



平成31年度 軽自動車税について

～納入期限(口座振替日): 5月31日(金)～

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車等を所有している方に年額が課税されます。

5月中旬に、納税義務者あてに納税通知書(納付書)を郵送しますので、納付書裏面に記載のある納付場所で納入期限内にご納付ください。また、口座振替をご利用の方はお申し込みいただいた金融機関等の残高をご確認ください。

※転出・転居された場合に、車検証の定置場変更や住民票の変更を行っていないと、納税通知書が届かないことがありますのでご注意ください。

●**減免制度** ～申請期限: 5月24日(金) 申請先: 市役所2階 税務課19番窓口～
4月1日現在に以下のいずれかに該当する場合に、軽自動車税を減免する制度があります。該当には要件がありますので、詳細については税務課諸税係までお問い合わせください。

- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障害の等級が一定以上の方
- ・専ら身体障害者等の利用に供するための構造を有する車両(車いす搭乗車両等)
- ・社会福祉法人・特定非営利活動法人が公益のために直接専用する車両
- ・生活保護法の規定による保護を受ける者の所有する軽自動車等のうち、福祉事務所長がその所有を認める車両

●車検用の軽自動車税納税証明書について

車検の際には以下の納税証明書をご利用ください。

- ・現金でご納付いただく方: 納税通知書の領収書部分に付属の納税証明書
- ・口座振替でご納付いただく方: 6月中旬に送付するハガキの納税証明書

※納税証明書を紛失された場合は、市役所2階の税務課19番窓口・ベルビア出張所・ちの地区を除く各地区コミュニティセンターで再発行の申請をすることができます。(手数料無料)

※口座振替でご納付いただく方で、5月31日から6月6日までの間に納税証明書が必要な場合は、必ず軽自動車税の口座振替後に通帳を記帳してご提示いただき、ご申請ください。(市に支払いデータが届くまでに1週間程度かかるため。)

問 税務課 諸税係(内線180)



防災行政無線 同報系戸別受信機の販売

茅野市では、災害時の情報伝達手段として「同報系戸別受信機」を販売しています。区・自治会に加入していない事業所、ご家庭等で同報系戸別受信機の購入希望がありましたら、下記までご連絡をお願いします。

申し込み時には、名前、お住まいの地区、購入希望台数、ご連絡先をお知らせください。申し込み後、購入代金の納付書をお送りします。代金を納入していただいた後、事業所、ご家庭へ工事業者が設置に伺います。

なお、区・自治会に加入しているご家庭向けには、防災行政無線(こうほうちの)を屋内で受信できる区内放送受信機があります。この区内放送受信機につきましては、ご自身が加入している区・自治会へお問い合わせください。

申込受付期間 4月1日(月)～

購入価格 30,000円(税込)

※実勢価格約50,000円。差額は市が負担します。購入価格は、市の負担分を除いた額となっています。

電源 商用電源AC100Vおよび電池電源(単1、単2、単3のいずれか1種類のアルカリ乾電池2本)

問 防災課防災係(内線182)



情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は 次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日、「アクアランド茅野」は火曜日、金沢温泉「金鶏の湯」および米沢温泉「塩壺の湯」は水曜日、河原温泉「河原の湯」は木曜日、玉宮温泉「望岳の湯」は金曜日が定休日ですが、4月27日(土)から5月6日(月)まで休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080
金鶏の湯 ☎82-1503
塩壺の湯 ☎71-1655
河原の湯 ☎79-6162
望岳の湯 ☎82-8833
アクアランド茅野 ☎73-1890

5月の介護保険制度説明会

5月2日から6月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 5月15日(水)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会議事大会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336・337)



自動体外式除細動器(AED) の貸出

茅野市では各種イベントを開催する際にAEDの貸出を行っています。

貸出用AEDは茅野消防署に2台ありますので、事前に予約状況をお問い合わせください。

対象 茅野市民を主な対象とするイベント等

申込方法 貸出を受けようとする日の3ヶ月前から1週間前までに、AED借用申請書を茅野消防署へ提出。

条件 AEDの貸出については、救急救命講習等を受けた者を会場に配置してください。

申込・問 茅野消防署 ☎72-0119



ヤマハ音楽・英語教室

無料レッスン見学開催中

音楽教室

1歳 (水) 10:00 お問い合わせ下さい
2歳 (水) 11:00 8/22 9/・5・12・19
年少 (木) 16:10 8/23・30 9/6・13・20
年中長 (火) 16:10 8/28 9/4・18・25
(土) 13:00 8/25 9/1・8・15・29

個人レッスン

30分無料体験受付中!

