

茅野市総図

土木建築工事 P126 A-4

株式会社立木工務店



基礎・外構・各種リフォーム・土木工事一式

■茅野市泉野6023-1
■TEL:0266-72-2038 ■FAX:0266-70-0816
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日

自動車販売修理 P125 C-4

親切・安心の店

有限会社
守屋自動車



各種自動車：販売/修理/車検/钣金塗装

■茅野市玉川5289-1
■TEL:0266-72-2038 ■FAX:0266-72-2137
■営業時間/9:00~18:00
■定休日/日曜、祝日、第2土曜

Pあり

飲食店 P111 F-3

和dining 月とすっぽん



手作りにこだわり、身体に優しく、おいしく、食べて
思わず笑顔になるよう真心こめて調理しています。

■茅野市宮川4560-3
■TEL:0266-55-6207 ■FAX:0266-55-6207
■営業時間/17:30~22:30 ■定休日/日曜日
■URL:http://tsukisupponchino.wix.com/dinning
■E-mail:tsukisupo@yahoo.co.jp

Pあり

居酒屋 P103 E-3

手創り料理と地酒がゆったり楽しめる

居酒屋 イズマサゴ



宴会各コース2,000円から承ります。飲み放題(2時間)お一人様2,100円。ご予算・お料理の内容などご相談に応じてお割り致します。定休日・昼間のご宴会もお気軽にご相談ください。

■茅野市塚原1-3-18 ■TEL:0266-73-3939
■営業時間/17:00~24:00 ■定休日/日曜日
■URL:http://www18.ocn.ne.jp/~masago/
■季節料理 割烹 真砂
■TEL:0266-72-2401 ■お酒は20歳になってから

Pあり

金属切削加工 P111 E-3

(株)宮坂精機



NC自動旋盤機を使用している各種機械器具
部品の切削加工及び販売をしています。

■茅野市宮川4010-3
■TEL:0266-78-8966
■FAX:0266-78-9876
■営業時間/8:30~17:00
■定休日/土曜、日曜、祝日

Pあり

割烹、料亭 P102 A-2

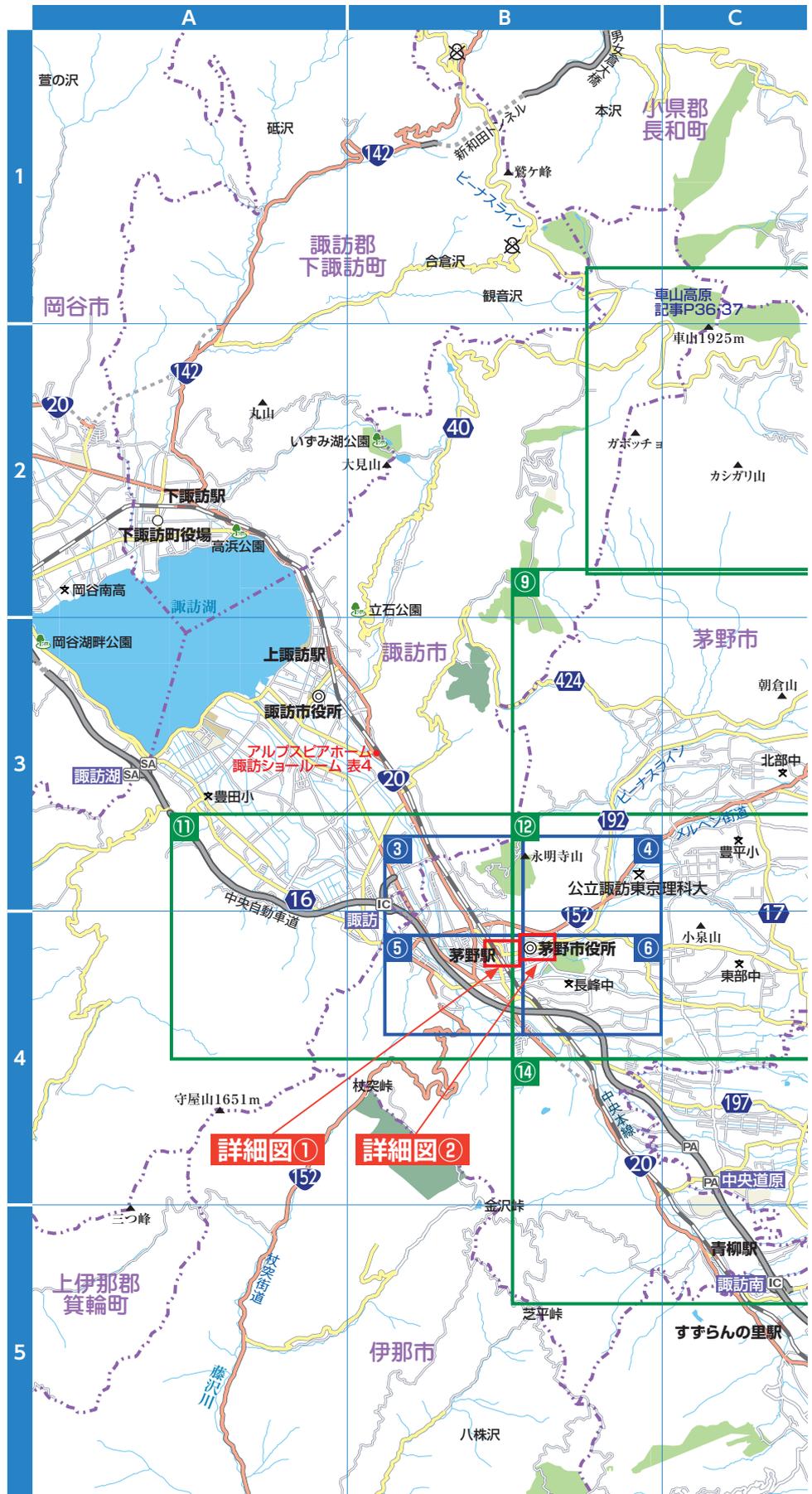
こだわりと伝統の味



ご宴会、忘年会、新年会、歓送迎会、同窓会など、ご予算に
応じて承ります。心を満たす楽しいひとときを、森の家の
「懐石料理」でお過ごしください。

■茅野市ちの3487
■TEL:0266-72-6543
■営業時間/11:30~23:00
■定休日/月曜日
■URL:http://morinoya.info

