

広報 2017

ちの
Chino City

ちの市議会だより

平成29年
No.882

12月号

JOMONの火が灯る

【今月の表紙】表紙の写真は10月7日に磐石史跡公園で行われた「磐石縄文の里 夜の火祭り」の点火式の様子です。“生きる”をテーマに9月9日から10月22日まで開催した「第0回八ヶ岳JOMONライフエヌアィヴリ」。市民の皆さん、事業所の皆さんと共に作り上げたお祭り。各イベントを通じて、人の生き方、生きる意味について考えることができたでしょうか。

Yatsugatake Jomon Life Festival

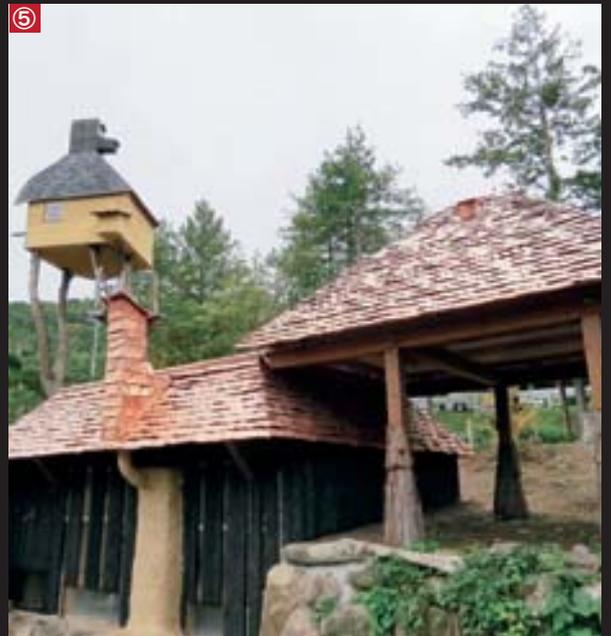


「生きる」はもっと素直でいい
Through modest creativity, a simple life can be good.

写真の説明 ①オープニングセレモニー。①-1バルーンリリースで盛大にスタートした。①-2考古館前で振る舞われた「縄文風どんぐり味噌すいとん」。①-3アーティスト後藤映則さんが制作したシンボルオブジェ。①-4長峰中学校の生徒のお二人から「何かお手伝いできないか」と申し出があり、セレモニーで司会を務めていただいた。①-5オープニング記念講演会で「生きるほくら 茅野に暮らすしあわせ」と題し講演する小説家の原田マハさん。②尖石縄文まつり。②-1尖石遺跡内を回り、様々な課題をクリアしてスタンプを集める「縄文トレジャー」。②-2開会式で縄文検定“上級”に合格したお二人に修了証を授与。②-3縄文風小屋づくりでは柱を組み合わせ、かやをかけて小屋をつくる。②-4縄文太鼓の演奏が祭りの雰囲気を盛り上げた。



八ヶ岳 JOMON ライフフェスティバル



写真の説明 ③縄文かるた大会。③-1 縄文を識る部会が制作した縄文かるたを使い、個人戦、団体戦を行った。③-2 表彰式で賞状と記念品を受け取る子どもたち。④縄文アートプロジェクト2017「ギャラリー・バードハウス」。鳥の巣箱にアート作品が詰め込まれている。⑤低過庵。建築家の藤森照信さんの新作茶室。屋根の上部がスライドする独創的な茶室。⑥縄文カフェ。⑥-1 例年春に開催している「春まちカフェ」の縄文バージョンが縄文カフェ。⑥-2「縄文」と「ハロウィン」が織り交ぜられたスイーツが並んだ。⑦尖石縄文の里 夜の火祭り。⑦-1 市長が火の矢を放ち、ファイヤーストームに点火した。⑦-2 縄文土器太鼓の演奏に合わせて踊る演者。⑦-3 ファイヤーストームを囲んで「縄文踊り」を楽しんだ。



その答えの一つとして、縄文から続くこの5000年の地で、「生きる」をテーマとして開催した八ヶ岳 JOMON ライフフェスティバル。衣食住、私たちが育んできた文化を改めて肌で感じ、故きを温ね新しきを知る。

この八ヶ岳 JOMON ライフフェスティバルを通して、参加された皆さんの心に何か新しい、温かいものが生まれたとすれば、それは大きな一歩につながるのではないのでしょうか。

画一的な基準で大量に生産されたものを消費する時代から、ひとつひとつのものの美しき、こだわりに触れる喜びが時代の潮流になりつつあります。

それは、食べるものであったり、住むところであったり、着るものであったり、今までの価値観では測れないものに、人は何かを見つけようとしています。

私たちの暮らしの原点は縄文時代にあると言われています。

また、そのライフスタイルや縄文文化を築いた人たちの心のありようは現代の人が求める答えに通じていると私たちは考えます。

マイナンバーは平成27年10月から郵送された通知カードにより通知し、平成28年1月から税・社会保障の申請書等へのマイナンバーの記載が順次始まりました。

茅野市ではこのマイナンバーを利用し、身分証明書として使ったり便利なサービスを受けるために「マイナンバーカード」を作ることをお勧めしています。

**マイナンバーカード
作ってみませんか？**



どんなことにつかえるの？

マイナンバーを証明する書類として
マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。



各種行政手続のオンライン申請等に
平成29年1月に開設されたマイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請等に利用できます。



本人確認の際の身分証明書として
マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設・パスポートの新規発給など、様々な場面で利用できます。



コンビニなどで各種証明書の取得に
茅野市では平成31年3月からコンビニなどで住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明書などの公的な証明書を取得できるように検討を進めています。



税の申告の際に活躍！

税の申告の際、本人確認書類とマイナンバー確認書類の2点を提示するようになっていますが、マイナンバーカードなら1枚で確認が可能です。またICチップに搭載されているため、e-Taxなどのオンラインでの行政手続や、電子証明書を用了公的個人認証サービスを活用する民間サービスを利用することができます。

マイナンバーカードの申請は意外と簡単♪

なりすまし防止のため、1回だけ市民課にお越しください。

①申請します。

通知カードについている
交付申請書に、顔写真を
貼って郵送して下さい。

※証明用写真機やスマート
フォンの写真撮影し、
そのままオンラインで申
請することもできます。

②約1ヶ月後、通知が届
きます。

カードの準備ができた
ら、市民課からご自宅
に交付通知が届きます。



(表) 通知カードのイメージ (裏)

③市民課でカードをお受取り下さい。

必要な持ち物をお持ちの上、市民課にお越し下さい。

本人であることを証明する大切なカードですので、お手数ですが、ご本人の来庁を
お願いします。

いろいろなどころから申請可能です



証明用写真機で



注) 一部、申請できない
機種がございますので
ご注意ください。

マイナンバーカード申請のお手伝いをします

市民課窓口でマイナンバーカードの申請方法の説明、写真撮影(無料)、オンライン申請のお手伝いをします。5分程度で申請ができます。通知カードについている交付申請書をお持ちのうえ、市民課窓口までお越しください。
また、市役所1階に設置している証明用写真機での申請のお手伝いをします。お気軽にお声掛けください。

問 <マイナンバー制度に関して> マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(無料)
<マイナンバーカードの交付申請に関して> 市民課戸籍係 ☎72-2101 (内線252・253)

上半期の財政状況

上半期の追加事業と決算見込み

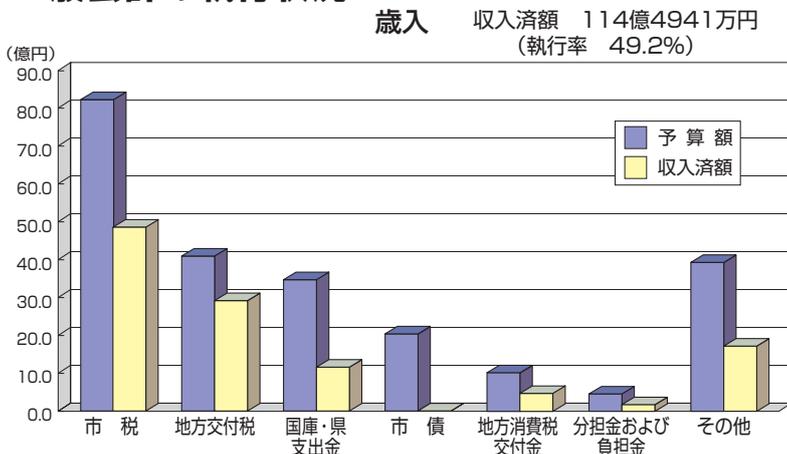
平成29年度の上半期（4月から9月まで）の財政状況をお知らせします。
 一般会計の予算現額は、9月までに行った3回の補正と、前年度からの繰越分を含め232億6259万円となり、前年度の同じ時期に比べて、8億3049万円の減となつていきます。

また、一般会計、国民健康保険特別会計などの特別会計、水道事業と下水道事業と国民健康保険診療所の企業会計及び財産区特別会計の執行状況は、以下のとおりです。

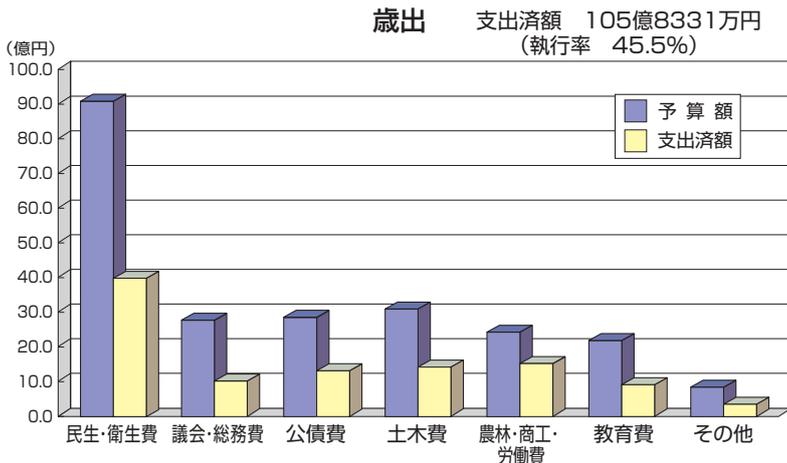
平成29年度上半期 追加された主な事業

- 幹線道路整備事業費 4816万円
- 衆議院議員選挙費 3559万円
- 起業・創業等支援事業費 3473万円
- 要保護・準要保護児童・生徒就学援助費 1236万円
- 観光振興支援事業費 541万円

