

# 縄文プロジェクト

## 「縄文プロジェクト」とは

今から約5千年から4千年前の縄文時代中期に、縄文文化が最も繁栄したと言われています。茅野市には230カ所の縄文遺跡があり、特に縄文時代中期の遺跡が多く確認されています。これらの遺跡の中で、「尖石遺跡」は遺跡の国宝とされる国特別史跡に指定されています。国特別史跡は、「キトラ古墳」「金閣寺庭園」など、日本文化の象徴とされるものが指定されています。

また、「土偶」（縄文のビーナス）と「土偶」（仮面の女神）は、いずれも縄文時代の文化遺産として高い評価を受け、国宝に指定されており、茅野市は全国で5つの国宝土偶のうち2つを所有しています。



ます。このように、茅野市は他に類をみないほど縄文遺産がある、「縄文のみやこ」と言える地域です。

この「縄文」の価値を考古学の世界だけにとどめずに、私たちの生活の中で普遍性を持たせ、茅野市の「宝」を磨き、広く「まちづくり」「人づくり」に活かそうとする取組、それが「縄文プロジェクト」です。



## 「縄文」を活かしたまちづくり

◎縄文文化の精神性を学び、その精神性を私たちの生活に取り入れる「ひとづくり」

◎縄文遺産を活用した茅野市のイメージや雰囲気づくりにつながる「まちづくり」

この「ひとづくり」と「まちづくり」を両輪とし、下記の5つの視点で縄文を活かしたまちづくりに取り組んでいます。

**縄文を 識る**

【具体的な取組例】

**縄文を識る事業の推進**

縄文人の生き方を識り、現代社会の課題の解決に繋げていきます。主な事業として、尖石縄文文化賞事業、縄文を識る推進事業ほか

**縄文を 広める**

【具体的な取組例】

**縄文ホームページの運営**

縄文の価値を国内外に向け発信します。主な事業として、縄文HP運営事業、縄文ふるさと大使事業、縄文ふるさと応援団推進事業ほか

**縄文から 産み出す**

【具体的な取組例】

**縄文に関連した商品開発**

縄文時代から育まれた自然環境や縄文遺産等を産業に活かします。主な事業として、縄文関連商品開発支援事業、縄文を産み出す事業ほか

**縄文を 楽しむ**

【具体的な取組例】

**縄文を通じたお祭りなどの開催**

縄文に因んだ芸術やお祭りなど、縄文を楽しみ、親しむイベントを開催します。主な事業として、ハケ岳JOMONライフフェスティバルほか

**縄文を 守る**

【具体的な取組例】

**縄文の里史跡整備と活用事業の推進**

縄文の遺跡や豊かな自然・風景を後世に継承し、茅野市の宝を守ります。主な事業として、縄文の里史跡整備活用事業ほか



### 日本遺産

星降る中部高地の縄文世界

—数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅—

縄文プロジェクトを詳しく知りたい方は…

縄文プロジェクト

検索



### 広告

## ネズミ、白アリ、羽アリ、各種害虫

駆除・予防施行請負

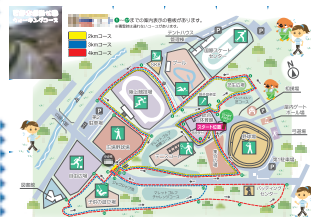
健康ドラッグ 安全第一 0120-72-0448

(有)原田薬品 消毒事業部

http://www.harada-yakuhin.co.jp/  
茅野市本町東17-19

0120-72-0448  
☎ 0266(72)0448

## 茅野市運動公園ウォーキングマップ



2km、3km、4kmの3コースがあります。ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。また、各地区コミュニティセンター、各保健福祉サービスセンター、茅野市役所高齢者・保険課、図書館、茅野市健康管理センターに置いてあります。



# 茅野市縄文ふるさと大使

「茅野市縄文ふるさと大使」は、歴史・文化・芸術・自然など茅野市の魅力を、茅野市出身または茅野市にゆかりのある著名な方に、広くPRしていただくことと始めたものです。