Pあり



カフェ P126 B-4

自家焙煎のオリジナルブレンド 愛犬が楽しめるドッグラン

ハケ岳山麓で採れた地元野菜を豊富に使ったランチ。テラス席でわんちゃんと一緒に食事できます。店内はバリアフリーなので車イスのご利用も安心です。

■茅野市玉川原山11400-1148
 ■TEL:0266-75-2488 ■FAX:0266-75-2488
 ■営業時間 / 11:30~17:00 ランチ 11:30~14:00
 ■定休日 / 月曜、火曜、水曜日 ※冬季不定休 ■URL:http://merry-cafe-snowy.jp/ **P**あり



モーターサイクル P111 F-3

オートバイ・電動アシスト自転車・除雪機 販売修理

ヤマハエリアサービスショップ (ASS)、ヤマハオフロードコンベクションモデル正規取扱店、小型二輪自動車認証工場 (21581)

■茅野市宮川茅野4426-1
 ■TEL:0266-73-2130 ■FAX:0266-73-1833
 ■営業時間 / 10:00~19:00 ■定休日 / 月曜、日曜 (不定)
 ■E-mail:motogarage@b-mg.co.jp **P**あり



ペットサロン、トリミング P111 E-2

セブドッグス

シャンプー、カットからペットホテル、用品販売までペットの生活をサポートするショップです。雑貨も取扱っているのでペットを飼っていないくても楽しめます

■茅野市ちの2928-2 ■TEL:0266-73-3998
 ■営業時間 / 10:00~18:30 ■定休日 / 年始・毎月18日 (土日祝の場合は翌平日)
 ■動物取扱業 保管 登録番号03006832
 ■登録年月日:2007年05月31日~2022年05月30日
 動物取扱責任者 古畑 友規

電話工事、LAN工事 P110 C-2

電話・LAN・WiFi・防犯カメラ

株式会社 **メディアアーツ**

ビジネスホン・LAN・WiFi・防犯カメラ等、設置工事いたします。

■茅野市宮川1403-2 ■TEL:0266-73-5321 ■FAX:0266-72-5554
 ■営業時間 / 8:30~17:30 ■定休日 / 第2・第4土曜、日曜
 ■URL:http://mediatarts.net ■E-mail:info@mediatarts.net
 ■一般建設業許可、電気通信工事業 **P**あり

殿様水 P118 B-3

高島藩主・諏訪忠恕公が巡見の帰りに立ち寄った際、村役人がこの湧水にて茶を立てて差し上げたところ「これこそ天下の名水なり」と言われたと伝えられ、以来殿様水と呼ばれています。

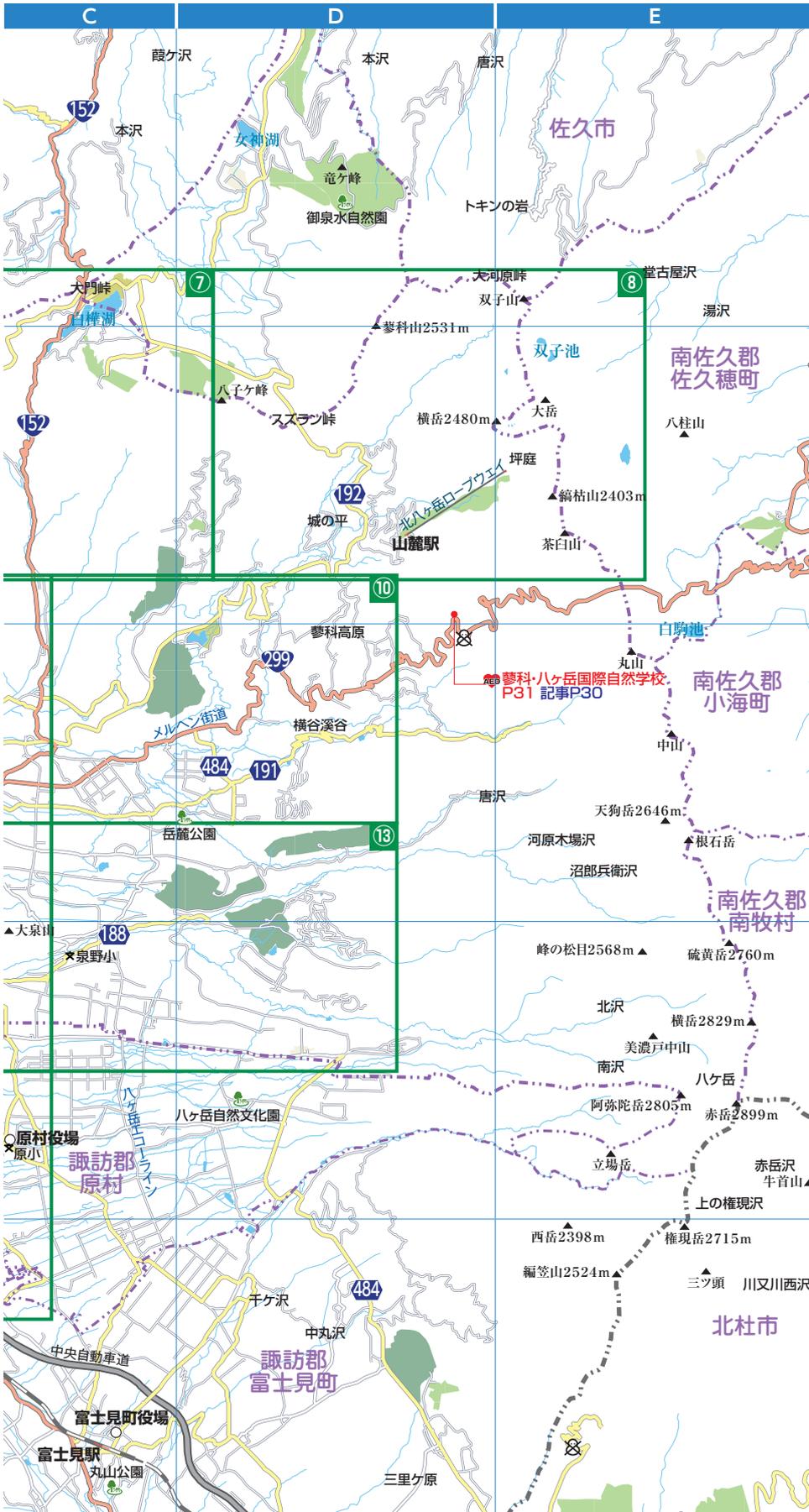
湖魚・川魚・うなぎ・鰻重・鰻弁 P102 C-5

湖魚川魚販売と鰻重鰻弁当販売

丸平川魚店

諏訪湖魚川魚加工販売専門店。2階お食事処では愛知三河一色産のうなぎを(ランチ)で提供します。うなぎ弁当は予約でテイクアウトできます。

■茅野市ちの3076 ■TEL:0266-72-2466 ■FAX:0266-72-2466
 ■営業時間 / 10:00~19:00 (食事処) 11:30~14:00
 ■定休日 / 水曜日 ■URL:http://www.2s.biglobe.ne.jp/~maruhei/
 ■E-mail:maruhei@mvd.biglobe.ne.jp **P**あり(3台)

