

広報 2017

平成29年 No.876

ちの Chino City

6月号

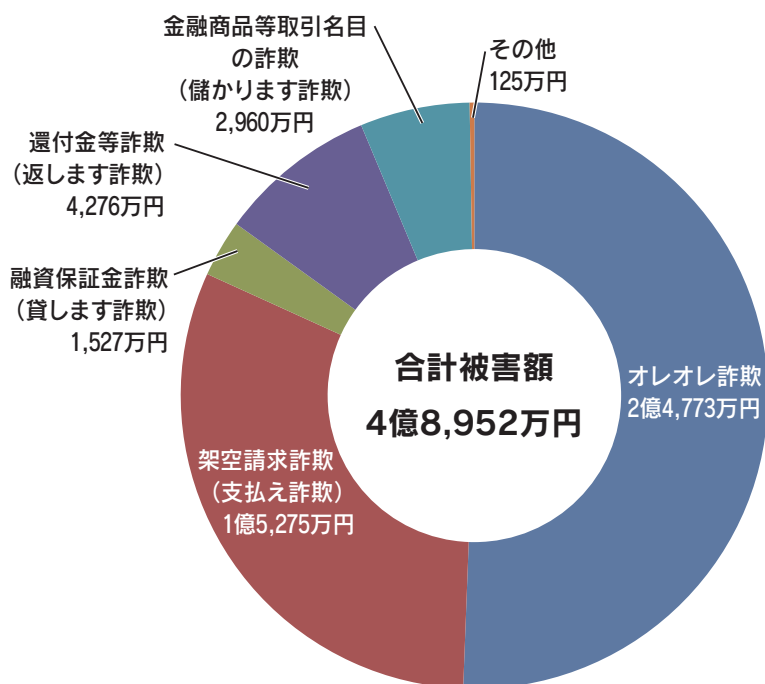
ちの市議会だより

- P 4 「広報ちの」がリニューアルしました
より見やすく、役立つ広報ちのへ
- P 6 みんなおいで!茅野市こどもまつり
- P 7 平成30年度茅野市職員募集
- P 8 縄文の里マラソン大会参加者募集
- P 28 こども通信
子育て関連情報はこちらから

特集 特殊詐欺

【今月の表紙】 私たちの身近に潜む特殊詐欺。10数年前からある言葉ですが、未だに長野県内だけでも年間数億円の被害が出ています。なぜ騙されてしまうのか、どうしたら騙されないか。特殊詐欺の現状を茅野警察署生活安全課の協力で特集しました。

2016年長野県内特集詐欺被害額



※千円以下切捨につき合計金額は一致しません

すぐ側に 特殊詐欺

オレオレ詐欺、振り込め詐欺…聞き慣れたこの言葉は10年以上前から使われています。しかし未だ長野県内だけでも年間数億円の被害が出ています。なぜ騙されてしまうのか、どうしたら騙されないのでしょうか。

■かかってきたことありませんか「不審な電話」

茅野市の高齢者が集う地区運動教室。皆さんいきいきと楽しみながら運動を行っています。楽しそうな皆さんには申し訳ないと思いますが「特殊詐欺」に遭ったことはありませんか、と聞いてみました。すると「息子と名乗る男から電話があった」「長男の名前で声がそっくりな男から電話がきた」といくつもエピソードを聞くことができました。

今や聞き慣れたいろいろな特殊詐欺。ずっと前からあるものだから今さら自分は騙されない。そう思っている、わが子と名乗る犯人は言葉巧みに私たちの心の中に侵入してきます。

2016年中に長野県内で発生した特殊詐欺被害の認知件数は215件、被害総額は約4億9千万円に上ります。なぜ私たちは騙されるのか、どうしたら騙されないのか、茅野警察署生活安全課小池さんにお伺いしました。



■一人暮らしの高齢者ばかりじゃない？被害者の特徴は。

2016年の県内被害者を年代別に見ると、60代以上の被害者が約8割となつています。『被害者のイメージとして、一人暮らしの高齢者というのがあると思いますが、家族と同居していた被害者は68%なんです。』

小池さんによると、オレオレ詐欺の犯人は、ほかの家族には言わないように指示するケースが多いそうです。「会社の金を横領してしまった」「浮気相手を妊娠させてしまい慰謝料を請求されている」そんなことは家族にも言わないでほしいと懇願されると…ひとりで抱え込んでしまい被害に遭ってしまうのです。

また10代、20代も被害者が出ています。小池さんによると、『おそらくスマートフォンで未納料金を請求されるケース(架空請求)が多いと思います。』と、急速に発展する技術に合わせて犯罪も進化しているようです。

年代別の被害者数



単位【人】



長野県茅野警察署
生活安全課生活安全係
係長 小池 栄太 警部補

■進化する詐欺、新しい手口

被害が減少しない背景には、時代に合わせた進化する詐欺の手口の登場があります。

『以前からある手口は、電話口でオレオレと言って振り込ませるものでした。それがゆうパックで送れと言われたり、弁護士が取りに行くからと言ったりといういろいろな形でお金を要求してくる。最近は電子マネーを購入させるという、十年前には無かったものにも対応してきています。』

また最新の手法として、パソコンのセキュリティソフトからのメッセージを装った詐欺も登場しています。突然パソコン上に「ウイルスに感染しました」とメッセージが表示され、表示された連絡先に連絡すると、対策ソフトを利用するために代金を支払うように指示されるといったものです。

DANGER

重大な警告



あなたのパソコンがウイルスに感染しました。

セキュリティ上問題のあるページを閲覧したためあなたのパソコンはウイルスに感染しました。個人の写真、クレジットカードデータ等が流出した可能性があります。情報を保護するためのソフトウェアをダウンロードする必要があります。今すぐこちらの連絡先へ連絡してください。

☎〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇

↑パソコンウイルス除去名目の偽メッセージ(イメージ)



■自分が、家族が被害に遭わないために

複雑化する特殊詐欺。どうしたら私たちの財産は守ることができるのでしょうか。

『茅野市は高齢者クラブなどが活発に開催されていて、高齢者クラブ主催の防犯講話で話をさせてもらうことがあります。来てくれた方にはいつも広めてくださいと話しますが、地域のコミュニティが大切だと思います。』また、『一人暮らしの高齢者には、若い人から頻繁に連絡をしてあげることも必要じゃないでしょうか。高齢者だけの問題ではありません。』と話がありました。

日頃から連絡を取り合う関係を作っておくこと。不審な電話がかかってくるても、電話番号が変わったと言われても、いつも連絡をくれる家族を信じて、いつもの電話番号に電話してみる。仕事中で出られないかもしれないかもしれませんが焦らずに待ってみる、そんな意識が必要かもしれません。

■茅野市消費生活センターでも相談を受け付けています。

茅野市役所1階、市民課には茅野市消費生活センターがあります。

特殊詐欺を始め、悪徳商法等の消費者トラブルの相談も受け付けています。

警察署と連携して対応いたします。

窓口でも電話でもお気軽にご相談ください。



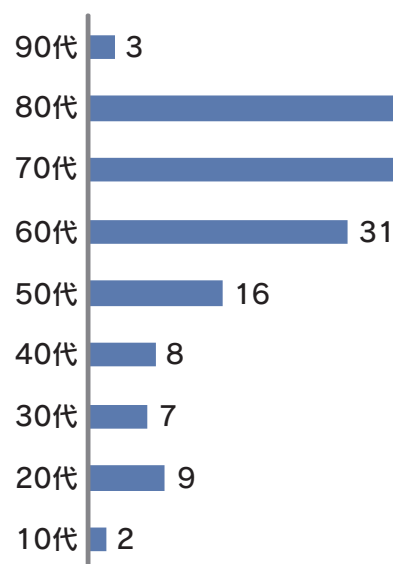
相談は☎72-2101(内線256)へ

■茅野警察署でも対策を講じています。

茅野警察署では特殊詐欺抑止お助け隊を結成し、パトロールや事故処理の帰りにコンビニや金融機関に立ち寄り、被害を阻止する活動のための指導を行っています。また年金支給日には金融機関に立ち寄って高齢者に声掛けをしています。

地道な活動が市民ひとりひとりの意識づけにつながります。その意識をしっかりと持つことで、自分や家族の財産を守ることができるのではないのでしょうか。『何か困ったことがあったら茅野警察署に相談してください。』と小池さんはお話してくださいました。

2016年長野県内



イベント 地球温暖化を考える日2017

入場無料

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)



映画の上映のほか、エコクイズラリーを通じて地球温暖化について学びましょう！

茅野市地球温暖化対策地域協議会(愛称：エコパートナーシップちの)と市では、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心や理解を深め、家庭での省エネルギーなどの取組を進めていくために「地球温暖化を考える日2017」を開催します。

とき **6月3日(土)** 午後1時～4時

会場 茅野市民館マルチホール

上映映画「メアリーと秘密の王国」

神秘の森を舞台に平凡な少女と小さな人たちが繰り広げる驚きと感動のファンタジー・アドベンチャーを描いたアニメです。

お知らせ

【どなたでも参加できます】

金沢地区社会福祉協議会 研修会

問 金沢地区コミュニティセンター ☎71-1607

地域全体で子育てを支援していく上で、子どもに地域がどう関わるか、知っておきたい発達障害のあるお子さんとの関わり方などについて、共に学び、支えあえる地域づくりに活かすための研修会を開催します。金沢地区以外の地区の方も参加いただけます。ぜひご参加ください。

とき **6月10日(土)**
午後1時30分～(受付午後1時～)

会場 金沢小学校 体育館

内容 講演・パネルディスカッション

- ①発達障害を理解するために
- ②子育てを応援できる地域づくり

講師・パネラー

- ①木下真理子先生(諏訪共立病院)
小口晋平先生(小口医院) ほか
- ②金沢保育園園長、金沢小学校校長、やまびこ園園長

持ち物 筆記用具、水分補給用のお茶など

「広報ちの」の

紙面のリニューアルをしました！

より見やすく役立つ情報を市民の皆さんにお届けするため、紙面のリニューアルを行いました。

これまで掲載していた情報の掲載箇所が一部変更となっていますのでご確認ください。

健康情報コーナー

(乳幼児健診、予防接種、健康相談会など)



乳幼児健診、予防接種、育児相談会など子育て情報は **P28～30「子育て通信」**に移動しました。

各地区健康相談会は **P23「無料相談」**のページに移動しました。

情報カレンダー

(図書館やこども館などの講座や公共施設の臨時休開館情報など)



図書館やこども館などの子育て情報は **P28～30「子育て通信」**に移動しました。

公共施設の休館情報などは **P18～22「情報ネットワーク」**のページに移動しました。

掲示板、ゆずりあおう、税金の納期限、茅野市の人口の各コーナー



P18～22「情報ネットワーク」のページに移動しました。

問 地域戦略課広報戦略係
☎72-2101(内線235)

お知らせ

児童手当受給者の皆さん
現況届を提出してください

6月中

申請・問 こども課こども・家庭支援係
(茅野市役所6階69番窓口) ☎72-2101(内線614)

現況届は、児童手当を受ける要件があるかを確認するためのものです。現在児童手当を受給していて、現況届の提出が必要な方には用紙を送付しますので、下記受付場所へ提出してください。
この届出がないと10月(6月分)以降手当が停止になりますのでご注意ください。

○受付場所および受付時間

児童手当現況届を6月上旬に対象者へ郵送します。現況届がお手元に届きましたら、6月30日(金)までにご提出ください。月曜日から金曜日までは、随時受付をします。

なお、6月24日(土)、25日(日)は、市役所は休日ですが、下記のとおり受付をします。

日	曜日	受付場所	受付時間
6月中	月～金	茅野市役所6階 69番窓口 教育委員会事務局 こども部こども課 こども・家庭支援係	午前8時30分 ～午後5時15分
6/24	土	茅野市役所	午前10時～正午
6/25	日	議会棟 大会議室	午後1時～3時

＜添付書類について＞

- ・健康保険者証の写し
(受給者・配偶者・子ども 現況届にお名前が印刷されている方全員のもの)
 - ・平成29年度所得証明
(平成29年1月1日時点で茅野市在住でない方)
 - ・児童の世帯全員の住民票、別居監護申立書
(市外で別居している児童を養育している場合)
- * 詳しくは現況届に同封してある通知をご覧ください。

○支給要件

中学校修了前(15歳到達後最初の3月末日までの間にある)児童を養育されている方

お知らせ

白樺湖を1周する遊歩道の名称(愛称)
が決定しました!

