

広報2019

ちの
Chino City

平成31年
No.896

2月号



市長新春インタビュー

【今月の表紙】

表紙の写真は、「NAO ice OVAL」でスケートを楽しむ親子の様子です。冬休みを利用してスケートを楽しんでいました。

11月23日に新しい看板のお披露目とともに今年もスケートセンターがオープンしました。

愛のあるまち 茅野市

2019年

新春市長インタビュー



茅野市長 柳平千代一

今年の一文字「愛」

「まんやかに愛のあるまち茅野市」を実現するために「関心」「寛容」「連携」を心がけて下さい。



く思います。5月には、当市を含む八ヶ岳周辺の14市町村が、縄文で日本遺産に認定されました。これは、広域的な縄文発信の追い風になったと思います。また、第5次総合計画のスタート、市政施行60周年の年でもありました。このように昨年は、盛りだくさんな年となりました。

——3期12年間の市政を振り返って感じることはどんなことですか。

の姿勢ではなく、職員が地域に打って出ていくという思いを込めて正規職員2名を配置しました。実際、職員も積極的に地域に関わってくれ、それが今につながっていると思います。各地区で住民自治の意識が定着してきましたと感じています。

一つ目は、パートナーシップのまちづくり。面としての展開を図る環境整備が大きな課題でした。パートナーシップのまちづくりの第一ステージは、市民活動団体との公民協働。私が市長になった時には第2ステージとして地区コミュニティ運営協議会ができ、これから面としての広がりを持たせるといってききましたので、かなりウエイトを置きました。「みんなでつくる みんなの茅野市」を合言葉として掲げたのはそういう意味がありました。市民プランも「自助」「共助」「公助」の意識でまちづくりをしていこうということを盛り込みました。地区コミュニティセンターには、待ち

市民活動センター「ゆいわく茅野」ができたことで、第3ステージの段階に入り、あらゆる主体がつながりあえる仕組みができたと感じています。第1ステージの市民活動団体が今も頑張ってくれています。第2ステージの地区コミュニティ運営協議会もいい形になってきました。それらも含めて、あらゆる主体が「ゆいわく茅野」を通してつながり合えるということ、いよいよ第3ステージが動き始めました。これからさらにいい形になってくるものと期待しています。「災害に強い支え合いのまちづくり条例」をつくり、自主防災組織の活性化を図ってきたことも、「自助」「公助」の意識が市民の皆さんの中に自然に入ってきたのではないかと思います。

一つ目は、こども部の創設。茅野市はどんぐりプラン等を通

——昨年1年間を振り返り、どんな年でしたか。

様々な事業や仕組みが動き出した年となりました。また、年の初めの平昌オリンピックでは小平奈緒さんが金メダルを獲得するといった嬉しい出来事もあり、躍動的で充実した1年であったと思います。

——なかでも特徴的な出来事はありますか。

平昌オリンピックでは、小平奈緒さんの滑りや韓国の選手との心温まる報道から、多くの

が感動と勇気をもらいました。凱旋祝賀パレードでは、多くの市民が奈緒さんをお祝いすることができ、(特別)市民栄誉賞を贈ることができました。茅野市国際スケートセンターには、「NAO ice OVAL」の愛称を付けることもでき、とても嬉しい年になりました。また、3月にはワークラボ八ヶ岳がオープン。4月には諏訪東京理科大学が公立大学として開学。DMOも設立できました。その一つ一つが地域創生総合戦略に位置つけた事業であり、それぞれが形になったことは大変嬉し

「愛」まんやかに

して、福祉分野と教育分野にブリッジをかけ、連携してきましたが、健康福祉部と教育委員会の2つの指揮命令系統があるという課題がありました。これを改善するため、2期目の時に理想の形は一つにすることと考え、こども部をつくりました。実際には保育士200人が一気に教育委員会に移るのですから、時の教育長は大変だったと思います。それをしっかりと受け止めてくれてこども部ができたことにより、乳児、幼児、小学校、中学校、高校、大学、生涯学習へと人育ちの流れが体系化できたと思います。それにより幼児小連携教育を始め様々な施策が連携を持てるようになりました。

三つ目は、縄文プロジェクト。平成21年に大英博物館（イギリス）に「縄文のビーナス」と「仮面の女神」を出展し、私も参加させてもらいました。この時、改めて「土偶」のパワーはすごいと思ったことが、縄文プロジェクト構想をつくるきっかけとなりました。縄文プロジェクト構想では、縄文の価値を考古学の世界だけにとどめず、生活の中で普遍性を持たせていくことと位置づけています。縄文ふるさ

と大使や縄文応援団、縄文検定、縄文科学習等を進める中で、縄文プロジェクトとして確立することができました。市民会議の発足により、多くの市民の皆さんとこれを進めていくことができています。八ヶ岳縄文ライフフェスティバルの開催、仮面の女神の国宝認定、「星降る中部高地の縄文世界」が日本遺産になつたりと、茅野市の宝を発信していく取組ができたということとは、12年間の中でとても大きなことでした。

四つ目は、諏訪東京理科大学



の公立化。3期目のこの4年間は、理科大の公立化が大きい仕事であり、6市町村の大学として開学できたことに意義があると思っています。各首長を始め多くの人のご理解とご協力に改めて感謝申し上げます。

もう一点、災害。平成21年に豪雨災害があり静香苑が被害を受けました。この時は1人の尊い命を失いました。平成24年は北山の豪雨災害。平成26年の豪雪。昨年、一昨年の台風による小江川の越水と災害もかなり起きています。これまで以上に防災、減災についての取組をしっかりとしないといけないと改めて思います。

——これからのまちづくりで重要と位置づけることは何ですか。

第5次総合計画のこの10年間をイメージし「関心」「寛容」「連繫」をあげます。「関心」いろいろなことに関心を持つことが、これからの人口減少、少子高齢化の中では必要になってくると思います。「寛容」支え合う寛容の気持ち。「連繫」一緒にやるということだけではなく、一緒にやることから次の展開に発展させていくような意味合いの連繫

が大事だと思います。

——今年1年、どんな年になりそうですか。

様々な発展の芽が出ています。その芽をいかにうまく伸ばしていくか、楽しみな年になると思います。それぞれの動きをしっかりと伸ばすと同時に、様々な動きをどうつなぎ、関わりを持たせていくかで、予期せぬ面白い展開ができてくるのではないかと思います。

ぜひ「愛」を持って、「まんやかに愛のあるまち」を展開してほしいと思います。



いきいき健幸ルーム事業評価

高齢者の健康づくりや介護予防の拠点として、茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内に“いきいき健幸(けんこう)ルーム”を平成29年11月に開設しました。

“いきいき健幸ルーム”では、高齢者が無理なく楽しめる運動講座を中心に、男性限定のコーラス(いきいきめんずハーモニー倶楽部)や地域サポーターフォローアップ講座、カフェコーナー(悠かふえ)などを行っています。

平成30年度は、運動系講座の受講者について、初回受講時と、さらに半年後に同じ内容の体力測定を行い、その測定結果等の比較を行い、傾向を考察しました。

この測定結果等の比較について、概要を紹介します。なお、この事業評価の詳細は、茅野市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



1. 評価の実施概要

目的	平成30年度に実施した「いきいき健幸ルーム」事業の成果を確認するとともに、参加者の体力測定及びアンケート結果から、いきいき健幸ルームでの講座参加による変化とニーズを分析し、今後の事業実施に反映することを目的に、講座参加者のデータ分析を行いました。
対象者	いきいき健幸ルーム利用者の内、2度の体力測定を受けた運動系講座参加者(91名)
方法	①運動系講座参加者を対象として、初回参加時(1回目)と、初回参加から6ヶ月後(2回目)の体力測定結果を比較しました。 ②体力測定2回目の実施時に、アンケートに回答していただき、講座参加者の満足度を把握しました。

2. 結果

(1) 体力測定

いきいき健幸ルームでの体力測定は、①10m全力歩行、②最大一步幅、③継足歩行、④開眼片足立の4項目を測定しています。

- ①10m全力歩行の平均値を分析した結果、1回目の体力測定時より2回目の体力測定時のほうが、10m全力歩行の時間が速まりました。
- ②最大一步幅の平均値を分析した結果、1回目の体力測定時より2回目の体力測定時のほうが、左足の最大一步幅の距離が広がりました。
- ③継足歩行と④開眼片足立については、講座参加者の元々の健康意識や体力レベルが良好であると考えられるため、1回目の体力測定時から2回目の体力測定時にかけて、改善は見られませんでした。

(2) アンケート

講座参加者91名からご回答いただきました。

質問項目	結果
『いきいき健幸ルームは主にどのような目的で利用していますか』 1. 脚腰おたっしや教室 2. 太極拳教室 3. リラックスヨガ 4. ポッチャ 5. スポーツ吹矢 6. スクエアステップ 7. 悠かふえ 8. 上記以外の講座	最も参加率が高いプログラムは「悠かふえ」と「リラックスヨガ」となっています。
『いきいき健幸ルーム以外にも、普段からどのような講座に参加していますか』	いきいき健幸ルーム以外の講座以外では、区・自治会単位での「脚腰おたっしや教室」に参加している方が多くなっています。

3. 今後の方向性

いきいき健幸ルームでの講座参加によって、参加者の体力レベルの改善に良い影響があるという傾向がみられます。特に、10m全力歩行と最大一步幅の下肢機能や移動能力に関する体力レベルの向上が見られる結果となっています。

今後のいきいき健幸ルーム事業では、今回の分析で効果があると評価された各種講座(脚腰おたっしや教室、太極拳教室、リラックスヨガ、ポッチャ、スポーツ吹矢、スクエアステップ、フラダンス、いきいきめんずハーモニー倶楽部)を継続実施するとともに、高齢者のサロンの要素(悠かふえ)も引き続き実施します。

これからもいきいき健幸ルームでは、運動習慣定着の意識づけを行うとともに、いきいき健幸ルーム利用者同士のつながりが形成され、心身ともに健幸(けんこう)で過ごせるよう、支援させていただきます。



問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101(内線334・335)

コラム

医療の現場から

神経内科ってなあに？

神経内科 医長 林 大吾

「おめえさん、医者になっただか。何科の医者だ？へ？神経内科？？？なんだそりゃ？」

というのが、僕が神経内科医だと話した時に返ってくる大半の反応です。

胃腸の病気なら消化器内科、心臓の病気なら循環器内科、というように、病気と受診先がわかりやすい場合は良いのですが。「神経内科」と聞いて、いったいどういう病気を診る科なのか。ご存知の方は、まだ少ないのではないのでしょうか。

一般に「神経」と言うと、「なんて無神経な奴だ」とか「私は神経質で」といった言葉に代表されるように、心の動きや感受性、物事を感じ反応するさまを表すことを「神経」と呼ぶ事が一般化しており、神経内科は精神科や心療内科と混同されることが珍しくありません。もっとも、日本に神経内科が生まれてから、まだ半世紀程しか経っていないので、これは仕方のない事なのですが、今日はこの神経を、「神経内科」がどういう診療科なのかを、少しお話ししたいと思います。

私たち、神経内科医が言う「神経」とは、体の機能を統制し、刺激を伝える組織としての神経です。具体的に言えば、脳や脊髄に端を発する神経系、そしてその刺激命令を受ける組織である筋肉。これらに由来する病気を診るのが神経内科になります。具体的な病気と言えば、脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)や認知症の他、てんかん、パーキンソン病、頭痛などに加え、多くの神経難病(筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、筋ジストロフィー、重症筋無力症など)を診るのが神経内科の領域になります。実際に感じる症状で言えば、「体が思うように動かない」「痛い、しびれる」「ふるえてしまう」「物忘れがある」というような症状があるときには、神経内科の病気である可能性が高いとも言えます。

