

### 移住してよかった、茅野市に。



### この場所がゆったりした中でも 賑やかな場所になってほしい



「喫茶店をやりたいと思ったのはごく最近のことです。中学生のとき文化祭で音楽喫

めました。まさしくこのことが私に移住を決定づけた原因です。」

農家としてお米や野菜づくりを始めた西尾さん。そんな西尾さんは現在、湯川の河

農家になることにしました。稲作は初体験ですが、いい師匠にめぐまれて稲作をはじ さな農地がありました。私のような農家ではない一般人は登記ができないとのことで

童の湯近くで「西尾珈琲」を経営しています。

菜漬け体験』で、現在、私の居住している売り家を見つけました。この住宅の裏に小

|野沢菜漬けの漬け方を知りたいと思い『楽園信州ちの』の『物件見学ツアー+野沢

神奈川県から移住してきた西尾正彦さん。移住のきっかけは「野沢菜」でした。

茶をやったことが心のどこかに残っていたんだ 野市で形にした西尾さん。西尾さんの淹れるコ と思います。」子どものころの思い出を今、茅 ・ヒーはお店で焙煎から丁寧に行われる本格的

り、お店を出したりしたら楽しいところだと思 場所になってほしい。定年後に野菜を作った 同じムラにコーヒーのお店がいくつもあって も気に入っているという気持ちが伝わってきま **います。**] コーヒーを通じて地域を盛り上げた いい。この場所がゆったりした中でも賑やかな いと語る西尾さんの言葉からは、茅野市をとて 「私はこの辺り一帯をコーヒーの聖地にしたい。 えづらい故郷の魅力ですが、数ある自治体の中で「茅野市がいい!」と茅野市を選ん 茅野市の魅力って一体なんだろう。茅野市のここが素晴らしい、茅野市のここがす と胸を張って言えることはなんだろう。長く茅野市に住んでいるとなかなか見

で移り住んできた人がいます。



### 家族で自然に寄り添って暮らしたい。

ています。」 者をやっています。」 久村さんの言葉に、

それだけ魅力的な場所なんだと思います。 です。休みになると大勢訪れる観光客や別荘族を見るたびに、 たこと。何より地元の皆さまが快く受け入れてくれていること **素敵な暮らしなら、もっと早く来ればよかったね』とよく話し** っと地に足がついている感じがして、家族みんなで『こんなに 自然豊かで水も空気もきれいなこと。通勤が劇的に楽になっ 妻と子供たちもすっかり馴染み、自分も東京にいた時よりず

が見えてきた気がします。 囲気」を挙げた久村さん。私たちの住む茅野市が選ばれる理由 舗のプランニングや販促物の制作を行っていました。 派化粧品やアロマオイルなどを輸入販売する代理店で、 よかったと思えることは何か尋ねました。 めているのではないでしょうか。 と仕事に打ち込んでくださることで、茅野市の魅力をさらに高 艮質な住宅を提供したいと思い、住宅事業部を立ち上げて責任 を運営しているのも面白いです。入社後、地域のためにもっと **勤めています。まちの活性化のために自社でも飲食店や物販店 「地域密着で店舗や住宅の設計施工をしている茅野の工務店に** るかどうか。久村さんは茅野市でどんなお仕事に就いているの る自然豊かなまちの雰囲気が気に入って茅野に決めました。」 住む東京と行き来がしやすいこと、そして八ヶ岳の裾野に広が ったですが、母方が長野の出だったこと、両親や兄弟、友人が 思い、2016年の春に茅野市に移り住みました。 地縁はなか ほどのようなことだったのでしょうか? 東日本大震災を機に、家族で自然に寄り添って暮らしたいと 茅野市を気に入って移住してきた久村さんが「地域のために」 茅野市への移住の決め手に「アクセスの良さ」と「まちの雰 最後に、実際に移住してみて茅野市のここが気にいっている 移住するにあたりもうひとつ重要なことは移住先で仕事があ そんな久村さんにとって茅野市への移住の決め手となったの 直営店

東京から移住してきた久村周一さん。以前はイギリスの自然

じてしまいました。

何だか茅野市民であることが誇らしく感

## まちとひとの新しいご縁を、大切に結ぶ 田舎暮らし楽園信州ちの協議会

の活動の一端をご紹介します。 トしているのが「田舎暮らし楽園信州ちの協議会(通称『楽ちの』)」で しました。市民のみなさんにもぜひ知っていただきたい、 田舎暮らしがしたい!と思っても、新しい場所での暮らしには不安 西尾さんも久村さんも、 誰に相談したらいいかもわからない…。 そんな方々をサポー 「楽ちの」との関わりの中で移住を実現 「楽ちの



↑昨年作成した移住推進PRムービー 「風のように移ってみる」 信州ちののホームページ (http://rakuc.net/) でご覧いただけます。

す。

移住促進は全国で本格化 移住希望者向けの雑誌の読者アンケートで、長野県は

の」を組織し、 らいち早く行政・商工会議所・民間が一体となって「楽園信州ち 者の定住をいかに促進するかという課題は全国の市町村に共通す セミナー (相談会)への参加者数を平成20年と昨年とで比較すると、 ちにとっては憧れの対象。この土地ならではの大きな魅力なので 促進の取り組みが本格化していますが、茅野市では、 る切実な問題です。これに伴い近年では多くの地方自治体で移住 10倍以上に増えています。一方、少子高齢化が深刻化する中、若 いる「ふるさと回帰支援センター」によると、移住相談件数及び ハヶ岳の雄大な景色も、野菜や水のおいしさも、 市で生まれ育った方には当たり前に感じられる自然豊かな環境も、 たい都道府県」の総合第1位に11年連続で選ばれています。茅野 東京の有楽町にあり、首都圏在住者向けに移住情報を発信して さまざまな取り組みを行っています。 都会に住む人た 平成21年か 「移住し

### 田舎暮らし 「楽園信州ちの」協議会 事務局 茅野商工会議所、民間が 体となり、相互協力のもと、 促進の取り組みを行っています。 茅野市 茅野商工会議所



-の様子。移動中の車内 フがガイドとなり地域の情報をお伝えします。 全国的に知名度の高い御柱祭の話題には、みなさん 興味津々!

## 移住へと至る 道のりをサポート

知っておいていただきたい内容もお伝えします。 力はもちろん、冬の寒さや交通の状況など、事前に りひとりのご相談に対応しています。茅野市の魅 社である㈱ミットが連携し、移住希望者の方ひと の」では、先に挙げた三者や、提携する就職支援会 子育て環境、交通の便、そして地域との関わりなど 住む場所として考えるとさまざまなことを検討し の大きな決断です。たとえ親戚や友人が住んでい いずれも生活に直結する重要なことばかり。「楽ち なくてはなりません。気候や環境、 たり、観光で何度も訪れたことがあったりしても 移住すること、そして移住先を選ぶことは人牛 住まい、就労

参加いただいています。 する「物件見学ツアー」には、 の様子をご紹介しながらさまざまな物件をご案内 加しています。特に、マイクロバスに乗って市内 都圏・中京圏での移住セミナー等にも積極的に参 また、市内で現地見学ツアーを実施したり、首 毎回多くの方にご

### 移住してよかった、茅野市に。



↑8月に行った物件見学ツアーでは夏野菜の収穫体験も行い ました。八ヶ岳を望む広い畑に、参加者のみなさんは大歓声! 袋いつぱいの新鮮野菜を持ち帰りました。

民のみなさんとのご縁を大切に結び、 らは、もっと奥深い魅力や知恵を、ぜひ語り合ってら見た茅野市のすばらしさや驚きを、 地元の方かん、 地元の方も大歓迎!移住者の方からは、 外か みてください。どちらの方にも「茅野市に暮らすし あわせ」をこれまで以上に感じていただき、すてき で実際に移住された方はこれまでに乃組。それぞ 平成21年の発足以来、 ーション」 八ヶ岳山麓での暮らしを楽しんでいます。 「先輩移住者」 |西尾珈琲| を含む6つのカフェを で としてご紹介しています。 ち のお話を気軽に聞ける場と ただきたいと思います。 私たちのまちと未来の市 「楽ちの」との関わりの中 ス 報 元気なまち 換 「楽ちの  $\exists$ 

### 物件見学ツアー等のスケジュール(今年度実施)

4月22日(土) ふるさと暮らしセミナー「私が茅野市に移住を決めた理由」 ふるさと回帰支援センター

つくりのお手伝いをしていきたいと考えています。

5月20日(土) 春の思いつきり物件見学ツアー

5月21日(日) エゴマ料理教室

7月 8日(土) 働く世代、子育て世代のための ちのU・Iターンツアー

8月26日(土) 夏野菜の収穫体験と物件見学ツアー

9月10日(日) ふるさと回帰フェア2017出展 東京国際フォーラム

10月21日(土) 秋の移住者交流BBQと物件見学ツアー

■以下、予定

1月21日(日) JOIN移住・交流&地域おこしフェア出展 東京ビッグサイト

2月17日(土) 冬の物件見学ツアー

### 楽ちのステーション



古民家を改装してオープン 人と人をつなぐ まちづくりカフェ

まっさんち

所在地:茅野市泉野6102 **2**0266-55-6377 http://www.massanchi.jp

自然の中で味わう薫り高い珈琲と おいしいランチ

ワンちゃんも大歓迎!

Pop's Cafe (ポップズカフェ)

所在地:茅野市玉川11400-228 ☎0266-79-6220

http://www.popscafe.net

コーヒーで旅人を癒やすオアシス のようなカフェ

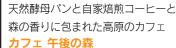
cafe DESERT ) MOON

所在地:茅野市豊平4923-2

**2**0266-72-8870

http://cafe-desertmoon.com





所在地: 茅野市北山3429-1 (緑の村入口)

**2**0266-68-3455

http://www.gogonomori.com



湯川温泉『河童の湯』の目の前、 自家焙煎珈琲が楽しめるお店

西尾珈琲

所在地:茅野市北山1224-6 **☎**0266-75-2395

http://www.nishiocoffee.com



お茶でも飲みながら、情報収集& 交換しませんか?!

茅野茶輪たてしな日和 (ちのさわ たてしなびより)

所在地:茅野市北山4035-65

☎0266-55-3365

http://tateshinabiyori.com/

観光まちづくり推進室 移住推進係 ☎72-2101(内線461)

## と思いました。 悪い所の一つなんじゃな けを決めたりするのが、人間の

## これから出来る小さなこと

東部中学校 2年1組 中なか 村ら 萌ぇ

るだけでなく、 色々なことを体 した。式典に出 の旅に参加しま から7日に平和 私は8月5日

の中にもっとうそがあふれます。は「正しく伝え方や、情報だと世ば「正しく伝える」ことです。が考える中で一番だと思うことが考える中で一番だと思うこと 鮮との間で戦争がおころうとし ければいけないと思います。 そうならないために正しい事実 を体験していない私たちに出来 を殺し合い、傷つけあい勝ち負 であふれようとしています。人 ています。また世の中が悲しみ の被爆者の方のお話です。戦争 験してきましたが、一番心に残 私は戦争が嫌です。 たことは「8・6証言の集い」 今を生きる私たちが伝えな

世界になったらいいなと思いま なで平和にくらしていける日本、 いる人はたくさんいます。そん です。でも悲しいおもいをして 今、日本は他の国に比べて平和 たことは、たくさんあります。 この三日間の旅を通して学べ 減っていくようにみん

せが世界中に広がってほし

の重みをたくさんの人に伝えて

て学ぶ事ができました。この幸

いう事を今回の平和の旅を通

L

ではなく、とても幸せな事だと 今ある生活があたりまえの事いが届くよう、川に流しました。 いかな

がありました。私たちは世界をができました。夜には灯篭流し

まった方に心から祈り、これから

の平和について深く考えること

した。一分間という短い時間だっ が響いている心に染みる時間でた。せみの鳴き声と、風の音だけ

たけれど、原爆で亡くなってし

## 広島平和の旅をおえて

死ぬまで終わらない戦争

長峰中学校 2年1

さん 東部中学校 2年2組 雨め

可が剃り

さん

耕ら

平心 ・さん

心街には、

はとてもきれい今の広島の街 であふれていま たくさんの笑顔 で、活気もあり

ものが原爆によって失われたな と大切にしていきたいです。 ように残った原爆ドームをずっ かで、私たちに強く語りかける ームがありました。たくさんの ように当 時の姿のままの原爆ド まるで時が止まった

を失います。罪もないたくさんのもの いるのです。 投下によって、 ます。そして核爆弾は一瞬にし も生きられない人がたくさんい が全てを奪います。 がある人、自分にとって大切な の人が殺されてしまいます。夢 て全てを奪います。一度の原爆 人、一つの戦争、一つの核爆弾 の平和へとつながったのです。 たくさんの思いが時を経て、こ たくさんの悲しみがありました。 たくさんの苦労がありました。 本にあったものではありません。 かしこの平和は、 ずっと苦しんで あふれています。 生きたくて 初めから日

8時15分、七十二年前に原爆の

二日目の平和記念式典では、

投下された時間と全く同じ時に

「黙とう・平和の鐘」を行いまし

者の方の話や資料館で見たことのために、今回広島に行き被爆 て核兵器が使われた事実を忘れたくさんの人が亡くなり、そし 何より今、自分が生きている命 兵器の恐ろしさ、平和の尊さ、 や聞いたことを後世に伝え、核 思います。しかし、この戦争で てはいけないと思いました。そ -和な世の中になってほしいと 戦争を知らないくら

くなった全ての方へ私たちの想 と灯篭に書き、七十二年前に亡 て「宇宙平和~世界をこえて~」 こえて平和にという願いをこめ

んでいる日本は

ちの周りは、 くさんの笑顔で

た

平和です。

## 過去の広島」・「今の広島

長峰中学校 2年3組

詩し 織り さん



ていました。そ る目標をかかげ るにあたってあ の旅に参加す 私は、この平

描くことができました。 去の広島」を、より鮮明に思 あいまいだった自分の中の の思いを知ることで、それまで点の当時の状況、原爆・平和へ 集いは、一人の被爆者からの視 ことができました。特に証言の 和記念資料館見学によって知る 外国人がいたということです。 参列していて、あちらこちらに 日本以外に世界の約八十ヶ国が です。特に、おどろいたのは、 強く感じたのは、平和記念式典 うことです。「今の広島」をより 「過去の広島」は証言の集いと平 こから自分の考えを持つ、とい 云と今をしっかり受け止め、そ

れるようにしたいという考えをが笑顔になれる平和な社会を作から学んだことを生かし、誰も を強くもち、その実現に向けて もちました。これからこの考え 正解なんてないのかもしれませ、考えが正解なのかわからないし、 な考えをもっていました。どの みんな原爆や平和に対して様々 の人々の思いに出会いました。この三日間で私は、たくさん しかし私は、この旅で過去