問 白樺湖活性化協議会事務局(茅野市観光まちづくり推進室内) ☎72-2101(内線451)



本年2月に募集を行いました白樺湖を1周する遊歩道の名称(愛称)につきましては、総数152件にも及ぶ多数の応募をいただき、ありがとうございました。

協議会において選考を行った結果、茅野市内の女性から応募いただいた愛称に決定いたしました。

遊歩道愛称

白樺ぐるりん

白樺湖は準高地トレーニングが行えるため、箱根駅伝出場校も合宿を行っており、本格的なトレーニングやウォーキングによる健康づくりなどに適した場所です。今後も多くの方に利用いただけるよう「白樺ぐるりん」の愛称で広くPRしてまいります。

また、湖を1周する遊歩道のゴムチップ舗装は、本年度中に完成する予定です。



みんなおいで！茅野市 こどもまつり

茅野市こどもまつり実行委員会では、「遊ぼう・

作ろう・楽しくチャレンジ」をテーマに、「こどもまつり」を開催します。今年も「かえっこバザール」をこどもまつり全体で行うほか、小さな子どもが参加できるコーナーから、ものづくりなど大きな子どもが参加できるコーナーまで、たくさんプログラムを用意しています。入場は無料ですので、子どもからおじいちゃん・おばあちゃんご家族・ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。時間や人数の制限があるコーナーもありますので、早めのお越しをお待ちしています。

6月4日(日)

開会式 9:30 ~ 永明小体育館にて (雨天決行)
オープニングアクト★宮川小学校合唱団
コーナー 10:00~14:00

会場は、ちの地区コミュニティセンター、家庭教育センター、永明小学校体育館、体育練成館

持ち物

上履き・下履き入れ袋
(会場内は土足厳禁)、
とん汁用のおわんと
おはし、飲み物

駐車場

永明小学校校庭(雨天時使用不可)、周辺事業所駐車場
※近所の皆さんは、できるだけ車でのお越しはご遠慮ください。

問い合わせ先

こども課 こども係
(内線612)



諏訪東京理科大学による体験や工作



ステージでのダンス発表



「小さなしばいごや」での演劇



おもちゃの交換市「かえっこバザール」

ためしにきいて
「かえりポイント」をゲット！

とっておきのおもちゃと交換できる
“かえっこバザール”
の
こどもまつり開催!!

—おもちゃの持ち寄り・交換場所—
体育練成館

もう使わないおもちゃをもってきてください。今回はもう読まない本(雑誌以外)も持ってきてください。

そのおもちゃと交換で
かえるポイントがもらえます。

もらったかえるポイントのふ
んだけ。ほかの好きなおも
ちゃと交換できます。

おもちゃをもってきていなく
ても、いろいろなコーナーで
おそんだり休憩したりすると
かえるポイント交換券をゲッ
トできます。

かえるポイントの配布対象は、
子どものみとします。
副都庁のかえるポイント交換券も
利用できます。

かえっこバザールの
こどもスタッフを大募集！
興味のある方は、問い合わせ先にご連絡ください。

平成30年度採用の市職員を募集します

問い合わせ 総務課 職員係

☎72-2101 (内線134・135)

職種および採用予定人員

- | | |
|------------------|------|
| ①事務(上級)一般 | 8名程度 |
| ②事務(上級)社会人経験者 | 2名程度 |
| ③土木・建築(上級) | 3名程度 |
| ④土木・建築(上級)社会人経験者 | 2名程度 |
| ⑤事務(中級程度)一般 | 3名程度 |
| ⑥事務(中級程度)社会人経験者 | 1名程度 |
| ⑦土木・水道(中級) | 2名程度 |
| ⑧土木・水道(中級)社会人経験者 | 1名程度 |
| ⑨管理栄養士(中級)・事務 | 1名程度 |
| ⑩保育士(中級) | 8名程度 |
| ⑪保育士(中級)社会人経験者 | 1名程度 |

※上記事務(上級)職の内、物理化学系の理科教育に携わることができる学芸員資格を有する方、臨床心理士の資格を有する方の採用を一部予定しています。

※採用予定人員は、欠員状況等により変更になる場合があります。

この試験の実施に際して収集する個人情報は、この採用試験のために必要な範囲でのみ利用します

求める人物像

- (1)市の発展に寄与し「市民が幸せに」なるように取り組める人
- ①相手に対して、あいさつ、笑顔、親身になって行動する人
 - ②市民感覚、経営感覚をもって行動する人
 - ③茅野市の魅力をアップする人
 - ④それぞれの分野でスペシャリストとして活躍する人
- (2)組織を活性化し、自分も組織の一員として活躍できる人
- ①周囲と協働し、より大きな力を生み出せる人
 - ②メンタルタフネスである人
 - ③クリエイティブで何事にも積極的に取り組む人

受験資格

- ①事務(上級)一般
昭和62年4月2日以降に生まれ、大学卒業または卒業見込みの方
- ②事務(上級)社会人経験者
昭和57年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し、民間企業等における職務経験を7年以上有する方
- ③土木・建築(上級)
昭和62年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方
ア) 土木関係・建築関係の専門課程の大学を卒業または卒業見込みの方
イ) 大学を卒業し、一級(二級)土木施工管理技士、一級(二級)建築士、測量士(補)、技術士(補)いずれかの資格を有する方または資格取得見込みの方
- ④土木・建築(上級)社会人経験者
昭和52年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し、一級(二級)土木施工管理技士、一級(二級)建築士、測量士(補)、技術士(補)いずれかの資格を有する方で、土木・建築関係の設計業務、施工管理等の職務経験を7年以上有する方
- ⑤事務(中級程度)一般
昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ⑥事務(中級程度)社会人経験者
昭和57年4月2日以降に生まれ、民間企業等における職務経験を7年以上有する方
- ⑦土木・水道(中級)
昭和62年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方
ア) 土木関係の専門課程の短期大学、高等専門学校等を卒業または卒業見込みの方
イ) 短期大学、高等専門学校等を卒業し、二級土木施工管理技士、測量士補、技術士補いずれかの資格を有する方または

資格取得見込みの方

- ⑧土木・水道(中級) 社会人経験者
昭和52年4月2日以降に生まれ、土木関係の専門課程の短期大学、高等専門学校等を卒業し、二級土木施工管理技士、測量士補、技術士補いずれかの資格を有する方で、土木関係の設計業務、施工管理等の職務経験を7年以上有する方
- ⑨管理栄養士(中級)・事務
昭和62年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の資格を有する方または資格取得見込みの方
- ⑩保育士(中級)
昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する方または資格取得見込みの方
- ⑪保育士(中級)社会人経験者
昭和42年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有し、保育士としての職務経験を10年以上有する方。ただし、茅野市保育所での職務経験は5年以上

※次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない方(保育士を除く)
- ②成年被後見人または被保佐人
- ③禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ④当市職員として懲戒免職を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ⑤日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

受付期間および一次試験日

- ①事務(上級)一般、事務(上級)社会人経験者、土木・建築(上級)、土木・建築(上級)社会人経験者
●受付期間 6月1日(木)～6月23日(金)
●一次試験日 7月23日(日)
- ②管理栄養士(中級)・事務、事務(中級程度)一般、事務(中級程度)社会人経験者、土木・水道(中級)、土木・水道(中級)社会人経験者、保育士(中級)、保育士(中級)社会人経験者
●受付期間 8月1日(火)～8月18日(金)
●一次試験日 9月17日(日)
- ※受付時間は土日を除いた平日の午前8時30分から午後5時15分です。

受付場所

願書提出時に予備面接として係員が願書の内容や志望理由などについてお伺いしますので、本人が必ず持参の上、総務課職員係(本庁3階)に提出してください。

提出書類

- ①受験願書(指定様式) ※写真貼付
- ②最終学校の成績証明書(社会人経験者は不要。)
- ③卒業証明書または卒業見込証明書
- ④資格取得証明書の写しまたは資格取得見込証明書
- ⑤本人の住民票

試験会場 茅野市役所

二次試験 一次試験合格者に別途通知します。

※社会人経験者の資格要件など、細部につきましては、茅野市役所ホームページ、募集要項をご覧ください。募集要項は総務課窓口で配布します。茅野市ホームページからも取得できます。受験願書の指定様式は茅野市ホームページからダウンロードできます。

茅野市ホームページ <http://www.city.chino.lg.jp>

第11回八ヶ岳縄文の里マラソン大会 参加者募集

と き 9月10日(日)
ところ 茅野市尖石縄文考古館 発着

種目の詳細

部 門	種 目	性別	年 代 別	スタート時間
1 部	ハーフマラソン (21.0975km)	男子	高校生～39歳以下	午前9時50分
2 部			40歳以上	
3 部		女子	高校生～39歳以下	
4 部			40歳以上	
5 部	10km	男子	高校生～39歳以下	午前10時25分
6 部			40歳以上	
7 部		女子	高校生～39歳以下	
8 部			40歳以上	
9 部	5km	男子	50歳以上	午前10時28分
10 部		女子	50歳以上	
11 部	3km	男子	中学生の部	午前10時31分
12 部		女子	中学生の部	
13 部		男子	小学4年～小学6年	
14 部		女子	小学4年～小学6年	
15 部	2km	男子	小学1年～小学3年	午前10時34分
16 部		女子	小学1年～小学3年	午前10時37分

制限時間 2時間50分

(高校生以上一般)

参 加 料 小学生/1,200円

中学生/1,700円

高校・一般/4,200円

参加料は返金しませんのでご了承ください。(自然災害等による大会中止の場合も含む)

参加資格

小学1年生以上で健康な方

参加定員 先着1,200名

受付期間 5月1日(月)～

7月28日(金)必着

参加賞 国宝「縄文のビーナス」・「仮面の女神」デザインスポーツタオル、地元産そば、スポーツドリンク

表 彰 各部門とも6位まで表彰(1位～3位入賞景品、賞状。4位～6位賞状。)

特別賞 抽選にてラッキー賞多数。

振る舞い プチトマト・キュウリの浅漬け、寒天の振る舞いを予定しています。

申し込み方法等、詳細につきましては、茅野市ホームページまたは所定の払込取扱票に記載されている要項等を必ずご確認ください。

問合せ先 「八ヶ岳縄文の里マラソン大会」事務局

〒391-0011 長野県茅野市玉川500番地 茅野市運動公園総合体育館内

スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX71-1646

E-mail sports@city.chino.lg.jp HPアドレスhttp://www.city.chino.lg.jp/

八ヶ岳縄文の里マラソン大会でのボランティア募集

八ヶ岳縄文の里マラソン大会事務局では、第11回八ヶ岳縄文の里マラソン大会スタッフのボランティアを募集します。

活動内容 コースに設置する8か所の各給水所の担当

活動期間 9月10日(日) 午前8時～午後1時まで

申込期間 6月1日(木)～7月31日(月)まで ※お電話にてお申込ください。

その他

- ・詳細は8月中旬に給水係の説明会でご説明します。
- ・ボランティアでご協力いただくため、昼食は用意しますが、謝礼・交通費等はありません。この点をご承知の上、申込をお願いします。
- ・なお、ご協力いただいた皆様に記念品を差し上げます。

申込・問 茅野市運動公園総合体育館内スポーツ健康課 ☎72-8399



料理好きな人、健康を保ちたい人、仲間を作りたい人 おすすめです！

おいしく・楽しく健康講座 受講生募集！

健康について学ぶ講座です。体を動かしたり、調理の基本を学んだり、病気の予防について楽しく学んでみませんか。講座で修了証を取得した方のうち、希望する方は、地域の料理講習会や離乳食・おやつ作りなどで活躍している食生活改善推進協議会(食改)に入会できます。ご参加お待ちしております。

募集対象 市内在住の方(男性も大歓迎です。)
時 間 午前9時30分～午後1時30分
場 所 健康管理センター2階
定 員 24名
受 講 料 無料
持 ち 物 エプロン・三角巾・筆記用具 飲み物
申し込み期間 5月22日(月)～6月16日(金)
申込・問 茅野市健康づくり推進課 ☎82-0105
※特定の回だけの受講はできません(全6回)



