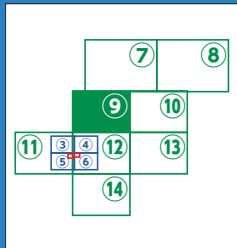


広域図⑨



1/20,000



純国産はちみつ

P118 C-4

自然の恵みをミツバチと共に真心を込めて

全 蓼科養蜂

滋養強壮、ご贈答用、お土産に。
ハチミツ、ローヤルゼリー、プロポリスエキス。

■茅野市米沢4195
■TEL:0266-72-3253
■FAX:0266-72-3253
■営業時間/8:30~17:00



精密部品、挽物加工全般

P119 D-4

小さな部品で大きな信頼

有限会社 ミナト工業所

当社は金属切削加工、歯切り加工を専門とし、「顧客に信頼される製品作り」をモットーに、日々たゆまぬ技術開発を積み重ねて参ります。

■茅野市米沢3895-2
■TEL:0266-73-3005
■FAX:0266-73-3090
■営業時間/8:30~17:00 ■定休日/土曜、日曜
■E-mail:yminato@seagreen.ocn.ne.jp

P あり

ガソリンスタンド

P119 C-4

株式会社 蓼科商事

ヴィーナス蓼科サービスステーション
ゴルフ練習場 150ヤード併設

■茅野市米沢3785
■TEL:0266-72-4488
■FAX:0266-73-6994
■営業時間/7:00~20:00 ■定休日/なし

P あり

薪ストーブ、ワイン、雑貨

P119 F-3

薪ストーブとワインのお店

ストーブ生活

薪・直売、煙突掃除 29,000円、ナラ丸太販売、薪割機の販売・レンタル、薪ストーブの販売・施工
自然派ワイン

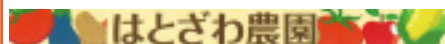
■茅野市北山4355-1
■TEL:0266-77-5733 ■FAX:0266-78-2167
■営業時間/10:00~18:00
■URL:http://www.lcv.ne.jp/~okadakei/
■E-mail:stove-seikatu@peach.plala.or.jp ■お酒は20歳になってから

P あり

農産物生産販売所

P119 F-2-3

採れたて新鮮高原野菜・果物



毎日、売店横の畑で収穫。甘〜いとうもろこし・トマト等の夏野菜をメインに、地元の果物も販売。
7月中旬から10月末までの季節営業。

■茅野市北山1743-1
■TEL:0266-77-2522 ■FAX:0266-77-3987
■営業時間/9:30~17:00
■定休日/7・8月無休 9・10月不定休

P あり

土木・とび土木・舗装工事

P119 D-4

有限会社 遠藤建機

建設機械専門重機オペレーターを営んでいる会社です。また、大型ダンプ業、一般土木業も行っており幅広い分野で工事をしております。

■茅野市湖東中村6082
■TEL:0266-77-5855 ■FAX:0266-77-3313
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日
■URL:http://www.endouken.co.jp/

P あり



○：バス停 市役所入口：バス停名

切削加工、金型・治工具製作 P119 E-4

治工具、省力化機器部品設計・製作

有限会社アクセス

フライス旋盤加工を承ります。

■茅野市湖東5884-2
■TEL:0266-77-2268
■FAX:0266-77-2278
■営業時間/8:30~17:15



P あり

手打ちそば、お惣菜、弁当 P119 F-2

そばと定食の店

おさい家

お弁当と手作りのコロッケ・唐揚げがおすすめです。
地元の粉で打ったそばはいかがですか？

■茅野市北山1808-1
■TEL:0266-78-2808 ■FAX:0266-78-2808
■営業時間/12:00~14:00 ■定休日/金曜日



P あり



●●●：アルピコ交通株式会社 ●●●：アルピコタクシー株式会社 ●●●：茅野バス観光株式会社

目次

茅野市を知ろう！

届出・証明

税・年金 保険

福祉・健康

ごみ・環境 上下水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

信州そば処

P121 D-1

蓼科の老舗そば店

そば処 **三五十屋**

そばは太麺の田舎そば。人気の天ぷらそばは地元で採れた山菜、自家菜園で育った野菜を天ぷらにして提供。ゆったりとしたお座敷でおくろぐください。

■茅野市北山蓼科高原4035 プール平
TEL:0266-67-2116 ■FAX:0266-67-2116
■営業時間/11:00~15:00 ■定休日/不定休
URL: <http://mitogoya.suwa-net.com>



