

広報 2017

ちの
Chino City

平成29年

No.878

8月号

茅野市消防団 ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

【今月の表紙】 6月18日(日)北部中学校校庭で開かれた茅野市消防団の「第58回ポンプ操法大会」「第29回ラッパ吹奏大会」。表紙写真は北山分団の選手。日頃の消防団の士気と結束力を高めるとともに消火技術の向上を目的とするこの大会は、同時に訓練の成果を地域の皆さんに報告する場でもあります。

一挙手一投足に 魂込めて



ホースを担ぎ全力疾走(ちの分団)



水圧に耐え火点に向かって放水
(宮川分団)



車から降り操作を
開始する団員(豊平分団)



吹奏を前に整列する団員
(泉野分団)

日頃の消防団の士気と結束力を高めるとともに消火技術の向上を目的とする茅野市消防団の「第58回ポンプ操法大会」「第29回ラッパ吹奏大会」が北部中学校校庭で開催しました。地区大会を勝ち抜いたポンプ車の部9分団、小型ポンプの部9分団、ラッパ吹奏の部10分団が出場し、上位を目指しました。日頃から消火活動をはじめとする消防団活動の訓練を積んでいる消防団員。この大会は、市民の安全安心のために欠かせない存在である消防団の活動の成果を披露する場でもあります。

消防操法は、実際の火災現場を想定して、ポンプ車または小型ポンプからホースをつ

ないで放水し、炎に見立てた「火点」を倒します。

ポンプ車操法の部は5人1チームで、指揮者はチームの的確な号令とメンバーの安全確保、1番員は放水、2番員はホースの搬送と放水、3番員は各番員へのサポートと「とび口」の搬送、4番員は機関操作を行います。

小型ポンプ操法の部は4人1チームで、指揮者は号令、安全確保のほか、放水も行います。1番員は放水と伝令、2番員は吸水管投入と「とび口」の搬送、3番員は機関操作を行います。全員が連携して、いかに早く、的確に決められた姿勢・行動を行っているか、キレのある動きで無駄なく動く姿ができるかどうかが見どころです。

ラッパ吹奏の部は有事の際に号令をかける役割のあるラッパ団員の技術があるかどうかを見るときに、規律のある行動ができていくかどうかを見ます。太鼓とあわせて課題曲を高らかに演奏します。

今年の結果は、ポンプ操法の部は玉川分団が4年ぶりに優勝。小型ポンプ操法の部は宮川分団が2年ぶりに優勝。ラッパ吹奏の部は湖東分団が2年ぶりに優勝しました。今後も消防団員は厳しい訓練を積みながら地域のために活動していきます。

Interview



茅野市消防団長
足立 孝幸

ポンプ操法・ラッパ吹奏大会の意義は？

ポンプ操法大会は、消防団の基本活動である消火活動の基本ができるかどうか、その訓練の積み重ねを披露する場です。

消防団の訓練や指示をするときに、ラッパを使うことがある。口頭では通じないような状況で、集合ラッパ、解散ラッパなどで意思を伝える。ラッパ吹奏大会はもっとうまくやりたいという気持ちを高める場だと考えています。

今大会を振り返って

私も団長になって3年ですが、毎年確実にレベルがあがっています。大会を続けている意味があると思います。

これからの消防団に期待することは

消防団活動は第一に火を消すことや人命を救助することがありますが、例えば大地震があつて体育館が避難所になったとき、一番最初に声をあげて、「皆さんで避難所を運営しましょう」と言えるような消防団員になってほしい。消防団員も被災者です。その中で話ができるようになるには、訓練を重ね、いろいろな人と関わらないとできない。地域の中で意見が言える団員になってほしい。自分の意見を持っている団員になってほしい。そのために、若い人にも入団してほしいし、温かい目で消防団を見守っていてほしいと思います。

大会結果

ポンプ操法の部

優勝：玉川分団 準優勝：宮川分団
第3位：豊平分団

小型ポンプ操法の部

優勝：宮川分団 準優勝：中大塩分団
第3位：金沢分団

ラッパ吹奏の部

優勝：湖東分団 準優勝：中大塩分団
第3位：北山分団



ホースとホースをつなぐ
(湖東分団)



いかにまっすぐホースを伸ばせるかがポイント(米沢分団)



火点に向かって放水する団員(北山分団)



小型ポンプの部では放水しながら放水者が交代する(金沢分団)



吸水管を沈め、



高らかにラッパを吹き鳴らす(中大塩分団)

第19回親子自然体験楽習会

ぜひ参加
してね!茅子連キャラクター
ちーほ

申込・問 茅子連事務局 (こども課こども係) ☎72-2101 (内線612) FAX73-9843 E-mail: kodomoka@city.chino.lg.jp

「自然の中で煙まみれになり一生懸命食事作りをする体験を」また「自然を生かした遊びを子どもに体験してもらいたい」。
そんな願いから、親子で自然を楽しみながらふれあう機会として「親子自然体験楽習会」を下記のとおり開催します。

と き **8月26日(土)** 午前9時～ **27日(日)** 午前11時30分まで(1泊2日)

ところ 茅野市豊平「青少年自然の森」(尖石縄文考古館の北側)

実施プログラムの内容

- ①真夏の挑戦! トライラリー!!
- ②火起こし体験
- ③アウトドアクッキング
- ④記念品づくり

(内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください)

対象者 茅野市内に在住する健康な家族で、アウトドア活動に興味のある方(原則として、参加されるお子さんは小学1年生以上)

募集定員 家族16組(家族ごとで申し込んでください) **講師** 茅野市リーダーズクラブ(CLC)、シニアリーダー

参加料 大人1名1,500円、子ども1名1,000円(保険料、食材費、材料費、宿泊代)

申込方法 申込書に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入の上、参加料を添えて**8月4日(金)までに**上記事務局へ申し込んでください。なお、先着順で定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

その他 ・開催中のケガ等については応急処置のみを行います。 ・宿泊は宿棟の大部屋で他の家族と一緒にになります。
・ご不明な点は、下記事務局までお問い合わせください。

主催 茅野市子ども会育成連絡協議会(茅子連) **後援** 茅野市教育委員会

※事務局は市役所6階です。参加希望の方は参加料と申込書を事務局へ持参してください。

申込書は事務局にありますのでお手元ない場合は、事務局窓口でご記入いただいても結構です。



第20回 小津安二郎記念・茅科高原映画祭イベント第6弾

東京フィルムメックスpresents親子鑑賞会
＜「映画」の時間＞

『お早よう』(小津安二郎監督作品)を話そう

問 小津安二郎記念・茅科高原映画祭「実行委員会事務局
(茅野市観光課内) ☎72-2101(内線423・424)

