



vol.130

～この号のあらまし～

☆活動報告 (12月～3月)

☆ **R for E** 主催行事日程と内容のおしらせ

☆各団体等主催行事等の予定

☆おしらせ

☆打合せ予定

活動報告 (12月～3月)

～ **子ども** が主役～ ※本年度の活動は終了しました

～ **家族** が主役～ ※本年度の活動は終了しました

★定例会・懇親会 が開催されました (対象：会員)



1月19日(土)に懇親会を兼ねた夜の定例会が行われました(出席者:6名)。定例会では、今年度の事業報告と振り返りをしました。そして、それを生かして来年度の事業で やってみたい事・聞きたい事をたくさん話しました。みなさんが出してくださった意見を来年度の事業に取り入れて行きたいと思います。引き続いての懇親会では、美味しい料理とお酒に舌鼓を打ちながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。普段は話さないことも、たくさん話して、笑って、リフレッシュしました。たまには母親達にもこういう時間も必要ですね♪ (文責：野間口)

1月22日(火)に先日の定例・懇親会に引き続きまして、昼間の定例会が行われました(参加者:会員5名)。次年度の活動内容について意見を出し合いましたが、活動に参加する際にも子供の生活リズムや困り感が様々なので、できるだけ多くの会員に参加してもらうには工夫が必要だなと感じました。また子供達の年齢があがってきている事から、子供主体での活動(大人は見守るのみ)もトライしていきたいところです。うちの子(中3男子)も思春期で自分の主張が激しくなり、幼い頃のように親が決めた活動に素直に参加するというのも難しい年頃です。当人達が「これなら参加したい」「楽しい!参加してよかった!」と思ってくれるような活動の提供ができれば良いなと思います。また社会に出た後の生活も想像しながら準備していけたらと考えています。会員の方の意見をできるだけ活動に反映していけたらと思いますので、ぜひ声を届けてくださいね! (文責：北原)

★療育相談会④ が開催されました (対象：どなたでも)



2月26日(火)、諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス、長野県発達障がい支援センターより相談員の方々をお招きし、ゆいわーく茅野にて療育相談会が開催されました。(参加者:会員7名、相談員2名)

子どもにとって一番身近である母と、子どもへの理解や接し方が家族で足並みが揃わない。親子間のルールがあることはわかっているのに、母が見ていないところではこっそりルールを破ってしまう。そんな「あるある話」で盛り上がりました。関係性は濃いのに、接する時間が母親に比べて大変少ない家族。その一方、母親は接し方を学んだり、相談先につながる機会も多いけれども、母親以外の家族を対象にしたそういった場所も参加する時間もなかなか無い。松本での父親対象の学習会では、質疑応答の時間に熱心に質問するお父さん方が多かったそう。そんな様子を受けて、家族だって実は悩んでいるし、困っているというお話も。今後とも「家族にどう理解を促す?」は大きなテーマになりそうです。

また、子どもの成長に伴って必ず出てくる進路選択の壁。障がい重複している場合、どの支援学校を選ぶのかは、その子がそこで何を習得するのを目指すのか、という点だということ。これは進学先が支援学校なのか地域校なのか、また地域校でも、支援級なのか通常級なのか考えるときにも忘れてはいけない大事なところ。そして、10年以上子どもを通わせていますが、未だに学校のシステムについては本当

にわからないことだらけ。でも、分からないからこそ学校や先生にお任せではなく、きちんと聞くこと、そして計画や予定に関わることは、次年度のことでも早めに聞いておくこと。つい「先生お忙しいし…」と遠慮しがちですが、我が子のためには大事なことなので、心に留めておこうと思います。

そして、異性の我が子の体の成長に戸惑い。男の子は内面が特に幼いところもある一方、体はしっかり大人になっていたり、そのアンバランスさに母はオロオロすることもしばしば。ちなみにうちの中二男子、「隠すこと」と分かっていたら大丈夫、と言われたこともあるのですが、どこまで分かっているのかが母は分からない。しばらく悩みどころです。

その他、余暇の充実や、移動支援などの話題も出ました。いろんな成長の過程にいる子どもたちの様子を伺って「そんなことあったなあ」と思ったり「うちもそうなるのか?!」と感じたり。相談会は子育てのヒントがたくさんもらえます。
(文責：上條)

R for I 主催 行事日程と内容のお知らせ

～ こども が主役～ ～ 家族 が主役～

2019年度の実施計画は同封の「2019年度活動計画(案)」に記載されている日程をもとに、新年度学校の年間計画が発表後最終決定をし、5月発送のおたより・Lineにてご案内させていただきます。

＝ 同封書類 ＝

★ R for I 2019年度 活動計画(案)

★ R for I 会員登録確認用紙(会員のみ) 郵送にて返信をお願いします。

☆ R for I 2018年度 活動報告・会計報告、2019年度予算につきましては、定例会で承認いただいた後、次号にてお届けさせていただきます。



他団体 主催行事日程と内容のお知らせ

★ぷれジョブちの定例会 開催のお知らせ (主催：ぷれジョブちの推進委員会)

お茶とお菓子をいただきながら和やかな会場で子ども達の活動の様子を共有しています。ゲームをして楽しみながら交流を深めています。子ども達の活動の様子をぜひのぞいてみてください。関心のある方どなたでも大歓迎です。お気軽に遊びに来てください。

日 程：2019年3月19日、4月16日、5月21日 毎月第3火曜日 18:30～19:30

会 場：ゆいわーく茅野 101・102 会議室(予定)