大使の皆さんには、ふるさと「茅野市」への思い『わたしの

Chino Only』を紹介したオリジナル名刺をいろいろなところでお配りいただくなど、茅野市の広告塔としての役割を担っていただいています。

委嘱：平成23年7月6日

**外ノ池 亜希**

とのいけ あき

茅野市在住  
長野・ソルトレイクシティ・  
トリノオリンピック出場

**\*わたしのChino Only**

蓼科から運ばれる  
四季の風



委嘱：平成23年7月6日

**吉井 小百合**

よしゐ さゆり

茅野市泉野出身  
トリノ・バンクーバーオリンピック出場

**\*わたしのChino Only**

茅野市の伝統から  
世界の空へ



委嘱：平成23年7月22日

**両角 速**

もろすみ はやし

茅野市豊平出身  
東海大陸上競技部 長距離駅伝監督  
東海大学体育学部准教授

**\*わたしのChino Only**

縄文から未来へ、  
心のふるさと茅野市



委嘱：平成23年8月25日

**鎌田 實**

かまた みのる

茅野市在住  
諏訪中央病院 名誉院長、作家

**\*わたしのChino Only**

医療と福祉の充実した街。  
45年程住んでいる。このまち大好き。



委嘱：平成23年9月28日

**藤木 徳彦**

ふじき のりひこ

茅野市在住  
オーベルジュ・エスボールオーナーシェフ  
一般社団法人日本ジビエ協会  
振興協会代表理事

**\*わたしのChino Only**

茅野市の農家は  
僕の宝



委嘱：平成23年11月12日

**藤森 照信**

ふじもり てるのぶ

茅野市宮川出身  
東京都江戸東京博物館館長

**\*わたしのChino Only**

縄文の祈りの  
生きる里



委嘱：平成24年1月1日

**篠原 菊紀**

しのはら きくのり

茅野市北山在住  
公立諏訪東京理科大学教授

**\*わたしのChino Only**

蓼科、白樺、車山、八ヶ岳…  
うまれたところ、いいところ



委嘱：平成25年7月4日

**葦木 ヒロカ**

あしき ひろか

茅野市在住  
シンガーソングライター

**\*わたしのChino Only**

古代、今、未来が行き交う  
魂のふるさと



委嘱：平成28年3月3日

**小林 紀晴**

こばやし きせい

茅野市金沢出身  
写真家

**\*わたしのChino Only**

開拓精神



委嘱：平成28年7月15日

**大久保 淳一**

おおくぼ じゅんいち

茅野市宮川出身  
がん患者支援団体  
「NPO法人5years」理事長

**\*わたしのChino Only**

茅野から都会ビジネス！



委嘱：平成29年3月15日

**藤森 民雄**

ふじもり たみお

茅野市宮川出身  
彫刻家・新制作協会会員  
横浜国立大学教授

**\*わたしのChino Only**

縄文は創造の源泉



委嘱：平成29年7月4日

**猪熊 隆之**

いのくま たかゆき

茅野市在住  
気象会社ヤマテン  
代表取締役

**\*わたしのChino Only**

心のビタミン剤、八ヶ岳ブルーの  
空と高原の涼風、紅色に染まる峰



委嘱：平成29年11月10日

**鷹野 和美**

たかの かずみ

茅野市市の出身  
東大阪大学短期大学部 教授  
国際介護学研究センター長

**\*わたしのChino Only**

冠雪の八ヶ岳、御柱の心意気、地域包括ケアの  
先進性、青春の滾りいつも心にあるふるさと！！



委嘱：平成30年7月26日

**野口 健**

のぐち けん

アルピニスト

**\*わたしのChino Only**

八ヶ岳から世界の頂へ



## 広告



組合員の皆さまへ

私たちは、食と農を守り、組合員と地域に愛されるJAをめざします

土地・建物、住宅の建築は、  
**ジェイエサービス諏訪**



Tel: 0266-82-5175 (本店)  
住：茅野市仲町 17-33

農業用資材のお求めは、  
**JAファーム茅野店**



Tel: 0266-82-5151  
住：茅野市豊平 3058-1

ご葬儀は、安心と信頼の  
**虹のホールたまがわ**



Tel: 0266-82-8811  
住：茅野市玉川 2818

食料品・日用品のお求めは、  
**A・コープファーマーズピアみどり店**



Tel: 0266-82-2200  
住：茅野市豊平 3066

食料品・日用品のお求めは、  
**A・コープサン・ライフ店**



Tel: 0266-73-1111  
住：茅野市玉川 2802-2



信州諏訪農業協同組合 / 〒392-8578 長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通 7841 番  
Tel. 0266-57-8000 FAX. 0266-57-7600 WEB. http://www.ja-suwa.iijan.or.jp/

