国・県等の関係機関へ進達したものを集計しています。



## お知らせ 上川橋開通のお知らせ

問 長野県諏訪建設事務所 ☎57-2939  
茅野市 国県関連事業推進室 ☎72-2101 (内線522)



開通予定日時

**7月27日(土) 午後3時**

午前10時から地元実行委員会主催による開通式を開催します。また、開通式終了後、上川橋周辺にて各種イベントを計画しています。

## お知らせ

# 令和元年度 茅野市奨学金の申請受付

申込・問 学校教育課学務係 ☎72-2101 (内線605)

### 資格

- 高等学校生・高等専門学校生（専修学校は該当になりません）で、本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある方で、本人と生計を一つにする世帯に市税（国民健康保険税を含みます）の滞納がないこと。
- 支給を受けようとする場合には、本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと。
- 貸与を受けようとする場合には、保護者の他、諏訪6市町村に居住し、市町村民税所得割が課税されていて、市町村民税（国民健康保険税を含みます）の滞納のない保護者以外の方を連帯保証人に付けること。（貸与を受ける場合には、当該世帯の年収が910万円以下を目安とする所得制限があります。）

### 奨学金の額（月額）

- ・ 支給 9,000円以内
- ・ 貸与 20,000円以内

### 申請受付

7月26日(金)まで

※申請書類の交付およびその他詳細につきましてはお問い合わせください。

## お知らせ

# 松くい虫による森林被害防止 のための情報提供のお願い

問 農林課 林務係 ☎72-2101 (内線405)



←松くい虫被害木  
（写真・長野県林業総合セン  
ター提供）



←マツノマダラカミキリ

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリにより媒介されるマツノサイセンチュウによって引き起こされ、それまで健康だったマツを急激に枯らします。現在市内において松くい虫被害はまだ確認されていませんが、早期発見及び被害拡大防止のため情報提供をお願いいたします。

### ◆松くい虫とは

クロマツやアカマツを枯らす森林病害虫を松くい虫と呼びます。松くい虫被害をおこす原因は、マツノサイセンチュウという微生物で、センチュウはマツノマダラカミキリにより運ばれます。

被害木は葉が赤褐色又は黄褐色に枯れあがり、最後には葉が全て落ちてしまいます。また、幹を傷つけた際に松ヤニがでないことも特徴です。

## お知らせ

# 統計グラフ作成講習会

申込・問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)



講習会では、テーマの選び方、データ集めの方法、グラフの書き方など、基本について講師の先生がていねいに教えます。初めてチャレンジされる皆さんも、気軽にご参加ください。この機会に、日常生活の中で統計を利用することを学びましょう。

とき **7月7日(日)** 午後10時～11時30分

ところ 市役所議会棟1階 大会議室

対象者 市内 小・中学生（保護者のご参加可。）

お申し込みは、上記お問い合わせ先までお願いします。

## お知らせ

# 改元に伴う納税通知書等の 元号表記について

### 問 税務課

資産税係【固定資産税・都市計画税】(内線176～178)

市民税係【市県民税】(内線172～174)

諸税係【軽自動車税・国民健康保険税】(内線179～180)

収納管理係【口座振替・納税証明】(内線192～193)

収税係【納税相談】(内線194～196)

改元日(5月1日)以降の文書は、原則、新元号により表記しますが、事務処理等の都合上、税務課からの納税通知書等において、次のとおり旧元号である「平成」で表記する場合があります。

この場合においても、当該通知等は有効なものとなりますので市民や納税者の皆さんのご理解をお願いします。

### 課税年度

旧元号(平成)で表記しています。

(例：平成31年度)

### 期日(発行期日や納期限など)

新元号(令和)で表記しています。

(例：令和元年5月31日)

※改元日以前に発送しました固定資産税・都市計画税納税通知書の納期限日は平成31年を令和元年に読み替えてください。

### 対象となる通知等

・ 税関係各種通知書 ・ 税関係各種証明書

## お知らせ

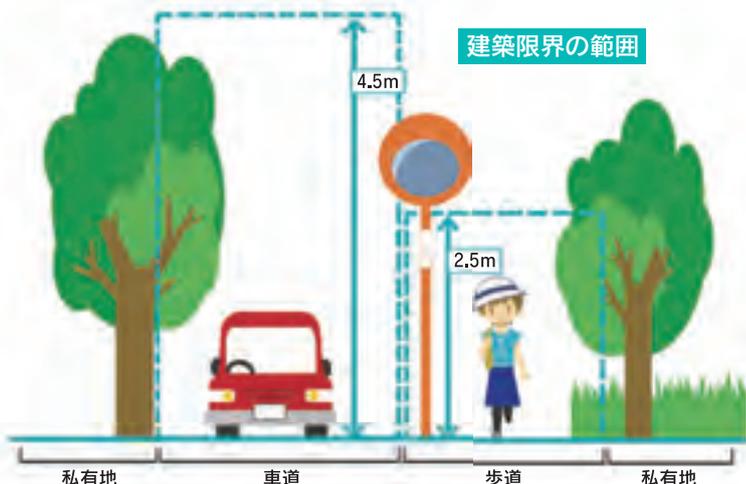
# 道路上に張り出している樹木の管理をお願いします

問 建設課 管理係 ☎72-2101(内線502)

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物です。道路上に樹木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やガードミラー等が見にくくなり、交通事故の原因となります。けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。通行者の安全と事故防止のために、所有者の責任において剪定・伐採等、適切に管理いただきますようお願いいたします。

### 道路の建築限界とは

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはならないとしています。これを建築限界といいます。



道路沿いの土地所有者は、建築限界を一つの目安として、自己所有地からの樹木等が下記のような状況になっていないか定期的な確認と剪定・伐採等していただきますようお願いいたします。

#### 【支障の例】

- 車道・歩道へ樹木(装飾等を含む)が張り出している。
- 枯れ枝、折れ枝等による通行への障害がある。または、その恐れがある。
- 竹木等が繁茂し、降雨時、降雪時に車道・歩道に垂れ下がる状態になっている。

## お知らせ

# 運動公園プール周辺道路の通行規制

問 茅野市運動公園プール ☎72-5815



期間 **7月1日(月)～8月31日(土)**

シーズン中は、栗沢橋方面からプールへ進入する道路は幅員が狭いため、車や歩行者の接触事故の防止や渋滞緩和のため、通行規制を行います。周辺道路に案内看板を設置しますので、看板に従った車両の通行をお願いします。

駐車場では、係員の指示に従ってください。駐車場を歩行する際は、車に十分注意してください。

## お知らせ

# 令和元年度 介護保険料決定通知書の送付 (65才以上の方へ)

問 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161  
高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101(内線336、337)

介護保険料は、前年の所得などに応じて決まり、決定するまでの4月、6月、8月分は前年度に準じた仮の金額を納めていただいています。毎年7月に、今年度の介護保険料が決定いたしますので「令和元年度介護保険料決定通知書」を発送いたします。(7月中旬)届きましたら内容のご確認をお願いいたします。

#### 【介護保険料の納め方】

##### 特別徴収(年金から差し引き)の方

…決定通知書を、ハガキでお送りします。

10月以降の年金から差し引きとなる保険料額は、保険料の決定額から9月までにお支払いいただいた保険料額を除いた金額となります。

##### 普通徴収(銀行等の窓口でのお支払いや口座振替)の方

…決定通知書と納付書を、封書でお送りします。

保険料の決定額から、6月までの保険料額を除いた金額を、7月から令和2年3月までの9ヶ月で納めていただきます。(口座振替にされている方は、納付書でお支払いいただく必要はありません)

# 人とペットが共に暮らすために



## 犬 に関して

### マナーを守りましょう

散歩中のフンは持ち帰る。犬を放し飼いにしない。むだ吠えをさせない。公園内でも、必ずリードを付けて遊ばせてください。

### 飼い犬が人をかんでしまったら

諏訪保健福祉事務所に連絡してください。飼い主に届け出の義務があります。



## 猫 に関して

### 猫は室内で飼いましょう

外へ出した猫は、いたずらやフンなどでご近所トラブルの原因となることがあります。また、猫にも迷子札をつけるか、首輪等に電話番号や住所を油性ペンで書きましょう。

## 犬・猫・その他の動物共通

### 災害に対して、日ごろから心構えと備えをしておきましょう

災害に備えて、5日以上分のフードと水、常備薬、予備のペット用品などを準備しておきましょう。日頃から、キャリーバックやケージに慣らすことを含め、しつけと健康管理が大切です。詳しくは環境省のホームページをご覧ください。



環境省ホームページ

## アメリカシロヒトリを駆除しましょう

毎年、アメリカシロヒトリが多く発生しています。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの駆除にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任であり、市では市有地以外での駆除は行っておりません。個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