神経内科の病気は、まだその原因がわからないものも多いのですが、生活習慣とかかわりが深い病気が多いというのも事実です。高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病が、神経内科の病気を引き起こしたり悪化させたりする事も、わかってきています。iPS細胞に代表される再生医療の分野からも、神経内科の病気の治療法が確立されつつあり、これから開拓される分野が沢山あると期待されています。そんな未来のある診療科が「神経内科」だと、皆さまの「神経」に留め置いていただければ、これ幸いです。

所得税の確定申告・市県民税(住民税)申告相談を行います

問 税務課市民税係 ☎72-2101(内線172・173・174)

この申告は、平成31年度の市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などを計算する上での基礎となるほか、各種届出、申請に必要な所得証明書等を交付する重要な資料になります。

3月15日(金)までに申告を済ませましょう。

所得税と市県民税の申告早わかりフローチャート

STEP1

↓スタート

- 年末調整を受けていない給与収入がある(例:中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)。
- 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 給与所得の年末調整は受けたが、年末調整で控除を受けていない社会保険料、生命保険料、医療費、寄付金等の控除があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除、寄付金控除等があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 生命保険の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- 土地・建物・株式などの譲渡所得や先物取引があり、所得税を納める必要がある。または損失の繰越控除を受ける。★
- 事業所得(青色申告)や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。★(※)
- 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。★
- 住宅借入金等控除の適用を初めて受ける。★
- 平成29年分以前の申告★

※所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つも当てはまらない方

STEP2

- 給与収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。
- 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。
- 遺族の受ける恩給や年金、障害年金等の非課税所得のみで生活している方で以前に市県民税申告書を市に提出している。
- 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、事業所得や不動産所得、生命保険の満期返戻金などの一時所得、個人年金等の雑所得が無く前年中の合計所得が28万円以下である。

一つでもチェック☑が入った方は

申告は不要です

一つでもチェック☑の入った方は

一つも当てはまらない方

所得税の確定申告をしましょう

青色申告者や、土地や建物、株式などの資産を売った譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除などの還付申告をされる方は、税務署で申告してください。
(※) 還付申告については、申告相談期間前の1月から税務署で受け付けていますが、相談する場合は事前予約が必要になります。申告期間の後半は大変混雑しますので、お早めの相談・申告をお勧めします。

【期日前還付申告の提出及び問い合わせ先】

〒392-8610
諏訪市清水2-5-22
諏訪税務署 個人課税部門
☎52-1390 (自動音声案内)

★の申告は市が開設する相談会場で受け付けできませんので税務署へ申告してください。

(注) 例年2月に開催されていましたが、税理士会諏訪支部による還付申告相談会は今年から開催されません。受付期間前に事前予約により税務署に相談するか申告期間中に相談してください。

市県民税(住民税)の申告をしましょう

確定申告をしなくてもよい場合でも、市県民税の申告が必要な場合があります。申告が必要な方は下記を併せてご覧ください。

しかし所得税を納めすぎの方は還付を受けるための確定申告書の提出ができます。次のページをご覧ください。

市県民税(住民税)の申告をしましょう。

平成31年1月1日現在、茅野市に居住していた方で、次のいずれかに該当する方は申告が必要です。(所得税の確定申告をする方は、市県民税の申告をする必要はありません。)

- 前年中(平成30年1月1日～12月31日)に収入があった方
- 2か所以上の支払者から給与の支払いを受けた方
- 給与所得者又は年金受給者で給与・年金以外の所得(20万円以下を含む)があった方
- 内職・日雇い・パート・アルバイトなどで、所得税が源泉徴収されていない方
- 前年中に途中で就職、退職などで年末調整を済ませていない方
- 雑損控除、医療費控除、寄附金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除や源泉徴収票に記載していない扶養控除を受けようとする方
- 前年中に収入がなかった方で、配偶者控除や扶養控除の対象になっていない方(仕送り、遺族年金、障害年金などの非課税所得で生活していた方など)
国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者及びその世帯主は、保険税(料)や軽減の算定に関係するので収入なしの申告をしてください。
- 市外居住者の税法上の扶養親族の方。

【申告に必要なものは】

- 印鑑
- 本人確認書類（市県民税と所得税の申告には、マイナンバーの記載が必要です!!）
 - ・番号確認および身元確認に必要な個人番号カード、または通知カードと運転免許証・健康保険の被保険者証等
- 所得を証明する書類
 - ・平成30年分の給与所得や公的年金等の源泉徴収票（原本）、報酬、配当、一時所得などの支払調書など
 - ・事業所得、農業所得、不動産所得のある方は、収支内訳書（作成済のもの）および収入・必要経費のわかる帳簿等
- 各種の控除を証明する書類（社会保険料、生命保険料、地震保険料等の支払証明書、医療費控除の明細書（領収書をまとめて計算済のもの）、寄附金、義援金の領収書等）

《注》国民年金保険料については、日本年金機構から送付された「国民年金保険料控除証明書」を必ずご持参ください。
- 障害者控除を受けようとする方は、各種障害者手帳等又は障害者控除対象者認定書（65歳以上で要介護認定を受けており一定の要件に当てはまる方は各保健福祉サービスセンターで発行ができます。）
- 不動産・事業所得者は、経費となる固定資産税額を証明する書類（平成30年度固定資産税納税通知書に同封の課税明細書）
- 口座名、口座番号のわかる資料（所得税が還付となる方）
- 前年に確定申告を行った方は、
 - ・前年の確定申告書の控え
 - ・税務署から送付された確定申告に関する書類（確定申告書用紙、納付書又は「確定申告のお知らせ」はがき等）

■ 所得税の確定申告をしましょう

【確定申告のお知らせ・諏訪税務署】 ☎52-1390（自動音声案内）〒392-8610 諏訪市清水2-5-22

- ◆所得税（個人消費税・贈与税）の確定申告会場を次のとおり開設します。

会場	日程	時間
諏訪税務署	2月18日(月)～3月15日(金)	8:30～16:00

※署駐車場は狭いため、臨時駐車場(清水町野球場)をご利用ください。

- ※申告書の作成には時間を要します。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

- ※開設期間前は、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。また、受付期間前の還付申告等のご相談は事前予約が必要になります。

- ◆国税庁ホームページ<http://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できます。確定申告が必要な方は、「確定申告書作成コーナー」で作成してe-Taxで送信するか自分で書面に印刷して郵送してください。

- ◆「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、まずは、国税庁ホームページで検索・電話にてお問い合わせください。

＜確定申告などに関するお問合せ＞⇒国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

＜e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ＞⇒「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」

（電話0570-01-5901）【受付】月曜～金曜（祝日等を除きます）

【確定申告書作成指導会・関東信越税理士会諏訪支部】

会場	日程	時間
市役所議会棟大会議室	3月4日(月)～3月11日(月)	9:30～15:00

- ※ 午前中の受付は11時30分まで、正午～午後1時は昼休みです。土日は実施しません。

- ※ e-Taxによる確定申告書の電子申告を希望される場合は、電子証明書付きのマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを持参してください。

■ 給与所得や退職所得のある方で、源泉徴収や予定納税で所得税を納めすぎの方は還付を受けるための確定申告書の提出ができます。

■ 還付申告の種類 ■

還付申告には、次のようなものがあります。申告する場合には、源泉徴収票、印鑑、還付金を振り込む口座番号のほか、還付申告の種類ごとに次の書類が必要です。

▼ 雑損控除

風水害や地震、火災などの災害や盗難により住宅や家財に損害を受けた場合。また災害などに関連してやむを得ない支出をした場合 ⇒ 市役所発行の「り災証明書」、被害を受けた資産の明細のわかるものなどを用意して必ず税務署で申告してください。

▼ 医療費控除

病気やけがなどで支払った医療費（保険などで補てんがあるときはその額を引いた額）が10万円または総所得金額等の5%を越えている場合 ⇒ 病院などに支払った医療費を集計した医療費控除明細書（平成30年中の領収日のもの）

▼ 寄附金控除

国や地方公共団体（県や市町村）、社会福祉法人などに対する寄附金、条例指定寄附金、震災関連寄附金（東日本大震災に係る義援金等）を支出して、総額が2千円を超える場合 ⇒ 寄附先から発行された「受領証明書」など寄附を行ったことを証明できる書類（平成30年中に支出したもの）

▼ 住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築、購入、増改築などをした場合 ⇒ 初めて適用を受ける方は、登記簿謄（抄）本、売買契約書などの家屋・土地などに関する取得価格や面積がわかる書類の写し、住民票、住宅取得資金の年末借入残高証明書を用意して必ず税務署で申告してください。

▼ その他の控除

会社などの年末調整で控除を受けていない生命保険料や社会保険料がある場合 ⇒ 生命保険会社などが発行する保険料支払証明書（給与所得者で年途中で退職し、その後就職しなかったために年末調整を受けなかった方など）

■ 郵送でも受け付けています ■

還付の場合の確定申告書は窓口受付期間前の1月から確定申告書を税務署に提出することができます。納税の場合は、2月16日から郵送でも受け付けています。書面の郵送で提出する場合は本人確認書類の写しの添付が必要になります。申告書は、諏訪税務署へ直接送付してください。（市税務課窓口での確定申告書の受付および取り次ぎは行いません。）

■平成31年度 住民税申告・平成30年分確定申告相談日程表■

月	日	曜日	地区	会場	行政区	
					午前	午後
2月	18日	月	中大塩	中大塩地区コミュニティセンター	中大塩1区・2区	中大塩3区・4区
	19日	火	米沢	米沢地区コミュニティセンター	北大塩・米沢台	埴原田・鋳物師屋・塩沢
	20日	水	北山	北山地区コミュニティセンター	湯川・車山	糸萱・蓼科・蓼科中央高原
	21日	木	北山	北山地区コミュニティセンター	芹ヶ沢・鉄山	柏原・白樺湖・緑の村
	22日	金	豊平	豊平地区コミュニティセンター	福沢・下古田・上古田・広見・下菅沢・山寺団地・奥蓼科	南大塩・御作田・塩之目・上場沢・グリーンヒルズヴィレッジ
	25日	月	湖東	湖東地区コミュニティセンター	上菅沢・中村・松原・花蒔・堀	山口・新井・金山・須栗平・笹原・白井出・東平
	26日	火	泉野	泉野地区コミュニティセンター	下槻木・中道・南蓼科台	大日影・上槻木・小屋場・若葉台
	27日	水	玉川	玉川地区コミュニティセンター	神之原・菊沢	粟沢・小泉・南小泉
	28日	木	玉川	玉川地区コミュニティセンター	山田・中沢・田道・穴山・緑	北久保・上北久保・子之神・小堂見・農場・美濃戸
3月	1日	金	金沢	金沢地区コミュニティセンター	大沢・青柳・御狩野・金沢上・旭ヶ丘・サンコーポラス旭ヶ丘	金沢下・大池・木舟・金沢台・新金沢
	4日	月	宮川	市役所議会棟大会議室	高部・新井・安国寺・鏡湖・中沖・赤田	坂室・田沢・丸山・向ヶ丘・東向ヶ丘・みどりヶ丘
	5日	火	宮川	市役所議会棟大会議室	茅野・中河原・西山	西茅野・両久保・ひばりヶ丘・長峰
	6日	水	ちの	市役所議会棟大会議室	塚原・城山	本町
	7日	木	ちの	市役所議会棟大会議室	上原・横内・丁田	茅野町・仲町
	8日	金				
	11日～15日	月～金	全市	市役所議会棟大会議室	上記の日程で都合がつかない方	



※受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時(各地区コミュニティセンターは3時30分まで)です。

最終日の3月15日(金)は、午後2時までです。

原則として地区指定の会場で申告してください。混み具合によっては受付終了時間が早まる場合があります。

※青色申告者や、土地や建物、株式などの資産を売った譲渡所得のある方等は、申告内容が複雑なためこの会場では申告相談をお受けできません(6ページの★の申告等)。また、申告相談会場は混雑いたしますので、控除等について複数の試算を希望されることは、ご遠慮ください。このような申告を希望される方は税理士に依頼されるかまたは税務署にご相談ください。

