

広報 2019

令和元年
No.900

ちの Chino City

6月号

ちの市議会だより



就任のごあいさつ



謹んでご挨拶を申し上げます。

このたび、市民の皆様方から力強いご支援と心温まるご厚情を賜り、4月30日付けをもちまして市政を担わせていただくことになりました。改めて、その責任の重さを痛感しております。

この4月29日まで3期12年間市長を務められ、大きなご功績を残されご退任されました、前柳平市長のご尽力に対し、心から敬意を表します。

茅野市はこれまで、市民・民間主導、行政支援のまちづくりという理念のもと「パートナーシップのまちづくり」を推進して参りました。また、先輩方が築き上げてこられたかけがえない郷土であり、雄大な八ヶ岳をはじめとする大自然に溢れ、はるか縄文時代からの国宝土偶は、私たちの大切な財産として受け継がれてきました。

しかし、国は本格的な人口減少・少子高齢化社会という厳しい局面を迎えており、安心して子育てができる社会の構築や生産性の向上が求められています。

もとより微力ではございますが、あらゆる可能性にチャレンジすることを原点とし、生かすものは生かし、修正すべきは修正し、皆様からお寄せいただきました信頼と期待にお応えするため、大きな可能性を秘めた茅野市の潜在能力を今まで以上に引き出し、市民の皆様が「はぐくんできた思い」「つちかってきた誇り」「たくさんの物語」を繋げ、「力強い茅野市を育てる」所存でございます。

今後も茅野市の更なる発展のために、精一杯取り組んでまいります。

一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任のごあいさつといたします。

平成31年4月30日

茅野市長

今井 敦



今井市長初登庁



退任のごあいさつ

「みんなでつくる みんなの茅野市」

市民の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

私が市長としてスタートした平成 19 年は、地域づくりの最上位に位置付けられる長期 10 か年計画「第3次茅野市総合計画」の最終年でありました。これまでの総合計画は、国、県の支援を前提として策定されてきましたが、地方分権一括法の施行、三位一体の改革等により、結果として質的な転換が迫られていました。さらに、自治体を取り巻く環境は人口減少時代の到来、進行する少子化・高齢化、あらゆる分野において市民ニーズが多様化・複雑化するなど大きく変化していました。

そうした中、平成 19 年から1年をかけ、第4次茅野市総合計画「茅野市民プラン」を策定しました。策定にあたりましては、多くの市民の皆様、民間団体、事業者等の皆様にご参加をいただき、延べ 90 回以上に及ぶ分野別政策会議や円卓会議などを開催しました。そして、「市民プラン」は行政計画としてだけではなく、「市民みんなの行動指針、行動目標」となりました。

私たちは、「ひと」が輝き、「みどり」が輝き、「まち」が輝くことを目指し、将来像を「人も自然も元気で豊か 躍動する高原都市」と決めました。そして、このことを実現していくために、市民力、地域力、行政力の3つの力を高めることを考えました。市民力の向上には、自らできることは自ら行う、自分たちの地域は自分たちでつくっていく、という市民一人ひとりの「自助」の心。地域力の向上は、隣組、区・自治会、地区単位での具体的、実践的な「共助」の取組。そして、行政力の向上には、職員の意識改革と市民の視点に立ち、事業を遂行する「公助」の機能。この3つの力を高めることを意識しながら「市民プラン」の理想(ゆめ)を現実(かたち)にしていく、そのための「市民みんなが主役のまちづくり」に心掛け、「みんながつくる みんなの茅野市」をともに進めてきました。

この 10 年間、年初に「ひとづくり、まちづくり」の想いを込めて「今年の1文字」を掲げてきました。最初の「繋」(つなぐ)から始まり、今年は「愛」(あい・いとしい)とさせていただきます。そして、昨年、茅野市の地域資源を活かし、特色や個性を認知してもらうことで「選ばれるまち」になるとともに、市民の皆様にとって「誇れるまち」になることを目指し、「まんやかに愛(1)のあるまち CHINO」をブランドフレーズとし、シティプロモーションの取組を始めました。

「愛のあるまち」にするために、「関心」を持ち、「寛容」な心で、「連繋」していく、そうして、第5次茅野市総合計画の目指す将来像「八ヶ岳の自然、人、技、歴史が織りなす やさしさ と活力のあるまち」の実現に向け、シティプロモーションを展開してほしいと思っています。

茅野市のまちづくりという大海原で、市民の皆様、市議会議員の皆様、そして茅野市の職員とともに、12 年間、素晴らしい航海ができましたことに対し、そして、そのことを続けるために多くの温かい支えがあったことに対し、改めて感謝を申し上げますとともに、茅野市の更なる発展と皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、退任の挨拶といたします。長い間、ありがとうございました。

平成 31 年 4 月 29 日

茅野市長

柳平子代

茅野市議会議員18人の顔ぶれ

選挙の結果、18人の議員が選出されましたので紹介します。
掲載は50音順、敬称略、掲載内容は届出に基づき掲載しています。
なお、丸囲み数字は当選回数です。



いとう れいこ
伊藤 玲子 ③
市議会議員 (72)
(宮川 安国寺)



いとう まさひろ
伊藤 正博 ①
製造販売業 (67)
(宮川 茅野)



いとう まさあきら
伊藤 正陽 ②
農業 (68)
(米沢 埴原田)



いとう まさる
伊藤 勝 ③
農業 (65)
(北山 糸萱)



たけうち たくみ
竹内 巧 ①
無職 (55)
(ちの 仲町)



きむら かほり
木村かほり ①
販売員 (48)
(宮川 東向ヶ丘)



きむら あけみ
木村 明美 ①
会社員 (52)
(湖東 山口)



おび いちろう
小尾 一郎 ②
無職 (62)
(ちの 本町)



ひぐち としゆき
樋口 敏之 ③
会社役員 (62)
(ちの 塚原)



のざわ あきお
野澤 明夫 ③
会社役員 (64)
(湖東 新井)



ながた ちかお
長田 近夫 ②
無職 (71)
(玉川 穴山)



とうじょう もとし
東城 源 ①
農業 (61)
(泉野 下槻木)



つくえ ひろふみ
机 博文 ①
農業 (56)
(金沢 金沢上)



よしだ もとゆき
吉田 基之 ①
農業 (53)
(米沢 北大塩)



やじま まさつね
矢島 正恒 ②
農業 (64)
(豊平 南大塩)



もろずみ みあき
両角 実晃 ①
木工業 (53)
(北山 湯川)



もちづき かつし
望月 克治 ④
市議会議員 (58)
(玉川 小泉)



まつやま たかし
松山 孝志 ②
無職 (73)
(中大塩 2区)

市議会議員選挙開票の結果

(あん分票小数点以下4位切り捨て)

投票率は50.37% 前回(平成27年)を9.55%下回る

任期満了に伴う茅野市議会議員一般選挙が、4月21日に行われました。投票率は50.37%で、前回(平成27年)を9.55%下回る結果となりました。また、4月14日(日)の告示日において届出の結果、市長選は今井 敦さん1名のため、無投票で当選となりました。



当選証書附与式(4月23日)

【茅野市議会議員一般選挙投票結果】

区 分	当日有権者数 (人)	投票者数			投 票 率 (%)	棄権者数 (人)
		不在者投票 (人)	期日前投票 (人)	総 数 (人)		
男 性	22,390	49	3,022	11,193	49.99	11,197
女 性	22,978	68	3,808	11,660	50.74	11,318
合 計	45,368	117	6,830	22,853	50.37	22,515

【地区別投票率】

地 区	市議会議員選挙	
	投票率 (%)	投票者数 (人)
ち の	48.15	4,111
宮 川	48.64	4,639
米 沢	59.94	1,496
豊 平	52.96	2,148
玉 川	43.62	3,889
泉 野	61.16	1,074
金 沢	57.71	1,329
湖 東	54.22	1,414
北 山	53.42	1,501
中大塩	53.34	1,252
全 体	50.37	22,853

【茅野市議会議員一般選挙得票数】

	候補者氏名	得票数(票)	
当選	長田 ちかお	1,854	公現
当選	伊藤 れい子	1,832.192	無現
当選	矢島 まさつね	1,641	無現
当選	机 ひろふみ	1,591	無新
当選	樋口 としゆき	1,392	無現
当選	東城 もとし	1,315	無新
当選	両角 みあき	1,271.953	無新
当選	きむら かほり	1,246.845	無新
当選	吉田 もとゆき	1,096	無新
当選	竹内 たくみ	1,088	無新
当選	小 尾 一 郎	1,075	無現
当選	望月 かつじ	1,015	共現
当選	伊藤 まさひろ	1,008.656	無新
当選	木 村 明 美	944.154	無新
当選	伊藤 まさる	904.588	共現
当選	野 沢 明 夫	888	無元
当選	松山 たかし	885	無現
当選	伊藤まさあきら	862.561	共現
	両角 ひでき	681.046	無現
	(無 効)	261	

問い合わせ 選挙管理委員会事務局
☎72-2101 (内線211・212)

※候補者氏名は掲示板掲載時のもの

令和2年4月採用予定 茅野市職員採用試験

新しい時代に、新しい力を！



試験区分(一定要件を満たす場合は障害のある方も受験できます。)

職 種	採用数	資 格 (卒業見込みは令和2年3月時点・下段は「社会人経験者」)
上級	事務一般 5名程度	平成元年4月2日以降に生まれ、大学卒業または卒業見込みの人 (1)社会福祉士の資格を有する人、(2)歴史学専攻の学芸員の資格を有する人の採用を一部予定しています。 昭和56年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し、職務経験を7年以上有する人。(1),(2)一般同様
	土木・建築 2名程度	平成元年4月2日以降に生まれ、土木または建築関係の専門課程の大学を卒業または卒業見込みの人、または大学を卒業し土木施工管理技士、建築士等の資格を有する人 昭和54年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し、土木施工管理技士、建築士等の資格を有する人で、職務経験が7年以上有する人
中級	事務一般 若干名	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、短期大学、高等専門学校等を卒業または卒業見込みの人
	土木・水道 若干名	平成元年4月2日以降に生まれ、土木関係の専門課程の短期大学等を卒業または卒業見込みの人、または短期大学等を卒業し2級土木施工管理技士等の資格を有する人 昭和54年4月2日以降に生まれ、短期大学等を卒業し、2級土木施工管理技士等の資格を有する人で、職務経験が7年以上有する人
	保 育 士 7名程度	平成元年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する人または資格取得見込みの人 昭和44年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有し、職務経験を10年以上有する人。ただし、茅野市保育所の職務経験は5年以上