### ◇アメリカシロヒトリとは…

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾(ガ)の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫(毛虫)は黒く、長い白毛で覆われ、体長は3cmほどになります。幼虫の発生時期は7～8月と9～10月(気候によって変動)の年2回です。庭、所有地のチェックをお願いします。

### ◇早期発見で簡単駆除

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に発見できます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても薬剤が直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。

### 問い合わせ

環境課 公害衛生係

☎72-2101 (内線265)

諏訪保健福祉事務所 食品・生活衛生課

☎57-2929

### 飼い犬の登録と狂犬病予防注射をお願いします

狂犬病予防法により、犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。まだお済みでない犬は、必ず獣医で注射をし、市役所で注射済票の交付を受けてください。

また、鑑札や注射済票は必ず首輪等につけてください。迷子になった時の目印になります。

### 犬が死亡したときや住所の移転時には市役所への届け出が必要で

死亡の場合、電子申請でも手続きが出来ます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 野良猫にエサをあげるなら

野良猫にエサをあげる場合は、自分が飼い主になるという自覚を持ち、不妊手術をして、エサの食べ残しやフンの始末などを行い、終生を見届ける自覚と責任を持って飼いましょう。野良猫のフン尿、毛の飛散、悪臭等のトラブルは、エサをあげたあなたの責任です。

### ◇薬剤散布による駆除

巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆除するのは大変なので、薬剤散布で駆除するしかありません。最寄りの販売店にご相談ください。散布にあたっては、使用説明書等をよく読み、隣接する住民や土地の所有者等への事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください(池などに薬剤がかかると魚が死んでしまいます)。

### ◇自分で駆除できない場合は…

消毒・造園・害虫駆除などの業者に直接ご相談ください。



### 問い合わせ

環境課 公害衛生係

☎72-2101

(内線264、265)

# 住民基本台帳の閲覧状況を公開します

問い合わせ 市民課 戸籍係  
☎72-2101 (内線252・253・258)

住民基本台帳法の一部改正により、平成18年11月1日から住民基本台帳の閲覧は、公共公益目的等で使用する場合に限定されました。また、毎年度、閲覧の状況を公表することになりましたので、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの閲覧状況を公表します。<(注) 受託者は、受：と表示してあります>

## 平成30年度 国および地方公共団体の機関による閲覧の状況について

閲覧者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧にかかる住民の範囲
金融広報中央委員会 受：株式会社日本リサーチセンター 石原 正恵	「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出のため	4月5日	宮川地区指定番地(5423～)の20歳以上の男女
総務省統計局統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため	6月6日	玉川指定地区(1291～1369、1370～1397、1406-1、1406-11～1406-20、1429～1432、2465～2474、2504、2510～2512)の平成14年4月1日以前に生まれた男女
総務省統計局統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため	10月18日	玉川2447～2450番地、2285～2316番地、2373～2394番地の平成14年4月1日以前に生まれた男女
防衛省 広報官 柴田美立・山田鏡一・武田雄大	自衛官及び自衛官候補生に関する募集事務に利用するため	11月16日～11月20日	昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの日本人男性
総務省統計局 統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局が実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため	2月7日	玉川3303～3610番地、3938～4519番地、8504～11048番地の平成15年4月1日以前に生まれた男女

## 平成30年度 個人または法人による閲覧の状況について

閲覧者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧にかかる住民の範囲
NHK放送文化研究所 受：一般社団法人中央調査社 原 弥生	「日本人の意識調査」の対象者抽出のため	4月26日	湖東地区(中村、花蒔、上菅沢)の平成14年12月末日以前に生まれた男女
宮川分団第四部 濱 優司	宮川分団第四部の消防団員勧誘のため	6月27日	中河原区の昭和53年4月1日～平成10年4月2日生まれの男性
中大塩区 飯田光飛虎 柳平直久	中大塩地区で敬老の日対象者への記念品配布のため	8月16日	中大塩1区～4区の昭和13年12月31日以前生まれの男女
NHK放送文化研究所 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	「メディア接触と政治についての調査」に伴う対象者抽出のため	10月18日	玉川1617番地から800件の平成12年12月31日以前生まれの男女
横内公民館長 小川 晴己	横内公民館主催の成人式のため	11月7日	横内区の平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの男女
横内区総務区長・横内区長 五味 靖 高松久樹	消防団員不足の為、区条例制定に向けての住民の現状把握のため	11月21日	横内区の平成30年4月1日現在の18歳から65歳までの男女
茅野区高齢者クラブ 齋藤 一良	宮川茅野区内高齢者クラブの勧誘のため	11月30日	茅野区の昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの男女
上原高齢者クラブ 両角 和三 井澤 良一	上原高齢者クラブの勧誘のため	12月5日	上原区の昭和30年1月1日～12月31日生まれの男女
穴山高齢者クラブ 小林 敏雄 吉川 長利	穴山高齢者クラブの来年度新入会員・従来の会員対象者の調査のため	12月11日	穴山区の昭和30年12月31日以前生まれの男女
ちの分団第一部 畑中 航介 田中 仁悟	ちの分団第一部の消防団員勧誘のため	1月24日	上原区の平成2年4月1日～平成13年3月31日生まれの男性
横内高齢者クラブ達楽会 牛山 利文	横内高齢者クラブ達楽会新規加入者調査のため	2月5日	横内区の昭和30年1月1日生より12月31日生まれの男女

## 7月～8月実施の「学校開放講座」案内

学校開放講座は、市内の学校が持つ人的・物的財産を活用して、広く市民の皆さんの生涯学習に役立てていただくものです。市民のどなたでも参加いただけます。詳細等は直接該当校へお問い合わせください。

学校名	電話番号	講座名	期 日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
1 玉川小学校	72-2702	初心者でもできる！ 動物組木	7月25日(木)	9:30～11:30	図 工 室	30人	子ども100円、大人200円 小学校3年生以上を対象
2 金沢小学校	72-3213	陸上競技体験教室	7月27日(土)	9:30～12:00	校 庭	20人	運動のできる服装 ランニングシューズ
3 長峰中学校	72-4108	身近にあるものを使った理科 実験	7月27日(土)	10:00～12:00	理 科 室	20人	材料費 500円
4 宮川小学校	72-3024	身近なもので科学工作	7月27日(土)	9:30～11:30	理 科 室	20人	材料費 300円、軍手
5 長峰中学校	72-4108	板材を使った巣箱づくり	7月28日(日)	10:00～12:00	技 術 室	20人	材料費 1,200円
6 北部中学校	78-2244	給食の料理を作ってみよう！	7月28日(日)	9:30～12:00	調 理 室	15人	参加費 300円 エプロン 三角巾 マスク
7 永明小学校	72-2207	和太鼓を叩こう	8月6日(火) 8月20日(火) 9月3日(火) 10月から応用講座 全10回を計画	19:00～20:30	視聴覚室	15人	動きやすい服装。 基礎講座3回、応用講座10回の、 それぞれ連続講座です。途中から参加希望 の方はご相談ください。
8 東部中学校	79-5050	ニュースポーツでリフレッシュ	8月17日(土)	13:30～15:30	体 育 館	なし	運動のできる服装

## 茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

### 講座① 夏休みプログラミング道場

Windows10を使用

子ども向けプログラミング言語「Scratch」を使ってゲームプログラムの作成を行います。ねこがサッカーボールをシュートするゲームや、オセロゲームなどを2日間かけて作ります。

時 間	開 催 日
午前9時～正午	7/30(火)、7/31(水)

**募集人員** 先着12名（諏訪地域在住で全日程受講可能な方対象）  
**受講条件** Scratchに関する基礎知識がある諏訪地域にお住まいの小学生・中学生  
**参加費用** テキスト代200円  
**講習会場** 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）  
**申込期間** 7月2日(火)～7月25日(木) 午前10時～午後5時30分（月曜日は休館日）  
**申込方法**

1. 電話でお申し込みください。
2. 申し込み時に、希望講座名・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
3. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

## コラム

# 医療の現場から



## 「破傷風」

諏訪中央病院 ワクチン渡航外来 水間 悟氏

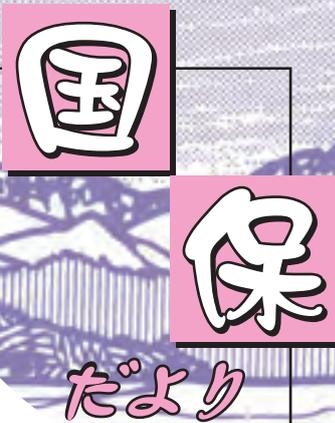
皆さん、突然ですが、破傷風のワクチンは打っていますか？

日本では、1968年以降に乳児小児に対する定期接種が始まったため、それ以前の生まれの方は接種を受けている方は多くありません。

破傷風菌は土に住んでいます。一旦、発症してしまうと、筋肉の痙攣を起こし、やがて呼吸に必要な筋肉まで侵されてしまう場合もあります。発症率こそ低いものの、致死率は30～50%程度にまでおよぶと言われていています。