P あり

豆腐製造、惣菜

P121 C-4

蓼科千年豆腐 小林豆腐工房

この地方に古くから伝わる豆腐作りの技術を復活しました。一度お食べになれば昔の味が蘇ります。お惣菜・豆乳・おからもどうぞ！

■茅野市湖東大石260-1
TEL:0266-77-3102 ■FAX:0266-77-3102
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/水曜日
URL: <http://sennentofu.jp>



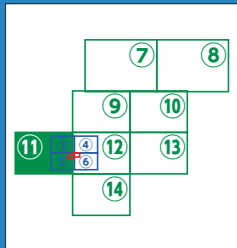
P あり



広域図⑪



1/20,000



茅野市キャラクター名鑑

たるひめちゃん

多留姫文学自然の里のマスコットキャラクター。どんぐり形の顔に長い髪をつけたお姫さまが、巻物に乗り、滝の周りを空中遊泳しています。多留姫の滝には、美しいお姫さまの伝説があります。



接骨院、鍼灸院

P106 B-5、P123 E-3

あかはね 接骨院 鍼灸院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

各種保険扱い、但し脱臼・骨折については医師の同意が必要となります。

■茅野市ちの横内2765-12
■TEL:0266-82-6055

P あり(3台)

西茅野カタクリ群生地

P123 F-4



市の天然記念物。

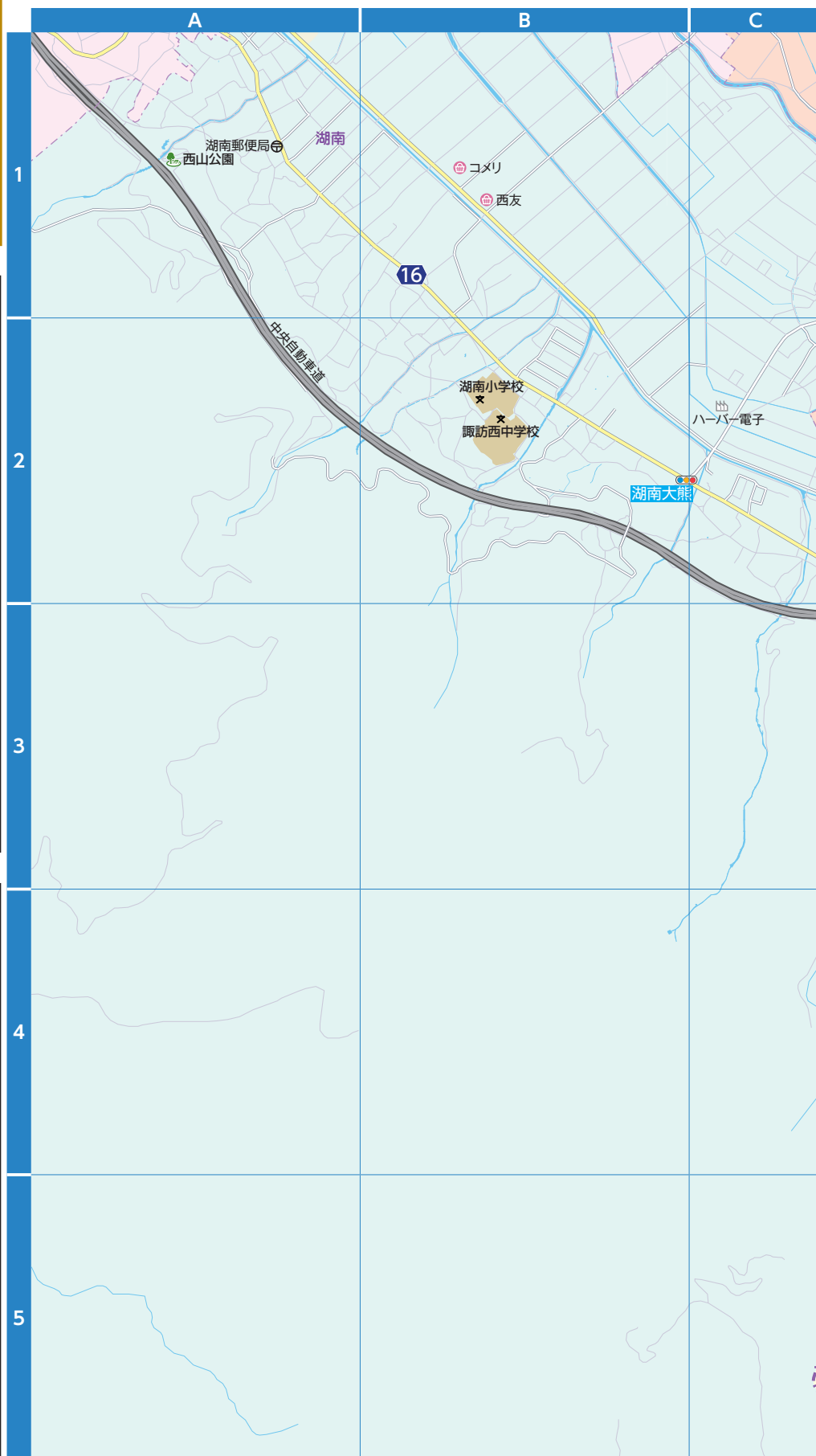
約2ha広さに約2万株が自生しており、春に華麗な赤紫の花が咲き乱れます。
案内看板あり。