JA信州諏訪

検索



# 四季折々の伝統が 息づくまち



春  
Spring

- ビーナスライン開通…4月中旬
- かたくりの花まつり(西茅野)…4月下旬
- メルヘン街道開通式…4月中旬
- どぶろく祭り(本町御座石神社)…4月27日
- ハヶ岳開山祭(赤岳・北横岳)…6月初旬
- 蓼科高原バラクラフラワーショー(蓼科)…6月中旬～下旬

## 蓼科山聖光寺桜祭り

蓼科湖畔にある蓼科山聖光寺には約300本のソメイヨシノが植えられています。標高約1200メートルに位置するため、毎年5月の大型連休に桜の見頃を迎えます。開花に合わせて桜祭が開催され、期間中はライトアップによる夜桜も楽しむことができます。

☎ 蓼科観光協会  
☎ 67-2222

## どぶろく祭り

(茅野市無形民俗文化財)

茅野市本町の御座石神社で、4月27日に「どぶろく祭り」が開催されます。この祭りは、区民の代表者3名がどぶろくを醸造し、粕でうどを和えて、塩ゆでした鹿の肉とともに神前に供えて神事を行います。神事後は、区民総出でその年のどぶろくの味を楽しみ、参拝者にも振る舞われます。



## ハヶ岳開山祭

夏山の山開きと登山者の安全祈願を兼ね、南ハヶ岳は赤岳山頂、北ハヶ岳は北横岳山頂で開催しています。開山祭参加者には式典終了後に先着で記念品のプレゼントもあります。また、開山祭前日はハヶ岳観光協会加盟の各山小屋で盛大に前夜祭が行われ、山の歴史や色々なお話を聞くことができます。



## 広告

お茶の専門店  
ます えん ちゃ ほ

### 三軒の園茶舗

緑茶・お抹茶・茶道具・茶器・お茶菓子

営業時間／9:00～19:00 定休日／日曜日(季節により一部営業)  
〒391-0005 茅野市仲町4-4 TEL/FAX0266-72-2700

## クリーニングビナス 店舗のご案内

### 茅野店

茅野市米沢303(ザ・ビッグ茅野店内)  
TEL:0266-82-3336

### 仲町店

茅野市仲町4054-1  
TEL:0266-72-3991

### メリーパーク店

茅野市宮川4449-1  
TEL:0266-72-3985



### 株式会社 テラサワ

茅野市仲町5-22  
TEL:0266-72-2085



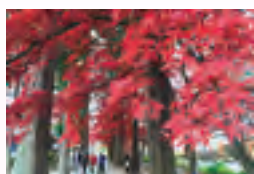


## 夏 Summer

- 茅野どんばん (市役所通り) …8月初旬
- 白樺湖夏祭り花火大会 (白樺湖) …8月中旬

### 茅野どんばん

毎年8月初旬の土曜日に開催される市民祭。昼間の多彩なイベントは、小さな子どもたちも大喜び。どんばんの盛り上がりが最高潮を迎えるのは、約3000人の市民が参加して行われるどんばん踊り。市役所前の通りは踊りの広場となり熱気に包まれます。飛び込みでも参加できます。



## 秋 Autumn

- ハケ岳縄文の里マラソン大会 (尖石縄文考古館周辺) …9月第2日曜
- 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭…9月下旬
- 茅野市5000年尖石縄文まつり…10月上旬

### ハケ岳縄文の里マラソン大会

秋の香り深まる中、ハケ岳連峰の稜線がくっきりと青空に映える高原を、一気に走り抜ける。参加者が毎年楽しみにしている大会のひとつです。種目はハーフマラソン、10km、5km、3km、2kmと多彩です。

☎ スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎ 72-8399



### 寒天の日

厳冬の気候を活用した天然角寒天づくりは、170年ほどの歴史をもち、茅野市の冬の風物詩となっています。天然角寒天の生産量は全国一のシェアを誇り、ヘルシー食材として人気があります。長野県寒天水産加工業協同組合と茅野商工会議所では、2月16日を「寒天の日」と定め、その時期に学校給食への寒天の提供や寒天イベントを開催しています。