一般会計の執行状況



市民1人あたりの市税負担額は8万7147円です。(平成29年9月30日現在)

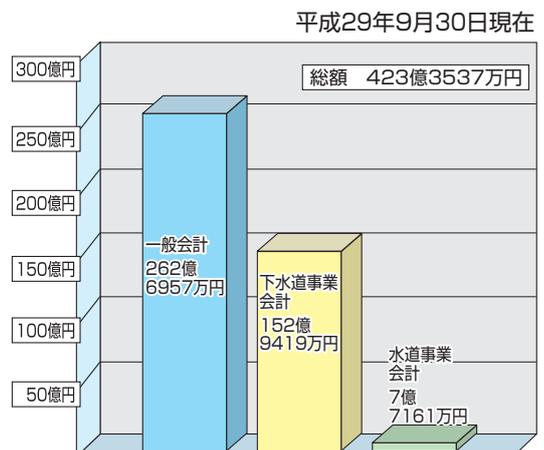


平成29年度 会計別予算執行状況 平成29年9月30日現在

会計区分	予算現額	収入済額		支出済額			
		金額	執行率	金額	執行率		
一般会計	232億6259万円	114億4941万円	49.2%	105億8331万円	45.5%		
特別会計	国民健康保険	67億3881万円	27億447万円	40.1%	27億2461万円	40.4%	
	後期高齢者医療	6億6912万円	2億9640万円	44.3%	2億7047万円	40.4%	
	計	74億793万円	30億87万円	40.5%	29億9508万円	40.4%	
企業会計	水道事業会計	(収入)	21億931万円	6億1569万円	29.2%		
		(支出)	26億5895万円			3億3866万円	12.7%
	下水道事業会計	(収入)	27億1061万円	14億8121万円	54.6%		
		(支出)	36億6734万円			8億4664万円	23.1%
	国保診療所特別会計	(収入)	2億3735万円	9227万円	38.9%		
	(支出)	2億3954万円			9841万円	41.1%	
計	(収入)	50億5727万円	21億8917万円	43.3%			
	(支出)	65億6583万円			12億8371万円	19.6%	
財産区特別会計	14億4603万円	4億2512万円	29.4%	2546万円	1.8%		
合計	(収入)	371億7382万円	170億6457万円	45.9%			
	(支出)	386億8238万円			148億8756万円	38.5%	

市債の残高

市が大型事業を行うための財源として調達した、国や銀行などからの長期にわたる借入金の残高



小泉山元旦登山

小泉山体験の森創造委員会と茅野市教育委員会がパートナーシップで整備した「小泉山体験の森」で、元旦登山を開催します。ご来光にあわせて拝礼と万歳、甘酒でお祝いします。新たな年のはじまりを、みんなで祝いましょう！

とき 平成30年1月1日(月・元日) 午前6時50分集合

※悪天候の場合は中止です。中止の場合は、小泉山の各登り口に中止をお知らせする案内板を設置します。

ところ 小泉山山頂

注意 登山道が滑りやすい場合がありますので、足元に十分注意して登ってください。防寒対策をして懐中電灯を持って登ってください。

問 生涯学習課 ☎72-2101(内線634)



元旦博物館まつり

毎年、好評の『元旦博物館まつり』。お正月ならではのイベントが盛りだくさん！

みなさまのご来場をお待ちしています。

とき 平成30年1月1日(月・元日) 午前9時30分～正午

ところ 総合博物館 入館料 無料

○午前9時30分～

☆**お楽しみ抽選会**……新年最初の運だめし。空くじはありません。小泉山元旦登山でもらった抽選券をご持参ください。

☆**もち米販売**……多留姫神田のもち米を、一袋500円で数量限定で販売します。

☆**干支(えと)の折り紙を作ろう**……平成30年の干支(戌・いぬ)の折り紙を作って楽しみましょう！

☆**絵手紙講座**……素敵な絵手紙の描き方を講師が指導します。おじいさん・おばあさんに送ってみよう！

☆**おしるこ無料サービス**(11時30分まで)……温かいおしるこでおもてなしします。マイ箸&マイお椀は大歓迎！おしるこがなくなり次第、終了となります。

☆**書初め**……書道の達人が指導します。ここで宿題を完成させよう！ 書道道具のある方はお持ちください。

○午前10時～

☆**凧あげ**……名人の凧作りの実演を見学し、凧をゲットし、初春の大空にマイ凧をあげよう！(1回目10時～ 2回目11時～)

☆**かるた取り大会**……(11時30分まで)「信州茅野の方言カルタ」と「茅野市縄文かるた」を使ったかるた取り大会です。

懐かしい方言、縄文時代にまつわること、いくつ分かるかな？

☆**プラネタリウム投影**……(1回目10時～10時45分 2回目11時～11時45分)

各回20名 お正月はプラネタリウムで宇宙旅行。

2018年最初のテーマは「皆既月食」。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



茅野消防署からのお知らせ

問 茅野消防署 ☎72-0119

消防団協力事業所の募集について

消防団協力事業所制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

勤務時間中に災害出動するにあたり、消防団員が不利益をこうむらないように、事業所に協力をいただき、推進していくものです。

従業員のうち消防団員が2名以上いる事業所や、別に定める基準により認定し、表示証及び認定証を交付させていただきます。

交付式 2月・8月の年2回

申込先 茅野消防署消防課消防係

申込期間 随時受け付け

※来年2月の交付式は、1月31日までの申込事業所を対象とします。

消防出初式に伴う交通規制について

平成30年茅野市消防出初式を次のとおり行います。

車両通行止めとなりますのでご協力ください。

とき 1月7日(日)

午前8時30分～9時30分

ところ 市役所西信号交差点～茅野市民館

午前9時から、市役所前通り(白岩観音前～JR茅野駅東口)で、消防団・少年消防隊・消防車両による分列行進を行いますので、ご観覧ください。



消防団サポート事業協賛店舗等の募集について

消防団サポート事業は、消防団員が協賛店舗等で「サポートカード」を提示することにより、料金割引などの特典を受けることができ、地域の安全安心のため活動する消防団を応援する事業です。

消防団サポート事業に参加していただける店舗等は、消防署へご連絡ください。詳しくは、消防署へお問い合わせください。



「第2次茅野市環境基本計画」策定に係る パブリックコメント(意見募集)

茅野市では平成30年度から平成39年度までを計画期間とする「第2次茅野市環境基本計画」の策定を進めています。この第2次茅野市環境基本計画は、「茅野市環境にやさしいまちづくり条例」に基づき、環境の保全等に関する施策を総合的かつ計画的に推進するもので、茅野市の行政計画の最上位計画の「第5次茅野市総合計画」の、環境分野の分野別計画として位置付けられるものです。

今回、平成28年度に実施したアンケート調査結果等を踏まえ、「第2次茅野市環境基本計画」策定の概要と方向性をまとめましたので、幅広い市民の皆様からのご意見を募集します。

なお、詳細については、茅野市ホームページ(<http://www.city.chino.lg.jp>)または、下記の閲覧場所でご覧いただけます。

応募期間 平成29年12月1日(金)から平成29年12月14日(木)

応募締切 平成29年12月14日(木)必着

応募資格 次のいずれかに該当する方

- 1 市内に住所を有する方
- 2 市内の事務所又は事業所に勤務する方
- 3 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- 4 市内の学校に在学する方
- 5 市内に別荘等を有する方

応募方法

氏名(又は法人名)及び住所をご記入の上、次のいずれかの方法で書面にて送付、又は持参してください。匿名及び電話での受付はしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方は環境課までお申し出ください。

- 1 電子メールアドレス kankyo@city.chino.lg.jp
- 2 郵送 〒391-8501 茅野市塚原2-6-1 茅野市役所 環境課 環境保全係
- 3 ファックス 0266-82-0234
- 4 持参 資料閲覧ができる施設(下記)へ直接ご持参ください。

資料の閲覧

茅野市役所2階環境課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

ご意見の公表

茅野市ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答はいたしません。また、同様のご意見は集約することがありますので、あらかじめご承知ください。

問 環境課環境保全係 ☎72-2101(内線262)



「市民の森 第9回 育林祭」へのご協力ありがとうございました

市民の森で、環境保全活動として植樹などを行う第9回育林祭が開催され、次の企業からご参加いただきました。

(順不同)

(株)キッツメタルワークス/東洋精機工業(株)/野村ユニソン(株)

参加者 約40名

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)



「愛してるぜ茅野ミーティング2017」(第10回茅野市こども会議)

「茅野市はくらの未来プロジェクト」(まちづくりに関わる中高生の有志)が企画をして、第10回目のこども会議を開催します。会議は年々スタイルを変えて進化しています。昨年に引き続き「どんぐりネットワーク茅野」(子育てを応援する大人たち)と連携して、参加者みんなでまちづくりについて話し合います。

入場は無料で、子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。このまちの将来を担っていく中高生のエネルギーな活動をぜひ大勢のみなさんで応援してください。

なお、今回は子どもの権利条約フォーラム2017in信州とのコラボレーション企画となるため、全国からの参加者と意見交換できる機会となります。

- と き** 12月3日(日) 午前10時～正午(開場：午前9時30分)
- と ころ** 茅野市民館マルチホール
- 入 場 料** 無料
- 内 容** 活動発表、まちづくりについて話し合い等



まちづくりについての話し合い



中高生による企画・運営

★ふたご座流星群観察会 開催★ 流れ星をみんなで一緒に眺めよう!

はくらの未来プロジェクトと八ヶ岳総合博物館が共催して、ふたご座流星群観察会を開催します。

中高生メンバーが茅野市の良いところは何だろうと考えたら、夜空に広がる星空がそのひとつだということに気づきました。そして、このまちのステキな特色を再確認するために、いくつもの流れ星が星空を彩る夜に観察会を企画しました。ちょっと寒い季節になりますが、みんなで集まって眺めれば、ハートは温かく夜空を見上げることができます。

若いアイデアがまちづくりへの活力となります。ぜひ流れ星をみんなで一緒に眺めてみましょう!