つえつきとうげてんぼうだい 杖突峠展望台

P123 D-5



信州三景観の大パノラマ。
杖突峠の頂上付近、峠の茶屋2Fにある絶景ビューポイント。
八ヶ岳はもちろん霧ヶ峰、美ヶ原、北アルプスの山並み、眼下に茅野市の街並みから諏訪湖までを一望できます。

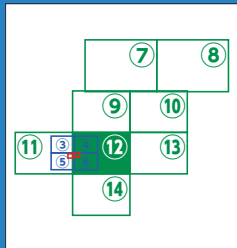


○：バス停 市役所入口：バス停名

広域図⑫



1/20,000



自動車整備

P125 E-2

第1・3・5 土曜 日曜 祝日は定休日です

初沢エータース

・・・軽から大型特殊まで・・・

■茅野市泉野44-2
■TEL:0266-79-3316 ■FAX:0266-79-3012
■営業時間/8:30~17:30
■北陸信越運輸局認証番号20542号



水道工事、リフォーム

P125 D-4

住まいのトラブル、素早く解決いたします!

有限会社茅野設備

給排水設備工事、水廻りのリフォーム、シャワートイレやユニットバス・食洗機などの機能アップ、蛇口からサビが出る等の水廻りのトラブルに悩んでいる方、まずは、お電話でお問い合わせください。

■茅野市玉川3650-7
■TEL:0266-79-5858 ■FAX:0266-79-5177
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/第2・4土曜、日曜、祝日
■茅野市指定給水装置工事事業者
■茅野市下水道排水設備指定工事店

総合建設業

P125 D-2

こだわりの家づくり、別荘建築

株式会社 河西建設

大正元年創業以来、従来工法を継承しつつ現代のニーズに合ったオール電化、太陽光発電を備えたエコ物件にも力を注いでいます。

■茅野市豊平8188 ■TEL:0266-73-1800
■URL:<http://www.kasaikensetsu.net/>
■建設業認可 長野県知事許可(般-08)第16891号
■新(ちょうな)打ち仕上げの梁、常設展示場でご覧いただけます。