当地では農作業や庭仕事で土に触れる機会も多いと思います。また、御柱の年には多数の怪我人が発生します。そのような場でケガをした場合には破傷風の予防が必要になります。これまでに破傷風ワクチンを打ったことがない方(主に1968年より前の生まれの方)や最後に接種してから10年以上経ってしまっている方は、破傷風ワクチンの接種をおすすめします。現状の日本のワクチン接種制度では小学校6年生で破傷風の追加接種を行うのが、最後の定期接種となっている状況です。当外来では破傷風ワクチンは1本約1000円と診察代を頂戴し接種を行なっています。

当外来では破傷風ワクチン以外にも海外渡航に際しての相談・ワクチン接種も行なっております。海外渡航の相談もお待ちしております。



## 健康で長生きするために!!

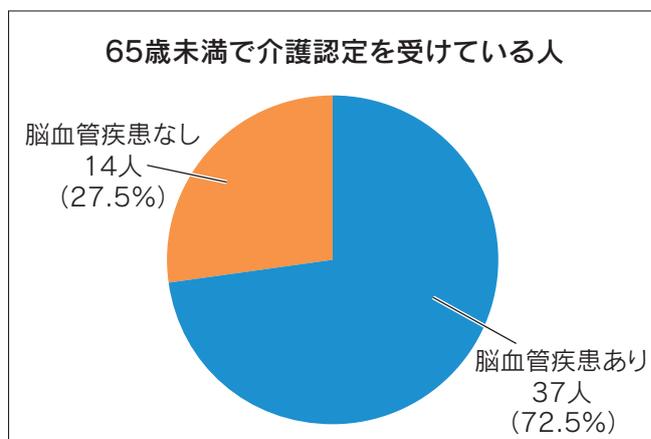
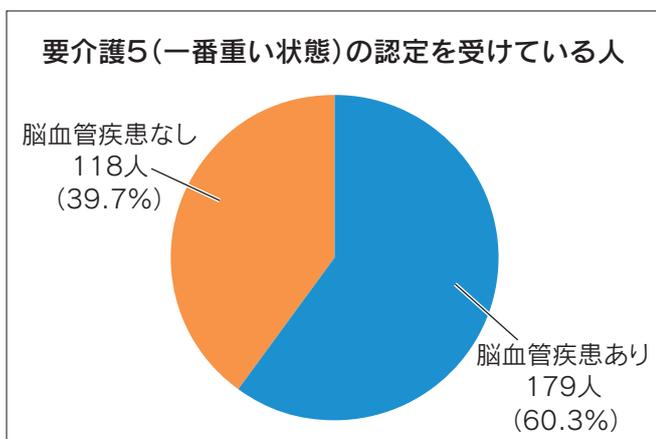
～茅野市の特定健診受診の方は、県内の他市に比べ血圧が高い方が多い状態が続いています～

### ●ご自分の血圧を知っていますか？

病院で測る時に高い、特定健診で測ると高い、反対に家で測ると高いという方もいますね。血圧が高い状態でも自覚症状はほとんどありません。けれども、高血圧を放置しておくとな命に関わる重大な病気（脳血管疾患、心臓病、腎臓病など）につながる可能性があります。

### ●介護が必要になっている人の多くは、脳血管疾患にかかっていました。

市民の方で介護認定を受けている方の多くは、脳血管疾患にかかっていました。65歳未満で介護が必要になっている方の72.5%、要介護5の方の60.3%が、脳血管疾患を発症していました。



### ●脳血管疾患を予防するために、どうしたらよいでしょうか？

脳血管疾患にならないために、一番気をつけたいことは、血圧を正常にしておくことです。血圧が高いと、血管を傷めることがわかっています。

日頃から、家庭で血圧を測ることが大切です。家庭血圧が、上の血圧135mmHg又は下の血圧85mmHg以上の場合は、医師に相談する必要があります。血圧を下げるためには、まず減塩、野菜を多くとる、有酸素運動をする、肥満があれば減量すること、禁煙をお勧めします。これだけでは下がらない場合、薬による治療が有効です。

### ●高血圧がテーマ！「市民公開講座」にお出かけください!!

血圧が高い方や血圧についてお悩みをお持ちの方を対象に、講座を開催します。

と き 7月12日(金) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ 茅野市民館 コンサートホール

内 容 「高血圧対策で健康長寿を」～皆さんの疑問にお答えします～

講 師 浜松医科大学名誉教授 菱田 明(ひしだあきら)先生

参加費 無料



※当日は、健診結果を見ながらのお話になります。ご自分の特定健診または健康診断の結果表をお持ちください。

※事前の申し込みが必要です。茅野市健康管理センター☎82-0105へお電話でお申し込みください。



## 日本年金機構からのお知らせ

### 国民年金保険料追納のおすすめ

**保険料の免除や納付猶予・学生納付特例**を受けた期間がある場合は、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

免除などを受けた期間中の保険料について10年以内であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができます。追納できる保険料の額は年度ごとに決められていますが、3年以上前の期間の保険料には加算額が上乗せされます。(下表参照)

年 度	国民年金保険料 ※( )内は今年度に支払う場合の加算額です			
	全額免除・納付猶予・ 学生納付特例	4分の1納付 (4分の3免除)	半額納付 (半額免除)	4分の3納付 (4分の1免除)
平成21年度の月額	15,280円 ( 620円)	11,450円 (460円)	7,640円 (310円)	3,810円 (150円)
平成22年度の月額	15,540円 ( 440円)	11,650円 (330円)	7,770円 (220円)	3,880円 (110円)
平成23年度の月額	15,320円 ( 300円)	11,490円 (230円)	7,660円 (150円)	3,830円 ( 80円)
平成24年度の月額	15,170円 ( 190円)	11,380円 (150円)	7,590円 (100円)	3,790円 ( 50円)
平成25年度の月額	15,150円 ( 110円)	11,360円 ( 80円)	7,570円 ( 50円)	3,790円 ( 30円)
平成26年度の月額	15,300円 ( 50円)	11,470円 ( 30円)	7,640円 ( 20円)	3,820円 ( 10円)
平成27年度の月額	15,620円 ( 30円)	11,710円 ( 20円)	7,810円 ( 20円)	3,910円 ( 10円)
平成28年度の月額	16,280円 ( 20円)	12,200円 ( 10円)	8,140円 ( 10円)	4,060円 ( 0円)
平成29年度の月額	16,490円 ( 0円)	12,370円 ( 0円)	8,240円 ( 0円)	4,120円 ( 0円)
平成30年度の月額	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円
(参考)今年度の月額	16,410円	12,310円	8,210円	4,100円

### インターネットサービス「ねんきんネット」をご利用ください

**「ねんきんネット」とは、**

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

**「ねんきんネット」で出来ることは、**

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認など

**ご利用対象者は、**

基礎年金番号をお持ちの方

(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません)

**利用するには、**

ご利用登録(ユーザIDの取得)が必要となります。ご利用登録の際には、基礎年金番号、メールアドレスが必要となります。登録時にお手元に年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、申請を行ってください。

インターネットのご利用が難しい方は、茅野市役所高齢者・保険課窓口でもねんきんネットが利用できます。

○窓口でのねんきんネットの申請に必要なもの

年金手帳など基礎年金番号がわかるもの・本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)・印かん  
 (ご本人以外の方が申請する場合は、ご本人自筆の委任状と代理人の本人確認書類)

「ねんきんネット」サービスへの登録はこちらからどうぞ  
 詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

「ねんきんネット」についてのお問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

03-6700-1144 (050で始まる電話でおかけになる場合)



## 気軽に自然とふれあえる場所 第12回「市民の森」森開き

4月28日、市民の森(吉田山)で森開きを行いました。米沢小学校5年生親子ら約60人が参加。代表者によるテープカットに見立てた丸太をカットし、里山シーズンの到来を告げました。

恒例のどんぐりの植ええでは、市民の森で採取したコナラの実を班別にプランターに植えました。芽が出た苗は来年の秋の育林祭で植樹する予定です。

その他にも問題を解きながら散策するウォークラリー、白樺の木を使ったオリジナルバッジ作りなども楽しみました。

市民の森は11月中旬まで開放しています。どうぞ、ご利用ください。



## 自然を大切にする心を育む

### 金鶏グリーンデー

5月11日、金沢小学校で「金鶏グリーンデー」がありました。児童がPTAや地域の人と一緒に森林保全などの活動するイベントで、みどりの少年団の活動として2001年から続いています。高学年の児童は、学校裏手の金沢山国有林にある学校部分林でヒノキの間伐作業をしました。保護者や地域の方のアドバイスをを受けながら、のこぎりで間伐作業に励み、笛の合図で木が倒れると歓声を上げていました。伐採木は、薪や工作に活用します。