## 世界中で望む平

永明中学校 2年2部 美婦優季 さん



ました。でも行 考えながら行き 和の旅では何を 見てこようかと 私は、 広島平

見て原爆のことを知らなければ た事は「何を?」ではなく「全部」 ってみて分かっ

と聞き、そのとおりだと思いま ればいけないと思います。 生きていることには感謝しなけ しまった人がいるその上に、今 した。死にたくなくても死んで さないようにすることができる が起こしているものだから起こ 然が起こすもの、でも戦争は人 話を聞きました。自然災害は自 後には、被爆した寺尾さんのお いけないことです。 広島平和記念式典に参加した

るということを教えたいと思 と以上に知るべきことがまだあ かったところが沢山あると思 れだけ平和なのか分かりました。 うものはいけないことで今がど した。そして、どれだけ戦争と いろな事を感じることができま や原爆の子の像を見て沢山いろ に行き、自分の目で原爆ドーム きて良かったと思います。広島 たことを伝え、今知っているこ 三日間では知ることができな 私は、広島平和の旅に参加

### 本当の思い

永明中学校 とり 2年2部 来ら

の旅で一番印象私がこの平和 だけどね。」 出したくないん 「本当は思い

す。この言葉は、 に残った言葉で 原爆の被爆者

と思います。 してほしくない」という強い思そこには「戦争をもう繰り返 り返し言っていた言葉です。 くても話をしてくれているのだ してくださった時に、何度も繰 しでも報われるように」とつら いが込められています。そして 「亡くなった被爆者の方々が少

となく、被爆者の方々の思いに あるはずです。誰一人欠けるこ とがあります。それは、被爆者 げるために、私たちにできるこ ことがわかり、とてもうれしか と願っている人がたくさんいる と願います 応えられる世界になってほし あげることができる「平和」が 日本に生まれたからこそつくり いくことです。唯一の被爆国 に応えるべく、世界に発信して の方々の思いを聞き、その思い ったです。この願いをさらに広 様に「平和な世界をつくりたい」 今回の広島の旅で、 私と同

だけどね。」 私はこの思いに全力で応えま 「本当は思い出したくな

## 広島の地を歩いてみて

北部中学校 2年1部 飯に 直な

さん



きなかった。 ちたのか想像で ここに原爆が落 地を歩いてみて 広島 想

あの日、何があったのかを忘れ爆した方々の原爆への思いや、 悲しかったことだし、辛かった る人はいないだろう。それだけ できることがある。それは、七 ことだから。でも、 人でにぎわっていた。でも、 に広島は発展し、ビルが並び、 像できないほど 僕たちにも 被

でした。

の方が、私達に原爆の現実を話

に戦争をしてはいけないというあるんだと。見ただけで、絶対和の大切さを教えてくれる力がこんなにも戦争の恐ろしさや平 まったように思えた。あの頃の原爆ドームを見たとき、時が止を犯さなければいけないのか。 未来に誓う。「平和な世の中を まま唯一立っている建物には、 り強く感じたことがあった。「そ 思いが強まった。だから、僕は れたのに、なぜ同じような過ち ない。」ということ。前の世代の れは、戦争は二度としてはい 人たちが辛くても、苦しくても 一生懸命今の世の中を築いてく の方の話を聞

> 北部中学校 2年3部 広島が教えてくれたこと

菊~ 彩き 夏<sup>か</sup> さん

不思議な感覚になる、そんな旅島。その両方を肌で感じどこか 経った現在の広 島と七十二年が の広 は私にとって、 た3日間。それ 広島で過ごし

とです。終戦から長い年月が経 お二人の言葉の一つ一つに重み る機会も減ってきています。そ くなってきている今、 戦争を伝え継いでいく人が少な 過し、被爆者の高齢化が進み、 り返してはいけない」と言うこ という悲惨な事をもう二度と繰 ような感覚を覚えました。 を感じ、心に突き刺さってくる らお話を聞く事ができました。 のような中、私はお二人の方か 方の体験談を直接聞く事ができ 通して改めて思った事は、「戦 私が、今回 の広島平 被爆した 和の

とだ。

現代の世の中に伝えるというこ

平和の大切さ」「命の尊さ」を、

さないために、「戦争の恐ろしさ」

十二年前のあの頃を再び繰り返

が、未来を担う私達の課題だと の真実を伝え継いでいく事こそ さな争いが大きな争いへと発展 いやる心や人権を無視して、 なにも平和だからこそ、 ます増えていきます。今がこん しれません。だからこそ、 な戦争を繰り返してしまうかも していき、再びあのような悲惨 な、戦争を知らない世代がます これから先、私達と同じよう 、人を思

### 美サイクル茅野 創立20周年記念事業

### ゴミの減量化・紙類の更なる資源化へ

美サイクル茅野 創立20周年事業推進委員会

### 「美サイクル茅野創立20周年を向えて」

### 美サイクル茅野 会長 土橋 英一

美サイクル茅野創立20年の歩みは、画期的な市民と行政の提言により循環型の思想のもと、幾つかの他に類を見ないルールを作りスタートしました。茅野市が環境分野においては今でも他から注目を仰ぐのも、常に茅野市民の協力があってこその賜であります。我々の日本国は残念ながら資源のない国であります。共に資源を大事にしながら、そして取り決めを徹底しゴミ減量に努め、どこよりもこの我が街茅野市が、きれいで住み良い環境を構築できるよう邁進して行きたい。……次世代に禍根を残さないよう……



### リサイクルステーションで収集された紙類の、出荷までの工程

市のリサイクルステーションから回収される古紙類は、直接に茅野市美サイクルセンター古紙圧縮梱包施設に送られます。圧縮梱包された古紙は、製紙工場のトラックが取りに来て出荷します。製紙工場のトラックは、新聞の印刷前の原紙を新聞社に運んで来て、その帰りの便で茅野市の古紙(「新聞紙」「雑誌類」「段ボール」)を製紙工場まで運搬します。



玉川コミュニティステーション



美サイクルセンター古紙梱包施設



梱包された古紙

### 紙の分別を進めるために

紙は不用になった時から、分別が始まります。その他紙・ 雑誌類を入れる専用の場所を設け、可燃ごみとしない よう心がけます。新聞の折り込み広告は新聞紙と一緒 に束ねます。通販などでたくさんたまる段ボールは、 粘着テープ・タグを取り除き、たたんで保管します。



製紙会社のトラックに積込み

### 「美サイクル茅野創立20周年記念事業」の取組み 美サイクル茅野 ごみ減量部会 五味 倍雄

美サイクル茅野は創立20周年を迎えました。今までに、ごみ減量、環境美化、環境教育等の活動を行い、いくつかの提言をいたして参りました。活動を進めるなかで、ごみの減量において、もっとできることはないか、まだできることはないかと模索してまいりました。分別収集においては、ほとんどの資源物の分類は網羅されています。そこで、可燃ごみの中身をもう一度見直してみることにしました。

### 紙は分別して古紙になる ~都市住広大な窓が管照~

不用になった紙は、再生(回収)ルー トに乗せてはじめて、古紙として生 かす事ができます。紙は、その原料 となるパルプの種類によって品質や 特性が異なります。そのため、製紙 工場では一定の品質の紙を作るため、 原料として使用する古紙の種類をそ ろえなければなりません。回収の段 階できちんと分類されていないと、 製紙工場では製紙原料としてそのま ま使用できなくなってしまいます。 また、紙以外の異物が混ざっている と、大きな支障が生じます。このよう なことから、紙パック類を除き、「新 聞紙」「雑誌類」「段ボール」の3種類 に分類します。この分類は、皆様の ご家庭から始まっています。紙をリ サイクルすることにより、都市は広 大な森林資源とも言われます。古紙 の分別収集にご協力ください。



ごみ減量部会員Cさん宅



Aさん宅米櫃の横にプラ その下に雑誌、横に可燃ごみ



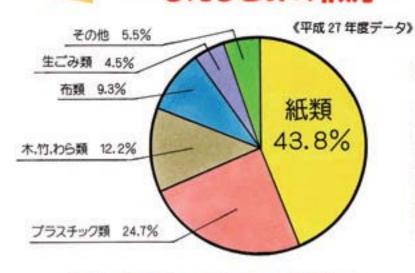
某事務所の紙置き場

可燃ごみの成分(乾質重量比)で最も多い物は紙類であり、43%程度あり、もって資源に回る紙があるのではないかと考えました。そこで、美サイクル茅野創立20周年の記念事業として、初心の減量化に根差し、紙の更なる資源化を推進することを行う事としました。この推進により、リサイクル率の向上と、可燃ごみの減量化率に目に見える形で、成果を期待したいと考えます。

### もえるごみの約半分は紙類です!!

### 分ければ資源・まぜればごみ

### 一もえるごみの状況一



### なぜ減らすの?

- ■もえるごみの減量
- ■ごみ処理費の削減
- ■焼却場の負荷の軽減
- ■環境への負担軽減

# | お知らせ・コピーなどの普通紙 | お知らせ・コピーなどの普通紙 | お知らせ・コピーなどの普通紙 | お菓子の箱 | 大田紙・小さな紙 | 大田MA | 大田M

### ●注意 トただし、以下の紙は「もえるごみ」です

特殊加工紙(防水加工、ビニール加工) 紙コップ 紙皿 写真用紙 紙製カップめん容器 カーボン紙 宅配便などの複写伝票 匂いのついた線香などの箱 レシート 感熱紙 油紙 ピザの箱 汚れた紙 粉洗剤の箱 シュレッダーされた紙 手でつぶれない芯…などです。

美サイクル茅野 ごみ減量部会 ● お問い合わせは…茅野市美サイクルセンター ☎ 72-2905

# 一般会計で237億8636万円

平成28年度の決算状況をお知らせします。 事業を実施しました。 効かつ計画的に支出し、 市では、 健全な財政運営が求められる中で、 さまざまな分野において、 限られた財源を有 たくさんの

皆さんから納めていただいた税金など、 ように使われたのかご紹介します。 市に入ったお金がどの

歳 歳 出

市に入ったお金は、

市が使ったお金は、

般会計で227億2935万円

の減などです。 1806万円の減、 237億8636万円となり、 べ7億1916万円減少しました。 歳入の主な減少理由は、 市債3億3815万円 地方交付税2億 前年度に比

市に入ったお金

(歳入)

は、

一般会計で

51万円の減となりました。 固定資産税が983万円の増などにより、 総額83億4832万円、 (個人・法人) が1億4336万円の減 入割合のトップを占める市税は、 対前年比1億19 市民

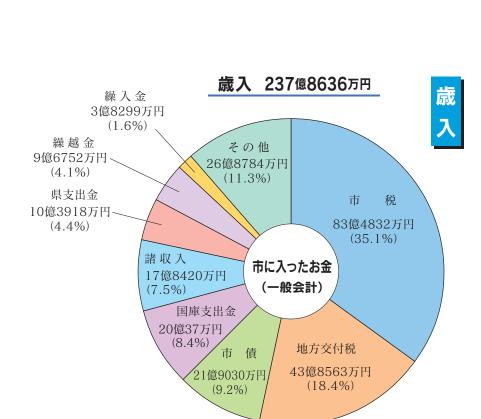
度に比べ8億865万円減少しました。 万円の減、 の事業費減などによる消防費2億4476 7万円の減、 金積立金の減などによる総務費1億720 会計で227億2935万円となり、 歳出の主な減少理由は、 方、 市が使ったお金(歳出) などです。 防災無線デジタル化更新工事 公共施設整備基 は、 前年 般

006万円の黒字となりました。 の繰越金を除いた実質収支額は、 この結果、歳入歳出差引残額から翌年度 10 億 4

> 基 市 |金(市の預金)の状況 債(市の借金)

て国から市へ交付されます。 ければなりませんが、返済額のうち約6割 すと、約49万円の借金があることになりま となりました。市民一人あたりに換算しま は、地方交付税として毎年の返済額に応じ 76万円、 平成28年度末の市債残高は、 なお、市債は将来にわたって返済しな 前年比で4億8095万円の減 276億9

約5万円の預金があることになります。 りました。市民一人あたりに換算しますと、 平成28年度末の基金財高は40億9281 前年比で2億5462万円の減とな



※万円未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

### **〔ことばの説明〕**

### 【歳入】

市税…皆さんから市に納めていただいた税金 (個人·法人市民稅、固定資産稅、軽自動車稅、 市たばこ税、都市計画税、入湯税など)

**地方交付税**…所得税など国が徴収した税金の中 から、市の財政状況に応じて交付されたお金

市債…大きな事業を行うために、国や金融機関 から借り入れたお金

国庫支出金…特定の目的のために、国から交付 されたお金

諸収入…中小企業振興資金の預託金返還金、講 座受講料や冊子の売上金など、その他のさまざ まな収入

県支出金…特定の目的のために、県から交付さ れたお金

繰越金…前年度から繰越されたお金

繰入金…一般会計以外の会計や基金から繰り入

その他…分担金および負担金、使用料および手 数料、財産収入、寄附金、地方特例交付金、 地方消費税交付金、地方譲与税、自動車取得 税交付金、ゴルフ場利用税交付金、利子割交 付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付 金、交通安全対策特別交付金

### 【歳出(目的別)】

民生費…社会・老人・児童福祉、生活保護など の経費、後期高齢者医療・国民健康保険特別 会計への繰出金など

総務費…市の全般的な管理事務などの経費

公債費…市の借入金である市債の元金、利子の 返済金

土木費…道路・河川の新設や改良などの経費、 下水道事業会計への負担金など

商工費…商工業の振興や観光業の振興などの経

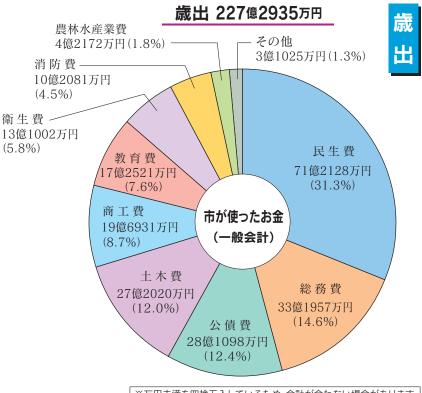
教育費…小・中学校の管理運営、生涯学習などの 経費

衛生費…保健予防、環境美化やごみ処理などの 経費、諏訪中央病院への負担金

消防費…消防、防災対策などの経費

農林水産業費…農林業の振興や土地改良、ほ場 整備などの経費

その他…議会活動の経費、災害によって生じた 被害の復旧などの経費



※万円未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

### 市債の状況【一般会計】

27年度末残高 28年度償還額		28年度借入額	28年度末残高	
280億9071万円	26億7125万円	21億9030万円	276億976万円	

### 基金の状況 (一般会計)

27年度末残高 28年度取崩額		28年度積立額	28年度末残高
43億4743万円	3億3379万円	7917万円	40億9281万円

※茅野市が関わるその他の会計の決算状況等については、 各会計担当課へお問い合わせください。

### 平成28年度の主な事業

- ・防災行政無線デジタル化事業
- · 蓼科湖 · 白樺湖遊歩道整備事業
- ・縄文プロジェクト関連事業
- · 生活道路整備事業 ・宮川茅野地区まちづくり整備事業
- 茅野版DMO設立準備事業
- ・諏訪東京理科大学公立化関連事業 など