※申告相談期間前・期間中とも、市役所税務課窓口での申告相談はお受けできませんので、ご了承ください。

■ 税制改正の内容について

配偶者控除及び配偶者特別控除の取り扱いが変更されました。

配偶者控除の額が次表のとおり改正され、合計所得金額1,000万円を超える所得者については、配偶者控除の適用を受けることができないこととされました。

また、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされ、その控除額が次表のとおり改正されました。

		居住者の合計所得金額 (給与所得だけの場合の居住者の給与等の収入金額)			【参考】 配偶者の収入が給与所得だけの場合の配偶者の給与等の収入金額
		900万円以下 (1,120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1,120万円超 1,170万円以下)	950万円超 1,000万円以下 (1,170万円超 1,120万円以下)	
配偶者控除	配偶者の合計所得金額 38万円以下	38万円	26万円	13万円	1,030,000円以下
	老人控除対象配偶者	48万円	32万円	16万円	
配偶者特別控除	配偶者の合計所得金額 38万円超 85万円以下	38万円	26万円	13万円	1,030,000円超 1,500,000円以下
	85万円超 90万円以下	36万円	24万円	12万円	1,500,000円超 1,550,000円以下
	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	11万円	1,550,000円超 1,600,000円以下
	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円	1,600,000円超 1,667,999円以下
	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円	1,667,999円超 1,751,999円以下
	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円	1,751,999円超 1,831,999円以下
	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円	1,831,999円超 1,903,999円以下
	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円	1,903,999円超 1,971,999円以下
	120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円	1,971,999円超 2,015,999円以下
	123万円超	0円	0円	0円	2,015,999円超

(注) 夫婦の双方がお互いに配偶者特別控除の適用を受けることはできませんので、いずれか一方の配偶者は、この控除を受けることができません。

パブリックコメント(意見募集)について

茅野市景観計画の変更(案)に係るパブリックコメント(意見募集)

茅野市では、「茅野市景観計画」の見直しを進めています。この度、変更案をまとめましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

応募期間 1月21日(月)～2月20日(水)

問い合わせ先 都市計画課 公園景観係 ☎72-2101(内線535・536)

茅野市立地適正化計画策定に係るパブリックコメント(意見募集)

近年の全国的な課題である少子高齢化や人口減少等に対応するため、茅野市では「茅野市立地適正化計画」の策定を進めています。この度、計画案をまとめましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

応募期間 2月13日(水)～2月27日(水)

問い合わせ先 都市計画課 都市計画係 ☎72-2101(内線532)

応募について

応募資格 以下のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方 ②市内の事務所又は事業所に勤務する方 ③市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体 ④市内の学校に在学する方 ⑤市内に別荘等を有する方

応募方法

氏名(又は法人名)及び住所をご記入の上、電子メール、郵送、FAXで書面にて送付、又は持参してください。匿名及び電話での受け付けはしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方はそれぞれの問い合わせ先までお申し出ください。アドレス等詳細はホームページでご確認ください。

資料の閲覧

茅野市ホームページ又は下記の施設で資料を直接閲覧できます。

茅野市役所4階都市計画課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

※いただいたご意見は茅野市ホームページ上で公表することとし、個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。また、同様のご意見は集約することがあります。



講座

親子ものづくり教室2019

要申込

申込・問 茅野・産業振興プラザ ☎75-2030 FAX 75-2040 E-mail info@chinoipp.jp

茅野・産業振興プラザ、公立諏訪東京理科大学と茅野市八ヶ岳総合博物館では、茅野市教育委員会の後援により、2日間にわたり「親子ものづくり教室」を開催します。

飛行機とロケットが飛ぶ原理の学習、ロケット組立と発射体験を通して科学技術に興味を持ち、科学・ものづくりの分野で活躍する人材の育成のきっかけとなることを目的としています。

とき 2月16日(土) 3月9日(土) 午前9時30分～

ところ 公立諏訪東京理科大学

募集対象 第1回(2/16)と第2回(3/9)の両方に参加できる市内の小学4年生～中学2年生

募集人員 先着30名(先着順)

参加費用 500円/1名(ロケット組立キット費用の一部負担)

申込期限 2月7日(木) 厳守

内容・詳細

第1回 テーマ「大空へ飛ばそう」～飛行機・ロケットの飛ぶ原理を学び(講義)、紙飛行機やドローンの飛行実演～

とき 2月16日(土) 午前9時30分～11時30分頃終了予定

ところ 公立諏訪東京理科大学 7号館1Fアセンブリホール&体育館

講師 公立諏訪東京理科大学学長 河村 洋氏

第2回 テーマ「ロケット組立と発射体験」(実習)

とき 3月9日(土) 午前9時30分～12時30分頃終了予定

ところ 公立諏訪東京理科大学 7号館1Fアセンブリホール(組立)&グラウンド(発射体験)

講師 公立諏訪東京理科大学准教授 今村 友彦氏



平成31年度 茅野市非正規保育士、延長保育補助員を募集します

茅野市では、市内公立保育園で働く非正規保育士と延長保育補助員を募集しています。

【非正規保育士】

勤務時間 ①午前8時30分～午後4時15分の7H ②上記時間のうち4H又は5H

勤務地 市内公立保育園(15園)のいずれか

資格 保育士資格(看護師、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭の資格も可)

募集人数 若干名

【延長保育補助員】

勤務時間 ①午前7時30分～午前8時30分 ②午後4時～午後6時30分又は7時

勤務地 市内公立保育園(12園)のいずれか

資格 不問(保育士資格がある方を優先します)

募集人数 若干名(今年度からの勤務も可)

※その他詳細については、幼児教育課へお問い合わせください。

問 幼児教育課 幼児教育係 ☎72-2101(内線622)



諏訪中央病院に再来受付機と診療費支払機が導入されます。

諏訪中央病院では、2月18日(月)から患者さんのプライバシーに配慮して、お名前ではなく来院日の受付番号でお呼びすることになります。

そのため、予約で来院された患者さんは、今までの流れとは異なり、正面玄関前に設置される再来受付機で受付をしていただくこととなりますのでご了承ください。

また、診療費お支払い時の混雑緩和のため、診療費支払機2台も併せて設置させていただきますので、どうぞご利用ください。



再来受付機



診療費支払機

但し、夜間、休日は今までどおり窓口にて対応させていただきます。

ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフにお声かけください。

問 諏訪中央病院 医事課 ☎72-1000

平成31年 茅野市 区長・自治会長名簿

問 パートナーシップのまちづくり推進課
☎72-2101(内線142)

《ちの地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
上原区	区長	小池 壽美	
横内区	区長	五味 泉	
茅野町区	区長	菊池 一夫	
仲町区	区長	両角 保男	
塚原区	区長	小島 康只	
本町区	区長	高木 信	
城山区	区長	伊藤 彰敏	
丁田自治会	会長	矢島 哲男	

《宮川地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
高部区	区長	小平 一	
新井区	区長	矢崎 浩	
安国寺区	区長	小飼 哲英	
中河原区	区長	浜 順二	
茅野区	区長	有賀 隆明	
西茅野区	区長	藤森 正樹	
坂室区	区長	伊藤 幸利	
両久保区	区長	竹内 武	
田沢区	区長	藤森 康弘	
丸山区	区長	守屋 光政	
ひばりヶ丘区	区長	近藤 義実	
みどりヶ丘区	区長	岩井 守正	
西山區	区長	飯田 正実	
向ヶ丘区	区長	小池 久幸	
長峰区	区長	篠原 秀一	
東向ヶ丘区	区長	田口 大輔	
赤田自治会	会長	矢崎 道俊	
自然郷自治会	会長	中村 八千代	
みどりヶ丘市営住宅自治会	会長	肥野 晴男	
鏡湖自治会	会長	義川 昭憲	

《米沢地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
埴原田区	区長	小野 千幸	
鋳物師屋区	区長	小平 敏行	
北大塩区	区長	吉田 吉里	
塩沢区	区長	熊谷 弘彦	
米沢台区	区長	帯川 宏明	

《豊平地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
南大塩区	区長	両角 利文	
下菅沢区	区長	木川 亮一	
福沢区	区長	柳平 信夫	
下古田区	区長	長田 正秀	
上古田区	区長	小尾 治一	
御作田区	区長	両角 茂廣	
塩之目区	区長	吉江 靖彦	
上場沢区	区長	柳平 平人	
広見区	区長	宮坂 宣一	
山寺団地自治会	会長	熊谷 光弘	
列ノヒルズグレイブ自治会	会長	馬場 哲郎	

《泉野地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
大日影区	区長	太田 信男	
槻木区	区長	柳澤 春登	
小屋場区	区長	永田 昌久	
中道区	区長	朝倉 敏	
若葉台自治会	会長	川原 雄次	

《玉川地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
山田区	区長	田中 一弘	
中沢区	前期区長	伊東 秀次	
	後期区長	飯山 一彦	
田道区	前期区長	石田 正男	
	後期区長	埴原 守	
粟沢区	区長	中根 正巳	
神之原区	前期区長	原田 吉雄	
	後期区長	原 直也	
北久保区	区長	両角 勝元	
上北久保区	区長	矢島 喜美男	
子之神区	前期区長	清水 芳弘	
	後期区長	五味 圭一	
菊沢区	区長	白鳥 誠司	
穴山区	区長	小林 優一	
農場区	区長	鷺見 悟	
小泉区	区長	田中 巧一	
南小泉区	区長	井上 健一	
小堂見区	区長	遠山 治	
緑区	区長	原 忠由	

《金沢地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
大沢区	区長	住吉 克明	
青柳区	区長	名取 敏文	
御狩野区	区長	市川 善久	
金沢上区	区長	濱 壽夫	
金沢下区	区長	笠原 悦治	
大池区	区長	小島 一幸	
木舟区	区長	春日 純一	
金沢台自治会	会長	小林 公雄	
新金沢区	区長	藤森 勝	
旭ヶ丘自治会	会長	岡本 和彦	
サンコーボラス旭ヶ丘自治会	会長	大八木 絢子	

《湖東地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
上菅沢区	区長	藤森 亀三男	
中村区	区長	両角 直文	
山口区	区長	木村 政幸	
松原自治会	会長	吉川 裕	
花蒔自治会	会長	森山 幸枝	
堀区	区長	牛山 寛昭	
新井区	区長	野沢 孝博	
金山区	区長	保科 慎一	
須栗平区	区長	竹内 久夫	
笹原区	区長	両角 金吾	
白井出区	区長	竹内 公人	
東平自治会	会長	唐澤 武	

《北山地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
柏原区	区長	両角 敏幸	
湯川区	区長	矢崎 洋一郎	
芹ヶ沢区	区長	北澤 孝幸	
糸萱区	区長	湯田坂 真佐一	
白樺湖自治会	会長	北澤 隆実	
蓼科区	区長	梅原 浩義	
緑の村自治会	会長	村越 嘉男	
車山高原自治会	会長	岡本 貞重	
蓼科中央高原自治会	会長	小川 潮	

《中大塩地区》

区・自治会名	役職名	氏名	電話番号
中大塩1区	区長	横田 治彦	
中大塩2区	区長	小山 俊介	
中大塩3区	区長	赤堀 秋雄	
中大塩4区	区長	代田 幸治	

※平成31年に市と行政連絡事務委託契約を結んでいる区・自治会の内、了解をいただいた方のみ掲載しております。

特別児童扶養手当

精神または身体に障害のある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

手当を受けることができる方

精神や身体に障害のある児童を監護する父もしくは母(所得の多い方)、または父母にかわって児童を養育している方です。

○次のような場合は、手当は支給されません

- ①児童が
 - ・日本国内に住所がないとき
 - ・障害を支給事由とする年金を受けることができるとき
 - ・児童福祉施設に入所しているとき
- ②父・母または養育者が日本国内に住所がないとき

