



防災



災害に対する備え

☎防災課 ☎72-2101 (内線182)

●被害を最小限に食い止めるために

●住宅の耐震診断や家具などの転倒防止対策を行いましょ

住宅の耐震性を確認することは重要なことです。まず、自分たちの住む家がどのような状態なのか知っておくためにも、耐震診断を行いましょ。

●家庭でできる防災対策をしっかりと行いましょ

- ◇自宅の耐震診断を行い、必要があれば耐震補強をする。
- ◇固定金具などで、家具や大型家電などの転倒を防止する。
- ◇携帯ラジオ・貴重品類 (小銭)・懐中電灯・乾電池・医薬品 (常備薬)・衣類など非常持出品を準備する。
- ◇最低でも3日分の非常食、飲料水を用意する。
- ◇日頃から家庭で防災について話し合い、家族の一時避難場所や連絡方法などを確認しておく。

■茅野市防災気象情報

市内の雨量などを見ることができます。

アドレス:

<http://www.u-kisho.jp/chino/>



■避難所の確認

いざというときのために、日頃から避難所を確認しておくように心がけましょ。また、実際に避難する際には自動車を使えないことも考えられます。慌てないよう、避難経路について家庭や地域で話し合い、実際に歩いておきましょ。地震発生時は揺れが収まった後、十分安全を確認してから、また台風や大雨のときは早めに避難しましょ。

詳しくは、防災ガイドブック (茅野市平成24年度版および2019年度発行予定の2019年度版) をご覧ください。

119番通報

☎諏訪広域消防本部 ☎21-1190

●火事の場合

①住所・氏名

正式な住所・名前 (世帯主等) を教えてください

「火事です」

「〇〇地区〇〇番地〇〇 (名前) です」

②目標

目標となる建物などから見た方角や距離

「場所は〇〇の〇側 (東西南北) です」

③状態

何が燃えているか、逃げ遅れ、ケガ人はいないか

「〇〇が燃えています」

④氏名・電話

自分の名前、今かけている電話番号

「私の名前は〇〇です。電話番号は〇〇番です」

●救急の場合

①住所・氏名

正式な住所・名前 (世帯主等) を教えてください

「救急です」

「〇〇地区〇〇番地〇〇 (名前) です」

②目標

目標となる建物などから見た方角や距離

「場所は〇〇の〇側 (東西南北) です」

③状態

どのような状態か、意識はあるか、呼吸はあるか

「(誰) が (どのような) 状態です」

④氏名・電話

自分の名前、今かけている電話番号

「私の名前は〇〇です。電話番号は〇〇番です」

■応急手当の普及啓発活動

あなたは目の前で、家族や友人など大切な人が病気で倒れたり、事故に遭ってけがをしたらどうしますか?

このような時には、すぐに119番通報することが大切ですが、それだけでは十分ではありません。救急車が到着するまでには全国平均で約8分以上かかります。

救急車が到着するまでにできることがきっとあるはず。

広告

防災・モミガライト

P120 C-4

災害備蓄燃料「いっとかん」・モミガライト

有限会社 丸徳建工

災害備蓄燃料『いっとかん』をご家庭に...

■茅野市北山5636-1
 ■TEL:0266-78-2532 ■FAX:0266-78-2227
 ■定休日/不定休
 ■E-mail:marutokukenkou@outlook.jp
 ■総合建設業 長野県知事許可 第017571号



これからの薪ストーブ燃料



(有)丸徳建工 0266-78-2532

建築業

P119 D-5

有限会社 三洋建設

住宅・別荘の新築~増築、リフォームまで、お家のことは何でもお任せください。水廻りのお悩み・棚や手すりの取付などお気軽にどうぞ。

■茅野市豊平1772-1
 ■TEL:0266-72-6426 ■FAX:0266-72-6745
 ■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/日曜、祝日
 ■E-mail:u-sanyo-ks.19736@dream.jp
 ■長野県知事(29)-2820号

そんな時に役立つのが、応急手当の知識と技術です。

諏訪広域消防では、住民の方を対象に救命講習（救命入門コース・普通救命講習・上級救命講習）を行っています。

また、応急手当WEB講習（e-ラーニング）も受講することができます。

それぞれ講習時間が異なりますが、内容は人工呼吸や胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行う心肺蘇生法が中心となります。

住宅火災警報器を設置しましょう

消防課諏訪広域消防茅野消防署内 ☎72-0119

諏訪広域連合火災予防条例により、戸建住宅や共同住宅（自動火災報知設備等が設置されているものを除く。）に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。新築の住宅については平成18年6月1日から設置が必要となっています。また既存の住宅についても平成21年6月1日から適用となっています。