☎ 長野県寒天水産加工業協同組合  
<http://www.kanten.or.jp>



## 冬 Winter

- ピラタス蓼科スノーリゾートオープン
- 車山高原スキー場オープン
- 白樺湖ロイヤルヒルスキー場オープン
- 蓼科東急スキー場オープン
- 白樺リゾートスキー場オープン

### 広告

焼肉牛角

焼肉には人を元気にする魔法がある

牛角諏訪インター店  
茅野市ちの上原266-1  
TEL0266-82-1129

家庭用品から建築資材まで  
皆様のくらしのパートナー

信州のこぎり・斧・鎌  
薪ストーブ・板金・塗料  
建築・土木・水道・電動工具

旭屋 有限会社

<http://hwsa6.gyao.ne.jp/asahiya/>  
茅野市本町西18-30  
☎0266-72-2311 FAX0266-72-5983



# 大自然の魅力がいっぱい 八ヶ岳エリア

赤岳を最高峰に、いくつもの山々から成る山塊。太古の火山活動によって誕生した八ヶ岳は、長野県と山梨県にまたがって南北約25km、東西約15kmにも及び、日本を代表する山岳美を見せています。登山や山岳写真の楽しみもまた格別。個性豊かな山々が連なる八ヶ岳には、登山者に人気のルートも多く、変化に富んだ山歩きが楽しめます。厚く苔むした木々に囲まれた静寂とやすらぎの世界。力強く続く岩稜、大小さまざまな池が点在し、神秘的な雰囲気を出す原生林。様々な表情を併せ持つ八ヶ岳連峰は、大自然の魅力に満ちあふれています。

「八ヶ岳エリア」霧湧く赤岳

## 八ヶ岳で自然と触れあう

### 茅野市千駄刈自然学校

北八ヶ岳、国道299号線沿い、標高1800mに位置する約100haの広大な千駄刈の森をベースに四季折々の自然プログラムを体験できます。

#### NPO 蓼科・八ヶ岳国際自然学校

☎北山5513-341 ☎67-1115 ☎普通車100台、バス7台 ☎火、木曜



#### ●キャンプ&バーベキュー

さわやかな森でテント体験、野鳥のさえずりで朝を迎えよう！  
テント、寝袋、バーベキューセット等レンタルできます。



#### ●森遊び

森林浴ウォーキングコース(1～10km) 地図とネイチャービンゴカードを持って歩き、森の不思議を見つけよう。木の枝ブランコやロープの橋で遊んだり、ボルダリングも楽しめます。



●オリエンテーリング  
日本オリエンテーリング協会公認コースで、地図とコンパスを使ってチェックポイントを探してタイムを競います。

## 広告



**ちのスカイビューホテル**  
〒391-0002 茅野市塚原2丁目16番7-1号  
TEL 0266-71-1010 FAX 0266-71-1080  
<http://www.chino-skyview-hotel.jp>

**100年時代の美容と健康に筋肉貯筋。**

会費 5,000円/月  
学生 4,000円/月  
65歳以上の方は特典あり  
家族割引  
+2,500円/月(1名分) パーソナルトレーニングあり

※価格は税別です。

**Leap Training Gym**

**TEL.0266-78-0310**  
リープトレーニングジム 営業時間/10:00~22:00  
茅野市豊平2425-2 定休日/日曜日

**日焼けマシンもご用意しております！**





## ハケ岳山麓 スーパートレイル体験



ハケ岳山麓スーパートレイルは、ハケ岳連峰の山麓を一周する約200kmにおよぶ日本屈指のロングトレイル。様々な見どころを巡る各10km前後の15エリアからなり、登山道、自然歩道、歴史街道などを歩きます。

☎NPO ハケ岳スーパートレイルクラブ  
☎090-7180-4103

## 北ハケ岳 スノートレッキング



雪と氷がつくり出す幻想的な世界を楽しめるスノートレッキング。「スノーシュー」と呼ばれる西洋カンジキを付けば、深い雪でも埋もれることなく簡単に雪原を散策することができます。ふわりふわりと美しい冬山の風景を歩き、頂上に立った時の感激は忘れられないはずです。

☎ハケ岳観光協会 ☎73-8550

## ハケ岳 自然と森の学校



「ハケ岳自然と森の学校」の様々なコースに、8～10回参加された方の中で、適格と認められた方に『森のインタープリター（山の解説者）』の資格が与えられます。これまでに多くのインタープリターが誕生し、全国各地で活躍しています。インタープリターだけの研修会や集いなど特典もあります。