お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

英語教室

1歳 (木) 10:00 お問い合わせ下さい
2歳 (木) 11:00 8/23 9/6・13・20
年少 (金) 16:10 8/24 9/7・14・21
年中長 (火) 16:10 8/28 9/4・11・25

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

うたっておどる♪ ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

レッスン日

体験も受付中!

★8月31日(金) 14:00～
★9月14日(金) 14:00～
★9月28日(金) 14:00～

(株)オグチ楽器

茅野市仲町18-17

広告

第47回諏訪地区障がい者スポーツ大会

諏訪地区にお住まいの障がいのある方のスポーツの振興をはかることを目的としたスポーツ大会が開催されます。

とき 5月25日(土)

※雨天の場合、競技内容に変更あり

ところ 茅野市運動公園

対象 諏訪地区に居住する障害者

競技内容(予定) 100m競争、立ち幅跳び、フライングディスク、ソフトバレーボール、サウンドテーブルテニス、マレットゴルフ等

その他 競技は障害に配慮した内容となっております。

申込期限 4月26日(金)まで

申込・問 地域福祉課 障害福祉係
(内線316) FAX73-0391

図書館 休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。

とき 5月9日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

参加費 無料

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図書館を飾ろう!

「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。作れる方は、お家で夏の野菜の飾りを作って持ってきて下さい。(20cm×20cmくらいのもの)

とき 6月8日(土) 午前11時頃～

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋前

参加費 無料

対象 「紙芝居だいすき!」に参加した方

問 茅野市図書館 ☎72-9085

脚腰おたっしや教室

運動機能の低下を予防し、楽しみながらできる脚腰おたっしや教室を開講します。講師は、諏訪湖畔病院内にありますメディカルフィットネス「あさがお」の健康運動指導士です。持ち物として上履き(踵のある靴タイプ)、ヨガマット又はバスタオルをご持参いただき、お気軽にご参加ください。

とき 5月8日(水)、5月15日(水)、5月22日(水)、5月29日(水)
午前10時30分～午前11時30分

ところ ちの地区コミュニティセンター 第一・二会議室

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線334)

農業用廃プラスチック等の回収を行います

使用済みの農業用廃プラスチック等の産業廃棄物は、排出者が責任を持って適正に処理するよう法律で定められています。処理にお困りの方は、有料で回収しますので、会場までお持ちください。

とき ①5月25日(土) 午前8時30分～11時30分
②6月8日(土) 午前8時30分～11時30分

ところ ①JA信州諏訪玉宮集荷所
②JA信州諏訪北部集荷所

処理料金

- ・廃プラスチック類 1kg 50円(消費税込み)
- ・農ポリ容器類 1袋 280円(消費税込み)

※当日現金にて精算となります。

対象資材 農業において使用したプラスチック類被膜用ビニール/ポリフィルム/マルチシート/肥料ポリ袋/肥料紙(炭苦土、なたね粕、魚粕等の紙袋)/農業の空ポリ容器

※農業の空ポリ容器は、2回以上洗浄し、JAが指定する専用袋での排出となります。

注意事項 産業廃棄物を運搬する車両は、その内容の表示および書面の備え付け(携帯)が必要となります。詳細については、JA信州諏訪各営農センターまたは農林課までお問い合わせください。

問 JA信州諏訪茅野市営農センター

☎82-6100

農林課 農政係(内線403)

茅野都市計画を変更しました

都市計画法第19条第1項の規定により茅野都市計画ごみ処理場を変更し、告示しましたので、図書を広く市民の皆さんに縦覧します。

都市計画の変更の内容

茅野都市計画ごみ処理場の変更(諏訪南リサイクルセンターの追加)

問 都市計画課都市計画係(内線534)

産婦健康診査の助成開始

出産後の心身の健康チェックをするために、新たに産婦健康診査の費用を助成します。

対象となる方には、母子健康手帳発行時に受診票をお渡しします。すでに母子健康手帳を発行された方で、これから出産を予定している方には郵送しますので、ご確認ください。

とき おおむね産後2週間、産後1か月の2回

費用 無料(それぞれ5,000円までは公費で助成します。)