地図の豆知識

歩いて作った日本地図

いのちただか
伊能忠敬(1745年~1818年)は、日本全国を歩いて測量し、江戸時代に初めて日本地図を作ったんだよ。



精密機械製造、販売

P125 E-2

夢をかたちに

**テクノプロジェクト株式会社
TECHNO PROJECT CORP.**

弊社は、自動化、省力化設備の設計・製造・販売を行っている会社です。特に、カム機構・ワインディングシステム・テンション制御・小物製品の組立機・各種検査機を主に営業しています。また、自動化・省力化に関するコンサルタント業務も行っています。

■茅野市豊平9448
■TEL:0266-70-0112
■FAX:0266-70-0168
■営業時間/9:00~18:00



○: バス停 市役所入口: バス停名

屋根・外壁塗装

P125 C-2

地域密着型 実績ある塗装専門店です

有限会社アートペイント

塗替えの見積り、カラーシミュレーションは無料。
直接施工なので安心!! 割安!!

■茅野市豊平7277-1
■TEL:0266-72-5625 ■FAX:0266-72-8922
■URL:http://www.art-paint.net
■E-mail:ap@art-paint.net



水道工事

P125 E-2

地域と共に50年 茅野市水道工事公認店指定第1号

株式会社諏訪設備工業

水まわりのトラブルからリフォームまで承ります。浴室、台所、トイレバリアフリー対応。
茅野市・諏訪市・原村上下水道指定工事店

■茅野市豊平477-1
■TEL:0266-72-3694 ■FAX:0266-72-0607
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/第2・第4土曜、日曜、祝日
■E-mail:suwasetu@ec6.technowave.ne.jp



P あり



目次

茅野市を知ろう!

届出・証明

税・年金 保険

福祉・健康

ごみ 環境 上水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

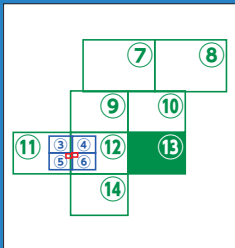
地図

医療ガイド

広域図⑬



1/20,000



パン工房

P126 B-3

水と空気に恵まれた高原のベーカリー

ハケ岳パン工房ホームベーカリーベルグ

イートインコーナーも併設されたベーカリー。本格フランスパンから菓子パンまで手作りのパンが楽しめます。

■茅野市玉川葛蒲ヶ沢11398-306
■TEL:0266-78-3841 ■FAX:0266-78-3842
■営業時間/9:00~19:00(売切れ次第終了)
■定休日/火曜日(季節により水曜、木曜も休みの場合あり)

■URL:https://www.pan-berg.com

■Pあり(15台)



造園業

P126 C-1

太陽と緑

(有)サン・グリーン



造園・外構工事はもちろんのこと、お庭のお手入れや不用となった粗大ゴミの回収・処分も行っております。お見積りは無料です。お気軽にご連絡下さい。

■茅野市豊平10240-6
■TEL:0266-76-2555 ■FAX:0266-76-6051
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/冬期のみ土曜、日曜(11月~3月)
■URL:http://www.sun-g.jp
■E-mail:info@sun-g.jp

鉄骨加工、建設、販売

P126 A-3

鉄骨建築工事一式

有限会社 松澤鐵工



鉄骨建築工事、車庫、設計、施工、金属加工、溶接など鉄骨工事以外でも承ります。お気軽にご相談ください。

■茅野市泉野6054
■TEL:0266-79-5578 ■FAX:0266-79-5478
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日
■E-mail:m-tekkou@khaki.plala.or.jp

■Pあり

土木工事一式

P126 A-3

地域社会の貢献を目指して

株式会社 東城組



庭先の舗装・擁壁・石積等
小さな工事でもお気軽にご連絡ください。

■茅野市泉野1909
■TEL:0266-79-3173 ■営業時間/8:00~17:00
■定休日/日曜、祝日他
■E-mail:kktoujyo@po11.lcv.ne.jp
■長野県知事許可(特)第7551号