ひと・まちプラザ建設事業



御射鹿池駐車場整備事業



幹線道路整備事業

企画財政課 財政係 ☎72-2101 (内線154)

### 茅野市コワーキングスペース(ワークラボ八ヶ岳)

### プレイベント開催のお知らせ

2018年3月にJR茅野駅前にオープンするコワーキングスペース「ワークラボ八ヶ岳」。 施設の全体像やどんな活動をしていくのかなどについて、 市民のみなさんと共有するイベントを開催します。

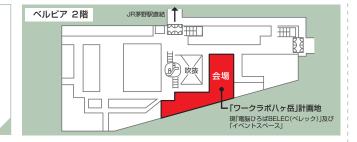
開催日:12月2日(土)

時 間:10:00~16:30

場 所:JR茅野駅前「ベルビア」2階

「ワークラボ八ヶ岳」計画地

(現「電脳ひろばBELEC(ベレック)」及び「イベントスペース」)





10:00~14:30 第一部 アイデアソン

15:30~16:30 第二部 施設概要発表・トークショー

### 第一部 アイデアソン

テーマ「Our Future Yatsugatake」

茅野市を中心とした諏訪エリアの大学生・高校生を対象に、茅野市の良さや課題をグループで集中的に考えるアイデアソンを実施します。このアイデアソンを通じて、次世代を担う若い世代に新規事業立ち上げの初歩を学んでいただくとともに、これまで気がつかなかった茅野市の可能性などについて議論を深めていただきます。

対象 : 茅野市を中心とした諏訪エリアの大学生・高校生

人数 : 16名(予定) 参加費:無料

※見学の場合は、申込不要です。当日受付までお越しください。

※応募方法は追って告知いたします。

### ◆「アイデアソン(Ideathon)」とは

アイデア(Idea)とマラソン(Marathon)を掛け合わせた造語で、ある特定のテーマについて多様性のあるメンバーが集まり、対話を通じて、新たなアイデア創出やアクションブラン、ビジネスモデルの構築などを短期間で行うイベントのことをいいます。

### 第二部 トークショー

テーマ「茅野発イノベーション拠点『ワークラボ八ヶ岳』 一私たちの考えるイノベーションとは」

来年3月にオープンするコワーキングスペース「ワークラボ八ヶ岳」には、茅野市を活性化するための様々な仕掛けが詰まっています。そして、これからこの場所を地域のみなさんと一緒に創っていきたいと思っています。今回はオープン前イベントとして茅野市で活動されている起業家の皆さんにご登壇いただいて、ご自身の起業体験や起業に必要なエッセンス、さらには茅野市でのビジネスの可能性等についてお話しいただきます。

登壇者 : 宮坂貴大(株式会社BONX CEO)

楢崎雄太(株式会社BONX COO/CTO)

モデレーター : 矢部俊男(茅野市行政アドバイザー) 参加方法 : 当日会場受付までお越しください

参加費 : 無料

### ゲフト

### Team BONX(株)BONX)

"The world is our playground" 遊びを最高に面白くするプロダクト作りにより、世界を自由な遊び場に変える。そんなユニークな会社を目指し、エクストリームコミュニケーションギア「BONX Grip」をグローバルに展開するベンチャー企業。

### ■アイデアソン審査員/ トークショー登壇者



東京大学卒業後、ボストン・ コンサルティング・グルー ブにてハイテク領域・消費 材領域のブロジェクトに3 年半従事。その後㈱BONX のアイデアを思いつき起業 し、CEO就任、尖石遺跡発掘 に尽力し、茅野市名誉市民 第1号である宮坂英弌氏の 親戚節にあたる。

宮坂貴大氏 株式会社BONX CEO



東京大学大学院卒業後、ポストシ・コンサルティング・グリープで主に製造業をクライアントとし、中期戦略立家から営業改革、新組織設計など幅広い業務に従事。宮坂氏と共に㈱BONXを創業し、現在「BONX を削業・生産を管掌。

楢崎雄太<sub>氏</sub> 株式会社BONX COO/CTO

### ■アイデアソンファシリテーター



ロンドン・ビジネス・スクール、 早稲田大学理工学部卒後、 東京三菱銀行、メリルリンチ 日本証券等を経て、フィデ リティ投信にて企業分析・ 投資アナリストとして活躍。 2017年8月より㈱BONX にCFOとして参画する傍ら、 国内外のベンチャー企業等 を支援中。

浅野 弘揮氏 株式会社BONX CFO

お問い合わせ:茅野市 商工課 工業・産業振興係 ☎0266-72-2101(内線433)

### ご家庭の廃棄物を回収します

### 市内の廃棄物の不法投棄や野積みを減少させるため、日ごろ処理が難しい廃棄物の回収を行います。

### とき 11月25日(土)

午前9時~11時(雨天決行)

ところ 茅野市運動公園 第2駐車場(広場野球場前)

主 催 美サイクル茅野(美化推進部会)

※当日は会場の渋滞が予想されますので、運動公園 内を一方通行にします。係員の指示に従って移動 してください(右図参照)。

回収品目、処理単価については下記のとおりです(金額は内税です)。

## プール | 陸上競技場 | 第22 | 京 | 広場野球場 | 場 | よ

※お帰りは諏訪中央病院方向へお願いします。

### タイヤ類

スノ	ホ	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	600円
ター	イル	大タイヤ(直径70~80cm未満)	1本	1,000円
ッマ	付	特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	1,800円
ドル	ホ	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	500円
レス	イル	大タイヤ(直径70~80cm未満)	1本	900円
^	無	特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	1,300円
	ホ	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	1,200円
ス	イル	大タイヤ(直径70~80cm未満)	1本	1,400円
R	付	特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	2,100円
イク	ホ	小中タイヤ(直径70cm未満)	1本	800円
9	イル 大タイヤ (直径70~80cm未満無 特大タイヤ (直径80cm以上)	1本	1,000円	
		特大タイヤ(直径80cm以上)	1本	1,700円
	一輔	論車タイヤ(ホイル付き)	1本	500円
	一輔	電車タイヤ(ホイル無し)	1本	300円

### 建築廃材類

ビニールシート(農業用)	1 kg	50円
農業用マルチ	1 kg	50円
ブルーシート	1 kg	60円
ガラスくずおよび陶磁器くず	1 kg	60円
石こうボード	1 kg	80円
廃プラスチック	1 kg	60円
建築廃材(木くず)	1 kg	40円
紙くず(ふすま、クロス等)	1 kg	60円
繊維くず	1 kg	60円
ゴムくず	1 kg	60円
網戸	1 kg	50円
アルミサッシ(ガラス付き)	1 kg	50円
断熱材(グラスウール)	1 kg	300円
サイディング	1 kg	60円
タキロン	1 kg	60円
	1枚	1,300円
ブロック(コンクリート製)	1 kg	15円
コンクリート塊	1 kg	15円
ボイラー		無料
ポリバス	1 kg	90円

### 家電製品

テレビ15型以下	·	2,600円~3,900円
テレビ16~21型以下	1台	3,700円~4,500円
テレビ22型以上	1台	4,100円~4,900円
冷蔵庫170%以下	1台	5,300円~6,900円
冷蔵庫171%~250%以下	1台	6,400円 ~ 7,500円
冷蔵庫251%以上	1台	6,900円~8,000円
洗濯機	1台	3,700円~4,500円
衣類乾燥機	1台	3,500円~4,300円
エアコン	1台	2,500円~3,500円
エアコン (ヤンマー製)	1台	11,000円

<sup>※</sup>家電リサイクル4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類 乾燥機、エアコン)は運搬料含む。

### 農機具

農機具(耕耘機)	1台	1,000円
農機具(トレーラー)	1台	500円
農機具(コンバイン)	1台	1,000円

### 機械類

バイク	1台	500円
スクーター	1台	500円
鉄類	]	
ホーローバス	}	無 料
草刈り機(農業用)	<del></del>	

### その他

)0円
)0円
)0円
00円
)0円
)0円
相談
)

※例年、持ち込まれる際に、混載 (さまざまな種類を混ぜて載せている) が多く、降ろすのに手間取ってしまうこと があります。なるべく同系統に整理して持ち込みをお願いします。

- 注)◇オイル、シンナー、塗料、ペット砂 (ねこ砂)、オイルエレメント、火薬、農薬などはお引き取りできません。 また、アスベスト (石綿) やアスベスト含有建材 (吹きつけやスレート板など疑わしいものを含む) は持ち込ま ないでください。
  - ◇冷蔵庫の中身やファンヒーターの灯油、タイヤの泥等は取り除いてから持ち込んでください。
  - ◇会計済みの廃棄物をお返しすることはできません。



### 観光まちづくり情報局 茅野市観光まちづくり協議会活動報告 Vol.3

観光まちづくり協議会では、8月25日に第一回目の「プログラム体験」を行いました。 地域の人たちと一緒につくる旅行商品、「滞在交流プログラム」の質を高めるための試みです。

### プログラム体験その1

### 「信州鋸と薙鎌から伝統技術を学ぶ」

茅野の伝統工芸「信州鋸」は、優れた切れ味と耐久性で知られ、御柱祭で使われる「薙鎌」も信州鋸の職人によってつくられています。江戸時代に技術が導入され、明治時代には数千人もの職人がいたそうですが、今では市内にお二人しか残っていません。

今回のプログラムでは、玉川山田に住むこの道55年の鋸職人、両角金福さんの工場を訪れ、職人としての苦労ややりがい、鋸にかける熱い思いを語っていただき、やすりで鋸の歯一つ一つを鋭く仕上げていく「歯入れ」を金福さんに実演してもらいました。その後、参加者自らやすりを握って歯入れの体験もしました。印象的だったのは金福さんの「もっと儲かる方法もあっ



たかもしれないが、『この鋸で仕事がしたい』と言ってくれる人がいる限り、品質を下げるわけにはいかないと思って続けてきた」という言葉です。この地域に伝わる「諏訪の職人魂」が今も息づいていました。

参加者からは、「間近で職人さんの素晴らしい技術と人間性を見ることができて感動した」「消えてしまいそうな伝統技術を、多くの人に知ってほしい」などの感想があり、残していきたい地域資源に光を当てる「滞在交流プログラム」としての手ごたえを感じました。

### プログラム体験その2「摘み草体験と郷土料理づくりで生きる力を学ぶ」

田畑のまわりの土手や里山に生える雑草の中には、食べられるものがたくさんあります。北山柏原で生まれ育った両角 <sup>もとひで</sup> 源秀さんは、こうした「摘み草」を見つける達人です。かつては料理店に納入して生計を立てていたこともありました。 今回のプログラムでは、参加者が源秀さんと一緒に野山で摘み草や山菜を採り、公民館で地元のおばあちゃんたち



から「衣をゆるめに(水を多めに)するといい」などと教わりながら、採ったものを天ぷらにしました。この日採れたのはよもぎ、ツユクサ、葛の葉、うどの花などなど。これにおばあちゃんたちが腕によりをかけてつくった夕顔の煮物、虎瓜の味噌漬け、天寄せ、白ナスの素揚げといった

素朴な手料理を合わせて、みんなで一緒にいただきました。 参加者からは「自ら採ったものを食べることで、自然の尊さを身近に感じた」「力強く生きてきたおばあちゃんたちが清々しく、また会いたくなった」などの感想をいただきました。



問 茅野市観光まちづくり協議会(事務局:観光まちづくり推進室) ☎72-2101(内線451)

### サイエンスフェスタ in ちの 2017

### ★ホバークラフト

空気の力で浮き上がる! 人が乗っても大丈夫!



### ★ガウス加速器

磁石の威力を 実感してみよう。



### ★ヘモグロビン測定



ヘモグロビンは健康と 活力のバロメーター 採血しないで測定します。

### ★プラ板



### ★スーパーボール

ゴム樹脂のラテックスと クエン酸で飛び跳ねる スーパーボールを作ろう!

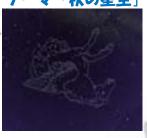
### ★プラネタリウム

風船のような直径5メートルの エアドームに入って満天の星を 体験できます。

秋の星座をみつけよう! 会場:市民館アトリエ(2F) 投影時間

112:30213:15314:00414:45515:30 (各回約30分。定員20名。先着順) 、 ※入場整理券を12:00より配布します。

### テーマ「秋の星空





### ★巨大シャボン玉

身近なものを使って作れます。 どのくらい大きくできるか、 チャレンジしてみよう!



### ★科学実験ショー

- 液体窒素を使った極低温の世界
  - (風船、花、テニスボール、アイスクリーム) 不思議な溶液

  - (紅茶を透明に、BTB溶液、一瞬で青くなる溶液、メントスコーラ) 空中に浮く
  - (風船ヘリコプター、ロケット風船、ジャンピングスーパーボール) 光と音 (プラズマボール、ハンドベル)ほか

### ★ガウス鉄砲 磁石の力で鉄の玉が

飛び出すよ!



### ★空気砲

空気砲の空気は どう飛び出すのかな? いろいろ調べてみよう



### ★電気モグラ

世界一小さな電車

### ものづくりコ

### つまはと呼ばを理解しく 世界に一つだけのプラ板を作ろう! ★3Dプリンタでメダルづくり

3Dプリンタを使って、

オリジナルのプラスチック製メダルをつくる体験 自分の作りたいメダルの形を考え、

彫る文字などのイメージをスケッチします 実施時間(1回につき5人まで)

①12:10~、 ②12:20~

(以降10分おき実施)、最終は15:30~

- · 先着順 約100名受付
- ・体験時間 約20分 ・対象年齢 小・中学生

(PC操作がある程度できる方が良い)

※希望者は事前に茅野・産業振興プラザ(**☎**0266-75-2030)へ 11月17日までにお申し込みください(平日9:00~17:00受付)。



### ★アイロンビーズ

熱可塑性樹脂の性質を利用して かわいいアクセサリーを作ろう!



### ★スライム

身近な材料で、グミのような カラフルスライムづくりに挑戦!



### ★バルーンアート

空気を風船に閉じ込めて バルーンアートを楽しもう!



### ★人工イクラ・水のカプセル

アルギン酸ナトリウム水溶液を 塩化カルシウム水溶液に垂らすと 甘くてきれいな人工イクラが出来上がり!



### ★DNAビーズ

4種類の塩基が二重らせん構造に つながった遺伝子本体のDNA このDNAモデルをビーズで作ろう!



### 月26日(日)正午~16時

**市民館マルチホール、ア** 

- ◆主 催 サイエンスフェスタ in ちの 2017 実行委員会 [構成団体 茅野·産業振興プラザ/諏訪東京理科大学/東海大学付属諏訪高等学校]
- ◆協 力 茅野市八ヶ岳総合博物館/茅野市立長峰中学校 ◆後 援 茅野市教育委員会/茅野市精密工業連合会/茅野TMO

お申し込み・お問い合わせ先

茅野・産業振興プラザ ☎0266-75-2030



### 0時~16時



茅野駅2F連絡通路 屋台村出現! 駅の通路に美味しいものが いっぱい!