●住宅用火災警報器の種類は？

大きく分けて、次の2種類があります。

- ①煙式：煙を感知して警報音や音声でお知らせします。
- ②熱式：熱（周囲温度）を感知して警報音や音声でお知らせします。

火災を早期に知らせるため、原則として「煙式」を設置しましょう！

（ただし、煙や蒸気が滞留しやすい場所へは「熱式」を設置することができます。）

●設置義務のある場所は？

住宅用火災報知器は原則として、寝室と寝室がある階（寝室が避難階となる階にある場合は除く。）の階段には、必ず設置しなければなりません。具体的には、次のとおりです。

- ①寝室ごと
- ②2階以上に寝室がある場合は、寝室に通じる各階の階段の上端
- ③寝室がない階で4畳半（7平方メートル）以上の部屋が5以上ある階の廊下または階段
- ※3階建以上の住宅の場合
- ④寝室がある階から数えて2つ下の階の階段の下端
- ⑤寝室がある階から上に2階以上居室（設置義務のない部屋）が連続する場合、その最上階の階段の上端

●10年経ったら取り替えましょう！！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火事を感じなくなることもあるため、交換が必要です。

交換の目安は、住宅用火災警報器を設置してから**10年**です。住宅用火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または本体に記載されている「製造年」で確認してください。

茅野市消防団

消防課諏訪広域消防茅野消防署内 ☎72-0119

消防団は、消防署と同様に、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団は地域に密着した防災リーダーとして、「自分のまちは、自分たちで守る」という使命感のもと、幅広い活動を行っています。近年の生活環境の変化等に伴い、災害は複雑多様化の傾向にあり、また自然災害が多発している中で、消防団は地域における消防防災の要として期待されています。

消防団は平常時・災害時を問わずその地域に密着し、地域の安心安全を守っているのです。

●消防団の待遇

公務災害補償	消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります。
退職報償金	一定期間以上勤務し退団した際には、退職報償金が支払われます。
福祉共済	公務以外で病気・ケガをした際、その家族を守るための補償制度があります。
表彰制度	職務にあたって功労、功績があった場合には表彰されます。
出動手当	火災その他の災害に出動したとき、あるいは演習訓練等に出動したとき、手当を支給しています。
消防団サポート事業	茅野市消防団員が協賛店舗等で「サポートカード」を提示することにより、料金割引などの「特典（サポート）」を受けることができ、市全体で、地域の安全安心のため活動する消防団を応援する、消防団活性化対策の一環としての事業です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●消防団の活動内容

消火活動はもちろん、地震や風水害など大規模災害時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、災害防御に当たるとともに、平常時には訓練、住民への啓発・広報活動、防火指導、特別警戒等の役割を果たしています。

●消防団員募集中

茅野市消防団では、随時団員を募集しています。18歳以上の方で興味を持たれた方、地域に貢献したい方、入団をお待ちしています。

●女性消防団員募集

茅野市消防団では女性消防団員も募集しています。消防団員と聞くと男性のイメージが強いですが、茅野市消防団では女性の消防団員も活躍しています。女性消防団員の活動としては、市内の火災予防活動、救急法の指導、ラッパ吹奏・救護大会への参加などがあります。女性消防団員は地域を支える重要な力として期待されています。

広告

組立検査工場 P119 C-5

アメリカ経営で培われた短納期・低コスト・高品質の組立検査工場

有限会社イハラ工業

組立・検査など、人手のかかるわずらわしい作業を得意としており、クリーンルーム内での作業、検査も少ロットから対応可能。低コスト・高品質・短納期・多品種少量生産を実現可能とする工場体制となっております。

■茅野市湖東8697-2
 ■TEL:0266-73-6866 ■FAX:0266-73-6956
 ■営業時間/8:30~17:20 ■定休日/日曜日 他
 ■E-mail:info@ihara-kogyo.co.jp



P あり

避難所・避難地一覧

災害が発生したときには、区・自治会の集会施設が一時の避難集合場所になり、地域住民の安否確認の場になります。被害状況によっては、市が指定する基本避難所へ移動をお願いします。さらに基本避難所が収容できなくなった場合は、補完避難所に避難しましょう。