受付方法

市役所3階総務課窓口等で配布または茅野市ホームページからダウンロードした受験願書を6月3日(月)～6月21日(金)の平日(午前8時30分～午後5時15分)の間に総務課へ持参、または期間中に郵送

採用試験日程(第1次)

上級 7月28日(日) 中級 9月22日(日) 試験会場 茅野市役所

●詳細については、茅野市ホームページの「募集要綱」をご覧ください。「募集要綱」は市役所3階総務課窓口でも配布します。

問 総務課 職員係 ☎72-2101 (内線134,135)

第13回八ヶ岳縄文の里マラソン大会 参加者募集

と き 9月8日(日)

ところ 茅野市尖石縄文考古館 発着

種目の詳細

部 門	種 目	性別	年 代 別	スタート時間
1 部	ハーフマラソン (21.0975km)	男子	高校生～39歳以下	午前9時50分
2 部			40歳以上	
3 部		女子	高校生～39歳以下	
4 部			40歳以上	
5 部	10km	男子	高校生～39歳以下	午前10時25分
6 部			40歳以上	
7 部		女子	高校生～39歳以下	
8 部			40歳以上	
9 部	5km	男子	50歳以上	午前10時31分
10 部		女子	50歳以上	
11 部	3km	男子	中学生の部	午前10時34分
12 部		女子	中学生の部	
13 部		男子	小学4年～小学6年	
14 部		女子	小学4年～小学6年	
15 部	2km	男子	小学1年～小学3年	午前10時37分
16 部		女子	小学1年～小学3年	午前10時40分

※年齢は大会の日(9月8日)を基準とする

参加賞 スポーツタオル、地元産そば、スポーツドリンク

表彰 各部門とも6位まで表彰(1位～3位入賞景品、賞状。4位～6位賞状。)

特別賞 抽選にてラッキー賞多数。

振る舞い プチトマト・キュウリの浅漬け、寒天の振る舞いを予定しています。

申し込み方法等、詳細につきましては、茅野市ホームページまたは所定の払込取扱票に記載されている要項等を必ずご確認ください。

問合せ先 「八ヶ岳縄文の里マラソン大会」事務局

〒391-0011 長野県茅野市玉川500番地 茅野市運動公園総合体育館内

スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX0266-71-1646

E-mail sports@city.chino.lg.jp HPアドレス<https://www.city.chino.lg.jp/>

八ヶ岳縄文の里マラソン大会でのボランティア募集

八ヶ岳縄文の里マラソン大会事務局では、第13回八ヶ岳縄文の里マラソン大会スタッフのボランティアを募集します。

活動内容 コースに設置する8か所の各給水所の担当

活動期間 9月8日(日) 午前8時～午後1時まで

申込期間 5月20日(月)～7月31日(水) ※お電話にてお申し込みください。

その他

- ・詳細は8月中旬に給水係の説明会でご説明します。
- ・ボランティアでご協力いただくため、昼食は用意しますが、謝礼・交通費等はありません。この点をご承知の上、申し込みをお願いします。
- ・ご協力いただいた皆様に記念品を差し上げます。

申込・問 茅野市運動公園総合体育館内スポーツ健康課 ☎72-8399



ゲストランナー

赤羽有紀子 さん

城西大学女子駅伝部アド
バイザー兼コーチ
北京オリンピックに5000m、
10000mで出場

制限時間 2時間50分

(高校生以上一般)

参加料 小学生/1,200円

中学生/1,700円

高校・一般/4,200円

参加料は返金しませんのでご
了承ください。(自然災害等に
よる大会中止の場合も含む)

参加資格

小学1年生以上で健康な方

参加定員 先着1,000名

受付期間 5月7日(火)～

7月19日(金)必着

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



みんなおいで！茅野市 こどもまつり

茅野市こどもまつり実行委員会では、「第38回茅野市こどもまつり」を開催します。今年も「かえっこバザール」をこどもまつり全体で行うほか、小さな子どもが参加できるコーナーから、ものづくりなど大きな子どもが参加できるコーナーまで、たくさんのプログラムを用意しています。

入場は無料ですので、子どもからおじいちゃん・おばあちゃん、ご家族・ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。時間や人数の制限があるコーナーもありますので、早めのお越しをお待ちしています。

6月2日(日)

開会式 9:30 ~ 永明小体育館にて (雨天決行)
オープニングアクト★米沢小学校合唱団
コーナー 10:00~14:00

ところ

ちの地区コミュニティセンター、
家庭教育センター、永明小学校
体育館、体育練成館

持ち物

上履き・下履き入れ袋
(会場内は土足厳禁)、
とん汁用のおわんと
おはし、コップ、飲み物

駐車場

永明小学校校庭(雨天
時使用不可)、周辺事
業所駐車場
※近所の皆さんは、で
きるだけ車でのお越し
はご遠慮ください。

問い合わせ先

こども課 こども係
(内線612・613)

絵本の読み聞かせコーナー

ジャグリング体験コーナー

おもちゃの交換市「かえっこバザール」

昨年のオープニングアクト(豊平小学校合唱団)



たのしくあそんで
「かえるポイント」をゲット!

Kaekko

とっておきのおもちゃと交換できる
“かえっこバザール”
in
こどもまつり開催!!

—おもちゃの持ち寄り・交換場所—
体育練成館

 もう使わないおもちゃをもっ
てきてください。

 そのおもちゃと交換で
かえるポイントがもらえます。

 もらったかえるポイントのぶ
んだけ、ほかのすきなおも
ちゃと交換できます。

 おもちゃをもってきていなく
ても、いろいろなコーナーで
あそんだり体験したりすると、
かえるポイント交換券をゲット
できます。

※子どもだけでなく、“子どもの心を
持った”大人も参加できます。

かえっこバザールの
こどもスタッフを大募集!
興味のある方は、問合せ先にご連絡ください。



健康寿命延伸のための ヨガ教室第3期募集!!

6/15,22は体験日です!

先着順となります。(1回500円)
下記問合せ先まで、電話または
メールにてお申込みください。

(7月からの登録には、体験が必要となります)

いつまでも健康で元気に暮らすには、定期的な運動を行う“習慣”がとても大切です。それでも、「なかなか続かない…」、「すぐ面倒になってしまう…」など、日々の生活に運動を定着させるのは簡単ではないことも。ヨガ教室の目標は『運動習慣の定着』。医学的根拠に基づいて、バランスやストレッチ能力の向上、適度な筋トレも行い、体幹を鍛えることで転倒予防や体力増強を目指します。室内での運動なので、天候にも左右されず続けることができます。また、諏訪中央病院の各専門スタッフによる講習も定期的に開催します。このヨガ教室をきっかけに運動習慣をつけ、「やってみたかった」や「久々に再チャレンジしてみようかな」といった運動や趣味に挑戦する気持ちと身体を一緒に作りませんか?

シニアヨガ(対象:60歳~)

9:00~10:15

「老いに負けない身体づくり」

筋力アップとバランス向上で
認知症・転倒予防

レディースヨガ(対象:40歳~)

10:45~12:00

**「健やかに年を重ねるための
心と身体のメンテナンス」**

メンズヨガ(対象:45歳~)

15:00~16:15

「体幹を目覚めさせよう」
体力増強とストレス発散

開催日: 令和元年7月6日(土)から、毎週土曜日

ところ: 諏訪中央病院 1階 運動指導室

対象者: 茅野市在住・在勤・在学の方の
40歳以上の男女(コースによる)

料 金: 500円/1回(1月からチケット制あり)
初回のみ1,000円(保険料500円含む)

持ち物: タオル、飲料、ヨガマット(レンタル有)

注意事項: 持病のある方はかかりつけ医に相談し、
許可をいただいでください。

主 催: 福祉21茅野 メディカルヨガ研究会

共 催: 茅野市

お問合せ: 今井 恭代 ☎090-9000-7732

メール: yasuyo1959@yahoo.co.jp

茅野市ファミリー・サポート・センター 「援助会員」養成講習を開講します

ファミリー・サポート・センターとは?

子育ての援助を受けたい方『依頼会員』と援助を行いたい方『援助会員』が会員となり地域の中で子育ての助け合いを有償で行う会員組織です。

ファミリー・サポート・センター事業は、会員当事者間の信頼関係に基づき、大切な子どもを預かる相互援助活動事業のため、子どもと援助会員の活動中の安全を確保するために適切な知識や技術の取得が必要となります。このため、援助会員として活動にご参加いただくには、援助会員養成講習の受講が必須となります。(9項目、24時間の講習です。)

《講習開催日》

第1回 7月4日(木) 第2回 7月11日(木)

第3回 7月18日(木) 第4回 7月25日(木)

いずれも午前10時~午後5時

※時間等講習カリキュラムにつきましてはお問い合わせください。

ところ 茅野市役所7階 702会議室

申込期間 ~6月25日(火)

《申込要件》

①市内および市近隣に居住する20歳以上の方で、心身ともに健康で育児の援助に理解と熱意のある方

②全ての講習に参加できる方

※特別な資格は必要ありません。受講料は無料です。

《主な活動内容》

・保育所、認定こども園、幼稚園、小学校、学童クラブ等への子どもの送迎

・保育所、認定こども園、幼稚園、小学校、学童クラブ等開始前または終了後の子どもの預かり

・保護者が病気や急用の際の子どもの預かり

問・申込 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線611)までお気軽にお尋ねください。



イベント

多留姫文学自然の里 「稲虫まつり・里まつり」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101(内線634)



多留姫文学自然の里創造委員会では、大泉山の麓にある「多留姫の滝」周辺を整備し、様々なイベントを開催しています。

稲につく虫の絵を描いて豊作をお願いする「稲虫まつり」と、多留姫神社横で行うイベント「里まつり」を開催します。里まつりは、太鼓の演奏、昔話の語り、詩吟の朗詠、オリジナル缶バッジのプレゼントを予定しています。

とき **6月1日(土)**

午前9時30分～「稲虫まつり」

午前11時～正午「里まつり」

ところ 「稲虫まつり」中沢公民館→多留姫文学自然の里「神田」

「里まつり」多留姫神社境内

イベント

地球温暖化を考える日2019

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)



昨年のイベントの様子です。市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心や理解を深め、家庭での省エネルギーなどの取組を進めていくために開催します。

茅野市地球温暖化対策地域協議会（愛称：エコパートナーシップちの）と市で、「地球温暖化を考える日2019」を開催します。入場無料です。どうぞ、ご家族やお友達とお越しください！

とき **6月8日(土)** 午後1時～4時

ところ 茅野市民館マルチホール

内容 ●クイズラリー

●お楽しみ「のぞき見BOX」の展示
何が見えるかはお楽しみ☆

●映画「森のリトル・ギャング」上映

お知らせ

茅野市運動公園プール 使用料の減免申請

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線614)