手当を受ける手続き

手当を受けるには、県知事の認定(再認定)を受けることが必要ですので、こども課窓口(市役所6階69番窓口)で必要書類を添えて請求の手続きをしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として、児童扶養手当が支給されます。

手当を受けることができる方

次の条件にあてはまる児童(18歳まで)を養育している父、母や、父、母にかわってその児童と同居し養育している人で、所得制限があります。なお児童が18歳に達した場合で、心身に中程度以上の障害を有するときは、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も国籍は問いません。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害の状態(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④父または母の生死が不明な児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母がDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで生まれた児童

○次のような場合、手当は支給されません

- ①児童が
 - ・日本国内に住所がないとき
 - ・児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
 - ・父(母)と生計を同じくしているとき(父(母)が重度の障害の状態にあるときを除く)
 - ・父・母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(配偶者が重度の障害の状態にあるときを除く)
- ②父・母または養育者が
 - ・日本国内に住所がないとき
 - ・平成15年4月1日の時点で、手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかったとき

手当を受ける手続き

手当を受けるには、市長の認定が必要ですので、こども課窓口(市役所6階69番窓口)で必要書類を添えて請求の手続きをしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

手当の額が改定される時は…

手当受給中に、次にあげる事由が生じた場合は改定されます。

- 対象児童が増えたとき
手当額改定請求書を提出していただき、請求の翌月から手当が増額されます。戸籍謄本、住民票等を添付してください。
- 対象児童が減ったとき
手当額改定届を提出していただき、減った日の翌月から手当が減額されます。
- 対象児童が18歳になったとき
18歳になった日以降の最初の3月31日までの手当支給となります。届出等は必要ありません。

支給額

いずれも受給要件のひとつとして所得制限があります。

特別児童扶養手当

1級 該当児童1人につき 月額51,700円 2級 該当児童1人につき 月額34,430円

児童扶養手当

区分	月額	児童加算額	
		第2子	第3子以降1人につき
全部支給	42,500円	10,040円	6,020円
一部支給	所得額に応じ 42,490円～10,030円	所得額に応じ 10,030円～5,020円加算	所得額に応じ 6,010円～3,010円加算

児童扶養手当の一部支給は、所得に応じて月額42,490円から10,030円まで10円きざみの額です。具体的には次の算式により計算します。

手当額 = 42,500 - (受給者の所得額 × 1) - 全部支給の場合の所得限度額 × 2 × 0.0187630

*1 収入から給与所得控除等の控除を行い、実際の養育費額の8割相当額を加算した額ですので、所得税・住民税における所得とは異なります。

*2 所得制限限度額は、扶養親族等(課税台帳の人数)の数に応じて額が変わります。

※必ず所得税・市県民税の申告をお願いします。

募集

2019年度 第27回 姉妹都市ホームステイ交流事業 参加者募集 アメリカ合衆国コロラド州ロングモント市でホームステイ ～自然豊かな安全なまちで、優しいホストファミリーがあなたを待っています～

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線634) FAX73-9843

茅野市は、毎年、姉妹都市であるアメリカ合衆国コロラド州ロングモント市と中学生及び高校生のホームステイ交流事業を行っています。

この事業は、生徒が夏休みを利用し、両市において相互にホームステイすることにより、姉妹都市間の交流を深め、生徒の国際感覚や自主性・協調性を育むことを目的としています。

交流日程

2019年度 派遣 7月下旬から8月上旬 夏休み期間中に実施 (ロングモント10泊)

2020年度 受入 日程未定 (2019年度は7月中旬から7月下旬にかけて実施)

応募条件

- ①派遣時(7月)に市内中学2、3年生及び高校1、2年生(保護者が茅野市内在住に限る)
- ②生徒・保護者が共に、交流の目的を理解し、派遣・受入両方について募集要項の全てを承諾し、責任を持ち実施できること。
- ③事前研修と帰国後の報告会へ必ず出席ができること。
- ④受入は、生徒と保護者が中心となって実施ができること。
- ⑤茅野市の代表として誇りと責任のある行動ができること。
- ⑥旅行中の病気・事故については各家庭で責任を持ち、負担ができること。
- ⑦指定の海外旅行保険に必ず加入すること。
- ⑧帰国後、ホームステイで体験した事を茅野市民に伝える機会を茅野国際クラブが設けた場合、積極的に参加すること。



募集人数 原則中学生6名、高校生2名

参加費用 交通費の半額を市が負担します。(負担限度額12万円)(平成30年度の交通費は241,200円)

市の負担分を除く交通費、パスポート申請、ESTA申請・旅行保険・小遣い等の費用は個人負担です。

※やむを得ない事情により交流事業が中止となったとき、または、個人的理由により交流事業に参加できなくなったときには、参加者に参加費用をご負担いただく場合があります。

付添 派遣交流には、2名の付添が同行します。

応募方法 ホームステイ交流事業説明会申込書に必要事項を記入し、市役所6階生涯学習課へ提出してください。募集要項及び申込書は、生涯学習課窓口にあります。また、市内中学校の生徒へは学校から配布されます。FAX・郵送でも受け付けます。

応募締切 2月1日(金)～22日(金) ※22日(金)は、午後5時 必着

説明会・選考会 3月9日(土) 午後1時～午後4時 茅野市役所8階大ホールにて行います。

説明会終了後、一次選考および二次選考を行います。一次選考は作文、面接。二次選考は抽選。

説明会および選考会は必ず本人と保護者をご出席ください。

わたしたち、ロングモント市に行ってきました!(2018年度派遣生徒)

ロングモント市ではホストファミリーに積極的に話しかけました。一番驚いたことは、アメリカ人と目が合うとほとんどの人が笑顔で笑い返してくれることでした。それがとても嬉しかったし、だからロングモントにいるときのほうが日本にいるときより自然に笑顔でいることができました。

北部中学校3年 飯森 直人

言葉が通じるか心配でしたが、自分の言葉で伝えることができました。ロングモント市では、たくさんコミュニケーションをとることができ、一緒に笑って楽しい時間を過ごすことができました。これからはもっと視野を広げて、いろいろな国の文化を体全体で感じられるようにしたいです。

永明中学校2年 伊藤 穂乃花

このホームステイで、英語で伝えることの楽しさやアメリカの良いところ・日本の良いところを身近に感じ、貴重な体験をすることができました。来年は受入れをするので、家族全員で英語の特訓をし、アメリカから来てくれる友達が安心して楽しく過ごせるようにしたいです。

東部中学校2年 上原 菜月

ホームステイ中の体験から、目標に向かって努力することは日本もアメリカも変わらないということを改めて感じました。このホームステイの経験を生かし、少しずつでも言葉だけでなく気持ちも伝えながら世界中の人々と関わりたいです。

北部中学校2年 江尻 ふうみ

このホームステイで沢山の思い出を作り、沢山のことを学びました。英語があまり分からなくても、自分の気持ちを伝えることが大切だと気付くことができました。もっと勉強して、またロングモントへ行きたいです。

東部中学校2年 大原 風優

ロングモント市滞在1日～2日は英語が全然聞き取れず、あまり会話になりませんでした。慣れてくると会話の内容が分かるようになりました。これはロングモントに行ってから成長の一つだと思いました。ホームステイで学んだことを活かし、これからも頑張って英語を勉強して、またロングモントに行きたいです。

永明中学校2年 小澤 天

ロングモント市ではたくさんを経験し、学ぶことができました。ジェスチャーなども交えて自分の気持ちを伝えることはできましたが、もっと積極的に話すことができれば良かったと思いました。今回感じたことを来年度の受入れや普段の生活、将来に生かしていきたいと思います。

北部中学校2年 保科 璃奈

英語ができなくても、自分が伝えようとする気持ちがあれば、伝わるのが分かりました。ホストファミリーとの会話は難しかったけれど、自分なりに努力することができました。来年受入れをする時までには会話ができるくらいまで練習し、来る人を楽しんでもらえるようにしたいです。

東部中学校2年 守屋 神良

国

保

だより

国民健康保険の加入者は、所得の申告が必要です

国民健康保険税(以下、国保税と言います。)の適正な課税や軽減の判定などには、世帯主およびその世帯に属する被保険者(加入者)の前年中の所得の申告が必要です。この申告をしないと、「国保税の軽減措置が適用されない」「高額療養費の自己負担限度額や入院時の食事の自己負担限度額が高くなる」といった不利益が生じる場合があります。また、所得の申告が遅れたり修正申告や調査により所得金額が修正されると、修正後の所得をもとに国保税を再計算し、税額が変更になる場合があります。適正な課税や軽減の判定などには、国保に加入していない世帯主の申告も必要ですので、忘れずに申告してください。

〈所得の申告が必要な方〉

茅野市の国保に加入している世帯の世帯主および被保険者(加入者)であり、

- ・前年中に収入(所得)があった方
- ・前年中に収入(所得)がなかった方で、控除対象配偶者や被扶養者になっていない方

ただし、次に該当する方は申告済みとなりますので、申告する必要はありません。

- ・所得税の確定申告や、市県民税(住民税)の申告をした方
- ・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市へ提出された方
- ・公的年金以外に収入(所得)が無い場合で、公的年金支払報告書が市へ提出された方
- ・他の方の扶養親族となっている方

申告をしないと…

- 国保税の税額が正しく計算されません。
- 国保税の軽減措置が適用されません。
- 高額療養費の自己負担限度額が判定できません。

～国保税のよくあるお問い合わせ～

- ・国保税は、世帯主が納税義務者となります。その為、世帯主が国保に加入していない場合でも、納税通知書等は世帯主宛にお送りします。
- ・健康保険等へ切り替わった場合は、ご本人や同一世帯のご家族による国保脱退の手続きが必要です。自動で切り替わるものではありません。手続きの詳細については、高齢者・保険課へお問い合わせください。
- ・年度途中で国保から脱退された場合は、加入月数に応じて月割り計算します。各月に納めていただく分が、その月の加入分ということではありません。月割り計算をした結果、脱退した月以降の納期にお支払いが残る場合があります。

～一部負担金の減免および徴収猶予・国民健康保険税の減免について～

災害により死亡または家屋に重大な損害を受けたときや、失業など特別な理由により生活が著しく困難になった場合、申請により、医療機関へ支払う一部負担金が減免および徴収の猶予がされたり、国民健康保険税が減免される制度があります。お困りの際は、窓口でご相談ください。

問 国保税に関すること 税務課 諸税係 2階 19番窓口(内線179)

医療費や国保の加入・脱退に関すること

高齢者・保険課 医療保険・年金係 1階 8番窓口(内線322)

国民年金の保険料は、お支払方法によってお得な割引制度があります

保険料をまとめて前払いすることにより割引される「前納」や便利でお得な「口座振替」があります。

平成30年度の保険料額・割引額の例

◆毎月保険料を納めた場合
 16,340円×12か月＝196,080円

納付方法		年間の納付保険料	割引額	申込期限	
口座振替	1年前納(4月分～翌年3月分を4月末日振替)	191,970円	4,110円	2月末日	
	2年前納(4月分～翌々年3月分を4月末日振替)	377,350円	15,650円		
	6か月前納	(4月分～9月分を4月末日振替)	193,860円	2,220円	2月末日
		(10月分～翌年3月分を10月末日振替)	(96,930円×2期)	(1,110円×2期)	8月末日
	毎月振替「早割」(当月末日振替)※	195,480円 (16,290円×12月)	600円 (50円×12月)	振替開始 希望月の 前々月	
	毎月振替(翌月末日振替)	196,080円	—		
現金(納付書)	1年前納(4月分～翌年3月分を4月末日納付)	192,600円	3,480円	/	
	2年前納(4月分～翌々年3月分を4月末日納付)	378,580円	14,420円		
	6か月前納	(4月分～9月分を4月末日納付)	194,480円		1,600円
		(10月分～翌年3月分を10月末日納付)	(97,240円×2期)		(800円×2期)
	毎月納付	196,080円	—		