☎ハケ岳観光協会 ☎73-8550

## 花のハケ岳

「花のハケ岳」といわれるほど、様々な花が咲き誇る高山植物の宝庫。1000種類を越す植物があると言われ、夏になれば希少な高山植物が可憐な姿で咲き誇ります。



ホテイラン

ラン科ホテイラン属  
地生の多年草。和名は「布袋蘭」の意で、唇弁のふくらみが布袋の腹を連想させることによる。5月～7月



イチヨウラン

深山の林床に生えるラン科イチヨウラン属の多年草。葉を1枚しか出さないで「一葉蘭」の名がついた。6月～7月



オヤマノエンドウ

マメ科オヤマノエンドウ属の多年草で茎が木化して半低木になる。高山の草地や砂礫地などに生育する。6月～8月



ミツバオウレン

キンポウゲ科、オウレン属  
常緑の多年草。根茎は細長く、横に這って繁殖する。針葉樹林内や林縁、湿地などに生育する。6月～8月



ウルップソウ

オオバコ科、ウルップソウ属  
寒冷地や高山の斜面などの湿った砂礫地に生える。別名ハマレンゲと呼ばれ、葉の形状が兔の耳に似ていたことに由来する。6月～8月



オサバグサ

ケマンソウ科、オサバグサ科  
葉の形がシダ類に似、機織の箆（おさ）に似ていることからこの名がついた。6月～8月



コマクサ

ケマンソウ亜科、コマクサ属  
他の植物が生育できない厳しい環境に生育することで「高山植物の女王」と呼ばれる。和名は花の形が馬（駒）の顔に似ていることに由来する。7月～8月



イワウメ

イワウメ科、イワウメ属  
岩礫地や岩壁に張り付くように生育する。合弁花であるが、平開する花冠が直径1.5cmと小さい。7月～8月

## 広告

**北ハケ岳 R299沿、標高1800mの森を満喫！**

キャンプ・BBQ場のある100haの千駄刈の森

ボルダリング、公認オリエンテーリング(4コース)、木登り、クラフト、雪遊び(かまくら、ソリ、スノーシュー)

〒391-0301 長野県茅野市北山513-341 (国道299号線茅草峠方面 茅野市千駄刈自然学校内) TEL 0266-67-1115 FAX 0266-67-1116 E-mail office@tyins.or.jp HP http://www.tyins.or.jp

9:00～15:00 冬季10:00～15:00 火・木休、祝土日・夏冬休み全日営業

雪遊び

**快適な旅をプロデュース**

一般貸切旅客自動車運送事業

茅野バス観光(株) TEL 0266-73-5858 FAX 0266-73-6886 http://www.chinobus.com/

〒391-0013 長野県茅野市宮川4313-1



# 蓼科エリア

茅野市を知ろう！

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

ごみ・環境・下水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

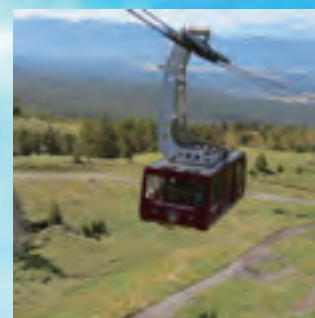
施設ガイド

地図

医療ガイド



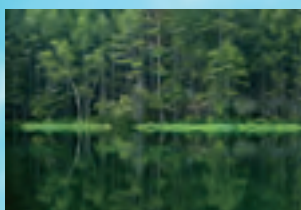
蓼科湖は、湖周約1kmの、静かで景色のよい湖です。  
湖畔は白樺や落葉松の林にかこまれ、南側に立てば蓼科山や横岳の山容が湖面にくっきりと映し出される。  
釣り、ボートも体験でき、訪れる方々に親しまれている。  
四季を通して清楚なたたずまいは数多くの雅人にこよなく愛されています。



## 北八ヶ岳ロープウェイ

迫力満点の空中散歩が楽しめるロープウェイ。高低差466mを約7分でかけ上がるロープウェイからの眺めは大パノラマ。八ヶ岳、北アルプス、南アルプス、中央アルプスなどの山々を一望できます。