問い合わせ：090-9664-1240 ぷれジョブちの事務局 山室

※おちゃ募金(100円程度)をお願いしています。

※ジョブ仲間・ジョブサポーターさん募集中! 定例会にあそびに来てね。



『ぷれジョブ』って。週に1回1時間同じ場所で半年間。障がいのある子どもたちが地域の力(サポーターさん・受入先等)を借りてお仕事体験をすることを通じ、あたたかいつながりの中で地域の一員になっていく活動です。

★Joyful Swim Club (略称 JSC) 参加者募集

一昨年まで R for I の(こどもが主役)の事業の一つとして行われてきた水泳教室をより多くの方にご参加いただけるようにと、昨年度独立した団体です。今まで通り、支援を必要とする児・者の健康増進と公共施設利用の経験を重ねることを通じ、社会参加(余暇活動等)の選択肢と可能性を広げる事を目的とし、楽しく活動していきたいと思えます。

年会費：2,000円/1人、施設利用料個人負担

加入保険：ボランティア行事用保険

活動内容：年12回の水泳教室 土曜日9:45～11:00

開催日：調整中

活動場所：アクアランド茅野

☆初回参加時に年会費をお支払いください。

問合せ/申込み：080-2377-3445 野間口 久子



◆4/2 は国連の定めた世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間 4月2日～8日
みんなともだち みんなたいせつ みんなのこせい

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害の理解を広げ・深めるために世界各地や日本各地で啓発活動やブルーライトアップが行われます。

◇Light It Up Blue ちの 2019

いろいろな個性を持つ人たちが「まぜこぜ」にいる社会。「違い」にふれて認めあい 広く ゆるく つながっていく。そんな想いを込めて 茅野市民館を青い光でライトアップします。青い色のものを身につけてご来場ください。

日時：4月2日(火)～6日(土) 19:00～22:00
4月6日(土) LIUB ちの 2019 ～Finale～
15:30～17:50 ドキュメンタリー上映&トークセッション
「いっしょに生きていった方がトク！」
18:00～ フィナーレ「みんなで奏でるリズム！」
18:30～ 点灯 御諏訪太鼓保存会 湖響龍夢 演奏

会場：茅野市民館

◇LIUB ちの 2019 関連企画 「つながるパネル展示」

日時：3月17日(日)～4月13日(土) 9:00～22:00
会場：茅野市民館 スロープ
内容：発達障がいなどいろいろな個性にふれるパネル展示。当事者からのメッセージとともに「まぜこぜ」の世界がひろがります。

◇LIUB ちの 2019 関連企画 「よるのどうぶつえん」

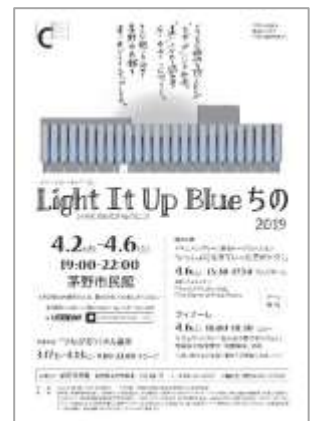
日時：3月24日(日)～4月6日(土) 9:00～22:00
会場：茅野市民館 中庭
点灯期間：4月2日(火)～4月6日(土) 19:00～22:00
内容：茅野市民館の中庭に絵本から抜け出してきたような動物たちのパネル

動物園が開園します。

◇LIUB ちの 2019 関連企画 「LIUB アーチをかざろう」(アートワークショップ)

日時：3月24日(日) 13:00～15:00
会場：茅野市民館 イベントスペース・中庭
持ち物：ハサミ
参加費：無料
問合せ・申込み：茅野市民館 0266-82-8222

※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。色とりどりのシールで動物を描き、ブルーのパズルピースを装飾。そのピースをつないで動物園の入り口アーチを飾るアートワークです。



お知らせ

☆ R for I 2019 年度会費納入のお願い

正会員登録 1人 1,500円 (支援を必要とする児・者とその家族1名)

※活動保険は一昨年度までのスポーツ安全保険(区分A1)に変わり、実施事業毎にボランティア行事保険(社全国社会福祉協議会)へ加入します。

※年会費の集金については下記の方法をお選びいただけます。

- ①スタッフへの手渡し(打合せ、各種参加企画等にお持ち下さい)
- ②直接スタッフに連絡いただき、授受方法を相談してください。
- ③郵便口座への振込(振込手数料はご負担下さい。郵便局口座をお持ちの方は口座間送金をご利用ください。窓口手数料144円、ATM利用の場合は手数料要確認)

口座番号 11140 14294231 口座名 R for I (アール フォー アイ)



☆2019年4月 打合せ会のおしらせ ~ ぶら~っとのぞきにきてね~

4月9日(火) 10:00~15:00 年間計画日程検討(山室宅)

※持ち物学校の年間計画

16日(火) 10:00~15:00 企画・準備(山室宅)

23日(火) 10:00~12:00 会報発行・発送(ゆいわーく茅野)



~ 打合せ準備会に参加しませんか ~

打合せ会では、いろいろなお話をしながら計画や準備の作業をしています。

「空き時間に少しだけ覗いてみた」

「ちょっとグチってもいいかしら…」

「気分転換した~い!」

短時間でも大歓迎! 実施場所を確認していただき、気軽にお出かけください。

山室宅がわからないときはご一報ください。ご案内させていただきます。

