

茅野市 暮らしのガイド

茅野市を知ろう！

- 四季折々の伝統が息づくまち P28
- 大自然の魅力がいっぱい
八ヶ岳エリア P30
- 歴史と文化のリゾートエリア
蓼科エリア P32
- オールシーズン楽しめる
白樺湖エリア P34
- トレッキングの名所
車山高原エリア P36
- 歴史の息吹を伝える
縄文エリア P38
- 美術館・博物館をめぐる P40
- ゆたかな自然に育まれた湯
日帰り温泉をめぐる P42
- 茅野市の自然が育んだ食材 P43
- 小津安二郎記念・
蓼科高原映画祭 P44
- 茅野市ロケ地めぐり P45



地域情報

- 茅野市プロフィール…………… 6
- 庁舎案内（本庁舎）…………… 8
- 各課業務案内…………… 10
- 第5次茅野市総合計画…………… 12
- まちづくりを進める
基本政策・政策横断プロジェクト
…………… 14
- 新しいロゴマークと
ブランドフレーズ…………… 16
- 茅野市が取り組む
「自助・共助・公助のまちづくり」
…………… 18
- 区・自治会一覧…………… 20
- 茅野市オリジナルの婚姻届…………… 21
- 福祉21ビーンズプラン…………… 22
- どんぐりプラン…………… 24
- 縄文プロジェクト…………… 26

ゴミの
処理に
お困りの方

お家の片付けで出てきたゴミ

お引っ越しで出てきたゴミ

オフィス内の廃棄処分ゴミ

農作業ゴミ、粗大ゴミ、家電など

何でも
ご相談ください
見積無料



ゴミのことなら何でもおまかせください！

ゴミを**新燃料**にします。
地元企業だから安心！

☎ 0120-502282

一般廃棄物・産業廃棄物処理、リサイクル(再資源化)

有限会社 **信濃環境衛生舎**

TEL0266-77-2282 長野県茅野市湖東6188-2

<http://www.risaikuru.co.jp>

P119 F-4

〈住宅型有料老人ホーム〉

エクセレントライフ蓼科

Excellent Life TATESHINA



☎ 0120-605-886 茅野市北山5513-159

P121 E-2

ブック 2019 INDEX

行政情報

ライフサイクルインデックス	46
届出・証明	48
税・年金・保険	52
福祉・健康	61
ごみ・環境・上下水道	67
出産・子育て・学校	75
相談	83
暮らし	86
その他情報	89
選挙・議会	91
広報・広聴	92
防災	93
避難所・避難地一覧	95
施設ガイド	96



茅野市民祭 茅野どんばん

地図情報

茅野市総図	100
詳細図① 茅野駅周辺	102
詳細図② 茅野市役所周辺	104
地域図③	106
地域図④	108
地域図⑤	110
地域図⑥	112
広域図⑦	114
広域図⑧	116
広域図⑨	118
広域図⑩	120
広域図⑪	122
広域図⑫	124
広域図⑬	126
広域図⑭	128

医療ガイド

医療施設一覧	130
医療マップ①	132
医療マップ②	134

※ご利用にあたって
「茅野市 暮らしのガイドブック」は平成31年2月1日現在での制度や情報を掲載しています。今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報について不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
問い合わせ先 茅野市役所 ☎0266-72-2101 URL <https://www.city.chino.lg.jp>

増改築・リフォーム
お気軽にご相談ください
宮沢工務店

株式会社 宮沢工務店
茅野市宮川 5592-3
TEL0266-72-0733

P112 A-5

ITO TEC

- 精密钣金
- 精密部品加工
- ファイバーレーザー加工
- 金属化学塗装

株式会社イトウテックでは、レーザー加工から職人の溶接、各種処理(塗装・メッキ等)まで一貫した社内製作が可能です。これまでの製作実績と技術蓄積を武器として、日々革新するお客様のご要望にしっかりお応え致します。

株式会社イトウテック
茅野市豊平9828 TEL:0266-79-5500
イトウテック 検索

P125 E-3

◆茅野市内でお部屋をお探しのお客様
◆茅野市内のお部屋を貸したい家主様
ご連絡下さい

TEL: 0266 **72-9865**

Mail: chino@toa-fudosan.co.jp

アパマンショップ 茅野店
茅野市本町東7-71 (国道152号沿い)
<http://www.apamanshop.com>
長野県知事(6)第3993号
東亜不動産グループ 株式会社アパートセンター茅野

P108 B-5

機能訓練特化型リハビリデイサービス
筋活スペース

ゆもあ

介護保険を使って午前(午後)の3時間
個別メニューであなたのリハビリと
トレーニングを応援致します。

営業日・時間 月～金 午前9:00～12:15
午後1:30～4:45

茅野市塚原2-1-1
TEL72-1010 FAX75-5040
運営会社 (株)ケアコンシェル

P103 F-3

明るい生活しませんか!

- エコキュート、IHクッキングヒーター
- 太陽光発電システム工事
- アンテナ工事、エアコン工事
- 電気設備の設計・施工
- 高圧受電設備、機械電気設備
- 家電品販売

お気軽にお問合せ下さい
☎0266-79-3265

電気のことなら
なんでもおまかせ!