また低学年の児童は、金沢公園でネイチャーゲームを行い、自然と触れ合いました。



## 伝統の祭り 平成最後のどぶろくを楽しむ

### どぶろく祭り

毎年4月27日に開催される伝統のどぶろく祭が今年も茅野市本町の御座石神社境内で行われました。祭りのために3人の醸造当番が仕込んだどぶろく約1600盃が振る舞われました。

午後2時頃から乾杯の合図で酒宴が始まり、各自で用意したお弁当などを食べながら、どぶろくを賞味していました。境内の前では踊りや太鼓も披露され、祭りを盛り上げました。



茅野市インターネット動画サイト「ビーナネット Chino」では茅野市の生活や文化・魅力を動画配信しています。  
 フォトニュースの出来事も一部配信中です。  
 写真内のQRコードから動画をお楽しみください。



### 泥まみれで大はしゃぎ

#### 多留姫文学自然の里 田植えまつり

5月18日、多留姫神田にて田植えまつりを行いました。多留姫文学自然の里創造委員会主催で年5回行われる米づくり体験の初回。約70人の方が参加し、昔ながらの手植えを体験しました。

参加した小学生や保育園児は裸足で田んぼに入り、ぬかるむ足もとに苦戦しながらも楽しむ様子が見られました。今年度は「参加カード」を作り、スタンプを集めると最終回の餅つき大会で、お楽しみプレゼントも用意しています。



### 新たな仲間を歓迎

#### CHUKOらんどチノチノ 新歓ライブ

5月9、10日の両日、茅野市民館イベントスペースにてCHUKOらんどチノチノで活動する中高生グループが出演する「新歓ライブ」を行いました。新年度を迎え、新しい仲間を歓迎するとともに、施設をPRする目的で開催。演奏やダンス、大道芸などさまざまな発表で会場は熱気で包まれました。初日は6グループ、2日目は11グループが出演。観客も熱の入った演奏に体全体で応えていました。

CHUKOらんどチノチノは中高生のみが利用できる施設。今回の新歓ライブのほかに、年数回のライブを予定しています。



### 集中豪雨発生を想定して

#### 水防・土砂災害訓練

5月26日、水防・土砂災害訓練を金沢の木舟区と大池区を主会場に行いました。今回の訓練会場となる大池区・木舟区は、土砂災害が発生する恐れがある地域で、特に土砂災害発生の危険が非常に高く、避難所等の安全な場所への退避避難が必要な地区のため、市と協定を結んでいるキッツ茅野工場に避難する訓練を実施しました。木舟・大池の両区自主防災組織が同工場内の食堂に両区の災害対策本部と避難所を開設し避難してきた区民の安否確認や飲み物配布などを行いました。今回の訓練では100人余りが避難しました。



### みんなのアイデアを共有して「いいとこみつけ」

#### 茅野市民館 よりあい劇場 2019→2020 アイデア・パフォーマンス発表

5月18日、茅野市民館で「よりあい劇場」が開かれました。さまざまな想いや表現への興味を知り、市民館・美術館の事業検討に生かすため、毎年公募している事業提案のアイデアを共有するプレゼンテーションです。会場では、エントリーした地域の皆さんが、劇場・美術館でやってみたいこと、地域で生き生きと活動すること、世代も個性もさまざまな人同士がまげこげに楽しむこと…といったアイデアを発表。演奏やダンスなどのパフォーマンスもあり、来場者もアイデアのいいところや感想をやりとりして、交流を深めました。発表内容や感想は、市民館の2020年度事業の検討に生かされます。

## ① オレンジ・カフェ茅野

「オレンジ・カフェ」を通して、認知症の理解や、認知症の方をどのように支えていくか、考えてみませんか？事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

今回は、茅野市管理栄養士から『認知症と食事の関係』についてアドバイスを受けることができます。

**とき** 7月1日(月)  
午後2時30分～3時30分

**ところ** ウエルシア茅野本町店

**対象** 認知症の方やその家族、支援する方  
**問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係 (内線334)

## ① 茅野市骨髄等移植ドナー支援事業助成金制度

茅野市では、平成31年4月から骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)およびドナーが勤務する事業所の負担軽減と、骨髄移植の推進およびドナー登録者の拡大を推進するため、ドナーとドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付する事業を実施しています。申請される方は、事前に健康づくり推進課へご連絡ください。

### 対象

平成31年4月1日以降に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞の提供した方で、提供時に市内に住所を有し、骨髄・末梢血幹細胞の提供を行うための休暇制度を導入している事業所等に勤務していない方と、ドナーが勤務している事業所

### 助成金額

- ドナー  
骨髄等の提供のための最終同意後の入通院等1日につき2万円(1回の提供につき上限10日)

- 事業所  
ドナーの入通院等1日につき1万円(10日限度)

※ドナー休暇制度がある事業所、国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人、ドナーと事業主が同一の事業所、日本国内に事務所を設置しない事業所は対象外です。

**問** 健康づくり推進課 健康総務係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

## ① 脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き(踵のある靴タイプ)、ヨガマット又はバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

**とき** 7月毎週水曜日  
いずれも午前10時30分～11時30分

**ところ** ちの地区コミュニティセンター 会議室1・2

**参加費** 無料

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係 (内線334)

## ① いきいき健幸ルームフラダンス講座

8月からはじまるフラダンス講座の受講者を募集します。優しい動きと心地よい音楽で、心身ともに穏やかな時間を過ごしてみませんか。

**とき** 令和元年8月から11月までの全8回(①8月7日、②8月21日、③9月4日、④9月18日、⑤10月2日、⑥10月16日、⑦10月30日、⑧11月20日)  
午後2時30分～3時45分(75分間)

**ところ** 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」

**参加費** 無料

**対象** 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」におけるフラダンス講座未受講の方。

**定員** 15名

**申込期間** 7月8日(月)～

午前8時30分から受付

**申込・問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係 (内線334・335)

## ① 「第22回長野県障がい者文化芸術祭」出展作品募集

長野県では、障がいのある方の文化芸術活動の振興と社会参加を図るために「長野県障がい者文化芸術祭」を開催します。応募作品は平成30年8月以降に制作をしたもので、規格や詳細につきましては下記までお問い合わせください。

**とき** 9月14日(土) 9:00～16:45  
9月15日(日) 9:00～13:00

**ところ** 上田市丸子文化会館(上田市上丸子1488番地)

**参加費** 無料

**対象** 長野県に住所を有する障がいのある方

**定員** なし

**申込期間** 8月2日(金)締切

**申込・問** 地域福祉課 障害福祉係 (内線316)

## 情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)  
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

## ① 市営温泉施設は 次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、海の日(7月15日(月))は休まず営業しますので、ご利用ください。

**問** 縄文の湯 ☎71-6080

## ① 7月の介護保険制度説明会

7月2日から8月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

**とき** 7月10日(水)  
午前9時30分～11時

**ところ** 茅野市役所 議会棟大会議室

**問** 高齢者・保険課 介護保険係 (内線337)

## ① 住民主体の移動外出支援に関する学習会

全国移動サービスネットワークの河崎・副理事長を講師に、住民主体の移動外出支援について、全国各地の実践事例について学ぶ学習会を開催します。参加ご希望の方は、事前にお電話にてお申し込みください。

なお、この会議に参加ご希望の方で、住民主体の移動外出支援を実際に取り組むにあたって、講師への質問がある方は、お申し込み時に質問事項をお知らせください。

**とき** 7月23日(火)  
午後1時30分～午後3時

**ところ** 茅野市役所 8階大ホール

**参加費** 無料

**対象** 住民主体の移動外出支援に関心のある市民

**申込期間** ～7月12日(金)

**申込・問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係 (内線334・335)

### ヤマハ音楽・英語教室

### 無料レッスン見学開催中

音楽教室	英語教室	青春ポップス
1歳 (水) 10:00 お問い合わせ下さい 2歳 (水) 11:00 7/3・10・24 年少 (月) 16:10 6/24 7/1・8・22 年中長 (水) 17:10 6/26 7/3・10・17・24 (土) 11:00 6/29 7/6・13・27	1歳 (水) 10:00 お問い合わせ下さい 2歳 (水) 11:00 6/27 7/11・25 年少 (火) 16:10 お問い合わせ下さい 年中長 (金) 17:10 6/21 7/12・26	うたっておどれる♪ ヤマハシニア向け新コース <h3>青春ポップス</h3> レッスン日 <span style="color: red;">(料金は別)</span> ★6月28日(金) 14:00～ ★7月 5日(金) 14:00～ ★7月19日(金) 14:00～