- と き** 12月13日(水) 午後7時～午後9時(雨天決行)
- と ころ** 北部生涯学習センター(北部中学校)
- 入 場 料** 無料
- 内 容** 星座や流れ星の解説、モバイルプラネタリウムの体験など
- その他** あたたかい服装でお越しください。

未来プロジェクトのメンバーを募集しています。

中学生、高校生でまちづくりに参加してみたい方は、事務局のこども課こども係(内線612)までお気軽にお問い合わせください。

茅野市ケータイ・インターネット相談窓口
ケータイやネットで困ったことってナイ?
何か心配なことがあったら、今すぐ相談しよう!



メールで相談
kodomosodan@city.chino.lg.jp





観光まちづくり情報局 茅野市観光まちづくり協議会活動報告 Vol.4

10月より、茅野市地域おこし協力隊員として新しいメンバー3名が着任しましたので、紹介します。

10月から地域おこし協力隊に着任しました、^{あわのりょうすけ}栗野龍亮です。私は東京出身で、茅野へ来る以前はオーガニックや全国の手仕事の商品を扱うショップで営業・企画を、直近では三重県で旅行サイトの営業をしていました。子育てや今後の生活を考えた時に、八ヶ岳をはじめ壮大な山々を間近に生活ができる茅野は家族ともども憧れの地で、一家で移住してきました。まだまだ勉強中ですが「何事もまずは経験！」で、茅野のこと・もの・ひとを深く知っていきたいと思います。よろしくお願いします！



大阪から来ました^{きはなの}喜多花野と申します。以前はヨーロッパアルプスを中心にハイキングやスキーの旅行を専門に手配しておりました。仕事で山に行く機会が増え自然や山が大好きになり、もっと山の近くに住みたいと思いこちらへ来ることを決めました。休日の趣味は登山・マラソン・トレイルランニング・スキーです。こちらに来ての数日で駅までのあぜ道や、車窓から見る景色、川の音、夜の星空など大阪とは違う景色に毎日感動しています。皆様からいいところ沢山教えていただきながら、魅力を発信していく活動をしていけるよう頑張ります！

はじめまして。10月より着任しました日向真樹と申します。実は20年ほど前に諏訪のスポーツ用品店で2年ほど働いていました。もともとスポーツが大好きで、スポーツの楽しさを伝える仕事を幾つか経験して来ました。ここ茅野市には豊かな自然と恵まれた環境があります!!スポーツには競い合う事とは別に、健康や教育、コミュニケーションやリフレッシュといった側面があります。地域の皆さまが益々健康で明るく、こころ豊かな生活を一緒に送れるように、また、そんな街に住みたいと言ってもらえるような取り組みをしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いします。



information

入場無料・申し込み不要

茅野市観光まちづくり講演会

観光による持続可能なまちづくりのために

～サステイナブル・ツーリズム(持続可能な観光)と世界の観光地域づくりの事例から～

とき **12月20日**(水) 午後6時30分～

ところ 茅野市役所 議会棟 1階大会議室

主催 茅野市

問 観光まちづくり推進室 ☎72-2101(内線453)

講師 高山 傑(たかやま まさる)

講師紹介

アジアエコツーリズムネットワーク(AEN) 理事長。株式会社スピリット・オブ・ジャパン・トラベル代表取締役。NPO法人エコロジ協会代表理事。国登録有形文化財「春陽荘」家主。

1969年京都市生まれ。米国カリフォルニア州立大学海洋学部海洋地質学科卒。休暇中にダイビングで訪れたコスタリカでエコツアーとエコロジ(環境に配慮した宿泊施設)を初体験し、その理念に共鳴する。以後コスタリカを中心に中南米で語学を学びながらエコロジおよびエコツーリズム(環境に配慮した観光)の仕組みを学ぶ。日本でのエコロジの普及を目指して、2004年エコロジ協会(現NPO法人エコロジ協会)を発足。約60か国700都市を訪れて構築した国際ネットワークを活用し、アジアにおけるエコツーリズム国際基準の策定と訪日外国人向けのエコラグジュアリーツアーを日本各地で展開。日本でのエコツーリズムおよびサステイナブル・ツーリズム(持続可能な観光)の普及を目指して活動している。



平成29年12月から茅野市 **健康づくりポイント事業を始めます**

健康寿命を延ばすためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが大切です。特定健診やがん検診を受ける、健康講座に参加するなど、健康づくりに取り組むことでポイントがつく事業を始めます。ポイントを貯めて応募すると参加賞を、また抽選で60名に健康グッズ等を差し上げます。

茅野市健康づくりポイントの対象となる事業

- ①12月3日(日) 午後0時30分～マリオローヤル会館 「食育イベント&講演会」
参加について申込みは必要ありません。直接おこしてください。
- ②12月14日(木) 午後1時30分～健康管理センター「からだにやさしいダイエット講座」
講座は、申込み制です。参加希望の方は健康管理センターへお申し込みください。
- ③市内の協賛店で「野菜たっぷりメニュー」を味わう。協賛店には、ポスターを掲示しています。
- ④その他 特定健診・がん検診・保健指導・健康づくり講座などが対象となります。

◎参加できる方は？

20歳以上の市民の方

◎ポイントの貯め方は？

「食育イベント&講演会」「からだにやさしいダイエット講座」は当日会場で、応募用紙とポイントシールをお渡しします。

「野菜たっぷりメニュー」については、協賛店で応募用紙とポイントシールをお渡しします。

特定健診・がん検診等については、健診結果を健康管理センターへ持参していただくようお願いいたします。

◎応募用紙は？

茅野市健康管理センター、市役所高齢者・保険課、各地区コミュニティセンター、保健福祉サービスセンターでお配りしています。平成30年6月号(5月20日発行号)広報ちのへ折りこみます。

ホームページからダウンロードすることもできます。



健康づくりにチャレンジして、賞品をもらおう！

※茅野市健康づくりポイント事業の対象期間は、平成29年12月以降に実施する講座や検診です。ポイント事業の応募は、平成30年5月からとなります。



問 茅野市 健康づくり推進課 健康推進係
(茅野市健康管理センター内)

☎82-0105 FAX82-0106

第36回茅野市高齢者作品展

“大勢のみなさんの出品と観覧をお願いします”

展示期間 平成30年1月15日(月)～1月19日(金) 午後2時まで

展示場所 茅野市役所 1階 市民ロビー

出品対象者 市内に居住する60歳以上の方

応募要項 平成29年1月以降に制作した絵画・書・手工芸・写真。(1人2点まで出品可能)

出品方法 ①出品票受付 平成29年11月17日(金)～平成29年12月15日(金)

受付期間に、茅野市役所 高齢者・保険課 高齢者福祉係(9番窓口)にお越しください。
出品票にご記入していただくことで受付いたします。

②作品搬入 平成30年1月10日(水)～11日(木)

作品搬出 平成30年1月22日(月)

※出品者により搬入・搬出を、茅野市役所 高齢者・保険課 高齢者福祉係(9番窓口)にて行います。

※審査・表彰は行いませんが、出品していただいた方全員に記念品を贈ります。

(なお、二点作品を出品された方も、記念品は一品となりますので、あらかじめご了承ください。)

問 茅野市役所 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334・335)

平成29年度後期受講生募集 アクアランド茅野カルチャーセンター

- 集団での受講・運動が可能な方対象です。
- 体調に不安のある方は、かかりつけ医に相談してからお申し込みください。
- 見学は事前にご連絡ください。
- 受講者が一定数に満たない場合、開講できないことがあります。
- 申し込みは、窓口・電話で受け付けます。

受付開始…12月15日(金)から



講座名	内容	日程	定員	受講料等
ウェルカム英会話 〔講師:松木美代子〕	英語で会話できたらいいなと思っている方への英会話スタート講座です。	1月15日～3月19日 月曜日 19:15～20:45	20名	8回 4,000円
太極拳 〔講師:笠原一代〕	意識・動作・呼吸のバランスを整える、練功十八法と太極拳で日々のストレスを解消しませんか? ★★	1月9日～3月20日 火曜日 10:00～11:30	20名	10回 5,000円
気功 〔講師:林昭春〕	60才になって気功を始めて、30年が過ぎ、現在90才まだまだ元気です。健康寿命を延ばすことを目指して気功を楽しみませんか。病に負けない自分をつくる、どなたにもできる健康法です。 ★	1月9日～3月13日 火曜日 13:30～14:30	25名	10回 5,000円
楽しくニーハオ 〔講師:王崇娟〕	中国語で日常会話を楽しみませんか! 中国や台湾の生活習慣や文化の違いについて話を聞きながら学びます。	1月18日～3月15日 木曜日 19:00～20:30	15名	9回 4,500円
《水中運動》 アクアピクス 〔講師:西條まゆ美〕	水の特性を活かし、体への負担を軽くしながら音楽に合わせて楽しくアクティブに体を動かします。脂肪燃焼、体力・筋力UPを目指します。 ★★★	1月15日～3月12日 月曜日 10:00～11:00	40名	8回 4,000円 入場料別途
《水中運動》 アクアウォーキング 〔講師:土橋珠美〕	陸上での日常の生活が快適に行えるようになるからだづくりを目的とした水中歩行運動。「バランスをとる」「よい姿勢をつくる」を意識しながら、さまざまな方法で、さまざまな方向へ歩きます。 ①しっかり動きたい方コース ②初めての方、ゆっくり動きたい方コース ★★	1月19日～3月23日 金曜日 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各 40名	10回 5,000円 入場料別途
《コンディショニング》 いきいき元気に ここから体操 〔講師:土橋珠美〕	シニア世代や、体力に自信のない方にもおすすめの、安心して楽しく参加できる体操です。動かなければ筋肉は衰え、関節は硬くなっていきます。元気に日常を過ごせるからだづくりをはじめましょう! ★～★★	1月22日～3月19日 月曜日 13:30～15:00	50名	8回 4,000円
《エアロピクスダンス》 ハッピーエアロ (保育室付き・10ヶ月以上) 〔講師:土橋珠美〕	エアロピクスダンスでリフレッシュ。骨盤まわりのコリをとり、ゆがみを改善するエクササイズと心身をリラックスさせるストレッチですつきりボディに! お子さんをお預かりします。 ★★★	1月10日～3月14日 水曜日 10:00～11:30	40名 保育室 20名	10回 5,000円 保育室1人 1,500円
《ステップ台》 ホットステップ 〔講師:土橋珠美〕	ステップ台の上り下り運動。普段使いそびれている股関節から脚全体の関節や筋肉をしっかり使い、代謝と筋力アップの効果を実感できるエクササイズ。 ★★★	1月11日～3月22日 木曜日 10:00～11:30	40名	11回 5,500円
		1月13日～3月24日 土曜日 10:00～11:30	40名	11回 5,500円