と き **8月6日(日)**

午後1時～ファシリテーター解説付き上映会

午後3時10分～4時 ワークショップ

ところ 茅野市民館コンサートホールほか

対象 小学生と保護者

親子で楽しむ映画鑑賞会です。子どもたちが映画を楽しめるように上映前にテレビが普及する前の時代や映画を楽しむポイントについてファシリテーターが解説を行います。映画鑑賞後、親子がそれぞれの視点で映画についてお話ししていただくことが、この企画の目的でもあります。きっと子どもたちは映画の面白ポイントを驚くほどたくさん発見していることでしょう。

上映後のワークショップ(希望者)では、「お早よう」にちなんだゲームや映画の仕組みがわかる工作などを予定しています。

参加費 映画鑑賞500円

ワークショップ無料

ワークショップ募集定員

先着20組40名(子ども1人・保護者1人で1組とします。それ以外のの方は要相談)



「お早よう」©1959松竹

お知らせ

ハケ岳キッズプロジェクトのご案内
～今年の夏は親子でハケ岳登山～

問 ハケ岳観光協会 宣伝対策委員長
両角岩男(唐沢鉱泉) ☎76-2525

ハケ岳の山小屋組織「ハケ岳観光協会」では、県内のお子様にはハケ岳の豊かな自然と登山の楽しみを知っていただくため、小学生以下のお子様の宿泊無料キャンペーンを実施します。お子様の年齢や体力に合わせたコースもご紹介しますので、ぜひこの夏ハケ岳へお越しいただき家族の絆を深めてください。

期間 **10月31日(火)まで(受付中)**
対象 長野県内にお住まいの園児・小学生および保護者
内容 対象となるお子様と保護者で、ハケ岳の山小屋へ宿泊する場合に、お子様の宿泊代(1泊2食付)が無料となります。(大人1名につきお子様2名まで)

→各小学校・保育園・幼稚園を通じて配布します。
→宿泊無料チケット付きのチラシは、



登山の思い出を描いていただく「絵日記コンクール」も開催。優秀作品には地元特産物等の贈賞も予定しています。



お知らせ

青柳駅前広場を月極駐車場として運営を始めます

9月から

問 都市計画課都市計画係 ☎72-2101(内線533-534)

茅野市では、平成29年9月(予定)から青柳駅前広場の秩序ある利用を目指し、青柳駅前広場に月極駐車場の運営を始めます。市民のみなさんに、青柳駅を気持ちよくご利用いただけるよう16区画の月極駐車場を設け、6台の送迎車用駐車場を確保する予定です。茅野市営青柳駅前駐車場の詳細については、茅野市ホームページ(<http://www.city.chino.lg.jp>)をご覧ください。

【茅野市営青柳駅前駐車場 概要】

□台数(予定)

月極契約車 16区画
送迎車用 6区画

□金額

月額2,700円(税込)

□駐車できる自動車

長さ5メートル以下、
幅2メートル以下
(積載物を含む。)

□利用時間

午前0時から午後12時まで

【月極契約車 募集方法】

□募集開始 平成29年8月1日から

□申請方法 茅野市役所都市計画課へ「茅野市営青柳駅前駐車場利用申請書」を提出してください。
申請書は都市計画課及び茅野市ホームページに備えています。



お知らせ

藤森民雄展

生きること、その揺らめき



問 茅野市美術館 ☎82-8222

地域にゆかりの深い作家を紹介してきた茅野市美術館では、このたび茅野市出身の彫刻家であり、茅野市縄文ふるさと大使でもある藤森民雄展を、宝くじ助成金を使い開催します。

本展では、初期作品から「解眠」「風蝕」「休息の午後」シリーズまでの約40点を厳選し、藤森民雄の表現とその軌跡をみつめます。

と き **8月6日(日)～9月4日(月)**
午前10時～午後6時(火曜日休館)

※8月6日は午前10時30分から開展式を開催し、終了後に開場します。

ところ 茅野市美術館

観覧料 一般 500円、高校生以下は無料

※関連企画として、ギャラリートークや美術教室を開催します。詳細は25ページをご覧ください。



休息の午後 No.3(1994年)



解眠 No.4(2001年)



風蝕 No.16(2016年)

お知らせ

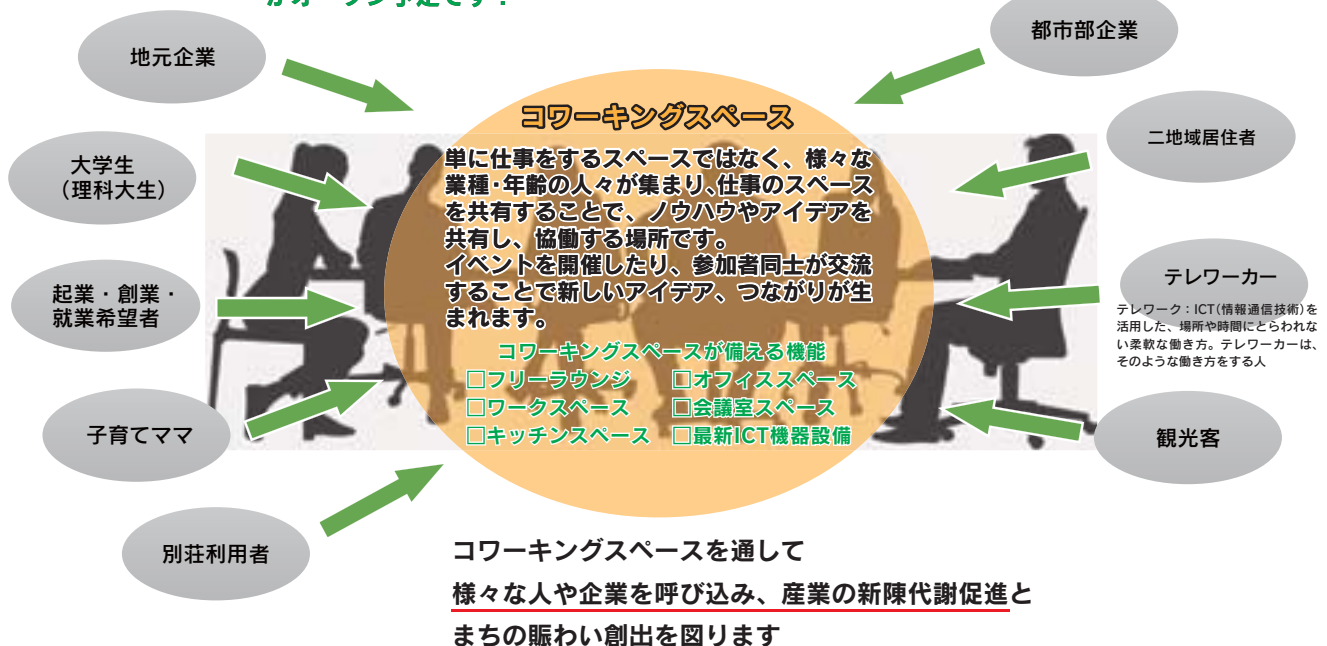
コワーキングスペースがオープンします!