※早割について

初めて口座振替を申し込まれた方は、初回のみ前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2か月分保険料の引き落としになります。

今回掲載した保険料額・割引額は平成30年度の保険料です。平成31年度の保険料は変更となる予定ですので、参考にしてください。

平成31年4月から口座振替で前納を希望される方は、平成31年2月末日までにお申し込みください(預金通帳・金融機関届出印をご持参ください)。

クレジットカードでもお支払ができます

クレジットカード納付は、事前にお申し込みいただき、以後、継続的にクレジットカード会社が立て替え払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。

【お支払方法】

毎月支払い	毎月の保険料を当月末日に立て替え、割引額なし。
1年分支払い(前納)	4月から翌年3月分までの保険料をまとめて4月末日に立て替え。 割引額は現金で1年分前納した金額と同じです。
2年分支払い(前納)	4月から翌々年3月分までの保険料をまとめて4月末日に立て替え。 割引額は現金で2年分前納した金額と同じです。
半年分支払い(前納)	4月から9月分までの保険料を4月末日に、10月分から翌年3月分までの保険料を10月末日にそれぞれまとめて立て替え。 割引額は現金で半年分前納した金額と同じです。

※クレジットカードでの「早割」はご利用できません。

口座振替・クレジットカード払いの申込用紙は、岡谷年金事務所・茅野市役所高齢者・保険課(1階8番窓口)に備え付けてあります。

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① スマホでマイナンバーカード申請

平成31年3月からマイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付サービスが始まります。ご自身のスマートフォンやパソコンを使用してのマイナンバーカード申請をお手伝いします。データ通信契約のあるスマートフォンかメールアドレスが設定されているご自身のパソコンをお持ち下さい。通知カードと個人番号カード交付申請書も合わせてお持ちいただきます。(1回完結の講習を2回実施)

Android・iOS・Windows
パソコンを使用

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	3/19(火) 3/22(金)

募集人員 各回先着15名

受講条件 スマートフォンやパソコンでインターネットブラウザの操作ができる方。

参加費用 無料

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

申込期間 2月1日(金)～3月14日(木) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座② 春休み親子でプログラミング体験

子ども向けプログラミング言語「スクラッチ」を親子で体験します!

Windows10を使用

時 間	開 催 日
午前9時～午後0時30分	3/24(日) (休憩30分)

募集人員 先着10組20名(親子ペア)

受講条件 小学校3年生～6年生の子どもと保護者

参加費用 受講料500円 ※講習会初日にお支払いいただきます。

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

申込期間 2月1日(金)～3月19日(火) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座③ ネットセキュリティ

インターネットに存在する悪意ある攻撃から身を守る術を学びます。

Windows10を使用

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	3/20(水)

募集人員 先着12名

受講条件 パソコンをお持ちでインターネット環境をご利用の方

参加費用 無料

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

申込期間 2月1日(金)～3月15日(金) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座④ どっとネット簡易ホームページ作成講習会 ～どっとネットの機能でホームページ作成～

講習日程 3月7日(木) 午後1時～4時(1日間の計3時間講習)

募集人員 先着5名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たす方)

受講条件 WindowsおよびOffice(Word・Excel等)の基本操作ができる方

参加費用 無料

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

申込期間 2月1日(金)～3月2日(土) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
(申込開始時は電話が混み合い、繋がりに難くなる場合もございますがご容赦ください。)
2. 受講定員は先着順で初めて受講される方を優先させていただきます。申し込み時に、希望講座名・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
3. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

地域おこし協力隊が行く! Vol.11

「八ヶ岳西麓そば畑サポーター」のご報告

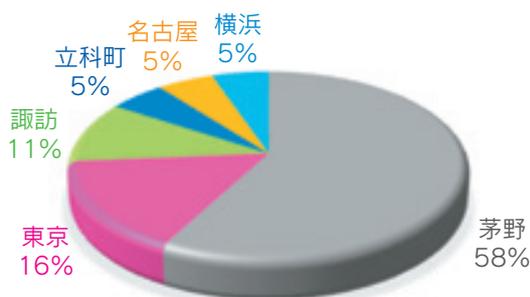
柏原地区・金沢地区でそば畑サポーター制度の試験的導入を行いました。

地域おこし協力隊では、2017年度から2018年度にかけて、まずは柏原地区から、その後に金沢地区が加わり、市内2カ所で「八ヶ岳西麓そば畑サポーター」の制度を試験的に運用してきました。このたび2018年度のそばの収穫が無事に終了し、12月1日に農家さんとサポーターさんによる「新そば試食会」が行われましたので、その報告をいたします。

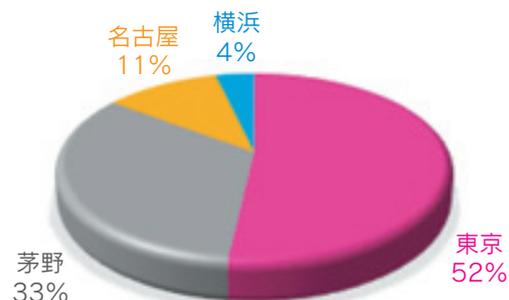
「八ヶ岳西麓そば畑サポーター」の制度は、農業の担い手の高齢化や後継者不足によって市内から消えつつあるそば畑の景観を後世に残すための制度です。日本全国に住む有志のみなさんに1口1万円の「そば畑サポーター」となっただき、農家さんとの交流を通してそば畑の風景を残すことをめざし、遊休地の解消に貢献してもらいます。

2018年度には、柏原地区で17名、金沢地区で10名の方が「そば畑サポーター」に参加してくださいました。2017年度には茅野在住の方が中心だったサポーターですが、2018年度には関東地方や名古屋にお住まいの方も増え、「都会にしながら趣旨に共感し、茅野の風景を守るために協力する」という、そば畑サポーター制度が目指す形に近づいています。

2017年度サポーター居住地



2018年度サポーター居住地



新そば試食会では、サポーターのみなさまから「そば栽培の大変さが理解できた」「生産者の顔を見て、ざっくばらんに交流することができた」といった満足の声をいただけた一方、「もっと広報活動をして多くの方が参加できるようにしてほしい」「そば打ちを含め、体験の種類を増やしてほしい」「サポートする金額に差がつけられるようにした方がいい」など、具体的なご指摘もいただきました。

「八ヶ岳西麓そば畑サポーター」の制度は、今はまだ小規模ですが、将来的には市外の人と市内の農家さんをつなぐことで、遊休地が増えるのを防ぎ、茅野の美しい景観を残していくことをめざして今後の活動を広げていきたいと考えています。



▲9月に開催されたお花見交流会(金沢)



▲10月の収穫作業体験の様子(柏原)



▲12月の新そば試食会の様子(合同)

そば畑サポーター制度に関するお問合せは (一社) ちの観光まちづくり推進機構(ちの旅案内所)へ。

☎0266-73-8550 E-mail:ask8@chinotabi.jp



フォトニュース

市長と学生が意見交換

公立諏訪東京理科大学 まちづくり懇談会

12月5日、公立諏訪東京理科大学にてまちづくり懇談会を開催しました。市長と市民が語り合うまちづくり懇談会の一環として開かれ、理科大学の学生16人と市長ら市関係者が意見交換しました。学生側からは、クラブ活動の支援や周辺の道路整備を求める意見があり、柳平市長は地域行事への参加や住民との交流、市コワーキングスペース「ワークラボハケ岳」の利用を呼び掛けました。

まちづくり懇談会は10月から市内12会場で開催し、第5次総合計画や各地区の課題について話し合いました。



みんなが集まる素敵なリンクへ

「NAO ice OVAL」看板お披露目式

11月23日、小平奈緒選手の金メダル獲得を記念して命名しました運動公園国際スケートセンターの愛称「NAO ice OVAL」の看板お披露目式とオープニングセレモニーを同スケートセンターで開催しました。

市内小学校のスケートクラブで活動する児童が参加し、愛称看板を除幕しました。また、小平選手からのビデオメッセージもあり、「皆さんに愛されるスケートリンクになると嬉しい」と語りました。

オープニングセレモニーの後、多くの方たちが「NAO ice OVAL」で今年最初の滑りを楽しんでいました。

まちづくりについて語り合う

愛してるぜ茅野ミーティング2018 (第11回茅野市こども会議)

12月2日、「茅野市ぼくらの未来プロジェクト」(まちづくりに関わる中高生世代の有志)は愛してるぜ茅野ミーティング2018を開催しました。

午前の部では、プロジェクトの活動紹介、中高生世代の趣味や研究の発表、大人と子どもが入り交じったまちづくりについての話し合いなどを行いました。

また午後の部では柳平市長へのお悩み相談コーナー「千代一の部屋」を初めて開催。市長へ中高生が様々な悩みを相談しました。





大きくて真っ赤ないちご、見つけたよ！

豊平保育園 いちご狩り

11月22日、塩之目のパイプハウスで近くの豊平保育園の年長児29人がいちご狩りを楽しみました。夏から秋にかけていちごを出荷している守本友樹さんが招待。園児たちはとても楽しみにしていたようで、いちごを目の前に大盛り上がり。至るところで「たくさんいちごがあつてすごい！」「甘くておいしい！」という声が聞こえてきました。

新しくなった姿に大興奮

小泉保育園・北山保育園 お披露目会

11月28日、大規模改修を行いました小泉保育園と北山保育園で園児へのお披露目会を行いました。それぞれ近隣の保育園で合同保育中の園児たちが訪れ、新しく生まれ変わった園に目を輝かせていました。年少から年長の園児が交代で園を訪問し、ピカピカの保育室やリズム室などを見て回りました。

園児たちは1月から新園舎で生活を始めています。



オリジナルストーリーを上演

茅野高校演劇部演劇公演

12月9日、北山地区コミュニティ運営協議会主催の「茅野高校演劇部公演」を北山小学校体育館で開催しました。上演したのは、ファンタジー系の演目「月巫女と太陽神」と引きこもりの独身男性が主人公の「我のお見合いの話」でどちらも部員が脚本を考えたショートストーリー。軽快に進むストーリーに来場した方々は楽しく見入っていました。

大型天体望遠鏡で星を見よう！

星空観望会

12月15日、八ヶ岳総合博物館にて星空観望会を開催しました。今回の観望会では、博物館の収蔵庫に長年保管されていた大型の天体望遠鏡を使って星空を観察できる貴重な機会となりました。他の天体望遠鏡も用意され、それぞれ見比べながら星空の観察を楽しみました。

博物館では、星空観望会を定期的に行っています。夏以降、北部生涯学習センターの機械の故障により、博物館で開催してきましたが、1月からは同センターでの開催を再開します。



茅野市インターネット動画番組サイト「ビーナネットChino」では茅野市の生活や文化・魅力を動画で配信しています。

フォトニュースの出来事も一部配信中です。

写真内のQRコードから動画をお楽しみください。

① 法務大臣から新たに人権擁護委員に委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する民間の方々です。

人権擁護委員は、市民の方々の人権擁護意識を高めるために、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから、人権の花運動をはじめ、街頭啓発や人権作文コンクールなどの活動を中心に、人権啓発活動を行っています。

茅野市の人権擁護委員は、次の皆さんです。
高山 衛さん、矢崎美知子さん、榛葉和夫さん、藤山武博さん、宮坂和生さん、大久保功身さん、奥原貴美子さん

※平成31年1月1日付で高山 衛さん、大久保功身さんが再任、奥原貴美子さんが新たに法務大臣から委嘱されました。

問 市民課 市民係 (内線254)



高山衛さん



大久保功身さん



奥原貴美子さん

① 多留姫文学祭のお知らせ

多留姫の滝 載酒亭(さいしゅてい)に設置してある投函箱に寄せられた俳句や短歌を展示します。併せて「多留姫文学自然の里創造委員会」の一年間の活動記録や、イベント写真も展示します。

