

# 第19回親子自然体験楽習会



申込・問 茅子連事務局(こども課こども係) ☎72-2101(内線612) FAX73-9843 E-mail: kodomoka@city.chino.lg.jp

「自然の中で煙まみれになり一生懸命食事作りをする体験を」また「自然を生かした遊びを子どもに体験してもらいたい」。そんな願いから、親子で自然を楽しみながらふれあう機会として「親子自然体験楽習会」を下記のとおり開催します。

と き **8月26**日(土) 午前9時～ **27**日(日) 午前11時30分まで(1泊2日)

ところ 茅野市豊平「青少年自然の森」(尖石縄文考古館の北側)

## 実施プログラムの内容

- ①真夏の挑戦！トライラリー!!
- ②火起こし体験
- ③アウトドアクッキング
- ④記念品づくり



(内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください)

**対象者** 茅野市内に在住する健康な家族で、アウトドア活動に興味のある方(原則として、参加されるお子さんは小学1年生以上)

**募集定員** 家族16組(家族ごとで申し込んでください) **講師** 茅野市リーダーズクラブ(CLC)、シニアリーダー

**参加料** 大人1名1,500円、子ども1名1,000円(保険料、食材費、材料費、宿泊代)

**申込方法** 申込書に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入の上、参加料を添えて**8月4日(金)までに**上記事務局へ申し込んでください。なお、先着順で定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

**その他** ・開催中のケガ等については応急処置のみを行います。 ・宿泊は宿棟の大部屋で他の家族と一緒にになります。 ・ご不明な点は、下記事務局までお問い合わせください。

**主催** 茅野市子ども会育成連絡協議会(茅子連) **後援** 茅野市教育委員会

\*事務局は市役所6階です。参加希望の方は参加料と申込書を事務局へ持参してください。

申込書は事務局にありますのでお手元がない場合は、事務局窓口でご記入いただいても結構です。



第20回 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭イベント第6弾  
東京フィルムメックスpresents親子鑑賞会  
＜「映画」の時間＞  
『お早よう』(小津安二郎監督作品)を話そう

問 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭「実行委員会事務局」  
(茅野市観光課内) ☎72-2101(内線423-424)

と き **8月6**日(日)  
午後1時～ファシリテーター解説付き上映会  
午後3時10分～4時 ワークショップ

ところ 茅野市民館コンサートホールほか

対象 小学生と保護者

親子で楽しむ映画鑑賞会です。子どもたちが映画を楽しめるように上映前にテレビが普及する前の時代や映画を楽しむポイントについてファシリテーターが解説を行います。映画鑑賞後、親子がそれぞれの視点で映画についてお話していただくことが、この企画の目的でもあります。きっと子どもたちは映画の面白ポイントを驚くほどたくさん発見していることでしょう。

上映後のワークショップ(希望者)では、「お早よう」にちなんだゲームや映画の仕組みがわかる工作などを予定しています。

**参加費** 映画鑑賞500円

ワークショップ無料

**ワークショップ募集定員**

先着20組40名(子ども1人・保護者1人で1組とします。それ以外のの方は要相談)



「お早よう」©1959松竹

## お知らせ

八ヶ岳キッズプロジェクトのご案内  
～今年の夏は親子で八ヶ岳登山～

問 八ヶ岳観光協会 宣伝対策委員長  
両角岩男(唐沢鉱泉) ☎76-2525

八ヶ岳の山小屋組織「八ヶ岳観光協会」では、県内のお子様へ八ヶ岳の豊かな自然と登山の楽しみを知っていただくため、小学生以下のお子様の宿泊無料キャンペーンを実施します。お子様の年齢や体力に合わせたコースもご紹介しますので、ぜひこの夏八ヶ岳へお越しいただき家族の絆を深めてください。

期間 **10月31**日(火)まで(受付中)  
対象 長野県内にお住まいの園児・小学生および保護者  
内容 対象となるお子様と保護者で、八ヶ岳の山小屋へ宿泊する場合に、お子様の宿泊代(1泊2食付)が無料となります。(大人1名につきお子様2名まで)

→各小学校・保育園・幼稚園を通じて配布します。  
→宿泊無料チケット付きのチラシは、



登山の思い出を描いていただく「絵日記コンクール」も開催。優秀作品には地元特産物等の贈賞も予定しています。



お知らせ

## 青柳駅前広場を月極駐車場として運営を始めます

9月から

問 都市計画課都市計画係 ☎72-2101(内線533-534)

茅野市では、平成29年9月(予定)から青柳駅前広場の秩序ある利用を目指し、青柳駅前広場に月極駐車場の運営を始めます。市民のみなさんに、青柳駅を気持ちよくご利用いただけるよう16区画の月極駐車場を設け、6台の送迎専用駐車場を確保する予定です。茅野市営青柳駅前駐車場の詳細については、茅野市ホームページ(<http://www.city.chino.lg.jp>)をご覧ください。

【茅野市営青柳駅前駐車場 概要】

- 台数(予定)
  - 月極契約車 16区画
  - 送迎専用 6区画
- 金額
  - 月額2,700円(税込)
- 駐車できる自動車
  - 長さ5メートル以下、
  - 幅2メートル以下
  - (積載物を含む。)
- 利用時間
  - 午前0時から午後12時まで



【月極契約車 募集方法】

- 募集開始 平成29年8月1日から
- 申請方法 茅野市役所都市計画課へ「茅野市営青柳駅前駐車場利用申請書」を提出してください。申請書は都市計画課及び茅野市ホームページに備えています。

お知らせ

## 藤森民雄展 生きること、その揺らめき



問 茅野市美術館 ☎82-8222

地域にゆかりの深い作家を紹介してきた茅野市美術館では、このたび茅野市出身の彫刻家であり、茅野市縄文ふるさと大使でもある藤森民雄展を、宝くじ助成金を使い開催します。

本展では、初期作品から「解眠」「風蝕」「休息の午後」シリーズまでの約40点を厳選し、藤森民雄の表現とその軌跡をみつめます。

とき **8月6日(日)~9月4日(月)**  
午前10時~午後6時(火曜日休館)

※8月6日は午前10時30分から開展式を開催し、終了後に開場します。

ところ 茅野市美術館

観覧料 一般 500円、高校生以下は無料

※関連企画として、ギャラリートークや美術教室を開催します。詳細は25ページをご覧ください。



休息の午後 No.3(1994年)



解眠 No.4(2001年)



風蝕 No.16(2016年)