対象者

- ①ひとり親家庭等の児童
- ②特別児童扶養手当受給対象児童（付き添いの必要な児童は、付き添いの方1名も対象になります。）

「茅野市運動公園プール入場券」の発行について

使用料減免申請書をこども課窓口へ提出していただくことにより、入場券を発行します。

●持ち物

- ・印鑑 ・児童扶養手当証書
- ・特別児童扶養手当証書

利用方法

- ・茅野市運動公園プール入場券をプール受付に提示してください。
- ・万が一、入場券を忘れてしまった場合は、プール受付で証書の提示と共に「利用料減免申請書」へ必要事項を記入していただき、後日入場券を提出していただきます。

※注意

「手当証書提示」だけでは入場できません。必ず、こども課窓口にて入場券の発行を受けてください。

お知らせ

茅野市運動公園 プールオープン

問 茅野市運動公園プール ☎72-5815



全長150mの流水プール、爽やかなスライダープール、50m、25mの競泳プール、小さなお子さん用の幼児用プールを備えています。思う存分楽しみ、水と親しくなってください。

営業期間

7月1日(月)～8月31日(土) 期間中無休予定

※天候・水温等により営業できない日もあります。

営業時間 午前10時～午後5時30分

料金 大人500円、高校生400円、
小人300円(1回分お得な回数券もあります。)

プール利用時の注意事項

- ・小学3年生以下のプール利用については、必ず保護者同伴でご利用ください。
- ・おむつ(水泳用おむつを含む)を着用しての遊泳は禁止です。
- ・足入れ型浮き輪の使用は、禁止です。

お知らせ

2019年 経済センサスー基礎調査

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)



経済センサスー基礎調査は、事業所及び企業の活動の状態を調査し、すべての産業分野における事業所及び企業の従業者規模等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、各種統計調査実施のための基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

調査期間

令和元年6月1日～令和2年3月31日

詳しくは、**経済センサス** **検索**

調査の意義・重要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

お知らせ

提出期限は 6月28日(金) 児童手当現況届提出

問 こども課こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線614)

現況届は、児童手当を受ける要件があるかを確認するためのものです。現在、児童手当の受給があり、現況届の提出が必要な方には、6月上旬に用紙を送付しますので下記受付場所へ提出してください。
この届出がないと10月支給以降(6月分から)の児童手当が停止になりますのでご注意ください。

提出期限 **6月28日(金)**
対象

中学校修了前(15歳到達後最初の3月末までの間にある)の児童を養育されている方

受付場所および受付時間

6月22日(土)、23日(日)は、市役所は休日ですが、下記のとおり受付をします。

	受付場所	受付時間
6月中 月～金	市役所 7階 702会議室	午前8時30分～ 午後5時15分
6月22日(土)	市役所	午前10時～正午
6月23日(日)	議会棟大会議室	午後1時～3時

提出書類等の詳細は通知をご覧ください。

※窓口ではコピーをお取りできません。

お知らせ

胃がん検診(病医院)の電話申し込みが始まります!

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

対象者 35歳～79歳の方

《昭和15年(1940年)4月～昭和60年(1985年)3月31日に生まれた方》

※過去に胃がん検診を受診し、「要精密検査」となった方は、主治医の先生によく相談し、検診を受けるかどうか決めてください。

※75歳以上の方は、安全面を考慮し、集団検診ではなく、病医院での検診をお勧めします。

検診実施期間 7月1日(月)～8月31日(土)

検診実施場所 市内指定医療機関(池田医院、上原内科小児科医院、矢嶋内科医院)(50音順)

検査内容 バリウムによる胃のエックス線直接撮影

検診自己負担額 500円

ただし、次に該当する方は、自己負担額が無料になります。

①70歳以上の方(昭和25年(1950年)3月31日までに生まれた方)

②市民税非課税世帯又は生活保護を受けている方(※②の方は、健康管理センター又は保健福祉サービスセンターで申請をしてください。)

③令和元年度に、40歳・50歳・60歳になる方

申込期間 6月3日(月)～6月14日(金)(土日は除く)

申込方法 電話にて健康管理センターへお申し込みください。

受診方法 ①申し込まれた方には、6月末に案内通知をお送りします。

②案内通知が届いたら、医療機関に予約の電話を入れてください。

《個人情報について》

検診で得られた情報は、国や県への報告のために統計処理(数値)で利用させていただきます。それ以外に利用することはありません。このことについてご承知の上で受診していただくようお願いいたします。

後期高齢者医療制度 令和元年度の主な変更点についてのお知らせ

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

平成20年度の後期高齢者医療制度開始以降、低所得者又は一定の条件に該当する方の保険料について軽減特例措置を実施してきました。後期高齢者医療制度の持続性を高めるとともに世代間の負担の公平を図るため、軽減特例の見直しが行われます。この見直しによる令和元年度の変更点は次の3点となりますのでお知らせします。

均等割軽減特例の見直し

所得の低い方の均等割の軽減特例(9割・8.5割軽減)の見直しにより、令和元年度は9割軽減されていた方については、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となることから、8割軽減に変わります。

元被扶養者に係る均等割額の軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった被保険者の保険料均等割額の5割軽減期間が、加入から2年間になります(変更前は、期限の定めはありませんでしたが、令和元年度以降は、加入から2年経過する月以降の軽減はなくなります)。

均等割保険料の軽減判定所得の見直し

保険料均等割額の軽減(2割・5割)判定所得が変更されました。

- ・ 5割軽減……(新)33万円+28万円×被保険者数 (旧)33万円+27万5千円×被保険者数
- ・ 2割軽減……(新)33万円+51万円×被保険者数 (旧)33万円+50万円×被保険者数

令和元年度「犬・猫の休日譲渡会」を開催します

主催 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

諏訪保健所に保護されている犬・猫の「休日譲渡会」を6、8、10及び12月の第3日曜日に開催します。収容されている犬・猫をご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。

1頭でも多くの犬・猫が新しい飼い主さんに巡り会えるよう、皆様のご参加をお願いします。

とき 6月16日(日)、8月18日(日)、10月20日(日)、12月15日(日) 午前10時～11時

ところ 諏訪合同庁舎南側駐車場 動物舎(諏訪市上川1-1644-10)

内容 保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡。

※18歳以上の方で、終生飼養、室内飼育(犬を除く)、不妊処置等を約束していただける方へ犬・猫をお譲りします。

持参していただくもの等

- (1) 運転免許証等の身分証明書、キャリーケースなどを持参してください。(犬の場合は、首輪、リードを持参してください)
- (2) 譲り受ける場合は、申込書等2枚の書類に必要事項を記入していただきます。

その他

- (1) 犬・猫の収容状況により、事前に予告なく中止になる場合があります。中止の場合には、会場に中止になった旨の掲示を行います。
- (2) 犬・猫の譲渡は、平日午前8時30分から午後5時15分までいつでも行っていますので、お気軽に諏訪保健福祉事務所へおいでください。

問 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎0266-57-2929



令和元年度 第64回茅野市総合体育大会

総合問合せ先

茅野市教育委員会スポーツ健康課
(特) 茅野市スポーツ協会

☎72-8399
☎82-0606

競技種目	期 日	会 場	集合時間等	申し込み締切日	申し込み・問合せ先	そ の 他
バドミントン	7月7日(日)	総合体育館 (メイン)	午前8:30 開 場 午前9:00 開会式	6月26日(水) 午後5:00まで	辰野 誠一 ☎72-8151 FAX72-2122	種目：男女各シングル・ダブルス ：A・Bの2クラス ※用紙のない方は氏名、連絡先、種目、 所属団体名、クラスを辰野まで申し込みを
卓 球		総合体育館 (サブ)	午前8:30 受 付 午前9:00 開会式	6月28日(金) 午後7:00まで	事務局 原 吉彦 ☎090-9664-7979 メール zetta@po30.lcv.ne.jp	申込は住所、氏名、所属、参加種目を記入 種目：一般男・女シングルス、ジュニア男・ 女シングルス、小中学生男・女シングルス ゼッケン着用 (A4版程度)
ソフトテニス		庭 球 場	午前8:00	6月28日(金) 午後5:00まで	理事長 伊東 一英 ☎79-6857 メール sta_chino@yahoo.co.jp	【男子の部】中学生・一般・シニア50 【女子の部】中学生・一般・シニア50 リーグ戦、現行の国際ルール
柔 道		体育練成館	午前9:00	当日受付可	事務局 小林 ☎090-2917-7782	電話または大会当日会場で受け付けます。 出場者は必ずスポーツ保険に加入しているこ と。
剣 道	7月21日(日)	体育練成館	午後1:00	当日受付	事務局 小島 聖司 ☎080-1003-7297	市内在住・在勤者および市内剣道クラブ員。
サ ッ カ ー	少年 9月15日(日)	陸上競技場	午前8:00	少年 8月23日(金)	茅野市サッカー協会 事務局 磯野 陽市 ☎090-4180-2313 メール yisono@po28.lcv.ne.jp	例年参加チームには個別に連絡いたします。 大会実施要領は参加チームへ事前に配布予 定。
	中学 7月27日(土)			中学 7月12日(金)		
	一般 11月3日(日)			一般 10月25日(金)		
陸 上 競 技	7月28日(日)	陸上競技場	午前7:30	7月4日(木) 午後5:00まで	事務局 小平 昌紀 ☎090-1120-0034	要項については、長野県陸上競技協会のHPを ご確認ください。 小・中学校は学校ごとに申し込みください。 高校・一般は直接左記へ申し込みください。

◎備考・総合開会式を、**6月9日(日) 午前8時から**野球場にて開催します(雨天：総合体育館)

- ・参加資格は、必ずスポーツ保険等に加入しており、特別の規定がない場合茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること。
- ・各競技種目は、令和元年度の競技規則にて行ない、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。
- ・各競技種目の詳細につきましては、上記の申込み・問合せ先までお願いします。

令和元年度 『生涯スポーツ健康講座』

申込・問 スポーツ健康課 ☎ 72-8399
FAX 71-1646

今年度も生涯スポーツ健康講座を開講いたします。子どもから大人までご参加いただける内容となっております。

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

No.	と き	教 室 名	講 師	会 場	対象者	定員	締切
1	7月17日(水) 14:30~16:00	トレーニング室器具使用説明会	トレーニングトレーナー 山本 陽介	総合体育館 トレーニング室	20歳以上	20名	7/8(月)
2	7月18日(木) 18:00~19:30	小学生運動教室(マラソン関係)	陸上競技指導者 篠原 夏季	陸上競技場 総体サブ体育館	小学生	20名	7/8(月)
3	7月27日(土) 9:00~12:00	体力測定	ファミリー健康 体力向上アドバイザー	総合体育館 メイン体育館	20歳~79歳 男女	20名	7/17(水)
4	7月31日(水) 17:00~18:00	親子幼児運動教室	トリム教室指導者 寺島 達子	総合体育館 サブ体育館	幼 児 (年少~年長) と保護者	20組	7/22(月)