### 屋外広告物の定期点検が義務化されました

長野県では屋外広告物による危害 防止等のため、屋外広告物条例を 一部改正しました。

### ◆ 定期点検の実施

屋外広告物を表示し、設置し、又は管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的に点検を行わなければなりません。

### ○点検時期

屋外広告物を表示、設置、改造した時及びその後3年以内ごと

### ○簡易な広告物等

はり紙、はり札、立看板類、広告 幕類、アドバルーン、壁面等に描 かれたもの、法令で表示等が義務 付けられているもの

### ◆ 点検者の資格

広告物本体の高さ4mを超える屋 外広告物の点検を実施できるのは、 屋外広告士又は建築士、電気工事 士、その他屋外広告物条例施行規 則で定める者です。

### 及外広告物に 該当する 屋外広告物に 該当する 屋外広告物に 該当しない 本看板 広告塔 アドバルーン 市街地



### ◆ 点検結果の保管・報告

- ○点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。
- ○市長の表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、直近の点検結果の報告書を提出する必要があります。

### ◆ 一部改正の施行日

平成29年10月1日

○施行日において設置後3年経過している屋外広告物は、速やかな点検実施をお願いします。 詳しい内容は、長野県ホームページをご覧下さい

https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html

問 長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係 ☎026-235-7348 (直) 茅野市 都市計画課 公園景観係 ☎72-2101 (内線536)

### 茅野市成人式

**申込・問** 生涯学習課 文化芸術係 **☎**72-2101(内線 632)

茅野市では、成人を迎える皆さんの前途を祝い励ますため、次のとおり成人式を開催します。

とき 平成 30年 1月 / 日(日)

·受付 午後1時~午後1時40分 ·式典 午後1時50分~ ※終了予定 午後4時

N MAN PART PROGRAM CHP LINE PART HAND MAN PART HAND

ところ 茅野市民館マルチホール

該当者 平成9年4月2日~平成10年4月1日に生まれた市内在住者及び茅野市出身者で 他市町村在住者

**申込方法** 茅野市に住民票がある方には、11月上旬に開催のご案内をお送りしますので、 同封の申込はがきにてお申し込みください。

また、現在他市町村に在住で参加を希望される方は生涯学習課までご連絡ください。

**申込期限** 平成29年11月30日(木)

**その他** 新成人の方で、成人式を一緒に進行していただけるボランティアを募集しています。 ボランティアを希望される方は成人式出席希望と併せて生涯学習課までご連絡ください。

※酒気を帯びた方、まわりの方々に迷惑をかける方のご入場はお断りすることがあります。

※式典に相応しい服装でご出席ください

※特別な事情がございましたら生涯学習課までご連絡ください。





### 茅野市情報プラザ ~パソコン講座参加者募集のお知らせ~

### 「講座① 初めてのワード講習会 ~日常生活に役立つ文書を作ろう!~<sup>`</sup>

Windows7、 Word2010を使用

◇講習日程 12/1(金)、12/5(火)、12/8(金)、12/12(火)、12/15(金)、12/19(火)

午前10時15分~午後0時15分(6日間の計12時間講習)

◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)

◇受講条件 初めてのパソコン講習会受講者またはインターネット・メール等文字入力・マウス操作ができる方

◇参加費 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。

◇講習会場 産業振興プラザ ミーティングルーム(駅舎併設 モンエイトビル2F)

◇申込期間 11/2(木)~11/15(水)午前10時~午後5時30分(月曜日は休館日)

### 講座② 初めてのエクセル講習会 ~表計算ソフトの初歩を学びます~

Windows7、 Excel2010を使用

◇講習日程 12/1(金)、12/5(火)、12/8(金)、12/12(火)、12/15(金)、12/19(火)

午後1時30分~3時30分(6日間の計12時間講習) ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)

◇受講条件 初めてのワード講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方

◇参加費 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。

◇講習会場 産業振興プラザ ミーティングルーム(駅舎併設 モンエイトビル2F)

◇申込期間 11/2(木)~11/15(水)午前10時~午後5時30分(月曜日は休館日)

### 「講座③ どっとネット簡易ホームページ作成講習会 ~どっとネットの機能でホームページ作成~

- ◇講習日程 12/14(木) 午後1時~4時(1日間の計3時間講習)
- ◇募集人員 定員5名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 WindowsおよびOffice (Word·Excel等)の基本操作ができる方
- ◇参 加 費 無料
- ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
- ◇申込期間 11/2(木) ~11/16(木) 午前10時~午後5時30分(月曜日は休館日)
- ※茅野市どっとネットで情報を発信される場合、事前に情報提供者として会員登録(無料)していただく必要があります。登録方法につきましては、茅野市情報プラザへお問い合わせください。
- 申込方法 1.**電話**でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、繋がり難くなる場合もございますがご容赦く ださい。)
  - 2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
  - 3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、受講確定の電話を差し上げます。 テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡が付かない場合は受講キャンセルとなります。 なお、抽選から漏れた方へは連絡いたしませんのでご了承ください。
  - 4. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

### 動いて、笑って、元気になる!

## 転ばぬ先の

- ・高齢者が運動することの意義と注意点
- ・実際に体を動かして正しいラジオ体操のやり方を教わりましょう



### 講師紹介

株式会社日本体操研究所 所長 NPO法人全国ラジオ体操連盟副理事長 全国の企業・団体等への健康づくりの講演・実技指導を 行っています。

NHKテレビ・ラジオ体操指導者として、2010年3月まで 29年間出演放送を続ける。

2017年12月5日(火)

間 午後1時30分~午後4時 語

茅野市役所 8階大ホール 撔

師 長野信一 氏

平成29年11月13日から電話で受付します。

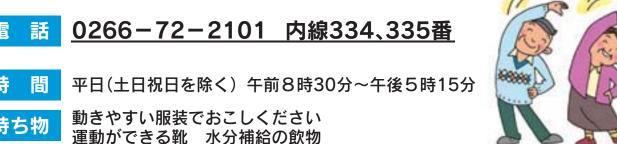
定員に達しましたら、受付は終了します。

茅野市内に在住もしくは在勤・在学の方が申込対象です。

申し込み先:茅野市役所 高齢者・保険課 高齢者福祉係

to the state of th

持ち物 運動ができる靴 水分補給の飲物



### ストップ!児童虐待 子どものサインに気づいてください

~ いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声 ~

### 11月は「児童虐待防止推進月間」です。

子どもの泣き声が聞こえませんか?

大きなどなり声が聞こえませんか?

あなたの声 (通告) が支援の入り口になります。

まわりの大人が、子どもの心の叫びに気づき、子どもの声を支援機関につないでください。

### 児童虐待とは?

児童虐待は、早急に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

親が「しつけ」のつもりでも、子どもの心や身体が傷つく行為であれば、それは「虐待」です。

### 児童虐待の種類

<身体的虐待>

身体に傷を負わせたり、生命に危険を及ぼす行為。

<性的虐待>

子どもにわいせつな行為をしたり、させたりすること。

<ネグレクト>

心身の発達を妨げる著しい減食や長時間の放置、保護者としての監護を著しく怠ること。

<心理的虐待>

著しい暴言や拒絶的な対応、子どもの心を著しく傷つける行為。

子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう行為。

### 迷わず・悩まず、まずは連絡・相談を!

「**虐待かな?**」と思ったときは、連絡してください。子どもをひどく叱っている、泣き声が聞こえる、身体にあざや傷がある、暗くなっても外にいる……など様子がおかしいと思ったときには相談(通告)してください。「虐待かどうかわからないし……」「まちがいかもしれないし……」「きっと誰かが連絡しているはず……」と連絡をためらわないでください。

"あなた"が気づいて、行動(連絡)することは、いろいろな悩みを抱えた保護者に問題解決のきっかけを与える第一歩となります。

「虐待相談(通告)をすること」=「虐待をする親を責めること」ではありません。

虐待は、親の立場ではなく、子どもの立場で判断することが大切です。

子どもは、自分から「助けて」と言えません。気づいた大人が、子どもを助けなければなりません。

**子育てには悩みがつきものです**。子育ての悩みをひとりで抱え込むことが、いつの間にか児童虐待へとつながってしまう場合があります。子育てに悩んだら相談してください。

### 虐待に関する相談(通告)や育児不安などの相談先

茅野市役所こども課こども・家庭相談係	☎72-2101 内線615·616
諏訪児童相談所	<b>☎</b> 52−0056
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	<b>☎</b> 0263-91-2413
児童相談所全国共通ダイヤル	ペープ 189 (※PHSや一部の I P電話からはつながりません。)

※匿名でかまいません。児童虐待でなかったとしても、責められることはありません。また、相談(連絡)していただいた方のプライバシーは守られます。



### 子どもを虐待から守るための5か条

- ●「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)【通告は義務=権利】
- ●「しつけのつもり…」は言い訳(子どもの立場で判断)
- ●ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行)
- 親の立場より子どもの立場(子どもの命が最優先)
- 虐待はあなたの周りでも起こりうる (特別なことではない)



### 「茅野市都市計画マスタープラン」改定及び「茅野市立地適正化計画」 策定に係るパブリックコメント(意見募集)

近年、全国的に少子高齢化や人口減少等が進み、社会情勢は大きく変化しつつあります。茅野市 においてもこのような状況に対応していくため、都市計画に関する基本的な方針である「茅野市 都市計画マスタープラン」の改定及び「茅野市立地適正化計画」の策定を進めています。

この度、茅野市の人口動向や平成28年度に実施したアンケート調査結果等を踏まえ、「茅野市都市計画マスタープラン」改定及び「茅野市立地適正化計画」策定の概要と方向性をとりまとめましたので、幅広い市民の皆様からのご意見を募集します。

なお、詳細については、茅野市ホームページ(http://www.city.chino.lg.jp)または、下記の閲覧場所でご覧いただけます。

応募期間 平成29年10月20日(金)から平成29年11月20日(月)まで

応募締め切り 平成29年11月20日(月)必着

応募資格 次のいずれかに該当する方

- ●市内に住所を有する方●市内の事務所又は事業所に勤務する方
- ●市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- ●市内の学校に在学する方
  ●市内に別荘等を有する方

### 応募方法

氏名(又は法人名)及び住所をご記入の上、次のいずれかの方法で書面にて送付、又は持参してください。匿名及び電話での受け付けはしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方は都市計画課までお申し出ください。



- ※意見提出者の氏名その他の個人情報は、第三者に開示・提供することはありません。
- ●電子メール アドレス toshikeikaku@city.chino.lg.jp
- ●郵送 〒391-8501 茅野市塚原2-6-1 茅野市役所 都市計画課 都市計画係
- ●ファックス 0266-82-0237
- ●持参 資料閲覧ができる施設(下記)へ直接ご持参ください。

**資料の閲覧** 茅野市ホームページ又は下記の施設で資料を直接閲覧できます。

茅野市役所4階都市計画課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

### ご意見の公表

平成29年12月中に、茅野市ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答はいたしません。また、同様のご意見は集約することがありますので、あらかじめご承知ください。

### パブリックコメントとは

市の重要な政策の形成過程において、事前にその政策案の概要などを公表して、広く市民の皆さんからご意見等を募り、寄せられた意見を考慮して意思決定を行う手続きです。

**申込・問** 都市計画課 都市計画係 **☎**72-2101 (内線532、534)

### 「茅野駅周辺バリアフリー基本構想」の策定に係る パブリックコメント (意見募集)

茅野市では、高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律(バリアフリー法)第25条に基づき、茅野駅周辺において重点的かつ一体的なバリアフリー化を図り、誰もが暮らしやすいまちづくりを推進するため、「茅野駅周辺バリアフリー基本構想」の策定を進めています。この度、茅野市の人口動向、障害者等の動向、既往のアンケート調査結果等を踏まえ、「茅野駅周辺バリアフリー基本構想」の策定の概要と方向性をとりまとめましたので、幅広い市民の皆様からのご意見を募集します。

なお、詳細については、茅野市ホームページ(http://www.city.chino.lg.jp)または、下記の閲覧場所でご覧いただけます。

応募期間 平成29年10月20日(金)から平成29年11月20日(月)まで

応募締め切り 平成29年11月20日(月)必着

応募資格 次のいずれかに該当する方

- ●市内に住所を有する方
  ●市内の事務所又は事業所に勤務する方
- ●市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- ●市内の学校に在学する方 ●市内に別荘等を有する方

### 応募方法

氏名(又は法人名)及び住所をご記入の上、次のいずれかの方法で書面にて送付、又は持参してください。匿名及び電話での受け付けはしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方は建設課までお申し出ください。

※意見提出者の氏名その他の個人情報は、第三者に開示・提供することはありません。

- ●電子メールアドレス kensetsu@city.chino.lg.jp
- ●郵送 〒391-8501 茅野市塚原2-6-1 茅野市役所 建設課 建設関連・バイパス対策係
- ●ファックス 0266-82 -0235
- ●持参 資料閲覧ができる施設(下記)へ直接ご持参ください。

**資料の閲覧** 茅野市ホームページ又は下記の施設で資料を直接閲覧できます。

茅野市役所4階建設課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

### ご意見の公表

平成29年12月中に、茅野市ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答はいたしません。また、同様のご意見は集約することがありますので、あらかじめご承知ください。

### パブリックコメントとは

市の重要な政策の形成過程において、事前にその政策案の概要などを公表して、広く市民の皆さんからご意見等を募り、寄せられた意見を考慮して意思決定を行う手続きです。

**申込・問** 建設課 建設関連・バイパス対策係 **☎**72-2101(内線522)

### 高齢者·保険課 医療保険·年金係 ☎72-2101(内線322)

### 国民健康保険の決算状況

国民健康保険(以下「国保」)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、お互いの助け合いで成り立っている医療保険制度です。地域保険と位置づけられ市町村ごとに独立した特別会計を設けて運営しています。

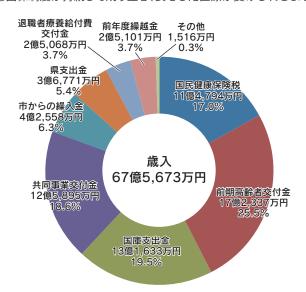
平成28年度の国保特別会計の決算状況をお知らせいたします。

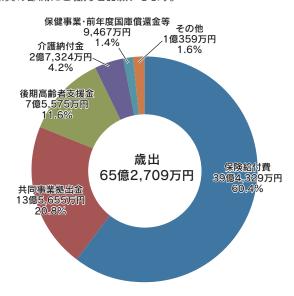
歳入(国保会計に入ったお金)は、67億5,673万円となり、前年度に比べて1億447万円の減となりました。 歳入の主な項目は、皆さんがお支払いしていただいた保険税が17.0%、健康保険組合等からの前期高齢 者交付金が25.5%、国庫支出金が19.5%となっています。