**30分無料体験受付中!**

**ピアノ無料診断実施中!**

お申し込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

**オグチ楽器** 茅野市仲町18-17

広告

## 茅野市温泉施設農産物直売所の営業を開始します

茅野市温泉施設農産物直売所連絡協議会が運営する「望岳の湯直売所」の営業を開始します。毎月最終営業日に開催しております「感謝デー」は行いません。本年は直売所開設十周年です。8月下旬から9月上旬の間に「十周年記念感謝デー」を開催いたします。(開催日未定)尚、一昨年までご利用いただいた「縄文の湯農産物直売所」は、出品者の減少により本年も営業をいたしません。

**期間** 7月3日(水)～11月27日(水)  
毎週水・土曜日午前9時～11時30分

**ところ** 望岳の湯  
**問** 農林課 農業支援センター(内線404)

## ツキノワグマによる人身被害防止の注意喚起

自然豊かな長野県には、ツキノワグマをはじめとする野生鳥獣が数多く生息しています。行楽や山菜採り、溪流釣りなどで山に入る際は、ツキノワグマとの遭遇による人身被害を防ぐため、以下のことを心がけてください。

- ◆朝夕の行動は避ける
- ◆周囲の確認をしっかりとる
- ◆クマのいる場所に近づかない
- ◆笛、ラジオ、鈴などの携帯を
- ◆子グマを見たら立ち去る
- ◆犬は連れて行かない

詳細は市ホームページに掲載していますので、そちらをご覧ください。

**問** 農林課 鳥獣被害対策係(内線408)

## 図書館 休館に関するお知らせ

**休館日** 7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが、7月15日(月・祝)海の日は祝日開館します。

**問** 茅野市図書館 ☎72-9085

## 図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。

**とき** 7月11日(木)  
午前10時30分～11時30分

**ところ** 茅野市図書館前庭

**参加費** 無料  
**持ち物** コップ

**問** 茅野市図書館 ☎72-9085

## 茅野市運動公園プール無料開放

プールの営業開始を記念して、無料開放を行います。天候不良、気温、水温等により営業できない場合がありますが、この場合の振替はありません。

当日の営業に関するお問い合わせは、プール受付窓口にお問い合わせください。

**とき** 7月7日(日)  
**問** 茅野市運動公園プール ☎72-5815

## 消耗した野球ボールをお譲りします

バッティングセンターのボール交換に伴い、消耗したボールを希望者にお譲りします。事前に電話でお申し込みしていただき、総合体育館までお越しのうえ、ご自身による積み込みをお願いします。

**提供品** バッティングセンター用 軟式野球ボール BL号

**提供数** 6箱(1箱約100個)  
1チーム2箱まで(先着順)

**申込期間およびお渡し日時**  
7月8日(月)～7月26日(金)  
平日の午前9時～午後5時

**お渡し場所** 茅野市総合体育館  
**問** スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399



## そば栽培指導会

茅野市そば生産者協議会はJA信州諏訪と共催で、そば栽培指導会を実施します。そばを栽培する皆さんは、お誘い合わせでご参加ください。

**とき** 7月3日(水)  
①午後2時～、1時間程度  
②午後4時～、1時間程度

**ところ** ①JA南部センター  
②JA茅野市営農センター (JAファーム茅野2階)

**参加費** 無料  
**対象** 茅野市内そば栽培者  
**問** 農林課 農業支援センター(内線404)

## 定期予防接種再接種費用助成

市は骨髄移植などにより、それ以前に受けた予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された人が、感染症予防のため再接種を行った場合の接種費用を助成します。

### 対象

- ・骨髄移植やその他の理由により、接種済みの定期予防接種について、疾病の予防効果が期待できないと医師に判断されていること
- ・再接種時および申請時に茅野市に住所を有すること

### 助成金額

再接種にかかった費用  
※再接種をする前に申請が必要です。  
事前に健康づくり推進課へご相談ください。

**問** 健康づくり推進課 健康推進係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

## 夏の交通安全やまびこ運動

夏の行楽シーズンを迎え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止を図ります。

### 運動の基本

地域の交通状況に応じた交通事故防止の取組み

### 運動の重点

- ・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

**期間** 7月22日(月)～7月31日(水)

**問** 建設課交通安全係 (内線512)

## 小学生スポーツ教室

運動の苦手な子どもを対象として球技、陸上競技等の運動を楽しく活動が出来る内容となっております。

**とき** 7月25日(木)、8月1日(木)、  
8日(木) 午後7時～午後7時50分

**ところ** 湖東小学校 体育館

**参加費** 1500円

**対象** 市内在住・在学の小学生

**持ち物** 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

**定員** 20名(先着順)

**申込期間** ～7月18日(木)

**問** スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399 Fax71-1646

## 八ヶ岳ブルーに包まれて!



2018年3月より  
**新価格**  
大幅 Price Down  
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

## Green Hills

village  
グリーンヒルズヴィレッジ

茅野市 グリーンヒルズ  
で検索



様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円  
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水桝・雨水排水桝完備
- ・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
- ・不動産仲介手数料も不要です ※登録免許税はかかりません

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)  
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840



## 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

**休館日** 7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)  
※通常、月曜日は休館日ですが、7月15日(月・祝)海の日は祝日開館します。  
**問** 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## 博物館からのお知らせ

### ■展示物の解説動画をQRコードを読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ご覧ください。

### ■さきおりコースター体験

展示してある高機ではたおり体験ができます。細く裂いた布を横糸にして織るさきおりでコースターを作ってみませんか。  
**とき** 開館中、毎日(所要時間15分程度)  
**ところ** 総合博物館  
**参加費** 100円(別途入館料が必要です。)  
**対象** 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)  
**問** 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## プラネタリウム7月のテーマ 「おりひめ星とひこ星の距離」

天の川の両岸で輝くおりひめ星とひこ星。1年に一度、七夕の夜に会えるという2つの星の間の距離はどのくらいあるのでしょうか。  
**とき** 毎週土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回  
**ところ** 総合博物館  
**定員** 各回20名(先着順)  
**参加費** 要入館料  
**その他** 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。  
**問** 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。  
**とき** 7月6日(土) 午後7時30分～9時  
※雨天曇天の場合は中止します  
**ところ** 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)  
**講師** 博物館職員  
**定員** 20名  
**参加費** 無料  
**申込期間** 6月20日(木)から受付  
**問** 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



## 尖石縄文考古館 休館等に関するお知らせ

**休館日** 7月1日(月)、8日(月)  
※7月15日(月・祝)は開館記念日につき無料開館します。  
**問** 尖石縄文考古館 ☎76-2270



## 縄文ゼミナール② 「国史跡 栃原岩陰遺跡から見た1万年前の人々の暮らし」

北相木村教育委員会の藤森英二さんによる講演会です。  
**とき** 7月13日(土) 午後1時30分～3時  
**ところ** 尖石縄文考古館ガイダンスルーム  
**料金** 資料代100円(館内をご覧の場合、別途観覧料が必要です)  
**定員** 80名  
**問** 尖石縄文考古館 ☎76-2270



## 企画展「速報!辻屋遺跡」

平成29年に発掘調査した、茅野市湖東の辻屋遺跡の発掘成果品を展示します。  
**期間** 7月13日(土)～10月14日(月)  
**ところ** 尖石縄文考古館特別展示室  
**料金** 通常観覧料が必要です  
**問** 尖石縄文考古館 ☎76-2270



## 縄文教室③ 「縄文時代の糸作り挑戦してストラップを作ってみよう」

カラムシの収穫と糸作り作業、作った糸で組みひも技術を使って作品作りをする講座です。  
**とき** 7月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後3時  
**ところ** 尖石縄文考古館ロビー集合  
**受講料** 1,000円  
**持ち物** お弁当、汚れてもいい服装、軍手、長靴(川に入ります)、エプロン  
**対象** 小学校5年生以上  
**定員** 10名  
**申込期間** 7月2日(火)～7月20日(土) 先着順  
**問** 尖石縄文考古館 ☎76-2270



## 縄文を楽しむ① 「縄文あんぎんでプレスレットを作ろう」

縄文時代の衣服を作る手法だった「あんぎん」の技術を使ってプレスレットを作る講座です。  
**とき** 8月4日(日) 午前10時～12時  
**ところ** 尖石縄文考古館  
**受講料** 1,000円  
**対象** 小学校5年生以上  
**定員** 5名  
**申込期間** 7月4日(木)～7月28日(日)先着順  
**申込・問** 尖石縄文考古館 ☎76-2270



## 親子でチャレンジ! 調べ学習講座

お子さん(小中学生)といっしょに、親子で図書館の本や資料を使って、身近な疑問や不思議を調べてみませんか?調べ学習のやりかたを知って、親子で楽しみながら調べ学習にチャレンジしてみよう。  
**とき** 7月6日(土)、7日(日) 午後1時30分～4時30分  
**ところ** 茅野市図書館 2階会議室・どんぐり図書室  
**持ち物** はさみ  
**対象** 茅野市内の小中学生  
**定員** 両日とも親子8組ずつ  
**申込期間** ～7月4日(木)  
**問** 茅野市こども読書活動応援センター ☎75-1250