※ 1、3の講座は茅野市健康づくりポイント対象事業(20歳以上の茅野市民の方)です。

※ 内容等の詳細はお問い合わせください。

特集 国民健康保険税

～平成31年度 国民健康保険税の概要をお知らせします～

国民健康保険税(以下、国保税と言います。)は、国保加入者の皆さんが病気やケガをしたときに安心して医療費などの給付が受けられるよう、加入者の皆さんへ公平に負担をお願いしています。平成31年度(2019年度)国保税の納税通知書は、6月中旬に国保に加入されている世帯の世帯主様宛に発送します。国保に加入されている方は、お手元に届く納税通知書に記載された内容をご確認ください。国保税の算定の詳細は、茅野市ホームページ(<https://www.city.chino.lg.jp>)にも掲載しています。

1. 国保税の税率と算出方法について

国保税は、医療分・支援金分・介護分の3つの分野から構成され、分野ごとに加入者の所得割・資産割・均等割・世帯別平等割を計算したものを合算し、年税額(4月から翌年3月までの12ヶ月間加入した場合の額)を算定します。年度途中で加入・脱退された場合は、加入月数に応じて月割り計算します。

【税率】平成31年度(2019年度)の税率は、次のとおりです。(平成30年度から据え置きです。)

	医療分①	支援金分②	介護分③
所得割	6.47%	1.93%	1.87%
資産割	13.0%	6.0%	5.7%
均等割	19,200円	7,500円	7,700円
世帯別平等割	20,000円	8,600円	6,000円

①医療給付に充てる医療分

②後期高齢者医療制度を支える支援金分

③介護保険のサービスに充てる介護分

【算出方法】

各分野の年税額=(加入者個人ごとに算出した下記の①②③の合計額)+④

①所得割 (平成30年中の総所得金額等-基礎控除額33万円)×税率

②資産割 茅野市の平成31年度の固定資産税額×税率

③均等割 加入者1人ごとにかかります。

④世帯別平等割 世帯ごと一律にかかります。

**国民健康保険税(年税額) =
医療分+支援金分+介護分**

※介護分は、40歳以上65歳未満の方にかかります。

《納税義務者は世帯主》国保税は世帯単位で課税となり、世帯主の方が納税義務者となります。その為、世帯主の方が国保に加入していなくても、納税通知書等は世帯主の方宛にお送りします。

《所得割》国保に加入している個人ごとに計算します。

- ・国保に加入している方の前年1年間(平成30年1月～12月)の所得に対して計算します。
- ・総所得金額等に退職所得は含みません。
- ・総所得金額等から差し引かれる控除は、基礎控除(33万円)のみです。扶養控除、配偶者控除、障害者控除などその他の控除はありません。
- ・平成31年1月2日以降に茅野市へ転入された方は、平成30年中の所得の状況を平成31年1月1日時点でお住まいであった市区町村で把握しているため、当初お送りする納税通知書の額には所得割額が算入されていない場合があります。この場合は、市が前住所地に前年中の所得の状況を確認し、所得額を含めて再計算します。再計算の結果、税額が変わる場合には、再度通知いたします。

《資産割》国保に加入している個人ごとに計算します。

- ・国保加入者方で、茅野市の平成31年度固定資産税(都市計画税は除く。)が課税されている方について計算します。共有名義になっている固定資産税についても、持分により按分して計算します。

《均等割》世帯内の国保加入者数で計算します。年齢や所得に関係なく、加入者ごと一律の金額がかかります。

《世帯別平等割》世帯の中で1人でも国保加入者がいる場合、加入者数とは関係なく一定額が加算されます。

《月割り計算》

- ・国保税は、加入月数に応じて月割り計算します。届出が遅れた場合でも、資格を得た月にさかのぼって計算します。
- ・退職等によって社会保険から抜けた場合、退職日の翌日の属する月から月割り計算します。
- ・転入した場合、転入した月から月割り計算します。
- ・納税義務者(世帯主)を変更した場合、世帯主変更をした月の前月までが旧世帯主分、世帯主変更した月から新世帯主分として月割り計算します。

《1期あたりの納付額》

- ・国保税は通常、6月を1期として翌年3月までの計10期のお支払い期があります。1期あたりの納付額は、年税額を納期の回数(通常、計10回)で割り、その金額の100円未満の端数を初回の納期に合算した額です。
- ・年度の初回のお支払いは、6月です。その為、各月に納めていただく分がその月の加入分という訳ではありません。月割り計算をした結果、脱退した月以降にお支払いが残る場合があります。
- ・年度途中の加入や所得額の更正により年税額が変わる場合は、初回の納付期から年度末(3月)までの納付回数に応じて、同様に計算します。

2. 軽減制度について

- ・世帯主およびその世帯に属する国保加入者の前年中の総所得金額等の合計額が一定額以下の場合、均等割額と世帯別平等割額を減額します。
- ・倒産や解雇・雇止め等による非自発的失業により国保へ加入された方のうち、条件に当てはまる場合には、ご本人からの申告により失業者本人の前年の給与所得金額を30/100とみなして国保税を算出します。軽減対象期間は、離職日の属する年度の翌年度までです。詳しくは、お問い合わせ下さい。
- ・国保の被保険者であった方が75歳に到達し後期高齢者医療制度へ移行することで、世帯の国保被保険者が1人になった世帯を特定世帯または特定継続世帯といいます。この場合、世帯別平等割額の一部が軽減されます。

3. 所得の申告について

適正な課税や軽減の判定などには、世帯主およびその世帯に属する国保加入者の前年中の所得の申告が必要です。この申告をしないと、国保税の軽減措置が適用されません。また、所得の申告が遅れたり修正申告や調査により所得金額が修正されると、修正後の所得をもとに国保税を再計算し、年度途中で税額が変更になる場合があります。適正な課税や軽減の判定などには、国保に加入していない世帯主の申告も必要ですので、忘れずに申告してください。

〈所得の申告が必要な方〉茅野市の国保に加入している世帯の世帯主および国保加入者であり、

- ・前年中に収入（所得）があった方
- ・前年中に収入（所得）がなかった方で、控除対象配偶者や扶養親族になっていない方

ただし、次に該当する方は申告済みとなりますので、申告する必要はありません。

- ・所得税の確定申告や、市県民税（住民税）の申告をした方
- ・給与収入（所得）のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市へ提出された方
- ・公的年金以外に収入（所得）が無い場合で、公的年金支払報告書が市へ提出された方
- ・他の方の扶養親族となっている方

4. 公的年金からの年金天引きについて（特別徴収）

次の要件のすべてに該当するご世帯には、世帯主の方の年金から天引きにより国保税を納めていただきます。対象となるご世帯へは、あらかじめお知らせいたします。また、お申し出により口座振替による納付方法へ切り替えることができます。詳しくは、税務課 諸税係へお問い合わせください。

- ・世帯主の方が国保加入者であり、世帯主の方の介護保険料が年金から天引きされている
- ・世帯内の国保加入者全員が65歳以上である
- ・天引きの対象となる年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料を合わせた天引き額が1回あたりの年金支給額の2分の1以内である

5. 加入・脱退の手続きについて

加入・脱退の手続きは、14日以内の届出が原則です。加入手続きが遅れた場合は、以前加入していた健康保険の資格を喪失した時点にさかのぼって国保税を算定します。

～脱退の手続きをお忘れなく～

お勤め先の社会保険等へ切り替わった場合は、ご本人や同一世帯のご家族による国保脱退の手続きが必要です。自動で切り替わるものではありません。手続きの詳細については、高齢者・保険課へお問い合わせください。

6. お問い合わせ

国保税については、税務課 諸税係 ☎72-2101（内線179）

加入・脱退の手続きについては、高齢者・保険課 医療保険・年金係 ☎72-2101（内線323・325）

計算例

4月1日現在、Sさんのお宅は3人家族で全員国保加入者です。所得、資産の状況は次のとおりです。

Sさん	46歳	前年の総所得160万円（給与収入240万円（所得150万円）、営業所得10万円）
妻	38歳	前年の総所得30万円（給与収入95万円（所得30万円））
母	72歳	前年の総所得80万円（公的年金収入200万円（所得80万円））

まず、家族それぞれの所得から、国保税の基礎控除額33万円を引きます。

Sさん 160万円－33万円＝127万円……①

奥さん30万円－33万円＝0円……②

お母さん 80万円－33万円＝47万円……③

※マイナスとなった場合は、0として計算します。

医療分

所得割額	①×6.47%＝	82,169円
	②×6.47%＝	0円
	③×6.47%＝	30,409円
資産割額	9万円×13.0%＝	11,700円
均等割額	3人×19,200円＝	57,600円
世帯別平等割額		20,000円
医療分合計		201,800円（100円未満切り捨て）

支援金分

所得割額	①×1.93%＝	24,511円
	②×1.93%＝	0円
	③×1.93%＝	9,071円
資産割額	9万円×6.0%＝	5,400円
均等割額	3人×7,500円＝	22,500円
世帯別平等割額		8,600円
支援金分合計		70,000円（100円未満切り捨て）

介護分

40歳以上65歳未満の方について計算
→Sさんについてのみ計算

所得割額	①×1.87%＝	23,749円
資産割額	9万円×5.7%＝	5,130円
均等割額	Sさん1人×7,700円＝	7,700円
世帯別平等割額		6,000円
介護分合計		42,500円（100円未満切り捨て）

年税額（4月から翌年3月までの12ヶ月間加入分）

＝ 医療分 ＋ 支援金分 ＋ 介護分

＝ 314,300円

国民年金は3つの年金であなたをサポートします！

65歳になったとき…

老 齢 基 礎 年 金

◇令和元年度年金額 780,100円(満額)

20歳から60歳になるまでの40年間、全額保険料を納付された方は65歳から上記の満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。

厚生年金保険の被保険者の期間と合わせて受給資格期間が10年(120月)以上ある方は、老齢基礎年金を受け取ることができますが、受給資格期間と免除期間などにより、上記の満額より年金額が少なくなります。

お勤めしていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取れます。

もしも、家の働き手に先立たれたら…

遺 族 基 礎 年 金

◇令和元年度年金額(基本額 780,100円+子の加算額 224,500円)