お知らせ

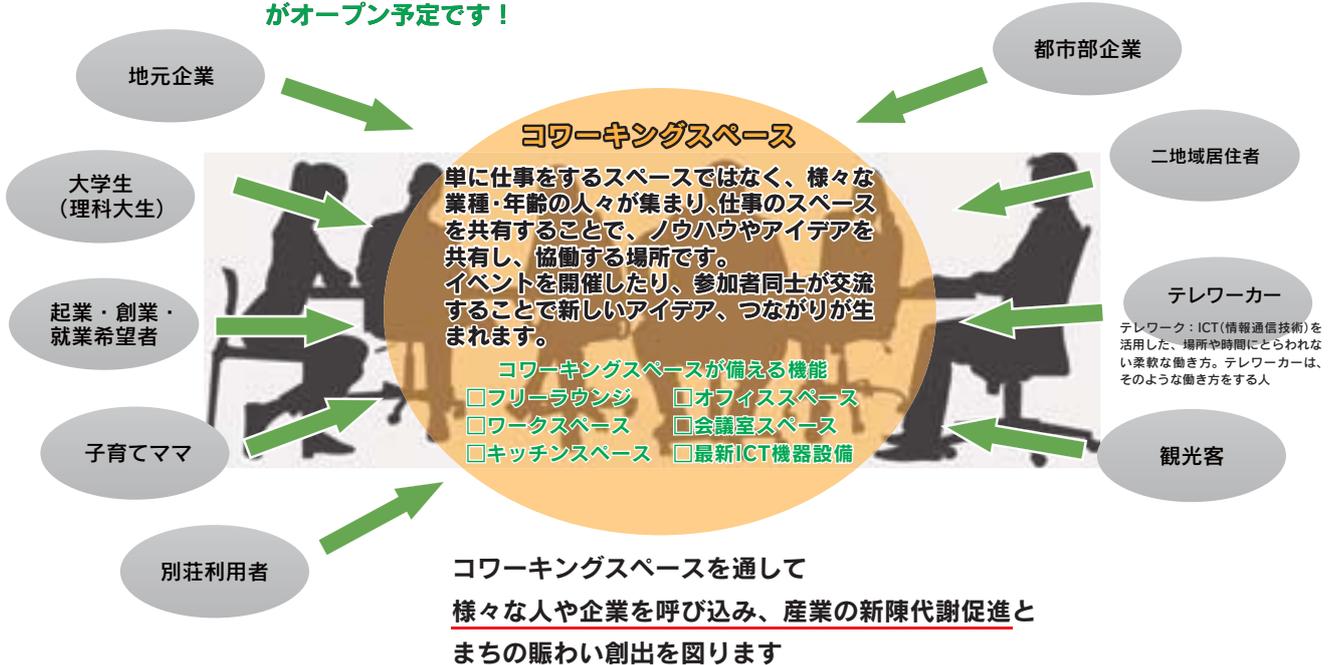
## コワーキングスペースがオープンします!

平成30年  
3月から

コワーキングスペース開設情報Vol.1

問 商工課工業・産業振興係 ☎72-2101(内線433)

茅野駅から徒歩 **1分**のベルビア **2階**に、**2018年3月**  
ヒト・モノ・コト・情報の交流スペース「(仮称)コワーキングスペース」  
がオープン予定です!



# に集合！ 合同開会式 午後1時～



第39回

## 健康づくりのつどい

♪ お互いに支えあい、その人らしく暮らせるまちづくり ♪

午後1時～3時まで 問 健康づくり推進課 健康総務係 ☎82-0105

### 健康に関する情報満載！

#### 体験コーナー

- ◇血管年齢を調べよう  
～血管年齢を測定してみませんか～
- ◇ツボの位置測定
- ◇トロミ剤を使った飲み物

#### 無料相談コーナー

- ◇健康相談（看護協会、医師会）
  - ◇接骨相談（接骨師会）
  - ◇食生活相談（栄養士会）
  - ◇鍼灸相談（鍼灸師会）
  - ◇お薬相談（薬剤師会）
  - ◇歯科検診（歯科医師会）など
- 飲み残しの薬やお薬手帳を持ってきていただければ、整理のお手伝いができます。



スタンプラリーがあるよ!!  
健康クイズに答えてステキな  
プレゼントをもらおう!!



#### 8020運動推進！

80歳以上でご自分の歯が20本以上あることを目指すのが8020運動です！  
該当者を当日記念品を添えて表彰します！

### 展示発表 見て感じて体験して健康に！

- ◇歯科模型
- ◇学校・保育園の給食と食育紹介
- ◇野菜料理の紹介
- ◇結核はどんな病気？
- ◇関節の痛み、あれこれ！
- ◇茅野市の健診について
- ◇てんかんを正しく理解しよう



先着300名様に茅野市のごみ袋をプレゼント!

#### 健康づくりのつどい実行委員会

茅野・原地区医師会/茅野市諏訪郡歯科医師会/諏訪薬剤師会茅野支部/長野県看護協会諏訪支部/長野県臨床検査技師会南信支部/諏訪歯科技工士会/中諏学校栄養士会/茅野市食生活改善推進協議会/茅野市接骨師会/茅野市栄養士会/結核予防婦人会/波の会(諏訪分会)/諏訪中央病院言語聴覚士チーム/諏訪中央病院看護部/健康検診部会/諏訪地区鍼灸師会

# 8月27日(日)は茅野市民館

第36回

## ふれあいのつどい

♪ みんな同じ空の下 心をつなごう、ふれあおう ♪



午後1時～4時まで 問 地域福祉課 障害福祉係 ☎72-2101 (内線316)  
茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

### マルチホール

- 【ステージ発表】 歌、手話ダンス、精明太鼓、マジックショー等
- 【自由参加コーナー】 パン食い競争、踊り、レクリエーション等
- 【お楽しみコーナー】 毎年恒例大ビンゴ大会

### ロビー

- 視覚障害者の専門家によるマッサージコーナー  
～癒しの空間を提供～  
(午後1時20分～2時頃)
- バザー ～いい品たくさんみつかるとよ！～



### ふれあいのつどい実行委員会

精明学園/茅野市視覚障害者福祉協会/茅野市聴覚障害者協会/ひよこ教室/茅野市手話サークル/あすなるセンター/ひまわり作業所/茅野市民生児童委員協議会/ボーイスカウト茅野市第1団/ガールスカウト長野県第2団/茅野市手をつなぐ育成会/茅野市マジッククラブ/ボランティアグループ虹の会/ふくろう玉川/八ヶ岳福祉農園/ペーカリーぞうさん

## 第39回 茅野市消費生活展

♪ 行動しよう 消費者の未来へ ♪

午後1時～3時まで 問 市民課 市民係 ☎72-2101 (内線254)

### 消費生活・環境コーナー

- ◇パネル展示  
～あなたも狙われている 特殊詐欺～
- ◇きれいな川、諏訪湖を取り戻そう！  
廃油、米のとぎ汁を使った環境にやさしい固形せっけん、EMプリンせっけん、活性液の販売
- ◇無農薬・減農薬の商品販売  
どくだみ健康十草茶、きざみのり、寒天(バラ天)等

