

● 0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	5月7日(火) 11:15～11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
リズム遊び講座 『親子でリズム遊びを楽しもう!』 (多田みさき先生)	5月14日(火) 11:15～12:00	親子で向き合える時間。楽しく体を動かして遊びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	5月21日(火) 11:15～11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
こども服リユースの会 (おひさまの会主催)	5月28日(火) 10:20～12:00	小さくなってしまった子ども服や靴などを提供していただき、広場の利用者みんなで譲り合います。 収集期間 4月22日(月)～5月26日(日)

● 図書館

開館時間 平日9:30～18:30 土・日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2 おはなし会	5月4日、18日、 25日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	5月4日、18日、 25日(土) 10:30～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	5月11日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	5月8日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	5月18日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	5月21日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

● 家庭教育センター

開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	5月7日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	5月8日、22日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親の声で子どもに絵本を読んであげると子どもの心が育ちます。親子で絵本を一緒に楽しみ、絵本の魅力、面白さを体験しましょう。今月の絵本は何か? お楽しみに。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」	5月16日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	みんなで一緒に遊びましょう。どんな遊びがあるかな。持ち物: 上履き靴(親子)、着替え、水分
子育てはじめの一步 【要申込】	5月17日(金)、25日(土)、 31日(金)、6月8日(土)、 14日(金)、21日(金)、 28日(金) (全7回の連続講座です)	就園前の子どもを持つ 保護者・これから 親になる方	就園前の子育てについて、これだけは知っておきたいエッセンスがいつばいつまった講座です。託児がありますので申込時に予約してください。定員30名(定員になり次第締め切ります。)詳しくはお問い合わせください。



● 各地区育児相談会

〔内容〕 乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時	問い合わせ
玉川地区コミュニティセンター	5月14日(火) 午前10時～午前11時15分	東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
豊平地区コミュニティセンター	5月 8日(水) 午前10時～午前11時15分	
泉野地区コミュニティセンター	5月23日(木) 午前10時40分～午前11時15分	
宮川地区コミュニティセンター	5月15日(水) 午前9時30分～午前11時	西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
金沢地区コミュニティセンター	5月16日(木) 午前9時30分～午前10時30分	
中大塩地区コミュニティセンター	5月21日(火) 午前9時30分～午前11時	中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
米沢地区コミュニティセンター	5月22日(水) 午前9時30分～午前11時	
湖東地区コミュニティセンター	5月16日(木) 午前9時30分～午前11時	北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	5月10日(金)、24日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	5月24日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	5月15日(水) 10:00～11:30	ごっくん: 生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ: 生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾
ぱくぱく 離乳食教室	5月14日(火) 10:00～11:30	生後11か月～1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕 茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	5月 8日(水)	午後0時40分	H30年12月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
	5月29日(水)	～午後1時	2019年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	どんぐり手帳
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	5月17日(金)	午後0時40分 ～午後1時	H30年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、
	5月27日(月)		H30年7月後半生まれ（16日以後生まれ）	どんぐり手帳
1歳6か月児	5月13日(月)		H29年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	5月20日(月)		H29年11月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	5月15日(水)		H29年5月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	5月28日(火)		H29年5月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	5月14日(火)	午後0時40分	H28年5月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、
	5月31日(金)	～午後1時	H28年5月後半生まれ（16日以後生まれ）	尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳

● 予防接種

〔会場〕 茅野市健康管理センター〔持ち物〕 母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
※BCGは抱っこ紐をお持ちいただくとスムーズです。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	5月22日(水)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	5月9日(木)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	5月24日(金)		
日本脳炎	5月10日(金)	生後3歳～7歳6か月未満	1期初回は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後おおむね1年以上の間 隔で1回接種します。
	5月21日(火)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上(7日目から可)、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上(28日目から可)の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

おたんじょうび
おめでとう

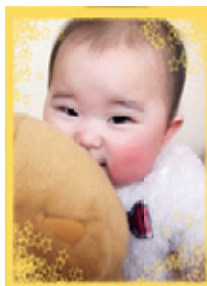


投稿フォームからも
簡単に応募できます!



菊地 虹成くん
平成30年5月21日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう!
いつもニコニコの虹成
が大好きだよ。これか
らも元気に大きくなっ
てね☆



柿沼 陽海ちゃん
平成30年5月21日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう☆
いつも笑顔にしてくれ
てありがとう。そんな
ひなちゃんが大好きだ
よ!



今井 穂香ちゃん
平成29年5月16日生まれ 2歳

健康で笑顔がかわいい、
思いやりのある子に育
つてね。



山内 想真くん
平成28年5月11日生まれ 3歳

3歳のお誕生日おめで
とぅ!
アンパンマンが大好き
な想真くん!
いっぱい食べて遊んで
大きくなってね♪

茅野市内にお住まいの7月生
まれで3歳以下のお子さんの
写真を募集します。①写真②
氏名(子(ふりがな)・保護者・子
の性別)③お子さんの生年月
日④電話番号⑤コメント(50
文字以内)をメールまたは封
書で送ってください。メール
の件名は「おたんじょうびお
めでとう応募」としてくださ
い。応募の締め切りは5月13
日(月)。
メールアドレス:
c.senryaku@city.chino.lg.jp



掛川 結愛ちゃん
平成29年5月24日生まれ 2歳

お誕生日おめでとう!
たくさんお話できるよ
うになったね☆楽しい
毎日をありがとう!



福原 璃久くん
平成29年5月22日生まれ 2歳

素敵な毎日をありがと
う。いろいろなことに
興味津々。たくさん楽
しんで大きくなってい
こうね。



小林 暖大くん
平成29年5月22日生まれ 2歳

お誕生日おめでとう!
毎日ひなの笑顔が見ら
れて幸せだよ。これか
らも元気に大きくなっ
てね。

山林、畑、古民家、買取り相談受付 電話番号:0266-72-5880

ハヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典
茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広
告

茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.899
5月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス https://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は6月号 5月22日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。