【運動レベル】 運動強度の感じ方には個人差があります。こちらの表示は目安としてお考えください。

- ★ 軽い運動量で、どなたでも気軽に参加できます。
- ★★ 適度な運動量で、どなたでも無理なく続けられます。
- ★★★ やや高めの運動量で、心地よい疲労感を味わえます。

申込・問 アクアランド茅野カルチャーセンター
☎73-7245 (受付時間 午前9時～午後8時<日曜休館>)

浄化槽を設置されているみなさまへ

浄化槽の法定検査を必ず受けましょう

浄化槽は、保守点検・清掃・法定検査という3つの維持管理が適正に行われることで、私たちの家庭から排出された汚水を浄化し、きれいな水にして放流できます。

浄化槽が正常に機能しているか総合的に判断するために、浄化槽法に基づく法定検査（第7条、第11条検査）を受検することが法律で義務づけられています。

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化する設備なので、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理することが大切です。人間と同じように日頃から健康管理（保守点検、清掃）を行い、定期的に健康診断（法定検査）を行う必要があります。

維持管理が適正に行われないと、しだいに浄化槽の機能が低下し、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生してしまうこととなります。また、故障箇所を早めに修理しないと、機能を正常に戻すために、かえって余分な費用がかかることにもなります。

大切な水環境を守るために、年1回の法定検査を必ず受けましょう。

法定検査の受検については、公益社団法人長野県浄化槽協会 検査センター諏訪分室までお問い合わせください。

「諏訪浄化槽衛生管理組合」加入のご案内

浄化槽は、快適な生活環境を実現する手段として有効な設備ですが、適正な維持管理を怠るとその機能を果たしきれず、河川等の汚濁の原因となってしまいます。

このため、浄化槽設置者には、保守点検、清掃、法定検査の受検等義務が課せられています。

浄化槽の保守点検および清掃は専門業者へ委託している場合がほとんどですが、本来の管理責任は設置者であり、設置者自身が浄化槽の正しい知識を身につけ、保守点検・清掃業者と協力しながら浄化槽の適正な維持管理をしていくことが大切です。

諏訪浄化槽衛生管理組合は、茅野市・諏訪市・岡谷市・下諏訪町・富士見町・原村の浄化槽設置者を中心に、浄化槽の適正な施工及び維持管理を推進するため設立されています。

浄化槽設置者の方はご加入をいただき、地域の生活環境の保全・公衆衛生の向上にご協力をお願いします。

諏訪浄化槽衛生管理組合 組合費

区 分	組 合 費
設置者組合員	ー浄化槽について、 10人槽まで 年額1,500円 11人槽から500人槽まで 年額2,000円 501人槽から1,000人槽まで 年額10,000円 1,001人槽以上 年額15,000円 ただし、複数の浄化槽を設置する組合員については、その浄化槽の 人槽を合計した人槽により組合費を算定します。



法定検査費用を補助します

当組合では組合員が法定検査第11条検査を受検した場合、補助金交付要綱により補助制度（浄化槽1基当たり3,000円の補助）を実施しております。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

<問い合わせ>

○諏訪浄化槽衛生管理組合への加入及び法定検査費用補助について

諏訪浄化槽衛生管理組合事務局（諏訪地域振興局環境課内） ☎53-6000（内線2662）

○法定検査の受検について

公益社団法人長野県浄化槽協会 検査センター諏訪分室 ☎53-6201



接骨院・整骨院にかかるとき

接骨院・整骨院は、国家資格を持つ「柔道整復師」が施術を行う施設で、お医者さんで受診すると同様に、窓口で被保険者証を提示し、一部負担金（かかった費用の自己負担割合分）を支払うだけで施術が受けられます。

保険を使う場合には、正しくご理解いただいたうえで施術を受けてください。

国民健康保険を使って施術を受けられるのは、外傷性のけがの場合に限られます。内科的原因によるもの、慢性的な症状等は保険の対象となりません。かかったあとで保険の適用が認められない場合もありますので、注意してください。

保険の対象となる場合

- ねん挫 ●打撲
- 挫傷(肉離れ)
- 骨折・脱臼の応急手当て

保険の対象とならない場合

- 医師の施術同意がない骨折・脱臼
- 単なる疲労や体調不良の改善
- 脳疾患後遺症などの慢性的症状
- 耐安目的のあん摩・マッサージ代替りの利用 など

★接骨院・整骨院にかかるときの注意

施術を受けるときには、負傷の原因を正しく伝えて、保険の対象となるかどうか確認しましょう。

- ・外傷性の負傷でない場合、負傷原因が労働災害・通勤災害に該当する場合は、保険の対象となりません。(労災保険の対象となります。)
- ・交通事故の場合は、高齢者・保険課へ届出が必要です。
- ・同一負傷について、同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。
- ・「療養費支給申請書」には必ず内容を確認してから、自分で署名又は押印してください。
- ・必ず領収書を発行してもらい、保管してください。(領収書の発行は無料です)

はり・きゅう、マッサージの施術を受けるとき

はり・きゅう、マッサージの施術を受けるときには、医師の同意があつた場合に限って、保険者から払い戻しが受けられます。

施術時にいったん全額支払い、申請し、審査で決定されれば一部負担金を除いた額が払い戻されます。ただし、鍼灸師等が患者に代わって保険者に請求する場合があります。

保険の対象となる場合

- はり・きゅう
- 神経痛やリウマチ、五十肩、腰痛症などの慢性的な痛みのある病気
- マッサージ
- 筋麻痺や関節拘縮などで、医療上のマッサージを必要とする場合

保険の対象とならない場合

- はり・きゅう
- 医師の同意書がない場合
 - 保険医療機関でも同じ対象疾患の治療を受けている場合
- マッサージ
- 医師の同意書がない場合
 - 疲労回復や耐安が目的の場合 など

申請する場合に必要なもの

- ◆医師の施術同意書又は診断書 ◆領収書 ◆保険証 ◆印鑑

申請は市役所高齢者・保険課8番窓口 ※ご不明な点については、医療保険・年金係へお問い合わせください。

第三者行為による保険診療は、届け出が必要です。

交通事故など、第三者による行為が原因でけがや病気になった時の医療費は、原則として加害者が負担するべきものですが、届出によって国民健康保険（以下「国保」）の被保険者証を使用して、医療を受けることができます。

この場合の医療費は、一旦、国保で支払いますが、後日、国保から加害者へ医療費の請求を行いますので、まずは国保の窓口にご連絡ください。

国保への届出の前に示談をした場合は、その取り決めが優先され国保が使えなくなりますので、必ず示談をする前に届出をしてください。

詳細につきましては、医療保険・年金係までお問い合わせください。

国民健康保険税は納期までに納めましょう。期限内納付にご協力をお願いします。

- 保険税の納付は口座振替がオススメです
金融機関等へその都度納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がなく大変便利で安心ですので、ご利用ください。
【申込方法】預金通帳と届出印をお持ちのうえ、税務課または茅野市指定の金融機関窓口でお申し込みください。
- 事情により保険税の納付が困難な方
納税相談を行っていますので、未納のままにせず、ご来庁・ご相談ください。
相談窓口 税務課 収税係 ☎72-2101(内線194~199)

国民年金保険料の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(0570-003-004)または岡谷年金事務所(☎23-3661)へお問い合わせください。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください(平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

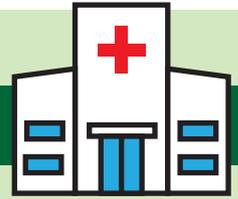
～11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！～

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、市役所までお問い合わせください。

医療の現場から



緊急時の茅野市の空の玄関として ～救急医療体制の進歩～

諏訪中央病院 救急室看護師 宮澤 英典

2016年、茅野市では初となる正式なヘリポートが、諏訪中央病院の屋上に設置されました。正式名を飛行場外離着陸場と言い、いわゆる医療用のヘリポートです。

当院に救急搬入される患者さんの中には、救命のため早急に救急救命センターでの手当を必要とする方もいらっしゃいます。このような患者さんは、今まで信州大学附属病院や県立こども病院等に救急車を利用しておよそ1時間をかけて緊急転院搬送を行っていました。

ドクターヘリを利用すると、例えば信州大学附属病院まで15分程で到着できます。重症者を短時間で対応可能な病院に転院することは、当院にとっても地域の皆さまの命を預かり、確実に医療のバトンを渡す、施設や地域を超えた最善の医療提供につながります。患者さんが早く元気になって退院していただければ、茅野市の医療体制の進歩の結果であるといえるでしょう。

長野県内では信州大学、佐久医療センターが2機のドクターヘリを運航中です。この2機が、必要時に離着陸できるヘリポートを携えることは、当地域にとってこれからの救急医療、災害医療の観点からも必要不可欠といえます。また、県警ヘリからの傷病者や山岳傷病者の受け入れ要請についても、可能な限り対応しています。

ヘリポート運用開始から2年半がたちますが、30件以上の離着陸を安全に行っております。今後とも地域の皆さまには、救命医療、地域医療の質の向上に何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



チャレンジスケート教室 参加者募集

初心者対象のスケート教室です。この機会に、スケートを楽しく滑ることができるようになります。皆様のご参加をお待ちしています（定員になり次第、締め切ります）。

教室名	対象者	受付期間	定員	受講料	日程・時間	回数	会場
幼児（年長） チャレンジ教室	市内在園の 幼児（年長）	11月24日 （金）から 12月6日 （水）までの 平日午前 9時から 午後5時 まで	40名	1,500円	平成30年1月9日（火）～11日（木） 予備日12日（金） 午後7時～8時	3回	茅野市運動公園 国際スケートセンター
小学生チャレンジ教室	市内在学の 小学生	平成29年12月19日（火）～21日（木） 予備日22日（金） 午後7時～8時					