平成30年
3月から

コワーキングスペース開設情報Vol.1

問 商工課工業・産業振興係 ☎72-2101(内線433)

茅野駅から徒歩 **1分**のベルビア **2階**に、2018年 **3月**
ヒト・モノ・コト・情報の交流スペース「(仮称)コワーキングスペース」
がオープン予定です!



に集合！ 合同開会式 午後1時～



第39回

健康づくりのつどい

♪ お互いに支えあい、その人らしく暮らせるまちづくり ♪

午後1時～3時まで 問 健康づくり推進課 健康総務係 ☎82-0105

健康に関する情報満載！

体験コーナー

- ◇血管年齢を調べよう
～血管年齢を測定してみませんか～
- ◇ツボの位置測定
- ◇トロミ剤を使った飲み物

無料相談コーナー

- ◇健康相談（看護協会、医師会）
 - ◇接骨相談（接骨師会）
 - ◇食生活相談（栄養士会）
 - ◇鍼灸相談（鍼灸師会）
 - ◇お薬相談（薬剤師会）
 - ◇歯科検診（歯科医師会）など
- 飲み残しの薬やお薬手帳を持ってきていただければ、整理のお手伝いができます。



スタンプラリーがあるよ!!
健康クイズに答えてステキな
プレゼントをもらおう!!



8020運動推進！

80歳以上でご自分の歯が20本以上あることを目指すのが8020運動です！
該当者を当日記念品を添えて表彰します！

展示発表 見て感じて体験して健康に！

- ◇歯科模型
- ◇学校・保育園の給食と食育紹介
- ◇野菜料理の紹介
- ◇結核はどんな病気？
- ◇関節の痛み、あれこれ！
- ◇茅野市の健診について
- ◇てんかんを正しく理解しよう



先着300名様に茅野市の
ごみ袋をプレゼント!

健康づくりのつどい実行委員会

茅野・原地区医師会/茅野市諏訪郡歯科医師会/諏訪薬剤師会茅野支部/長野県看護協会諏訪支部/長野県臨床検査技師会南信支部/諏訪歯科技工士会/中諏学校栄養士会/茅野市食生活改善推進協議会/茅野市接骨師会/茅野市栄養士会/結核予防婦人会/波の会(諏訪分会)/諏訪中央病院言語聴覚士チーム/諏訪中央病院看護部/健康検診部会/諏訪地区鍼灸師会

8月27日(日)は茅野市民館

第36回

ふれあいのつどい

♪ みんな同じ空の下 心をつなごう、ふれあおう ♪

午後1時～4時まで 問 地域福祉課 障害福祉係 ☎72-2101 (内線316)
茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

マルチホール

- 【ステージ発表】 歌、手話ダンス、精明太鼓、マジックショー等
- 【自由参加コーナー】 パン食い競争、踊り、レクリエーション等
- 【お楽しみコーナー】 毎年恒例大ビンゴ大会

ロビー

視覚障害者の専門家によるマッサージコーナー
～癒しの空間を提供～
(午後1時20分～2時頃)

バザー ～いい品たくさんみつかるとよ！～



ふれあいのつどい実行委員会

精明学園/茅野市視覚障害者福祉協会/茅野市聴覚障害者協会/ひよこ教室/茅野市手話サークル/あすなるセンター/ひまわり作業所/茅野市民生児童委員協議会/ボーイスカウト茅野市第1団/ガールスカウト長野県第2団/茅野市手をつなぐ育成会/茅野市マジッククラブ/ボランティアグループ虹の会/ふくろう玉川/八ヶ岳福祉農園/ペーカリーぞうさん

第39回 茅野市消費生活展

♪ 行動しよう 消費者の未来へ ♪

午後1時～3時まで 問 市民課 市民係 ☎72-2101 (内線254)

消費生活・環境コーナー

- ◇パネル展示
～あなたも狙われている 特殊詐欺～
- ◇きれいな川、諏訪湖を取り戻そう！
廃油、米のとぎ汁を使った環境にやさしい固形せっけん、EMプリンせっけん、活性液の販売
- ◇無農薬・減農薬の商品販売
どくだみ健康十草茶、きざみのり、寒天（バラ天）等

新鮮農産物の即売コーナー

- ◇産地直売：とれたて野菜、切花等
- ◇農家の知恵：漬物・常備菜レシピ

食と健康コーナー(米消費拡大)

- ◇朝食の展示
～早寝早起き朝ごはん
(地産地消)～
- ◇パネル展示

知っていますか食品の現状!!

- ◇クイズに答えてプレゼントをゲット
- ◇遺伝子組み換え食品のこと
- ◇食料自給率のこと

消費生活展実行委員会

茅野市消費者の会/生活クラブ生活協同組合茅野支部/農村女性ネットワークちの/茅野市連合婦人会



第42回 笑顔あふれる楽しい時間! 思い出つくろう茅野どんばん!!

茅野どんばん

開催日：8月5日(土) 小雨決行
場所：茅野市役所前通り (通称)

お祭りスケジュール(予定)

12:00 オープニングセレモニー、各イベント開始
18:00 踊りスタート
20:45 第42回茅野どんばん終了予定

※茅野駅東口交差点から市役所東交差点までと茅野駅東口交差点から市民館交差点までが午前11時～午後10時の間、歩行者天国となり、車両の通行ができなくなりますので、ご注意ください。

昼間はイベント盛りだくさん!

太鼓のステージ、神輿などの郷土芸能や子どもから大人まで楽しめるたくさんのイベントが開催されます。

- ①仕事体験広場 ジョブタウン
- ②ちびっ子広場・流しところてん振る舞い
- ③郷土物産市 ④イベントパーク(水かけ祭り)
- ⑤郷土芸能ステージ ⑥音楽隊パレード

夜は楽しく踊りましょう!

踊り連参加募集中! まだ間に合います! 途中参加・退場OK!!
※詳細は事務局にお問い合わせください。



外国籍市民相談ブース相談窓口

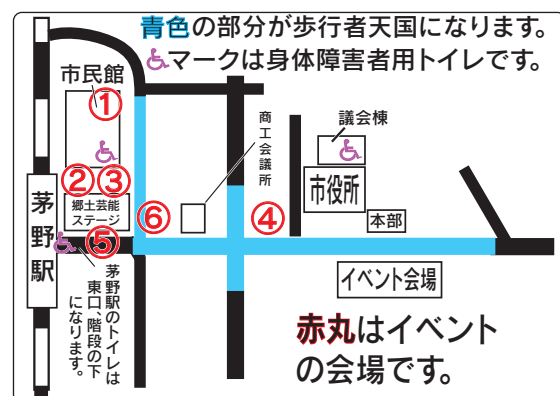
と き 14:30～16:30
ところ 真砂駐車場
言 語 英語・タガログ語・ポルトガル語・中国語

「あんどん」の人気投票を開催します!