## 茅野市図書館 図書館を飾ろう!

「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。作れる方は、お家で夏の虫の飾りを作って持ってきて下さい。(20cm×20cmくらいのもの)  
**とき** 7月13日(土) 午前11時頃～  
**ところ** 茅野市図書館2階 おはなしの部屋前  
**対象** 「紙芝居だいすき!」に参加した方  
**問** 茅野市図書館 ☎72-9085



## 茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう!  
**とき** 7月25日(木) 午後4時30分～午後5時  
**ところ** 茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー  
**問** 茅野市図書館 ☎72-9085



## 夏休みクラフト講座 ～夏休みの思い出を作ろう!～

どんぐりや、まつぼっくりなどいろいろな木の実を使って自分の好きな作品を作ります。自分だけの素敵な夏の思い出を作ってみませんか。  
**とき** 7月31日(水) ①午前10時15分～11時30分 ②午後1時15分～2時30分  
**ところ** 茅野市図書館2階 おはなしの部屋  
**参加費** 1人 300円  
**対象** 市内在住の小中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)  
**定員** 各回15名(先着順)  
**申込期間** 7月2日(火) 午前10時～  
**問** 茅野市図書館 ☎72-9085

## 市民館七夕飾り

夏の始まりの風物詩。ことしも七夕飾りが市民館ロビーに登場します。期間中は参加型の楽しい関連企画も開催します。くわしくはお問合せください。

とき 6月27日(木)～7月7日(日)  
午前9時～午後10時

ところ 茅野市民館 ロビー

料金 無料

問 茅野市民館 ☎82-8222

## 茅野市民館 みんなの劇場 「世界のトビラ」

国や言葉を超えて心に届く、世界の小さな舞台。フランスから2つの作品をお届けします。

### ■「サラバンド」(フランス)

バッハの有名な「無伴奏チェロ組曲(1番、3番、5番)」の演奏と、天井から吊るされた金属のパイプを使ったパフォーマンスが融合した、チェロ奏者とサーカス・アーティストによる、息をのむような美しい作品です。

とき 7月17日(水) 午後7時開演

ところ 茅野市民館 マルチホール

※特設会場

出演 ヨルグ・ミュレル、ノエミ・ブタン(チェロ奏者)

料金 [全席自由]おとな 2,000円

子ども(高校生以下)500円

ペア(おとな2名)3,500円

茅野市民館友の会会員

(おとな)1,600円

※未就学のお子様は託児サービスをご利用ください(要予約)

上演時間 約60分(せりふはありません)

定員 100名

おすすめ 6歳より

### ■「いま、飛んでる？」(ラ・カンパニー・コティディエンヌ/フランス)

フランス国立サーカス芸術学校(CNAC)で学んだジャンとジェロームによる、自転車のアクロバットとベルトを使った空中技の、現代サーカスをお楽しみください。

とき 7月31日(水) 午後7時開演

8月1日(木) 午後2時開演

ところ 茅野市民館 マルチホール

※特設会場

出演 ジャン・シャルミヨ、ジェローム・ガラン

料金 [全席自由]おとな 2,000円

子ども(高校生以下)500円

ペア(おとな1名+子ども1名)

2,300円

茅野市民館友の会会員

(おとな)1,600円

※3歳未満のお子様はひざ上鑑賞無料です

上演時間 約50分(せりふが少しあります)

定員 各回150名

おすすめ 5歳より

問 茅野市民館 ☎82-8222

## 美 寿齢讃歌-人生のマエストロ- 写真展14

お年寄りを被写体にした公募写真展の講評会。応募された作品について写真家・英伸三さんがお話します。

とき 7月6日(土) 午後1時

ところ 茅野市民館 アトリエ

講師 英伸三(写真家、現代写真研究所所長)

入場料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

## 博 霧ヶ峰自然観察会 (諏訪教育会主催)

八島ヶ原湿原の植物・生き物・地形などを観察します。

とき 7月20日(土) 午前7時～11時頃

集合場所 八島ヶ原展望台(ビジターセンター「あざみ館」と道をはさんだ反対側)

講師 諏訪教育会

参加費 無料(申込不要)

※実施の最終判断は現地で行います。小雨決行ですが、コースの変更の場合があります。

問 諏訪教育会 ☎52-0213

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 古文書読解講座

茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の読解をやさしく学ぶ連続講座(第3回目)です。今回のみの参加も可能です。

とき 7月25日(木) 午後7時～9時

または28日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ 総合博物館

参加費 500円

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 毎月お楽しみ会 草木染

藍の生葉で絹のストールを染めます。

とき 7月26日(金) 午前10時～正午

ところ 総合博物館

定員 16名

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、帽子、ゴム手袋

申込期間 7月2日(火) 午前10時～

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

## 博 博物館で星空観察会

夏の星座観察をしたり、望遠鏡を使った天体観察を行います。

とき 7月27日(土)

午後7時30分～9時

※雨天の場合、室内で星・宇宙の

お話をします。

ところ 総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 企画展 「坂本養川と堰と人々の生活」

期間 7月13日(土)～9月16日(月・祝)

ところ 総合博物館

料金 通常入館料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 7月1日(月)～3日(水)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

※通常、月曜日は休館日ですが、7月15日(月・祝)海の日は祝日開館します。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

## 博 植物観察会

八ヶ岳西岳でこの時期しか見られない植物を観察します。

とき 7月6日(土)

午前7時～午後4時頃

集合場所 富士見高原スキー場駐車場

講師 諏訪教育会

参加費 無料

服装・持ち物 長袖・長ズボン・登山靴、

昼食、飲み物、雨具、カメラ、図鑑、

記録帳等。ブヨが出ると思われますので、

虫除けスプレーをご用意ください。

※実施の最終判断は現地で行います。小雨決行ですが、状況により中止もあります。

申込期間 6月20日(木)～(要申し込み)

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

## 博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、

楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 7月13日(土)、14日(日)

いずれも午前10時～11時30分と

午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が

届く身長の方が対象になります)

※原則、お申し込み1回につき、記名1

名とさせていただきます。

申込期間 6月20日(木)～

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

## 博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 7月13日(土)

午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。

7月は「登り人形」。

とき 7月21日(日)

午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込期間 6月20日(木)～

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

**+** 諏訪中央病院  
第246回 ほろ酔い勉強会

「出産子育て最前線2019 “こころを見守り”すくすく子育て」と題して、小児科の武井医師が子どもの心の発達についてお話しします。

とき 7月17日(水) 午後1時～3時  
ところ 諏訪中央病院 講堂  
問 諏訪中央病院 総務課広報調整係  
☎72-1000 (内線1557)

**i** シルバー人材センター  
刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 7月28日(日) 雨天決行  
受付時間 午前9時～正午  
ところ 健康管理センター前  
料金 300円～500円(研ぐものにより金額は異なります)  
対象のもの 包丁・はさみ類など  
問 茅野広域シルバー人材センター  
☎73-0224

**i** シルバー人材センター  
入会説明会・審査日程

説明会 7月10日(水) 午後2時～  
審査会 7月19日(金)  
午後1時30分～  
ところ 茅野広域シルバー人材センター  
※事前に申し込みの上、お越しください。  
申込・問 茅野広域シルバー人材センター  
☎73-0224 業務係

**ゆ** ずりあおう ～不用品を活用し  
あいましょう～

**ゆ** ずります

コースター/ベビダンス/学習机/冷蔵庫(2ドア)/籐のイス/本棚/小型洗濯機/ダブルベッド

**ゆ** ずってください

キャディーバッグ/リクライニングチェア/子ども用自転車/大型冷蔵庫/冷凍庫/掃除機  
※金額は、無料～5,000円の範囲です。  
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。  
※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。  
※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。  
問 茅野環境館 ☎82-0040  
(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)  
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

**7** 月の納税等

- ◆固定資産税・都市計画税(2期)
  - ◆国民健康保険税(2期) ◆保育料
  - ◆上下水道料金 ◆市営住宅使用料
  - ◆下水道受益者負担金(1期)
- 【納期限・振替日 7月31日(水)】

**i** こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について  
美サイクルセンター ☎71-1633  
月～土曜日(祝日可)  
午前9時～午後4時30分  
静香苑(火葬場)の予約・手続きについて  
市役所 ☎72-2101(年中無休)

**i** 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申込は不要で、どなたでも参加できます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)  
とき 7月10日(水) 午後1時30分～  
ところ ひまわり作業所 会議室  
(茅野市宮川4297)  
対象 精神障害者のご家族  
参加費 300円(お茶代等)  
問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