申込は、受付期間内に受講料を添えて茅野市体育協会へ直接お申込ください。申込の際は、窓口に設置する申込用紙に希望する教室・参加者名・保護者名・住所・電話番号をご記入いただきます。また、グループ分けのためのアンケートに回答をしていただきます。

アンケートでは、スピードスケートとフィギュアスケートのどちらを希望するか・スケート靴のレンタルを希望する場合の靴のサイズ・スケートの経験回数・どの程度滑ることができるかなどをご記入いただきます。

問・申込 NPO法人茅野市体育協会（総合体育館内） ☎82-0606

FAX 82-0678 Eメールアドレス chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

茅野市運動公園内施設の年末年始の休館について（12/29（金）～1/3（水））

平成29年12月29日（金）から平成30年1月3日（水）までの年末年始期間中は、運動公園内施設（国際スケートセンターを除く）が休館になります。年末の開館は12月28日（木）まで、年始の開館は1月4日（木）からとなります。

国際スケートセンターの営業は、12月31日（日）は午後4時まで、1月1日（月）は午後2時からの営業となります。営業時間が変更となる場合もありますので、国際スケートセンターへ直接ご確認をお願いします（☎72-5815）。



多留姫文学自然の里 文学碑を訪ねる会

多留姫文学自然の里創造委員会では、多留姫の滝周辺の文学碑に刻まれた俳人・歌人の思いを多くの人に感じていただくため、「文学碑を訪ねる会」を開催します。原天明先生を講師にお招きし、多留姫の滝周辺の文学碑の解説や、俳句・短歌を詠む際のアドバイスをいただきます。

とき 12月16日(土)
午後2時～3時30分

ところ 中沢公民館
講師 原天明 先生 参加費 無料
問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

12月の介護保険制度説明

12月15日(金) 午前9時30分～11時まで
議会議棟大会議室にて開催します。12月2日から1月1日までに65歳になる市民の皆さまには直接通知を送付しますが、介護保険制度に関心のある市民の皆さんもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336・337)

12月の認知症の高齢者を 抱える家族の会

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護者からアドバイスをもらったり、他の参加者にアドバイスしたり、気持ちを打ち明けることなどを行っています。お気軽にご参加ください。

とき 12月20日(水)
午前10時30分～正午

ところ 市役所7階会議室
問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

避難時に求められる高齢者・ 障がい者への理解

“もしもの時”に備えて情報でつながる安心安全な暮らしをテーマに、わかりやすくお話しをしていただきます。茅野市における避難所の開設についてのミニ講座も同時開催します。ぜひ、お問い合わせのうえ、おいください。

とき 11月24日(金)
午後1時30分～午後4時

ところ ゆいわーく茅野 集会室
講師 島袋 洋氏
(日本脳神経外科 専門医)
柳沢 正広氏
(茅野市防災課防災係長)

問 ゆいわーく茅野(市民活動センター)
☎75-0633

水道の凍結にご注意ください!

●凍結防止帯の確認を!

凍結防止帯の電源が入っているかどうかご確認ください。コンセントに差し込んだつもりでも、積雪等により外れてしまうことがあります。冷え込みが予想される時はもう一度ご確認ください。

●節電機器の設置場所

凍結防止帯の節電機器をご使用している場合、節電機器が屋内や保温された場所にあると、冷え込んでも作動しません。節電機器はなるべく凍結防止帯のそばでご使用ください。

●水道を凍結させてしまったら!

凍結部分にお湯をかけて溶かす場合は、タオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。急に熱湯をかけたり、直火を当てたりしますと、凍ったところが破裂する恐れがあります。

●それでも水が出ない場合は

施工業者または茅野市指定給水装置事業者にご相談ください。※茅野市では現在114社が指定給水装置事業者になっています。詳細は、市ホームページまたは水道課給水維持係へお問い合わせください。なお、市営水道以外の区域にお住まいの方はそれぞれの水道事業者にお問い合わせください。

●不凍栓(水抜きバルブ)の操作方法

停電等により凍結防止帯が作動しないとき、または長期間家を留守にするため、凍結防止帯の電気料を節約したいときは、このバルブを閉めることにより水道管内の水を抜くことができます。操作方法是次のとおりです。

- ①不凍栓の頭のハンドルを「閉める」の矢印方向に回らなくなるまで閉める。
 - ②水道の蛇口を開けて水道管内の水を抜く。
 - ③使用を再開する場合は、水道の蛇口を閉め、不凍栓の頭にあるハンドルを「開ける」の矢印方向に回らなくなるまで回す。
- ※不凍栓が中途半端に開いていると水抜き穴から常時水が抜けるので、漏水と同じ状況になってしまいます。不凍栓は必ず全開か全閉にしてご使用ください。不凍栓の誤操作による漏水は料金軽減の対象になりませんので、特にご注意ください。

問 水道課 給水維持係(内線665・666)



情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

年末の交通安全運動が 始まります

期間 12月1日(金)～12月31日(日)の
31日間

年末は、お酒を飲む機会が増えますが、飲んだら絶対に運転しないと心に誓いましょう。

暗くなると、ドライバーから、歩行者・自転車が見えにくくなります。早めに前照灯を点灯しましょう。また、歩行者は反射材を身に着けて、ドライバーから認識されるようにしましょう。

積雪や凍結等、道路環境の悪化により事故が起きやすくなります。ゆとりを持って運転し、交通事故に遭わないよう十分注意しましょう。

運動のスローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

運動の基本

◇子供と高齢者の交通事故防止

運動の重点

◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止

◇通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

問 建設課交通安全係(内512)

宝くじの助成金で防災 資機材を整備しました

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。自主防災組織が地域を災害から守るための防災活動に必要な資機材等の整備に助成を行います。

平成29年度は、一般財団法人自治総合センターの助成金を活用し、城山区がAED、投光器、無線機ほかの防災資機材を、また、公益財団法人長野県市町村振興協会の助成金を活用し、茅野町区が無線機、投光器、車椅子ほかの防災資機材を宝くじの助成金で整備しました。

問 防災課 防災係(内線182)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

博 講演会
「大名墓の成立事情を探る」

とき 12月16日(土)
午後1時30分～3時
ところ 総合博物館
講師 狭山 真一 さん
(元興寺文化財研究所副所長)
参加費 無料(申し込み不要)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。12月は「骨なしカイトを作ろう」。
とき 12月17日(日)
午前10時～11時30分
ところ 総合博物館
講師 市民研究員(実験工作グループ)
定員 各回16名(要申し込み)
参加費 300円
参加資格 小学生以上
申込開始 11月21日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 冬の探鳥会

とき 12月23日(土・祝)
午前8時30分～10時30分
ところ 神長官守矢史料館周辺
講師 両角 英晴 さん
(日本野鳥の会諏訪)
定員 20名(要申し込み)
参加費 無料
申込開始 11月21日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。
とき 12月23日(土・祝)
午後7時～8時30分
*雨天曇天の場合は中止します
ところ 北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)
講師 博物館職員
定員 20名(要申し込み)
参加費 無料
申込開始 11月21日(火)から受付
☎73-0300

博 プラネタリウム12月のテーマ
「大きい星・小さい星～星の進化～」

空気で膨らませた直径5メートルのエアドームの中で美しい星空を体験できるプラネタリウム投影を行っています。季節の星座や天文現象、宇宙の話題を解説します。
とき 毎週土・日曜日および祝日。
各日午前10時30分～と
午後1時30分～の2回
ところ 総合博物館
定員 各回20名(先着順)
参加費 要入館料
その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチオンマット

昔ながらの高機を使ってランチオンマットを織ってみましょう!博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。
とき 12月9日(土)、10日(日)
いずれも午前10時～11時30分と
午後1時～2時30分
ところ 総合博物館
講師 ねじばな会員
定員 各回5名(要申し込み)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)
*原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。
申込開始 11月21日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観望します。
とき 12月10日(日) 午前10時～11時
※雨天曇天の場合は中止します
ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)
講師 博物館職員
定員 20名(要申し込み)
参加費 無料
申込開始 11月21日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

図書館 休館に関するお知らせ

12月28日(木)～1月4日(木)は年末年始休館します。
問 茅野市図書館 ☎72-9085

メリークリスマスおはなし会

とき 12月23日(土)
午前10時30分～11時30分
ところ 茅野市図書館2階 閲覧室
内容 東海大学付属諏訪高校の生徒さんと地域の読書ボランティアさん、図書館職員によるクリスマスのおはなし会です。大型絵本やパネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。小さなお子さんから大人の方までどなたでも参加いただけます。ご家族みなさんでご参加ください。サンタさんからのプレゼントがあります。お楽しみに!!
★図書館からクリスマスプレゼント★
12月23日(土)～12月24日(日)に茅野市図書館本館で本を借りた方に、クリスマスプレゼントを差し上げます(なくなり次第終了)。
問 茅野市図書館 ☎72-9085

尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始休館します。
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

12月29日(金)～31日(日)、1月2日(火)～4日(木)は年末年始休館します。元日1月1日(月・祝)は、「博物館まつり」を開催し、無料で開館します。1月9日(火)・10日(水)は展示物メンテナンス作業のため休館します。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。
とき 12月9日(土)
午後1時30分～3時
ところ 総合博物館
講師 博物館職員
参加費 無料(申し込み不要)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



ヤマハ音楽・英語教室 秋の無料見学レッスン開催中

音楽教室

1歳 (水) 10:00
2歳 (水) 11:00
年少 (火) 16:10

英語教室

1歳 (木) 10:00
2歳 (木) 11:00
年少 (火) 16:10
年中長 (水) 16:10

個人レッスン
30分無料体験受付中!

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

体験も受付中! ナカラオケ以上、レッスン未満。教材はすべて手ぶらで運べる!