夜のどんばん踊りを盛り上げる「あんどん」の、市役所ロビー展示を7月24日(月)～8月3日(木)まで行います。今年は、中学生・高校生が描いた力作の人気投票を開催しますので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。



会場図



どんばん踊り出張講習会

『茅野どんばん』『茅野どんばんかえしはやし』『VIVA DONBAN』の踊り出張講習を行います。
指導員が無料で講習に伺います
(7月20日(木)～8月3日(木))
※出張講習は踊り連にお申し込みいただいた連に限ります。
※お申し込み多数の場合、新規参加連を優先させていただきます。
※CDラジカセ等をご用意ください。

どんばん踊り講習会

個人・団体、どなたでもご参加いただけます。この機会に踊りを覚えて、お祭りを楽しみましょう。
と き 8月3日(木) 19:30～
ところ 茅野市文化センター2階講堂
持ち物 上履き、おんべ (あればお持ち下さい)、タオル等
※事前の申し込みは不要です。
※公開指導会場にておんべ2本1組700円で販売します。



お問い合わせ 茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原2丁目12番3号2階 ☎82-2648 FAX82-2649
HP:<http://i34695.wix.com/38donban> Email:info@donban.org

健康管理センターからのお知らせ

問 健康づくり推進課健康推進係(健康管理センター)
☎82-0105(土日・祝日は除く)

①～③の検診を希望される方で、まだお申し込みをされていない方は、健康づくり推進課(健康管理センター内)までご連絡ください。後日受診についてのご案内を郵送いたします。

①マンモグラフィ個別検診(病医院)

平成29年度マンモグラフィ個別検診を下記の日程で実施します。

対象者 昭和17年1月～昭和51年12月までの奇数年生まれの方(和暦)

検診実施期間 平成29年9月1日(金)～11月30日(木)

検診実施場所 指定医療機関(池田医院、諏訪中央病院)

検診自己負担額 500円



②胃がん・大腸がん集団検診

平成29年度胃がん検診(バリウムによる直接撮影)・大腸がん検診(便潜血検査)を下記の日程で実施します。

対象者 ◎胃がん検診 35歳～74歳の方(昭和18年4月～昭和58年3月生まれの方)

◎大腸がん検診 35歳以上の方(昭和58年3月までに生まれた方)

検診自己負担額 胃がん検診：500円 大腸がん検診：200円

検診実施日・場所

受付時間：10月10日(火)以外は、午前7時～午前9時

9月11日(月) 健康管理センター	9月12日(火) 健康管理センター	9月13日(水) 北山地区コミュニティセンター	9月20日(水) 湖東地区コミュニティセンター
9月21日(木) 玉川地区コミュニティセンター	9月22日(金) 玉川地区コミュニティセンター	10月2日(月) 豊平地区コミュニティセンター	10月3日(火) 金沢地区コミュニティセンター
10月4日(水) 中大塩地区コミュニティセンター	10月10日(火) 7時～8時 泉野地区コミュニティセンター	10月10日(火) 9時～10時 穴山地区公民館	10月11日(水) 宮川地区コミュニティセンター
10月12日(木) 宮川地区コミュニティセンター	10月16日(月) 米沢地区コミュニティセンター	10月17日(火) 健康管理センター	10月18日(水) 健康管理センター

③緑内障検診

平成29年度緑内障検診を下記日程で実施します。

対象者 今年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方

検診実施期間 平成29年9月1日(金)～10月31日(火)

検診実施場所 指定医療機関(藤森眼科、細田眼科医院、ヨコイ眼科) **検診自己負担額** 200円

上記3つの検診の自己負担額が無料になる方

①昭和23年3月31日までに生まれた方(70歳以上)………手続き不要

②市民税非課税世帯または生活保護を受けている方………事前手続き必要

【自己負担額無料手続き】

健康づくり推進課(健康管理センター内)・・・☎82-0105

東部保健福祉サービスセンター………☎82-0026

西部保健福祉サービスセンター………☎82-0073

中部保健福祉サービスセンター………☎82-0107

北部保健福祉サービスセンター………☎77-3000

《個人情報について》

検診で得られた情報は、国や県への報告のために統計処理(数値)で利用させていただきます。それ以外に利用することはありません。このことについてご承知の上で受診していただくようお願いいたします。

④20歳の歯科健康診査

20歳の歯科健康診査を実施しています。対象者には通知をしています。

指定医療機関に電話予約をしてから受診してください。

対象者 平成9年4月～平成10年3月生まれの方

健診実施期間 平成29年5月8日(月)～平成30年2月28日(水)

健診内容 歯周疾患検査、口腔内検査、レントゲン撮影、検診結果の説明、歯科相談および歯科保健指導

健診自己負担額 無料

※検診の結果、治療が必要な場合は別途治療費がかかるので、十分な説明を受け納得の上で治療を受けてください。





茅野市のみなさん、こんにちは！地域おこし協力隊員の矢部俊彦です。

僕を感じる茅野市の印象は、「水のまち」です。市内には清らかな湧水がたくさんありますし、茅野で採れる野菜やお米がおいしいのも、水の恵みのおかげですね。

そして、八ヶ岳から流れ出す水がつくりだす美しい光景たち。山肌から湧き出す清水、悠然とした川の流れ、町中にめぐらされた水路。

僕のお気に入り、横谷渓谷に落ちる「乙女滝」です。冬には滝全体が凍って「氷瀑」となることもある、美しい滝です。この滝が、実は人工のものだって知っていました？こんなに美しい滝が自然のものじゃないなんてがっかり？……いやいや、今から250年も前の江戸時代に、これほど見事な滝が人工的につくられた、なんてすごいと思いませんか？

乙女滝は、江戸時代に坂本養川という人がつくった人工の用水路である「堰(せぎ)」の一部です。運んできた水を一気に落とすことで、天然の川を越えさせているのです。ときに厳しい自然とともに生きていくための、この地域の人々の知恵を感じます。



information

「農家民宿」「日帰りの農村体験」受け入れ家庭募集！

※受け入れは農家さんでなくてもOKです。一般家庭の方、ペンションオーナーの方大歓迎！

「農家さんとの交流を通して、茅野のファンを作りたい！」

観光で訪れていただいた方に「農家民宿」や「日帰り農村体験」を通じて、地域の農家さんたちと交流していただき、人を通してこの地域の農業や暮らしを知ってもらいたい。

地域のファンになってもらい、また来てもらいたい！そして**将来の農業の担い手につなげたい！**

そのような思いから今回、「農家民宿」とおもに大人や外国人に向けた（※受け入れにあたってはご希望をお伺いします）「日帰り農村体験」の受け入れ農家さんを募集します。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

農家民宿とは？

問 茅野市観光まちづくり推進室 担当：米田 章代 ☎72-2101(内線 451)

訪れる**参加者はあなたの家族！**

親戚のこどものように受け入れていただき、参加者に農山村での生活を体験してもらいます。

特別なおもてなしは必要ありません。食事も参加者と一緒に作り、一緒に食べます。

実施前に県から「簡易宿所営業許可」を取得していただきます。（取得に際しては、全面的にサポートします。）

日帰り農村体験とは？

特別な準備は必要ありません。たとえば「野菜や花の栽培・収穫」、「野沢菜漬け」、「味噌作り」、「薪割り」など、普段の農作業や、あなたの暮らしが体験プログラムになります！