対象 4月1日(月)以降に出産された方

問 健康づくり推進課健康推進係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

茅野市不妊及び不育症治療費助成事業

不妊及び不育症の治療を受けたご夫婦に、治療費の一部を助成しています。

4月より新たに、長野県から助成を受けている方も対象となります。

対象者

助成金の交付申請する日の1年以上前から市内に居住(住民票がある)している戸籍上の夫婦。ただし、市税の滞納がないこと。

申請期間

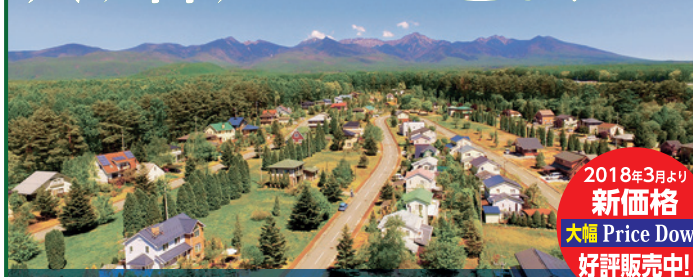
長野県助成交付金決定、または一連の治療が終了した日、の翌日から起算して3か月以内に申請してください。

注意事項

- ・長野県で行われている「長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業」が優先となります。
- ・4月より添付書類が変更になりましたので、申請前にご相談下さい。
- ・同一のご夫婦に対して、不妊及び不育症治療それぞれ5回までです。

問 健康づくり推進課健康推進係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

八ヶ岳ブルーに包まれて!



2018年3月より
新価格

大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 145坪 平均販売価格 545.2万円

Green Hills

village
グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- ・宅地内に上水道止水栓・下水道汚水枳・雨水排水枳完備
- ・市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です ※登録免許税はかかりません
- ・不動産仲介手数料も不要です

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)
お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840



博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。5月は「自分だけの万華鏡」。

とき 5月19日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 赤坂行男さん(子どもの科学遊びクラブ代表)

定員 各回16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 4月20日(土)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 プラネタリウム5月のテーマ「宇宙ののぞき窓」

遠くの銀河がたくさん見える春の夜空は「宇宙ののぞき窓」と言われます。どんな眺めなのか、見てみましょう。今夜の星空案内もあります。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日
午前10時30分～と午後1時30分
～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりお
ひとりにつき1枚お渡しします。
なくなり次第、配布終了。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 鳥見スポット尖石史跡公園・青少年自然の森で6週連続探鳥会

シーズン到来のベストスポットで鳥見を体験しませんか。6週連続で行います。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

とき 4月28日(日)、5月5日(日・祝)、
12日(日)、19日(日)、26日(日)、
6月2日(日) 各日午前6時～8時

集合場所 青少年自然の森 管理棟前
集合広場

講師 両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪)

参加費 無料(申し込み不要)

その他 荒天中止(小雨実施)。車でお越
しの場合、青少年自然の森管理棟裏駐
車スペースをご利用ください。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(火)、13日(月)、20日
(月)、27日(月)

5月18日(土)は「国際博物館の日」のため
入館無料です。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守 企画展「守矢文書にみる諏訪氏と守矢氏」ギャラリートーク

とき 5月6日(月・祝) 午後1時～

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博 さきおりでランチョンマツト

昔ながらの高機を使ってランチョンマツトを織ってみましょう! 博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 5月11日(土)、12日(日)
いずれも午前10時～11時30分
と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が
届く身長の方が対象になります)
*原則、お申し込み1回につき、記名
1名とさせていただきます。

申込開始 4月20日(土)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書解読講座

茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の解読をやさしく学ぶ全5回の講座です。日曜日の午後と木曜日の夜の2回開講します。講座内容は同じです。

とき 5月12日(日)
午後1時30分～3時30分
5月16日(木) 午後7時～9時

ところ 総合博物館

参加費 500円

申込方法 初回受講時、総合博物館の窓
口で直接お申し込みください。

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 5月18日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 5月11日(土)
午後7時30分～9時
*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 4月20日(土)から受付

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(火)、13日(月)、20日
(月)、27日(月)

5月18日(土)は「国際博物館の日」のため
観覧無料です。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文教室①「縄文のビーナスを作ってみよう」

国宝「土偶」(縄文のビーナス)を実物大で作り、乾燥後野焼きを体験する講座です。野焼きは10月13日(日)に予定していますので、参加をお願いします。(野焼きに参加しないと焼くことができません)