■Pあり

精密金属部品加工

P126 B-2

有限会社佐藤工業

【主要製品】鉄道関連部品、航空・宇宙関連部品、油圧・空圧機器の部品 他

■茅野市泉野4714
■TEL:0266-79-4997 ■FAX:0266-79-5308
■営業時間/8:20~17:30
■定休日/土曜、日曜、祝日

■Pあり

建設業

P126 A-3

ゆっくりゆっくり丁寧に

(株)有信建設



蓼科・ハケ岳の入口に会社を構え3代にわたり別荘・住宅を手掛けています。

■茅野市泉野2805-1
■TEL:0266-79-5533 ■FAX:0266-79-5622
■営業時間/8:00~17:30 ■定休日/日曜、祝日
■URL:https://aishinkensetsu.jp ※HP新しくなりました
■E-mail:aishin5533@eos.ocn.ne.jp ■許可番号(般-28)第013709号

■Pあり



○:バス停 市役所入口:バス停名

地域の皆様と共に発展する

Ozumi 泉建設株式会社

公共工事の外、下水道工事、舗装工事、造園工事等家廻りの外構事から除雪作業など、また近年では山野草販売も承っております。

■茅野市泉野1617
 ■TEL:0266-79-3263
 ■FAX:0266-79-5750
 ■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/土曜、日曜