都会や外国から来た人にとっては「あなたの日常が異日常」。全てが新鮮に感じられます！

「農家民宿」、「日帰り農村体験」ともに、ボランティアではなく、事業として収入が得られる活動です。

6/2(金)に北山コミュニティセンターで開かれた募集説明会では、21名の方にご参加いただきました！

『情報公開制度』と『個人情報保護制度』の状況を公表します

市では、平成11年4月から、情報公開制度と個人情報保護制度を実施しています。
平成28年度におけるこの2つの制度の運用状況について公表します。

1. 情報公開制度の運用状況

情報公開制度は、市が持っている情報を市民の皆さんの選択により利用していただくための仕組みです。

市では、この制度を利用していただき、市民の皆さんに市政の状況について理解を深めていただくことで、パートナーシップのまちづくりの推進を目指しています。

区 分	件 数
公 開	24
部分公開	4
非 公 開	0
不 保 有	0
計	28

(1) 情報公開の請求件数 28件

(2) 請求に対する決定状況 右表のとおりです。

(3) 請求の内容 下記のとおりです。

情報公開の請求事項	請求に対する決定状況	請求件数
平成28年度実施設計単価表	全部公開	3
下水道管きょ更生工事金入設計書	全部公開	1
地番等異動修正業務委託契約等により作成された土地現況図等	全部公開	1
配水管布設替工事金入設計書	全部公開	12
市道舗装改良工事金入設計書	全部公開	1
防災行政無線整備工事金入設計書	全部公開	1
国民健康保険柔道整復師療養費支給申請書点検業務及び診療報酬明細書点検業務の入札に係る文書及び契約金額等	部分公開	1
住居表示に関する新設物件の付定日等の資料及び台帳	全部公開	2
損害保険契約に係る関係書類	部分公開	1
市立横内保育園移管協定書	部分公開	1
検尿検査及び保菌検査の入札に係る関係書類	全部公開	2
茅野市奨学金の給付及び貸与人数	部分公開	1
水道事業に係る保険適用事故、賠償実績額及び老朽管布設替状況	全部公開	1

(4) 不服申立ての状況 不服申立ては、ありませんでした。

2. 個人情報保護制度の運用状況

個人情報保護制度は、市民の皆さんのプライバシーを守るため、市が保有している個人情報の適正な管理や取扱いのルールを定め、さらに、自分に関する個人情報の開示・訂正・削除等を請求する権利を保障しています。

また、民間の事業者は、事業を行う上では、個人のプライバシーを侵害しないように努めるとともに、市の行う個人情報保護に関する施策に協力しなければならないことになっています。

(1) 個人情報取扱事務の届出状況

個人情報を取り扱う事務については、その目的や、どのような個人情報を取り扱うかなどを、個人情報取扱事務届出書に記録しています。この届出書は、どなたでも閲覧できます。

平成28年度末現在、343件届け出されています。

(2) 開示請求、訂正請求等の状況

自己情報の開示等の請求は、1件ありました。

下半期の財政状況

下半期の追加事業と決算見込み

平成28年度の下半期（10月から3月）に追加した主な事業費と、5月末の出納整理期間までの決算見込みをお知らせします。

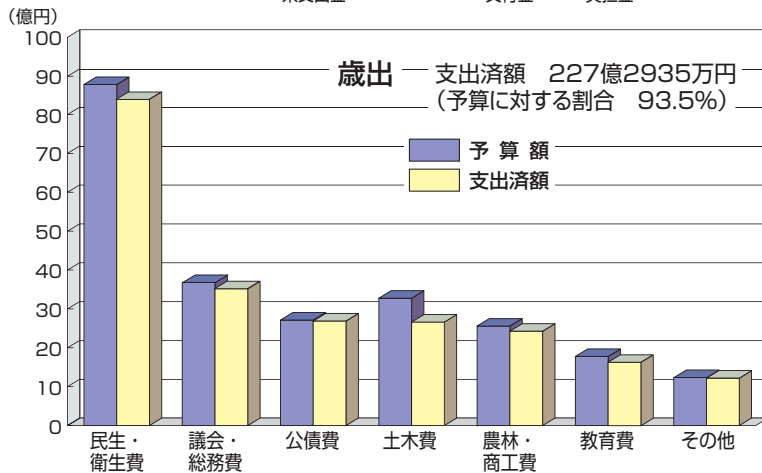
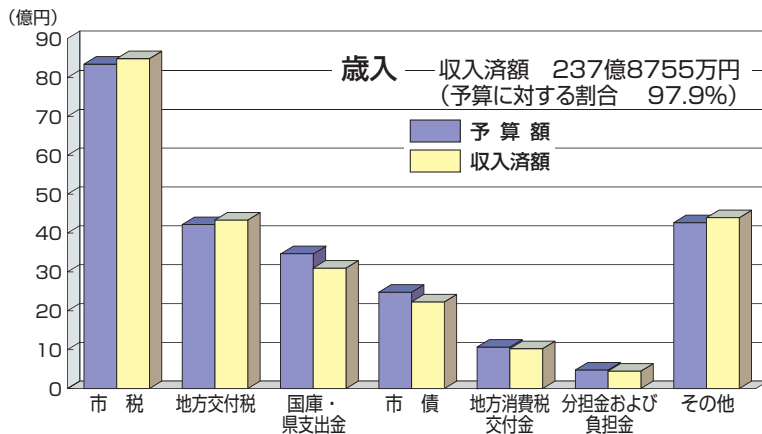
一般会計予算は、下半期3回の補正と前年度からの繰越分を含め、242億9686万円になりました。前年度の同じ時期に比べて、4億5390万円、率にして1・8%の減となっています。

また、国民健康保険特別会計などの特別会計や企業会計、財産区特別会計も計画的に事業を行いました。

平成28年度下半期 追加した主な事業

ふるさと茅野市応援寄附金に係る事業費	1億450万円
コワーキングスペースの整備に係る事業費	9214万円
生活保護受給者への医療扶助に係る事業費	3700万円
障害者への介護サービス給付に係る事業費	1867万円
路線バスの運行に係る事業費	1283万円