日 程	内 容
6月27日(火)	今日からできる健康づくり ＜調理実習＞料理の基本を学びましょう！
7月19日(水)	歩きのコンディショニング ＜調理実習＞食物繊維たっぷりレシピ
8月24日(木)	知って得するメタボ予防！ 上手に食べて元気もりもり！自分の適量は？ ＜調理実習＞メタボ予防の簡単レシピ♡

日 程	内 容
9月26日(火)	元気に体を動かそう！ ＜調理実習＞脂質異常症予防のレシピ
10月31日(火)	健診で〇〇注意と言われたら…健診結果からわかること ＜調理実習＞野菜たっぷり適塩レシピ
12月1日(金)	笑いヨガで心と体のリラックス♡ ＜調理実習＞おいしい糖尿病予防レシピ 修了証交付

食改でおいしく・楽しく・健康に 食改(食生活改善推進協議会)のご案内

食改に入会し、私たちと一緒に食育活動をしてみませんか？



「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに自分だけでなく、家庭や地域へ健康の輪を広げていくための活動をしています。栄養・運動・休養を柱に生活習慣病予防はもちろんのこと、地元の食材を使った郷土料理の普及や食育活動にも力を入れています。食改は全国的な組織で、全国、県、支部の中に茅野協議会(事務局は茅野市健康づくり推進課)があります。☆メンバー☆ 70名 健康教室(おいしく・楽しく健康講座)修了者

♪ 活動内容 ♪
・毎月の研修(調理実習や食に関する学習など)
・地域での料理教室
・4か月健診での離乳食作り
・2歳児健診での試食作り
・料理教室調理補助
親子、男性料理教室、子育てママの料理教室など
・高校での調理実習 他

調理実習では、野菜たっぷりのヘルシーレシピや、地域の食材を使用した寒天レシピなどを勉強し、地域で食育活動をおこなっています。



食改メンバーになるには…おいしく・楽しく健康講座にご参加ください！



観光まちづくり情報局 地域おこし協力隊員活動報告 Vol.1

こんにちは！地域おこし協力隊員の野田義人です。

地域の良さを感じるため、地元の皆さんから日々お話を伺っております。

私が感じている茅野の良さは、八ヶ岳などの山々が育む自然の恵み。強烈な四季（寒さ・寒暖差・乾燥など）や、標高差から生まれる『生活文化の豊かさ』だと思います。

1月に移住した当初、寒くて寒くて早く暖かくなれないかな～と思っていましたが、寒天工場を見学したり、凍み大根、凍り豆腐を食していくうちに、この**強烈な寒さや乾燥が美味しい食文化をつくっているんだ**と深く感動しました。



更には、金沢小学校の**校庭がスケートリンク**になっているのを見て**ぶったまげました！**

私は20年間、テレビ番組制作の仕事で全国を取材してきましたが校庭のスケートリンクは**初めて見ました**。スケートリンクを作るために、父母会からシニアまで多くの地元の方々が関わっていらっしやいました。御神渡のようにならないよう**氷を割ったり**、雪が降れば**雪を退かしたり**維持も大変です。子どもたちは、そんな大人たちを見て当たり前のように**次世代にも繋いでいく**と聞きました。都会では薄らいでしまった**人と人の繋がり**。神奈川で生まれ東京に

長く住んだ私にとって、とても心温まる話であり羨ましい環境でもあります。

『暮らすように旅をする』

団体旅行が減り、個人旅行がおよそ9割を占めると言われる昨今、個人のお客様が求めているのは、その土地でしか味わえない異文化体験だと言われています。

地元の方が当たり前だと思っていることも旅行者にとっては感動体験です！

皆さんと沢山コミュニケーションをとらせて頂くことで、地域の良さを感じていきたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。

information

(仮称) 茅野市観光まちづくり協議会 設立記念講演会

『世界からみた「もう一つの日本」』 ～地域資源で世界を魅了する方法～

と き **6月7日**(水) 午後6時30分～

ところ 茅野駅前 ベルピア3階 マリオローヤル会館

入場料無料・申込不要

主 催 { (仮称)茅野市観光まちづくり協議会
茅野市

問 観光まちづくり推進室 ☎72-2101(内線451)

講師 Alex Kerr (アレックス・カー)

講師紹介 東洋文化研究家

1952年アメリカで生まれ、1964年に初来日。エール、オックスフォード両大学で日本学と中国学を専攻。1973年に徳島県東祖谷で茅葺き屋根の民家(屋号=ちいおり)を購入し、その後茅の葺き替え等を通して、地域の活性化に取り組む。1977年から京都府亀岡市在住し、麓庵有限会社を設立して、執筆、講演、コンサルティング等を開始。1993年、著書『美しき日本の残像』(新潮社刊)が外国人初の新潮学芸賞を受賞。2001年には『犬と鬼』(講談社刊)を執筆し、日本が抱える「文化の病」を取り上げ、注目を浴びる。2005年に徳島県三好市祖谷でNPO法人麓庵トラストを共同で設立。2014年に『ニッポン景観論』(集英社)、2016年に『もうひとつの京都』(世界文化社)を執筆。現在は、全国各地で地域活性化のコンサルティングを行っている。

麓庵URL <http://www.chiiori.org/>



茅野市情報プラザ ～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

Windows10
を使用します

講座① 初めてのワード講習会 ～日常生活に役立つ文書を作ろう！～

- ◇講習日程 7/7(金)、7/11(火)、7/14(金)、7/21(金)、7/25(火)、7/28(金)
1組 午後1時30分～3時30分 2組 午後7時～9時
- ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 初めてのパソコン講習会受講者またはインターネット・メール等文字入力・マウス操作ができる方
- ◇参加費 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
- ◇申込期間 6/1(木)～6/14(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)
- ※1組はご自分のパソコンを持ち込んで受講可能です。講座申込みの際に希望をお伺いします。

申込方法 ①電話でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がございますが、ご容赦ください。)

②申し込み時に、希望組名・氏名・年齢・電話番号等を確認します。

③応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日以内に連絡が付かない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡いたしませんのでご了承ください。

④応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

茅野市民館イベントスペースをご利用ください

茅野駅東口ロータリーに隣接する茅野市民館のイベントスペースを多くの方に利用していただくため、利用料金相当額を補助しています。この機会に、絶好のロケーションに位置するイベントスペースをご活用ください。

補助金交付対象者 次に掲げる事業を実施する者(ただし、市税滞納者及び市税未申告者は除きます。)

補助金対象事業 補助金交付の対象となる事業は次のとおりです。ただし、市からの他の補助金等を受けて実施する事業は対象としません。

- 1 パートナーシップのまちづくりの理念に基づき、協働して活動を行う市内の分野別の市民ネットワーク又は地域コミュニティが主催して行う事業
- 2 市内の大学、高校又は幼稚園(私立保育園を含む。)が主催して行う事業
- 3 市内の学校のPTA又は市内保育園若しくは幼稚園の保護者会が主催して行う事業
- 4 市内の福祉、環境、教育等関係団体が主催して行う事業
- 5 市内商業会が主催して行う事業
- 6 市内に事務所を有する事業者を含む2以上の事業者で構成する団体が共同で行う事業
- 7 市内に住所を有する者を含む2以上の者が共同で行う事業
- 8 その他市長が必要と認める事業

補助金の額

イベントスペースの利用料金及びイベントスペースで利用する附属設備等の利用料金の合計相当額(補助金は1事業につき連続3日までを対象とし、同一の補助対象者に対し同一年度につき36日分を限度)

補助金の申請等

茅野市民館イベントスペース利用補助金交付申請書に必要書類を添えて、茅野市民館または生涯学習課にご提出ください。申請用紙は茅野市ホームページ(<http://www.city.chino.lg.jp>)からダウンロード可能です。

補助の期間 この補助金は、平成31年3月31日までの利用に限定して補助するものです。

問 生涯学習課 文化芸術係 ☎72-2101(内線632)

→数十人でご利用いただける空間



→テーブルを置いておしゃれな講座の会場に
→イベントスペース前もご利用ください



平成29年度(第62回)茅野市総合体育大会

総合問い合わせ先
茅野市教育委員会スポーツ健康課 ☎72-8399
(特) 茅野市体育協会 ☎82-0606

競技種目	期 日	会 場	集合時間等	申し込み締切日	申し込み・問い合わせ先	そ の 他
インディアカ	6月11日(日)	総合体育館 (メイン)	開会式 午前8時30分	5月29日(月) 午後5時まで	体育協会 ☎82-0606 FAX82-0678	6月2日(金) 午後7時より 茅野市総合体育館サブ体育館で審判講習会、抽選会。
空 手		総合体育館 (柔剣道室)	午前8時30分	5月31日(水) 午後5時まで	事務局 酒井 治 ☎72-8740	防具付空手ルールによる組手の部、小、中、高、一般男女型の部。
マレットゴルフ		マレットゴルフ コース	受付:クラブハウス前 午前8時～ 8時20分	当日受付	事務局 小澤 英人 ☎79-4430	参加者は大会当日、受付時間に来てください。高校生以上の市内在住・在学・在勤者なら誰でも可。
ゲートボール		屋内ゲート ボール場	午前8時	6月5日(月) 午後5時まで	事務局 牛尼 正幸 ☎090-2631-8281	原則、市内在住者でチーム編成してください。チームが作れなくても、個人参加を歓迎します。
ソフトボール		広場野球場	午前8時	6月1日(木) 午後5時まで	事務局 熊谷 洋 ☎73-0184 ☎090-3440-5884	市内事業所・区単位でチーム編成。6月1日(木) 午後7時から 総合体育館ミーティング室で抽選会。
居 合 道		体育練成館	午後1時	当日受付	事務局 山崎 勝 ☎090-4152-3847	未経験者には講習会を実施し見学も自由。市内在住・在勤・在学者の男女。
弓 道	6月17日(土)	弓 道 場	午前8時	一般は当日受付、 高校生は立順を決 めて、5月30日(火) までに申し込み	事務局 清水 伸浩 ☎090-7000-7339	総合開会式終了後、弓道場にて受付します。 近似的競技12射。金的あり。
バドミントン		総合体育館 (メイン・サブ)	午前8時30分 開 場 午前9時 開会式	5月31日(水) 午後5時まで	辰野 誠一 ☎72-8151 FAX72-2122	種目：男女各シングル・ダブルス ：A・Bの2クラス ※用紙のない方は氏名、連絡先、種目、所属 団体名、クラスを辰野まで申し込みを
バレーボール		総合体育館 (メイン・サブ)	午前8時	6月5日(月) 午後5時まで	競技委員長 柳平 淳子 豊平泉531 ☎73-4101	一般男子の部・家庭婦人の部・中学生の部 指定の用紙にて郵送のこと。
ウォーキング	6月25日(日)	霧ヶ峰 連華ツツジ ウォーク	午前9時 運動公園 第一駐車場	6月1日(木)から 申し込み開始 定員(44名)にな り次第締切	事務局 ハイトスポーツ ☎72-2646	健康で6kmから10kmほど歩ける人ならどなたでも気軽に参加してください。 バス代が2,000円かかります。
硬式テニス		庭 球 場	午前8時	6月16日(金) 午後5時まで	競技強化部 平林 健児 ☎080-9564-9865	ミックスダブルス。種目変更の可能性もあります。参加等のお問い合わせは左記へお願いします。
サ ッ カ ー	少年 6月25日(日)	陸上競技場	午前8時	少年 6月9日(金)	茅野市サッカー協会 事務局 磯野 陽一 ☎090-4180-2313 メール yisono@po28.lcv.ne.jp	例年参加チームには個別に連絡いたします。 大会実施要領は参加チームへ事前に配布予定。
	中学 7月30日(日)			中学 7月14日(金)		
	一般 9月24日(日)			社会人 9月8日(金)		
ボウリング	6月28日(水)	スポーツ岡谷	午後7時30分 スタート時間 午後8時	当日受付	協会長 伊藤 廣志 ☎72-4384	大会当日フロントにて受け付けます。 6ゲーム。
軟式野球	7月2日(日)	広場野球場	6月26日(月) の主将会議時 に伝達	6月23日(金) 午後5時まで	事務局 (株)イースタン 福永 ☎78-8200 FAX78-8210	市内在住・在勤のチーム。(成年のみ) 6月26日(月) 午後6時45分より主将会議 (組合せ抽選会)
柔 道		体育練成館	午前8時30分	当日受付可	事務局 小林 ☎090-2917-7782	電話または大会当日会場で受け付けます。 出場者は必ずスポーツ保険に加入していること。
ソフトテニス		庭 球 場	午前8時	6月23日(金) 午後5時まで	理事長 伊東 一英 ☎79-6857 メールアドレス sta_chino@yahoo.co.jp	【男子の部】中学生・一般シングルス・ 壮年45歳 【女子の部】中学生・一般・シニア55歳 リーグ戦、現行の国際ルール
卓 球	7月9日(日)	総合体育館 (サブ)	午前8時30分 受付 午前9時 開会式	10日前の 午後5時まで	事務局 廣門 雅子 ☎080-5109-5498 メールアドレス mhirokado@po23.lcv.ne.jp	申込は住所、氏名、所属、参加種目を記入 種目：一般男・女シングルス、ジュニア男・ 女シングルス、小中学生男・女シング ルス ゼッケン着用 (A4版程度)