レッスン日

★11月24日(金) 13:30～
★12月8日(金) 13:30～
★12月22日(金) 13:30～

- 対象:音楽が好きな方、どなたでも♪
- 月謝:¥3,500(税別)
- 入会金:¥2,000(税別)
- 開催地:茅野市・岡谷市
- レッスン内容:1回90分/月2回 (10～20人のグループレッスン)

お申込み・お問い合わせは

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

オーグチ楽器
茅野市仲町18-17

広告



「公益信託高島環境ボランティア基金」助成金給付先募集について

諏訪湖及びその周辺河川の自然環境保全に関する事業・活動を行う方へ助成金(給付の可否・金額は審査によって決まります)を給付します。

対象となる活動 平成30年4月～平成31年3月の期間に行う活動

応募期間 平成29年10月～平成29年12月末日

助成金額 1件当たり5万円～30万円程度で必要と認められる金額

提出書類 所定の「助成金給付申請書」他、選考に必要な書類

提出期限 平成29年12月29日(金)まで

問 八十二銀行法人部

☎026-224-6113



個人事業税(後期分)の納期限は11月30日(木)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている方に課税される県の税金です。

平成29年度の納付書を11月中旬に発送しますので、お手元に届きましたら、納期限までに納めてください。

今年度から、金融機関窓口・県税事務所窓口に加えて、コンビニエンスストア(納付額が30万円以下の方に限ります。)でも納付していただけるようになりました。納税に便利な口座振替制度もありますので、平成30年度の個人事業税の御納付からぜひご利用ください。

なお、県では障がい者の雇用、母子家庭の母・父子家庭の父の雇用等の取組みを応援する、減額制度を行っております。詳しくは南信県税事務所諏訪事務所までお問い合わせください。

問 長野県南信県税事務所諏訪事務所
課税係 ☎57-2909

E-mail:zei-suwa@pref.nagano.lg.jp



こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香園(火葬場)の予約・手続きについて

市役所 ☎72-2101(年中無休)



「人権週間」と人権相談

毎年12月4日から10日までは「人権週間」です。法務局と全国人権擁護委員連合会では本年度の啓発活動重点目標を「みんなで築こう 人権の世紀～考えよう相手の気持ち 育てよう 思いやりの心」と定めています。茅野市役所において「特設人権相談所」を設けております。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

とき 12月7日(木)

午前10時～午後3時

ところ 市役所7階705会議室

相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

○「いじめ」「体罰」「不登校」「児童虐待」「女性差別」「外国人差別」などの差別問題

○「家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等)」の問題

○近隣間のもめごと、悩みごと など

問 市民課 市民係(内線256)



司法書士による「空き家問題110番」～もう空き家は放置できない!?～

長野県青年司法書士協議会では、司法書士による空き家問題の電話相談会を実施します。

とき 12月3日(日)

午前10時～午後4時

電話番号 0120-448-788

(当日のみの専用(臨時)の番号です)

相談例

- ・実家が空き家になって困っている。売る・貸す等は可能か。
- ・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない。どうなるのか。
- ・空き家を放置しておくと、固定資産税が上がるのか?
- ・空き家を相続したが、利活用方法はあるか。etc.

※相談は無料、秘密は厳守します。



司法書士による「交通事故の物損トラブル無料相談会」

長野県司法書士会では、標記相談を面談相談および電話相談の方式により下記のとおり実施します。

とき 12月10日(日)

午前10時～午後5時

(1)面接相談(要予約)

ところ 長野県司法書士会館2階

(長野市妻科399)

電話予約 026-232-7492

※予約なしでも可能な限り対応しますが予約が優先です。

(2)電話相談(フリーダイヤル)

電話番号 0120-448-788

※面接相談・電話相談いずれも相談料は不要です。

相談例

- ・自動車事故で双方の車が破損し、どちらが悪いか争いになっている。
- ・信号が赤で停まっていたら、後ろからぶつけられ車が破損した。
- ・自動車事故で相談の車が破損し、修理代を請求されている。

※その他、主に物損に関する交通事故の相談をお受けします。

問 長野県司法書士会

☎026-232-7492



神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

12月29日(金)～31日(日)、1月2日(火)～4日(木)は年末年始休館します。元日1月1日(月・祝)は臨時開館します。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567



企画展「古文書からみる頼岳寺諏訪高島藩主廟所と諏訪氏」関連イベント

＜ギャラリートーク＞

とき 12月23日(土・祝)

午後1時30分～

ところ 神長官守矢史料館

参加費 要入館料(申込み不要)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567



クリスマスデコレーション ～サンタが街にやってくる～

ことしは光のツリーが登場!スロープではサンタさんがクリスマスをカウントダウンするカレンダーが出現します。「わたしからだれかへのメッセージ」を託してみませんか?

とき 11月30日(木)～12月25日(月)

午前9時～午後10時

ところ 茅野市民館 ロビー、スロープ

参加費 無料

■関連企画「点灯式～クリスマスが待ち遠しい!!～」

クリスマスにちなんだ衣装をして、光のツリーの点灯式に参加しませんか? ランプシェードをつくって飾り、クリスマス

の出し物を一緒に楽しみます。

とき 12月1日(金) 午後7時～

ところ 茅野市民館ロビー

参加費 無料

※ランプシェードづくりは要申込み(小学3年生以下は保護者同伴)



ちいさなクラシック関連企画 「おでかけミニサロン」

1月21日(日)に弦楽四重奏団クアルテット・エクセルシオによる小さな子どもとご家族が楽しめるコンサート「ちいさなクラシック」を開催します。関連企画として地域の出向くミニサロンを開きます。

とき 12月13日(水)

ところ ①金沢地区コミュニティセンター(午後2時～) ②玉川地区コミュニティセンター(午後7時～)

出演 吉田有紀子(「クアルテット・エクセルシオ」ヴィオラ奏者、岡谷市出身)

参加費 無料

定員 30名(要申込み)

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223



あそびからクリエイティブ 「日常からドラマ 大発見!!」

ワークショップ形式の脚本創作講座です。劇作に関連するゲームやエクササイズ(演習)を通して、「語る」「聞く」「動く」「書く」等の活動を組み合わせて進めます。

とき 12月16日(土)から3月4日(日)

全11回

※12月の日程 16日(土)、23日(土)

午後1時30分～4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 西田豊子(劇作家・演出家)、嶽本あゆ美(劇作家・演出家)

参加費 無料

定員 20名(全ての回・日程に参加できなくても可)

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223



第3期収蔵作品展「響きあう」

とき ～12月25日(月)

午前9時～午後7時

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

関連企画

■きてみて!ギャラリートゥアー

とき 12月10日(日) 午前11時開始

参加費 無料

■学芸員による作品解説会

とき 12月17日(日) 午後2時開始

参加費 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

ゆずりあおう ~不用品を活用し
あいましょう~

ゆずります

スピーカー/もちつき機/重箱/バウンサー/ベビー用メリー/バックdeクローファン/ベビー用ビニールバス/バス用ベッド/だるまストーブ/洋服ダンス/整理ダンス/食器棚/電動式ベッド/二人掛けソファ/ソファベッド/ひな人形(ガラスケース入り)/電子ピアノ/アナログテレビ/エアロバイク

ゆずってください

ダブルベッド/人工観葉植物/食卓テーブルとイス(四人掛け)/アイロン/電動ミシン/座布団/CDカセットデッキ(録音機能付き)

※金額は、無料~5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時~午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

12月の納税等

- ◆市県民税(4期) ◆上下水道料金
- ◆国民健康保険税(7期)
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- ◆後期高齢者医療保険料(6期)

【納期限・振替日 12月25日(月)】

+ 第40回 みんなのがん教室

当院は地域がん診療連携拠点病院として、がんに関する一般的な情報を地域の皆様にわかりやすく提供するために、みんなのがん教室を定期的に開催しております。40回目となる今回は、オブジーボを中心とした「免疫チェックポイント阻害剤」について、当院の専門医師4名がわかりやすくお話をいたします。

とき 12月7日(木)
午後3時~4時30分

ところ 諏訪赤十字病院
2階研修センター

テーマ 免疫チェックポイント阻害剤
-オブジーボを中心に-

講師 諏訪赤十字病院
呼吸器科 小松 雅宙 先生
泌尿器科 後藤 正博 先生
耳鼻咽喉科 飯島 直也 先生
血液内科 内山 倫宏 先生

参加料 無料(申込み不要)

問 諏訪赤十字病院 がん診療推進室
☎57-6062

i シルバー人材センター
入会説明会・審査日程

説明会 12月13日(水) 午後2時~
審査会 12月22日(金)
午後1時30分~

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係 矢島

茅野市の人口

総人口	55,819人	(-7)
男	27,860人	(-6)
女	27,959人	(-1)
世帯数	22,874世帯	(-4)

()内は前月比
平成29年11月1日現在(茅野市独自推計)

+ 育児中のママを対象としたサークル
「ひよっこクラブ」

クリスマス会を行います。
未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 12月4日(月) 午後1時30分~
ところ 諏訪中央病院(第3・4会議室)
参加費 無料(申し込み不要)
問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟
☎72-1000

+ 第11回アルコール問題研修会
「依存症者の家族支援」

アルコール専門病院の臨床心理士大越先生を講師に迎え、「依存症者の家族支援」について、わかりやすくお話をさせていただきます。

入場無料、事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。

とき 12月4日(月)
午後6時~午後7時30分
(午後5時半受付開始)

ところ 諏訪中央病院 講義室

講師 大越拓郎先生
(こころの医療センター駒ヶ根)

主催 茅野酒害者回復クラブ

共催 諏訪中央病院 茅野市

後援 諏訪地域精神保健福祉協議会

問 諏訪中央病院 患者サポートセンター
松田 ☎72-1000

+ 社会保険労務士による
がん患者さんのお仕事相談

とき 12月21日(木)
午後1時30分~4時30分

ところ 諏訪赤十字病院 新棟1階
がん相談支援センター面談室

相談員 社会保険労務士(長野県社会保険労務士会諏訪支部)

※相談には、がん相談支援センター相談員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いただけます。

申込 予約優先です。
まずはお電話でお申込みください。

費用 無料

申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支援センター ☎57-7502(直通)

茅野市メールマガジン「女神のたより」を配信しています。

茅野市では、市からの新しい情報提供の方法として、メールマガジンを配信しています。

生活・イベント情報、子育て情報など、複数のマガジンをご用意しています。
必要なマガジンだけ購読することも可能です。

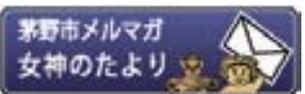
メールマガジンの購読は、茅野市ホームページの登録フォームから手続きしていただきます。

配信メールマガジン

- 生活・イベント情報……市内のイベント情報や暮らしに役立つ情報、休日当番医など
- 子育て関連情報……子ども向けのイベント情報、乳幼児健診や予防接種の日程など
- 茅野市図書館だより……図書館で開かれる講座やイベント情報、おすすめの本など

このほかにも豊富なラインナップを用意しています。登録をお待ちしております。

問 地域戦略課 広報戦略係(内線235)



ホームページのこのバナーが目印だよ!!