●子(1人)がいる配偶者の場合 1,004,600円

●子(1人)の場合 780,100円

国民年金に加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が、遺族基礎年金を受け取ることができます。

遺族基礎年金の支払いは、子が18歳(子に障害がある場合は20歳)に到達する年度の末日までです。

もしも、病気やケガで障害が残ったら…

障 害 基 礎 年 金

◇令和元年度年金額

●1級障害 975,125円 ●2級障害 780,100円

国民年金に加入中の病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

障害基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と金額に一定の要件があります。

20歳前に障害となった場合は、20歳になったときに請求ができます。この場合本人の所得によって支給制限があります。

※年金額は毎年度変わります。

※保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に、退職(失業)された場合は、失業特例が適用されます。

年金を受けている方が所在不明になったときはお届けが必要です

1月以上所在不明になったとき

○年金を受けている方の所在が1月以上明らかでないときは、その世帯の世帯員の方は所在不明についての届出を速やかに行う必要があります。

○お届けいただいた後、受給権者ご本人の健在を確認し、所在が不明な場合は、年金の支払いが一時的に止まります。

○年金の支払いが止まっている方の所在が明らかになったときは、年金のお受け取りを再開するための手続きが必要になります。

お問い合わせは岡谷年金事務所までお願いします。

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① 暮らしに役立つ パソコン！

～ 体験してみようワード・エクセル・パワーポイント～

Windows10を使用

初心者の方、使っていてもいまひとつ自信が持てない方向けの三種の神器ともいえるアプリケーションソフトの体験コースです。仕事に役立てたい方、これから再就職を考えている方にもおすすめの講座です。きれいに整った文書作成・POP作成・表計算・グラフ作成・プレゼン資料の作成などの初歩を学びます。

組	時 間	開 催 日
1組	午後1時30分～3時30分	7/5(金)、7/9(火)、7/12(金)、7/19(金)、7/23(火)、7/26(金)
2組	午後7時～9時	

募集人員 先着12名(諏訪地域在住で全日程受講可能な方対象)

受講条件 文字入力ができる方。

参加費用 受講料2,000円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

申込期間 6月4日(火)～6月30日(日) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
2. 申し込み時に、希望講座名・氏名・年齢・住所・電話番号等をお聞きます。
3. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

コラム

医療の現場から

国民皆保険を維持していくためにみんなで考えよう。

保健医療福祉管理者 濱 口 實



日本で初めて健康保険法が制定されたのは、1922年(大正11年)です。当初は企業で働く従業員を対象とした制度でしたが、次第に対象を拡大し、1961年に国民皆保険が発足しました。

日本の皆保険制度の特徴は、国民が平等に医療給付を受けられるように「誰でも、いつでも、どこでも」が当たり前になっており、2000年のWHOの評価で最も優れた保険制度とされました。医療費が先進国の中で最も低く、長寿も世界一となっています。アメリカなどと異なり、皆保険を維持するために公費が投入されていることが大きいと思われます。これを支えているのは、相互扶助の精神で、鎌倉時代から行われてきた「講」のように人間は他人の境遇に対して共感するという前提に基づいています。困ったときはお互いさまです。

しかし、現在の仕組みのままで現役世代が高齢者医療を支えるという構造には、限界が見えはじめています。生活格差が進む中で、医療格差もうまれてきました。2018年(平成30年)からは、国民健康保険の保険者が市町村から県へ移行しました。人口の減少で小さな自治体の市町村では負担が大きくなりました。また国内の問題だけでなく、トランプ大統領によって、アメリカの皆保険制度、オバマケアはどうなるのでしょうか。アメリカはTPPへの不参加を表明しましたが、混合診療、民間医療保険の流入、高額薬剤、高額医療機械については強く要求してくることが考えられます。これらは国民皆保険の存続を危うくするものばかりです。

膨らむ医療費は、私たちの負担増につながります。医療費の伸びを抑えるために私たちにできることは何でしょう。次の4つの目標を実行しましょう。

- ①かかりつけ医、かかりつけ薬局を持とう。
- ②時間外、休日の受診をできるだけ控えよう。
- ③ジェネリック医薬品を利用しよう。
- ④普段から健康に気を付け、定期的に健診を受けよう。

特に④は生活習慣病などに対するセルフメディケーションとして今、注目されています。WHOでは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすること」と定義しています。ぜひお互いに励まし合ってセルフメディケーションを進めましょう。

皆保険は助け合いの制度です。他の人のためにも、なるべく節約して医療費を大切に使うことを心がけましょう。

地域おこし協力隊が行く！ Vol.15

6月から「御射鹿池と水の郷をめぐる」日帰りバスツアーを実施します！

昨年大好評だった、御射鹿池と笹原地区などをめぐる「緑響くツアー」に続いて、今年も御射鹿池にまつわるバスツアーを企画しました。今年は東山魁夷画伯の『緑響く』の絵の鑑賞はありませんが、「御射鹿池の水の郷」笹原地区にお住まいのガイドさんの案内でめぐる、地域に水の恵みをもたらす御射鹿池の大切さをより深く知っていただける贅沢なツアーです。

「旅を通じて、訪れる人と暮らす人をつなぎ、この地で生きる人の知恵やよろこびにふれる出会いをつくる」、ちの旅のコンセプトを体現したもので、参加したお客様に茅野のファンになっていただけることを目指しています。



御射鹿池（夏イメージ）

カフェ指北庵での→
昼食（イメージ）



←笹原地区のまち
あるき（イメージ）



問 ちの旅案内所 TEL：0266-73-8550（平日9：00～17：00） E-mail：ask8@chinotabi.jp

古民家ステイで活用する古道具・古家具の寄付を募集しています！

ちの観光まちづくり推進機構では、茅野の「ここならではの文化」を残すため、活用されず残っている古民家や蔵をはじめとする「空き家」を改装し、地域の方々や観光客が宿泊できる施設として活用する古民家ステイの開業を来年5月に予定しています。この古民家ステイを起点に、様々な観光資源を磨き上げ、活用しながら「住んでよし・訪れてよし」のまちづくりを推進していきます。

そこで、古民家ステイで使う古道具・古家具について、以下の要領で市民の皆様にご寄付をお願いしています。ご寄付いただいたものは、茅野の貴重な資産の一つとして宿で大切に活用させていただきます。

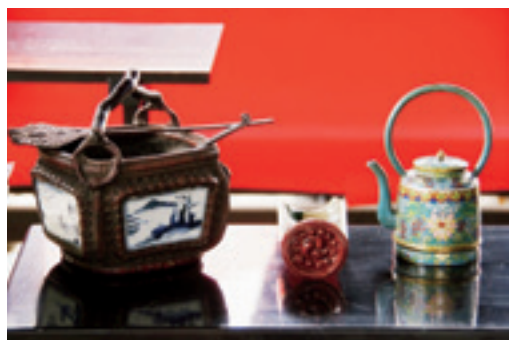
ご興味がおありの方は、下記のお問合せ先にご連絡ください。

【対象】戦前に作られたと思われる時代筆筒、時代家具（屏風やお膳等）、骨董品、茶道具、陶磁器、ガラス

※戦後に製造されたと思われるものや、壊れているものはお受けできませんのでご注意ください。

問 ちの旅案内所 TEL：0266-73-8550

（平日9：00～12：00及び13：00～17：00）（担当：佐々木美幸、渡辺、ナンニー二）



（イメージ）



（イメージ）



（イメージ）



クルマの祭典 大盛り上がり

TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in ハケ岳 茅野

4月14日、初心者向けのラリー競技「TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ in ハケ岳茅野」が開催されました。ラリーチャレンジはトヨタ自動車が開発するモータースポーツ活動の一つで全国各地を転戦。茅野市では昨年から開催され、全国から参戦するチームやファン、家族連れらが来場しました。主会場の運動公園には、各種ブースが設けられ2人乗りカート体験やオフロード仕様の電動RCカー体験などがあり多くの人が車に親しみました。また、昨年より大幅に飲食・物販ブースが拡大され、各種食べ物や土産品などが販売されました。



笑顔で新生活スタート

市内小中学校入学式

4月4日、小中学校の入学式が一斉に行われました。9小学校に494人、4中学校に505人が入学しました。このうち金沢小学校には20人の新一年生が入学式し、天気もよく温かい日差しの中、真新しいかばんを背負ってお父さんやお母さんと一緒に登校しました。式では、お祝いの言葉や、記念樹やセカンドブックなどの記念品、上級生による出迎えの言葉と校歌斉唱などが新入生に贈られました。教室に戻ると隣の席の子と話したり、席に用意されていた学用品を手にとったりしました。担任の先生と一人ずつ挨拶をしたり、元気に登校することなどを約束しました。



本格的な観光シーズンの幕開けへ

メルヘン街道開通式

4月18日、茅野市と南佐久郡佐久穂町、小海町とを結ぶ国道299号(通称メルヘン街道)の開通式が、茅野市と佐久穂町の麦草峠で行われました。

セレモニーには観光関係者のほかに、湖東保育園と笹原保育園、小海町小海保育園、佐久穂町八千穂保育園の年長児約60人も参加。ご当地キャラクターと一緒にテープカットやくす玉割りが行われ、シーズン中の安全を願うほら貝の音が山に響き渡りました。



愛されるまちを目指して

「茅野駅周辺まちづくりの推進に向けた協定」調印式

4月17日、独立行政法人都市再生機構との間で「茅野駅周辺まちづくりの推進に関する協定」を締結しました。数多くの都市再生にかかわってきた同機構のノウハウで駅前の賑わい創出を推進していきます。

今回の協定は、昨年5月に県と同機構が締結した「まちづくり支援に係る包括連携に関する協定」に基づくもので、茅野市はリニューアール事業をより一層円滑に推進するために直接、協定を締結しました。

「行政相談委員」の紹介

行政相談委員として永田賢二さんが新たに、笹岡幸穂さんが引き続き平成31年4月1日付けて総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、市民の皆さまから、国の機関や独立行政法人や特殊法人の役所や独立行政法人および特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な相談窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、毎月第二火曜日に茅野市役所で開催される定例相談日にお受けしています。なお、相談は無料で秘密は守られます。

問 市民課市民係（内線256）



笹岡幸穂さん



永田賢二さん

「特設人権相談所」の開設

人権擁護活動の一環として相談所を開設します。相談は無料で秘密は堅く守られます。予約は必要ありませんし、難しい手続きもありませんのでお気軽にお出かけください。

日程、相談内容等の詳細は、P25無料相談の表をご覧ください。

問 市民課市民係（内線256）

脚腰おたっしや教室を開講します

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き（踵のある靴タイプ）、ヨガマット又はバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター 第一・二会議室