とき 5月25日(土)・26日(日)
午前9時30分～午後3時

ところ 尖石縄文考古館

定員 20名

受講料 1000円

持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚
れても良いタオル2枚・ビニール袋(50cm×50cm位のもの)

対象 小学校5年生以上

申込期間 5月1日(水)～5月19日(日)
先着順

申込・問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 ハケ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(火)、13日(月)、20日
(月)、27日(月)

5月18日(土)は「国際博物館の日」のため
入館無料です。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 展示物の解説動画をQRコードを読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ご覧ください。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

博 春の探鳥会

早朝のすがすがしさの中、渡ってきた夏鳥たちや留鳥のさえずりを聞き、きれいな姿を観察します。

とき 5月3日(金・祝)
午前5時30分～8時30分

集合場所 尖石縄文考古館東側駐車場

講師 両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪)

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込期間 4月20日(土)～

申込・問 ハケ岳総合博物館
☎73-0300

① 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申込は不要で、どなたでも参加できます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 5月8日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

② セイムハート (ひきこもり当事者交流会)

ニートやひきこもり経験など「何となくうまく行かない」、「生きづらい」と感じる人同士で話しをしませんか。同じような体験をしている人と話をすることで、自分だけではなかったと思えたり、どうすればいいのかが考えることができると思います。会の中での話しは口外しない約束です。

とき 5月14日(火) 午後2時～4時
(毎月第2火曜日に開催しています)

ところ 諏訪市総合福祉センター
(湯小路いきいき元気館)

参加費 無料

対象 ニートやひきこもりの経験者

問 まいさほ茅野市(地域福祉課生活福祉係)
☎72-2101(内線317・318)
セイムハート代表(山田)
☎090-2229-5689

③ 楽しく子育て力UP講座 親支援プログラム NPプログラム

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。市の事業として「NPO法人CLIP in すわ」へ委託しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

対象 0歳から就学前の子どもを子育て中の親

とき 5月21日(火)、28日(火)、6月4日(火)、14日(金)、18日(火)、25日(火)
午前10時～正午

ところ 家庭教育センター

※6月14日(金)はちの地区センター

参加費 無料

(初回のみ茶菓子代として実費300円)

託児 生後8か月以上(要予約)

※託児費用無料

定員 10名(先着順) 市内在住者優先

申込期間 4月22日(月)～

申込・問 NPO法人 CLIP in すわ
中村72-2837
長田79-4555

④ 美 寿齢讃歌ー人生のマエストロー 写真展14

■写真募集

おじいちゃん、おばあちゃんを写してみませんか? おおむね75歳以上を被写体とした写真を募集します。

募集期間 5月1日(水)～5月31日(金)

応募枚数 1人3点まで提出可能

参加費 一般/1人:3,000円、
高校生以下/1人:2,000円

※写真展 9月14日(土)～29日(日)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

⑤ 微小粒子状物質(PM2.5)・光化学 オキシダントに注意してください

●微小粒子状物質(PM2.5)とは

大気中に浮遊する粒子のうち、大きさが2.5μm(1μm=1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子のことです。PM2.5は、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクの上昇などが心配されています。

●光化学オキシダントとは

自動車や工場などから排出される大気汚染物質が、太陽の強い紫外線を受けることで作られる刺激性のある物質です。光化学オキシダントの濃度が高くなると、目の痛みや、のどの痛みを引き起こすことがあります。また空に白いモヤがかかったようになることがあり、この現象を光化学スモッグといいます。

●PM2.5・光化学オキシダントの情報について

長野県では、大気常時監視測定局で大気汚染物質を常時監視し、PM2.5の濃度が高いと予想されるときには、注意喚起情報を発表します。

また、光化学オキシダント濃度が基準値を超え、気象状況などからその状態が継続すると認められる場合には、地域ごとに「光化学オキシダント(スモッグ)注意報」などを発令する体制をとっています。茅野市は、県が注意喚起を発表したときには、茅野市防災行政無線及び市公式ホームページでみなさんにお知らせします。

●注意喚起・注意報が出された場合の対策

→不要不急の外出や屋外での長時間の運動を控える。

→屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にする。

→屋外で活動する際は、高性能な防塵マスクを着用する。

→身体に異常を感じたときは、医師の診察を受ける。

問 長野県水大気環境課 大気保全係
☎026-235-7177

茅野市環境課 公害衛生係

(内線264・265)

※PM2.5および光化学オキシダントの詳細情報については、茅野市公式ホームページにリンクしている環境省ホームページおよび長野県ホームページをご覧ください。

⑥ 茅野市民館よりあい劇場 2019→2020 アイデア&パフォーマンス発表

地域に暮らす皆さんの持つアイデアを共有して文化の種を見つける、事業提案のプレゼンテーション「茅野市民館 よりあい劇場」を開催します。エントリー-いたいた皆さんがアイデア部門・パフォーマンス部門で発表します。よってらっしゃい、みてらっしゃい! みんなの遊び場、市民館!