Pあり

カフェ & 雑貨 & アート体験のセレクトショップ

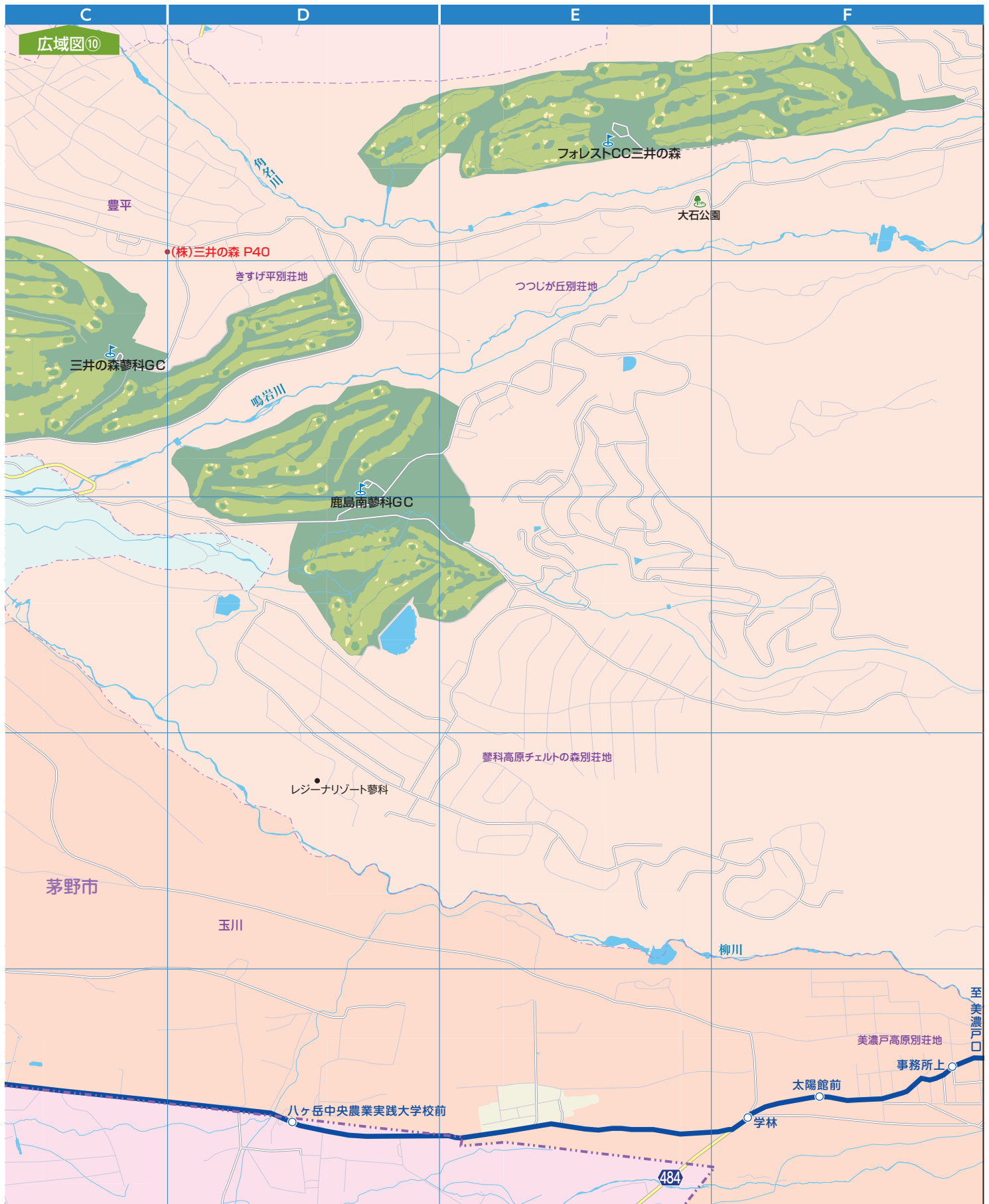
蓼科トライアングル

森の近くのセレクトショップ。軽食・ランチ・季節メニュー等もお楽しみいただけます。イベントスケジュール有。テラス席はワチャンOK。

■茅野市豊平広見10372-2 (三井の森)
 ■TEL:0266-78-7571 ■FAX:0266-78-7572
 ■営業時間/10:00~18:00 ■定休日/水曜日 (夏季7月下旬~8月中旬まで無休)
 ■URL: <http://www.tateshina-triangle.net>



Pあり(10台)

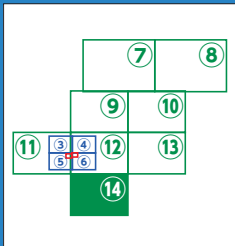


●○● : アルピコ交通(株) ●○● : アルピコタクシー(株) ●○● : 茅野バス観光(株)

広域図 14



1/20,000



NC旋盤複合加工

P129 C-3

株式会社コスモ精工

試作品から量産まで
黄銅・青銅・鉛レス・カドミレスなどに対応します。

■茅野市金沢矢ノ口4263-1
■TEL:0266-73-7121
■FAX:0266-73-7339



地図の豆知識

方位

地図はふつう北を上にしてかいてあります。
北が上になっていない地図には方位をしめす
記号がつけてあります。



湖東ウォーキングコース



4kmのコースです。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。
また、各地区コミュニティセン
ター、各保健福祉サービスセン
ター、茅野市役所高齢者・保険課、
図書館、茅野市健康管理センター
に置いてあります。



金沢地区ウォーキングマップ



1.2km、3.3km、5kmの3コース
があります。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。
また、各地区コミュニティセン
ター、各保健福祉サービスセン
ター、茅野市役所高齢者・保険課、
図書館、茅野市健康管理センター
に置いてあります。



○：バス停 市役所入口：バス停名



弥生通りから出土した大石

P103 C-5

平成22年2月。茅野駅西口の土地区画整理事業の工事に地下約3mの地点から出土した大石。市民を守る「神の磐座」と信じられ、シンボルとして駅前の縄文公園近くに安置されています。

茅野市防災行政メール



防災行政無線「こうほうちの」の放送内容を携帯電話等へメール配信します。

このサービスをご利用いただくには茅野市どっとネット
(<http://www.chinoshi.net/>) からアドレス登録していただく必要
があります。