競技種目	期 日	会 場	集合時間等	申し込み締切日	申し込み・問い合わせ先	そ の 他
剣 道	7月23日(日)	体育練成館	午後1時	当日受付	事務局 小島 聖司 ☎080-1003-7297	市内在住・在勤者および市内剣道クラブ員。
陸上競技場	7月29日(土)	陸上競技場	午前7時30分	7月6日(木) 午後5時まで	茅野市役所 小平昌紀 ☎72-2101(内線433) FAX82-0678	小・中学校は学校ごとに申し込みください。 高校・一般は直接左記へ申し込みください。
バスケットボール	7月30日(日)	総合体育館 (メイン・サブ)	午前8時	7月12日(水) 午後5時まで	事務局 渡邊 大 ☎090-7849-2922	中学生以上。市内在住・在勤者のチームで 指定の用紙で申し込みください。
水 泳	8月20日(日)	茅野北部中 屋内プール	午前8時	7月14日(金) 午後5時まで	AFAS諏訪南 永井 ☎73-1237	小・中・高は学校ごとに申し込みください。 一般は所属単位または個人でも申し込み可。 一般は当日申し込み可。
山 岳	8月27日(日)	妙義山 (中間道)	詳細は、参加者 による登山説明 会にて行う。説 明会の会場・日 時は後日参加者 に連絡。	8月16日(水) 午後5時まで	事務局 代田 秀夫 〒391-0215 中大塩19-3 ☎・FAX73-5847 ☎090-2431-5544 ※FAXかハガキでお申 し込みください。	参加費5,000円位 35名募集(先着順) 参加者の氏名、年齢、住所、電話番号、血液型 を記入し、グループで参加する場合は代表 者へ印をつけてください。

備 考

- ・総合開会式 6月11日(日) 午前8時から野球場にて開催します(雨天:総合体育館)。
- ・参 加 資 格 スポーツ保険等に参加しており、茅野市在住、在勤、在学等の者であること。
- ・各競技種目 平成29年度の競技規則にて行い、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。
- ・総合問い合わせ 茅野市教育委員会スポーツ健康課(☎72-8399)・(特)茅野市体育協会(☎82-0606)まで
- ・各競技種目の詳細につきましては、各競技の申し込み・問合せ先までお願いします。

茅野市運動公園プールオープン

営業期間

7月1日(土)～8月31日(木) 期間中無休予定
※天候・気温・水温等により営業できない日もあります。

営業時間

午前10時～午後5時30分

料 金

大 人 500円、高校生 400円、小 人 300円
(1回分お得な回数券もあります。)

プール利用時の注意事項

- ・小学3年生以下のプール利用については、必ず保護者同伴でご利用ください。
- ・おむつ(水泳用おむつを含む)を着用しての遊泳は禁止です。
- ・足入れ型浮き輪の使用は、禁止です。
- ・施設内での喫煙は決められた場所で行います。

問 茅野市運動公園プール ☎72-5815

茅野市運動公園プールの減免申請

対象者 ①ひとり親家庭等の児童 ②特別児童扶養手当
受給対象児童(付き添いの必要な児童は、付き添いの
方1名も対象になります。)

利用方法

茅野市運動公園プール入場券、または該当する証書(児
童扶養手当証書・特別児童扶養手当証書)をプール受付
に提示してください。

「茅野市運動公園プール入場券」の発行について

使用料減免申請書を下記申請場所へ提出していただく
ことにより、入場券を発行します。

申請時の持ち物

印鑑、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書

手当証書提示での入場の方法について

プール受付において証書の提示と共に「利用料減免申
請書」に必要事項を記入してください。

申請場所・問 茅野市教育委員会 こども部 こども課
こども・家庭支援係(茅野市役所6階69番窓口)

☎72-2101(内線614)

生涯スポーツ健康講座のご案内

生涯スポーツ健康講座「体力測定」では、ファミリー健康体力向上アドバイザーの先生をお招きして体力の測定を
行います。参加費は無料です。お気軽にお申し込みください。

と き 7月9日(日) 午前9時～正午 **と ころ** 茅野市総合体育館メイン体育館

対象者 20才～75才までの市内在住者 **持ち物** 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

申込期限 6月29日(木)までにスポーツ健康課(総合体育館) **申込・問** スポーツ健康課(☎72-8399 FAX71-1646)

体育協会主催前期教室 <前期>

教室名	開 講 日	開催場所	申込締切日	参 加 料	参 加 資 格	参 加 資 格
ソフトバレー教室	5月8日～12月25日 午後7時～9時 実施日はお問いわ せください。	総合体育館 サブ	随時受付	3,000円	市内在住の小学生	茅野市バレーボール 協会 ☎72-2252 笠原

◆教室申込先 (特)茅野市体育協会又は各協会へ ①教室名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤連絡先電話番号 を記入の上
できるだけ【FAX 82-0678】・【e-mail chinoshi.taiky@blue.ocn.ne.jp】でお申込みください。

◆開催日は月により異なる場合がありますので、教室受講者にそれぞれ予定をお知らせします。

多留姫文学自然の里 稲虫まつり・里まつりのお知らせ

「多留姫の滝」は茅野市文化財に「名勝」として指定されている場所です。この周辺には多留姫神社があり、歌碑等の文学的遺産が多数存在する他、風光明媚な場所として親しまれ、かつては「藤」の名所であったところです。

公民協働でまちづくりに取り組む多留姫文学自然の里創造委員会では、大泉山の麓にある「多留姫の滝」周辺を整備し、様々なイベントを開催していますのでご参加ください。

稲虫まつり

と き **6月3日(土)**

午前9時30分～[小雨決行]

ところ 中沢公民館⇒多留姫南門横「神田」

内 容 稲につく虫の絵を描いて、豊作をお願いするおまつりです。



里まつり

と き **6月3日(土)**

午前11時～[小雨決行]

ところ 多留姫神社境内

(雨天の場合は、中沢公民館で行います。)

内 容 太鼓の演奏、昔話の語り、詩吟の朗詠などを予定しています。

※マスコットキャラクターの缶バッチをプレゼント!
(なくなり次第終了です)

問 茅野市教育委員会 生涯学習課 ☎72-2101(内線 634)

胃がん検診(病医院)の電話受け付けが始まります!

【対象者】35歳～74歳の方

《昭和18年(1943年)4月～昭和58年(1983年)3月31日までに生まれた方》

※過去に胃がん検診を受診し、「要精密検査」となった方は、主治医の先生によく相談をし、検診を受けるかどうか決めてください。

検診実施期間 7月3日(月)～8月31日(木)

検診実施場所 市内指定医療機関(池田医院・矢嶋内科医院)(50音順)

検査内容 バリウムによる胃のエックス線直接撮影

検診自己負担額 500円

ただし、次に該当する方は、自己負担額が無料になります。

①昭和23年(1948年)3月31日までに生まれた方

②市民税非課税世帯または生活保護を受けている方

(※②の方は、健康管理センターまたは各保健福祉サービスセンターへ事前にお手続きしてください。)

申込期間 平成29年6月1日(木)～6月16日(金)(土日は除く)

申込方法 電話にて健康管理センターへお申し込みください。

受診方法 ①申し込まれた方には、6月末に案内通知をお送りします。

②案内通知が届いたら、医療機関に予約の電話を入れてください。



《個人情報について》

検診で得られた情報は、国や県への報告のために統計処理(数値)で利用させていただきます。それ以外に利用することはありません。このことについてご承知の上で受診していただくようお願いいたします。

【申込み・自己負担額無料手続き・問い合わせ先】

健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

午前8時30分～午後5時15分まで(土日・祝日は除く)

【自己負担額無料手続き】

東部保健福祉サービスセンター☎82-0026 西部保健福祉サービスセンター☎82-0073

中部保健福祉サービスセンター☎82-0107 北部保健福祉サービスセンター☎77-3000

平成29年度 第2回認知症予防講座

65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「認知症予防講座」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。

認知症の原因ははっきりわかっていませんが、「認知症になりにくい」生活習慣はわかってきています。「認知症になりにくい」生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取り組みましょう。

と き 火曜日 午前10時～11時30分まで(詳細は下記の表をご覧ください)

と ころ 茅野市運動公園内 総合体育館 サブアリーナ

持 ち 物 上履き(運動靴)、筆記用具、水分補給のための飲み物

定 員 30名 **費 用** 無料

募集期間 6月5日(月)から

電話で高齢者福祉係までお申込みください。

※受付時間は、平日 午前8時30分～午後5時15分までです。

※定員になり次第締め切ります。

※なるべく10回すべての講座を受講してください。



	日 程	内 容 等
第1回	7月 4日	・開講式、オリエンテーション等
第2回	7月11日	・あたま&からだの運動等
第3回	7月18日	・認知症予防と食べ物の話、あたま&からだの運動等
第4回	7月25日	・あたま&からだの運動等
第5回	8月 1日	・あたま&からだの運動等
第6回	8月 8日	・あたま&からだの運動等
第7回	8月22日	・口腔ケアの話、あたま&からだの運動等
第8回	8月29日	・あたま&からだの運動等
第9回	9月 5日	・あたま&からだの運動等
第10回	9月12日	・まとめ、閉講式

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101(内線 334・335)

(茅野市内の小中学生対象)

親子でチャレンジ! 図書館を使った調べ学習講座

小中学生の子どもたちと一緒に、親子で図書館の本や資料を使って、身近な疑問や不思議を調べてみませんか? 講座は前期、後期の2回を午前コース、午後コースで実施します。是非、親子でご参加ください。

と き 前期 6月18日(日) 午前コース10時15分～11時45分
午後コース13時30分～15時

後期 6月25日(日) 午前コース10時15分～11時45分
午後コース13時30分～15時

と ころ 茅野市図書館 2階会議室・どんぐり図書室

前期の内容 ・調べ学習ってなに?

・「調べたいこと(テーマ)」のみつけかた

後期の内容 ・本や資料で調べまとめてみよう

・著作権って何?

前期、後期とも参加できる方で、定員は各コース8組です。

参加する親子の氏名、お子さんの学年、連絡先を電話でお知らせください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

申込・問 茅野市こども読書活動応援センター(市図書館内)

☎75-1250 FAX73-8644 Eメールアドレス dokushoc@city.chino.lg.jp

親子でチャレンジ!