一般会計の決算の状況（見込み）



平成28年度 会計別決算の状況（見込み）

会 計 区 分	予算現額	収入済額	予算に対する割合	支出済額	予算に対する割合
一 般 会 計	242億9686万円	237億8755万円	97.9%	227億2935万円	93.5%
特別会計					
国民健康保険	67億213万円	67億8591万円	101.3%	65億2709万円	97.4%
後期高齢者医療	6億5266万円	6億5741万円	100.7%	6億3109万円	96.7%
墓 地 事 業	7554万円	7842万円	103.8%	7445万円	98.6%
計	74億3033万円	75億2174万円	101.2%	72億3262万円	97.3%
企業会計					
水道事業会計 (収入)	16億1472万円	15億834万円	93.4%		
水道事業会計 (支出)	20億8657万円			16億8133万円	80.6%
下水道事業会計 (収入)	28億2670万円	27億386万円	95.7%		
下水道事業会計 (支出)	37億8123万円			35億1387万円	92.9%
国保診療所特別会計 (収入)	2億1671万円	2億1468万円	99.1%		
国保診療所特別会計 (支出)	2億1987万円			2億10万円	91.0%
計	46億5813万円	44億2687万円	95.0%	53億9530万円	88.6%
財産区特別会計	14億4670万円	14億4452万円	99.8%	11億3155万円	78.2%
合 計					
(収入)	378億3201万円	371億8069万円	98.3%		
(支出)	392億6155万円			364億8883万円	92.9%

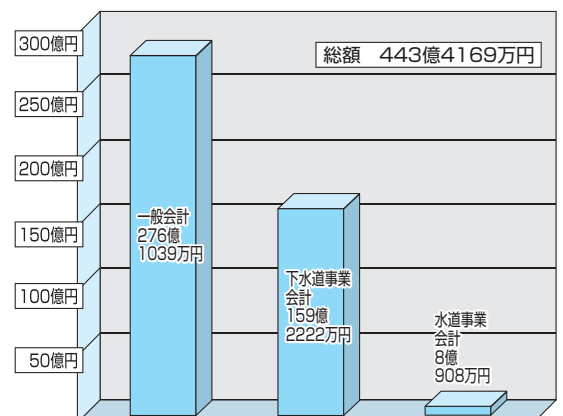
(注)企業会計で、支出額が収入額を上回る額については、積立金等で補てんしました。

(注)端数処理をしているため合計が一致しない場合があります。

問 企画財政課 財政係 ☎72-2101 (内線154・155)

市 債 の 状 況

市が道路建設や施設整備など大型の事業を行うために、公的資金や市中銀行などから長期にわたり借りたお金の状況



※市債は将来にかけて返済しなければなりません。返済額の約半分は、毎年、地方交付税として返済額に応じて国から市へ交付されます。

平成29年度中期受講生募集 アクアランド茅野カルチャーセンター

- 集団での受講・運動が可能な方対象です。
 ○体調に不安のある方は、かかりつけ医に相談してからお申し込みください。
 ○見学は事前にご連絡ください。
 ○受講者が一定数に満たない場合、開講できないことがあります。
 ○申し込みは、窓口・電話で受け付けます。

受付開始…7月28日(金)から



講座名	内 容	日 程	定員	受講料等
ウェルカム英会話 〔講師:松木美代子〕	英語で会話できたらいいなと思っている方への英会話スタート講座です。	9月4日～12月18日 月曜日 19:15～20:45	20名	14回 7,000円
太極拳 〔講師:笠原一代〕	意識・動作・呼吸のバランスを整える、練功十八法と太極拳で日々のストレスを解消しませんか？ ★★	9月5日～12月19日 火曜日 10:00～11:30	20名	16回 8,000円
気功 〔講師:林昭春〕	60才になって気功を始めて、30年が過ぎ、現在90才まだまだ元気です。健康寿命を延ばすことを目指して気功を楽しみませんか。病に負けない自分をつくる、どなたにもできる健康法です。 ★	9月5日～12月19日 火曜日 13:30～14:30	25名	16回 8,000円
はじめての英会話 〔講師:松木美代子〕	基本から始める英会話入門講座です。英会話の楽しさを感じてください。	9月7日～12月14日 木曜日 13:30～14:45	20名	14回 7,000円
たのしくニーハオ 〔講師:王崇娟〕	中国語で日常会話を楽しみませんか！中国や台湾の生活習慣や文化の違いについて話を聞きながら学びます。	9月7日～12月14日 木曜日 19:00～20:30	15名	11回 5,500円
《水中運動》 アクアビクス 〔講師:西條まゆ美〕	水の特性を活かし、体への負担を軽くしながら音楽に合わせて楽しくアクティブに体を動かします。脂肪燃焼、体力・筋力UPを目指します。★★★	8月28日～12月11日 月曜日 10:00～11:00	40名	14回 7,000円 入場料別途
《水中運動》 アクアウォーキング 〔講師:土橋珠美〕	陸上での日常の生活が快適に行えるようになるからだづくりを目的とした水中歩行運動。「バランスをとる」「よい姿勢をつくる」を意識しながら、さまざまな方法で、さまざまな方向へ歩きます。 ①しっかり動きたい方コース ②初めての方、ゆっくり動きたい方コース ★★	8月25日～12月15日 金曜日 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各 40名	16回 8,000円 入場料別途
ストレッチ体操 〔講師:土橋珠美〕	加齢とともに硬くなりがちな筋肉の柔軟性を養い、程よく筋力を強化していきます。日常のいろいろな動作をバランスよく確実に行えるからだづくりをしましょう。 ★～★★	9月4日～12月25日 月曜日 10:00～11:30	15名	15回 7,500円
《コンディショニング》 いきいき元気に ここから体操 〔講師:土橋珠美〕	シニア世代や、体力に自信のない方にもおすすめの、安心して楽しく参加できる体操です。動かなければ筋肉は衰え、関節は硬くなっていきます。元気に日常を過ごせるからだづくりをはじめましょう！ ★～★★	9月11日～12月25日 月曜日 13:30～15:00	50名	14回 7,000円
《エアロビクスダンス》 ハッピーエアロ (保育室付き・10ヶ月以上) 〔講師:土橋珠美〕	エアロビクスダンスでリフレッシュ。骨盤まわりのコリをとり、ゆがみを改善するエクササイズと心身をリラックスさせるストレッチですっきりボディに！お子さんをお預かりします。 ★★★	8月30日～12月20日 水曜日 10:00～11:30	50名 保育室 20名	16回 8,000円 保育室1人 2,000円
《コンディショニング》 女性のための ボディメンテ 〔講師:土橋珠美〕	からだ年齢若返りのエクササイズ。代謝アップの全身運動・体幹エクササイズで筋肉を正しく使い、コリやゆがみのないしなやかな身体づくりを目指します。 ★★	8月30日～12月20日 水曜日 13:30～15:00	50名	16回 8,000円
《ステップ台》 ホットステップ 〔講師:土橋珠美〕	ステップ台の上り下り運動。普段使いそびれている股関節から脚全体の関節や筋肉をしっかりと使い、代謝と筋力アップの効果を実感できるエクササイズ。 ★★★	8月31日～12月21日 木曜日 10:00～11:30 9月2日～12月16日 土曜日 10:00～11:30	40名 40名	16回 8,000円 15回 7,500円

【運動レベル】 運動強度の感じ方には個人差があります。こちらの表示は目安としてお考えください。

- ★ 軽い運動量で、どなたでも気軽に参加できます。
 ★★ 適度な運動量で、どなたでも無理なく続けられます。
 ★★★ やや高めの運動量で、心地よい疲労感を味わえます。