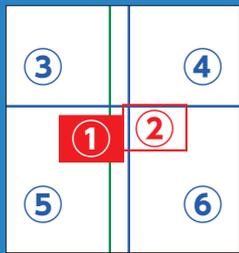


目次
 茅野市を知ろう！
 届出・証明
 税・年金・保険
 福祉・健康
 ごみ環境・下水道
 出産・子育て・学校
 相談
 暮らし
 その他情報
 防災
 施設ガイド
 地図
 医療ガイド

詳細図①

(茅野駅周辺)

1/2,000



生鮮食品卸、小売 P102 B-4

茅野駅前にて60年営業

青森商店

業務用食材配達承ります！一般食品・鮮魚・冷凍魚・冷凍食品・青果等々少量でも可。

■茅野市ちの3379
 ■TEL:0266-72-2462 ■FAX:0266-72-1278
 ■営業時間/6:30~19:00 ■定休日/日曜日

P あり

時計・宝石・メガネ・補聴器 P103 C-5

時計・宝石・メガネ・補聴器

鐘の鳴る店 中沢

大切な腕時計電池交換、修理致します。思い出の宝石リフォームご相談下さい。心がけている見やすい使いやすいメガネ作り、補聴器は一週間無料お試しいただけます。

■茅野市ちの7017 (茅野駅西口)
 ■TEL:0266-72-3677 ■FAX:0266-72-3620
 ■営業時間/9:00~19:30 ■定休日/木曜日
 ■URL:http://kanenaka.s2.bindsite.jp
 ■E-mail:kanenaru@sage.ocn.ne.jp

P あり

寿司 P103 D-5

寿司、地酒、四季の味わい

吳竹鮨

一貫一貫まごころを込めて握る寿司、そこに手抜きや妥協は一切ありません。お客様に最高の寿司を召し上げていただけると、それが私たち職人の喜びです。出前・ご宴会 (3,000円〜) ご予算に応じて承ります。お気軽にお問合せください。

■茅野市仲町9-10
 ■TEL:0266-72-2546
 ■FAX:0266-73-7253
 ■営業時間/昼11:00~14:30 (lo14:00)、夜17:00~23:00 (lo22:30)
 ■お酒は20歳になってから

P あり

冠婚葬祭・イベントホール P102 B-4

茅野市の迎賓館

マリオ ロイヤル会館

10名様の小宴会から500名様の大宴会まで、内容に合わせた会場とお料理を提供いたします。また、駅から直結のイベント・会議・総会会場としてもご利用可能です。

■茅野市ちの3502-1 ヘルビア3F
 ■TEL:0266-73-0051 ■FAX:0266-73-6294
 ■営業時間/9:00~22:00 (予約受付10:00~18:00) ■定休日/木曜日
 ■URL:http://www.lcv.ne.jp/mariork/
 ■E-mail:mariork@po23.lcv.ne.jp ■ヘルビア地下駐車場 P あり(150台)

寿司、割烹 P103 D-4

大小ご宴会も承ります

ちの 松富ま

気軽にに入れる寿司の店。他にもマグロのネギ味噌、玉子焼等の一品料理も好評です。法事、会合、祝事も3名~60名様迄利用できます。お気軽にお問合せください。

■茅野市仲町5-2
 ■TEL:0266-72-3466
 ■営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00
 ■定休日/木曜日

P あり

そば P102 C-4

信州の味覚をこころゆくまで

ちの そば茶屋

八ヶ岳山麓で採れた新鮮な蕎麦粉を用いたお蕎麦が堪能できるお店です。塩漬した葉わさびのアクセントがピリリと効いた「葉わさびセイロ」は人気のメニューです。つついとお酒が進んでしまう肴も充実しています。

■茅野市ちの3502-1 ヘルビア1F
 ■TEL:0266-73-0026
 ■FAX:0266-73-0026
 ■営業時間/11:00~18:00
 ■定休日/木曜日

P あり



♀: バス停 市役所入口: バス停名

蕎麦処

P103 D-4

国内産の蕎麦粉を使用 信州手打ちそば

蕎麦処 ひな



HPにお得なサービス券がございます。お食事会、ご宴会承っております。
営業時間外でもご予約頂ければ対応させていただきますのでお問合せ下さい。

■茅野市仲町3-11 白鳥ビル1F
■TEL:090-1868-7661
■営業時間/平日11:30~14:00 17:30~20:30土曜、日曜、祝日11:30~17:00
■定休日/水曜夜、不定休 ■URL:http://hina.suwa-net.com/

Pあり

美容室

P103 E-3

電子トリートメント正規取扱店 美容室アネックス

美容室 Annex



お客様とのコラボレーションで創りあげる「あなたらしさ」ナチュラルで
キレイなスタイル創りを心掛けています。電子トリートメント大人気!

■茅野市仲町4-12 ■TEL:0266-73-0246
■営業時間/9:30~18:00 ■定休日/月曜日
■URL:http://s-annex.biz ■E-mail:info@s-annex.biz

Pあり(3台)



詳細図②

- 目次
- 茅野市を知ろう!
- 届出・証明
- 税・年金・保険
- 福祉・健康
- ごみ・環境・下水道
- 出産・子育て・学校
- 相談
- 暮らし
- その他情報
- 防災
- 施設ガイド
- 地図
- 医療ガイド

ブティック

P104 A-3

あなただけの一点もの

サンモード

着心地の良さを重視し、トレンドを程よく取り入れたアイテムで大人の可愛さと、さりげない個性を大切に素敵な組み合わせを一緒に楽しみませんか。

■茅野市塚原2-7-25 ■TEL:0266-73-5211 ■FAX:0266-72-9783
 ■営業時間/10:00~19:00 ■定休日/水曜日



P あり

電気設備工事

P105 C-5

電気設備工事を通して地域社会に貢献

南新電気工業株式会社

当社は昭和30年創業の経験と実績で、最新の技術を駆使し、お客様に満足して頂けるよう社員一丸となって努力いたします。

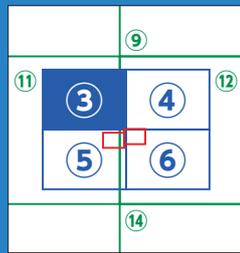
■茅野市塚原2-4-3 ■TEL:0266-72-4158 ■FAX:0266-73-5881
 ■URL: <http://www.nanshin-denki.co.jp>
 ■E-mail: info@nanshin-denki.co.jp