**i** サマージャンボ宝くじの発売

令和元年度「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が下記のとおり発売されます。この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。  
販売期間 7月2日(火)～8月2日(金)  
販売場所 宝くじ売場  
証票単価 300円  
抽せん日 8月14日(水)  
※詳細はお問い合わせいただくか、公式ホームページをご覧ください。  
問 長野県市町村振興協会  
☎(026)234-3611

**i** 2020年度採用  
事務職員募集

公立大学法人公立諏訪東京理科大学では、以下のとおり専任事務職員(正規職員)を募集します。  
受付期間 7月1日(月)～7月24日(水)  
受験資格 1989年4月2日以降生まれ、大卒以上  
第一次試験 8月31日(土)  
※書類選考通過者のみ  
詳細はHP(<https://www.sus.ac.jp/recruit/>)をご確認ください。  
問 公立諏訪東京理科大学 総務課  
☎73-1201

**茅** 野市の人口

総人口	55,556人	(-22)
男	27,795人	(-1)
女	27,761人	(-21)
世帯数	23,359世帯	(-20)

( )内は前月比  
令和元年6月1日現在(茅野市独自推計)

**美** 第1期収蔵作品展「地域をつむぐⅢ」

とき ～7月8日(月) 午前9時～午後7時  
ところ 茅野市美術館 常設展示室  
観覧料 無料  
■関連企画「きてみて!親子ギャラリーツアー」  
とき 7月7日(日) 午前11時  
ところ 茅野市美術館 常設展示室  
料金 無料(申込みはいりません)  
問 茅野市美術館(茅野市民館内)  
☎82-8222

**i** 子どもたちの森の体験

～家族でのんびり楽しむ森の観察～  
子どもたちの夏休みに合わせて、子どもたちと一緒に家族でのんびり昆虫、小動物、植物など、森の観察は如何ですか?子どもたちの好奇心、観察眼は、私たちが日ごろ見慣れたものでもはっとした発見をさせてくれます。  
とき 7月28日(日) 午前9時～午後2時  
雨天中止(当日朝に中止の連絡を致します。)  
ところ 市民の森(吉田山)  
第一駐車場集合  
参加費 1,000円/1家族(保険代、資料代)  
対象 子ども(小学生以上)およびその家族。小学生未満の子どもは要相談。保護者同伴の子どもに限ります。大人だけの参加も可能です。  
定員 10家族(先着順)  
申込期間 ～7月24日(水)  
問 ☎090-7241-9816(井村)  
Eメール: [e\\_imura@8moribunka.org](mailto:e_imura@8moribunka.org)  
主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会  
URL: <http://www.8moribunka.org/>

**i** 歯科健診はお済みですか?  
～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を実施しています。健診では、歯周病、歯(義歯)のかみ合わせの他に、口腔機能(飲み込み)の検査が受けられます。ささいなお口の不調のある方も、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、この機会に受診しましょう。  
期間 7月1日(月)～12月30日(月)  
対象医療機関  
県歯科医師会所属の歯科医院  
※対象医療機関に、直接予約をお願いします。  
健診費用 無料  
※健診により治療が必要になった場合は、その治療費は本人負担となります。  
対象 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日に生まれた方  
※対象者に対し、案内通知と受診券を6月下旬に送付しています。  
持ち物 受診券、被保険者証  
問 長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎026-229-5320



# 無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
特設人権相談 相談員：人権擁護委員	7/4(木) 10:00～15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。相談は無料で秘密はたたく守られます。
法律相談【要予約】 相談員： 蒲生 路子 弁護士	7/2(火) 13:00～17:00 ※電話予約は6/25 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	7/9(火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	7/18(木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 7/28は休み ※初めての方は、事前 にご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、相談員 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※7月21日(日)(15時～16時)は中国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	7/3(水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	7/10(水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	/
心配ごと相談	7/5・12・19・26(金) 9:00～12:00			
結婚相談	①7/6・20(土) 13:00～16:00 ②7/12・26(金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	7/13(土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	7/26(金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～ 土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎72-2029 FAX73-7933	/
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部

# ＋ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名称	所在地	電話
7月 7日(日)	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
	矢崎薬局	塚原2-3783-1	73-6868
	野村デンタルクリニック	富士見町落合11184-14	62-9118
14日(日)	細田眼科医院	本町西15-32	71-2727
	ビーナス・フジモリ薬局	本町西15-36	78-7732
	ロッキー歯科医院	諏訪市中洲3612-4	58-3310
15日(月・祝)	ともみ内科	本町東3-5	82-0424
	ふたば本町薬局	本町東3-5	82-7288
	江川歯科医院	ちの257-7	82-5400
21日(日)	リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010
	りんどう薬局	宮川3987-2	73-9285
	藤森歯科クリニック	諏訪市城南1-2553-6	52-1182
28日(日)	ヨコイ眼科	宮川4470	72-2316
	ヤジマ薬局	ちの3502-1ベルビア内	72-2342
	やつがね歯科医院	豊平3311-1	71-5454

…休日当番医    …休日当番薬局    …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。  
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。  
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。  
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。  
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参してください。  
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

## 【諏訪地区小児夜間急病センター】

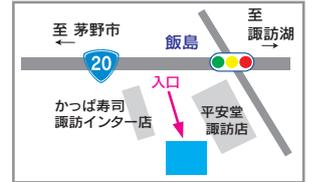
おむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

### 診療時間

午後7時～9時  
 (受け付け6時30分～9時)

### 住所

諏訪市四賀2299-1  
 ☎54-4699



## 図書館の森 ～ニューフェイス～



読破できない難解な本 かわかる本一図解で読み解く世界の名著60 富澤誠著 タイヤモト社 名著は読んでみたいけれど難しい。そんなときはこの本で概要を見てみましょう。



まるわかり! サイバーセキュリティ 日本経済新聞出版社 サイバー犯罪・サイバーセキュリティの今は、どうなっている?



へんな名前の植物ーヘクソカズラは本当にくさいのか 藤井義晴著 化学同人 不名誉な名前の植物もあります。なぜその名前がついたのか調べてみませんか。



建築用語図鑑 日本篇 オーム社 聞いただけではわからない建築用語。イラストを見ながら楽しい建築の世界へ。



新しいジュニアサッカー入門 池田書店 この本でサッカーの練習方法を学び、練習をして、試合でたくさん活躍しよう。



あそんでおぼえる 手話 ①はじめての手話 岩崎書店 手話にも、指文字やジェスチャー手話など色々な種類があるみたい。覚えてみよう。



ペンギんのびむとほむ ティック・ブルーナ ぶん/え 福音館書店 他の国を見てみたい。氷に乗って海に出たびむとほむ。大丈夫かな…



あおのじかん イザベル・シムレル文/絵 岩波書店 空の青色、海の青色、たくさんの青色で描かれた絵本です。

### \*新着本\*

一般書 262冊  
 その他 123冊  
 児童書 72冊  
 絵本 40冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

5月貸出冊数 20,755冊  
 5月利用者数 5,692人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

## 美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

庭木の剪定した枝はどうしたらいいの?

難易度 ★☆☆☆☆

答:可燃性粗大ごみとして、諏訪南清掃センターに持ち込みます。持ち込みができる枝は、長さは概ね2m程度とし、枝の直径が10cmまでの枝です。枝はチップにします。長さが50cm以下の枝は、チップ化する機械にはかけられませんので、細かくする必要があります。

チップ化されたものは、無償で市民の皆様にお分けします。積み込みの道具、容器はご自身でご用意ください。なお、チップ化は概ね10月下旬まで行います。

(チップの配布には電話予約が必要です。美サイクルセンター ☎72-2905 在庫があれば、窓口でも申込みができます。)

生ごみ処理機等の補助は生ごみ処理機と併せて、コンポスターは補助の対象となるのかな?