### 食と健康コーナー(米消費拡大)

- ◇朝食の展示  
～早寝早起き朝ごはん  
(地産地消)～
- ◇パネル展示

### 知っていますか食品の現状!!

- ◇クイズに答えてプレゼントをゲット
- ◇遺伝子組み換え食品のこと
- ◇食料自給率のこと

### 新鮮農産物の即売コーナー

- ◇産地直売：とれたて野菜、切花等
- ◇農家の知恵：漬物・常備菜レシピ

### 消費生活展実行委員会

茅野市消費者の会/生活クラブ生活協同組合茅野支部/農村女性ネットワークちの/茅野市連合婦人会



# 第42回 笑顔あふれる楽しい時間! 思い出つくろう茅野どんばん!!

# 茅野どんばん

開催日：8月5日(土) 小雨決行  
場所：茅野市役所前通り (通称)



## お祭りスケジュール(予定)

- 12:00 オープニングセレモニー、各イベント開始
- 18:00 踊りスタート
- 20:45 第42回茅野どんばん終了予定

※茅野駅東口交差点から市役所東交差点までと茅野駅東口交差点から市民館交差点までが午前11時～午後10時の間、歩行者天国となり、車両の通行ができなくなりますので、ご注意ください。

## 昼間はイベント盛りだくさん!

太鼓のステージ、神輿などの郷土芸能や子どもから大人まで楽しめるたくさんのイベントが開催されます。

- ①仕事体験広場 ジョブタウン
- ②ちびっ子広場・流しところてん振る舞い
- ③郷土物産市 ④イベントパーク(水かけ祭り)
- ⑤郷土芸能ステージ ⑥音楽隊パレード

## 夜は楽しく踊りましょう!

踊り連参加募集中! まだ間に合います! 途中参加・退場OK!!  
※詳細は事務局にお問い合わせください。



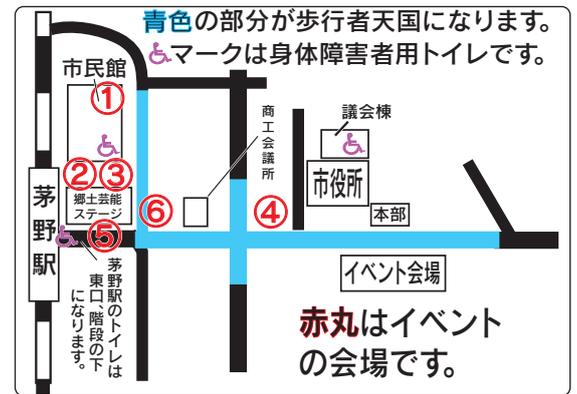
## 外国籍市民相談ブース相談窓口

とき 14:30~16:30  
ところ 真砂駐車場  
言語 英語・タガログ語・ポルトガル語・中国語

## 「あんどん」の人気投票を開催します!

夜のどんばん踊りを盛り上げる「あんどん」の、市役所ロビー展示を7月24日(月)～8月3日(木)まで行います。今年は、中学生・高校生が描いた力作の人気投票を開催しますので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

## 会場図



## どんばん踊り出張講習会

『茅野どんばん』『茅野どんばんかえしはやし』『VIVA DONBAN』の踊り出張講習を行います。指導員が無料で講習に伺います(7月20日(木)～8月3日(木))  
※出張講習は踊り連にお申し込みいただいた連に限ります。  
※お申し込み多数の場合、新規参加連を優先させていただきます。  
※CDラジカセ等をご用意ください。

## どんばん踊り講習会

個人・団体、どなたでもご参加いただけます。この機会に踊りを覚えて、お祭りを楽しみましょう。  
とき 8月3日(木) 19:30~  
ところ 茅野市文化センター2階講堂  
持ち物 上履き、おんべ(あればお持ち下さい)、タオル等  
※事前の申し込みは不要です。  
※公開指導会場にておんべ2本1組700円で販売します。



## お問い合わせ 茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原2丁目12番3号2階 ☎82-2648 FAX82-2649  
HP:<http://i34695.wix.com/38donban> Email:[info@donban.org](mailto:info@donban.org)

## 健康管理センターからのお知らせ

問 健康づくり推進課健康推進係(健康管理センター)  
☎82-0105(土日・祝日は除く)

①～③の検診を希望される方で、まだお申し込みをされていない方は、健康づくり推進課(健康管理センター内)までご連絡ください。後日受診についてのご案内を郵送いたします。

### ①マンモグラフィ個別検診(病医院)

平成29年度マンモグラフィ個別検診を下記の日程で実施します。

**対象者** 昭和17年1月～昭和51年12月までの奇数年生まれの方(和暦)

**検診実施期間** 平成29年9月1日(金)～11月30日(木)

**検診実施場所** 指定医療機関(池田医院、諏訪中央病院)

**検診自己負担額** 500円



### ②胃がん・大腸がん集団検診

平成29年度胃がん検診(バリウムによる直接撮影)・大腸がん検診(便潜血検査)を下記の日程で実施します。

**対象者** ◎胃がん検診 35歳～74歳の方(昭和18年4月～昭和58年3月生まれの方)

◎大腸がん検診 35歳以上の方(昭和58年3月までに生まれた方)

**検診自己負担額** 胃がん検診：500円 大腸がん検診：200円

**検診実施日・場所**

**受付時間：10月10日(火)以外は、午前7時～午前9時**

9月11日(月) 健康管理センター	9月12日(火) 健康管理センター	9月13日(水) 北山地区コミュニティセンター	9月20日(水) 湖東地区コミュニティセンター
9月21日(木) 玉川地区コミュニティセンター	9月22日(金) 玉川地区コミュニティセンター	10月2日(月) 豊平地区コミュニティセンター	10月3日(火) 金沢地区コミュニティセンター
10月4日(水) 中大塩地区コミュニティセンター	10月10日(火) 7時～8時 泉野地区コミュニティセンター	10月10日(火) 9時～10時 穴山地区公民館	10月11日(水) 宮川地区コミュニティセンター
10月12日(木) 宮川地区コミュニティセンター	10月16日(月) 米沢地区コミュニティセンター	10月17日(火) 健康管理センター	10月18日(水) 健康管理センター

### ③緑内障検診

平成29年度緑内障検診を下記日程で実施します。

**対象者** 今年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方

**検診実施期間** 平成29年9月1日(金)～10月31日(火)

**検診実施場所** 指定医療機関(藤森眼科、細田眼科医院、ヨコイ眼科) **検診自己負担額** 200円

上記3つの検診の自己負担額が無料になる方

①昭和23年3月31日までに生まれた方(70歳以上)……………手続き不要

②市民税非課税世帯または生活保護を受けている方……………事前手続き必要

【自己負担額無料手続き】

健康づくり推進課(健康管理センター内) ……☎82-0105

東部保健福祉サービスセンター……………☎82-0026 西部保健福祉サービスセンター……………☎82-0073

中部保健福祉サービスセンター……………☎82-0107 北部保健福祉サービスセンター……………☎77-3000

《個人情報について》

検診で得られた情報は、国や県への報告のために統計処理(数値)で利用させていただきます。それ以外に利用することはありません。このことについてご承知の上で受診していただくようお願いいたします。