地域図 ③



1/8,000



建築鉄骨 P106 B-4



鍛冶屋としての技術と誇り。
建物の「芯」をつくる仕事です。

■茅野市宮川11359
■TEL:0266-72-6536 ■FAX:0266-72-8946



鍍金塗装 P106 C-3

すべてのクルマ 鍍金塗装おまかせ下さい

有限会社
上原鍍金塗装工業

【サービス内容】鍍金・塗装・ガラス交換
保険修理・リサイクルパーツ・車検

■茅野市ちの318-3
■TEL:0266-72-6560 ■FAX:0266-73-7789
■営業時間 8:30~18:00 ■定休日/日曜、祝日
■URL:http://www.aba-nagano.or.jp/uehara/

P あり

縄文尖石風除けの松散策路



6kmのコースです。

ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。また、各地区コミュニティセンター、各保健福祉サービスセンター、茅野市役所高齢者・保険課、図書館、茅野市健康管理センターに置いてあります。



大清水

P119 C-3



霧ヶ峰方面に降った雨が湧きだす名水。古くから地区の農業用水や生活用水として使われ、多くの方に愛されている泉です。



○: バス停 市役所入口: バス停名

目次
茅野市を知ろう！
届出・証明
税・年金・保険
福祉・健康
ごみ・環境・下水道
出産・子育て・学校
相談
暮らし
その他情報
防災
施設ガイド
地図
医療ガイド

防犯豆知識

1分間で歩くきよりの目安

子どもは約60m 大人は約80m

お家から学校までは何分かかかるかな?何mかかるかな?よく行く場所までのきより感をつかんでおこう。安全な道をお家の人と確認しておこうね。

建具、家具 P107 D-5

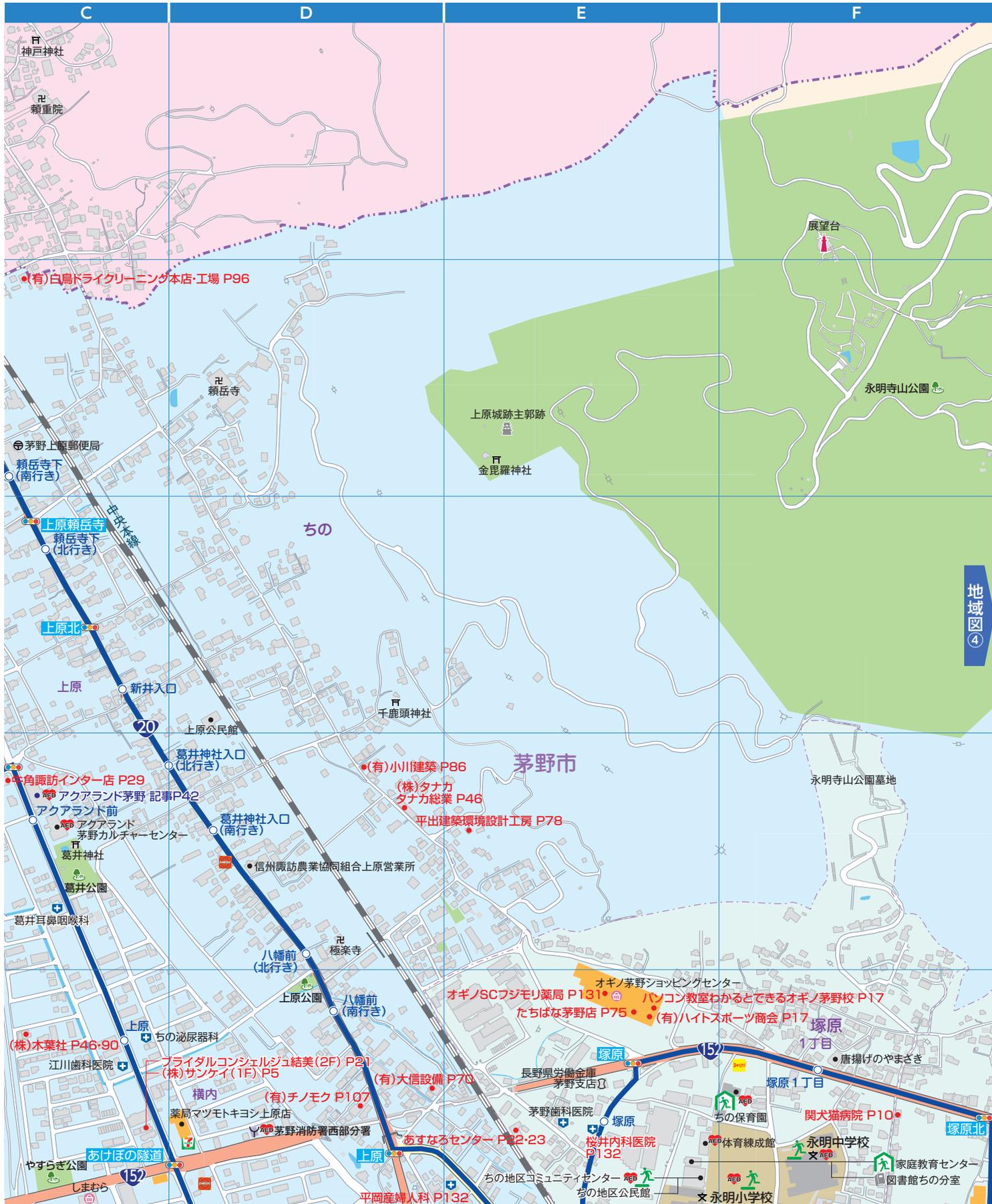
素敵な家具との出会い

有限会社 **チノモク**

快適で住みよい暮らしのために、お部屋の調和と機能を備えた建具・家具のご提案をします。

■茅野市もの960-1
■TEL:0266-72-4147
■FAX:0266-72-5540

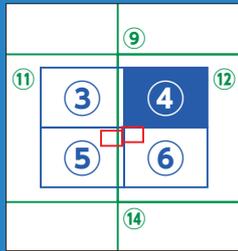
Pあり



地域図④



1/8,000



総合住宅資材取扱店 P108 B-5

サッシ、エクステリア、リフォーム

NCCトヨー住器株式会社

網戸張り替えから太陽光発電まで、幅広く取扱っております。ご希望に応じた最適なご提案をさせていただきますので、お住まいのお悩み、何でもご相談ください。

■茅野市本町西17-4
 ■TEL:0266-73-7881 ■FAX:0266-73-7734
 ■営業時間/8:00~17:15 ■定休日/第2・4土曜、日曜、祝日
 ■URL:https://ncc-toyo.com/