とき 5月18日(土) 午後1時開始

ところ 茅野市民館 マルチホール

参加費 無料

問 茅野市民館 ☎82-8222

⑦ 美 メイメイアートvol.3 展覧会

公募作家39名による展覧会。“タイトルをつけて欲しい美術作品”に加え、作家の一般出品作品を展示します。

とき 4月25日(木)～5月12日(日)

午前10時～午後6時

※最終日午後5時まで

※5月7日(火)、8日(水)は休館。
4月30日(火・休)は開館。

ところ 茅野市美術館

観覧料・参加料 無料

【タイトル応募方法】

鑑賞者はタイトルのない作品にタイトルを考えて応募することができ、作家はそのなかから自作に相応しいタイトルを選びます。タイトルが選ばれた鑑賞者に作品は贈られ、作家はタイトルを使用する権利を得ます。タイトル応募は5月10日(金)まで。

■関連企画「きてみて!親子ギャラリーツアー」

とき 4月28日(日) 午後2時開始

ところ 茅野市美術館

料金 無料

■関連企画「作家によるギャラリートーク」

とき 5月4日(土・祝) 午後2時開始

ところ 茅野市美術館

料金 無料

■関連企画「きてみて!ギャラリーツアー」

とき 5月6日(月・休) 午後2時開始

ところ 茅野市美術館

料金 無料

■関連企画「作家が選んだタイトルの発表会」

とき 5月12日(日) 午後1時開始

ところ 茅野市美術館

料金 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

⑧ 美 第1期収蔵作品展「地域をつむぐⅡ」

地域ゆかりの作家が紡ぎ、生み出したものをみつめます。

とき 5月19日(日)～7月8日(月)

午前9時～午後7時

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

■関連企画「きてみて!ギャラリーツアー」

とき 6月9日(日) 午前11時開始

ところ 茅野市美術館

料金 無料

■関連企画「学芸員による作品解説会」

とき 6月29日(土) 午後2時開始

ところ 茅野市美術館

料金 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

i シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 5月26日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円～500円(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 5月8日(水) 午後2時～

審査会 5月17日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224 業務係

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

ローヒールの靴(23.5cm)／キャリアバッグ／洋服ダンス／長座卓

ゆずってください

子供用ゴルフクラブ／キーボード／引き出しタンス／CD・MDコンポ／二槽式洗濯機

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

5 月の納税等

◆軽自動車税(全期) ◆上下水道料金

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆下水道受益者負担金(1期)

【納期限・振替日 5月31日(金)】

+ 第245回ほろ酔い勉強会

「人生100年時代の健康づくり～スクワット・かかと落とし・食事療法・心構えについて～」[耳・鼻・のどの老化と予防]と題して、名誉院長 鎌田実医師と耳鼻咽喉科部長 増山敬祐医師が講演します。みなさんどうぞ足をお運びください。

とき 5月22日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

+ すわちゅう健康教室

「上手な医療のかかり方」について濱口實医師がわかりやすく解説します。お気軽にお立ち寄りください。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

とき 5月14日(火)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

「みんなで学んで、みんなで実践!脳卒中予防と治療から在宅ケアまで」

脳卒中週間に合わせ、当院の専門職スタッフがやさしく、わかりやすくお話をします。

お気軽にお立ち寄りください!ご質問・ご相談もお受けします。

とき 5月29日(水) 午前10時～正午

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

+ 諏訪中央病院 脳卒中週間

脳卒中発症、再発予防に関する生活習慣などをポスターや動画でわかりやすく掲示しています。どうぞご覧ください。

とき 5月27日(月)～31日(金)

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

+ 看護の日のイベント

当院看護師と看護学校の学生による健康相談会を企画しています。お気軽にお越しください。

とき 5月10日(金) 午前9時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

茅 野市の人口

総人口 55,483人 (－190)

男 27,711人 (－100)