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

問 高齢者・保険課高齢者福祉係（内線334）

第19回 長野県障がい者スポーツ大会

障がいに配慮した競技内容となっており、多くの選手が日ごろの練習の成果を発揮し、白熱した競技を繰り広げます。参加をご希望の方は、興味のある方はお問い合わせください。

とき 9月8日(日)

※雨天の場合、競技内容に変更あり

ところ 松本市 松本平広域公園 陸上競技場ほか

参加費 無料

対象 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者

申込期間 ～6月10日

申込・問 地域福祉課障害福祉係（内線316）

FAX73-0391

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

6月の介護保険制度説明会

6月2日から7月1日までに65歳になる方を対象にしています。なお、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 6月12日(水)

午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係（内線336・337）

いきいき健幸ルーム 太極拳講座

初めての方でも安心して取り組める太極拳講座を開講します。

これまでの本講座の受講生において、太極拳に取り組んだことで腰痛や膝痛が改善した、という喜びの声が寄せられています。柔らかく、穏やかな太極拳の動作で姿勢や呼吸を整え、健幸な心と身体を養いましょう。

とき 7月4日から毎週木曜日

9ヶ月間(2020年3月まで)

午前11時15分～午後0時45分

ところ 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」にのける太極拳講座未受講の方

定員 15名(先着順)

申込期間 6月17日(月) 午前8時30分～

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係（内線334・335）

ビーナチャンネル

番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ 行政インフォメーション
トピックス
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
6月1日 ～6月7日	●泉野小学校 マラソン大会 ●小泉山体験の森 第16回森開き
6月8日 ～6月14日	●北山小学校5年生キャンプ ●多留姫文学自然の里 春のイベント
6月15日 ～6月21日	●金沢小学校運動会 ●こどもまつり
6月22日 ～6月31日	●地球温暖化を考える日 ●茅野市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)



ヤマハ音楽・英語教室

無料レッスン見学開催中

音楽教室

1歳 (水) 10:00 お問い合わせ下さい
2歳 (水) 11:00 5/22 6/5・12・19
(月) 18:10 5/20・27 6/10・17・24
年少 (土) 10:00 お問い合わせ下さい
(水) 17:10 5/22 6/5・12・19・26
年中長 (土) 11:00 5/25 6/1・8・15・29

個人レッスン

30分無料体験受付中!

お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

英語教室

1歳 (木) 10:00 5/23 6/6・13・20
2歳 (木) 11:00 5/23 6/6・13・20
年少 (火) 16:10 お問い合わせ下さい
年中長 (金) 17:10 5/24 6/7・14・21

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

レッスン日

★5月24日(金) 14:00～
★6月14日(金) 14:00～
★6月28日(金) 14:00～

（株）オグチ楽器 茅野市仲町18-17



七夕おはなし会

地域の読書ボランティアの方と図書館職員による大型絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しいおはなしをたくさん用意しています。

どなたでも参加いただけますので、ご家族みなさんでご参加ください。図書館フロアには七夕飾りもあります。みなさんのお願いを短冊に書いてみませんか。

とき 7月6日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋

問 茅野市図書館 ☎72-9085



尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



ふるさと応援団観覧無料

6月15日(土)はふるさと応援団の方は、観覧料が無料です。

とき 6月15日(土)

ところ 尖石縄文考古館

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



茅野市ふるさと応援団



縄文ゼミナール①「辻屋遺跡」

茅野市教育委員会の鶴飼幸雄さんによる講演会です。

とき 6月15日(土) 午後1時30分～3時

ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム

料金 無料(館内をご覧の場合、観覧料が必要です)

資料代 100円

定員 80名

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



軽減税率対策補助金が用意されています

今年の10月1日に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者は様々な対応が必要になります。こうした事業者を支援するため、国において軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。早めに対応していただきますようよろしくお願い申し上げます。

問 軽減税率対策補助金事務局

<http://kzt-hojo.jp/>

☎0120-398-111

※独立行政法人中小企業基盤整備機構が設置する回線です。



図書館 休館に関するお知らせ

休館日 6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)

問 茅野市図書館 ☎72-9085



図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。

とき 6月13日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

参加費 無料

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085



おはなし&ハンドメイド ～世界にひとつだけの自分の ノートをつくってみよう～

本の紹介や、絵本の読み聞かせをしたあと、布や紙を使って世界にひとつだけの自分のノートを作ってみましょう。

とき 6月29日(土)

午前10時30分～正午

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋

持ち物 はさみ

参加費 200円

対象 小学生以上、どなたでも参加できます

定員 10名

申込期間 6月8日(土) 午前10時～

問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野市水防・土砂災害訓練を実施します

水防・土砂災害訓練は、水防活動の円滑な遂行を図るとともに、土砂災害に対する警戒避難体制の強化と住民の防災意識の高揚を図る目的で行います。今年度の訓練は、土砂災害発生時の危険が高い地区で、局地的な豪雨が発生したことを想定した避難訓練を実施します。

・水防講習会(茅野市消防団)

・土砂災害避難訓練、安否確認訓練、情報伝達訓練(自主防災組織)

とき 5月26日(日) 午前8時～

ところ 水防講習会 木舟研修センター
土砂災害訓練

金沢 木舟区・大池区

問 防災課防災係(内線182)



消防団協力事業所の募集について

消防団協力事業所制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

勤務時間中に災害出動するにあたり、消防団員が不利益をこうむらないように、事業所に協力をいただき、推進していくものです。従業員のうち消防団員が2名以上いる事業所などに表示証を交付させていただきます。

交付式 2月・8月の年2回

※8月の交付式は、7月25日(木)までの申込事業所を対象とします。

問 茅野消防署消防課消防係

☎72-0119



まちいよ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



DPC

DISCO PROGRAMMING CONTEST
@NAGANO 2019

株式会社 ディスコ 主催

プログラミングコンテスト 参加者大募集!!

2019/7/6(土)12時～
長野県茅野市豊平 480
ディスコ茅野工場内にて

ディスコ プロコン 長野



優勝賞金

20 万円

参加無料
工場見学
付き!

お問い合わせ: 03-4590-1009 (電話受付時間: 平日9:00～17:00)

博

収蔵庫公開

普段は公開していない収蔵庫を見学できる年に一度の機会です。学芸員による案内で博物館のうら側をのぞいてみましょう。

とき 6月8日(土)
午前9時30分～午後2時30分
～の2回(各1時間)

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 6月8日(土)
午後7時30分～9時
*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 5月21日(火)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博

古文書解読講座

茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の解読をやさしく学ぶ連続講座(第2回目)です。今回のみの参加も可能です。

とき 6月9日(日)
午後1時30分～3時30分
または13日(木)午後7時～9時

ところ 総合博物館

参加費 500円

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 6月15日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

プラネタリウム6月のテーマ 「水星を見よう」

火星、木星、土星など太陽系の惑星を実際の空で見たことがありますか。一番内側を回る水星は見るのが難しいのです。その仕組みと観察のコツをお話します。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日
午前10時30分～午後1時30分
～の2回

*6月16日(日)午後と29日(土)
の投影はありません。

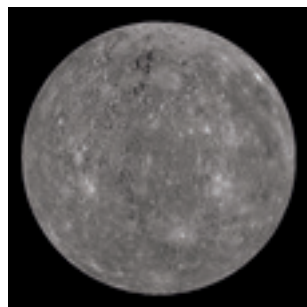
ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりお
ひとりにつき1枚お渡しします。
なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



credit:NASA

博

さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう! 博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 6月8日(土)、9日(日)
いずれも午前10時～11時30分
と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が
届く身長の方が対象になります)
*原則、お申し込み1回につき、記名
1名とさせていただきます。

申込開始 5月21日(火)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

尖

縄文教室② 「仮面の女神を作ってみよう」

国宝「土偶」(仮面の女神)を実物大で作し、乾燥後野焼きを体験する講座です。野焼きは10月13日(日)に予定していますので、参加をお願いします。(野焼きに参加しないと焼くことができません)

とき 6月29日(土)・30日(日)
午前9時30分～午後3時

ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム

受講料 1,000円

持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚
れても良いタオル2枚・ビニ
ール袋(50cm×50cm位のもの)

対象 小学校5年生以上

定員 20名

申込期間

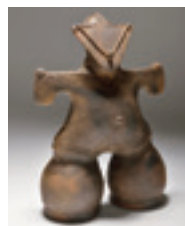
6月1日(土)～

6月23日(日)

先着順

問 尖石縄文考古館

☎76-2270

**博**

八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 6月3日(月)、10日(月)、17日
(月)、24日(月)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博

博物館からのお知らせ

■展示物の解説動画をQRコードを読み取
って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置して
あります。スマートフォンなどで読み取
っていただくと、解説動画が見られます。
タブレットの貸し出しもしていますので、
ご覧ください。

■さきおりコースター体験

展示してある高機ではたおり体験ができ
ます。細く裂いた布を横糸にして織るさ
きおりでコースターを作ってみませんか。

とき 開館中、毎日(所要時間15分程度)

ところ 総合博物館

参加費 100円(別途入館料が必要です)

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が
届く身長の方が対象になります)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

八ヶ岳ブルーに包まれて!



2018年3月より
新価格

大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

village
グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- 宅地内に上水道止水栓・下水道汚水枳・雨水排水枳完備
- 市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
※登録免許税はかかりません
- 不動産仲介手数料も不要です

売主

茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)

お問合せ先

茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840



i 炭焼き体験講習会

市民の森で間伐したコナラやカラマツを利用した炭焼き体験講習会です。炭焼きに関心をお持ちの方はぜひお気軽にご参加ください。できあがった炭や木酢液はお持ち帰りいただけます。

とき 6月9日(日)～16日(日)(雨天決行)
※9日(午前9時～午後9時)と16日(午前9時～正午)は必ず出席してください。

(途中交代で燃焼監視)

ところ 市民の森(吉田山)しなのがま(炭焼き窯)

参加費 2000円/人(保険代を含む)

持ち物 長袖、長ズボンで断熱性のある手袋、マスク、雨具、飲み物。

定員 10名(先着順)

申込期間 6月5日(水)までに氏名、住所、電話番号をご連絡ください。

申込・問 NPO法人八ヶ岳森林文化の会
担当者 川手 ☎090-5437-2881
eメール: kawate@8moribunka.org



i 楽しく子育て力UP講座 親支援プログラム NPプログラム

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。市の事業として「NPO法人CLIP in すわ」へ委託しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

対象 0歳から就学前の子どもを子育て中の親

とき 7月4日(木)、11日(木)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、8月6日(火)
午前10時～正午

ところ 家庭教育センター

参加費 無料(初回のみ茶菓子代として実費300円)

