



こども通信

こども館にお花を植えよう♪

湖東地区こども館 フラワーフェスティバー

6月7日、湖東夢のこども館では、プランターに花を植える「フラワーフェスティバー」が行われました。湖東地区子ども会育成会、湖東地区社会福祉協議会、湖東夢のこども館運営委員会が毎年共催で行っているこの活動。優しく教えてもらいながら、一生懸命に花を植えていました。

→プランターに植えた花には、植えた子どもの「お名前プレート」が。こども館に来たらたっぷり水をあげてね。



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP

0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
親子で一緒に楽しむリズム遊び(多田みさき先生)	8月1日(火) 11:15~	親子でゆったり向き合いながら、楽しい歌や曲に合わせて体を動かして遊びます。
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	8月8日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
赤ちゃん講座 (連続講座)	8月22日(火) 10:30~	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子の触れ合い遊びを楽しんだり、お母さん同士の交流をしませんか?保健師さんによる育児相談もできます。1回目、2回目、両日参加していただく講座になります。 (申込受付は、8月1日(火)~)
おはなし0123 「ぐるんぱ」	8月29日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
子育て講座「歯・はのはなし」 (やじま歯科医院矢嶋先生)	8月30日(水) 11:15~	お子さんの歯・お母さんの歯のことで心配になっていた、疑問に思っていることはありませんか?歯医者さんに聞いてみましょう。

図書館

開館時間 10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	8月5日、19日、 26日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	8月5日、19日、 26日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊び などを行います。おはなしの世界が広がります。
どんぐりちいさなおはなし会	8月9日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがある おはなし会です。
紙芝居だいすき!	8月12日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界 をお楽しみください。
おなかの赤ちゃん おはなし会	8月19日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎え られる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおは なし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の 読み聞かせなどです。

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	8月1日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「夏まつり」	8月24日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子づくりができる講座です。会場：家庭教育センター 持ち物：上履き靴（親子）、水分、着替え

平成29年度 茅野市家庭教育センター子育て講座

「体と心をぎゅーだっこ」 参加者募集

親子でしっかり向き合い、楽しみながら一緒に体を動かすなかで、子どもの心と行動を受け止める言葉がけや関わり方を見つけます。子どもの成長を幸せに感じる素敵な時間を作っていきましょう。

- 対 象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもと親
- 定 員 30組（定員になり次第締め切ります）
- 日 程 全8回（下記のとおり）※8回の連続講座です。
- 時 間 午前10時～11時 午前9時30分から受付
- 会 場 茅野市家庭教育センター（茅野市塚原1－9－16）
- 講 師 酒井久美子さん（親子運動指導員）
- 費 用 無料
- 持ち物 上履き（親子とも）、飲物、汗ふきタオル、ぞうきん2枚

この講座は、託児がありません。下のお子さんがあるご家庭はどなたかに見ていただきご参加下さい。



参加申込みは、8月17日(木) 午前10時から受け付けます。
◇申込・問合せ◇ 家庭教育センター ☎73-0888

回	期日	内容
1	9月 7日(木)	いろいろな身近な用具を使って、親子で楽しく体を動かして遊びます。 こんなものを使います… 牛乳パック、ぞうきん、短縄、ボール など
2	9月15日(金)	
3	9月22日(金)	
4	9月29日(金)	
5	10月 6日(金)	
6	10月13日(金)	
7	10月20日(金)	
8	10月27日(金)	



健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	8月4日、18日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 乳房マッサージの方は タオル3枚
マタニティ相談	8月18日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお 越しください。
もぐもぐ離乳食教室	8月7日(月) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、 飲み物、おんぶ紐、お母さん のエプロン、三角巾