歳出(国保会計が使ったお金)は、65億2,709万円となり、前年度に比べて8,310万円の減となりました。 歳出の主な項目は、医療費の支払いに充てる保険給付費が60.4%、共同事業拠出金が20.8%となっています。 この結果、歳入歳出差引額は、2億2,964万円となり、前年度からの繰越金、国保財政調整基金からの繰入金等を 除いた平成28年度の単年度の実質収支額は、7,125万円の赤字となりました。

医療費は年々増加しており、一人当たりの医療費でみると、平成24年度は28万3,614円でしたが、平成28年度には33万8,052円となり増加の一途をたどっています。

今後も国保制度が持続して成り立ち、安心した医療が受けられるよう医療費の節減にご協力をお願いします。





### 健康に留意して医療費の節減を

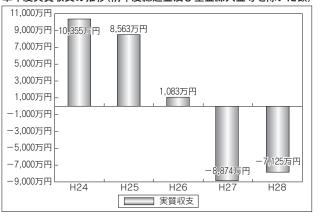
国民健康保険制度の安定のために、次のようなことに心がけましょう。

- ・バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠に心がけましょう。
- ・特定健診を受けましょう。 定期的な健診で健康状態を把握することは、病気の早期発見・早期治療につながり、重症化を防ぐことで医療 費の節減につながります。
- ・かかりつけ医を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師へ相談しましょう。
- ・紹介状を持たずに最初から大病院を受診すると費用が余計にかかることがあります。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・薬の飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用により、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせに注意しましょう。
- ・緊急でない場合の休日・夜間受診は控えましょう。
- ・長野県小児救急電話相談「#8000」も活用ください。(アナログ回線・IP電話の場合は、「0263—34—8000」相談日時:毎日午後7時から午後11時まで
- ・ジェネリック医薬品 (後発医薬品) は新薬と同一の効果・効能を持った安いお薬ですので、利用しましょう。

### 国保加入者数と一人当たり医療費の推移

### 16.000人 360.000 ₽ 15,500人 15,040人 340,000円 14.950人 14,696人 15,000人 14.246人 320,000円 14,500人 338,052円 14.000人 300,000円 329 480 P 13,500人 310,337円 13,682 303.002H 280,000円 13,000人 12.500人 260.000円 283.614円 12,000人 240.000円 11,500人 11,000人 220,000円 10 500 人 200,000円 10 000 人 H25 H24 ] 1人当たり医療費 国保加入者数

### 単年度実質収支の推移(前年度繰越金及び基金繰入金等を除いた額)



### 国民年金だより No.124

高齢者·保険課 ☎72-2101 医療保険·年金係 (内線 326) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

### 年金相談窓口における予約制を実施しています

日本年金機構では、相談待ち時間の解消と相談時間の短縮を図ることを目的として、予約制による年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

### 予約申込方法

予約相談希望日の1か月前から前日までにお電話または年金相談窓口にご相談ください。 予約の際、相談者氏名、配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。

### 予約時間帯

平日 午前8時30分~10時30分 午後2時~4時(週初営業日午後6時まで)

第2土曜日 午前9時30分~10時30分 午後1時~3時

※予約状況によっては、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

### 注意事項

年金相談の際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であ

ることを確認できるもの(運転免許証、パスポート等)をご持参の うえ、予約時間までに来所し総合相談窓口にお申し出ください。 ※代理の方が相談に行く場合は、委任状が必要です。

※ご都合により行かれなくなった場合はご連絡をお願いします。

### 予約申込電話番号

ねんきんダイヤル **2**0570-05-1165 または、岡谷年金事務所 **2**3-3661 (自動音声ガイダンスのその他を選択してください。) 電話の受付時間は、午前8時30分~午後5時 (土・日・祝日、12月29日~1月3日は除く)



### 国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

平成29年度の国民年金保険料は、月額16,490円です。納めた保険料は「社会保険料控除」として 全額控除の対象になり、所得税、住民税の負担が軽減されます。

まだ、納付がお済みでない方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納付してください。

### 国民年金をさらに上乗せしたい方は…国民年金基金

国民年金基金は、国民年金の保険料を納めている20歳以上60歳未満の方、および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できる公的個人年金です。ただし、付加年金と両方に加入することはできません。

年金の給付は年金額の加入口数によって決まり、年金受取期間の基本は終身です。毎月の掛金は加入時の年齢、性別によって異なり、口数を自由に設定できます。また、掛金は全額社会保険料控除の対象になります。

詳しくは、長野県国民年金基金☎026-232-6591へお問い合わせください。

### 多留姫文学自然の里 餅つき大会

多留姫文学自然の里では、手田植えによ る田植えや稲刈り、昔ながらの脱穀機で 行う脱穀まつりなど、1年を通して子ど もたちにもち米作りの体験を提供してい ます。今年も、多留姫文学自然の里「神田」 で収穫したもち米を使い、餅つき大会を 開催します。申し込みは不要ですので、 友達やご家族そろってご参加ください。

とき 11月3日(金・祝)

午前10時~正午(雨天決行)

ところ 中沢公民館

服装 暖かい服装

問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)



### 🕼 ゆいわーく祭り 2017

「ゆいわーく茅野」がオープンして、1周 年となります。市民の皆さんにますます 「ゆいわーく茅野」を知り、使っていただ く機会となるよう、「ゆいわーく祭り2017」 を開催します。テーマに沿った団体ブー スや、活動発表、屋台の出店もありま す。皆さんでご来場ください!

「みて しって ふれて つながろう!」 11月12日(日)

午前10時~午後2時

ところ ゆいわーく茅野

問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) **☎**75-0633

### 野口健さん講演会

「ゆいわーく茅野」オープン1周年を記念 して、エベレストや富士山の清掃登山活 動で知られるアルピニスト野口健さんの 講演会を開催します。大勢のご参加をお 待ちしております。

とき 11月12日(日) 午後3時~4時30分

ところ ゆいわーく茅野

問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) **☎**75-0633

### 敬老祝お買物券の有効期限の お知らせ

9月の「敬老の日」に満88歳および満100 歳の市民を対象に贈呈しました「敬老祝 お買物券」は、有効期限が平成30年2月 28日までとなっています。

有効期限を過ぎますとご利用できません ので、お早めにご利用ください。

高齢者・保険課の介護保険係 (内線336)

### 11月の介護保険制度説明会

11月15日(水)午前9時30分~11時ま で議会棟大会議室にて開催します。11月 2日から12月1日までに65歳になる市 民の皆さまには直接通知を送付しますが、 介護保険制度に関心のある市民の皆さん もご参加いただけます。直接会場にお越 しください。

問 高齢者・保険課 介護保険係 (内線336・337)

### 第十回特別弔慰金の請求期限の お知らせ

### 戦没者等のご遺族の皆様へ

平成27年4月1日に請求を開始した第十 回特別弔慰金の請求手続きがまだお済み でない方はお早目にご請求ください。支 給の対象者は、公務扶助料や遺族年金な どを受ける方(戦没者の妻や父母等)がい ない場合に、第十回特別弔慰金として額 面25万円(5年償還)の国債が支給され ます。

支給順位 以下の順番による先順位のご 遺族1人

- 1. 弔慰金の受給者(平成27年4月1日 までに弔慰金の受給権を取得した方)
- 2. 戦没者等の子
- 3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄 弟姉妹(死亡当時に生計をともにして いたかどうかで順番が変わります)
- 4. 上記1から3以外で、戦没者等の死 亡当時まで1年以上生活をともにし ていた三親等内の親族

請求期間 平成30年4月2日まで ※請求期限を過ぎると請求することがで きなくなります。

**請求窓口·問** 地域福祉課 福祉総務係 (内線303)

### 情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など 暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表) 〒391-8501 塚原二丁目6番1号



### 市営温泉施設は 次の日も営業します

望岳の湯は金曜日、河原の湯は木曜日が 定休日ですが、

- ・11月3日(金) 文化の日
- ・11月23日(木) 勤労感謝の日

も休まず営業しますので、ご利用ください。

河原の湯 ☎79-6162 望岳の湯 ☎82-8833

### 🖿 油漏れ事故に気を付けましょう!

これからの季節、暖房を使用する機会が 増えると、一般家庭や事業所のタンクか ら灯油などが漏れ出し、河川・用水路な どに流出する事故が発生することがあり ます。その多くは、**給油の途中でその場** を離れた、バルブを締め忘れた、タンク **やパイプの破損に気が付かなかった**など、 不注意や普段の点検管理不足が原因とな っています。

河川は農業用水などに利用されるほか、 さまざまな生き物が生息し、市民の憩い の場にもなっています。油の流出はこれ らの環境を汚染し、その処理に多くの費 用がかかります。油流出事故の処理に要 する費用は、事故を起こした本人の負担 となりますので、給油の際は十分に注意 してください。また、今一度タンク、パ イプなどの点検をお願いします。

**問** 環境課 公害衛生係(内線264·265)

### 11月の認知症の高齢者を 抱える家族の会

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護 者からアドバイスをもらったり、他の参 加者にアドバイスしたり、気持ちを打ち 明けることなどを行っています。お気軽 にご参加ください。

とき 11月15日(水) 午前10時30分~正午

ところ 市役所7階会議室

高齢者・保険課の介護保険係 (内線337)

信濃毎日新聞

### 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく 生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る 週刊すわ は金曜日



■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

購読のお申し込みは 👀 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

### 国際スケートセンター使用料 減免申請について

### 対象者

- ①ひとり親家庭等の児童
- ②特別児童扶養手当受給対象児童(付き 添いの必要な場合は、付き添いの方1 名も対象になります)

利用方法 こども課で発行する入場券、 または該当する証書く児童扶養手当証 書・特別児童扶養手当証書>を国際ス ケートセンター受付窓口に提示してく ださい。

### こども課での入場券の発行

- ●持ち物
- · 証書 < 児童扶養手当証書 · 特別児童扶養 手当証書>または身分証明になるもの 印鑑
- ■こども課こども・家庭支援係(6階69 番窓口)で発行します。

### 入場券がなく証書で入場の場合

●スケートセンター受付窓口において証 書の提示と共に「利用料減免申請書」に 必要事項を記入していただくことによ り入場券発行となります。

※こども課での入場券発行は、オープ ン前から発行します。

申請・問 こども課 こども・家庭支援係 (市役所6階69番窓口)

☎72-2101 内線614

### 第11回 茅野市男女共同参画推進大会

男女共同参画への関心や理解を高めるた め、毎年開催しています。

今年は、子どもから大人まで楽しめる映 画の上映を行います。

映画を見ながら、夢や希望、職業選択、 人権についても考えてみませんか。

ぜひ、ご家族でご参加ください。 11月25日(土) とき

午前9時30分~正午

ところ 茅野市役所 8階大ホール 内容 茅野市男女共同参画推進会議にお ける取組の紹介

映画上映 海外アニメ映画

※映画のタイトル等は、著作権利元の 意向により広報誌に掲載できません ので、担当課にお問い合わせくださ い。大会や映画の内容については、 市内保育園及び小中学校を通じでチ ラシを配布します。またチラシは各 地区コミュニティセンター、図書館 等の公共施設に設置します。

茅野市男女共同参画推進大会実行 主催 委員会、茅野市、茅野市教育委員会

問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

個人レッスン

809 HEREN E(04)

### 生涯スポーツ健康講座 「親子ス ポーツ教室(ニュースポーツ)]

生涯スポーツ健康講座「親子スポーツ教 室(ニュースポーツ)」は、茅野市スポー ツ推進委員が、親子で楽しめるニュース ポーツを紹介し体験していただく講座で す。親子で楽しく運動してみませんか。

とき 11月19日(日) 午前10時~正午

ところ 茅野市総合体育館サブ体育館

参加料 無料

持ち物 運動のできる服装、上履き、タ オル、水分補給用の飲み物

対象者 市内在住の小学生以下親子 定員 20組(定員なり次第締め切ります)

申込期限 11月14日(火)までにスポー ツ健康課(総合体育館)

申込・問 スポーツ健康課

**☎**72-8399 FAX71-1646

### 秋季初心者合気道教室

10月31日(火)~11月28日(火) 毎週火曜日全5回 午後7時15分~8時15分

ところ 茅野市体育練成館

参加料 無料

**申込・問** 茅野市合気道協会 メールアドレス:

chinoaikidoukai@gmail.com

URL: http;//chinoaikidoukai.main.jp/ 申込方法 HPのお問い合わせフォーム または、氏名・性別・年齢・連絡先を メールにてお申し込みください。

### ) スケートセンターオープン

### 営業期間

11月23日(木・祝)~2月18日(日) 期間中無休予定(天候により営業でき ない日もあります。)

営業時間 午前8時~午後8時30分 (年末年始は始業時間が変わります) ※11月23日(木・祝)は、午後6時から

料金 大人800円、高校生600円、子ど も(小・中学生)400円、付き添い100円 (回数券、期間券もあります。)

茅野市国際スケートセンター

**☎**72−5815

スポーツ健康課(総合体育館内)

**☎**72-8399

### コミュニティ活動を応援します ~宝くじ助成について~

公益財団法人長野県市町村振興協会が実 施している地域活動助成事業を活用し、 宮川地区コミュニティ運営協議会が、カ ラー印刷機を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業 の一環として地域社会の健全な発展と住 民福祉の向上を目的に行われています。

パートナーシップのまちづくり推進課 (内線142)

### 観光宿泊施設改装事業補助制度を ご活用ください

市内の観光宿泊業の振興を図るため、観 光宿泊施設を改装して施設の美観を維持 する経費に対し、予算の範囲内で補助金 を交付します。平成30年3月31日まで の補助事業となります。

### 補助対象者、施設

観光宿泊施設を改装する中小企業者(市 税の滞納がないこと。)

○中小企業者

資本金5千万円以下または従業員数100 人以下のサービス業

○観光宿泊施設

旅館業法による旅館業の許可を受け、 10年以上市内において旅館業を営む者 が設置する宿泊施設。ただし、観光客 の宿泊を主目的とする宿泊施設に限る。

### 補助対象事業

宿泊施設改装事業

○改装

躯体を変更せずに、内装(内壁、天井材、 床材等)、外装(外壁、屋根材、ドア 窓等)を更新する事業、又は屋内間仕 切りを変更する事業(客室2室の間仕 切りを撤去して1室とするような事業) (1)市内に事業所等を有する法人又は

- 個人の建設業者が施工するもの (2)改装に要する経費が300万円以上
- であること (3)申請書を提出する年度の末日まで
- に、実績報告書を提出することがで きるもの
- (4)備品、消耗品、設備にかかる経費 は除く

### 補助金の額

観光宿泊施設の改装に要する経費の100 分の10以内の額

観光宿泊施設ごとの補助金累計額は300 万円を限度

### 補助事業期間

ヤマハシニア向け新コース。南海バップス

平成29年4月1日~平成30年3月31日 ※補助金交付申請に関する相談等は、茅 野市役所4階観光課観光係までお問い 合わせください。

観光課 観光係(内線423)