総合建設業

P109 E-5

夢を叶える こだわりの家づくり

株式会社 牛山工務店



家族が健康で安心して暮らせる
暖かく明るい快適空間

■茅野市玉川1281-1
 ■TEL:0266-73-6788
 ■FAX:0266-73-0165
 ■長野県知事許可(般-28)第6730号

Pあり

多留姫の滝周辺ウォーキングマップ



2.5kmの2コースがあります。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。



永明寺山遊歩道ウォーキングマップ



4kmのコースです。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。
また、各地区コミュニティセン
ター、各保健福祉サービスセン
ター、茅野市役所高齢者・保険課、
図書館、茅野市健康管理セン
ターに置いてあります。



○：バス停 市役所入口：バス停名

目次

茅野市を知ろう！

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

ごみ・環境・下水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

新築、リフォーム、修理 P109 D-5

Classic Life Adviser

柳平建設

家族の理想の住まいづくり。世代を越えて快適に使用できる家。当社では、施工・アフターサービスに至るまでお手伝いいたします。お気軽にご相談ください。

■茅野市本町東14-5 ■TEL:0266-72-3655 ■FAX:0266-72-8990
 ■営業時間 / 8:00~17:00 ■定休日 / 日曜、祝日
 ■URL:http://www.yanagidaira.com ■E-mail:info@yanagidaira.com



P あり

ヘアサロン P109 D-5

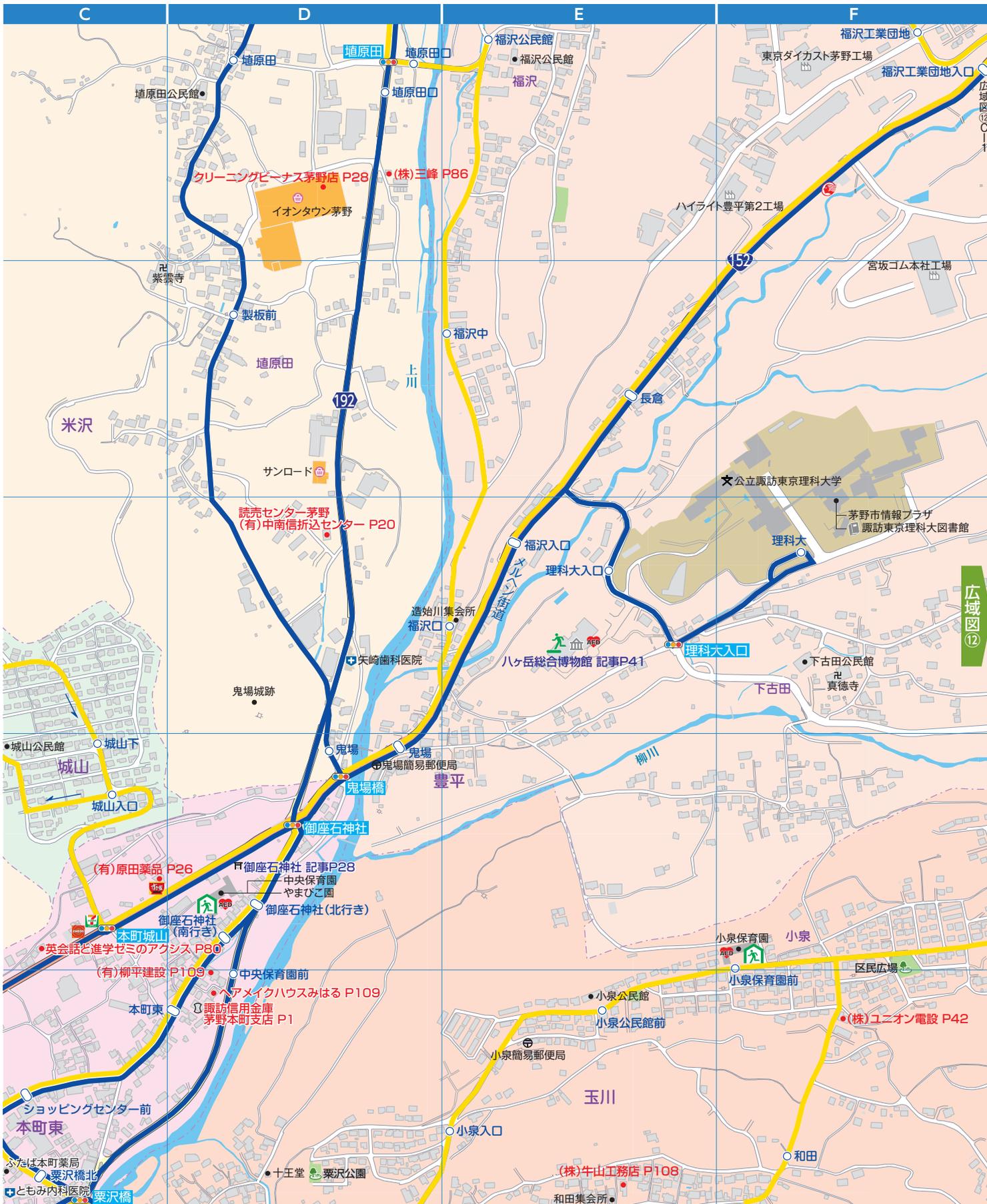
美容、着付、ネイル、ブライダルまで何でもお任せください
ヘアメイクハウスみはる

とってもアットホームなお店です。笑顔がいっぱいのスタッフでキレイのお手伝いをさせていただきます!お気軽にお越しください!!

■茅野市本町東14-5 ■TEL:0266-72-4447
 ■営業時間 / 9:00~ ※終了時間はお気軽にお問い合わせください
 ■定休日 / 月曜、第1火曜、第3日曜
 ■URL:http://www.hairmake-miharu.jp ■E-mail:info@hairmake-miharu.jp



P あり

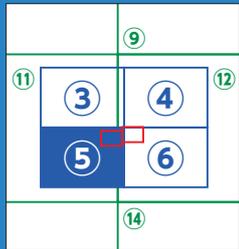


目次
 茅野市を知ろう!
 届出・証明
 税・年金・保険
 福祉・健康
 ごみ・環境・下水道
 出産・子育て・学校
 相談
 暮らし
 その他情報
 防災
 施設ガイド
 地図
 医療ガイド

地域図 ⑤



1/8,000



燃料店、プロパンガス P111 E-3

豊かで安心の暮らしをお手伝いします 茅野瓦斯株式会社(チノガス)

LPGガス、灯油、ガス器具、太陽光発電など何でもお気軽にご相談下さい! 合所、風呂リフォームをはじめ、住宅の気になる部分のリフォームもお任せ下さい。

- 茅野市宮川4000
- TEL:0266-72-2328
- FAX:0266-72-2739
- 営業時間/7:00~16:30(24時間緊急対応)
- 定休日/土曜、日曜、祝日