女 27,772人 (－90)

世帯数 23,234世帯 (－2)

()内は前月比

平成31年4月1日現在(茅野市独自推計)

i 市民の森 春の散策会 ～春の恵みを楽しむ～

新緑の森の中には、食べられる植物がたくさんあります。市民の森を草花の観察をしながら散策し、食べられるもの、毒のあるものなどの特徴を学びます。そして山菜の天ぷらなど春の恵みを味わいます。

とき 5月12日(日)

午前9時～午後3時(雨天中止)

ところ 市民の森(吉田山)

第一駐車場集合

講師 武井末子さん(長野県草指導員)

参加費 1000円(天ぷらの費用、資料代を含む)小学生以下は無料

持ち物 散策のできる服装、雨具、筆記用具、昼食少々(天ぷらなどが出ます)、飲み物、お椀、箸

定員 20名(先着順)

申込期間 5月8日(水)までに、氏名、住所、連絡先を下記へお申し込みください。

問 ☎090-7241-9816(井村)

Eメール e_imura@8moribunka.org

主催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会

URL: <http://www.8moribunka.org/>

i 春の薪づくり講習会

チェーンソーと薪わり機の安全な操作方法を学び、間伐材で薪づくりを体験してみませんか。割った薪はお持ち帰りできます。

とき 5月26日(日) 午前9時～午後3時
雨天の場合は6月2日(日)に延期

ところ 市民の森(吉田山)山頂広場

参加費 2,000円(保険代を含む)

定員 30名(先着順)18歳以上の方なたでも参加できます。

持ち物 服装:動きやすいズボン、長袖の上衣、手袋、安全靴、ヘルメット※、防護スポン※

道具:チェーンソー※、ご自分のソーチェーンに合った“やすり”

その他:お弁当、飲み物、着替え等※は貸出可能です。(数に限りあり)

申込期間 5月23日(木)までに氏名、性別、住所、電話番号(緊急連絡先)、軽トラ(4輪駆動車)、チェーンソーの有無を下記へお申し込みください。

申込・問 ☎090-5437-2881(川手)
Eメール kawate@8moribunka.org

主催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会

URL: <http://www.8moribunka.org/>

i 家族で楽しむ「市民の森」

初夏の一日、沢沿いの小径を散策したり、森の中でのクラフト体験をしたり、家族そろって「市民の森」を思いっきり楽しみましょう! とん汁も出ます。

とき 6月2日(日)

午前10時～午後1時(雨天中止)

ところ 市民の森(吉田山)第一駐車場集合

参加費 大人500円、子ども200円(保険・とん汁代)乳児は無料

クラフト・淹れたてコーヒー1回50円

定員 10家族程度

申込期間 5月30日(木)までに氏名、住所、連絡先を下記へお申し込みください。

申込・問 ☎090-6015-0133(矢崎)
Eメール yazaki@8moribunka.org

主催 NPO法人 ハケ岳森林文化の会

URL: <http://www.8moribunka.org/>



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員： 五味 弘行 弁護士	5/7 (火) 13:00～17:00 ※電話予約は4/23 8:30～	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	5/14 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	5/16 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも 相談語：英語、ポルトガル語、タガ ログ語、中国語、日本語
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00～16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前に ご連絡ください。	茅野市ひと・まち プラザ (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	受付内容：日常生活全般の悩み事 対象者：どなたでも ※5月12日(日)(15時～16時)は 中国語が分かる相談員が在席します。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	5/8 (水) 13:30～16:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	5/8 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	5/10・17・24・31(金) 9:00～12:00			
結婚相談	①5/4・18(土) 13:00～16:00 ②5/10・24(金) 18:30～20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	こども・家庭総合 支援拠点 「育ちあいちの」 市役所6階 (こども課内)	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	5/11(土) 10:30～、 11:30～、13:30～、 14:30～	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	5/31(金) 10:00～12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00～16:00受 付。必要な場合には適切な専門機関 をご紹介します。お気軽にご相談く ださい。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～ 土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
税務相談所【要予約】	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
暮らしと健康の相談会 【要予約】	6/6・13・20・27(木) 10:00～15:00 ※申込は希望日の前週 金曜日正午まで	諏訪保健福祉事務所 (諏訪合同庁舎2階)	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927	失業、倒産、多重債務、家庭問題な どについて弁護士が法律相談に応じ、 あわせて保健師による心の健康を含 めた健康相談をお受けします。