### ④20歳の歯科健康診査

20歳の歯科健康診査を実施しています。対象者には通知をしています。

指定医療機関に電話予約をしてから受診してください。

**対象者** 平成9年4月～平成10年3月生まれの方

**健診実施期間** 平成29年5月8日(月)～平成30年2月28日(水)

**健診内容** 歯周疾患検査、口腔内検査、レントゲン撮影、検診結果の説明、歯科相談および歯科保健指導

**健診自己負担額** 無料

※検診の結果、治療が必要な場合は別途治療費がかかるので、十分な説明を受け納得の上で治療を受けてください。





茅野市のみなさん、こんにちは！地域おこし協力隊員の矢部俊彦です。

僕を感じる茅野市の印象は、「水のまち」です。市内には清らかな湧水がたくさんありますし、茅野で採れる野菜やお米がおいしいのも、水の恵みのおかげですね。

そして、八ヶ岳から流れ出す水が作り出す美しい光景たち。山肌から湧き出す清水、悠然とした川の流れ、町中にめぐらされた水路。

僕のお気に入りには、横谷渓谷に落ちる「乙女滝」です。冬には滝全体が凍って「氷瀑」となることもある、美しい滝です。この滝が、実は人工のものだって知っていました？こんなに美しい滝が自然のものじゃないなんてがっかり？……いやいや、今から250年も前の江戸時代に、これほど見事な滝が人工的につくられた、なんてすごいと思いませんか？

乙女滝は、江戸時代に坂本養川という人がつくった人工の用水路である「堰(せぎ)」の一部です。運んできた水を一気に落とすことで、天然の川を越えさせているのです。ときに厳しい自然とともに生きていくための、この地域の人々の知恵を感じます。



information

「農家民宿」「日帰りの農村体験」受け入れ家庭募集！

※受け入れは農家さんでなくてもOKです。一般家庭の方、ペンションオーナーの方大歓迎！

「農家さんとの交流を通して、茅野のファンを作りたい！」

観光で訪れていただいた方に「農家民宿」や「日帰り農村体験」を通じて、地域の農家さんたちと交流していただき、人を通してこの地域の農業や暮らしを知ってほしい。

地域のファンになってもらい、また来てほしい！そして将来の農業の担い手につなげたい！

そのような思いから今回、「農家民宿」とおもに大人や外国人に向けた（※受け入れにあたってはご希望をお伺いします）「日帰り農村体験」の受け入れ農家さんを募集します。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

農家民宿とは？

問 茅野市観光まちづくり推進室 担当：米田 章代 ☎72-2101(内線 451)

訪れる参加者はあなたの家族！

親戚のこどものように受け入れていただき、参加者に農山村での生活を体験してもらいます。

特別なおもてなしは必要ありません。食事も参加者と一緒に作り、一緒に食べます。

実施前に県から「簡易宿所営業許可」を取得していただきます。（取得に際しては、全面的にサポートします。）

日帰り農村体験とは？

特別な準備は必要ありません。たとえば「野菜や花の栽培・収穫」、「野沢菜漬け」、「味噌作り」、「薪割り」など、普段の農作業や、あなたの暮らしが体験プログラムになります！

都会や外国から来た人にとっては「あなたの日常が異日常」。全てが新鮮に感じられます！

「農家民宿」、「日帰り農村体験」ともに、ボランティアではなく、事業として収入が得られる活動です。

6/2(金)に北山コミュニティセンターで開かれた募集説明会では、21名の方にご参加いただきました！

## 「情報公開制度」と「個人情報保護制度」の状況を公表します

市では、平成11年4月から、情報公開制度と個人情報保護制度を実施しています。平成28年度におけるこの2つの制度の運用状況について公表します。

### 1. 情報公開制度の運用状況

情報公開制度は、市が持っている情報を市民の皆さんの選択により利用していただくための仕組みです。

市では、この制度を利用していただき、市民の皆さんに市政の状況について理解を深めていただくことで、パートナーシップのまちづくりの推進を目指しています。

- (1) 情報公開の請求件数 28件
- (2) 請求に対する決定状況 右表のとおりです。
- (3) 請求の内容 下記のとおりです。

区 分	件 数
公 開	24
部分公開	4
非 公 開	0
不 保 有	0
計	28

情報公開の請求事項	請求に対する決定状況	請求件数
平成28年度実施設計単価表	全部公開	3
下水道管きょ更生工事金入設計書	全部公開	1
地番等異動修正業務委託契約等により作成された土地現況図等	全部公開	1
配水管布設替工事金入設計書	全部公開	12
市道舗装改良工事金入設計書	全部公開	1
防災行政無線整備工事金入設計書	全部公開	1
国民健康保険柔道整復師療養費支給申請書点検業務及び診療報酬明細書点検業務の入札に係る文書及び契約金額等	部分公開	1
住居表示に関する新設物件の付定日等の資料及び台帳	全部公開	2
損害保険契約に係る関係書類	部分公開	1
市立横内保育園移管協定書	部分公開	1
検尿検査及び保菌検査の入札に係る関係書類	全部公開	2
茅野市奨学金の給付及び貸与人数	部分公開	1
水道事業に係る保険適用事故、賠償実績額及び老朽管布設替状況	全部公開	1

- (4) 不服申立ての状況 不服申立ては、ありませんでした。

### 2. 個人情報保護制度の運用状況

個人情報保護制度は、市民の皆さんのプライバシーを守るため、市が保有している個人情報の適正な管理や取扱いのルールを定め、さらに、自分に関する個人情報の開示・訂正・削除等を請求する権利を保障しています。

また、民間の事業者は、事業を行う上では、個人のプライバシーを侵害しないように努めるとともに、市の行う個人情報保護に関する施策に協力しなければならないことになっています。

- (1) 個人情報取扱事務の届出状況  
個人情報を取り扱う事務については、その目的や、どのような個人情報を取り扱うかなどを、個人情報取扱事務届出書に記録しています。この届出書は、どなたでも閲覧できます。  
平成28年度末現在、343件届け出されています。
- (2) 開示請求、訂正請求等の状況  
自己情報の開示等の請求は、1件ありました。