とき 2月18日(月)～3月1日(金)
市役所の開庁時間中。ただし最終日は午後4時まで。

ところ 茅野市役所 1階ロビー

問 生涯学習課 生涯学習係 (内線634)

① 茅野市書写作品展

市内の小中学校で優秀と認められた書写作品を展示しております。大勢の市民の皆さんに見ていただきたいと思っております。展示最終日の鑑賞は午後4時までです。

とき 2月1日(金)～2月8日(金)
月～土：午前9時～午後9時30分
日：午前9時～午後5時30分

ところ 茅野市中央公民館(宮川)

問 学校教育課 学務係 (内線605)

① 2月の介護保険制度説明会

2月2日から3月1日までに65歳になる方を対象にしていますが、介護保険制度に関心のある方もご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 2月13日(水)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 8階大ホール

問 高齢者・保険課 介護保険係 (内線337)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

① 市営温泉施設は 次の日も営業します

縄文の湯は月曜日が定休日ですが、2月11日(月)建国記念日も休まず営業しますので、ご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080

① 「要約筆記体験教室」参加者募集

「要約筆記」は聞こえの不自由な方(中途失聴・難聴者)にその場で話されている内容を要約して文字で伝える通訳です。要約筆記に興味のある方、聞こえに不自由を感じている方や、そのご家族の方も気軽にご参加ください。

とき 2月16日(土)、2月23日(土)
午前10時～正午

ところ 諏訪市総合福祉センター(いきいき元気館)3階 会議室1

参加費 無料
※申込が必要です。

申込・問 地域福祉課 障害福祉係 (内線316) FAX73-0391

① コミュニティ活動を応援します ～宝くじ助成金について～

●一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として「コミュニティ助成事業」を実施しています。この事業を活用し、ちの、宮川、米沢、豊平、玉川、泉野、金沢、湖東、北山地区のコミュニティ運営協議会と中大塩地区区長会が、テント、机、イス、イス用台車を宝くじ助成金で整備しました。

●公益財団法人長野県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に「地域活動助成事業」を実施しています。この事業を活用し、塚原区が、パソコン、プリンター、プロジェクター、エアコン、扇風機を、城山区が、ステージ緞帳一式とプロジェクターを、宝くじ助成金で整備しました。

問 パートナーシップのまちづくり推進課 (内線142)

ビーナチャンネル
番組表 LCV11ch

基本放送スケジュール

00分～ 行政インフォメーション
トピックス
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
2月1日 ～2月7日	●力いっぱい滑ります!～地域の皆さん、お父さん お母さん、素晴らしいリンクをありがとう～
2月8日 ～2月14日	●泉野小学校校内スケート大会 ●中学生台湾交流
2月15日 ～2月21日	●節分豆まき会 ●エコであったか暖らん会
2月22日 ～2月28日	●季節の行事「冬のおそび」 ●未就園児さんの集い

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



広告

フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやい よみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

尖 探鳥会「史跡公園にやってくる野鳥を観察しよう」

野鳥についてのお話と、史跡公園周辺を回りながら野鳥を観察します。

とき 3月3日(日)
午前9時～11時30分
ところ 尖石縄文考古館ロビー(集合)
史跡公園・青少年自然の森管理棟
料金 無料(館内をご覧の場合は観覧料が必要です。)
持ち物 寒くない服装(お持ちの方は双眼鏡・野鳥図鑑)
対象 小学校5年生以上(4年生以下の方は大人と参加してください)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 2月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
祝日開館 2月11日(月)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。
とき 2月9日(土)
午後7時～8時30分
*雨天曇天の場合は中止します
ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)
講師 博物館職員
定員 20名(要申込)
参加費 無料
申込開始 1月20日(日)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう!初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。
とき 2月9日(土)、10日(日)、3月1日(金)
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分の2回
ところ 総合博物館
講師 博物館はたおりボランティアねじはな
定員 各回5名(要申し込み)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)
※原則、お申し込み1回につき、記名1名とさせていただきます。
申込開始 1月20日(日)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

書 大人向け図書館案内「上手な本の探し方」

図書館の本がどのように並んでいるか館内や書庫をご案内し、館内にある本の検索機を使って本を探す方法や探し方のコツをお教えします。

とき 2月22日(金)
午前10時15分～11時45分
ところ 茅野市図書館
対象 市内在住18歳以上の方
定員 6名
申込期間 2月5日(火)午前10時～定員になり次第受付終了
申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

書 茅野市図書館 ひなまつりおはなし会

あたたかな春に向かって、ひな祭りのおはなし会を開催します。
大型絵本や、パネルシアターなど楽しいおはなしを用意してお待ちしています。
どんぐり図書室にはひな人形も飾ってありますので見に来てください。
ご家族みなさんでご参加ください。
とき 3月2日(土)
午前10時30分～午前11時30分
ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
問 茅野市図書館 ☎72-9085

書 茅野市図書館 図書館を飾ろう!

「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。
とき 3月9日(土)午前11時頃～
ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
対象 「紙芝居だいすき!」に参加した方
問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 2月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
祝日開館 2月11日(月)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

i 「市民農園」の利用者を募集します

「市民農園」の募集を行いますので、希望される方は、お申し込みください。

ところ ①玉川穴山(望岳の湯上)
②宮川丸山(丸山工業団地北)
③湖東笹原(鉢巻線上)
④玉川栗沢(茅野市ゴルフ練習場 第3駐車場東側)
※トイレ、倉庫、水道等の設備はありません。
区画数 ①～④各農園若干(詳細はお問い合わせください)
面積 1区画約100㎡
利用料 1シーズン5千円(畦畔の草刈り、耕起等は園主が行います。)
使用期間 4月～11月末日(最長5年間まで更新可)
利用条件 販売を目的としない自家用野菜の栽培として使用すること。
利用区画及び周囲の通路清掃・除草を行い、環境整備・保全に努めること。
栽培に必要な苗、資材、農機具等は、ご自身でご準備いただきます。
対象 茅野市内に居住している方(茅野市内の別荘の方も含む)
定員 若干名
申込期間 2月22日(金)まで
申込・問 農業支援センター(内線404)
E-mail:norin@city.chino.lg.jp

i 平成31・32年度(2019・2020年度)入札参加資格審査申請の受け付けを行います

建設工事、建設コンサルタント等、役務提供等、物品・印刷製本等の入札参加資格審査申請の受け付けを行います。
提出書類、方法等については、市ホームページをご覧ください。
受付期間 2月1日(金)～28日(木)
問 管理課 契約検査係
(内線166・167)

書 図書館 休館に関するお知らせ

休館日 2月4日(月)、12日(火)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
祝日開館 2月11日(月)
問 茅野市図書館 ☎72-9085



ヤマハ音楽・英語教室 無料体験教室開催中

音楽教室

1歳 (水) 10:00 2/27
2歳 (水) 11:00 2/27
年少 (日) 10:00 2/3・3/10
年中長 (日) 11:15 2/3・3/10

英語教室

1歳 (金) 10:00 2/8 3/8
2歳 (金) 11:00 2/8 3/8
年少 (火) 16:10 2/12・3/12
年中長 (日) 10:30 2/17・3/17

♪うたっておどれる♪
ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス
♪レッスン日♪ **体験も受付中!**
★1月25日 (金) 14:00～
★2月1日 (金) 14:00～
★2月15日 (金) 14:00～

個人レッスン **30分無料体験受付中!**

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?
ピアノ無料診断実施中!

お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。
茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

ヤマハ楽器 茅野市仲町18-17



長野県高等学校 書道フェスティバル

青春を、筆にのせて。県内高校書道部による書道パフォーマンスが茅野市民館に大集合！茅野市美術館では書道作品が一堂に介する作品展も開催します。

■書道作品展

とき 2月1日(金)～2月10日(日)
午前10時～午後6時(最終日～午後3時)

ところ 茅野市美術館 企画展示室

料金 鑑賞無料

■書道パフォーマンス

とき 2月3日(日)

ところ 茅野市民館 マルチホール

料金 入場無料(申し込みはいりません)

【プログラム】(予定)

午前9時30分～ オープニング(一斉揮毫)

第1部 午前10時～

第2部 午後1時30分～

※詳しくはお問い合わせください。

主催 茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造、茅野市美術館、長野県高等学校文化連盟書道専門部

問 茅野市民館 ☎82-8222



諏訪地区高等学校演劇連盟 第12回冬季合同公演「フウ」

茅野市民館を舞台に、諏訪地域の高校演劇部が合同で演劇作品をつくり、上演します。学校の枠を越えた共同創作による公演をお楽しみください。

とき 2月11日(月・祝) 午後1時開場
午後1時30分開演

ところ 茅野市民館 マルチホール

料金 無料

主催 諏訪地区高校演劇連盟

共催 茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

問 諏訪地区高等学校演劇連盟 事務局 小池(富士見高校) ☎62-2282



メイメイアートvol.3 出会ってみよう、名付けてみよう

■出品作家募集

茅野市美術館は、作家活動をしている方々と、4月25日(木)から5月12日(日)まで、茅野市美術館で展覧会を開催します。展覧会では、「タイトルをつけて欲しい美術作品」に加え、作家の一般出品作品を展示します。鑑賞者は、タイトルのない作品に、タイトルを考えて応募します。作家はそこから自作に相応しいタイトルを選びます。タイトルを考えた鑑賞者に作品はプレゼントされ、作家はタイトルを使用する権利を得ます。作家と鑑賞者の新しい交流から、アートが地域に広がることを目指します。

応募期間 2月1日(金)～2月24日(日)
※エントリーの詳細はお問合せください

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222



冬の探鳥会

上川と諏訪湖の水辺の冬鳥を観察します。

とき 2月11日(月・祝)
午前8時30分～11時

集合場所 諏訪市すわっこランド前
湖周沿い駐車場

講師 両角英晴さん(日本野鳥の会諏訪)

定員 20名(要申込)

参加費 無料

申込 1月20日(日)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



活動発表展

平成30年度に総合博物館で活動した市民研究員、茅野ミヤマシロチョウの会、博物館はたおりボランティア「ねじばな」の作品や活動記録などを展示します。

とき 2月23日(土)～3月17日(日)

ところ 総合博物館

参加費 通常入館料(3月17日は入館無料)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



展示物の解説動画をQRコードを 読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ご覧ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 2月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

祝日開館 2月11日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567



企画展「亥年の古文書」 ギャラリートーク

とき 2月9日(土)
午後1時30分～2時30分

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567



茅野市民館をサポートしま せんか2018 日常からドラマ みんなで ワイワイがたいをつくろ!

■2月の日程

2月2日(土)、10日(日)、16日(土)、
22日(金)、23日(土)

ところ 茅野市民館アトリエ 他

講師 西田豊子さん

嶽本あゆ美さん

叶雄大さん

参加費 無料(参加の前にお申し込みください)

※全日程参加できなくても大丈夫です。参加の仕方は自由です。時間等、詳しくはお問合せください。

申込・問 茅野市民館 ☎82-8222



天文講演会 「HAYABUSAにける想い」

とき 2月9日(土)
午後2時30分～3時15分

ところ 総合博物館

講師 上坂浩光さん

(「HAYABUSA-BACK TO THE
EARTH-」監督)

参加費 無料(要申込)

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 2月16日(土) 午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。2月は「木登り猿」。

とき 2月17日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員実験工作グループ

定員 各回16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 1月20日(日)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300



プラネタリウム2月のテーマ 「星座のうつりかわり」

エアドームで季節の星座のお話や宇宙の映像を体験できます。テーマは毎月変わります。

とき 土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回
※2月9日(土)は午後の投影はありません。

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日開館時より、お一人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

「広報ちの」の自動配信も!