申込・問 アクアランド茅野カルチャーセンター

☎73-7245 受付時間 午前9時～午後8時(日曜休館)

秋の「家庭犬しつけ方教室」

主催 長野県動物愛護会諏訪支部
後援 長野県獣医師会諏訪支部 諏訪飼犬管理対策協議会
諏訪保健福祉事務所

平成29年度、秋の「家庭犬しつけ方教室」を次のとおり開催します。

つきましては、一般家庭犬の参加を下記のとおり募集いたします。

○第1回目（開講式・学科）

とき 9月10日(日) 午後1時30分～3時30分 ところ 諏訪合同庁舎5階講堂

○第2～7回（実技）

とき 9月17日、24日、10月1日、8日、15日、22日の各日曜日 午後1時30分～3時30分

ところ 諏訪合同庁舎駐車場

※注意事項 ・1回目の開講式・学科は犬を同伴しないでください。ご家族皆さんの参加は自由です。

・1回目に全員の受付をし、名札、資料等を配布します。

・2回目以降の実技は、犬を同伴して参加してください。

・7回目の最終日には、実技のあと、終了式及び修了証の授与します。

参加条件 犬種を問わず、登録、法定ワクチンを済ませた犬。

(発情中の場合はご相談ください)

募集頭数 約30頭(申込順とし、頭数に達し次第終了とします)

参加費 2,000円、テキスト代500円、動物愛護会年会費1,000円(会員は不要)

その他、首輪・リード代(手持ちの場合は不要)です。

募集期間 平成29年9月1日(金)まで

申し込み方法 (<1>か<2>のどちらかの方法で申し込んでください)



<1>ハガキによる申込(以下の宛先に必要事項を記入の上、郵送してください)

〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会諏訪支部事務局あて

※ハガキの裏面に記入すること

①住所氏名 ②電話番号 ③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年齢 ⑥犬の性別

⑦特徴(引っ張る、吠える、咬む、臆病、トイレが出来ない等)

<2>電話による申込(問い合わせ先) 長野県動物愛護会諏訪支部しつけ方部会 ☎23-5998(内田まで)

犬・猫の休日譲渡会

主催 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

諏訪保健所に保護されている犬・猫の「休日譲渡会」を開催します。收容されている犬・猫を実際にご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。

1頭でも多くの犬・猫が新しい飼い主さんに巡り会えるよう、皆様のご参加をお願いします。

とき 8月20日(日) 午前10時から午前11時まで

ところ 諏訪合同庁舎南側駐車場 犬舎(諏訪市上川1-1644-10)

内容 保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡。

譲渡にあたっては、18歳以上の方で、終生飼養、室内飼育(犬を除く)、不妊処置等を約束していただける方へ犬・猫をお譲りします。

持参していただくもの等

(1)犬・猫を持ち帰る場合、運転免許証等の身分証明書、キャリーケースなどを持参してください。(犬の場合は、首輪、リードを持参してください)

(2)譲り受ける場合は、申込書等2枚の書類を記載していただきます。

その他

(1)犬・猫の收容状況により、事前に予告なく中止になる場合があります。中止の場合には、会場に中止になった旨の掲示を行います。

(2)犬・猫の譲渡は、休日譲渡会以外にも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで行っていますので、お気軽に諏訪保健福祉事務所へお越しください。

問 長野県諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)

食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎57-2929



茅野市情報プラザ ～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

Windows10、
Excel2016を
使用します。

講座① 初めてのエクセル講習会 ～表計算ソフトの初歩を学びます～

- ◇講習日程 9/8(金)、9/12(火)、9/15(金)、9/22(金)、9/26(火)、9/29(金)
1組 午後1時30分～3時30分 2組 午後7時～9時
- ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 初めてのワード講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方
- ◇参加費 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
- ◇申込期間 7/26(水)～8/9(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)
- ※1組はご自分のパソコンを持ち込んで受講可能です。講座申込みの際に希望をお伺いします。

- 申込方法 ①電話でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がございますが、ご容赦ください。)
- ②申し込み時に、希望組名・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
- ③応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日以内に連絡が付かない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
- ④応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

～茅野市情報プラザからのお知らせ～

8月12日(土)～8月21日(月)は諏訪東京理科大学夏季一斉休暇のため臨時休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

「障害者・高齢者パソコン広場」参加者募集

Windows10
を使用します

【対象者】市内在住で、

○原則60歳以上の方(身体に障害のある方は要相談)

【とき】平成29年10月～平成30年1月(4か月間)の毎週日曜日

午後2時～4時(全13回)(予定)

【ところ】茅野市情報プラザ(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

【内容】パソコンの基本操作、インターネット(情報の閲覧)、メール(お手紙)

【募集人員】10名(申込みは面談にて受付)

【料金】テキスト代900円(講習会初日にお支払いいただきます。)

【持ち物】筆記用具

【申込開始】7月19日(水) 【申込締切】9月17日(日)

※次回募集は広報ちの平成29年12月号です。(開講平成30年2月)

問い合わせ
面談時間

水・日曜日 午後2時～4時(8月16日(水)・20日(日)を除く)

茅野市地域情報化推進ネットワーク「障害者・高齢者パソコン広場事務局」

茅野市情報プラザ(諏訪東京理科大学生涯学習センター内) ☎82-7602

講習会は、市民活動組織「茅野市地域情報化推進ネットワーク」の「障害者・高齢者パソコン広場」部会会員のボランティア活動によって行われています。



在宅障害者・高齢者の方、パソコンを習いませんか ～スタッフがお手伝いをします～

茅野市情報プラザで開かれている「障害者・高齢者パソコン広場」に参加したいけれど、情報プラザへ出向くことが困難な障害等を持っている方々の住まい宅や施設等を訪問し、パソコンの基礎知識や操作等の習得をお手伝いします。(原則無料です。)

【内 容】パソコンの取り扱いと簡単な文書の作成(Windows10での講習)

【訪 問】日数は10日間程度で、1日2時間程度。当会の会員が2名で訪問し、お手伝いします。
パソコンのない方はこちらからノートパソコンを持参していただきます。

問 日曜日 午後2時～4時(障害者・高齢者パソコン広場休講時を除く。)

茅野市地域情報化推進ネットワーク「ちのメルトモITクラブ」事務局

茅野市情報プラザ(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内) ☎82-7602

住民基本台帳の閲覧状況を公開します

問い合わせ 市民課 戸籍係
☎72-2101（内線252・253・258）

住民基本台帳法の一部改正により、平成18年11月1日から住民基本台帳の閲覧は、公共公益目的等で使用する場合に限定されました。また、毎年度、閲覧の状況を公表することになりましたので、平成28年4月1日から平成29年3月31日までの閲覧状況を公表します。＜（注）受託者は、受：と表示してあります＞