託児 生後8か月以上(要予約)
※託児費用無料

定員 10名(先着順) 市内在住者優先

申込期間 5月21日(火)～

申込・問 NPO法人 CLIP in すわ
本間 ☎72-7296
長田 ☎79-4555

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守 企画展「守矢文書にみる諏訪氏と 守矢氏 江戸～明治時代編」 ギャラリートーク

とき 6月29日(土) 午後1時30分～

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

C いきいきシニア! モジモバファッショショー

■出演者募集

茅野市民館では、シニア世代が主役のファッショショー「いきいきシニア! モジモバファッショショー」を8月18日(日)に開催します。その出演者を募集します。粋でモダンな「じいじ、ばあば」＝「モジ」「モバ」になって、ランウェイを歩いてみませんか? 詳しくはお問合せください。

応募期間 6月10日(月)～6月30日(日)
対象 65歳以上の方で、お一人での参加のほか、ご家族・ご友人との参加も可(内、お一人が65歳以上であること)。車いすでの参加もできます。

参加費 無料

定員 30組

※応募者多数の場合は抽選を行います。

※本番のほか、事前準備にご参加いただく想定です。

■ファッショショー

とき 8月18日(日)

ところ 茅野市民館マルチホール

問 茅野市民館 ☎82-8222

美 第1期収蔵作品展「地域をつむぐⅢ」

地域ゆかりの作家が紡ぎ、生み出したものをみつけます。

とき ～7月8日(月)

午前9時～午後7時

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

■関連企画「きてみて! 親子ギャラリーツアー」

とき 7月7日(日) 午前11時開始

ところ 茅野市美術館 常設展示室

料金 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

i 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申込は不要で、どなたでも参加できます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 6月12日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。6月は「空飛ぶ〇〇を作ろう」。

とき 6月16日(日)

午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 各回16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 5月21日(火)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 毎月お楽しみ会 苔玉をつくろう

お部屋にかざれる自分だけの苔玉をつくりませんか。

とき 6月16日(日) 午後1時～3時

ところ 総合博物館

講師 上原泰子さん

定員 10名

参加費 1,000円(材料費)

申込期間 6月1日(土) 午前10時～

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



博 アンコールイベント 豆腐作り体験

ふだん何げなく食べている豆腐の作り方を体験してみませんか。

とき 6月23日(日) 午後1時30分～、午後3時～の2回

(各回約1時間30分。終了時刻は多少のずれがあります。ご了承ください。)

ところ 総合博物館

講師 小林哲郎さん、千年さん

定員 各回12名

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐい)、皿かお椀と箸

申込期間 6月4日(火) 午前10時～

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



i シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 6月23日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 富士見町役場玄関前

料金 300円～500円(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 6月12日(水) 午後2時～

審査会 6月21日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

ズボンプレスナー(タテ型)/電子ピアノ

ゆずってください

ベビーベッド/子ども用ハイチェア/茅野高校の制服一式/衣類関連(女子M～L)/洗濯機

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

i 「路線バス100円 乗車キャンペーン」記事訂正

広報ちの5月号に掲載しました「路線バス100円乗車キャンペーン」の記事中、「利用促進無料乗車キャンペーン」と記載している箇所がありました。正しくは「利用促進100円キャンペーン」ですでお詫びして訂正します。

6 月の納税等

- ◆市県民税(1期) ◆上下水道料金
- ◆国民健康保険税(1期)
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- 【納期限・振替日 7月1日(月)】

i 第1回あそびのひろば

入園前のお子さん、1歳半、3歳児検診を受けて、子育ての悩みや不安も、広場で交流したり相談すればずいぶん情報が得られます。こんなあそびなら家でもできそう、専門家に相談にのってもらえるところがあって安心した等、そんな声を伺える場を用意しました。ご利用ください。

とき 6月13日(木)

午前9時30分～11時30分

ところ 諏訪市いきいき元気館

講師 療育コーディネーター 坂本由紀子先生
(信濃医療福祉センター)

対象 3歳児までの親子

定員 15組(先着順) ※申込は問い合わせ先までアンケート付き申込書をFAXで送ってください。

申込・問 諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス

☎54-7713 FAX54-7723

+ すわちゅう健康教室

「知りたい! 脂肪肝について」をテーマに濱口実医師がわかりやすく解説します。お気軽にお立ち寄りください。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

とき 6月11日(火)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

「糖尿病のお話～知りたいことをわかりやすく!～」

当院の専門職スタッフがやさしく、わかりやすくお話をします。お気軽にお立ち寄りください! ご質問・ご相談もお受けします。

とき 6月26日(水) 午前11時～正午

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

+ 育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

今回は「子供の歯について」歯科口腔外科の嶋根哲医師がお話します。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 6月10日(月) 午後1時30分～

ところ 諏訪中央病院(講堂)

参加費 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟

☎72-1000

茅 野市の人口

総人口	55,578人	(+95)
男	27,796人	(+85)
女	27,782人	(+10)
世帯数	23,379世帯	(+145)

()内は前月比

平成31年5月1日現在(茅野市独自推計)

i 春季初心者合気道体験教室

とき 6月9日(日)～6月23日(日) 全3回
毎週日曜日 午前10時～11時

ところ 茅野市体育練成館

参加費 無料

申込方法 HPのお問い合わせフォーム
または、氏名・性別・年齢・連絡先をメールにてお申し込みください。

問 茅野合気道協会 澁谷

eメール: chinoaikidoukai@gmail.com

URL: http://chinoaikidoukai.main.jp/

i 水道メーターの取り替えを行います

現在、市の水道をお使いの場所には、使用水量計測用のメーターが設置されています。このメーターは、法令により検定から有効期間(8年)内に取り替えを行うことになっています。平成31年度中に水道課の委託を受けた市指定業者が取り替えに伺いますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、次の点にご留意ください。

- 取り替えの対象者には、事前にはがきで通知します。
- 取り壊しにより建物が存在せず、水道を使用していない場合には、取り替えを行わないことがあります。
- この取り替えに関するお客様の費用負担は一切ありません。
- 水道課や業者の名をかり、費用を請求するなどの悪質な行為にはくれぐれもご注意ください。

問 水道課 給水維持係(内線666)

i 長野県福祉大学校 オープンキャンパス

本校の魅力を知っていただくため、オープンキャンパスを実施します。

とき 第1回 6月22日(土)

第2回 8月2日(金)

内容 模擬授業や個別相談、入試対策コーナーのほか、子どもと触れ合う保育体験を予定しています。

その他 子どもと遊べる服装でお越しください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

問 長野県福祉大学校 教務室 入試係

☎57-4821

E-mail: fukushidai@pref.nagano.lg.jp

i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて

市役所 ☎72-2101 (年中無休)



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
特設人権相談 相談員：人権擁護委員	6/6 (木) 10:00～15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。相談は無料で秘密はかたく守られます。
法律相談【要予約】 相談員： 河嶋 恒平 弁護士 竹村 隆 弁護士	6/4 (火)、6/12 (水) 13:00～17:00 ※電話予約は5/28 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	6/11 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	6/20 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前に ご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※6月9日(日)(15時～16時)は中国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	6/5 (水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	6/12 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	6/7・14・21・28 (金) 9:00～12:00			
結婚相談	①6/1・15 (土) 13:00～16:00 ②6/7・21 (金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	6/15 (土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	6/28 (金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部

+ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
6月 2日(日)	往診クリニックちの	ちの2664-1	82-4104
	けやき薬局	ちの3243	82-2864
	五味歯科医院	ちの2575-1	73-5430
9日(日)	みうら内科クリニック	塚原2-7-9	78-7710
	てらさわ薬局	塚原2-7-28	78-7851
	三井歯科医院	富士見町落合9984	62-5965
16日(日)	平出クリニック内科・産婦人科	ちの628-1	72-1661
	日医調剤 ちの薬局	ちの628-4	82-0088
	笠原歯科医院	諏訪市諏訪1-7-4	52-0616
23日(日)	上原内科小児科医院	仲町7-16	72-2636
	笠原薬局	本町西21-4	72-2028
	行田歯科医院	仲町14-2	72-2639
30日(日)	矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
	のぞみ薬局	茅野市ちの3386	73-7680
	クリーン歯科医院	諏訪市中洲福島5644-1	58-8121
…休日当番医 …休日当番薬局 …休日当番歯科			

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

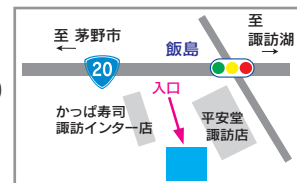
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

午後7時～9時
 (受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
 ☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～

～大活字本～

大活字本の新刊が入りました。ご利用ください。

- ・善人長屋(上)
(西條 奈加/著) 埼玉福祉会
- ・善人長屋(下)
(西條 奈加/著) 埼玉福祉会
- ・持たない暮らし
(下重 暁子/著) 埼玉福祉会
- ・鬼火の町(上)
(松本 清張/著) 埼玉福祉会
- ・鬼火の町(下)
(松本 清張/著) 埼玉福祉会
- ・真相(上)
(横山 秀夫/著) 埼玉福祉会
- ・真相(下)
(横山 秀夫/著) 埼玉福祉会 他



人が自分をだます理由 自己欺瞞の進化心理学 ケヴィン・シムラー 他 著 原書房
 人間とはどういう生き物か、進化心理学から考える人間の姿とは。



色彩の博物事典 城 一夫 著 誠文堂新光社
 絵画や壁画は、なぜその色で描かれたのでしょうか。色から歴史を見てみましょう。



ありちゃんあいうえお かこさとしの71音 かこ さとし 著 講談社
 子どもが言葉を得る過程を考えながら作られた詩。1つずつ味わってみませんか。



よくわかるユニバーサルデザイン PHP研究所
 ユニバーサルデザインって何？みんなが使いやすいってどういうこと？考えてみよう。

新 着 本

一 般 書	247 冊
そ の 他	121 冊
児 童 書	63 冊
絵 本	56 冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

4 月 貸 出 冊 数	17,615 冊
4 月 利 用 者 数	4,504 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

パソコンはどうしたらいいの？

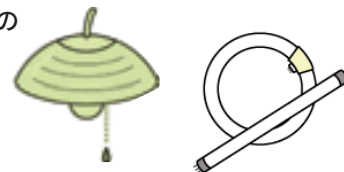
難易度 ★★★★★



答 **小型家電リサイクル回収品目**になります。個人情報 を消去し、市役所、各地区コミュニティセンター、茅野環境館にあります回収ボックスに入れてください。回収ボックスに入らない大きな物は、モニター、コード、プリンターと共に、不燃物の袋に入れてリサイクルステーションに出します。