ダウンロードはこちらから



①「自衛官候補生募集」

募集資格は下記のとおりです。
詳細については、茅野地域事務所までお気軽にお問い合わせください。

募集資格 18歳以上33歳未満
受付期間 年間を通じて受付
試験科目 筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

試験日程 受付時にお知らせ
入隊時期 採用予定通知書でお知らせ
採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な教育訓練に専念する新しい採用制度です。

自衛官候補生として所要の教育を経て3ヶ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任命します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員です。

教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヶ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)
☎82-6785

① 長野県シニア大学諏訪学部 学生募集

入学資格 概ね50歳以上の県内在住の方【一般コース】

募集期間 2月1日(金)～3月15日(金)
募集人員 100人
学習期間 2年間

学習内容 地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。
教養講座(知識を得、教養を深める講座)
実技・選択講座(歴史、音楽、スポーツなどを学ぶ講座)
社会活動講座(社会参加への足掛かりとする講座)

募集案内・願書 シニア大学本部、各学部、市役所の高齢者窓口で受け取れます。詳細は下記へお問い合わせください。

問 長野県長寿社会開発センター諏訪支部
☎57-2910

【専門コース】

募集期間 2月1日(金)～2月28日(木)
募集人員 30人
学習期間 1年間

学習内容 ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通じて学びます。

【学習テーマ】

ライフデザイン(創造的な生き方)
コミュニティデザイン(地域創造)
ビジネスデザイン(社会的起業)

募集案内・願書 シニア大学本部、各学部、で受け取れます。

詳細は下記へお問い合わせください。

問 長野県シニア大学本部
☎026-226-3741

② 茅野市文化芸術推進事業 ちのを編む みんなのサロン

■その1 天然寒天って何?現場に行こう!

とき 2月11日(月・祝)
午前10時～正午

ところ イリセン寒天工場
(茅野市北山湯川1253)

話し手 茅野文法さん(有限会社イリセン代表取締役社長)

定員 25名(要事前申し込み)
問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222

① 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 2月13日(水) 午後1時30分～
ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族
参加費 300円(お茶代等)
問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

① 「茅野交通安全協会茅野支部」の支部員募集

子どもやお年寄りを交通事故から守る活動を一緒にしませんか。

茅野交通安全協会茅野支部とは
市内交通安全業務について、交通事故のない安全・安心な地域づくりのために茅野警察署・茅野市と連携し、市内一円の交通安全の指導啓発、市民の交通安全意識の普及及び交通秩序の確立を図っています。

活動内容

- 交通安全啓発活動
・保育園、幼稚園、小学校等での交通安全教室(交差点での横断指導、自転車安全教室のお手伝い)
・高齢者宅家庭訪問(お声かけ)
・飲酒運転防止の広報や街頭活動
・交通安全運動期間中における街頭指導

- 各種行事における交通整理
一斉清掃、茅野どんぱん、こども祭り、農業祭、八ヶ岳縄文の里マラソン、県縦断駅伝などにおいて「ボランティア」集団として交通整理や横断の補助

*ボランティア保険に加入しています。

●活動時には、安全協会制服(貸与)、停止棒、警笛を保持着用していただき、自身の安全をはかります。

●活動していただく日の制約はありません。

募集期間 3月29日(金)まで
応募・問 茅野交通安全協会事務局
☎72-0500(FAX兼)

② 茅野市美術館を一緒にサポートしませんか+7 ひろがる編

■第1回「夢の企画を考えよう」

とき 2月9日(土)
午前9時45分～12時半

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 丸山綾さん(諏訪市美術館学芸員)、小川格さん(画家)、佐久間茜さん(武蔵野美術大学 法人企画グループ 社会連携チーム)、武蔵野美術大学 学生、前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)、中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第2回「他の美術館を見学しよう」

美術館を見学し、教育普及活動やボランティア活動などについてお話を伺います。

とき 2月17日(日)
午前6時45分～午後7時予定

ところ 川崎市岡本太郎美術館、世田谷美術館

バス代 3,000円
※入館料は各自お支払いください。
※茅野市役所で集合・解散となります。

講師 佐藤玲子さん(川崎市岡本太郎美術館普及企画係長)、東谷千恵子さん(世田谷美術館学芸員)、世田谷美術館鑑賞リーダー

■第3回「夢の企画について話そう」

とき 2月24日(日)
午前10時～午後0時30分

ところ 茅野市民館楽屋

講師 辻野隆之(茅野市美術館長)

■第4回「中学生がつくる美術展」を見学する

アート×コミュニケーション茅野#4「中学生がつくる美術展」の活動を見学します。

とき 2月25日(月)
午後4時～午後6時予定

ところ 茅野市美術館企画展示室

講師 中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第5回(特別講座)「中学生がつくる美術展」をめぐる

アート×コミュニケーション茅野#4「中学生がつくる美術展」の取り組みについて、お話をします。

とき 3月2日(土) 午前10時～正午
ところ 茅野市美術館企画展示室

講師 三澤一実さん(武蔵野美術大学教授)
※本講座のみの受講も可能です。
定員30名。

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

② 第4期収蔵作品展 「思いとともに」

■きてみて!ギャラリーツアー

とき 1月27日(日) 午前11時
参加費 無料(申込み不要)

■きてみて!親子ギャラリーツアー

とき 2月10日(日) 午前11時
参加費 無料(申込み不要)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222

i 茅野広域シルバー人材センター 茅野事務所職員の募集

茅野市内で茅野広域シルバー人材センターへ登録されている方々への仕事の手配や調整を行う職員を募集します。

募集人員 茅野市、富士見町、原村に在住している67歳以下の高等学校卒業以上の方 1名

賃金 月額150,000円

雇用期間 4月1日(月)～

勤務地 茅野事務所業務係

その他 企画力旺盛で対外折衝が苦手ではなく、日常的にパソコン操作に優れていること

応募方法 市販の履歴書に記入の上、2月15日(金)までに下記にお申込みください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 2月13日(水) 午後2時～

審査会 2月22日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
業務係 ☎73-0224

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

シングルベッドのフレームのみ/ベビードレス/整理ダンス/室内用すべり台/卓球台/小型犬用ゲージ

ゆずってください

テプラお名前タグセット/農業ハウスパイプ(まっすぐなタイプ)/二段ベッド

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートを無料で貸し出しています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果および登録後の取り消し、変更は必ず環境館へ連絡してください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

2月の納税等

◆国民健康保険税(9期)

◆上下水道料金

◆下水道受益者負担金(4期)

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(8期)

【納期限・振替日 2月28日(木)】

+ 育児中のママを対象としたサークル 「ひよっこクラブ」

今回は「子育てにおける心と体の発達」について小児科の武井医師がお話します。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 3月4日(月) 午後1時30分～

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟
☎72-1000

i 公共職業訓練のご案内

4月生(6ヶ月コース)訓練受講生募集

募集コース

・CAD/NC技術科 ・金属加工科
・電気設備技術科

募集期間 2月22日(金)締切

選考日 3月1日(金)

対象者 求職者(ハローワークに求職申し込みをされている方)

受講料 無料(教科書・作業服等は除く)

申込窓口 ハローワーク諏訪まで

見学会 火曜日(13時30分～)を実施
(求職活動とみなされます)

問 ポリテクセンター松本
☎0263-58-3392

募 放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)募集

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

出願期間 ～3月17日(日)

※ホームページ

(<http://www.ouj.ac.jp>)

でも受け付けています。

問 放送大学長野学習センター

☎58-2332(月曜日、祝日を除く)

i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香苑(火葬場)の予約・手続きについて

市役所 ☎72-2101(年中無休)

茅野市の人口

総人口 55,764人 (+16)

男 27,846人 (+10)

女 27,918人 (+6)

世帯数 23,240世帯 (+31)

()内は前月比

平成31年1月1日現在(茅野市独自推計)

i 長野県南信工科短期大学校 学生募集

長野県南信工科短期大学校では、平成31年度入学生の一一般入学試験を実施します。

募集学科 機械・生産技術科

電気・制御技術科

募集人数 各学科8名程度

出願期間

前期 ～1月30日(水)

中期 2月12日(火)～2月22日(金)

後期 3月4日(月)～3月19日(火)

(後期は入学予定者の状況により、学科によっては実施しない場合があります。)

試験日 前期 2月5日(火)

中期 2月28日(木)

後期 3月25日(月)

試験内容 筆記試験(数学:数学Ⅰ、数学Ⅱ及び数学A)及び面接

合格発表 前期 2月8日(金)

中期 3月5日(火)

後期 3月26日(火)

問 長野県南信工科短期大学校

☎0265-71-5051

i 自動車の各種手続きを忘れずに 行いましょう

自動車税は毎年4月1日現在の所有者(または使用者)に対して課税される県の税金です。

3月末までに名義変更・抹消登録・住所変更等の各種手続きを行わないと、トラブルが発生する可能性がありますので、必ず手続きをしてください。

問 自動車の各種手続きについて

長野運輸支局松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043

自動車税に関する問い合わせ

長野県南信県税事務所諏訪事務所
☎0266-57-2905

E-mail:zei-suwa@pref.nagano.lg.jp



+ すわちゅう健康教室

テーマ「そろそろ花粉症の季節、アレルギーのお話」

毎年花粉症に悩まされていませんか。アレルギーのお話を濱口医師がわかりやすく解説します。お気軽にお立ち寄りください。

とき 2月7日(木)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
法律相談【要予約】 相談員：五味 正明 弁護士	2/5 (火) 13:00~17:00 ※電話予約 1/30 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	2/12 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	2/21 (木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	2/3・17・24 (日) 13:00~16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前 にご連絡ください。	茅野市市民活動 センター (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。2月24日(日)(15時~16時)は中国語が分かる相談員が在籍します。併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	2/6 (水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
巡回労働相談 【要予約】	2/6 (水) 12:30~15:30	市役所7階 会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線434)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場におけるハラスメントなどの労働問題全般について、労働相談員が公正・中立な立場でアドバイスをします。
司法書士法律相談 【要予約】	2/13 (水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	/
心配ごと相談	2/1・8・15・22 (金) 9:00~12:00			
結婚相談	①2/2・16 (土) 13:00~16:00 ②2/8・22 (金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	子ども・家庭総合支援 拠点「育ちあいちの」 市役所6階 (子ども課内)	子ども課 子ども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	2/9 (土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	家庭教育センター ☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	2/22 (金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
くらしと健康の相談会 【要予約】	3/7・14 (木) 10:00~15:00	諏訪保健福祉 事務所 (諏訪合同庁舎 2階)	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927	失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名称	所在地	電話
2月 3日(日)	原内内科呼吸ケアクリニック	玉川4496-1	82-7055
	ふたば玉川薬局	玉川4496-1	72-5488
	平林歯科医院	諏訪市大手1-16-2	52-1741
10日(日)	耳鼻咽喉科三田医院	玉川4589-1	73-9233
	薬局マツモトキヨシ長峰店	宮川11359-1	71-2557
	こまつ歯科医院	塚原1-2-32	78-1184
11日(月・祝)	藤森眼科	本町西1-34	82-1010
	茅野土屋薬局	玉川4274-1	71-2122
	池田歯科医院	諏訪市諏訪2-2-10	52-0177
17日(日)	池田医院	ちの2808-1	73-0555
	茅野横内薬局	ちの2808-2	82-5788
	かがやき歯科クリニック	富士見町落合9983-57	62-4182
24日(日)	おもだか皮膚科	ちの3502-1	73-2525
	ヤジマ薬局	ちの3502-1ベルビア内	72-2342
	堀歯科医院	諏訪市湖岸通り4-5-18	52-1659

…休日当番医 …休日当番薬局 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

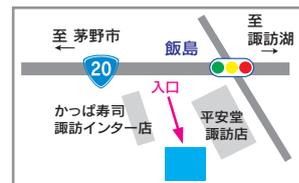
おむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