電気工事 P111 E-3

電気と共に豊かな暮らし



平澤電気工事株式会社
茅野営業所

電気工事 電気通信工事
消防施設工事

- 茅野市宮川中河原3968
- TEL:0266-72-4545
- FAX:0266-72-5895
- 長野県知事許可(特・般・29)第1229号

居酒屋、レストラン P111 E-2

アットホームで手作りグルメ



昼はランチ、夜は宴会から少人数のお食事までご用意できます! 刺身・焼き魚から肉料理まで幅広くメニューを取り揃えております。お客様のご予算に応じてお料理をお出ししますので、お気軽にご相談ください。

- 茅野市ちの2934-2
- TEL:0266-72-7451
- 営業時間/11:00~14:00、17:00~23:00
- 定休日/昼:日曜、祝日・夜:日曜日(※日曜日の宴会のみ対応可・要相談)
- URL:http://wai-wai-house.com

Pあり(15台)

川魚専門店 P111 F-2

うなぎ・鯉・わかさぎ

清水屋川魚店

うなぎの蒲焼、鯉の甘露煮、わかさぎの佃煮・唐揚げ
地方発送承ります。お気軽にお問合せください。

- 茅野市ちの3012
- TEL:0266-72-3537
- 営業時間/9:30~19:00
- 定休日/水曜日

Pあり

メガネ・時計、印章、補聴器 P111 F-2

店横駐車場完備



ファミリーなメガネ&宝石、時計、印章、補聴器の専門店です。親切でいねいな接客を心がけ、良い商品をお求め安い価格で提供します。是非お気軽にお立ち寄りください。

- 茅野市ちの7046
- TEL:0266-72-2286
- FAX:0266-73-0368
- 営業時間/9:30~19:00
- 定休日/月曜日

Pあり

治工具、省力化機器 P111 E・F-5

作業効率・品質改善のお手伝い



創業40年の経験と技術を生かしたもののづくりに貢献しております。多品種少量を得意とし短期期にて一貫加工が可能です。不便、困った、遅いなどお気軽にご相談下さい。

- 茅野市宮川5893
- TEL:0266-72-0009
- FAX:0266-73-5066
- 営業時間/8:30~17:15
- URL:http://www.yatsurugi.co.jp
- E-mail:info@yatsurugi.co.jp



○:バス停 市役所入口:バス停名

広域図①E-5

ミヤシタクリーニング

諦めていたシミ綺麗にします。お気軽にご来店下さい。
お電話下さい。お問い合わせ可。

■茅野市ちの2675-5
■TEL:0266-73-7989 ■FAX:0266-78-1213
■営業時間 8:00~19:00
■定休日 日曜、祝日



Pあり

迅速に対応

株式会社ワイエス

省力化専用機・工作機械の部品加工
多品種・少ロット製品の製作

■茅野市ちの2678-1
■TEL:0266-73-6892 ■FAX:0266-73-6593
■E-mail:ys.ltd@bi.wakwak.com

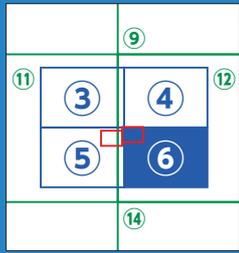


●●● : アルピコ交通株 ●●● : アルピコタクシー株 ●●● : 茅野バス観光株

地域図 ⑥



1/8,000



美容室、着付、メイク P112 C-1

路地裏の美容室

はまはうす TOKI

髪と体に優しい水を使用。しっとり・ツツツな髪に!

- 茅野市本町東1-25
- TEL:0266-72-2660
- 営業時間 / 9:00~18:30 ■定休日 / 月曜、第1火曜、第3日曜
- URL: <http://www.permhouse-toki.com/>



Pあり

大清水

P119 C-3



霧ヶ峰方面に降った雨が湧きだす名水。古くから地区の農業用水や生活用水として使われ、多くの方に愛されている泉です。

学習塾・進学塾

P112 A-3

小学生から大学受験生まで



学校の補習から大学受験まで、一人一人の実力や目標に合わせた丁寧な個別指導を心懸けています。無料体験授業も行っていきますので、お気軽にお尋ねください。

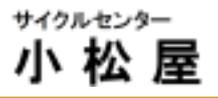
- 茅野市玉川長峰4800-5
- TEL:0266-82-4203
- FAX:0266-82-4203
- 開校時間 / 15:00~21:40
- 定休日 / 日曜、祝日

Pあり(7台)

自転車店

P112 B-1

自転車のことなら、当店にお任せ下さい



自転車選び、買い替え、修理等自転車に関することなら何でもお気軽に!