# 下半期の財政状況

## 下半期の追加事業と決算見込み

平成28年度の下半期（10月から3月）に追加した主な事業費と、5月末の出納整理期間までの決算見込みをお知らせします。

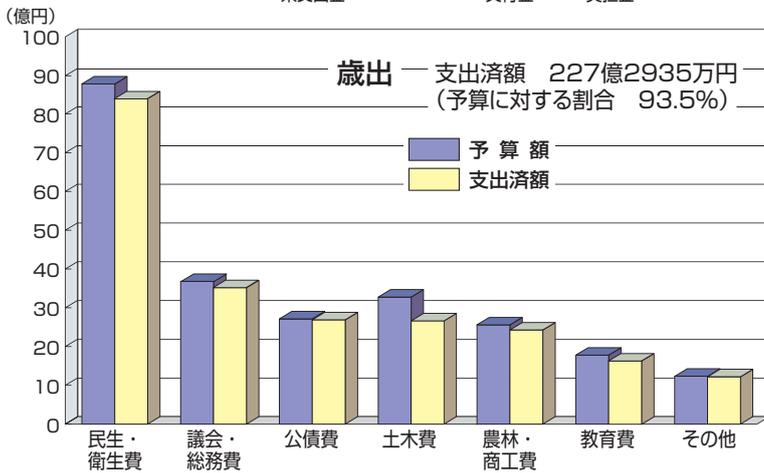
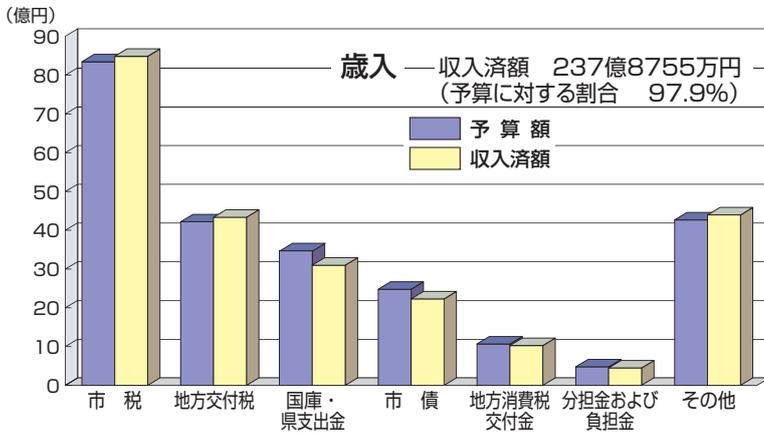
一般会計予算は、下半期3回の補正と前年度からの繰越分を含め、242億9686万円になりました。前年度の同じ時期に比べて、4億5390万円、率にして1.8%の減となっています。

また、国民健康保険特別会計などの特別会計や企業会計、財産区特別会計も計画的に事業を行いました。  
平成28年度末の各会計の財政状況は次のとおりです。

### 平成28年度下半期 追加した主な事業

ふるさと茅野市応援寄附金に係る事業費	1億450万円
コワーキングスペースの整備に係る事業費	9214万円
生活保護受給者への医療扶助に係る事業費	3700万円
障害者への介護サービス給付に係る事業費	1867万円
路線バスの運行に係る事業費	1283万円

### 一般会計の決算の状況(見込み)



### 平成28年度 会計別決算の状況(見込み)

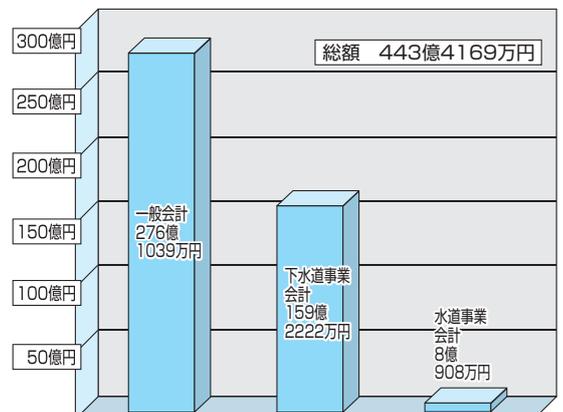
会計区分	予算現額	収入済額	予算に対する割合	支出済額	予算に対する割合
一般会計	242億9686万円	237億8755万円	97.9%	227億2935万円	93.5%
特別会計					
国民健康保険	67億213万円	67億8591万円	101.3%	65億2709万円	97.4%
後期高齢者医療	6億5266万円	6億5741万円	100.7%	6億3109万円	96.7%
墓地事業	7554万円	7842万円	103.8%	7445万円	98.6%
計	74億3033万円	75億2174万円	101.2%	72億3262万円	97.3%
企業会計					
水道事業会計	(収入) 16億1472万円	15億834万円	93.4%		
(支出) 20億8657万円				16億8133万円	80.6%
下水道事業会計	(収入) 28億2670万円	27億386万円	95.7%		
(支出) 37億8123万円				35億1387万円	92.9%
国保診療所特別会計	(収入) 2億1671万円	2億1468万円	99.1%		
(支出) 2億1987万円				2億10万円	91.0%
計	(収入) 46億5813万円	44億2687万円	95.0%		
(支出) 60億8767万円				53億9530万円	88.6%
財産区特別会計	14億4670万円	14億4452万円	99.8%	11億3155万円	78.2%
合計	(収入) 378億3201万円	371億8069万円	98.3%		
(支出) 392億6155万円				364億8883万円	92.9%

(注)企業会計で、支出額が収入額を上回る額については、積立金等で補てんしました。  
(注)端数処理をしているため合計が一致しない場合があります。

問 企画財政課 財政係 ☎72-2101 (内線154・155)

### 市債の状況

市が道路建設や施設整備など大型の事業を行うために、公的資金や市中銀行などから長期にわたり借りたお金の状況



※市債は将来にかけて返済しなければなりません。返済額の約半分は、毎年、地方交付税として返済額に応じて国から市へ交付されます。

# 平成29年度中期受講生募集 アクアランド茅野カルチャーセンター

- 集団での受講・運動が可能の方対象です。
- 体調に不安のある方は、かかりつけ医に相談してからお申し込みください。
- 見学は事前にご連絡ください。
- 受講者が一定数に満たない場合、開講できないことがあります。
- 申し込みは、窓口・電話で受け付けます。