基本避難所

No.	施設名	所在地	電話番号	地図ページ
1	ちの地区コミュニティセンター	塚原1-9-16	72-4959	P107 E-5
2	宮川地区コミュニティセンター	宮川4452-1	71-1602	P111 F-3
3	米沢地区コミュニティセンター	米沢4181	71-1603	P118 C-4
4	豊平地区コミュニティセンター	豊平2321-1	71-1604	P125 D-1
5	玉川地区コミュニティセンター	玉川3666-1	71-1605	P125 C-4
6	泉野地区コミュニティセンター	泉野2647	70-1606	P126 A-3
7	金沢地区コミュニティセンター	金沢1152	71-1607	P129 C-4
8	湖東地区コミュニティセンター	湖東4978-1	71-5008	P119 E-5
9	北山地区コミュニティセンター	北山4340-1	71-5009	P119 F-4
10	中大塩地区コミュニティセンター	中大塩8-15	82-7088	P118 C-5
11	永明小学校体育館	塚原1-7-40	72-2207	P107 E-5
12	宮川小学校体育館	宮川4632	72-3024	P112 A-3
13	米沢小学校体育館	米沢4188	72-2409	P118 C-4
14	豊平小学校体育館	豊平2340	72-2924	P125 E-1
15	玉川小学校体育館	玉川3674	72-2702	P125 C-4
16	泉野小学校体育館	泉野2643	79-3712	P126 A-3
17	金沢小学校体育館	金沢1141	72-3213	P129 C-4
18	湖東小学校体育館	湖東4982	78-2620	P119 E-5
19	北山小学校体育館	北山4362	78-2234	P119 F-4
20	永明中学校体育館	塚原1-10-6	72-2364	P107 F-5
21	北部中学校体育館	湖東5643	78-2244	P119 E-5
22	長峰中学校体育館	宮川11288	72-4108	P112 C-3
23	東部中学校体育館	玉川10030	79-5050	P125 D-4
24	笹原保育園	湖東1298-1	76-2512	P121 C-5
25	八ヶ岳総合博物館	豊平6983	73-0300	P109 E-3

補完避難所

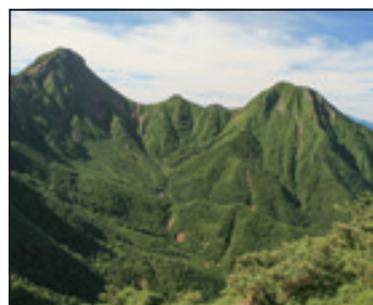
No.	施設名	所在地	電話番号	地図ページ
1	ちの保育園	塚原1-13-5	72-3076	P107 F-5
2	宮川保育園	宮川4458-2	72-2601	P111 F-4
3	宮川第二保育園	宮川1277-1	72-2589	P110 B-2
4	玉川保育園	玉川3439	72-3265	P125 D-4
5	湖東保育園	湖東5646-1	78-2637	P119 E-5
6	豊平保育園	豊平2486-1	72-2925	P125 E-1
7	北山保育園	北山4810-1	78-2330	P119 F-4
8	中央保育園	本町東15-14	72-2602	P109 D-4
9	米沢保育園	米沢6160	72-6249	P118 C-4
10	金沢保育園	金沢1164-1	72-2419	P129 C-4
11	泉野保育園	泉野2650-1	79-3639	P126 A-3
12	小泉保育園	玉川927-243	72-7401	P109 F-4
13	みどりヶ丘保育園	宮川8630-1	72-0333	P113 D-5
14	中大塩保育園	中大塩8-12	72-3126	P119 C-5
15	東部保健福祉サービスセンター	玉川4300	82-0026	P113 E-3
16	西部保健福祉サービスセンター	宮川3975	82-0073	P111 E-3
17	中部保健福祉サービスセンター	塚原2-5-45	82-0107	P104 B-5
18	北部保健福祉サービスセンター	北山4808-1	77-3000	P119 F-4
19	茅野市中央公民館	宮川4552-2	72-3266	P111 F-3
20	家庭教育センター	塚原1-9-16	73-0888	P107 E-5
21	高齢者福祉センター塩壺の湯 【ゆうゆう館】	米沢6841	72-1515	P119 D-4

避難地

施設名	場所	地図ページ
茅野市運動公園	自由広場	P112 B-2

※市内各小学校の校庭等も避難地として開設されます。

広告



阿弥陀岳

標高2,805m

八ヶ岳の主稜線からはずれ、赤岳の西側に位置しています。阿弥陀岳から延びる御小屋尾根の途中にある御小屋山は、七年に一度行われる御柱祭で使用される御柱が切り出された山です。

建築設計、監理 P108 A-5

“街に緑を”

FOD 有限会社 藤澤設計

“設計から監理まで”

■茅野市塚原2-17-38
 ■TEL:0266-72-7224
 ■FAX:0266-72-5171
 ■営業時間/8:30~18:00
 ■定休日/日曜、第2・第4土曜他
 ■E-mail:fcotake@po11.lcv.ne.jp

P あり(2台)