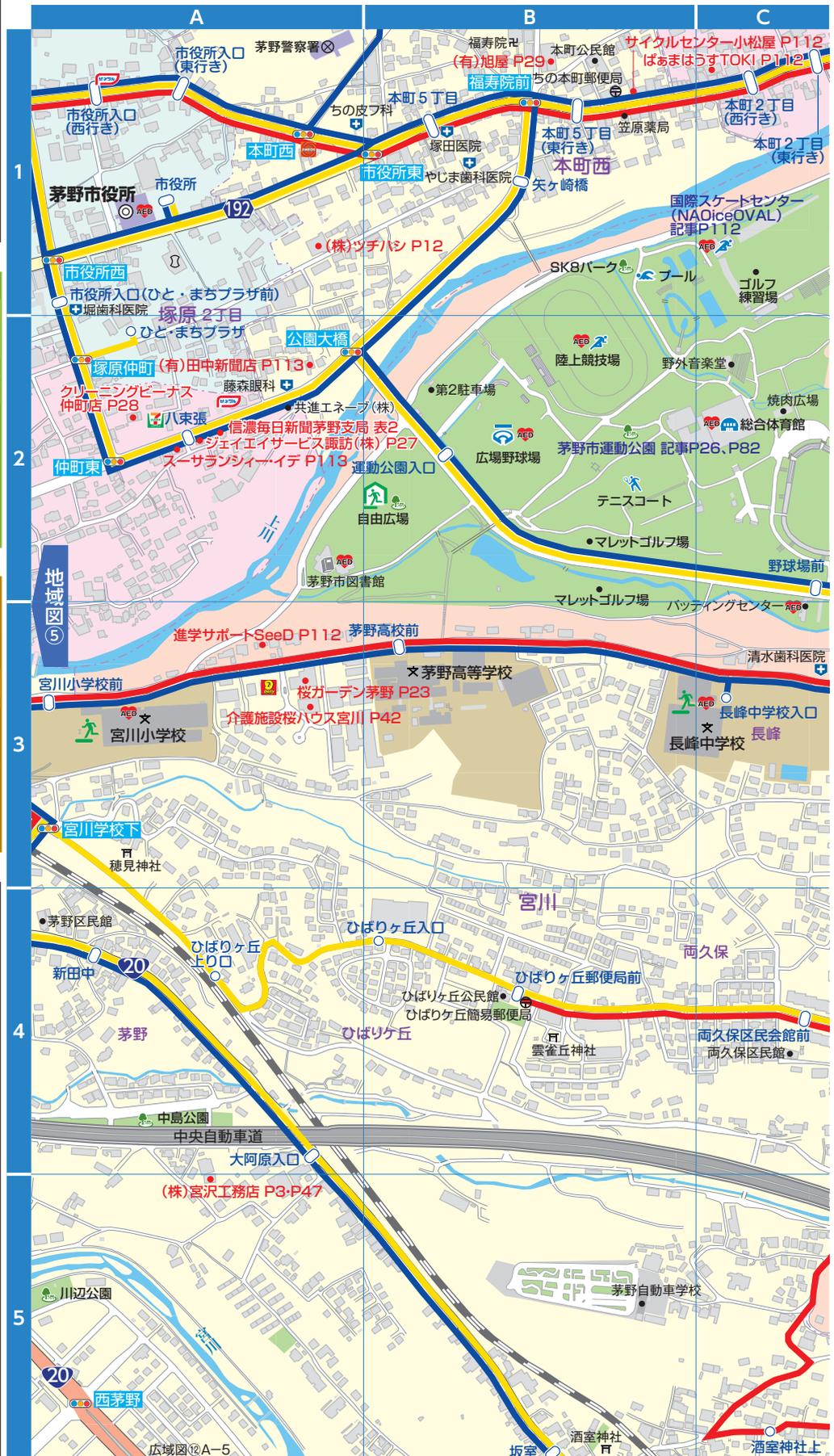
- 茅野市本町西21-5
- TEL:0266-72-2623
- FAX:0266-72-2623
- 営業時間 / 8:00~18:00
- 定休日 / 月曜日

国際スケートセンター

P112 C-1



茅野市運動公園国際スケートセンターは、平成元年12月1日に開設されました。国際規格400メートルスピードリンク(幅16メートル)と初心者リンク(24メートル×60メートル)を完備しています。愛称 NAO ice OVAL (ナオ アイ ス オーバル)



○: バス停 市役所入口: バス停名

新聞販売店

P112 A-2

新聞販売、新聞折り込みのことは

田中新聞店

産経新聞、長野日報 取り扱い
新聞販売とチラシ折込はお任せください。

■茅野市本町西1-40
■TEL:0266-72-6578
■FAX:0266-72-4275



Pあり

婦人服一般

P112 A-2

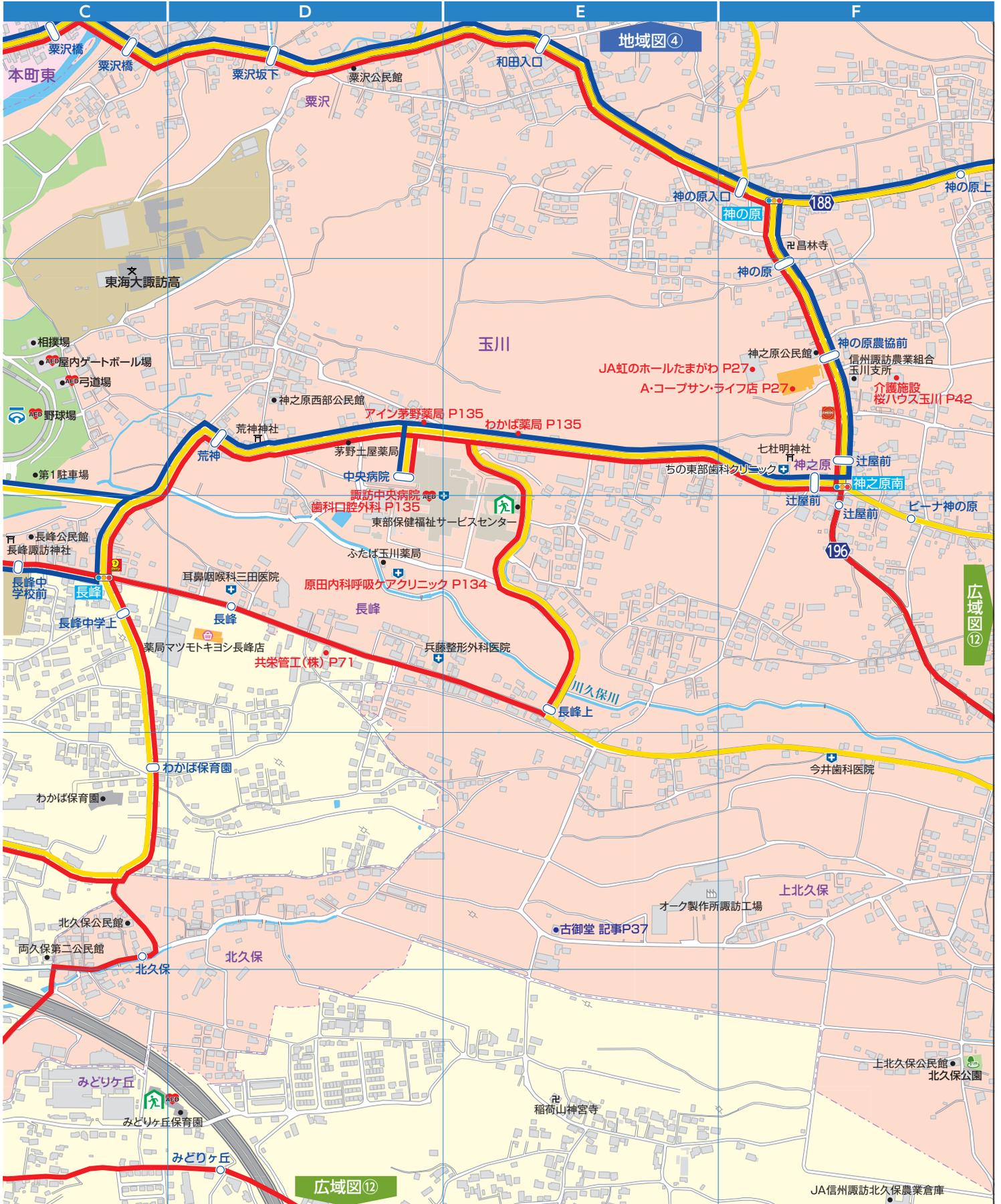
Sur sa Lancée スーザンシー・イェ

幅広い年代の女性に向けて、自分らしいすてきな時間を
過ごせるようなスタイルを、ご提案いたします。

■茅野市仲町17-34
■TEL:0266-72-1878 ■FAX:0266-72-3734
■定休日/月曜日



Pあり



目次

茅野市を知ろう!