難易度 ★★☆☆☆



生ごみ処理機



コンポスター

答:生ごみ処理機としての機能が備わったものであれば、一家庭で1台まで、限度額30,000円で1/2の設置補助金の対象となります。ネットで購入の場合は、購入を証明する証明書(購入記録若しくは領収書等)が必要です。

コンポスターは、2基までで、限度額1基あたり5,000円で2/3の補助となります。併せて最大3基までが対象です。補助対象者は茅野市在住者に限ります。



# 元気もりもり食育コーナー 95

～毎月19日は元気もりもり食育の日～

食育推進委員会

## 「手作り弁当の日」について紹介します

茅野市の小中学校では毎年「手作り弁当の日」を設け、それぞれの学年ごとに目指す内容を示した学習カードを用いて、お弁当作りの計画・実施・振り返りといった取り組みを行っています。

学習カードからは、毎年できることが増えて料理が上達してきたことや、自分で作る楽しさ、家族で作る楽しさを感じると同時に、食事作りの大変さを知り、日々食事を用意してくれている家族や給食の先生方への感謝の気持ちも伝わってきました。また、3人の栄養マンの学習成果で、栄養や彩りを考えて作る様子もうかがえました。

今回は、昨年度実施した「手作り弁当の日」の学習カードから児童生徒と保護者の感想の一部を紹介します。

### 小学生：低学年の感想

- ・卵焼きの作り方を覚えたから、いっぱい作ってみんなに食べて欲しい。
- ・ミートボールを初めて教えてもらって少しできるようになってうれしかった。

### 小学生：中学年の感想

- ・詰めるときは色とりどりにするのが大変だったけど、楽しかった。
- ・料理は大変ってことがわかって「お家の人は大変だな」と思った。これからもお手伝いをしたい。

### 小学生：高学年の感想

- ・今年は初めておかずを一人で1品作ることができてよかった。
- ・苦労するものもあったが、家の人の大変さを知った。感謝の気持ちを伝えることができた。

### 中学生の感想

- ・小学校の時に習った料理を入れたのでとても簡単で楽しかった。次はもう少し難しい料理を作りたい。
- ・おかずを作りながらたくさんお家の人と会話ができて、貴重な体験だった。



### 小学生保護者の感想

- ・中身を考えると、栄養バランスについて考えながら決めているところに成長を感じた。
- ・年を追うごとに「できること」が増えていることを確認できるイベントで、子どもの成長を嬉しく思う。

### 中学生保護者の感想

- ・すべて自分で作ったのは初めてだった。前日から準備をしてよく頑張ったと思う。
- ・来年から高校生でお弁当なので手作り弁当の経験を生かして自分でも作って欲しい。



お弁当レシピ

### ズッキーニとウインナーのチーズ炒め

材料(4人分) 1人分エネルギー：91kcal 塩分：0.6g

- ・ズッキーニ……………中1本(200gくらい)
- ・オリーブ油……………小さじ2
- ・ウインナー……………4本
- ・塩、こしょう……………少々
- ・とろけるチーズ…20g

夏野菜を  
たくさん食べよう



### 作り方

- ①ズッキーニは1cmくらいの厚さの半月切り。ウインナーは斜め切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を熱しズッキーニを並べ、焼き色が付く程度に両面焼き、塩こしょうをふる。
- ③ズッキーニを焼いている間にフライパンの空きスペースで同時にウインナーを炒める。
- ④③にとろけるチーズをからめて、さっと全体を炒めて出来上がり。

毎月19日は「元気もりもり食育の日」

「手作り弁当の日」に限らず、食事作りのお手伝いをたくさんしましょう。

# 地域おこし協力隊が行く! Vol.16

## 新しい茅野市の観光Webサイトをご活用下さい!

- 昨年度より地域おこし協力隊のメンバーが意見を出し合い、地域の方のご意見も伺いながら、3月末に茅野市の観光情報サイトを全面リニューアルし、新たに「茅野観光NAVI」と「ちの旅Web」の2つのサイトが誕生しました。
- サイトデザインを一新し、パソコンだけでなくスマートフォンからの閲覧にも全面的に対応。利用者の利便性の向上をはかりました。
- 今後の増加が見込まれるインバウンド需要を見据え、茅野市の魅力を国外にも発信するために、英語・中国語(繁体字・簡体字)に対応しました。

【茅野観光NAVI】 <https://navi.chinotabi.jp>



茅野市の観光プラットフォームとして機能し、地域の観光情報を網羅する観光総合情報Webサイト。

各観光スポットの詳細情報の他、季節のニュースを更新していきます。

【ちの旅Web】 <https://chinotabi.jp>



機構が新しく提案する「土地の暮らしを身近に感じられる旅」を紹介する、「ちの旅」のブランドサイト。

土地の人と一緒に作り上げた「ちの旅アクティビティ」の申込や、オーダーメイドの旅行プランの作成依頼などができます。

Webサイトへのご意見、お問合せは ちの旅案内所 ☎0266-73-8550 Mail:ask8@chinotabi.jp



## こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661

イベント名	日時	内容
たなばたおはなし会	7月5日(金) 11:15~12:00	ブラックパネルシアター絵本などを使った夢いっぱいのお話のせかいを楽しみましょう!
0123広場「夏まつり」 (おひさまの会主催)	7月9日(火) 10:30~12:00	おひさまの会の皆さんによる夏まつりです。今回は『ごんじいさんの友だち』の方々の愉快的な演奏と、お楽しみコーナーがたくさんあります。 持ち物:靴を入れる袋(当日は下駄箱が使用できません。)
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	7月16日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	7月17日(水) 10:00~12:00	子育て中のママを応援!おでかけ就業相談
おはなし0123 「ぐるんば」	7月23日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:30 土・日・祝日10:00~18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	7月20日、27日 (土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	7月20日、27日 (土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	7月13日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	7月10日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月20日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	7月15日(月) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日  
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	7月2日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	7月17日、24日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何か?お楽しみに。
遊びの広場 「水遊びを楽しもう」	7月18日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場:総合体育館前広場 雨天の場合は総合体育館で室内遊び 持ち物:水遊び用の支度(ぬれてもよい靴等)、着替え、体を拭くタオル、水分、帽子、雨天の場合は上履き(親子)

## ● 各地区育児相談会

〔内容〕 乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等  
 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	7月 9日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	7月10日(水) 午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	7月25日(木) 午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	7月17日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
金沢地区コミュニティセンター	7月18日(木) 午前9時30分～午前10時30分	
中大塩地区コミュニティセンター	7月16日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	7月24日(水) 午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	7月18日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

## ● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	7月5日(金)、19日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	7月19日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	7月2日(火) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	7月4日(木) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等)

## ● 乳幼児健康診査

〔会場〕 茅野市健康管理センター  
 ☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	7月10日(水)	午後0時40分～1時	2019年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	7月31日(水)		2019年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	7月12日(金)	午後0時40分～1時	H30年9月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	7月29日(月)		H30年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	7月 9日(火)	午後0時40分～1時	H30年1月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	7月24日(水)		H30年1月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	7月 8日(月)	午後0時40分～1時	H29年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ、タオル、どんぐり手帳
	7月26日(金)		H29年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	7月17日(水)	午後0時40分～1時	H28年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	7月30日(火)		H28年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	

## ● 予防接種

〔会場〕 茅野市健康管理センター〔持ち物〕 母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計  
 ※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日時	受付時間	対象	備考
BCG	7月 3日(水)	午後1時15分～午後1時50分 ※受付時間が変更になりました。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。(標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア、破傷風、百日ぜき、不活化ポリオ)	7月 5日(金)	診察時間 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。
	7月22日(月)			1期追加は初回3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	7月 2日(火)	診察時間 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。
	7月23日(火)			1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。  
 (注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

# 熱中！ 部活動

No.63



所属人数 25人

## 合唱部のモットー

「人にやさしく、音に厳しく」をモットーに、聴いてくださる方々へ心に届く歌を目指しています。



8月に行われる「NHK全国学校音楽コンクール」に向けて活動しています。

## 過去の主な活動

Nコンでは、毎年県大会まで進んでいます。去年は、県大会でも銀賞をいただきました。春休みには、「この街きつず」や「りんどう苑」をおたずねして、歌を聴いていただきました。

## アピールポイント

みんな元気で明るく素直なところ。

みやさか まあや  
部長 宮坂 真綾 さん

## 代表者から



私たちは、学年を超えて仲が良いので、歌を歌ってコメントを出すとき、3年生だけでなく2年生からもしっかり意見が出されます。また、林先生がそれぞれの良い点を伸ばして、直すところは、一生懸命に直してくださいます。私たちのためにいろいろと教えてくれるので、みんなそれぞれの個性が伸びていて、とても楽しく和やかで、笑顔が絶えない部です。

はやし  
顧問 林 のぞみ 先生

## 顧問の先生から

私たちのお得意曲は、「はらぺこ あおむし」です。緑の小さい青虫が、大きくなって、蝶蝶になって飛び立っていきます。

北部中学校合唱部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！  
放送日 7月1日～7日（正時からの30分番組内）



# おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**9月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子くふりがな)・保護者・子の性別 ③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは7月9日(火)。メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



両角 綾翔くん  
平成30年7月27日生まれ  
1歳

1歳のお誕生日おめでとう! パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう! もっともっと大きくなあれ



辻野 ななみちゃん  
平成28年7月2日生まれ  
3歳

歌と踊りが大好きな ななみ!! いつもみんなを笑顔にしてくれるお姉さんになりましたね♡ えみとななみで仲良く成長してね。



佐竹 瑛仁くん  
平成30年7月2日生まれ  
1歳

1才のお誕生日おめでとう ☆☆☆お兄ちゃんが大好きなえいくん。仲良く一緒に遊べる日が楽しみだね!!

## 山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号: 0266-72-5880

八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告



KOBAYASHI FLOWER SHOP

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F  
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.901  
7月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課  
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101  
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp  
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は8月号 7月23日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。  
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。