図書館をつかって調べて

国

保

だより

国保加入の40～74歳の方は 特定健診が無料です！

茅野市国民健康保険に加入している40～74歳の方には、
特定健診受診票をお送りします。
今年度も **無料** で受けられます。



特定健診とは？

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、
これらの病気のリスクの有無を検査する健康診査です。

具体的な健診内容

身長・体重測定、尿検査、血圧測定、血液検査(肝機能・血糖・脂質・腎機能・
貧血等)、医師の診察、心電図検査(希望者のみ)

今年度から「個別健診」と「集団健診」のいずれかを選んで受けて
いただくようお願いします。

個別健診 (医療機関で受ける健診)

実施期間は平成29年**10**月**31**日(**火**)までです。
10月は大変混雑します。8月までに受診していただくようお願いします。

集団健診 (茅野市健康管理センターで受ける健診)

平成29年 **7** 月**13**日(**木**)に実施します。(予約制)
6月1日(木)から茅野市健康管理センター☎82-0105で
電話受付を開始しますので、お申し込みください。



お知らせ

★28年度から希望があれば、心電図検査も受けられるようになりました。

(心電図検査が実施できる医療機関については、通知をご覧ください。)

★29年度から特定健診のご案内と一緒に全員の方に大腸がん検診受診票を
同封しています。

※詳しくは、お送りした通知をご覧ください。

国民年金は3つの年金であなたをサポートします！

65歳になったとき…

老 齢 基 礎 年 金

国民年金保険料を納めた期間・厚生年金等加入期間・厚生年金等の加入者である配偶者に扶養されていた期間・カラ期間・免除期間を合計して資格期間を満たした方が65歳から生涯受けられる年金です。

◇平成29年度年金額

●779,300円(満額)

- ・この額は、20歳から60歳までの40年間、全ての保険料を納付した方の場合です。
- ・支給される年金の額は加入していた期間と納付の状況により決まります。

もしも、家の働き手に先立たれたら…

遺 族 基 礎 年 金

国民年金加入中の方または老齢基礎年金を受ける資格期間(25年要件※)を満たした方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が、子が18歳に達する年度末まで(1級・2級の障害のある子の場合は20歳になるまで)受けられます。

◇平成29年度年金額

●子(1人)がいる配偶者の場合 1,003,600円

●子(1人)の場合 779,300円

- ・遺族基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と金額に一定の要件があります。
- ※資格期間は25年以上あることが必要で10年短縮の方は対象外です。

もしも、病気やケガで障害が残ったら…

障 害 基 礎 年 金

国民年金加入中に、病気やケガで障害が残ったときや、20歳前の病気やケガで国民年金施行令に定められた1級、2級の障害の状態になったときに受けられます。

◇平成29年度年金額

●1級障害 974,125円

●2級障害 779,300円

- ・障害基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と金額に一定の要件があります。
- ・20歳前に障害となった場合は、20歳になったときに請求ができます。この場合、本人の所得によって支給制限があります。

老齢基礎年金の資格期間が25年から10年に短縮されます

これまでの、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。

詳しくは、「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

または、「岡谷年金事務所」 ☎0266-23-3661へお問い合わせください。

楽しく子育て力UP講座 親学習プログラム NPプログラム

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。市の事業として『NPO法人CLIP inすわ』へ委託しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

対象 0歳から就学前の子どもを子育て中の親

日程 6月14日(水)、6月22日(木)、6月29日(木)、7月6日(木)、7月13日(木)、7月20日(木) (全6回)

時間 午前10時～正午

会場 ちの地区コミュニティセンター

参加費 無料
(茶菓子代として実費300円)

託児 生後8か月以上(要予約)
※託児費用一部実費負担あり

定員 14名(先着順) 市内在住者優先

受付開始 5月22日(月)から

申込・問 NPO法人 CLIP in すわ
中村☎72-2837
長田☎79-4555

子どもの性被害予防等のための研修会

子どもを性被害から守るための条例が昨年度施行されました。

大人は子どもたちに対してどんな姿勢で向き合えばいいか？大人を対象にした人権を奪う行為(暴力、性被害、いじめ等)についてのワークショップスタイルの研修会となります。

事前申し込みは不要ですので、お気軽にお出かけください。

とき 6月22日(木)
午後7時～午後9時

ところ 市役所議会棟大会議室

講演・講師

「子どもの性被害予防等のための研修会」CAPしなの

対象 大人

入場料 無料

主催 茅野市・茅野市教育委員会

問 こども課こども係(内線612)

茅野市水防・土砂災害訓練

水防・土砂災害訓練は、水防活動の円滑な遂行を図るとともに、土砂災害に対する警戒避難体制の強化と住民の防災意識の高揚を図る目的で行います。今年度の訓練は、局地的な豪雨が発生した時の土砂災害の危険度に応じた個別の避難行動訓練に重点をおいて実施します。

とき 5月28日(日) 午前8時～

ところ 米沢埴原田区

内容 水防講習会(茅野市消防団)
土砂災害避難訓練、安否確認訓練、情報伝達訓練(自主防災組織)

問 防災課防災係(内線182)

防災行政無線 同報系戸別受信機の販売について

市では、災害時の情報伝達手段として「同報系戸別受信機」を販売しています。事業所、ご家庭等で同報系戸別受信機の購入希望がありましたら、下記までお申し込みください。申し込み時には、お名前、お住まいの地区、購入希望台数、ご連絡先をお知らせください。

同報系戸別受信機以外に、防災行政無線(こうほうちの)を屋内で受信できる装置として、各区・自治会の区内放送受信機があります。各区・自治会の区内放送受信機につきましては、ご自身が加入している区・自治会へお問い合わせください。

購入価格 30,000円(税込み)

問 防災課防災係(内線182)

<同報系戸別受信機>

サイズ: W220mm/H145mm/D57mm

電源: 商用電源AC100V

電池電源(停電対応)

使用電池: 単1、単2、単3のいずれか1種類のアルカリ乾電池2本

(内臓電池ケースにて電池サイズ変更可)

設置方法:

据置、壁掛け



情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

高校生等「奨学金」の申請受付について

平成29年度の茅野市奨学金の申請を次のとおり受け付けます。

資格 高等学校生・高等専門学校生(専修学校は該当になりません)で、本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある方で、本人と生計を一つにする世帯に市税(国民健康保険税を含む)の滞納がないこと。

また、上記の条件に加え、支給を受けようとする場合には、本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと。

貸与を受けようとする場合には、保護者の他、諏訪6市町村に居住し、市町村民税所得割が課税されていて、市町村民税(国民健康保険税を含む)の滞納のない保護者以外の方を連帯保証人に付けること。(貸与を受ける場合には、当該世帯の年収が910万円以下を目安とする所得制限があります。)

奨学金の額(月額)

・支給 9,000円以内

・貸与 20,000円以内

申請受付期限

平成29年6月23日(金)まで

※申請書類の交付及びその他詳細につきましては下記へ連絡してください。

問 学校教育課学務係(内線605)

家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 6月14日(水)

午後1時30分～午後2時30分

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく

生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

博 企画展 「星の風景～星景写真展～」

星空と地上風景を同一画面におさめた幻想的な風景写真を展示します。

とき 第1部 6月10日(土)
～6月24日(土)
第2部 6月25日(日)
～7月9日(日)

※会期中、一部展示を入れ替えます。

ところ ハケ岳総合博物館

料金 要入館料

◆関連イベント◆講演会

「長野県は宇宙県 宇宙を旅する星の光」

とき 6月25日(日)
午後2時30分～4時

ところ ハケ岳総合博物館 講堂

講師 大西浩次さん

(長野工業高等専門学校教授)

参加費 無料(申し込み不要)

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



博 さきおりで ランチョンマット

博物館はたおりボランティア「ねじばな」による定例のはたおり体験講座です。昔ながらの高機(たかばた)を使ってランチョンマットを織ってみましょう！

とき 6月10日(土)・11日(日)
いずれも午前10時～11時30分
と午後1時～2時30分

ところ ハケ岳総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)

*原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。

申込開始 5月20日(土)～

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

図書館で ティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティのサービスです。どなたでも参加できます。

参加費は無料です。

とき 6月8日(木) 午前10時30分～

ところ 茅野市図書館

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085

茅野市図書館シリーズ企画第2回 諏訪東京理科大学出前授業講座 ～アンケートの設計と解析～

とき 6月29日(木)

午後1時30分～午後3時

ところ 茅野市図書館2階 会議室

講師 諏訪東京理科大学 経営情報学部
教授 奥原正夫先生

内容 諏訪東京理科大学との連携シリーズ企画の第2回目です。アンケートの設計(アンケート項目、アンケート方法)とアンケートデータの解析について説明します。

定員 20名 受講料 無料

申込開始 6月8日(木) 10時～

今後のスケジュール

第3回7月20日、第4回9月21日、
第5回10月19日、第6回11月17日
(毎回、講師・授業内容は変わります。
詳しくは茅野市図書館までお問い合わせください。)

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

七夕おはなし会

読書ボランティア「おはなしくれよん」のみなさんと、図書館職員による大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど楽しいおはなしをたくさん用意しています。

とき 7月1日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館2階おはなしの部屋
図書館フロアには七夕飾りもあります。
みなさんの願いを短冊に書いてみませんか。

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図書館 休館日のお知らせ

6月23日(金)は月末休館となります。

問 茅野市図書館 ☎72-9085

i 6月の 介護保険制度説明会

6月15日(木)午前9時30分～11時まで市役所8階大ホールにて開催します。6月2日から7月1日までに65歳になる市民の皆さまには直接通知を送付します。介護保険制度に関心のある市民の皆さまもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

問 高齢者・保険課介護保険係
(内線336・337)

i 介護保険料の 平準化について

介護保険料を年金から納めている65歳以上の方へ

介護保険料は、前年の所得状況に応じて算定されます。

平成29年度の介護保険料段階が前年度と変わらないという前提で計算した場合、年金から差し引かれる前半期(仮徴収:4・6・8月)と後半期(本徴収:10・12・2月)で保険料の額に大きな差が出てしまう方には、6・8月の保険料額を調整し、1回ごとに納めていただく保険料がほぼ同額となるよう、仮徴収額を変更することとしています。

この調整を「介護保険料の平準化」といいます。

介護保険料の平準化に伴い、6・8月の納付額が変更になる方には、平成29年度介護保険料仮徴収額変更通知書を6月上旬に諏訪広域連合から郵送します。

問 高齢者・保険課介護保険係
(内線336・337)

諏訪広域連合介護保険課

☎82-8161

ヤマハ音楽・英語教室

春の無料見学レッスン開催中

音楽教室

1歳 (水) 10:00
2歳 お問合せ下さい
年少 (火) 16:10
年中長 (土) 11:00

英語教室

1歳 (木) 10:00
2歳 (木) 11:00
年少 (火) 16:10
年中長 (水) 16:10

6月スタート

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

レッスン体験日

★6月2日(金) 13:30～
★6月16日(金) 13:30～

●対象:50代～80代の方 ●入会金:¥2,000(税別)
●月謝:¥3,500(税別) ●開催地:茅野市・岡谷市

●レッスン内容:1回90分/月2回 (10～20人のグループレッスン)

個人レッスン 30分無料体験受付中!!

お申込み・お問い合わせは 茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

(株)オグチ楽器
茅野市仲町18-17

尖 縄文教室② 「国宝『土偶』を作ってみよう」

国宝「土偶」を実物大で制作し、乾燥後野焼きを体験する講座です。野焼きは10月8日(日)に予定していますので、参加をお願いします。(野焼きに参加しないと焼くことができません)

とき 6月24日(土)・25日(日)
午前9時30分～午後3時
(作業は午後4時までできます)

ところ 尖石縄文考古館

対象 小学校5年生以上

定員 20名
(ビーナス10名、女神10名)

受講料 800円

持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚れても良いタオル2枚・ビニール袋(50cm×50cm位のもの)

申込期間 5月24日(水)から6月18日(日)まで受付、先着順

問 尖石縄文考古館
☎76-2270 FAX76-2700

i 第17回 長野県障がい者スポーツ大会

障がいに配慮した競技内容となっており、多くの選手が日頃の練習の成果を発揮し、白熱した競技を繰り広げます。参加をご希望される方、興味のある方はお問い合わせください。

とき 9月10日(日) ※雨天の場合、競技によって変更・中止があります。

ところ 松本市松本平広域公園・陸上競技場 ほか

対象 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者

競技内容

陸上、水泳、卓球、ボウリング、アーチェリー、サウンドテーブルテニス、フライングディスク、バスケットボール、ゲートボール、ソフトバレーボール
※競技は障がいに配慮した内容となっています。

申込締切 6月20日(火)

申込・問
地域福祉課障害福祉係(内線316)



博 プラネタリウム6月のテーマ 「世界の星空～南極・昭和基地～」

空気で膨らませた直径5メートルのエアドームの中で美しい星空を体験できるプラネタリウム投影を行っています。季節の星座や天文現象、宇宙の話題を解説します。

とき 毎週土・日曜日および祝日。
各日午前10時30分～と
午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