年を重ねて、今がいちばん
下重暎子 著 大和出版
いまが一番自由で私らしいという著者。これまで積み重ねてきた日々とは。



10代からの社会学図鑑 クリス・ユール/クリストファー・ソープ 著 三省堂
社会学とはどんな学問なのでしょう。新しい目線で社会を見てみませんか。



子どもの「困った」が才能に変わる
本田嶋英子 著 青春出版社
捉え方・考え方を変えてみると、子どもの「困った」は才能かもしれません。



誰かを幸せにするために 大人の流儀8
伊集院 静 著 講談社
著者が考える誰かを幸せにするために必要なことは。大人の流儀シリーズ8冊目です。



かいちゆうでんとう
みやこしあきこ 作 福音館書店
光りが大きくなったり、小さくなったり…かいちゆうでんとうって不思議だね。



花の実 巻 野菜・葉っぱのかんたん 染めもの
春田香歩 著 偕成社
様々な材料・方法で染める方法が書かれています。お家の人とやってみましょう。



マドモアゼル・シック
ジェニファー・スコット 作 大和書房
エマはマドモアゼル・シックになるために礼儀やマナーを学びます。さてなれるのでしょうか。



ゆうたのおじいちゃん
きたやまようこ 作 あかね書房
犬のじんべいは、ゆうたのおじいちゃんと何をして過ごすのでしょうか。

新着本

一般書 277冊
その他 120冊
児童書 80冊
絵本 48冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

12月貸出冊数 21,730冊
12月利用者数 5,613人



※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

指定家電 (家電リサイクル法)

もうすぐ、子供が学校を卒業し、下宿先で使用していたテレビや洗濯機など、処分したいのですがどこで引き取ってもらえますか？

難易度 ★★★☆☆



答 テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機などは、家電リサイクル法により**指定家電**とされており、市では処分できません。お買いになったお店か、買換えの際の下取りにより電気屋さんへ引き取ってもらいます。購入した電気屋さんへ処分の依頼ができない場合は、メーカーの指定引取り場所に持込むか、長野県家電商組合茅野支部加盟の電気屋さんにご相談ください。処分にはリサイクル料金がかかります。

小型家電 (小型家電リサイクル法)

家庭で使っていたパソコンや携帯電話・扇風機などの電気製品は茅野市のリサイクルステーションや、不燃物処理場に出せますか？

難易度 ★★★☆☆



答 指定家電以外の一般家庭で使われていた家電製品は**小型家電**(電気、電池で動作する物)となります。ノートパソコンや携帯電話など比較的小さなものは、各コミュニティセンター、市役所、茅野環境館にある小型家電回収ボックスに入れます。また、茅野市不燃物指定袋に入るものは、お近くのリサイクルステーションに、**その他の不燃物**として出します。指定袋に入らない大型の物は、**不燃粗大ごみ**として、茅野市不燃物処理場に直接持込みます。



元気もりもり食育コーナー ㊟

～毎月19日は元気もりもり食育の日～

食育推進委員会

もっと食べよう！寒天!!! 2月16日は寒天の日です(^_^)

寒天の栄養素は、ほとんどが食物繊維と水で、ノンカロリーな食品です。食物繊維が豊富な寒天をたっぷり食べて、ダイエットや生活習慣病予防に活用しましょう！

食物繊維の働き

- 1 お通じ・・・便の量が増加し、腸の動きを活発にし、スムーズな排便を促します。
- 2 肥満予防に・・・食物繊維をとると満腹感が得られ、肥満を予防します。
- 3 コレステロール値低下・・・血中のコレステロール値を低下させ、動脈硬化を予防します。
- 4 腸の健康に・・・食物繊維には発ガン性物質の吸着効果があると考えられています。
- 5 糖尿病予防に・・・糖質の吸収も緩やかとなって、食後の血糖上昇もおだやかになります。

寒天は日本生まれで、ところてんが原型だった！

徳川時代に「ところてん料理」の残りを戸外に捨てたところ、厳冬であったため数日後に変化していたことから、後に「ところてんの乾物」と名付けて販売を始めたのが起こりといわれています。諏訪の寒天は、1840年頃に諏訪郡玉川村の小林左衛門が、農家の副業で行商に出た関西方面先でその技術を習得し、寒天製造に諏訪の気候風土が適したこともあり製造を始めて以来、発展してきました。

寒天のごまマヨサラダ

材料 (4人分) 1人分エネルギー 73Kcal 塩分0.1g



角寒天 …………… 1本	マヨネーズ ……大さじ2	} A
ほうれん草 ……100g	白すりごま ……大さじ1	
人参 ……………50g	昆布茶 ……………小さじ1	
ごぼう ……………50g	牛乳 ……………大さじ2	

作り方

- ①角寒天は洗って3分程度水に浸し、絞ってちぎる。
- ②ほうれん草は茹でて水に取り、3cm長さに切る。
- ③ごぼうと人参は3cm長さのマッチ棒状に切り、茹でて冷ます。
- ④Aをよく混ぜ合わせ、野菜と和える。

寒天のハム巻き

材料 (4人分) 1人分エネルギー 31Kcal 塩分0.5g



角寒天 ……………1/2本	大葉 ……………50g
スライスハム ……4枚	ぼん酢 ……大さじ1/2
きゅうり ……………50g	

作り方

- ①角寒天は洗って水に3分位つける。絞って、ぼん酢で和えてから、長さを半分にして、縦半分に切る。
- ②きゅうりは、縦4等分にする。
- ③スライスハムの上に大葉を敷き、寒天、きゅうりを芯にしてくるくると巻き、2本の楊枝でとめる。
- ④半分に切って盛り付ける。



毎月19日は『元気もりもり食育の日』

角寒天は茅野市の特産品です。

たっぷり食べて、生活習慣病の予防に役立ててみてはいかがでしょうか。



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



こども通信

0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
節分豆まき会	2月1日(金) 11:00~12:00	こども館で豆まきをします。優しい鬼も来ますよ!
~親子で楽しむ食育~ “郷土の味を楽しもう” (食育推進ボランティア)	2月6日(水) 11:15~12:00	親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産池消の食育イベントです。今回は「天寄せ」です。
赤ちゃん講座 part I 【要申込】	2月8日(金) 10:30~12:00	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子のふれあい遊びやお母さん同士の交流をしませんか?保健師さんによる育児相談もできます。 【持ち物】バスタオル、ハンカチ 2回目は3月19日(火)です。両日参加していただく講座になります。 (申し込み受付は1月16日(水)~です)
「パパ・ママ 運動遊びを楽しもう」 (運動保育士長崎将利先生)	2月9日(土) 11:15~12:00	発達に合った遊びを教えてもらい、楽しく体を動かして遊びます。 お父さんも一緒に楽しみましょう。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	2月12日(火) 11:15~11:40	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。 やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	2月20日(水) 10:00~12:00	子育て中のママを応援!おでかけ就業相談。
3さいおめでとう! ミニ運動会 (おひさまの会主催)	2月25日(月) 11:15~12:00	もうすぐ入園するお子さんが対象のイベントです。「ミニ運動会」を通して、お友達と出会ったり、大きくなったお祝いを楽しめます。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月26日(火) 11:15~11:40	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

図書館 開館時間 平日9:30~18:30 土・日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	2月2日、16日、 23日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	2月2日、16日、 23日(土) 10:30~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなど を行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	2月9日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界を お楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	2月13日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるお はなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	2月16日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎え られる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし 会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせ などです。
パネルシアターであそぼう	2月19日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊 ぼう!

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	2月5日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	ブックメイト「ぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」	2月14日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	寒さに負けず元気にあそびましょう。 持ち物：上履き靴（親子）、着替え、水分
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	2月20日、27日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。今月の絵本は何か？お楽しみに。

レッツ、ベビーダンス!! ～抱っこで親子の絆を深めましょう～

ベビーダンスとは……赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。ママもパパも誰もが気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。

親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、音楽を聞き、口ずさみ、肌にふれ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。

気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。

■とき **3月6日**(水) 午前10時～11時15分

■ところ 茅野市家庭教育センター（茅野市塚原1-9-16）
※ちの地区コミュニティセンター横

■講師 山本美枝先生（日本ベビーダンス協会 インストラクター）

■対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親

■定員 30組（定員になり次第締め切ります）

■費用 受講料無料、託児希望者は子ども1人につき200円の託児代

■持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

■託児 上のお子さんの託児ご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。

■申込先 家庭教育センター ☎73-0888
1月30日(水) 午前10時から受付



● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	2月1日、15日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	2月15日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	2月14日(木) 10:00~11:30	ごっくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	2月6日(水)	午後0時40分	H30年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	2月20日(水)	~1時	H30年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	2月15日(金)	午後0時40分	H30年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	2月27日(水)	~1時	H30年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	2月5日(火)	午後0時40分	H29年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	2月19日(火)	~1時	H29年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	2月4日(月)	午後0時40分	H29年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	2月18日(月)	~1時	H29年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※歯の染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	2月14日(木)	午後0時40分	H28年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	2月26日(火)	~1時	H28年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行きます。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	2月1日(金)	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	2月8日(金)	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	2月22日(金)		
日本脳炎	2月13日(水)	生後3歳~7歳6か月未満	1期初回は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	2月25日(月)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時
中大塩地区コミュニティセンター	2月19日(火) 午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター	2月12日(火) 午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	2月13日(水) 午前10時~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	2月13日(水) 午前9時30分~午前11時 *親子ふれあい遊び 午前11時~午前11時30分
金沢保育園 子育て支援室	2月20日(水) 午前9時30分~午前10時30分 *未就園の会 午前9時~午前11時
北山地区コミュニティセンター	2月28日(第4木) 午前9時30分~午前11時
米沢地区コミュニティセンター	2月26日(火) 午前9時30分~午前11時

北部中学校サッカー部

熱中！ クラブ活動

No.59

所属人数 16人

サッカー部のモットー

元気な挨拶・常に明るく笑顔
試合では他のチームに走り負けない
「学校生活で強くなる。練習で上手くなる」

過去の主な成績

シーズン中はサッカー
冬場はフットサルの練習や大会参加
2018年 夏の中体連 諏訪大会敗退
秋の新人戦 諏訪大会敗退
2017年 秋の新人戦
諏訪大会3位 南信大会出場

中体連の南信大会決勝トーナメントに残ることが目標です。そのためにこの冬は体力強化を頑張っています。また、トラップをしっかりとすること、パスの精度を上げることなどの基本の練習を大切に考えています。また、日々の練習や試合ではお互いに声を掛け合い、細かいところまでこだわって取り組んでいます。

アピールポイント

元気な挨拶・常に明るく笑顔
試合では他のチームに走り負けない

こまつ つばさ
部長 小松 翼 さん



代表者から

寒い中での外練習はとてもつらいけど、中体連で勝つために仲間とともに一生懸命頑張っています。部員は全員がとても明るく、一緒にサッカーをやっているととても楽しいです。最後の夏の大会で目標達成を目指し、全員が一丸となって、これからますます頑張っていきます。

しみず けいすけ
顧問 清水 敬祐 先生

顧問の先生から

サッカーが大好きな16人が集まり日々練習に励んでいます。「学校生活で強くなる。練習で上手くなる」をモットーに、学校生活の授業、宿題、清掃、委員会活動等で手を抜かず取り組むこと、練習で技術を高めることを大事に取り組んでいます。今年の新人戦は、惜しくも諏訪大会敗退でしたが、部員は俄然やる気が出て、来年夏のリベンジに燃えています。リベンジしてくれることを信じています。

北部中学校サッカー部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 2月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**4月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは2月7日(木)。メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



小谷 利幸くん
平成29年2月23日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう!!
最近、いたずらが増えて大変だけど、成長の証がうれしいよ。これからもよろしくね。



築井 結花ちゃん
平成30年2月14日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
おっとり結花のかわいい笑顔に、いつも癒されます♡みんな結花のことが大好きだよ~!!



原 杏仁くん
平成30年2月13日生まれ
1歳

おたんじょうびおめでとう♪
いつもニコニコ笑顔の杏仁くん。
これからもずっとかわいい笑顔を見せてね。

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号: 0266-72-5880

八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告



KOBAYASHI FLOWER SHOP

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.896
2月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は3月号 2月20日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。