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	8月 9日(水)	午後0時40分	H29年3月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、
	8月30日(水)	～1時	H29年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	バスタオル
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	8月21日(月)	午後0時40分	H28年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、
	8月31日(木)	～1時	H28年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	バスタオル
1歳 6か月児	8月10日(木)	午後0時40分	H28年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳
	8月28日(月)	～1時	H28年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	8月 8日(火)	午後0時40分	H27年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、
	8月29日(火)	～1時	H27年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	8月 7日(月)	午後0時40分	H26年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳の
	8月25日(金)	～1時	H26年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	アンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	8月 1日(火)	生後5か月~ 12か月未満の方	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します(標準接種5~8か月)。
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	8月 2日(水)	生後3か月~ 7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年から 1年半の間に1回接種します。
	8月22日(火)		
日本脳炎	8月 4日(金)	生後3歳~ 7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	8月23日(水)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日 時	会 場
中大塩地区健康相談会	8月22日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
玉川地区育児相談交流会	8月 8日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター 2階
豊平地区育児相談交流会	8月 9日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会	8月23日(水) 午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	8月17日(木) 午前9時30分~11時	星空館(北山地区コミュニティセンター)
よねざわこども館末就園児の集い &米沢育児相談会	8月25日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター



所属人数 5人

郷土料理クラブのモットー

みんなで仲良く、おいしい料理を作って食べることです。

今年度の郷土料理クラブは、「楽しくおいしい料理を作ろう」という目標に向けて活動しています。地域の郷土料理を知り、その魅力を味わっています。



アピールポイント

講師の伊藤文子先生が、やさしく丁寧に教えてくださいます。お家で採れる野菜を提供してくれたり、季節の山菜なども料理して持ってきてくださるので、みんなでおいしくいただいています。

クラブ長 あおき しゅん 青木 駿 さん



むらかみ ふみこ

顧問 村上 史子 先生

代表者から

郷土料理を楽しみたいです。クラブのみんなで、楽しくおいしい料理を食べられるのがうれしいです。一番おいしかったのは寒天ゼリーです。これから作るのが楽しみなのは花寿司です。

顧問の先生から

地域にお住まいの伊藤文子先生を始め、地域の方に教えていただき、様々な郷土料理作りに挑戦しています。これまで、よもぎ団子や、寒天ゼリーを作りました。これから、花寿司や夏野菜カレー、五平もちなどを作る予定です。郷土に伝わる料理の魅力をたくさん味わってほしいと思っています。

泉野小学校郷土料理クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 8月1日～7日（正時からの30分番組内）



茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間
プログラムを繰り返し放送しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎0266-72-2101(内線235)

今月のオススメ番組 第42回茅野どんぱん

今年も市民のお祭り、茅野
どんぱんが開催されます。
ビーナチャンネルでは市民
のいきいきとした表情をた
っぷりと紹介したいと思います。
どうぞご覧ください!



市ホームページ
QRコード

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
8月1日 ～8月7日	●小泉山夏の植物観察会&オオムラサキ観察会 ●交通安全協会で活動してみませんか? ●金沢小学校ドキドキ、ワクワクキャンプ ほか
8月8日 ～8月14日	●茅野市芸術祭のご案内 ●とよひらこども夏まつり ●ようこそ先生「戦場カメラマンから見た世界と日本」ほか
8月15日 ～8月21日	●保育園等入所説明会・入所受付のご案内 ●第42回茅野どんぱん オススメ! ●藤森民雄展 開展式 ほか
8月22日 ～8月31日	●ロングモントホームステイ事業 ●縄文かるたのご紹介 ●八ヶ岳JOMONライフフェスティバル#0 ほか

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の10月生まれの3歳以下の
お子さんの写真を募集します。①写
真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの生年月日 ④電
話番号 ⑤コメント(50文字以内)を
メールまたは封書で送ってください。
メールの件名は「おたんじょうびおめ
でとう応募」としてください。応募の
締め切りは8月2日(水)。メールア
ドレス:c.senryaku@city.chino.lg.jp



いとう ちか
伊藤 千優 ちゃん
H28.8.6生まれ 1歳
ちーちゃん♡お誕生日お
めでとう!!
いっぱい食べていっぱい
遊んで大きくなってね!!



いとう まな
伊藤 麻菜 ちゃん
H26.8.23生まれ 3歳
3歳おめでとう!
元気いっぱい心優しい
まなちゃん☆
これからもたくさん遊ん
で大きくなってね!



みうら たいが
三浦 大河 くん
H26.8.1生まれ 3歳
とっても元気な大河。
やんちゃ過ぎて毎日大変
だけど、パパもママも大
河が大好きだよ。

**茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!**

法人様 祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.878
8月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は9月号 8月22日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。