### **三数室** 秋の無料見学レッスン間催中

音楽教室

1歳 (水) 10:00 (水) 11:00

1歳 (木) 10:00 21 (本) 11:00 年少 (火) 16:10 年中長 (水) 16:10

英語教室

**♪カラオケ以上、レッスン未満。教材なしで手ぶらて通える。** レッスン日(体験も受付中

★10月20日(金) 13:30~ ★11月10日(金) 13:30~ ★11月24日(金) 13:30~

対象:50代~80代の方

月訓:¥3.500(税別)

入会会:¥2,000(税別)

開催地:茅野市・開谷市

レッスン内容:1回90分/月2回 (10~20人のグループレッスン)

(火) 16:10

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください

#野センター担当 高子 070-5571-9001 回回 0120-970-091



300

### 📵 講演会「諏訪の大地の歴史」

諏訪の大地のでき方について、最近の学 説を含めお話しいただきます。

11月11日(土) とき

午後1時30分~3時

ところ 総合博物館

講師 北澤 和男 さん(地質研究家)

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



### 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を 観察します。

とき 11月12日(日) 午前10時~11時 ※雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム (北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 10月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

**☎**73−0300



### 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問な どにお答えします。鑑定等は行いません。

11月18日(土) 午後1時30分~3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



### ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思 議さやおもしろさを体験してもらいま す。11月は「手作り楽器であそぼう」。

11月19日(日)

午前10時~11時30分

総合博物館 ところ

講師 市民研究員(実験工作グループ)

定員 各回16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 10月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

**☎**73-0300

### プラネタリウム11月のテーマ 「ふたご座流星群をみよう」

空気で膨らませた直径5メートルのエア ドームの中で美しい星空を体験できるブ ラネタリウム投影を行っています。

季節の星座や天文現象、宇宙の話題を解 説します。

とき 毎週土・日曜日および祝日。 各日午前10時30分~と

午後1時30分~の2回

※11月23日(木・祝)の午前の回は、11 時30分~に変更します。

※11月26日(日)は、投影を行っていま せん。ご注意ください。

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりお ひとりにつき1枚お渡ししま す。なくなり次第、配布終了。

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



### 縄文教室⑥ 黒曜石の槍と 矢じりを作ってみよう

黒曜石を使って、物を切ってみたり槍や 矢じりを作る講座です。

11月26日(日)

午前10時~午後3時

ところ 尖石縄文考古館

定員 20名 **受講料** 800円

持ち物 お弁当・汚れや破れてもいいよ

うな服装・軍手

その他 要申込 10月26日(木)~11月 19日(日)、先着順

※小学校5年生以上の方(小学校4年生 以下の方は危険なので、参加はご遠慮 願います。)

**申込·問** 尖石縄文考古館 **☎**76-2270



### 縄文を楽しむ④ 縄文風行燈を作ろう

縄文土器を見て、和紙を切ったり貼った りして行燈を作ります。暗くなると縄文 模様が浮かび上がってきます。

12月2日(土)

午前10時~午後3時

ところ 尖石縄文考古館

定員 10名

参加費 1500円

その他 要申込、受付期間11月2日(木)

~11月25日(土)、先着順

申込·問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



### 縄文を楽しむ⑤ ドキドキ!土器のようなクッキー "ドッキー"を作ろう

土器そつくりのクッキーを作る講座です。 12月9日(土)

午前10時~午後3時

ところ 尖石縄文考古館

定員 10名

参加費 800円

要申込、受付期間11月9日(木) ~12月2日(土)、先着順

**申込·問** 尖石縄文考古館 **☎**76-2270



### 八ヶ岳総合博物館 開館に関するお知らせ

11月3日(金)、23日(木)祝日開館します。 11月24日(金)は臨時開館します。

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



### 博) さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマッ トを織ってみましょう!博物館はたおり ボランティア「ねじばな」の指導のもと、 楽しく体験できます。初心者の方もお気 軽にご参加ください。

11月11日(土)、12日(日) いず れも午前10時~11時30分と午 後1時~2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

**参加費** 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届 く身長が対象になります)

> \*原則、お申し込み一回につき、 記名一名とさせていただきます。

申込開始 10月20日(金)から受付 問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

### 図書館 開館に関するお知らせ

11月24日(金)は月末休館とします。 問 茅野市図書館 ☎72-9085



### 図書館で ティータイムを

ボランティアグループ[レモングラス]の 皆さんによるハーブティのサービスです。 どなたでも参加できます。

参加費は無料です。

とき 11月9日(木)

午前10時30分~11時30分

ところ 茅野市図書館 持ち物 コップ 問 茅野市図書館 ☎72-9085



茅野市図書館 シリーズ企画 諏訪東京理科大学 出前授業講座 第6弾 ~精神分析から読むエ ドガー・アラン・ポーの「盗ま れた手紙」~

11月17日(金)

午後1時30分~午後3時

ところ 茅野市図書館2階 会議室

諏訪東京理科大学 共通教育セン ター 准教授 奈良 裕美子 先生

諏訪東京理科大学との連携シリー ズ企画の第6弾(最終回)です。今 回は、作家・詩人であるエドガー・ アラン・ポーの「盗まれた手紙」を精

神分析学の観点から読み解きます。 定員 20名(定員になり次第締め切ります)

受講料 無料

**申込開始** 10月31日(火) 午前10時~ **申込·問** 茅野市図書館 **☎**72-9085



### 尖石縄文考古館 開館に関するお知らせ

11月3日(金)、23日(木)祝日開館します。 問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



### 縄文ゼミナール⑤ 梨久保遺跡からみえてくるもの

講師 山田 武文 氏(岡谷市教育委員会) 11月18日(土)

午後1時30分~3時

ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム 定員 80名

資料代 100円 (館内をご覧の場合、観 覧料が必要です) 尖石縄文考古館 ☎76-2270



### エゴマおはぎとドングリ クッキーの試食会

考古館ボランティアが栽培したエゴマを 使ったおはぎと、尖石史跡公園のドング リを使ったクッキーの試食会を行います。 あわせて、縄文時代の「食」に関するミニ トークを開催します。

とき 11月23日(木・祝) 午前11時30分~

ところ 尖石縄文考古館エントランス

料金 無料(館内の展示をご覧の場合は、 観覧料が必要です)

その他 100食分用意いたしますが、無 くなり次第終了とさせていただきます。 尖石縄文考古館 ☎76-2270

### 東海大学付属諏訪高等学校 吹奏楽部第25回定期演奏会

とき 11月12日(日) 2回公演 午前の部 午前10時開場

午前10時30分開演

午後3時開場、 午後の部 午後3時30分開演

ところ 茅野市民館マルチホール ※入場無料

皆さんのご来場を心からお待ちします。 東海大学付属諏訪高等学校

272 - 3147

### 平成29年分 個人事業者 決算説明会のお知らせ

諏訪税務署では、個人事業者等の方を対 象に決算書の作成方法や作成に当たって の注意点などについて、次のとおり説明 会を開催します。説明会の時間は、1回 2時間程度となります。

### 【営業所得関係(2回)】

11月22日(水)

午前10時~、午後2時~

茅野商工会議所4階大会議室 【農業所得関係(2回)】

12月1日(金) 午後1時30分~ ところ 茅野市営農センター会議室 とき 12月6日(水) 午後1時30分~ **ところ** A コープサンライフ店

2階会議室 茅野市以外の説明会の日程やご不明な点 は、諏訪税務署までお問い合わせください。

諏訪税務署 個人課税第一部門 ☎57-5211(直通)



### 諏訪中央病院看護専門学校 学生募集 一般入試A

高等学校または中等教育学校 受験資格 を卒業(見込み)の者、またはそれと同 等以上の学力があると認められた者

願書受付 平成29年11月8日(水)から 11月27日(月)(必着)

試験期日 平成29年12月6日(水) 選考方法

(1) 学科試験 国語(現代文のみ)、 数学 [、英語 [

(2) 面接試験

受験料 15,000円

問 諏訪中央病院看護専門学校 庶務係 **☎**73-8808



### 公共職業訓練のご案内 1月生 訓練受講生募集 <再就職への近道>

募集コース【各科定員15名】

- CAD/NC技術科(6か月コース)
- 機械加工技術科(6か月コース)
- ・金属加工科(6か月コース)
- ・電気設備技術科(6か月コース)

訓練期間 平成30年1月5日(金) 平成30年6月28日(木)

### 申込期日

~平成29年11月24日(金)まで

平成29年12月1日(金) 選考日 午前9時15分~

選考方法 筆記試験·面接

対象者 求職者 (ハローワークに求職申 し込みをされている方)

無料(教科書・作業服等は除く) 申込窓口 ハローワーク諏訪

見学会 火曜日に実施(求職活動とみな されます)

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機 構長野支部 松本訓練センター(ポリ テクセンター松本)

**☎**0263-58-3392 (平日午前9時~午後5時)



### 第3期収蔵作品展 「響きあう」

収蔵作品の中から、「響き」をキーワー ドに作品を展示します。

とき 11月11日(土)~12月25日(月) 午前9時~午後7時

茅野市美術館 常設展示室 ところ 観覧料 無料

茅野市美術館(茅野市民館内) **☎**82−8222 FAX82-8223

### 税を考える週間に各種行事 を開催します

11月11日(土)から17日(金)は、「税を 考える週間」です。国税庁では「税」の 意義や役割を正しく理解していただける よう、毎年この期間を「税を考える週間」 として、全国的に税についての広報活動 を実施しています。諏訪税務署でも、関 係団体の協力により期間中に各種イベン トを開催します。

本年のテーマは「くらしを支える税」 です。これを機会に税について考えてみ ませんか。

### 【記念講演会】

とき 11月14日(火) 午後2時~4時 ところ RAKO華乃井ホテル

(諏訪市高島2-1200-3)

- · 諏訪税務署長講話 矢澤 昭男 署長
- ・講演「歌はこうして生まれた~ヒット 曲誕生の秘密」

**講師** いで はく 先生

主催 諏訪税務署管内納税関係団体 連絡協議会

### 【税の一日無料相談】

11月13日(月)

午前10時~午後4時

ところ 茅野市役所議会棟大会議室 主催 関東信越税理士会諏訪支部

### 【クイズ番組放映】

「税金クイズ2017」

(LCVテレビで税を考える週間中に複数回 放映)

### 【中学生・高校生の税の作文展示】

とき 11月13日(月)~11月17日(金) ところ 茅野市役所1階ロビー

間 諏訪税務署 総務課

☎57-5210(直通)



### 平成29年分 年末調整 説明会を開催します

諏訪税務署では、給与等の支払いをして いる事業者等の方を対象に、年末調整説 明会を次のとおり開催します。

11月20日(月)

午後1時30分~(2時間程度)

ところ 茅野市役所8階大ホール

※説明会では「年末調整のしかた」や「給 与所得の源泉徴収票等の法定調書の作 成と提出の手引」などのパンフレット を用いて説明しますので、お持ちのパ ンフレットをご持参ください。(年末調 整関係用紙及び法定調書の用紙が不足 する場合には、説明会会場でお渡しし ますので、会場受付にて担当にお申し 付けください。)

諏訪税務署 法人課税第一部門

☎57-5213(直通)



### 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡によ る見ごろの惑星・天体の観察を行います。 11月25日(土)

午後7時~8時30分

\*雨天曇天の場合は中止します 北部中学校天体ドーム(北部

生涯学習センタ-講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 10月20日(金)から受付 申込・問 八ヶ岳総合博物館 **☎**73-0300



博

### しめ飾り作り

藁(わら)をよるところから始め、扇や 鯛などを飾り付けて、しめ飾りを完成さ せます。手作りで新年を迎えませんか。 12月2日(土) とき

午前9時30分~11時30分

ところ 総合博物館 平沢 治 さん 講師

(泉野穴倉運営委員会)

定員 10名

800円 参加費

申込開始 11月1日(水)から受付 申込·問 八ヶ岳総合博物館

**☎**73−0300



### 守矢史料館周辺を歩く

諏訪上社前宮と本宮の間にある守矢史 料館周辺の遺跡・史跡・天然記念物な どを、当館学芸員がご案内します。 とき 11月3日(金·祝)

午前8時30分~正午 集合場所 神長官守矢史料館 30名(要申し込み)

定員 参加費 無料

申込開始 10月20日(金)から受付 神長官守矢史料館 ☎73-7567 申込·問



### 企画展「古文書からみる頼 岳寺諏訪高島藩主廟所と諏 訪氏」関連イベント

**くギャラリートーク>** 

とき ところ 11月18日(土) 午前10時~ 神長官守矢史料館 要入館料(申込み不要)

参加費 <諏訪氏菩提寺バスハイク>

頼岳寺や安国寺など、諏訪氏の菩提寺 をバスを巡ります。

11月25日(土) とき

午前9時~午後3時 集合場所 市役所正面玄関

定員 30名(要申し込み)

参加費 無料

持ち物 弁当、 水筒、歩きやすい服装 10月20日(金)から受付 申込開始

神長官守矢史料館 申込·問 **☎**73-7567



### 第2期収蔵作品展 「人・物・自然のあいだに」

藤森照信の収蔵作品などを展示。「人」 「物」「自然」に関わる収蔵作品を「ライ フ」(生命、人生、生活)をキーワード にみつめます。

とき ~11月5日(日)

午前9時~午後7時 茅野市美術館 常設展示室

ところ 観覧料 無料

関連企画

**■きてみて!ギャラリーツアー** 11月5日(日) 午前11時開始 とき 参加費 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

FAX82-8223 **☎**82−8222

### 第236回 ほろ酔い勉強会 「より良い病院づくりを考える ワークショップ」

地域に愛される病院であるために"生の声"をお聞かせください。

とき 11月15日(水) 午後2時~4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申し込み不要)

間 諏訪中央病院 総務課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

### シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 11月8日(水) 午後2時~ 審査会 11月17日(金) 午後1時30分~ ところ 茅野広域シルバー人材センター ※事前に申し込みの上、お越しください。 申込・問 茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224 業務係 矢島

### 

### ゆずります

和裁の裁ち台/アナログテレビ/大型ソファーとチェア(3客)/オイルヒーター/キャットタワー/はぜ棒/電子ピアノ/シングルベッド(マットのみ)/ヨーグルトメーカー

### ゆずってください

エア付きマッサージチェア/諏訪の伝説 (書籍)/大型冷蔵庫・冷凍庫/ダブル ベッド/人工観葉植物

※金額は、無料~5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡 ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時~午後5時:日·月曜日定休) なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

### 11 月の納税等

- ◆固定資産税·都市計画税(4期)
- ◆上下水道料金
- ◆下水道受益者負担金(3期)
- ◆後期高齢者医療保険料
- ◆国民健康保険税(6期)
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料 【納期限・振替日 11月30日(木)】

### 0

### 筆界特定・境界ADR合同 相談会の開設について

### 相談会会場および相談日時

- (1)長野地方法務局:長野市大字長野旭 町1108番地 毎月第3木曜日 (相談日が祝日の場合は、翌日金曜日 に開催します。)午後2時~午後3時 まで、午後3時~午後4時まで、午 後4時~午後5時までの各1時間単 位とし、予約制とします。
- (2)長野地方法務局松本支店:松本市沢村二丁目12番46号 偶数月第4木曜日(相談日が祝日の場合は、翌日金曜日に開催します。)午後2時~午後3時まで、午後3時~午後4時まで、午後4時~午後5時までの各1時間単位とし、予約制とします。