蛍光灯やLEDランプの出し方は？

難易度 ★★★☆☆



答 グローブ型(電球のソケットで使用できるもの)の蛍光灯は**不燃ごみ**です。蛍光灯(直管、ドーナツ型)は、割れないように、紙のケースか新聞紙で包みリサイクルステーションの蛍光灯に出します。LEDランプや電球は、**不燃ごみ**となります。灯具も**不燃ごみ**です。



元気もりもり食育コーナー 94

～毎月19日は元気もりもり食育の日～

食育推進委員会

「噛むことの良さ」について紹介します

茅野市の小中学校では、子どもたちに噛むことを意識してもらうために、毎月8のつく日は『歯の日』として、かみかみ献立を実施しています。歯の病気や脳の働きはもちろん、味覚が発達することで、心も豊かになります。

やわらかい食べ物ばかりではなく、日頃から噛む習慣を身につけることや、根菜類、乾物類などを献立に取り入れるのも良いでしょう。よく噛んで生活習慣病の予防を心がけましょう。

【よく噛む食材例】

魚 介 類	するめ・煮干し・小魚・海草類（わかめ・ひじき・昆布）・貝類
根 菜 類	ごぼう・れんこん・たけのこ・にんじん・だいこん
豆 類	大豆・いんげん豆・枝豆
乾 物 類	切り干し大根・かんぴょう・高野豆腐

【8つの噛むといいこと】

- ①胃腸の働きを促進 よく噛むことで消化酵素がたくさん出て、消化を助けます。
- ②歯の病気の予防 噛むことで分泌される唾液は口の中を浄化して、むし歯や歯周病、口臭予防にもなります。
- ③肥満を防止 よく噛むことで、満足感が得られ、食べ過ぎを防いでくれます。
- ④脳の働きが活発 口のあけしめにより脳に酸素や栄養が送られ、脳細胞が活発化します。
- ⑤体力の向上 強く噛みしめることで、力をより発揮でき、バランス感覚も整います。
- ⑥味覚が発達 よく噛んで味わうことで、食べ物の味がよくわかります。
- ⑦言葉の発音をはっきり よく噛むことは、口の周りの筋肉を鍛え、発音がよくなり、表情が豊かになります。
- ⑧がん予防 唾液に含まれる酵素には、発がん物質の発がん作用を消す働きがあると言われています。



切り干し大根のかみかみ和え

材料（4人分）

1人分エネルギー 31kcal 塩分 0.4g

- 切り干し大根……………20g
- もやし……………80g
- にんじん……………20g
- 小松菜……………20g
- さきいか……………2g
- 刻み昆布……………2g（塩昆布でもOK）
- 食塩……………0.4g
- しょうゆ……………6g（小さじ1）
- 上白糖……………2g
- 酢……………6g（小さじ1）

かみかみ献立の日によく出る和え物です



作り方

- ①切り干し大根は、水で戻し、茹でて水気を切って冷ます。
 - ②にんじんは千切り、小松菜は2～3cmくらいに切り、茹でて水気を切り、冷ます。
 - ③切り干し大根、野菜、さきいか、刻み昆布と調味料を和えて完成。
- ※ 刻み昆布は、調味料に浸しておくと、味がしみ込みます。塩昆布の場合は、そのまま入れます。

毎月19日は『元気もりもり食育の日』

噛みごたえのある食材を毎日の食事に取り入れ、よく噛んで味わって食べましょう。



こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
食育講座 一親子で楽しむ食育ー (食育推進ボランティア)	6月5日(水) 11:15～12:00	今回は、小さいお子さんのおやつや、お手軽ランチにお すすめの『ライスピザ』です。乳製品、卵を使いま す。食べられないお子さんには、『焼きおにぎり風』を 用意します。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	6月11日(火) 11:15～11:30	ブックメイト「ぐりとぐら」さんによる絵本の読み聞か せ、紙芝居、わらべうたなど楽しい企画がいっぱいです。
運動遊び (講師 運動保育士 長崎将利先生)	6月12日(水) 11:15～12:00	親子でふれあいながら、体を動かして楽しめます。発達 に合わせた遊びも教えてもらいます。
赤ちゃん講座	6月14日(金) 10:30～12:00	2ヶ月～7か月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子 のふれあい遊びやお母さん同士の交流をしませんか？ 保健師さん、栄養士さんによる育児相談もあります。 【持ち物】バスタオル・ハンカチ
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月25日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や 手遊びを一緒に楽しみましょう。

● **図書館** 開館時間 平日 9:30～18:30 土日・祝日 10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2 おはなし会	6月1日、15日、 22日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせな ど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわ～んど	6月1日、15日、 22日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・ 手遊びなどを行います。おはなしの世界が広が ります。
紙芝居だいすき！	6月8日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝 居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさな おはなし会	6月12日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせな どがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	6月15日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎 えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさん へのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべう た・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	6月18日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんな で一緒に遊ぼう！

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	6月4日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	6月12日、26日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな？お楽しみに。
遊びの広場 「やりたいほうだい」	6月20日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場：家庭教育センター 持ち物：上履き(親子)、水分、着替え

令和元年度 茅野市家庭教育センター子育て支援講座

「からだであそぼう」参加者募集

からだを使った遊びの体験をとおして、お子さんの年齢にあった身体発達を図り、自立心、協調性など豊かな人間性が養えるよう、「からだであそぼう」の講座を開催します。

広い場所で、親子でのびのびとからだを使った遊びをし、親同士の交流をしながら、からだを動かすことの楽しさを体験しましょう。

- ◆対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもと保護者(祖父母可)
- ◆定員 30組(定員になり次第締め切ります)
- ◆ところ 家庭教育センター (塚原1-9-16)
総合体育館 (玉川500)
青少年自然の森 (豊平4734-2683-イ)
- ◆時間 午前10時～11時30分(受付9時30分から)
- ◆費用 無料

この講座は、託児がありません。下のお子さんがあるご家庭はどなたかに見ていただきご参加ください。

参加申込みは、5月29日(水) 午前10時から受け付けます。
一申込・問一 家庭教育センター ☎73-0888

回	期 日	テーマ(会場)	内 容
1	7/10(水)	自分のからだを知ろう (総合体育館・サブ)	 保育士資格の指導員のもとで、それぞれの会場に合わせた内容のカリキュラムにそって、体を使った遊びを、子どもと保護者が向き合って行います。 
2	8/28(水)	暑さに負けず元気に遊ぼう (青少年自然の森研修棟)	
3	9/25(水)	自然の中であそぼう (青少年自然の森)	
4	10/30(水)	みんなでやってみよう (家庭教育センター)	
5	11/13(水)	寒さに負けず元気に遊ぼう (総合体育館・サブ)	

※5回通して参加する講座です。特定の回だけの受講はできません。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	6月11日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	6月12日(水) 午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	6月19日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前10時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	6月18日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	6月26日(水) 午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	6月20日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	6月7日(金)、21日(金) 午前9時～午前11時	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	6月21日(金) 午前10時～午前11時30分	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	6月4日(火) 午前10時～午前11時30分	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	6月12日(水)	午後0時40分	2019年1月後半生まれ（16日以降生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
	6月26日(水)	～午後1時	2019年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	どんぐり手帳
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	6月28日(金)	午後0時40分 ～午後1時	H30年8月生まれ	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
1歳6か月児	6月10日(月)		H29年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	6月17日(月)		H29年12月後半生まれ（16日以降生まれ）	
2歳児	6月 3日(月)		H29年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、
	6月25日(火)		H29年6月後半生まれ（16日以降生まれ）	コップ、タオル、どんぐり手帳
※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	6月11日(火)	午後0時40分	H28年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、
	6月24日(月)	～午後1時	H28年6月後半生まれ（16日以降生まれ）	尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	6月14日(金)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	6月 5日(水)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	6月18日(火)		
日本脳炎	6月4日(火)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	6月19日(水)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・
風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！ 部活動

No.62



所属人数 20人

野球部のモットー

声の大きさでは相手に絶対に負けないようにしています。試合前のウォーミングアップから声を出したり、ピンチのときこそお互いに声を掛け合ったりして、気持ちで負けないようにしています。



過去の主な成績

去年の新人戦では南信大会に出場し、今年のゴールデンウィークには全日本南信大会にも出場させていただきました。今年はチームワークを大切にして中体連に臨みたいです。

今年は県大会出場を目指しています。そのために「当たり前のことを全力で」「地域に愛されるチーム」「声は全国レベル」を意識し、厳しいながらも楽しく日々の練習に取り組んでいます。



アピールポイント

ピッチャーは打たせて捕り、守備で試合のリズムを作ります。そして、バッティングでは4番を主軸にしながらも、どこからでも得点ができるバッティングを心がけています。

部長 堀江 龍太 さん

代表者から



今年の冬はバットを振り込んでスイングを鍛えましたが春先、あまり結果がついてきませんでした。そこからチームでもバッティングを中心に練習を行い、この前の試合では自分が打てたことでチームを勝利に導けたことが心に残っています。

顧問 林 和浩 先生

顧問の先生から

ここ永明中学校の顧問をさせていただき、まだ日が浅いのですが、どの生徒も自分から声を出し一生懸命練習に取り組んでいる雰囲気を感じています。また、保護者やコーチの皆さんも活動を支えてくださり感謝の言葉もありません。生徒には悔いの残らない試合をして欲しいと願っています。

永明中学校野球部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 6月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます！

茅野市内にお住まいの
8月生まれで3歳以下
のお子さんの写真を募
集します。①写真②氏名
(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの
生年月日④電話番号⑤
コメント(50文字以内)
をメールまたは封書で
送ってください。メール
の件名は「おたんじょう
びおめでとう応募」とし
てください。応募の締め
切りは6月10日(月)。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



名取 ^{かなで}
奏 ^{かなで}
ちゃん
平成29年6月21日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう！
かなちゃんのニコニコ笑顔を見る
だけで癒されます^_^また家族み
んなで旅行に行こうね！



樋口 ^{さいり}
采利 ^{さいり}
ちゃん
平成30年6月7日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!!
いつも皆さんに笑顔をくれるさい
りが大好きです♡もっともっと大
きくなあれ(^_^)



有賀 ^{あおい}
葵 ^{あおい}
ちゃん
平成28年6月27日生まれ
3歳

あお、3歳のお誕生日おめでとう！
ねえね、にいと仲良しで、笑顔が
かわいいあおが大大大好きだよ!!



武居 ^{あやね}
彩心 ^{あやね}
ちゃん
平成30年6月27日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう！
みんなを笑顔にしてくれる彩心ち
ゃん☆これからも元気にすくすく
成長してね！

山林、畑、古民家、買取り相談受付

電話番号:0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 **ちの** No.900
6月号 **Chino City**

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は7月号 6月20日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。