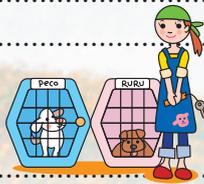
株式会社 茅野電気
茅野市玉川10676-2
FAX.0266-79-3978

P125 E-4

目的別インデックス

●あ行

- 移住推進 89
- 印鑑登録 49
- 衛生(犬・猫・毛虫・ハチ等) 73



●か行

- 介護福祉金 65
- 介護保険 58
- 火葬場 88
- 学童クラブ 82
- 家電リサイクル法 67
- 合併処理浄化槽 74
- 観光 89
- 議会 91
- 区・自治会 86
- 軽自動車税 53
- 検診(健診)事業 65
- 公的個人認証 51
- 後期高齢者医療制度 59
- 国民健康保険 55
- 国民健康保険税 53
- 国民年金 57
- 小型家電リサイクル法 68
- 個人番号カード 50
- 子育て相談 78
- 固定資産税 53
- コミュニティ放送 92
- ごみ(仕分け・出し方) 67
- 下水道 70
- 下水道(指定工事店) 71



- 交通安全 88
- 広報活動 92
- 広報紙 92
- こども館 79
- 子ども居場所づくり 79
- 婚姻届 48



●さ行

- 資源回収報償金(リサイクル)制度 68
- 市税の証明書の発行 54
- 児童手当 76
- 児童扶養手当 76
- し尿・浄化槽汚泥の汲み取り 74
- 市民税 52
- 死亡・死産届 48
- 主任児童委員 87
- 小学校 80
- 商工業 89
- 上水道(開始・中止・届出) 69
- 上水道(指定工事店) 71
- 各種証明書発行 50
- 障害者・医療費助成 63
- 障害基礎年金 65
- 障害児福祉手当・特別障害手当 65
- 情報公開 92
- 除雪 88
- 食育の推進 66
- 出生届 48
- 出産育児一時金 56
- 自立支援医療 63



広告

TAKT
Electro test & FA system

長年培った豊富なノウハウを活かして
エレクトロテスト、FA装置でお客様の
ニーズに柔軟にお応えします。

本社  第4工場 

株式会社 **99T**

〒391-0001 長野県茅野市市の丁田2762-8
TEL.0266-73-3277 FAX.0266-73-3163
E-mail: info@takt-nagano.co.jp
www.takt-nagano.co.jp

TOYOSK

発想を創る

時代を踏み越える-Sono
独創性を生み出す-Jobs
信頼と協働に基づく-Teamwork
この三つがTOYOSKの原点

世界を駆ける
TOYOSKブランド

●工作機械の開発・設計・製造・販売
●半導体製造装置の開発・設計・製造・販売
●自動車部品の加工

東洋精工工業株式会社
TOYO SEIKI KOGYO CO.,LTD.

本社・工場 長野県茅野市宮田2715 TEL.026472-4135 (本社工場)
第二工場 長野県諏訪郡富士見町宮田243-1 TEL.026461-2626
第三工場 長野県茅野市宮田143140 TEL.026672-4401
営業所 関東・大阪・名古屋 広島 岡山 海外/出張所・支店
海外拠点 北美・インドネシア・タイ
URL: http://www.toyosk.com

高 ヤマタカみそ

真心こめて
じっくりとつくりあげた味





茅野市塚原1-7-20 TEL 0266 (72) 3131



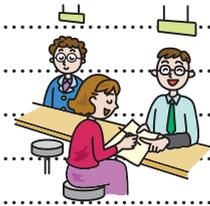
心身障害者扶養共済 65
 生活保護 88
 選挙 91
 相談 83



●た行

地区子ども館 79
 茅野市地域包括支援センター 63
 茅野市ファミリーサポートセンター 77
 地域生活支援事業 64
 中学校 81
 転入・転籍・転出届・転居届 48・49

電子申請 51
 都市計画税 53
 特定健康診査・特定保健指導 56
 特別児童扶養手当 76
 特別障害給付金 65
 特別保育事業 79
 どんぐり手帳 78
 どんぐり通信 78



●な行

生ごみ処理機器設置補助金制度 68
 乳幼児健診 75
 妊娠・出産 75
 人間ドックの費用助成 56
 年金・手当 65
 納税 55
 農業 90

●は行

避難所・避難地一覧 95
 病児・病後児保育 77
 福祉21ビーンズプラン 22
 母子健康手帳 75
 補装具費の支給・修理 63
 保健福祉サービスセンター 60
 福祉医療費給付金制度 61
 防災 93
 保育園 79
 母子家庭等対策総合支援事業給付金 77

●ま行

民生委員・児童委員 86
 メールマガジン 92

●や行

野外焼却(野焼き) 74
 幼稚園 80
 予防接種 75
 ヤングサポート事業 85

●ら行

離婚届 48
 林業 90
 労政 89



広告

CASA VIVACE カーナビヴァーチェ
 素材・構造・デザイン・価格、すべてに「とことん」こだわる家。
 本物は高くない。
 自然素材 × イタリア建材 × デザイナーズ家具
 茅野市ちの35024・ベルビア2F
 TEL.0266-82-7109
納得住宅 南信州 NATTOKU HOUSE MINAMI SHINSHU 納得住宅 南信州 検索

土地・建物・アパート
不動産の株式会社 サンケイ
 不動産に関するご相談をお受けいたします。
 ■不動産売買・賃貸物件のご相談
 ■田舎暮らし・別荘・古民家
 ■事業用物件のご相談
 ■ホームページ内の物件の資料請求 など
 親切と誠実をモットーに対応させていただきます
 お気軽にお電話ください
 Tel.0266-72-6196 Fax.0266-72-9369
 長野県茅野市ちの242-4
 ■長野県知事免許 (05)第4410号
 (一社)長野県宅地建物取引業協会会員
 不動産 サンケイ 検索
 Web. <https://www.sankei-r.co.jp>
 info@sankei-r.co.jp

株式会社 諏訪プロパン
 LPガス・灯油・住宅設備機器
 太陽光発電・リフォーム工事
 お気軽にご相談ください。
 〒391-0013 茅野市宮川西茅野6057-9
 TEL 0266-72-0176/FAX 0266-72-0144
<https://sp-gas.co.jp>