### 相談費用 無料

相談の予約先 長野地方法務局不動産登 記部門地図整備・筆界特定室

**☎**026−235−6642

相談員 法務局職員、土地家屋調査士 その他 相談は事前に予約が必要になり ます。

相談内容については秘密を厳守します。

問 長野地方法務局不動産登記部門地図 整備・筆界特定室

**☎**026-235-6642

### **①**

### 育児中のママを対象としたサークル 「ひよこつこクラブ」

「ベビーマッサージ」をみなさんで行いましょう。未就園児のお子さんとご一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

**とき** 11月6日(月) 午後1時30分~ **ところ** 諏訪中央病院(第3・4会議室)

参加費 無料(申し込み不要)

**持ち物** バスタオル

間 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000



### グリーンバザー

グリーンボランティアさんによるバザーです。ハーブやクリスマスリースなどの 販売を予定しています。ぜひお出掛けく ださい。

とき 11月15日(水) 午前10時~

ところ 諏訪中央病院1階ラウンジ

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

### 茅野市の人口

総人口 55,826人 (-38) 男 27,866人 (-6) 女 27,960人 (-32) 世帯数 22,878世帯 (-17)

( )内は前月比

平成29年10月1現在(茅野市独自推計)

### 第7回諏訪小児食物アレルギー 研究講演会「楽しく食べて予防 し治療する食物アレルギー」

講師 国立成育医療センターアレルギー 科医長 大矢 幸弘 先生

**とき** 11月25日(土) 午後2時~ (開場午後1時30分)

ところ 諏訪市文化ホール2階会議室

後援 諏訪市、岡谷市、茅野市、下諏訪 町、富士見町、原村および各教育 委員会、3郡市医師会

問 諏訪小児食物アレルギー研究会事務局 茅野市中大塩11-93

眞田医院 眞田 幸昭 ☎73-0731

### **か** 秋の全国火災予防運動が 行われます!

### 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

11月9日(木)から15日(水)までの1週間、「秋の全国火災予防運動」が行われます。秋は空気が乾燥し火災が発生しやすい時季となります。火災とならないよう、次のことに気をつけましょう。

- ・風の強いときの草焼はやめましょう。
- ・火が消えるのを見届けるまでその場を 離れないようにしましょう。
- ・たばこの吸い殻は確実に消し、投げ捨てはしないようにしましょう。
- ・家の周りには燃えやすいものを置かな いようにして、放火されない環境をつ くりましょう。
- 問 茅野消防署 ☎72-0119



### 長野県長野技術専門校 平成30年度入校生の募集について

長野県長野技術専門校では、平成30年 度入校生を募集します。

訓練期間 1年間(平成30年度入校、平成31年3月修了)

**募集科** 機械加工科、電気工事科、画像 処理印刷科、木造建築科

### 応募資格

高等学校卒業(または同等)以上の方

### 必要経費

入校審査料(受講料) 2,200円 入校料(入学金) 5,650円 授業料(年額) 118,800円 教材費、作業服代、資格取得等の経費 等は自己負担で、年十数万円程度

### 一般入校選考

- · 願書受付期間 平成29年11月6日 (月)~11月24日(金)
- · 選考日 平成29年12月4日(月)

### 願書等提出先

長野技術専門校または最寄りの公共職 業安定所(ハローワーク)へ

### 選考試験の内容、その他の問い合わせ、 資料請求先

長野技術専門校 〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明3537 ☎026-292-2341

FAX026-292-2342

または最寄りの公共職業安定所 (ハローワーク) でご相談ください。

ホームページでも募集内容を掲載しており、関連資料のダウンロードができます。

MIT THEX				
相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
法律相談【要予約】 相談員: 矢﨑 正彦弁護士	11/7 (火) 13:00~17:00 ※電話予約は10/24 午前8時30分から	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員:行政相談委員	11/21 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事へ の要望や苦情、身の回りの問題でお悩み の方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	11/16(木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課(内線634)	日常生活全般の悩み事について相談に応 じます。対応言語は、英語、ポルトガル 語、タガログ語、中国語、日本語です。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員: ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	11/1 (水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。 次回の相談日は12/7です。
司法書士法律相談 【要予約】	11/8 (水) 15:00~17:00			
心配ごと相談	11/10·17·24(金) 9:00~12:00	   茅野市ひと・まち   プラザ2階 社会	茅野市社会福祉 協議会	
結婚相談	①11/4·18(土) 13:00~16:00 ②11/10·24(金) 18:30~20:30	福祉協議会相談室	<b>☎</b> 73−4431	
子育て・教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 こども課	こども課 (内線615·616) ■24時間相談 ☎090-7721-6043	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不 登校などの教育相談までお気軽にご相談 ください。
発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	発達支援センター (本町東15-14 中央保育園併設)	発達支援センター	お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。 電話相談、面接相談できます。
家庭教育相談室	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター <b>☎</b> 73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不 登校などの教育相談までお気軽にご相談 ください。
女性のための相談【要予約】	11/11 (±) 10:30~, 11:30~,13:30~, 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	<b>☎</b> 73−4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫 や恋人 (パートナー) からの暴力、その 他いろいろな心配事について一人で悩ま ずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	11月24日(金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹介 します。お気軽にご相談ください。
巡回労働相談 【要予約】	11/1 (水) 12:30~15:30	市役所7階 会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線432)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場 におけるハラスメントなどの労働問題全 般について、労働相談員が公正・中立な 立場でアドバイスをします。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月 〜土曜日(祝日除く) 10:00〜17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
税務相談所	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00~12:00	下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	<b>☎</b> 28−6666	主催:関東信越税理士会諏訪支部
住まいのプロへ空き 家相談【要予約】	毎月15日前後	諏訪合同庁舎	長野県空き家対策支援協議会(建設事務所建築課内) ☎58-6624	空き家の適正な管理、活用または解体な どの相談を受けます。相談無料

### ■ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電話
11月	🥾 池田医院	ちの2808-1	73-0555
3日(金·祝)	🤏 茅野横内薬局	ちの2808-2	82-5788
3日(並 派)	◆ 岳歯科医院	原村12526-1	79-6226
	🥾 耳鼻咽喉科三田医院	玉川4589-1	73-9233
5日(日)	🤏 薬局マツモトキヨシ長峰店	宮川11359-1	71-2557
	🦠 ますざわ歯科医院	諏訪市諏訪1-21-13	52-1011
	🥾 浅川クリニック内科循環器内科	玉川3080-3	82-6813
12日(日)	💊 白樺薬局	玉川3086-1-2	82-6282
	፟ 酒井歯科医院	本町西9-27	73-2822
	🔪 兵藤整形外科医院	玉川4544-2	82-1333
19日(日)	💊 薬局マツモトキヨシ長峰店	宮川11359-1	71-2557
	፟ 浅井歯科医院	中大塩15-59	82-5888
	🔪 北山診療所	北山4808-1	78-2310
23日(木·祝)	💊 ピアみどりフジモリ薬局	豊平3066	82-1288
	፟ 湖柳歯科医院	諏訪市湖岸通り5-17-1	53-0506
	🦠 小口医院	宮川4441-3	72-2619
26日(日)	💊 カタクリ薬局	宮川4438-1	55-2596
	№ 落合歯科医院	諏訪市豊田2453	53-3800

> …休日当番医

№…休日当番薬局

◆ …休日当番歯科

- ※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
- ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更 することがあります。
- ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代 で診療しています。
- ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので ご了承ください。
- ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参 してください。
- ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

### 【諏訪地区小児夜間急病センター】

おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対 応しています。

### 診療時間

午後7時~9時 (受け付け6時30分~9時)

諏訪市四賀2299-1

**2**54-4699



### 図書館の森 ~ニューフェイス



教養としての「税法」入門 木山泰嗣 著 日本実業出版社 税法の基本や歴史などが書か れています。いくつかの法律を 含めて税法とよぶそうです。



失われゆく植物たち 長野県レッ ドデータ植物図鑑 信濃毎日新聞社 里地・森林などにわけて掲載され ています。絶滅の危機にある植物 の種類が多いことに驚かされます。



学校図書館の司書が選ぶ小中高 生におすすめの本300 ぺりかん社 紹介本1冊ずつにキャッチコピー がついています。面白そうだなと 思ったら読んでみてください。



敗北を力に! 甲子園の敗者たち 元永知宏 著 岩波書店 「夏の甲子園」で敗北した多くの 選手たち。その後の生き方には 様々な道があるようです。



外国の本つておもしろい! 子どもの作文か ら生まれた翻訳書ガイドブック サウザンブックス社 子ども達の作文に出てくるものや 翻訳家おすすめの翻訳書の紹介 から面白さを知っていきましょう。



しろさんとちびねこ エリシャ・クーパ - 作/椎名かおる 訳·絵 あすなろ書房 しろさんは、小さなちびねこにい ろいろなことを教えます。しろさ んは、何を教えてくれるのかな。



うさぎのがくそうや 道野真 菜 文/とうもり ゆみ 絵 文芸社 がくそうやとは、がくぶちを つくる人のこと。今日はどん な絵を持つてくるでしょうか。



探して発見!観察しよう生き物たち の 冬ごし図鑑 動物 汐文社 生き物たちは、どうやつて冬を こえるのでしょうか。冬眠する 動物としない動物がいます。



335 册 般 書 そ 0 他 146 册 児 書 49 册 童 本 56 册 絵

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

22.879 冊 9月貸出冊数 5830 人

9月利用者数

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

### 茅野市営住宅でぼりか同団町住宅用地を =般競争入利により売却します

### 【売却物件および売却方法等】下記物件の不動産売却一般競争入札

	物件の種類	所在地	地目	地積	用途地域の 種 類	最低売却 価 格
物件(宮川ーひばりヶ丘)	土地	宮川字ひばりヶ丘5010番145 宮川字ひばりヶ丘5010番146	<u> </u>	253.66m²	第1種低層住宅	7,168,600円

【入札参加申込受付期間】平成29年11月2日(木)~11月15日(水) 【入札会】平成29年11月17日(金)

都市計画課

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

住宅建築係 ☎72-2101(内線537)



No.

AND THE

100

36

A PA

No.

33

TO SERVICE

Sel.

No.

S

ATTENDED

Ne

THE ST

### 元気もりもり食育コーナーで

~毎月19日は元気もりもり食育の日~ 食育推進委員会

「元気もりもり食育プラン」に基づいて、食育情報を紹介します。 今月は血圧と関係の深い塩分について考えたいと思います。



The same

验

SAN THE

THE REAL PROPERTY.

THE REAL PROPERTY.

Sel.

NEE

No.

1

### こんなアナタは 要注意!!

日頃の食生活をチェックしてみましょう!

● うどん、ラーメンなどの麺類の汁は残さず飲む	はい・いいえ
② みそ汁、スープなどの汁物は毎食ほしい	はい・いいえ
❷ 味を見ずに、とりあえず「しょうゆ」や「ソース」などの調味料をかける	はい・いいえ
② 漬物、梅干し、明太子、佃煮、塩辛、塩鮭、干物などの塩辛いものを毎日食べる	はい・いいえ
<b>り</b> ちくわ、かまぼこ、さつま揚げ、はんぺんなどの練り製品をよく食べる	はい・いいえ
○ ハム、ソーセージ、ベーコンなどの加工品をよく食べる	はい・いいえ
● 外食、コンビニ弁当、お惣菜などをよく利用する	はい・いいえ
<b>⊙ インスタント食品、レトルト食品などをよく利用する</b>	はい・いいえ
② 家庭の味付けは外食と比べて、同じくらい、または濃い	はい・いいえ
① 食塩摂取量を気にしたことがない	はい・いいえ

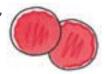


「はい」が多いほど塩分 摂取量が多い食習慣です。 高血圧、心臓病などの生活習 慣病を予防するために1つでも 多く「いいえ」と答えられ るようにしましょう。

### 【食品の塩分量】



ラーメン 約7g



ロースハム2枚 約1g

### 

	男	女
おとな	8.0g	7.0g
12~17歳	8.0g	7.0g
10~11歳	6.5g	7.0g
8 ~ 9歳	5.5g	6.0g
6 ~ 7歳	5.0g	5.5g
3 ~ 5歳	4.0g	4.5g
1 ~ 2歳	3.0g	3.5g
	(未	(満)

日本人の食事摂取基準 (2015年版)



かまぼこ2切 約0.6g



### 1日の塩分摂取目標量は右の表のとおりです。 ラーメンの汁まで全部飲むと1日の目標量が ほぼ取れてしまいますね。

野菜や果物に多く含まれているカリウムは体内の余分な食塩の排泄を促し、減塩効果を高めます。

野菜を積極的に食べるようにしましょう。

### えのきと青菜の塩昆布和え \* えのきと昆布の旨みでおいしいです\*



材料(4人分) 1人分のエネルギー 20kcal 塩分0.6g

えのきたけ100 gほうれん草200 g生姜10 g塩昆布15 g

### 作り方

①えのきたけは石付きを取り、半分の長さに切りさっと茹でてさます。 ②ほうれん草は茹でて水にとって冷やし、よく絞って3cmの長さに切る。 ③生姜は細いせん切りにする。

4(1)2(3)と塩昆布を和える。



### 毎月19日は『元気もりもり食育の日』

茅野市は、血圧の高い人が多いです。

あなたの未来の健康のために、まずは、「塩分摂取量に気をつける」「野菜をたっぷり 食べる」ことから始めましょう。





「生きる」はもっと素直でいい

### 八ヶ岳JOMONライフフェスティバル オープニングセレモニー

9月9日、「生きる」をテーマとした3年に一度のフェスティバル「第0回八ヶ岳JOMONライフフェスティバル」が始まりました。午前中のオープニングセレモニーは、長峰中学校の生徒さん2名の司会のもと、与助尾根遺跡で開会宣言とバルーンリリースを行い、会場を移動して館内では国内外で活躍するアーティスト、後藤映則さんが手がけたシンボルオブジェを公開し、訪れた方々が熱心に見入っていました。

また午後にはキュレーター・作家として活躍する原田マハさんの記念講演会を開催し、「生きるぼくら茅野に暮らすしあわせ」と題し、茅野市での暮らしや米づくりを通した生きることに対する思いを語っていただきました。



↑ 尖石縄文考古館で公開した光のオブジェ。3D プリンタで作られた縄文のビーナスに光が当たると、四肢と腹部に胎児の姿が浮かび上がります。



↑ 茅野市民館コンサートホールで行った オープニング記念講演会には多くの方 が訪れ、定員300人の会場は満席とな りました。





### さわやかな高原の中を駆け抜ける

### 第11回八ヶ岳縄文の里マラソン大会

9月10日、尖石縄文考古館を発着点に、八ヶ岳縄文の里マラソン大会を開催しました。晴れやかな晴天の中、全国から集まったランナーが力走しました。ここ数年参加者が1,000名を割っていましたが、今年は1,199名がエントリーしました。2km~ハーフマラソン(21.0975 km)まで5種目に分かれ、それぞれ自分の思い描くレースを展開していました。