C 茅野市民館 みんなの劇場 「世界のトビラ」

国や言葉を超えて心に届く、大人も子どもも楽しめる世界の上質なアートパフォーマンスをお贈りします。

■「ねんど ねんど ねんど」タレイアス・カンパニー(ドイツ)

とき 7月22日(土)、23日(日)
午前11時開演

ところ 茅野市民館アトリエ
出演 ヨハヒム・トアバーン

■「モビール」(フランス)

とき 7月28日(金) 午後7時開演

ところ 茅野市民館マルチホール
出演 ヨルグ・ミュレール

■「フォークがおどる」シアター・ノーアクラフト(デンマーク)

とき 7月29日(土)午前11時、午後4時開演
7月30日(日)午前11時開演

ところ 茅野市民館アトリエ
出演 リサ・ベッカー、クラウス・カールセン

※詳細はお問合せください。

問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223

美 第1期収蔵作品展 「地域をつむぐ」

とき ～7月10日(月)
午前9時～午後7時

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

～関連企画～

■きてみて！親子ギャラリーツアー

とき 5月28日(日) 午前11時30分開始
参加費 無料

■学芸員による作品解説会

とき 6月4日(日) 午後2時開始

参加費 無料

■きてみて！ギャラリーツアー

とき 6月24日(土) 午前11時開始

参加費 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222 FAX82-8223

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 6月17日(土)
午後1時30分～3時

ところ 八ヶ岳総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 ワクワク科学工作 「登り人形を作ろう」

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。

とき 6月18日(日)
午前10時～11時30分

ところ 八ヶ岳総合博物館

講師 市民研究員(実験工作グループ)

定員 16名(要申し込み)

参加資格 小学生以上

参加費 300円

申込開始 5月20日(土)～

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 収蔵庫公開

総合博物館の収蔵庫を一般公開します。博物館職員がご案内し、収蔵資料について解説します。

とき 6月24日(土) 午前10時～と
午後2時30分～

ところ 八ヶ岳総合博物館 講堂

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 6月24日(土)
午後7時30分～9時

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 5月20日(土)～

※雨天曇天の場合は中止します

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

守 ギャラリートーク 「諏訪上社と江戸幕府・大名」

企画展の内容について史料館学芸員が解説します。

とき 6月17日(土) 午前10時～

ところ 守矢史料館

料金 要入館料(申し込み不要)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

① 森林の土地所有者の届出について

売買や相続等により茅野市の森林整備計画区域内の土地（森林の土地）を新たに取得した方は、森林法の定めにより「森林の土地の所有者届出書」の提出が必要です。

土地が茅野市の森林整備計画区域内に含まれているかのご確認は、農林課林務係へお問い合わせください。

○森林所有者届出制度について

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

○届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

○届出期間

森林の土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

○届出方法

農林課林務係窓口または、茅野市ホームページに様式がありますので、「記載例」及び「森林の土地の所有者届出制度について」を参考に作成し、必要書類添付の上、農林課林務係へご提出ください。

問 農林課 林務係(内線405)

② 農業用廃プラスチック等の回収を行います

使用済みの農業用廃プラスチック等の産業廃棄物は、排出者が責任を持って適正に処理するよう法律で定められています。処理にお困りの方は、有料で回収しますので、会場までお持ちください。

とき・ところ

①5月27日(土) 午前9時～11時

JA信州諏訪玉宮集荷所(玉川小入口交差点南)

②6月3日(土) 午前9時～11時

JA信州諏訪北部集荷所(尖石考古館西交差点上)

※注意事項

産業廃棄物を運搬する車両は、その内容の表示および書面の備え付け(携帯)が必要となります。詳細については、JA信州諏訪各営農センターまたは農林課までお問い合わせください。

問 JA信州諏訪茅野市営農センター

☎82-6100

農林課農政係(内線403)

③ 水道メーターの取り替えを行います

現在、市の水道をお使いの場所には、使用水量計測用のメーターが設置されています。このメーターは、法令により検定から8年経過したものについては、取り替えを行うことになっています。

平成29年度中に水道課の委託を受けた市指定業者が取り替えに伺いますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、次の点にご留意ください。

- ・取り替えを行う方には、事前にはがきで通知します。
- ・取り壊しにより建物が存在せず、水道を使用していない場合には、取り替えを行わないことがありますので、ご承知ください。
- ・この取り替えに関するお客様の費用負担は一切ありません。
- ・水道課や業者の名をかたり、費用を請求するなどの悪質な行為にはくれぐれもご注意ください。

問 水道課給水維持係(内線666)

④ 立木の伐採の届出について

茅野市の森林整備計画区域内の立木の伐採を行うときは、森林法の定めにより「伐採及び伐採後の造林の届出書(伐採届)」の提出が必要です。

伐採予定地が茅野市の森林整備計画区域内に含まれているかのご確認は、農林課林務係へお問い合わせください。

○伐採届けについて

森林や立木の伐採をする場合は、1本でも事前の届出が必要です。伐採届は伐採を行う90日前から30日前までに提出していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

倒木や災害等に際し、緊急に伐採する場合は、事後の届出が必要となります。

伐採を予定している森林が「保安林」に指定されている場合は別の手続きが必要になり、諏訪地域振興局林務課への届出または許可申請が必要となります。

○別荘分譲地内での立木の伐採について
別荘分譲地内での立木の伐採については、各管理事務所への問い合わせも必要となります。

○届出方法

農林課林務係窓口または、茅野市ホームページに様式がありますので、記載例・注意事項を参考に作成し、必要書類添付の上、農林課林務係へご提出ください。

※届出が必要のない場合

「枝はらい」、「下草刈り」等を行う場合

問 農林課 林務係(内線405)

⑤ 「特設人権相談所」の開設

人権擁護活動の一環として次のとおり相談所を開設します。相談は無料で、秘密は堅く守ります。予約の必要はなく、難しい手続きもありませんのでお気軽にお出かけください。

とき 6月1日(木)

午前10時～午後3時

ところ 市役所7階705会議室

相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

○「いじめ」「体罰」「不登校」「児童虐待」「女性差別」「外国人差別」などの問題

○「家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等)」の問題

○「借地・借家」近隣間のもめごと、悩みごとなど

相談員(人権擁護委員)

高山衛さん、五味健彦さん、

矢崎美知子さん、立石陽子さん、

両角博一さん、荒木真理子さん、

大久保功身さん

問 市民課市民係(内線254)

⑥ 「行政相談委員」の紹介

行政相談委員として活躍されている大久保賢一さんと笹岡幸穂さんが引き続き、総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、市民の皆さまから、国の機関や独立行政法人や特殊法人の役所や独立行政法人および特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な相談窓口が行政相談委員です。

行政相談委員は、毎月第3火曜日に茅野市役所で開催される定例相談日にお受けしています。なお、相談は無料で秘密は守られます。

※平成29年4月1日付けで引き続き総務大臣から委嘱されました。

問 市民課市民係(内線254)



大久保 賢一さん 笹岡 幸穂さん

第38回 みんなのがん教室

当院は地域がん診療連携拠点病院として、がんに関する一般的な情報を地域の皆様にわかりやすく提供するために、みんなのがん教室を定期的に開催しております。38回目となる今回は、「乳がん」について専門医師がわかりやすくお話いたします。(参加費無料、申込不要)

とき 6月21日(水)
午後3時～4時30分

ところ 諏訪赤十字病院
2階研修センター

講師 諏訪赤十字病院
乳腺・内分泌外科 花村 徹先生
問 諏訪赤十字病院 がん診療推進室
☎57-6062

シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 6月14日(水) 午後2時～
審査会 6月23日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。
申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係 矢島

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

座イス／ローチェア／ケース入り羽子板
／本棚／ベビースケール／和風丸テーブル
／機織り用糸巻機／こたつ／大型犬用
ケージ／お内裏様／介護用パンツ(ライ
フリー)／エレクトーン／学習机／一輪
車／除湿器／竹ラグ(カーペット)

ゆずってください

冷凍庫／電気ワッフルメーカー／大型冷
蔵庫／三輪車／ベビーカーB型／掃除機
／少年野球用ユニフォーム上下・バット・
グローブ／ベビー用お風呂イス／鉄平石
／ラジカセ／登山用リュック・靴・雨具
※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱って
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンち
の」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡
ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時：日・月曜日定休)
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。

6月の納税等

◆市県民税(1期) ◆上下水道料金
◆国民健康保険税(1期)
◆市営住宅使用料 ◆保育料
【納期限・振替日 6月30日(金)】

第13回 日赤病院祭

今年の目玉企画は、長野県に住みます芸
人のあのお二人の爆笑ライブを開催！
その他たくさんのイベントをご用意して
おります。ご近所・ご友人お誘いあわせ
の上、是非お越し下さい。

とき 5月27日(土)
午前9時30分～午後2時30分

ところ 諏訪赤十字病院
病院祭テーマ
『健康と笑顔から、地域とクロス諏訪日赤』
問 諏訪赤十字病院 総務人事課
☎57-6033

糖尿病教室

当院では、糖尿病に関する知識を提供
し、皆様の日常生活に活かしてもらうた
め、定期的に糖尿病教室を開催していま
す。今回は「糖尿病性網膜症」について
専門スタッフがわかりやすくお話しいた
します。希望される方には血糖測定体験
を行っています。講義終了後には情報交
換会で交流の場を設けておりますので、
是非ご参加ください。

とき 6月16日(金)
午後3時～4時

ところ 諏訪赤十字病院2階研修センター
テーマ 糖尿病性網膜症について
講師 小倉医師(諏訪赤十字病院、眼科)
参加費 200円、予約不要
問 諏訪赤十字病院 内科外来
☎57-6033

社会保険労務士による がん患者さんのお仕事相談

休職や復職のこと、雇用保険のこと、年
金制度ことなど、就労に関するご相談
に、社会保険労務士とがん相談支援セン
ター相談員がお応えします。(費用無料)

とき 6月21日(水)
午後1時30分～4時30分

ところ 諏訪赤十字病院 新棟1階
がん相談支援センター面談室
相談員 社会保険労務士(長野県社会保
険労務士会諏訪支部)
※相談には、がん相談支援センター相談
員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いただけます。
申込 予約優先です。

まずはお電話でお申込みください。
申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支
援センター
☎57-7502(直通)

茅野市の人口

総人口	55,890人	(+153)
男	27,895人	(+113)
女	27,995人	(+40)
世帯数	22,828世帯	(+155)

()内は前月比
平成29年5月1現在(茅野市独自推計)

ウッドチップ無料配布

諏訪南清掃センターでは、センターに持
ち込まれた枝木をウッドチップに加工
し、必要な方に無料で配布しています。
茅野市、富士見町、原村在住の方で必要
な方はご利用ください。

配布開始 6月5日(月)～
引き取りは月～金曜日(祭日は除く)午前
9時～午後4時30分です。事前に諏訪
南清掃センターへご連絡ください。
車への積み込みは各自で行っていただき
ますので必要な用具をご持参ください。
※持ち込まれる枝木の量によりウッドチ
ップの量が変わります。ご希望の量を
確保できない場合もありますので必ず
事前にご連絡をお願いします。

問 諏訪南清掃センター(米沢2000-3)
☎71-1633

第10回得する街の ゼミナール(まちゼミ)

「まちゼミ」とは、茅野市内のお店が講師
となり、プロならではの専門的な知識や
情報、コツを無料で受講者(お客様)にお
伝えする少人数制のゼミです。

期間 6月10日(土)～7月10日(月)

受付開始 6月1日(木)～

受講料 無料

※内容によっては、材料費がかかるもの
があります。

※安心して受講していただくために、お
店からの販売は一切ありません。

※詳しくは茅野商工会議所へお問い合わせ
いただくか、インターネット「茅野
まちゼミ」で検索してください。

問 茅野商工会議所 ☎72-2800

ちの軽トラ市

とき 6月25日(日)
午前8時30分～11時30分

ところ JR茅野駅西口 弥生通り
(午前7時～正午の間は歩行者
天国)

内容 地元の野菜や花、菓子、工芸品な
どの販売

※出店申し込みや出店情報等は、お問い
合わせください。

問 茅野TMO事務局 ☎72-3801

第1回 あそびのひろば

とき 6月21日(水) 午前9時30分～
11時30分(受付午前9時～)