受付開始…7月28日(金)から



講座名	内容	日程	定員	受講料等
ウェルカム英会話 〔講師:松木美代子〕	英語で会話できたらいいなと思っている方への英会話スタート講座です。	9月4日～12月18日 月曜日 19:15～20:45	20名	14回 7,000円
太極拳 〔講師:笠原一代〕	意識・動作・呼吸のバランスを整える、練功十八法と太極拳で日々のストレスを解消しませんか? ★★	9月5日～12月19日 火曜日 10:00～11:30	20名	16回 8,000円
気功 〔講師:林昭春〕	60才になって気功を始めて、30年が過ぎ、現在90才まだまだ元気です。健康寿命を延ばすことを目指して気功を楽しみませんか。病に負けない自分をつくる、どなたにもできる健康法です。 ★	9月5日～12月19日 火曜日 13:30～14:30	25名	16回 8,000円
はじめての英会話 〔講師:松木美代子〕	基本から始める英会話入門講座です。英会話の楽しさを感じてください。	9月7日～12月14日 木曜日 13:30～14:45	20名	14回 7,000円
たのしくニーハオ 〔講師:王崇娟〕	中国語で日常会話を楽しみませんか!中国や台湾の生活習慣や文化の違いについて話を聞きながら学びます。	9月7日～12月14日 木曜日 19:00～20:30	15名	11回 5,500円
《水中運動》 アクアビクス 〔講師:西條まゆ美〕	水の特性を活かし、体への負担を軽くしながら音楽に合わせて楽しくアクティブに体を動かします。脂肪燃焼、体力・筋力UPを目指します。★★★	8月28日～12月11日 月曜日 10:00～11:00	40名	14回 7,000円 入場料別途
《水中運動》 アクアウォーキング 〔講師:土橋珠美〕	陸上での日常の生活が快適に行えるようになるからだづくりを目的とした水中歩行運動。「バランスをとる」「よい姿勢をつくる」を意識しながら、さまざまな方法で、さまざまな方向へ歩きます。 ①しっかりと動きたい方コース ②初めての方、ゆっくり動きたい方コース ★★	8月25日～12月15日 金曜日 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各 40名	16回 8,000円 入場料別途
ストレッチ体操 〔講師:土橋珠美〕	加齢とともに硬くなりがちな筋肉の柔軟性を養い、程よく筋力を強化していきます。日常のいろいろな動作をバランスよく確実にこなせるからだづくりをしましょう。 ★～★★	9月4日～12月25日 月曜日 10:00～11:30	15名	15回 7,500円
《コンディショニング》 いきいき元気に ここから体操 〔講師:土橋珠美〕	シニア世代や、体力に自信のない方にもおすすめの、安心して楽しく参加できる体操です。動かなければ筋肉は衰え、関節は硬くなっていきます。元気に日常を過ごせるからだづくりをはじめましょう! ★～★★	9月11日～12月25日 月曜日 13:30～15:00	50名	14回 7,000円
《エアロビクスダンス》 ハッピーエアロ (保育室付き・10ヶ月以上) 〔講師:土橋珠美〕	エアロビクスダンスでリフレッシュ。骨盤まわりのコリをとり、ゆがみを改善するエクササイズと心身をリラックスさせるストレッチですっきりボディに!お子さんをお預かりします。 ★★★	8月30日～12月20日 水曜日 10:00～11:30	50名 保育室 20名	16回 8,000円 保育室1人 2,000円
《コンディショニング》 女性のための ボディメンテ 〔講師:土橋珠美〕	からだ年齢若返りのエクササイズ。代謝アップの全身運動・体幹エクササイズで筋肉を正しく使い、コリやゆがみのないしなやかな身体づくりを目指します。 ★★	8月30日～12月20日 水曜日 13:30～15:00	50名	16回 8,000円
《ステップ台》 ホットステップ 〔講師:土橋珠美〕	ステップ台の上り下り運動。普段使いそびれている股関節から脚全体の関節や筋肉をしっかりと使い、代謝と筋力アップの効果を実感できるエクササイズ。 ★★★	8月31日～12月21日 木曜日 10:00～11:30 9月2日～12月16日 土曜日 10:00～11:30	40名 40名	16回 8,000円 15回 7,500円

【運動レベル】 運動強度の感じ方には個人差があります。こちらの表示は目安としてお考えください。

- ★ 軽い運動量で、どなたでも気軽に参加できます。
- ★★ 適度な運動量で、どなたでも無理なく続けられます。
- ★★★ やや高め運動量で、心地よい疲労感を味わえます。

申込・問 アクアランド茅野カルチャーセンター

☎73-7245 受付時間 午前9時～午後8時(日曜休館)

## 秋の「家庭犬しつけ方教室」

主催 長野県動物愛護会諏訪支部  
後援 長野県獣医師会諏訪支部 諏訪飼犬管理対策協議会  
諏訪保健福祉事務所

平成29年度、秋の「家庭犬しつけ方教室」を次のとおり開催します。

つきましては、一般家庭犬の参加を下記のとおり募集いたします。

### ○第1回目（開講式・学科）

とき 9月10日(日) 午後1時30分～3時30分 ところ 諏訪合同庁舎5階講堂

### ○第2～7回（実技）

とき 9月17日、24日、10月1日、8日、15日、22日の各日曜日 午後1時30分～3時30分

ところ 諏訪合同庁舎駐車場

※注意事項 ・1回目の開講式・学科は犬を同伴しないでください。ご家族皆さんの参加は自由です。

・1回目に全員の受付をし、名札、資料等を配布します。

・2回目以降の実技は、犬を同伴して参加してください。

・7回目の最終日には、実技のあと、終了式及び修了証の授与します。

**参加条件** 犬種を問わず、登録、法定ワクチンを済ませた犬。

(発情中の場合はご相談ください)

**募集頭数** 約30頭(申込順とし、頭数に達し次第終了とします)

**参加費** 2,000円、テキスト代500円、動物愛護会年会費1,000円(会員は不要)

その他、首輪・リード代(手持ちの場合は不要)です。

**募集期間** 平成29年9月1日(金)まで

**申し込み方法** (<1>か<2>のどちらかの方法で申し込んでください)



<1>ハガキによる申込(以下の宛先に必要事項を記入の上、郵送してください)

〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会諏訪支部事務局あて

※ハガキの裏面に記入すること

①住所氏名 ②電話番号 ③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別

⑦特徴(引っ張る、吠える、咬む、臆病、トイレが出来ない等)

<2>電話による申込(問い合わせ先) 長野県動物愛護会諏訪支部しつけ方部会 ☎23-5998(内田まで)

## 犬・猫の休日譲渡会

主催 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

諏訪保健所に保護されている犬・猫の「休日譲渡会」を開催します。收容されている犬・猫を実際にご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。

1頭でも多くの犬・猫が新しい飼い主さんに巡り会えるよう、皆様のご参加をお願いします。

とき 8月20日(日) 午前10時から午前11時まで

ところ 諏訪合同庁舎南側駐車場 犬舎(諏訪市上川1-1644-10)

内容 保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡。

譲渡にあたっては、18歳以上の方で、終生飼養、室内飼育(犬を除く)、不妊処置等を約束していただける方へ犬・猫をお譲りします。

### 持参していただくもの等

(1)犬・猫を持ち帰る場合、運転免許証等の身分証明書、キャリーケースなどを持参してください。(犬の場合は、首輪、リードを持参してください)

(2)譲り受ける場合は、申込書等2枚の書類を記載していただきます。

### その他

(1)犬・猫の收容状況により、事前に予告なく中止になる場合があります。中止の場合には、会場に中止になった旨の掲示を行います。

(2)犬・猫の譲渡は、休日譲渡会以外にも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで行っていますので、お気軽に諏訪保健福祉事務所へお越しください。