↓10月4日に北横岳で行った合同パトロールの様子です。



### 山をきれいに!

### 茅野市グリーンパートナー合同パトロール実施

茅野市グリーンパートナーによる合同パトロールを8月23日に蓼科山、10月4日に北横岳で実施しました。

茅野市グリーンパートナーは、市内の八ヶ岳中信高原国定公園において、登山の際にごみを拾うなどの環境美化活動や、登山道、案内板などの安全確認のため平成17年から巡視活動を実施していただいており、合同パトロールは年2回行っています。

↓絵本、漫画、小説、専門書などが幅広く集まった。



### 古本とカフェで元気を生み出したい!

### 茅野市ぼくらの未来プロジェクト 古本カフェ

9月3日、茅野市ひと・まちプラザで古本カフェが開催されました。「茅野市ぼくらの未来プロジェクト」の中高生が企画し、6月のこどもまつりから古本の回収を始め、約3,400冊の古本が集まりました。またカフェの構想にも知恵を絞り、寒天寄せを作って振る舞ったり、地元のパン屋などに協力してもらったりして、約300人の来場者は古本とカフェの組み合わせに満足しているようでした。

↓8月30日に実証実験についての記者会見を行いました。



### 八ヶ岳を世界一安全な山に

### ソニーのLPWA通信技術を活用した八ヶ岳登山者 位置情報把握システムの実証実験開始

茅野市は八ヶ岳の安全・安心な登山ができるエリアを目指して、ソニー株式会社とソニーセミコンダクタソリューションズ株式会社が独自開発したLPWAの通信技術を活用した、登山者の位置情報を把握するための実証実験を開始しました。

LPWAは「低消費電力・広範囲」を特徴とする無線通信技術の総称。実験では、GPSを搭載したLPWAの送信機を登山者が携帯し、登山者の位置情報を市役所に設置した受信機で広域的に把握できるかを調査します。

↓協定書を手にするあいおいニッセイ同和損害保険㈱松本支店の光田支店長と市長。



### 地方創生で包括連携協定を締結

### 茅野市・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 との包括連携協定書締結式

9月5日、茅野市はあいおいニッセイ同和損害保険株式会社と地方創生に関する包括連携協定を締結しました。同社は全国で「地方創生プロジェクト」を展開しており、今後は災害時の事業継続計画作成に向けたマニュアル提供やセミナー講師の派遣、車の安全運転適正診断機器の貸し出し等を通じ、市民の安全・安心、観光振興の取り組みに協力いただきます。

### 「からだにやさしいダイエット講座」参加者募集!!

〜健康運動指導士が、あなたにあった運動を教えます!〜 あなたもチャレンジしてみませんか

と き 12月14日(木) 午後1時30分~3時30分

**ところ** 茅野市健康管理センター **内 容** 冬でも家でできる運動方法

減量のための食事のとり方の工夫

**講 師** 健康運動指導士・管理栄養士・保健師

神 神 健康理動拍导工,官理木食工,体健训

対象者 20才以上の市民の方 30名(定員になり次第締め切り)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

受講料 無料

その他 動きやすい服装でお越しください

申込期限 12月12日(火)

申込・問 健康づくり推進課 (茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

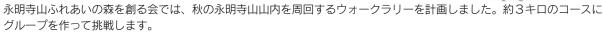


冬の運動不足解消に おすすめ!





### **家明等他就和涉い**党对一党



また、昼食に永明寺山の間伐材で栽培したきのこを使ったキノコ汁を用意します。みなさんのご参加をお待ちしています。

と き 11月4日(土) 午前9時~午後1時(小雨決行)

ところ 永明寺山公園墓地管理棟集合(受付8時30分~)

内 容 ウォークラリー、キノコ汁の会食

持ち物 山歩きのできる服装、おにぎり、飲み物など

主 催 永明寺山ふれあいの森を創る会

申込・問 10月31日(火)までに、氏名、住所、連絡先を

下記事務局までお申し込みください。

環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263) /FAX82-0234

EX-II kankyo@city.chino.lg.jp



### 平成29年度 11月~12月の「学校開放講座」 案内

学校名	電話番号	講座名	期日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
湖東小学校	78-2620	地図から郷土を知ろう	11/8(水)	18:30~19:30	会議室	10人	色鉛筆
米沢小学校	72-2409	童謡を歌おう	11/11(土)	10:00~12:30	音楽室	20人	
宮川小学校	72-3024	クリスマスリースを作ろう	11/18(土)	13:30~14:30	図工室	20人	リースにつけたい物(木の実やリボ ンは担当者が用意する)
玉川小学校	72-2702	親子でスケートを 楽しもう	11/26(日)	9:00~11:00	運動公園 国際スケート センター	30人	参加費:大人700円、子ども300円 貸靴500円、保険料200円、付き添い のみ100円、スケートができる服装
北部中学校	78-2244	フットサルを楽しもう	12/8(金)	10:00~12:00	体育館	20人	体育シューズ、ジャージ

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

### 農業用廃プラスチック等の回収を行います

使用済みの農業用廃プラスチック等の産業廃棄物は、排出者が責任を持って適正に処理するよう法律で定められています。 処理にお困りの方は、有料で回収しますので、会場までお持ちください。

### とき・ところ

- ①11月4日(土)午前9時~11時 JA信州諏訪玉宮集荷所(玉川小入口交差点南)
- ②11月18日(土) 午前9時~11時 JA信州諏訪北部集荷所(尖石考古館西交差点上)

### 対象資材:農業において使用したプラスチック類

被膜用ビニール、ポリフィルム、マルチシート、肥料ポリ袋、肥料紙袋(炭苦土、なたね粕、魚粕等の紙袋)、農薬の空ポリ容器 ※農薬の空ポリ容器は、2回以上洗浄し、JAが指定する専用袋での排出となります。

### 処理料金

・廃プラスチック類 1kg 40円(消費税込み) ・農ポリ容器 1袋 280円(消費税込み) ※当日現金にて精算となります。

### 注意事項

産業廃棄物を運搬する車両は、その内容の表示および書面の備え付け(携帯)が必要となります。 詳細については、JA信州諏訪各営農センターまたは農林課までお問い合わせください。

問 JA信州諏訪茅野市営農センター ☎82-6100 農林課 農政係 ☎72-2101 (内線403) 各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



CHILDQ

こども通信

### 

イベント名	日時	内容	
こども服リユースの会 (おひさまの会主催)	11月7日(火) 10:20~	小さくなってしまったこども服や靴などを提供していただき、広場のみんなで譲り合います。持ち物 靴を入れるビニール袋 (当日は大勢の方が利用されるため各自で靴の管理をお願いします。収集期間10月10日(火)~11月5日(日)	
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	11月14日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あ そびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。	
めざせ育メン! "親子でリズム遊びを楽し もう" (多田みさき先生)	11月18日(土) 11:15~	親子でゆったりと向き合える時間。楽しく体を動かして遊びます。お父さんも一 緒に楽しみましょう!	
赤ちゃん講座	11月21日(火) 10:30~	2ヵ月~7ヵ月までの赤ちゃんとお母さんが対象です。 (2回目は12月6日(水)です。両日、参加していただく講座になります) 親子のふれあい遊びを楽しんだり、お母さん同士の交流をしませんか?保健師さん による育児相談もできます。[持ち物] バスタオル・ハンカチ [申込受付] 11月1日(水)~こども館(☎71-1661)へ電話でお申込みください。	
おはなし0123 「ぐるんぱ」	11月28日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。	

### ■ 図書館 開館時間 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内容	
0・1・2おはなし会	11月4日、18日、 25日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを!	
おはなしわーるど	11月4日、18日、 25日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊び などを行います。おはなしの世界が広がります。	
どんぐりちいさな おはなし会	11月8日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがある おはなし会です。	
紙芝居だいすき!	11月11日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界 をお楽しみください。	
おなかの赤ちゃん おはなし会	11月18日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎 えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおは なし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の 読み聞かせなどです。	
パネルシアターで あそぼう	11月21日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで 一緒に遊ぼう!	

### ● 家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日 ☆73-0888

イベント名	日時	対 象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	11月7日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えなが らの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場「カレンダー作り」	11月9日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	来年のカレンダーを作ります。切ったり貼ったりして素 敵なカレンダーを作りましょう。 持ち物:上履き靴(親子)、水分、ハサミ、写真やお気に 入りのカットなどありましたらお持ちください。

### ● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	11月10日、17日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	11月17日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しくだ さい。
もぐもぐ離乳食教室	11月7日(火) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾
ぱくぱく離乳食教室	11月13日(月) 10:00~11:30	生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 敷物(レジャーシート等)

### ● 乳幼児健康診査

### 〔会場〕茅野市健康管理センター ☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物	
A 1000	11月15日(水)	午後0時40分	H29年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、	
4か月児	11月29日(水)	~午後1時	H29年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	どんぐり手帳	
	※ファースト	ブックプレゼン	トがあります。		
10か月児	11月14日(火)	午後0時40分	H29年1月前半生まれ (15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、	
10万円元	11月30日(木)	~午後1時	H29年1月後半生まれ (16日以後生まれ)	どんぐり手帳	
1歳	11月 8日(水)	午後〇時40分	H28年5月前半生まれ(15日以前生まれ)	四フ健康手帳 明念声 ビノグル手帳	
6か月児	11月27日(月)	~午後1時	H28年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳	
	11月 9日(木)	午後〇時40分	H27年11月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、	
2歳児	11月22日(水)	~午後1時	H27年11月後半生まれ(16日以後生まれ)	コップ、タオル、どんぐり手帳	
	※染め出し液が服などに付着する場合があります。				
3歳児	11月13日(月)	午後〇時40分	H26年11月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、	
3 成児	11月28日(火)	~午後1時	H26年11月後半生まれ(16日以後生まれ)	尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳	

### ●予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計 (体温は当日、会場で測定してください。) ◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日	時	対象	備考
BCG	11月17日(金)	受付時間 午後1時30分	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5~8か月)
四種混合 ジフテリア 破傷風	11月 1日(水)	~2時15分	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、
百日ぜき	11月21日(火)	<b>診察時間</b> 午後1時45分~		1年から1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	11月 7日(火)	※受付時間を過ぎると接	生後3歳~7歳6か月未満	   1期は1~4週間隔で2回接種します。   1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で
口个阳火	11月20日(月)	種はできま せん。	- ±1夜○戚´~ / 戚○Л˙月不何	1回接種します。

- (注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。
- (注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

### ●各地区育児相談会

[内容] 乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名		日 時	会 場
中大塩地区健康相談会	11月21日(火)	午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
玉川地区育児相談交流会	11月14日(火)	午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター 2階
豊平地区育児相談交流会	11月15日(水)	午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
泉野地区育児相談会	11月9日(木)	午前10時40分~11時15分	泉野地区コミュニティセンター 2階
宮川地区育児相談会	11月15日(水)	午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	11月16日(木)	午前9時30分~11時	夢のこども館 (湖東地区コミュニティセンター)
よねざわこども館未就園児の集い &米沢育児相談会	11月24日(金)	午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター



## 熱中!

No.46

### 獅子舞講座のモットー

みんなで息を合わせて、見ている人を感動させられるような表現をする。





### アピールポイント

1つ1つの動きを、生きているように表現します。そのために笛と太鼓と舞いで、息を合わせて協力します。発表会に向けてがんばっています。

クラブ長 菅家 眞心 さん

代表者から

講座をまとめるため大変なこともありますが、みんなと協力しながら、講師の方と一緒に楽しみながらやっています。

いとう しんいち 伊東 眞一 先生

### 顧問の先生から

新井地区の講師の皆さんにお世話になり、行っている講座 です。5年生3人がよくまとめようとがんばっています。

湖東小学校獅子舞講座の活動の様子はビーナチャンネルで も放送します!

: 放送日 11月1日~7日(正時からの30分番組内)

### おたんじょうび

茅野市内の**1月生まれ**の3歳以下の お子さんの写真を募集します。①写 真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・ 子の性別)③お子さんの生年月日 ④電 話番号 ⑤コメント(50文字以内)を メールまたは封書で送ってください。 メールの件名は「おたんじょうびおめ でとう応募」としてください。応募の 締め切りは11月7日(火)。メールア ドレス: c.senryaku@city.chino.lg.jp



年山 聡介 くん H28.11.29生まれ 1歳 そうくん、おたんじょう びおめでとう! 笑顔あふ れる元気な子に育って ねり



小平 優陽 くん H27.11.3生まれ 2歳 お誕生日おめでとう!お 姉ちゃんのまねっこが大 好きだね。優しさいつぱ いの陽だまりみたいな人 になってね。



太田 一聖 くん H26.11.14生まれ 3歳 ー聖お誕生日おめでと う!これからも毎日楽し く過ごして元気いつぱい で大きくなっていこう ね!

### ビーナチャンネル番組表

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」は LCV11chで放送しています。放送内容・時間等は 予告なく変更する場合があります。

### 基本放送スケジュール

00分~ 行政インフォメーション

トピックス

14分~ シリーズ番組

20分~ 投稿ビデオコーナー

30分~ 文字放送

※午前6時~翌日午前1時まで1時間プログラム を繰り返し放送しています。

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

### 放送期間 こんにちは茅野市です 放送内容 特定健診集団検診のお知らせ 11月1日 ●金沢小学校 音楽会 ~11月7日 ●多留姫文学自然の里 脱穀まつり ほか ●サイエンスフェスタ開催のお知らせ 11月8日 ●第29同研究・創意丁夫展 ~11月14日 ●子育て支援講座「レッツベビーダンス」 ほか ●国際スケートセンターオープンのお知らせ 11月15日 ●玉川小学校開放講座 親子で造形遊び ~11月21日 ●えごま収穫作業 ほか ●北山小学校 音楽会 11月22日 ●多留姫文学自然の里 餅つき大会 ~11月30日 ●0123広場リユースの会 ほか



窪田 朱里 ちゃん H27.11.18生まれ 2歳 おめでとう☆ 元気に大きく育ってくれ てありがとう♪

### 茅野市 小•中学校•保育園

### 給食調理スタッフ募集

業務内容○給食調理

募集人員○①常勤②パート

箵 格○資格は不要です。

与○①日給6,800円

②時給900円

待 遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り 勤務時間○①常勤 8:15~16:45

②パート 保育園 8:30~13:30

勤務 地○茅野市内の小・中学校・保育園

休日休暇○土・日・祝日

その他○当社規定による

○正社員への登用あり

茅野市総合サービス㈱ **☎**(0266)82-3382

〒391-0215 茅野市中大塩1-9



<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。



発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課 〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101 ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp 印刷/(株)オノウエ印刷



### 次号は12月号 11月21日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。 ◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