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
法律相談【要予約】 相談員： 五味 正明弁護士	12/5(火) 13:00~17:00 ※電話予約は11/28 午前8時30分から	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
人権相談 相談員：人権擁護委員	12/7(木) 10:00~15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。
行政相談 相談員：行政相談委員	12/19(火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	12/21(木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。対応言語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	12/6(水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。 次回の相談日は1/10です。
司法書士法律相談 【要予約】	12/13(水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	/
心配ごと相談	12/1・8・15・22(金) 9:00~12:00			
結婚相談	①12/2・16(土) 13:00~16:00 ②12/8・22(金) 18:30~20:30			
子育て・教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 こども課	こども課 (内線615・616) ■24時間相談 ☎090-7721-6043	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	発達支援センター (本町東15-14 中央保育園併設)	発達支援センター ☎82-2277	お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。 電話相談、面接相談できます。
家庭教育相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	12/9(土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずにご相談ください。
巡回労働相談 【要予約】	12/20(水) 12:30~15:30	市役所7階 会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線432)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場におけるハラスメントなどの労働問題全般について、労働相談員が公正・中立な立場でアドバイスをします。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月 ～土曜日(祝日除く) 10:00~17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎72-2029 FAX 73-7933	/
税務相談所	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00~12:00	下諏訪町商工会 議事所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
住まいのプロへ空き 家相談【要予約】	毎月15日前後	諏訪合同庁舎	長野県空き家対策支援 協議会(建設事務所建 築課内) ☎58-6624	空き家の適正な管理、活用または解体などの相談を受けます。相談無料

休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名称	所在地	電話
12月 3日(日)	眞田医院	中大塩11-93	73-0731
	ピアみどりフジモリ薬局	豊平3066	82-1288
	やつがね歯科医院	豊平3311-1	71-5454
10日(日)	矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
	のぞみ薬局	ちの3386	73-7680
	丸茂歯科医院	諏訪市豊田1037-2	58-0150
17日(日)	土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
	笠原薬局	本町西21-4	72-2028
	(医)小池歯科医院	宮川4745-8	72-0258
23日(土・祝)	細田眼科医院	本町西15-32	71-2727
	矢崎薬局	塚原2-3783-1	73-6868
	平林歯科医院	諏訪市大手1-16-2	52-1741
24日(日)	ともみ内科	本町東3-5	82-0424
	ふたば本町薬局	本町東3-5	82-7288
	林歯科クリニック	ちの555-1	72-5788
30日(土)	リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010
	りんどう薬局	宮川3987-2	73-9285
	(医)清水歯科医院	玉川4650-1	72-5669
31日(日)	諏訪中央病院	玉川4300	72-1000
	茅野土屋薬局	玉川4274-1	71-2122
	堀歯科医院	諏訪市湖岸通り4-5-18	52-1659

…休日当番医 …休日当番薬局 …休日当番歯科

※12月29日(金)について 医科・薬科は平常通りの診療・営業となります。
 歯科の当番医は《クリーン歯科医院 諏訪市中洲5644-1 ☎58-8121》となります。

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対
 応しています。

診療時間
 午後7時～9時
 (受け付け6時30分～9時)
 住所
 諏訪市四賀2299-1
 ☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



江戸ビジュアル図鑑
 双葉社
 江戸時代とは、どんな感じだ
 ったのでしょうか。写真や図
 もたくさん載っています。



西郷どん入門
 北影雄幸 著 勉誠出版
 西郷隆盛の人間像を知るこ
 とができる一冊です。



世界をまどわせた地図
 エドワード・ブルック=ヒッチング 著
 日経ナショナルジオグラフィック社
 実在しない国・島・川などが描
 かれた地図ばかり集めた本です。



心に書く葬儀・法要のあいさつと手紙
 きちんとマナーハンドブック 杉本祐子 著 主婦の友社
 宗派などにより、違いもあるよう
 です。いざという時のために、確
 認をしておいても良いでしょう。



十二支読本 一層と運勢のしくみ
 を読み解く 福田義行 著 創元社
 昔の時間の表し方で「子の刻」
 などと表すことがあります。どの
 時間を指すか知っていますか？



肥料・エネルギー・雇用を生むごみを資源に
 まちづくり 中村 修 著 農山漁村文化協会
 ごみ処理の現状や処理の取り組
 み例なども載っています。工夫次
 第で変わることもあるようです。



魔女学校の教科書
 西村祐子 著 静山社
 魔女になりたい人はいます
 か？魔女について、この本で
 勉強してみましょう。



キダマツチ先生! 1…先生 かんじやに
 のまれる 今井藤子 文/岡本 順 監修 BL出版
 カエルの子ダマツチ先生はお医
 者さんです。ある日、急な往診を
 頼まれ、診察をしている時に…

新着本

一般書	349冊
その他	132冊
児童書	133冊
絵本	95冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。
 10月貸出冊数 23,072冊
 10月利用者数 5,871人



※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題: 美サイクル茅野・ごみ減量部会

正月飾り・だるまの処分方法は？

難易度 ★★☆☆☆



答 地区のどんど焼きに出します。どんど焼きに出せないときは、
可燃ごみとして可燃の指定袋に入れ可燃ステーションに出すことが
 できます。正月飾りは、針金を外してください。だるまは底の石膏
 部分を不燃ごみとし、本体はどんど焼きの飾りにするか、可燃ごみ
 とします。

どんど焼きで燃え残った木材や、灰の処分に困っています。
 処分を依頼できますか？ 難易度 ★★☆☆☆

答 基本的には、実施した地区で責任をもって処分していただきます。
 ただし、処分できない事情がある場合は、美サイクルセンターに処分
 を依頼することができます。この場合は、事前に申し込みが必要です。

事前申し込み・持ち込み

- ・受付期間は12月1日から実施の1週間前までです。
- ・申し込みは、実施責任者が電話にて、美サイクルセンター
 (電話72-2905) まで。
- ・持ち込み方法や、どんど焼きの飾り付けには、注意事項があります。
- ・持ち込みの方法、日時は指定されます。



元気もりもり食育コーナー ⑦⑥

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

市では、食育推進計画「元気もりもり食育プラン」推進の一環として、食育イベントと講演会を毎年開催しています。食で健康になり元気で過ごすためのヒントを見つけに、ご家族そろってお出かけください。なおこのイベントは、健康づくりポイント事業の対象です。

第8回 食育イベント & 講演会開催

とき **12月3日(日)**
午後0時30分～午後3時30分
(イベント各コーナーは2時まで)
ところ マリオローヤル会館(ベルビア3階)

見て！
食べて！
体験して！
食から健康になろう♪



試食コーナー

- ・ えごま料理
- ・ 野菜たっぷり料理
- ・ カルシウムたっぷり料理
- ・ 減塩商品
- ・ ポップコーン



風船プレゼントあります

販売コーナー

- ・ 生椎茸
- ・ えごま・大豆 等

展示コーナー

- ・ 料理紹介「減らそう塩分 増やそう野菜」
- ・ おいしい信州ふーど(風土)紹介
- ・ JA 健康長寿100歳弁当の紹介

試食いろいろあるヨ♪
まってるよ!

体験コーナー

- ・ 野菜スタンプでクリスマスの飾りを作ろう!
- ・ 栄養マンのキーホルダー作り
- ・ 野菜ぴったり350g 当てクイズ
- ・ しょっぱい!? あま～い!? 体験
- ・ かみかみ体験
(かみかみマシーンであなたのかむ回数わかります)
- ・ 輪投げに挑戦して栄養マンの風船をもらおう!

測定コーナー

骨密度測定できます

食育講演会「糖尿病を知ろう」

～身近な話題から治療の最前線まで～

午後2時～午後3時30分

糖尿病が心配という方が増えています。糖尿病って何？私は大丈夫？
どんなことに気をつければいい？糖尿病が気になる方も、そうでない方も、ぜひお出かけください！

※ 講演会参加者に素敵なプレゼントがあります。

※ 当日、駐車場の混雑が予想されますので、市役所、健康管理センター、茅野聖母幼稚園の駐車場もご利用ください。

問 茅野市健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内)

☎82-0105



講師 諏訪中央病院 腎臓・糖尿病内科部長 荒木 真 先生



フォトニュース



第20回の節目を迎え

小津安二郎記念・蓼科高原映画祭

9月24日、第20回小津安二郎記念・蓼科高原映画祭が閉幕しました。今年は何年かぶりの20回を迎え、たっぷり9日間の日程で開催しました。小津作品や話題の映画、市民が選ぶ映画等が上映され、9日間で約5,500の方が来場しました。

また6～9月の夏の小津会や高校生スタッフ養成講座等のイベントにも多くの方が訪れ、例年以上に盛り上がりを見せた映画祭となりました。



↓大人から子どもまで多くの方が会場を訪れた茅野市農業祭。

↓守矢館長から80万人目の記念品を受け取る藤田さん。



開館18年目で達成

尖石縄文考古館 入館者80万人達成

10月4日、尖石縄文考古館では、入館者が80万人を達成し、記念品を贈呈するセレモニーを行いました。80万人目となった東京都の藤田文雄さんと、その前後の二人に記念品を贈呈しました。

尖石縄文考古館は2000年7月に開館し、2012年に50万人を達成。年間約5万人が訪れています。これから100万人を目指し、さらに縄文を広める企画や展示を行っていきます。



