こども通信

● ０１２３広場

開館時間　10：00～18：00　**休館日**　木曜日
☎71-1661

イベント名	日　時	内　容
食育講座 ー親子で楽しむ食育ー（食育推進ボランティア）	6月5日（水） 11:15～12:00	今回は、小さいお子さんのおやつや、お手軽ランチにおすすめの『ライスピザ』です。乳製品、卵を使いますが、食べられないお子さんには、『焼きおにぎり風』を用意します。
おはなし０１２３ ブックメイト「ぐりとぐら」	6月11日（火） 11:15～11:30	ブックメイト「ぐりとぐら」さんによる絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうたなど楽しい企画がいっぱいです。
運動遊び （講師　運動保育士　長崎将利先生）	6月12日（水） 11:15～12:00	親子でふれあいながら、体を動かして楽しみます。発達に合わせた遊びも教えてもらいます。
赤ちゃん講座	6月14日（金） 10:30～12:00	２ヶ月～７か月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子のふれあい遊びやお母さん同士の交流をしませんか？保健師さん、栄養士さんによる育児相談もあります。 【持ち物】バスタオル・ハンカチ
おはなし０１２３ 「ぐるんぱ」	6月25日（火） 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● 図書館

開館時間　平日９：30～18：30　土日・祝日10：00～18：00
休館日　月曜日（祝日の場合は翌火曜日）、第４金曜日　☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	内　容
0・1・2おはなし会	6月1日、15日、22日（土） 10：30～	0、1、2才のお子さんと保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわ～るど	6月1日、15日、22日（土） 11：00～	3才以上の方ならどなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	6月8日（土） 10：30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	6月12日（水） 10：45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	6月15日（土） 13：30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	6月18日（火） 10：45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

● 家庭教育センター

開館時間　9：00～17：00　**休館日**　日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日　時	対　象	内　容
おはなし会 「えほんとなかよし」	6月4日(火) 10:30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本～	6月12日、26日(水) 10:30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何かな？お楽しみに。
遊びの広場 「やりたいほうだい」	6月20日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと保護者(申込不要)	会場：家庭教育センター 持ち物：上履き(親子)、水分、着替え

令和元年度　茅野市家庭教育センター子育ち支援講座

「からだであそぼう」参加者募集

からだを使った遊びの体験をとおして、お子さんの年齢にあった身体発達を図り、自立心、協調性など豊かな人間性が養えるよう、「からだであそぼう」の講座を開催します。

広い場所で、親子でのびのびとからだを使った遊びをし、親同士の交流をしながら、からだを動かすことの楽しさを体験しましょう。

◆対　象　平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもと保護者（祖父母可）
◆定　員　30組（定員になり次第締め切ります）
◆ところ　家庭教育センター　（塚原1-9-16）
総合体育館　（玉川500）
青少年自然の森　（豊平4734-2683-イ）
◆時　間　午前10時～11時30分（受付９時30分から）
◆費　用　無料

この講座は、託児がありません。下のお子さんがいるご家庭はどなたかに見ていただきご参加ください。

参加申込みは、５月29日(水）午前10時から受け付けます。
一申込・問一　家庭教育センター　☎73－0888

回	期　日	テーマ（会場）	内　容
1	7／10(水)	自分のからだを知ろう （総合体育館・サブ）	 保育士資格の指導員のもとで、それぞれの会場に合わせた内容のカリキュラムにそって、体を使った遊びを、子どもと保護者が向き合って行います。
2	8／28(水)	暑さに負けず元気に遊ぼう （青少年自然の森研修棟）	
3	9／25(水)	自然の中であそぼう （青少年自然の森）	
4	10／30(水)	みんなでやってみよう （家庭教育センター）	
5	11／13(水)	寒さに負けず元気に遊ぼう （総合体育館・サブ）	

※５回通して参加する講座です。特定の回だけの受講はできません。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会　場	日　時		問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	6月11日(火)	午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター　☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	6月12日(水)	午前10時～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	6月19日(水)	午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前10時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター　☎82-0073
中大塩地区コミュニティセンター	6月18日(火)	午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター　☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	6月26日(水)	午前9時30分～午前11時	
北山地区コミュニティセンター	6月20日(木)	午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター　☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82－0105

相談・教室	日　時	内　容	持ち物
赤ちゃん相談	6月7日(金)、21日(金) 午前9時～午前11時	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚(3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	6月21日(金) 午前10時～午前11時30分	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ離乳食教室	6月4日(火) 午前10時～午前11時30分	ごっくん：生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ：生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82－0105