ところ 諏訪市 いきいき元気館 3階
交流ひろば

内容 親子で発達を促すあそびを体験

対象 3歳児までの親子 15組

※要事前申込

講師 療育コーディネーター
岡本 武己先生(信濃医療福祉セ
ンター)

申込・問 諏訪圏域障がい者総合支援セ
ンターオアシス ☎54-7713



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
特設人権相談 相談員： 人権擁護委員	6/1 (木) 10:00～15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。
法律相談【要予約】 相談員： 島川秀司弁護士(6/6) 竹村 隆弁護士(6/14)	6/6 (火)、6/14 (水) 13:00～17:00 ※電話予約は5/30 午前8時30分から	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	6/20 (火) 9:00～12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	6/15 (木) 10:00～16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課生涯学習係 (内線634)	相談語は、タガログ語、中国語、英語、ポルトガル語です。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ 信州 若年者就業支援 アドバイザー	6/8 (木) 13:30～17:30	市役所8階 相談室他	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。 次回の相談日は7/5です。
司法書士法律相談 【要予約】	6/14 (水) 15:00～17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	6/2・9・16・23・30 (金) 9:00～12:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
結婚相談	①6/3・17 (土) 13:00～16:00 ②6/9・23 (金) 18:30～20:30	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
子育て・教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	市役所6階 こども課	こども課 (内線305・310) ■24時間相談 ☎090-7721-6043	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30～17:15	発達支援センター (本町東15-14 中央保育園併設)	発達支援センター ☎82-2277	お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。 電話相談、面接相談できます。
家庭教育相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00	家庭教育 センター相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月 ～土曜日(祝日除く) 10:00～17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハロー ワーク ☎72-2029 FAX73-7933	
税務相談所	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00～12:00	下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
中大塩地区 健康相談会	6/20 (火) 9:30～11:00	中大塩地区 コミュニティ センター	☎82-0107 (中部保健福祉 サービスセンター)	成人の血圧測定、尿検査、健康相談等、乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
巡回労働相談 【要予約】	6/21 (水) 12:30～15:30	茅野市役所8階 相談室他	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線434)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場におけるハラスメントなどの労働問題全般について、労働相談員が公正・中立な立場でアドバイスをします。
住まいのプロへ空き 家相談【要予約】	毎月15日前後	諏訪合同庁舎	長野県空き家対策支援 協議会(建設事務所建 築課内) ☎58-6624	空き家の適正な管理、活用または解体などの相談を受けます。相談無料

+ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
6月 4日(日)	 中新田診療所	原村13221-2	70-1331
	 フジモリ薬局はら店	原村6585-1	79-5751
	 オギノSCフジモリ薬局	塚原1-17-1	71-2578
	 (医)清水歯科医院	玉川4650-1	72-5669
11日(日)	 リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010
	 りんどう薬局	宮川3987-2	73-9285
	 藤森歯科クリニック	諏訪市城南1-2553-6	52-1182
18日(日)	 ヨコイ眼科	宮川4470	72-2316
	 ヤジマ薬局	ちの3502-1 ベルビア内	72-2342
	 五味歯科医院	ちの2575-1	73-5430
25日(日)	 尖石診療所	豊平4485-1	71-6211
	 こぶし薬局	豊平南堀4538-1	71-6202
	 正田歯科クリニック	諏訪市湖南125-1	54-2575

 …休日当番医

 …休日当番薬局

 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
することがあります。

※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
で診療しています。

※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
ご了承ください。

※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
してください。

※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対
応しています。

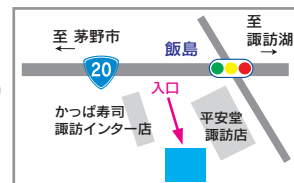
診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1

☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



おもしろサイエンス 錯視の科学
北岡明佳 著 日刊工業新聞社
上り坂に見えるのに下り坂？
この渦巻は絵なのに動いて
いる？不思議な錯視の世界
をのぞいてみませんか。



きょうだいの育て方
小崎 恭弘 著 洋泉社
上の子・下の子それぞれに特
徴があります。どんな育て方
をしたら良いのかなど紹介し
ている一冊です。



どんな場面・どんなお客様でもき
ちんと話せる 接客用語辞典
尾形圭子 著 すばる舎
仕事の中で想定される接客場面
別に敬語の解説がされています。



農家が教える 切り花40種
農山漁村文化協会
道の駅などで売られている花々。
きれいに育てる農家さんには「失
敗しないコツ」があるそうです。



いちばんやさしい! 組ひも
多田牧子 著 日東書院
組ひもディスクと組ひもプレ
ートを使う作り方を紹介して
います。



14歳の世渡り術 甘くてかわい
いお菓子の仕事 自分満・夢の叶え方
KUNIKIDA 著 河出書房新社
パティシエになりたいという夢を叶え
るための重要なポイントのようです。



ぼくの草のなまえ
長尾玲子 さく 福音館書店
太郎くんはおしいちゃんにプラン
ターに生えた草の名前を尋ねます。
さて、わかるのでしょうか。



美術館のひみつ 展示会の準備・
開催から学芸員の仕事まで PHP研究所
美術館ってどんなところだろう。作品
は見やすい高さに飾ってあるみたい。
その高さってどのくらいだろう？

新 着 本

一 般 書 420冊
そ の 他 128冊
児 童 書 162冊
絵 本 106冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

4 月貸出冊数 22,504冊
4 月利用者数 5,593人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会



こわれた傘がありま
す。不燃の指定袋に
入りませんが、どう
したらいいの？

難易度 ★★☆☆☆

答え: 長い傘は、不燃ごみの指定袋に入れても飛び出してしまう
す。飛び出したまま、袋の口の部分をしばり、リサイクルステー
ションに出します。こわしたり、布の部分をはがす必要はありません。



蛍光管やLEDランプ
の出し方は？

難易度 ★★☆☆☆

答え: グローブ型(電球のソケットで使用できるもの)の蛍光灯は
不燃ごみです。蛍光管(直管、ドーナツ型)は、割れないように、紙の
ケースか新聞紙で包みリサイクルステーションの蛍光管に出します。
LEDランプや電球は、不燃ごみとなります。灯具も不燃ごみです。



元気もりもり食育コーナー ⑦⑩

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

「おはなし給食」



「おはなし給食」をご存知ですか。小中学校の給食では本に登場する料理や物語にちなんだ料理を再現しています。主に、読書旬間などに各校の図書館とコラボして実施しています。本を展示して紹介し、お昼の放送では料理を味わいながらおはなし給食の説明も行っています。皆で楽しく味わうことでより給食時間が充実し、本に興味を持つきっかけにもなっています。

茅野市図書館へ行ってみよう

おはなし給食展示

5/27(土)～7/20(木)

茅野市図書館では各小中学校で実施した「おはなし給食」の本とレシピを紹介します。レシピはお持ち帰りいただくことができます。ご家庭でも作ってみてください。



ぐりとぐらのカステラ

～絵本「ぐりとぐら」(福音館書店) から～



材料 (8人分) 1人分エネルギー 107kcal

小麦粉……………90g
ベーキングパウダー ……小さじ1と1/2
たまご ……4個
さとう ……40g
はちみつ ……20g
牛乳 ……小さじ2

作り方 (19cm丸形1個分)

- ①オーブンを170度で余熱する。
- ②小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。
- ③ボウルにたまごを割りほぐし、さとうとはちみつを加えてハンドミキサーで5分くらい泡立てる。牛乳を加え、さらに1分くらい泡立てる。
- ④③に粉類を加え、ゴムべらで切るように混ぜる。
- ⑤オーブンシートを敷いた型に生地を入れ、170℃で約30分焼く。(中心に竹串をさして何もついてこなければ焼き上がり。)
- ⑥冷めたら食べやすい大きさに切る。

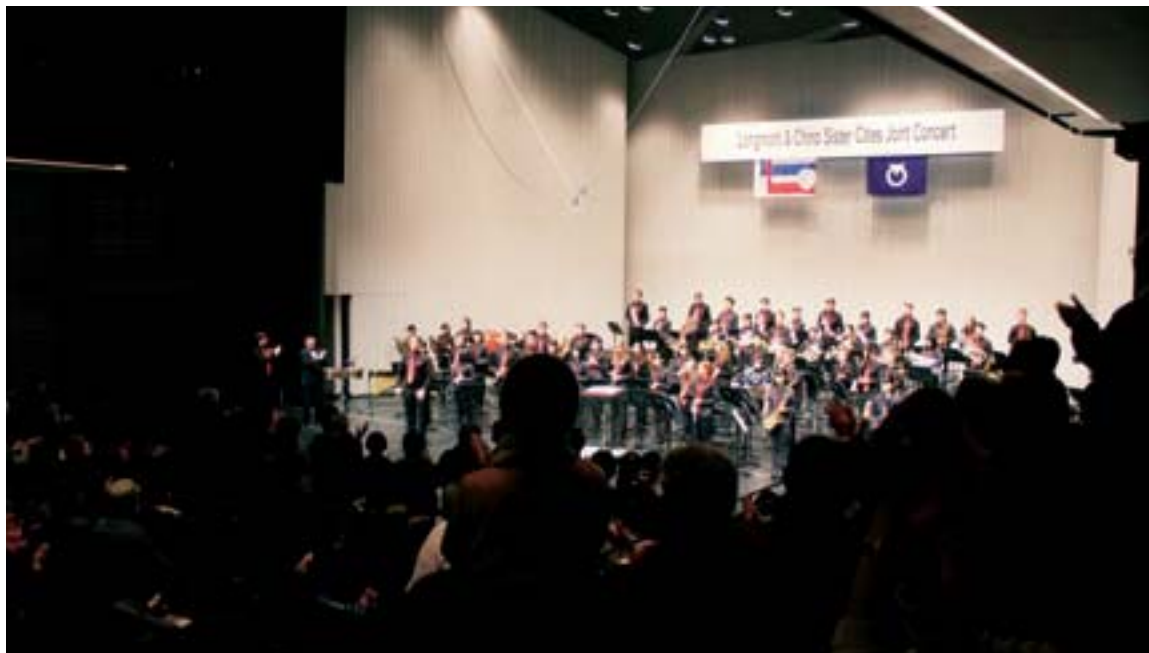


毎月19日は『元気もりもり食育の日』

6月は「食育月間」です。野菜の栽培に適した時期になりました。栽培活動も食育です。畑はもちろん、庭や鉢植えなどで野菜を作って食べましょう。



フォトニュース



↑ 一体感のある演奏で、両市がさらに絆を深めました。

響き渡る友好の旋律

ロングモント市・茅野市姉妹都市交流ジョイントコンサート

4月1日、ロングモント市とのさらなる交流を図るため、姉妹都市交流ジョイントコンサートを茅野市民館で開催しました。今回コンサートの参加者をロングモント市内の高校から募集したところ200人もの応募があり、選抜された30人が来日。東海大諏訪高校の吹奏楽部と共に演奏を披露しました。

NEXT SUWA-RIKAの2トップ決まる

公立諏訪東京理科大学 理事長予定者・学長予定者発表記者会見

3月30日、諏訪6市町村は、平成30年4月の公立化を予定している諏訪東京理科大学の公立大学法人の理事長と、大学の学長予定者を諏訪市役所で発表しました。理事長予定者はアサヒグループ食品前社長である唐澤範行^{からさわのりゆき}さん。学長予定者は現在の学長である河村洋^{かわむらひろし}さんです。このお二人と共に魅力ある大学づくりを目指していきます。



公立大学法人諏訪東京理科大学 理事者予定者(左写真)会見要旨

企業経営に携わった経験が、公立化の運営に役立つことがあればと、引き受けさせていただきます。

大学で将来の自分の姿が描けるような人材を育成できれば非常にいいと思っています。また、地元企業と連携しながら、技術力や経営力の向上に貢献することもできるのではないかと考えています。