問 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎57-2929



# 茅野市情報プラザ ～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

Windows10、Excel2016を使用します。

## 講座① 初めてのエクセル講習会 ～表計算ソフトの初歩を学びます～

- ◇講習日程 9/8(金)、9/12(火)、9/15(金)、9/22(金)、9/26(火)、9/29(金)  
1組 午後1時30分～3時30分 2組 午後7時～9時
  - ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
  - ◇受講条件 初めてのワード講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方
  - ◇参加費 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。
  - ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
  - ◇申込期間 7/26(水)～8/9(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)
- ※1組はご自分のパソコンを持ち込んで受講可能です。講座申込みの際に希望をお伺いします。

- 申込方法 ①電話でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がございますが、ご容赦ください。)
- ②申し込み時に、希望組名・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
- ③応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日以内に連絡が付かない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
- ④応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

### ～茅野市情報プラザからのお知らせ～

8月12日(土)～8月21日(月)は諏訪東京理科大学夏季一斉休暇のため臨時休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 「障害者・高齢者パソコン広場」参加者募集

Windows10を使用します

【対象者】 市内在住で、

○原則60歳以上の方(身体に障害のある方は要相談)

【とき】 平成29年10月～平成30年1月(4か月間)の毎週日曜日

午後2時～4時(全13回)(予定)

【ところ】 茅野市情報プラザ(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

【内容】 パソコンの基本操作、インターネット(情報の閲覧)、メール(お手紙)

【募集人員】 10名(申込みは面談にて受付)

【料金】 テキスト代900円(講習会初日にお支払いいただきます。)

【持ち物】 筆記用具

【申込開始】 7月19日(水) 【申込締切】 9月17日(日)

※次回募集は広報ちの平成29年12月号です。(開講平成30年2月)

問い合わせ  
面談時間

水・日曜日 午後2時～4時(8月16日(水)・20日(日)を除く)

茅野市地域情報化推進ネットワーク「障害者・高齢者パソコン広場事務局」

茅野市情報プラザ(諏訪東京理科大学生涯学習センター内) ☎82-7602

講習会は、市民活動組織「茅野市地域情報化推進ネットワーク」の「障害者・高齢者パソコン広場」部会会員のボランティア活動によって行われています。



## 在宅障害者・高齢者の方、パソコンを習いませんか ～スタッフがお手伝いをします～

茅野市情報プラザで開かれている「障害者・高齢者パソコン広場」に参加したいけれど、情報プラザへ出向くことが困難な障害等を持っている方々の住まい宅や施設等を訪問し、パソコンの基礎知識や操作等の習得をお手伝いします。(原則無料です。)

【内容】 パソコンの取り扱いと簡単な文書の作成(Windows10での講習)

【訪問】 日数は10日間程度で、1日2時間程度。当会の会員が2名で訪問し、お手伝いします。パソコンのない方はこちらからノートパソコンを持参してきます。

問 日曜日 午後2時～4時(障害者・高齢者パソコン広場休講時を除く。)

茅野市地域情報化推進ネットワーク「ちのメルトモITクラブ」事務局

茅野市情報プラザ(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内) ☎82-7602

# 住民基本台帳の閲覧状況を公開します

問い合わせ 市民課 戸籍係  
☎72-2101 (内線252・253・258)

住民基本台帳法の一部改正により、平成18年11月1日から住民基本台帳の閲覧は、公共公益目的等で使用する場合に限定されました。また、毎年度、閲覧の状況を公表することになりましたので、平成28年4月1日から平成29年3月31日までの閲覧状況を公表します。<(注) 受託者は、受：と表示してあります>

## 平成28年度 国および地方公共団体の機関による閲覧の状況について

閲覧者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧にかかる住民の範囲
総務省統計局 統計調査部 受：一般社団法人 新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局の実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため (抽出数50人)	平成28年 6月9日	ちの指定地区 (2601~2612、2820~2904、2906~2912、2955~2974、2975、2977~2980、2985、2992、2995~2996、3078、3083~3084、3086、3093、3096、3108~3353、3119、3123~3127、3133~3141、3241~3243、3150~3158、3244~3255、3275、3290、3292、3298、3300~3323)の16歳以上の男女
長野県諏訪保健所 健康づくり支援課 予防衛生係長 菊池 次徳 主任管理栄養士 矢崎 真樹子	平成28年度県民健康・栄養調査、歯科保健実態調査の執行に関する事務の遂行のため	8月12日	宮川指定地区 (8571~8715) の世帯
内閣府大臣官房政府広報室 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「文化に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため (抽出数14人)	9月6日	本町東区の18歳以上の男女
内閣府大臣官房政府広報室 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「外交に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため (抽出数14人)	10月4日	金沢地区の18歳以上の男女
総務省統計局 統計調査部 受：一般社団法人 新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局の実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため (抽出数50人)	10月31日	ちの指定地区 (236~237、238、239、240~243、244~247、257、271、274~275、277 (1号を除く)、278) の16歳以上の男女
総務省情報通信国際戦略局 受：一般社団法人 輿論科学協会 宮島 洋子	通信利用動向調査における世帯対象調査の標本抽出のため (抽出数各地区43人)	11月18日	塚原1丁目、宮川両久保区、玉川神之原区、中大塩地区の20歳以上の男女
内閣府大臣官房政府広報室 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「特殊詐欺に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため (抽出数13人)	12月14日	ちの地区の満18歳以上の男女
防衛省 広報官 横田 直喜	自衛官募集のため	平成29年 2月6日~ 10日	平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの日本人男女
総務省統計局 統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局の実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため (抽出数50人)	2月10日	米沢指定地区 (4040~6745、3880~3915、6845~7846) の平成13年4月1日以前生まれの男女

## 平成28年度 個人または法人による閲覧の状況について

閲覧者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧にかかる住民の範囲
NHK営業局 計画管理部 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「テレビ放送に関するアンケート」に伴う対象者抽出のため (抽出数20人)	平成28年 4月26日	玉川地区の18歳以上の男女
NHK放送文化研究所 世論調査部 受：株式会社 日本リサーチセンター 宮島 洋子	「6月全国個人視聴率調査」に伴う対象者抽出のため	5月10日	玉川地区の1歳以上の男女
両久保地区 区長 雨宮 清一	両久保区の敬老会開催のため	7月25日	両久保区の昭和16年以前生まれの男女
中大塩地区 区長 棒葉 和夫 棒葉 三佐子	中大塩地区で敬老の日のお祝い品を配るため	8月17日	中大塩1区~4区の70歳以上の男女
横内公民館長 矢島 永明	平成29年度横内区成人式のため	10月17日	横内区の平成8年4月1日~平成9年3月31日生まれの男女
茅野区高齢者クラブ寿会 斎藤 一良 菊池 勝次	平成29年度の茅野区高齢者クラブ寿会の新規加入者名簿作成のため	11月18日	茅野区の昭和28年1月1日~昭和28年12月31日生まれの男女