〒北山4035  
☎67-2009 ((株) 北八ヶ岳リゾート)  
営業10:00～16:00



## 御射鹿池 (みしかいけ)

新緑や紅葉など季節によって様々な表情を見せる神秘的な池。時間帯によっても雰囲気の変化します。東山魁夷画伯の作品のモチーフにもなっています。



## 杜鵑峡 (とけんきょう)

茅野市名勝  
高さ数十メートルに及ぶ溶岩の断崖を縫って滝の湯川が白糸さながらに流れ下っていく。蓼科の隠れた美景です。



## 無藝荘 (むげいそう)

映画界の巨匠小津安二郎が晩年仕事、接待の場として使用した蓼科プール平にある山荘。グリーン期の土日を中心に公開しています。

〒北山4035  
☎67-2222 (蓼科観光協会)  
営業10:00～16:00 休12月～3月



## 蓼科山聖光寺 (たてしなさんしょうこうじ)

桜の名所として有名。トヨタ自動車(株)が交通安全を祈願し建立した寺。標高1200mの高地にあり4月下旬～5月のゴールデンウィークに満開となる約300本のソメイヨシノは本州で一番最後に咲く場所の一つとして知られています。

〒北山4035 ☎67-2397

## 広告

全長4000mの絶頂ロングコース！

●アクセスのご案内 <http://www.kitayatsu.jp>

- ◆ビーナスラインを蓼科方面へ、県道192号線経由  
茅野市街から約40分(23km)
- ◆茅野駅から、北八ヶ岳ロープウェイ  
路線バスで約50分

信州 蓼科

株式会社 北八ヶ岳リゾート

〒391-0301 長野県茅野市北山4035-2541 TEL0266-67-2009



## さわやかな自然のうおいを感じながら歩く、横谷峡遊歩道



### 横谷峡 (よこやきょう)

渋川上流に広がる横谷峡は県内屈指の紅葉スポット。燃え立つような紅葉は見応え充分。乙女滝から霧降の滝、王滝、横谷観音展望台まで遊歩道が整備されている。



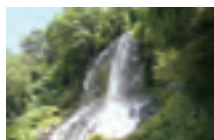
### 屏風岩 (びょうぶいわ)

しぶきを上げて流れ下る溪流が、冬には氷瀑群となることで有名です。



### 王滝 (おうたき)

横谷峡に現れる高さ50mの壮観な滝。横谷観音から眺める姿は圧倒的で、1年を通して賑わう景勝地です。



### 乙女滝 (おとめだき)

新緑、紅葉と季節に応じた美しさが楽しめる滝で、水しぶきとマイナスイオンをたっぷりと浴びることができます。



### 霧降の滝 (きりふりのたき)

乙女滝から上流に向かうと現れるのがこの霧降の滝。滝の前の小さな橋から眺めることもできます。



### おしどり隠しの滝 (おしどりがくしのたき)

横谷峡・渋川の最上流に位置する滝で、溪流瀑ならではの迫力があり、色々な角度から違った表情が楽しめます。



## 広告





# オールシーズン楽しめる 白樺湖エリア

白樺湖はビーナスラインのほぼ中央にあり、子どもが楽しめる施設やスキー場があり、国道 152 号やビーナスラインはドライブコースとしても有名です。年間を通じて多くの観光客で賑わいます。



## 白樺湖ジョギングロード

白樺湖畔を一周できるジョギングロード「白樺ぐるりん（愛称）」は、標高 1420m の白樺湖畔を高原の風を感じながら快適に走ることができる、一周約 3.8km にゴムチップを敷いたコースです。アップダウンが少なく、フラットなコースが整備されています。標高 2000m 以下の、いわゆる準高地でのトレーニングが気軽に体験できます。



## サイクリングやウォーキング

高原のさわやかな風の中、湖畔でサイクリングやウォーキングを楽しむなど、日々の疲れを癒すのにも最適です。白樺林に包まれた湖畔で身も心もリフレッシュしましょう。



## 冬はスキーやボード

晴天率 80% のパノラマビュー、白銀のゲレンデは最高のロケーションです。爽快にスキーやスノーボードが楽しめます。

### 蓼科湖 たてしなこ

シラカバに囲まれた美しい湖  
P121 C-2

湖面に蓼科山を映す蓼科湖は周囲 1.5km の人造湖。カラマツやシラカバの林に囲まれ、紅葉時には湖面が赤や黄色に染まる。湖の一角にある蓼科湖レジャーランドでは、ペダルボートやパターゴルフなどが楽しめる。