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

ごみ・環境・下水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

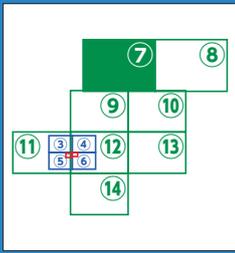
地図

医療ガイド

広域図⑦



1/20,000



茅野市キャラクター名鑑

りんどんぼんどん

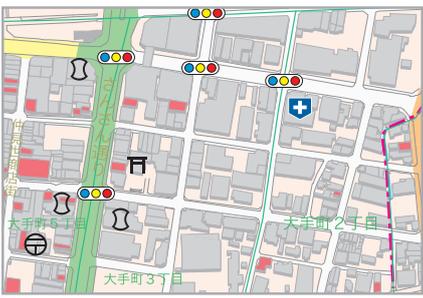
茅野市の一年に一度のお祭り「茅野どんぱん」の
マスコットキャラクター。
姉が「りんどん」、弟が「ぼんどん」。
二人で力を合わせて茅野どんぱんを盛り上げます。



地図の豆知識

地図の縮尺

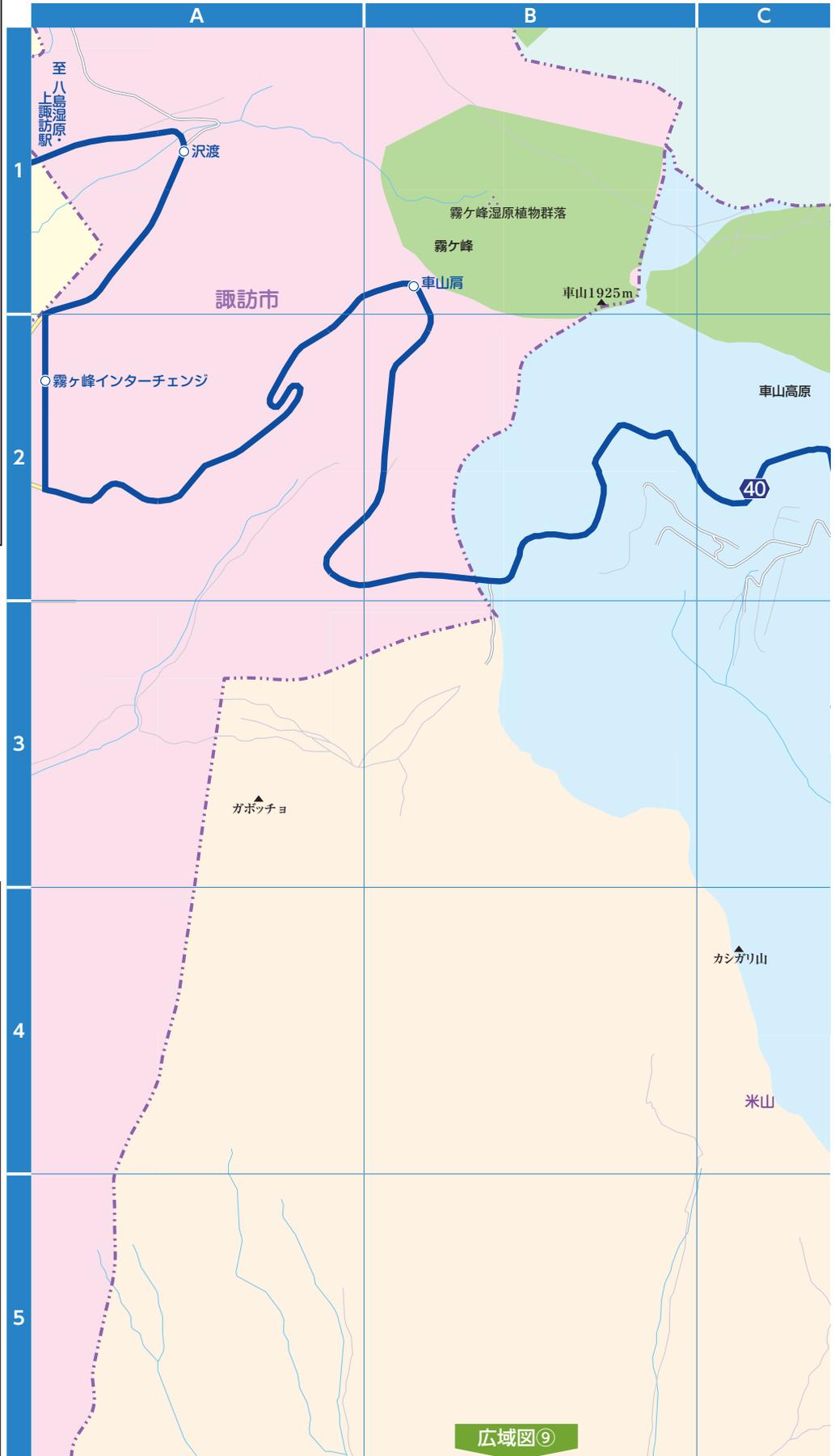
実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、 $1/7500$ と表すんだよ。 $1:7500$ のように比率で表す場合もあるよ。



玉川御柱街道周辺ウォーキングマップ



3.8km、6km、9.3kmの3コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。
また、各地区コミュニティセンター、各保健福祉サービスセンター、茅野市役所高齢者・保険課、図書館、茅野市健康管理センターに置いてあります。



広域図⑨

○：バス停 市役所入口：バス停名

茅野市キャラクター名鑑

ビーナちゃん

旧福祉バス「ビーナちゃんバス」に描かれ親しまれたキャラクター。
モチーフになったのは、茅野市から出土した国宝「土偶」（縄文のビーナス）。



地図の豆知識 歩いて作った日本地図

いのうただたか
伊能忠敬(1745年~1818年)は、日本全国を歩いて測量し、江戸時代に初めて日本地図を作ったんだよ。



広域図⑧

広域図⑩

●○— : アルピコ交通(株) ●○— : アルピコタクシー(株) ●○— : 茅野バス観光(株)

- 目次
- 茅野市を知ろう!
- 届出・証明
- 税・年金・保険
- 福祉・健康
- ごみ・環境・下水道
- 出産・子育て・学校
- 相談
- 暮らし
- その他情報
- 防災
- 施設ガイド
- 地図
- 医療ガイド