新鮮な農産物と楽しいイベント

第27回茅野市農業祭・第13回JA信州諏訪茅野市会場農業祭

9月23日、茅野市運動公園にて茅野市農業祭・JA信州諏訪茅野市会場農業祭を開催しました。新鮮な農産物が市内のみならず、姉妹都市からも集まる農業祭。朝早くから多くの方が訪れ、野菜や花などを買い求めていました。また、歌謡ショーやアンパンマンショー、木工教室やそば打ち体験など、楽しい体験も盛りだくさんで、老若男女問わず大盛況のお祭りとなりました。

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP



こども通信

0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
一親子で楽しむ食育ー郷土の味を楽しもう(食育推進ボランティア)	12月5日(火) 11:15~	親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は「かきひきだいこん」です。
赤ちゃん講座 part②	12月6日(水) 10:30~	11月に参加した赤ちゃんとお母さんが対象です。親子のふれ合い遊びを楽しんだり、お母さん同士の交流をしませんか? 保健師さんによる育児相談もできます。【持ち物】バスタオル・ハンカチ
おはなし0123「ブックメイトぐりとぐら」	12月12日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
0123広場「クリスマス会」(主催:おひさまの会)	12月19日(火) 10:30~	ハッピースマイルさんによるコンサートなど、楽しい企画がいっぱいです。サンタさんも来ますよ! こども館でクリスマス会を楽しみましょう。【持ち物】当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。
おはなし0123「ぐるんぱ」	12月26日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

図書館 開館時間 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	12月2日、16日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	12月2日、16日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	12月9日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	12月13日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	12月16日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	12月19日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おばあちゃんの子もだった頃の「おやつ作り」	12月4日(月) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	おばあちゃんが、「おやき」の作り方を教えてください。一緒におやき作りやおしゃべりを楽しみましょう。会場:ちの地区コミュニティセンター 持ち物:エプロン、タオル、三角巾
おはなし会「えほんとなかよし」	12月5日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場「クリスマス会」	12月7日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	クリスマス会を行います。サンタさんが来てくれますよ。持ち物:上履き靴(親子)、水分、着替え

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	12月1日、15日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	12月15日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
もぐもぐ離乳食教室	12月7日(木) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	12月13日(水)	午後0時40分	H29年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	12月20日(水)	~午後1時	H29年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	12月12日(火)	午後0時40分	H29年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	12月22日(金)	~午後1時	H29年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	12月11日(月)	午後0時40分	H28年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	12月19日(火)	~午後1時	H28年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	12月 8日(金)	午後0時40分	H27年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	12月21日(木)	~午後1時	H27年12月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服などに付着する場合があります。				
3歳児	12月 7日(木)	午後0時40分	H26年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	12月18日(月)	~午後1時	H26年12月後半生まれ(16日以後生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日時	対象	備考
BCG	12月 6日(水)	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	12月 5日(火)	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、 1年から1年半の間に1回接種します。
	12月25日(月)		
日本脳炎	12月 4日(月)	生後3歳~7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	12月26日(火)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

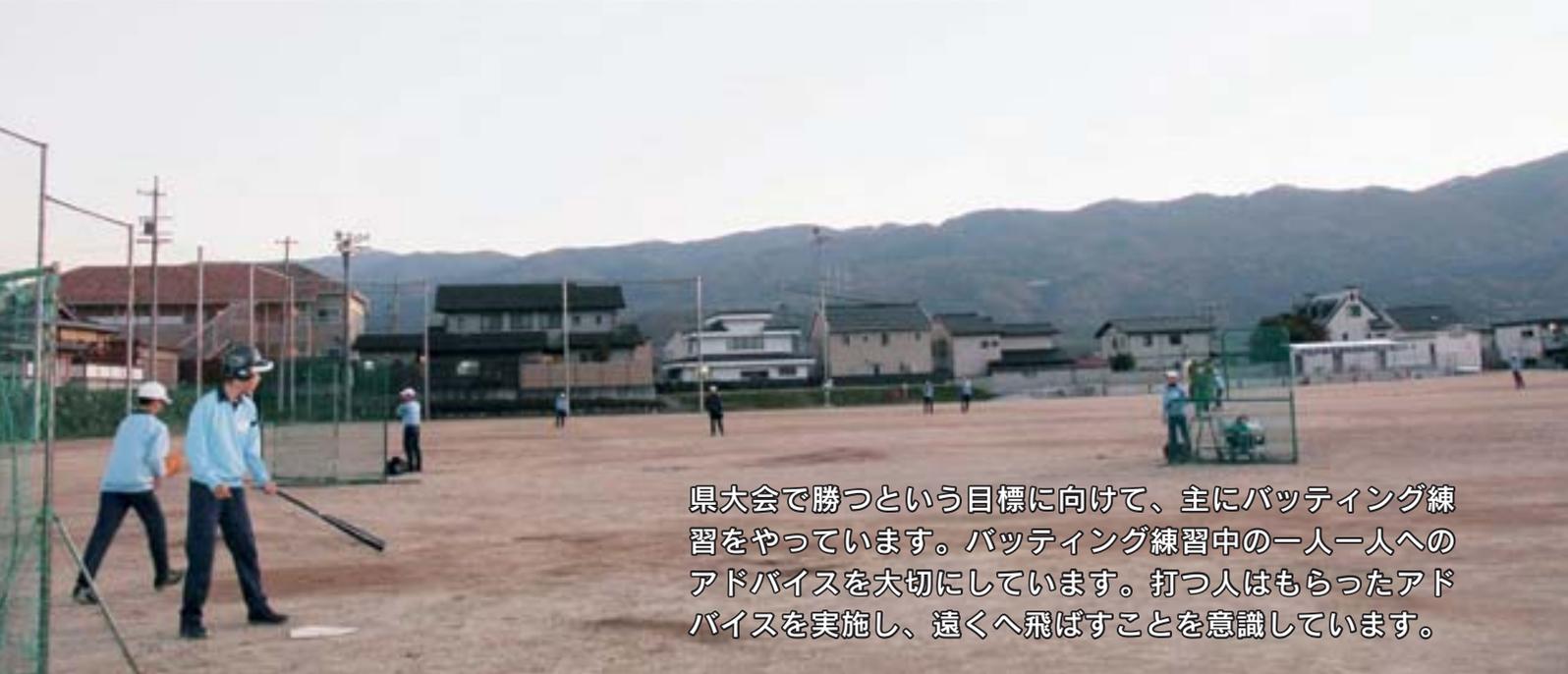
相談会名	日時	会場
中大塩地区健康相談会	12月19日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
玉川地区育児相談交流会	12月12日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター 2階
豊平地区育児相談交流会	12月13日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター 1階
宮川地区育児健康相談会 & 親子ふれあい遊び	12月20日(水) 午前9時~11時30分	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	12月21日(木) 午前9時30分~11時	星空館(北山地区コミュニティセンター)
よねざわこども館未就園児の集い & 米沢育児相談会	12月22日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター



所属人数 18人

野球部のモットー

こっ き ふくれい
克己復礼を大切にしています。自らの心に向き合い、弱さや欲に打ち勝ち、日常生活で礼を尽くすことなど、物事に正しく向き合うことを大切にしています。



県大会で勝つという目標に向けて、主にバッティング練習をしています。バッティング練習中の一人一人へのアドバイスを大切にしています。打つ人はもらったアドバイスを実施し、遠くへ飛ばすことを意識しています。



アピールポイント

みんな明るく、一人一人にアドバイスができ、それを実行できるところが良いです。練習しているバッティングも、みんな飛距離が出てきています。

部長 いはら いっさ 井原 一颯 さん



自分は「誰もが認めてくれる主将」という思いで主将をやっています。プレーではもちろん、日常生活からも見本になるような生活をしたいです。目標を達成できるように、何事も積極的に取り組んでいきたいです。

代表者から

顧問 みやざわ りんたろう 宮澤 林太郎 先生



新チームの良さは、「発信力」がある選手が多くいることです。技術面では引退した3年生に劣りますが、選手間で言葉掛けをしたり、高めあえる団結力は高いです。自ら考え、行動する力を養うなど、高校野球につなげられる指導を第一に考えています。

顧問の先生から

● 長峰中学校野球部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
● 放送日 12月1日～7日（正時からの30分番組内）

ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」は
LCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合
があります。

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送



放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
12月1日 ～12月7日	●みんなのまちづくり支援事業のご紹介 ●金沢小学校 マラソン大会 ●ゆいわく祭 ほか
12月8日 ～12月14日	●メリークリスマスおはなし会 ●平成29年度 金婚祝い品贈呈式 ●茅野市民館クリスマスデコレーション ほか
12月15日 ～12月21日	●茅野市この一年 ●小泉山元旦登山・博物館まつりのお知らせ ●玉川小学校 玉川友だち集会 ほか
12月22日 ～12月31日	●親子でケータイ・インターネット ●0123広場クリスマス会 ●縄文かるたの紹介 ほか

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の2月生まれの3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日 ④電話番号 ⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは12月5日(火)。メールアドレス:c.senryaku@city.chino.lg.jp



こいけ しゅうか
小池 柊歌 ちゃん
H28.12.10生まれ 1歳
柊歌ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！
一緒に色々な経験をして、
たくさん笑って、大きくなつてね。



こばやし とき
小林 叶季 くん
H26.12.27生まれ 3歳
とっくん☆お誕生日おめでとう！
車が大好き♡
いつもニコニコ^_^
優しいお兄ちゃんできてね!



にしむら ゆう
西村 柚 ちゃん
H27.12.24生まれ 2歳
お誕生日おめでとう！
お歌やお話、絵本を読むのがとても上手になってきたね♪
これからもみんなを癒してね♡

茅野市 小・中学校・保育園

給食調理スタッフ募集



業務内容○給食調理
募集人員○①常勤②パート
資格○資格は不要です。
給与○①日給6,800円
②時給900円
待遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り

勤務時間○①常勤 8:15～16:45
②パート 保育園 8:30～13:30
勤務地○茅野市内の小・中学校・保育園
休日休暇○土・日・祝日
その他○当社規定による
○正社員への登用あり

茅野市総合サービス(株) ☎(0266)82-3382 〒391-0215 茅野市中大塩1-9



KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 **ちの** No.882
12月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は1月号 12月20日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。