〒415-0001 茅野市北山蓼科 蓼科観光協会 ☎0266-67-2222

### 乙女滝 おとめたき

横谷峡の代表的な滝  
P121 D-3

横谷峡の遊歩道を進むと、シャワーのように水が真っ白に輝き降り注ぐ滝が現れる。遊歩道の一番手前にある滝なので、比較的楽に辿り着くことができるのもいい。飛沫に映る虹も美しい。



〒415-0001 茅野市北山横谷峡 蓼科中央高原観光協会 ☎0266-67-4860



## パラグライダー

風に乗って空を飛ぶ爽快感と上空から白樺湖全体が一望できる景色は素晴らしく、最高の解放感が味わえます。



## カヌー

波も無く穏やかな湖で、魅力あふれるカヤック&カナディアンカヌーの体験ができます。滑るように進む気持ちよさに時間を忘れてしまいます。4月から体験ができます。(1～3月は休業)



## 乗馬

しなやかな馬の背にまたがり颯爽と緑の大地を駆ける乗馬が人気です。初心者から上級者まで楽しむことができ、施設によっては雨でもレッスンが受けられ、天候を気にせずに体験ができます。



## 著名人が愛した風景

影絵作家の藤城清治は白樺湖の四季を影絵にし、文学者で登山家の深田久弥は蓼科山や霧ヶ峰を百名山として紹介しました。映画監督の小津安二郎は蓼科高原の山荘で脚本を執筆し、詩人で随筆家の串田孫一は霧ヶ峰の風景を多く文章に残しています。

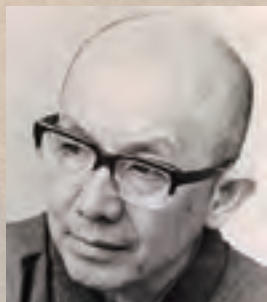


深田久弥 山の文化館 HP より

小説家・随筆家  
**深田久弥** (ふかたきゅうや)  
1903年 - 1971年  
石川県加賀市(旧大聖寺町)出身、小説家・随筆家であり、登山家としても知られる。第一高等学校(現東京大学)で文芸部、山岳部に所属。『日本百名山』(1963、新潮社)が読売文学賞を受賞。茅ヶ岳(山梨県)の山頂直下で脳卒中により死去しました。



『日本百名山』とは、小説家・随筆家で、自らも登山家だった深田久弥が記した随筆集です。自身が登頂した経験から、「品格」「歴史」「個性」を兼ね備えた標高1500m以上の山を100座、選んだもの。山の地誌、歴史、文化史、文学史、山の形のほか、自身の思い出などが綴られています。



日本画家  
**東山魁夷** (ひがしやまかい)  
1908年 - 1999年  
神奈川県横浜市生まれ、東京美術学校日本画科を卒業。ドイツへ留学。1956年日本芸術院賞受章。1969年文化勲章受章。皇居新宮殿壁画、唐招提寺御影堂障壁画等を制作。従三位勲一等瑞宝章受章。長野市善光寺大本願花岡平霊園に葬られています。



『緑谷く』(1982)

日本画家、東山魁夷が信州を初めて訪れたのは大正15(1926)年のこと。そこで山国の自然の厳しさに強い感動を受け、そこに暮らす人の素朴な温かさに触れたといいます。それ以来、信州に限らず山国に出かけるようになったそうですが、なかでも信州は「作品を育ててくれた故郷」と自身が語るように、東山魁夷にとって特別な場所だったそうです。

### 坪庭自然園 つぽにわしぜんえん

荒涼とした溶岩台地を散策  
P117 E-4



北ハケ岳ロープウェイの山頂駅周辺、横岳と縞枯山の鞍部に広がる約10万坪の溶岩台地。中央アルプスから御嶽山、北アルプスを望むパノラマが広がる。遊歩道が整備されており、夏には可憐な高山植物を楽しむことができます。



☎茅野市北山蓼科 圃北ハケ岳リゾート ☎0266-67-2009

### 王滝 マイナスイオン25000 おうたき P121 F-3

横谷溪谷の究極ポイント。滝は溪谷の中から2段に落ち、新緑の頃から紅葉までいつ訪れても美しい表情を見せてくれる。



☎茅野市北山横谷峽 蓼科中央高原観光協会 ☎0266-67-4860