へP17に続きます。

閲覧者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧にかかる住民の範囲
穴山高齢者クラブ 会長 吉川 廣 長田 章弘	平成29年度穴山高齢者クラブ新入会員の対象者調査のため	12月7日	穴山区の昭和28年1月1日～昭和29年3月31日生まれの男女
宮川分団第四部 浜 智之	宮川分団第四部の消防団員勧誘のため	12月13日	中河原区の昭和56年1月1日～平成10年12月31日生まれの男子
日本たばこ産業株式会社 受：株式会社ビデオリサーチ 翠川 紹夫	2017年「全国たばこ喫煙者率調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数20人）	12月22日	金沢地区の昭和2年5月1日～平成9年4月30日生まれの男女
ちの分団第三部部長 功刀 崇	ちの分団第三部の消防団員勧誘のため	平成29年1月20日	横内区の昭和53年1月1日～平成10年12月31日生まれの男子
宮川分団第六部 五味 義人	宮川分団第六部の消防団員勧誘のため	1月23日	西茅野区、西山区の昭和58年4月1日～平成10年3月31日生まれの男子
田沢百寿会会長 藤森 正偉	田沢白寿会の新規会員勧誘のため	2月6日	田沢区の昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれの男女
横内達楽会会長 牛山 武司	平成29年度横内達楽会の新規加入者調査のため	2月13日	横内区の昭和28年1月1日～昭和28年12月31日生まれの男女
ちの分団第一部団員 畑中 航介	ちの分団第一部の消防団員勧誘のため	3月7日	上原区の昭和63年4月1日から平成11年3月31日生まれの男子
金融広報中央委員会 受：株式会社日本リサーチセンター 宮島 洋子	「家計の金融行動に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数22人）	3月14日	塚原1～2丁目の20歳以上の男女

## 平成29年度 第3回認知症予防講座

65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「認知症予防講座」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。

認知症の原因ははっきりわかっていませんが、「認知症になりにくい」生活習慣はわかってきています。「認知症になりにくい」生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取り組みましょう。

**とき** 火曜日 午前10時～午前11時30分まで 10月3日(火)からはじまります（詳細は下記）

**ところ** 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野) 3階 (茅野市塚原二丁目5番45号)

**持ち物** 筆記用具、水分補給のための飲み物 **定員** 30名 **費用** 無料

**募集期間** 8月21日(月)から、電話で高齢者福祉係までお申込みください。

※受付時間は、平日 午前8時30分～午後5時15分までです。



	日程	内容等
第1回	10月3日	・開講式、オリエンテーション等
第2回	10月10日	・あたま&からだの運動等
第3回	10月17日	・認知症予防と食べ物の話、あたま&からだの運動等
第4回	10月24日	・あたま&からだの運動等
第5回	10月31日	・あたま&からだの運動等
第6回	11月7日	・あたま&からだの運動等
第7回	11月14日	・口腔ケアの話、あたま&からだの運動等
第8回	11月21日	・あたま&からだの運動等
第9回	11月28日	・あたま&からだの運動等
第10回	12月5日	・まとめ、閉講式

※なるべく10回すべての講座を受講してください。

**申込・問** 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線334・335)

## 後期高齢者医療制度について

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方、および65歳以上75歳未満の方で加入を希望した方（障害認定を受けた方）が対象（被保険者）になります。

### 8月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

平成29年8月1日からご使用  
いただく後期高齢者医療被保  
険者証を、7月下旬に住民票  
に記載された住所、またはお  
届けいただいている送付先へ  
郵送します（転送はしません）。  
被保険者証は右記の封筒で  
郵送しますので、届きまし  
たら必ず開封し、中身をご  
確認ください。



新しい被保険者証の色は「橙色」になりますので、お手元に届きま  
したら、住所・氏名・負担割合などの記載内容をご確認ください。  
なお、新しい被保険者証は8月1日からお使いいただけますので、  
7月31日までは桃色の被保険者証を医療機関等へご提示くださ  
いませうお願いいたします。有効期限の過ぎた被保険者証は、ご自  
身で裁断するなどして破棄していただいて結構です。

有効期限は  
平成30年  
7月31日です

旧(桃色)



平成29年7月31日まで

新(橙色)



平成29年8月1日から

## 一部負担金(窓口負担)の割合について

平成28年中の所得による判定を行い、平成29年8月1日からの自己負担割合が決定されます。

①市町村民税課税標準額が145万円以上の方・・・3割

《申請により1割負担になる場合の条件》 ※対象になる方には申請書をお送りしています。

被保険者1人世帯・・・基準収入額383万円未満

被保険者1人でかつ70～74歳の方がいる世帯・・・基準収入額520万円未満

被保険者2人世帯・・・基準収入額520万円未満

②①以外の方・・・1割

※世帯内に3割負担の被保険者がいる世帯に属する被保険者は、一部負担の割合が3割になります。  
(同一世帯の被保険者の一部負担割合は同じになります。)

\*注意\*

8月1日以降でも、判定に係る所得額の変更(年金の追加裁定・生命保険等の満期返戻金等の申告漏れなど)や世帯判定対象者の構成に変更があった時は、随時見直します。その結果、一部負担金の割合が変更した場合は、被保険者証の有効期限内であっても、新しい被保険者証が送付されますので、古い被保険者証は使用せずすみやかに高齢者・保険課 医療保険・年金係(⑧番窓口)に返還してください。

## 後期高齢者医療保険料について

長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、平成28年度・平成29年度の保険料は次のとおりになっております。

後期高齢者医療保険料は被保険者1人ひとりに納めていただきます。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料} \\ \hline \text{(上限額 57万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{40,907円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{(平成28年総所得 - 33万) \times 8.30\%} \\ \hline \end{array}$$

所得の低い方や、後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険(市町村国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方は、保険料の軽減措置があります。詳しくは高齢者・保険課 医療保険・年金係までお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料の納付方法は、被保険者により異なりますので、7月中旬に送付します「保険料額決定通知書」をご覧ください。

## 人間ドック受診料の助成をします(請求期限は受診日の翌日から1年以内)

人間ドックを受診された方は、申請により日帰りドック:15,000円、一泊ドック:30,000円を補助します(脳ドックは対象外)。申請書は高齢者・保険課窓口にありますので、次の持ち物を持参の上、お越しください。

持ち物:被保険者証、認印、ドック受診料領収書(原本)、振込口座のわかるもの

※補助の回数は同一人に対し一年度1回です。

問 高齢者・保険課 医療保険・年金係(市役所1階⑧番窓口) ☎72-2101(内線328)

## 75歳以上健診を10月31日まで実施しています ~申込み受付中~

普段、医療機関で血液検査等を受けていない方は、健診を受けましょう。自己負担額は無料です。

内容:身体計測・血圧・尿検査・血液検査・医師の診察

場所:茅野・原地区の指定医療機関

健診は申込制です。保険証の送付にあわせて、ご案内(申込書)をお送りします。今年度のお申し込みをしていない方は、下記までお申し込みください。

問 健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105