健診名	日　程	受付時間	対　象	持ち物
4か月児	6月12日(水)	午後0時40分～午後1時	2019年1月後半生まれ（16日以降生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
	6月26日(水)		2019年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	6月28日(金)	午後0時40分～午後1時	H30年8月生まれ	母子健康手帳、問診票、バスタオル、どんぐり手帳
1歳6か月児	6月10日(月)		H29年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	6月17日(月)		H29年12月後半生まれ（16日以降生まれ）	
2歳児	6月 3日(月)		H29年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ、タオル、どんぐり手帳
	6月25日(火)		H29年6月後半生まれ（16日以降生まれ）	
	※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	6月11日(火)	午後0時40分～午後1時	H28年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	6月24日(月)		H28年6月後半生まれ（16日以降生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日　時		対　象	備　考
BCG	6月14日(金)	**受付時間** **午後1時15分～午後1時50分** ※受付時間が変更になりました。 **診察時間** 午後1時30分～ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。(標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	6月 5日(水)		生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種します。
	6月18日(火)			
日本脳炎	6月4日(火)		生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間隔で1回接種します。
	6月19日(水)			

（注1）四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。
（注2）乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

熱中！部活動 No.62

永明中学校野球部

所属人数　20人

野球部のモットー

声の大きさでは相手に絶対に負けないようにしています。試合前のウォーミングアップから声を出したり、ピンチのときこそお互いに声を掛け合ったりして、気持ちで負けないようにしています。

過去の主な成績
去年の新人戦では南信大会に出場し、今年のゴールデンウィークには全日本南信大会にも出場させていただきました。今年はチームワークを大切にして中体連に臨みたいです。

今年は県大会出場を目指しています。そのために「当たり前のことを全力で」「地域に愛されるチーム」「声は全国レベル」を意識し、厳しいながらも楽しく日々の練習に取り組んでいます。

アピールポイント

ピッチャーは打たせて捕り、守備で試合のリズムを作ります。そして、バッティングでは４番を主軸にしながらも、どこからでも得点ができるバッティングを心がけています。

代表者から

部長　堀江（ほりえ）　龍太（りょうた）　さん

今年の冬はバットを振り込んでスイングを鍛えましたが春先、あまり結果がついてきませんでした。そこからチームでもバッティングを中心に練習を行い、この前の試合では自分が打てたことでチームを勝利に導けたことが心に残っています。

顧問の先生から

顧問　林（はやし）　和浩（かずひろ）　先生

ここ永明中学校の顧問をさせていただき、まだ日が浅いのですが、どの生徒も自分から声を出し一生懸命練習に取り組んでいる雰囲気を感じています。また、保護者やコーチの皆さんも活動を支えてくださり感謝の言葉もありません。生徒には悔いの残らない試合をして欲しいと願っています。

永明中学校野球部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日　６月１日～７日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

投稿フォームからも
簡単に応募できます!

茅野市内にお住まいの**8月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子〈ふりがな〉・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは6月10日(月)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.lg.jp

名取　奏(かなで)ちゃん
平成29年6月21日生まれ　2歳

お誕生日おめでとう!
かなちゃんのニコニコ笑顔を見るだけで癒されます^_^また家族みんなで旅行に行こうね!

樋口　采利(さいり)ちゃん
平成30年6月7日生まれ　1歳

お誕生日おめでとう!!
いつも皆んなに笑顔をくれるさいりが大好きです♡もっともっと大きくなあれ(^_^)

有賀　葵(あおい)ちゃん
平成28年6月27日生まれ　3歳

あお、3歳のお誕生日おめでとう!
ねぇね、にぃにと仲良しで、笑顔がかわいいあおが大大大好きだよ!!

武居　彩心(あやね)ちゃん
平成30年6月27日生まれ　1歳

お誕生日おめでとう!
みんなを笑顔にしてくれる彩心ちゃん☆これからも元気にすくすく成長してね!

山林、畑、古民家、買取り相談受付
電話番号:0266-72-5880
八ヶ岳ライフ　不動産鑑定士朝倉宏典
茅野市本町西5番23号　長野県知事(2)5281号

広告

広告

<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報ちの Chino City 6月号 No.900
発行/長野県茅野市　編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号　☎0266-72-2101
ホームページアドレス　https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷
次号は7月号　6月20日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

VEGETABLE OIL INK
広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。