大学の運営は初めてですが、ものづくりの企業でもイノベーションに応える技術力を持った人材が欠かせません。そういった人材を輩出できるような大学を目指していきたい。

公立諏訪東京理科大学 学長予定者 会見要旨

新しい理科大をどういったカリキュラムで、どういう大学にしていけるのか、しっかりスタートさせるのが役目であると、その責任を全うするため引き受けました。

公立になることでさらに地域に役立つ、学生にもより学習のしやすい場を提供でき、ともに発展していくことができると考えています。

大人も子どもも白熱！

縄文かるた大会

3月26日、尖石縄文考古館にて縄文かるた大会を開催しました。

今回の大会は、9－10月に市内全域で行う「第0回八ヶ岳JOMONライフフェスティバル」で開催するかるた大会をより良いものにするためのプレ大会の位置づけ。参加者は家で練習してきた方、初めて縄文かるたを見た方などさまざまでしたが、子どもから大人まで縄文を楽しみながら縄文に触れました。

↓大人も思わず熱中してしまう親しみやすさが人気の理由かもしれません。



↓就職者を代表して決意を述べた税理士法人柳澤会計の川城茜さん



茅野市のこれからを支える若者たちへ

平成29年度 新入社員歓迎大会

4月10日、この春、市内の事業所に就職し、新社会人として新たな一歩を踏み出した新規学校卒業者等の門出を祝福する歓迎大会を茅野市民館にて開催しました。

歓迎大会では数々のお祝いの言葉のほか、市内で働いている若手社員からの「先輩のことば」が新社会人に贈られ、就職者の地域定着を願い、市を挙げて激励しました。

↓先生が好きな食べ物と一緒に、先生が自己紹介しました。



どきどき・わくわく いってきまーす！

市内保育園 入園式

4月3日、公立の各保育園では入園式が行われました。この内宮川第二保育園では15人の入園児を迎えました。保護者の方に付き添われながら落ち着かない様子で保育園を訪れた園児たち。楽しい保育園での生活にわくわくした表情の子もいれば、見慣れない園舎を見て怖気づく子もいましたが、これから保育園で、先生やお友だちとたくさん遊んでたくさんの思い出を作ってほしいですね。



こども通信

お兄さんお姉さんたちと楽しい交流の時間を

米沢地区こども館「のびっこ広場」

未就園児の集い“天使のえくぼ”

「子ども読書の日」にちなんだおはなし会

4月21日、米沢地区こども館の未就園児の集いでは、米沢保育園の年中・年長さんと一緒に楽しい絵本や歌、体操などを一緒に楽しみました。また「子ども読書の日」にちなみいろんな本に親しみました。

→読み聞かせボランティア「ほっかほっか」の皆さんによる楽しい絵本の読み聞かせやペープサートも。



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
食育講座 ー親子で楽しむ食育ー (食育推進ボランティア)	6月6日(火) 11:15～	親子を中心に、他世代がふれ合い昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は「塩いかとキュウリのさっぱり漬け」です。
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	6月13日(火) 11:15～	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月27日(火) 11:15～	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
赤ちゃん講座partⅡ ※5月に参加した赤ちゃんとお母さん対象	6月30日(金) 11:15～	親子のふれあいあそびを楽しみましょう。 また、保健師・栄養士がお話を伺います。どんなことでもご相談ください。

● **図書館** 開館時間 10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	6月3日、17日、 24日(土)10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを！
おはなしわーど	6月3日、17日、 24日(土)11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊び などを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	6月10日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界 をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	6月14日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせ、パネルシ アターなどみんなで一緒に遊べるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	6月17日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎え られる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおは なし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の 読み聞かせなどです。
パネルシアターで あそぼう	6月20日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで 一緒に遊ぼう！

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	6月6日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「やりたいほうだい」	6月15日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子づくりができる講座です。会場：家庭教育センター 持ち物：上履き靴（親子）、水分、着替え

平成29年度 茅野市家庭教育センター子育て支援講座

「からだであそぼう」参加者募集

からだを使った遊びの体験をとおして、お子さんの年齢にあった身体発達を図り、自立心、協調性など豊かな人間性が養えるよう、「からだであそぼう」の講座を開催します。

広い場所で、親子でのびのびとからだを使った遊びをし、親同士の交流をしながら、からだを動かすことの楽しさを体験しましょう。

- ◆対象 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子どもと保護者（祖父母可）
- ◆定員 30組（定員になり次第締め切ります）
- ◆会場 家庭教育センター（塚原1-9-16）、総合体育館（玉川500）、青少年自然の森（豊平4734-2683-イ）
- ◆時間 午前10時~11時30分（受付9時30分から） ◆費用 無料

参加申込みは、6月1日(木) 午前10時から受け付けます。
申込み・問い合わせは家庭教育センターへ ☎73-0888

この講座は、託児がありません。下のお子さんがいるご家庭はどなたかに見ていただきご参加ください。

回	日 時	テーマ・会場
1	7/11 (火)	自分のからだを知ろう(総合体育館・サブ)
2	8/29 (火)	暑さに負けず元気に遊ぼう(青少年自然の森研修棟)
3	9/26 (火)	自然の中であそぼう(青少年自然の森)
4	10/31(火)	みんなでやってみよう(家庭教育センター)
5	11/14(火)	寒さに負けず元気に遊ぼう(総合体育館・サブ)

保育士資格の指導員のもとで、それぞれの会場に合わせた内容のカリキュラムにそって、体を使った遊びを、子どもと保護者が向き合って行います。

※5回通して参加する講座です。特定の回だけの受講はできません。



平成29年度 茅野市家庭教育センター事業

「働きたいママの応援セミナー」

自分らしいライフキャリアを
みつけよう！

子育てママのみなさん、子育てと仕事の両立、社会参加への不安はありませんか。この講座では同じ子育て中の女性と学びあい、自分自身を振り返り、適性や能力を理解する中で、自分にあったキャリアを考えます。子育てと仕事の両立する方法や、社会参加への意欲を高めることなどを体験型ワークショップ形式で考えていきます。

- 対象 子育て中で、これから働きたいと思っている方または働いている方
- 定員 20人（定員になり次第締め切ります）
- 会場 家庭教育センター（茅野市塚原1-9-16）
- 時間 午前9時45分~11時45分（受付9時15分から）
- 講師 柏原 吉野 先生（日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー）
- 託児 生後8か月以上のお子さん対象（申込時に予約してください。）
- 費用 参加費は無料、託児希望者はお子さん1人につき1回200円の託児代



託児あります！

回	日 時	テーマ・会場
1	7/14 (金)	ライフキャリアの振り返り
2	8/11 (金・祝)	子育てと仕事の両立について語ろう
3	9/8 (金)	ライフキャリアの設計

申込開始
6月9日（金）午前10時から
受け付けます。
申込・問
家庭教育センター ☎73-0888

※内容については、予定のため変更になる場合があります。

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	6月2日、16日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 乳房マッサージの方は タオル3枚
マタニティ相談	6月16日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ	母子母子健康手帳 ※運動のできる支度でお 越しください。
もぐもぐ離乳食教室	6月9日(金) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方	保護者のエプロン、三角巾、 赤ちゃん用スプーン、 おんぶ紐、飲み物

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 時		対 象	持ち物
4か月児	6月 7日(水)	午後0時40分	H29年1月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	6月28日(水)	～1時	H29年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	6月14日(水)	午後0時40分	H28年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、 バスタオル
	6月27日(火)	～1時	H28年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1 歳 6か月児	6月12日(月)	午後0時40分	H27年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳
	6月21日(水)	～1時	H27年12月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2 歳児	6月13日(火)	午後0時40分	H27年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、 どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	6月29日(木)	～1時	H27年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	6月 9日(金)	午後0時40分	H26年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳の アンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)
	6月26日(月)	～1時	H26年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	6月 6日(火) 受付時間 午後1時30分 ~2時15分	生後5か月~ 12か月未満の方	生後5か月~12か月未満の間に1回接種し ます(標準接種5~8か月)。
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	6月 5日(月) 診察時間 午後1時45分~	生後3か月~ 7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種しま(生後 3か月~6歳の間に終了させてください)。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年から 1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	6月 2日(金) ※受付時間を 過ぎると接 種はできま せん。 6月19日(月)	生後3歳~ 7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、
水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日 時	会 場
中大塩地区健康相談会	6月20日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
金沢地区育児健康相談	6月13日(火) 午前9時~11時	金沢保育園 リズム室
玉川地区育児相談交流会	6月13日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター
豊平地区育児相談交流会	6月14日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会	6月21日(水) 午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	6月15日(木) 午前9時30分~11時	星空館(北山地区コミュニティセンター)
よねざわこども館未就園児の集い & 米沢育児相談会	6月23日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター

吹奏楽部のモットー

- ・自分の意見を持ち、伝え合い、関わりを深めよう
- ・鬼が出てきたときこそ鬼を退治するチャンス
（「鬼」とは顧問のことではありません!! 自分の心に潜む弱い気持ちのことです。）

所属人数 32人

聴いてくださる方々に感動していただける音楽を奏でることを目標としています。
また、これまで先輩たちが築いてくれたものを引き継いで、技能を高めていきたいです。
県大会で金賞を頂けることを目指しています。

過去の主な実績

- 平成28年度吹奏楽コンクール県大会「大いなる約束の大地 チンギス・ハーン」銀賞
- 平成28年度アンサンブルコンテスト諏訪地区大会フルート4重奏「グランドカルテット(クーラウ)」金賞
- 平成27年度アンサンブルコンテスト諏訪地区大会クラリネット5重奏「フォスターラブソディー(鈴木英史)」金賞

アピールポイント

東部中の一員として、精一杯の学校生活を送っています。あいさつ・清掃・学習など当たり前のことをていねいに行っています。

にしむら まりな
部長 西村 真里那さん

代表者から



私はこの吹奏楽部の活動を通して、自分を変えることができました。人に伝えることが苦手だったし、人をまとめるのも苦手でした。けれども、あいさつができるようになったり、部長としてみんなの前に立ったりできるようになりました。仲間同士でいい意味での関わりができ、協力できるようになりました。
吹奏楽部に入ってからこそ学んだことを大切にしたいです。

えはと みわ
顧問 江波戸 美和先生

顧問の先生から



厳しさに立ち向かおうとする生徒達です。3年間全力投球で走り抜け、引退の時を迎えた3年生の表情はどの顔も達成感と感謝にあふれています。壁にぶつかり悩むことがあっても、音楽を友として、自分の成長を信じて、活動する生徒達です。自慢の生徒達です。地域の皆様の応援を頂けたら、大変うれしいです。よろしくお願いします。

東部中学校吹奏楽部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します!
放送日 6月1日～7日(正時からの30分番組内)



茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間
プログラムを繰り返し放送しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎0266-72-2101(内線231)

今月のオススメ番組

茅野市こどもまつり

今年も子どもたちのための
お祭りが開催されます。小
さな子どもが参加できるコ
ーナーからものづくりなど
のコーナーなど楽しい催し
がいっぱい！楽しい当日の
様子をご紹介します。



てれびーな



市ホームページ
QRコード

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
6月1日 ～6月7日	●泉野小学校 マラソン大会 ●多留姫文学自然の里「田植まつり」 ●家庭教育センターあそびの広場 ほか
6月8日 ～6月14日	●茅野市こどもまつり オススメ! ●小泉山体験の森 山開き ●茅野レガシー 未来に残したい茅野遺産 ほか
6月15日 ～6月21日	●金沢小学校 運動会 ●企画展「星空写真展～星の風景～」 ●特殊詐欺防止劇場 ほか
6月22日 ～6月30日	●幼児トリム教室 ～運動を通して学ぶ～ ●セカンドブックプレゼント ●第10回得するまちのゼミナール ほか

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の8月生まれの3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日 ④電話番号 ⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは6月8日(木)。メールアドレス:c.senryaku@city.chino.lg.jp



はな
小林 葉奈 ちゃん

H27.6.13生まれ 2歳
お誕生日おめでとう。
あなたの笑顔はみんなを
幸せにするよ。
これからも沢山笑顔を見
せてね!



両角 みく ちゃん

H26.6.18生まれ 3歳
お誕生日おめでとう!
いつまでもお姉ちゃん、
お兄ちゃんと仲良くし
てね!



ゆうじん
伊藤 結仁 くん

H28.6.28生まれ 1歳
甘えん坊の結仁。
お姉ちゃんとこれから
も仲良く遊んでね!

茅野エリア内配達、 市外・県外 毎日全国発送!

法人様 祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.876
6月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は7月号 6月20日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ものは資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。