平成28年度 国および地方公共団体の機関による閲覧の状況について

閲 覧 者	請 求 事 由 の 概 要	閲 覧 日	閲覧にかかる住民の範囲
総務省統計局 統計調査部	総務省統計局の実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数50人）	平成28年 6月9日	ちの指定地区（2601～2612、2820～2904、2906～2912、2955～2974、2975、2977～2980、2985、2992、2995～2996、3078、3083～3084、3086、3093、3096、3108～3353、3119、3123～3127、3133～3141、3241～3243、3150～3158、3244～3255、3275、3290、3292、3298、3300～3323）の16歳以上の男女
受：一般社団法人 新情報センター			
宮島 洋子			
長野県諏訪保健所 健康づくり支援課 予防衛生係長 菊池 次徳 主任管理栄養士 矢崎 真樹子	平成28年度県民健康・栄養調査、歯科保健実態調査の執行に関する事務の遂行のため	8月12日	宮川指定地区（8571～8715）の世帯
内閣府大臣官房政府広報室 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「文化に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数14人）	9月6日	本町東区の18歳以上の男女
内閣府大臣官房政府広報室 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「外交に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数14人）	10月4日	金沢地区の18歳以上の男女
総務省統計局 統計調査部 受：一般社団法人 新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局の実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数50人）	10月31日	ちの指定地区（236～237、238、239、240～243、244～247、257、271、274～275、277（1号を除く）、278）の16歳以上の男女
総務省情報通信国際戦略局 受：一般社団法人 輿論科学協会 宮島 洋子	通信利用動向調査における世帯対象調査の標準抽出のため（抽出数各地区43人）	11月18日	塚原1丁目、宮川両久保区、玉川神之原区、中大塩地区の20歳以上の男女
内閣府大臣官房政府広報室 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「特殊詐欺に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数13人）	12月14日	ちの地区の満18歳以上の男女
防衛省 広報官 横田 直喜	自衛官募集のため	平成29年 2月6日～ 10日	平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの日本人男女
総務省統計局 統計調査部 受：一般社団法人新情報センター 宮島 洋子	総務省統計局の実施する「家計消費状況調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数50人）	2月10日	米沢指定地区（4040～6745、3880～3915、6845～7846）の平成13年4月1日以前生まれの男女

平成28年度 個人または法人による閲覧の状況について

閲 覧 者	請 求 事 由 の 概 要	閲 覧 日	閲覧にかかる住民の範囲
NHK営業局 計画管理部 受：一般社団法人 中央調査社 岡村 愛子	「テレビ放送に関するアンケート」に伴う対象者抽出のため（抽出数20人）	平成28年 4月26日	玉川地区の18歳以上の男女
NHK放送文化研究所 世論調査部 受：株式会社 日本リサーチセンター 宮島 洋子	「6月全国個人視聴率調査」に伴う対象者抽出のため	5月10日	玉川地区の1歳以上の男女
両久保地区 区長 雨宮 清一	両久保区の敬老会開催のため	7月25日	両久保区の昭和16年以前生まれの男女
中大塩地区 区長 棒葉 和夫 棒葉 三佐子	中大塩地区で敬老の日のお祝い品を配るため	8月17日	中大塩1区～4区の70歳以上の男女
横内公民館長 矢島 永明	平成29年度横内区成人式のため	10月17日	横内区の平成8年4月1日～平成9年3月31日生まれ の男女
茅野区高齢者クラブ寿会 斎藤 一良 菊池 勝次	平成29年度の茅野区高齢者クラブ寿会の新規加入者名簿作成のため	11月18日	茅野区の昭和28年1月1日～昭和28年12月31日 生まれの男女

▶P17に続きます。

関 覧 者	請 求 事 由 の 概 要	関 覧 日	関覧にかかる住民の範囲
穴山高齢者クラブ 会長 吉川 廣 長田 章弘	平成29年度穴山高齢者クラブ新入会員の対象者調査のため	12月7日	穴山区の昭和28年1月1日～昭和29年3月31日生まれの男女
宮川分団第四部 浜 智之	宮川分団第四部の消防団員勧誘のため	12月13日	中河原区の昭和56年1月1日～平成10年12月31日生まれの男子
日本たばこ産業株式会社 受：株式会社ビデオリサーチ 翠川 紹夫	2017年「全国たばこ喫煙者率調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数20人）	12月22日	金沢地区の昭和2年5月1日～平成9年4月30日生まれの男女
ちの分団第三部部長 功刀 崇	ちの分団第三部の消防団員勧誘のため	平成29年 1月20日	横内区の昭和53年1月1日～平成10年12月31日生まれの男子
宮川分団第六部 五味 義人	宮川分団第六部の消防団員勧誘のため	1月23日	西茅野区、西山区の昭和58年4月1日～平成10年3月31日生まれの男子
田沢百寿会会長 藤森 正偉	田沢百寿会の新規会員勧誘のため	2月6日	田沢区の昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれの男女
横内達楽会会長 牛山 武司	平成29年度横内達楽会の新規加入者調査のため	2月13日	横内区の昭和28年1月1日～昭和28年12月31日生まれの男女
ちの分団第一部団員 畑中 航介	ちの分団第一部の消防団員勧誘のため	3月7日	上原区の昭和63年4月1日から平成11年3月31日生まれの男子
金融広報中央委員会 受：株式会社日本リサーチセンター 宮島 洋子	「家計の金融行動に関する世論調査」に伴う対象者抽出のため（抽出数22人）	3月14日	塚原1～2丁目の20歳以上の男女

平成29年度 第3回認知症予防講座

65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「認知症予防講座」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。

認知症の原因ははっきりわかっていませんが、「認知症になりにくい」生活習慣はわかってきています。「認知症になりにくい」生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取り組みましょう。

と き 火曜日 午前10時～午前11時30分まで 10月3日(火)からはじまります（詳細は下記）

ところ 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野) 3階 （茅野市塚原二丁目5番45号）

持ち物 筆記用具、水分補給のための飲み物 **定 員** 30名 **費 用** 無料

募集期間 8月21日(月)から、電話で高齢者福祉係までお申込みください。

※受付時間は、平日 午前8時30分～午後5時15分までです。



	日 程	内 容 等
第 1 回	10月 3日	・開講式、オリエンテーション等
第 2 回	10月10日	・あたま＆からだの運動等
第 3 回	10月17日	・認知症予防と食べ物の話、あたま＆からだの運動等
第 4 回	10月24日	・あたま＆からだの運動等
第 5 回	10月31日	・あたま＆からだの運動等
第 6 回	11月 7日	・あたま＆からだの運動等
第 7 回	11月14日	・口腔ケアの話、あたま＆からだの運動等
第 8 回	11月21日	・あたま＆からだの運動等
第 9 回	11月28日	・あたま＆からだの運動等
第10回	12月 5日	・まとめ、閉講式

※なるべく10回すべての講座を受講してください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101（内線334・335）

後期高齢者医療制度について

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方、および65歳以上75歳未満の方で加入を希望した方（障害認定を受けた方）が対象（被保険者）になります。

8月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

平成29年8月1日からご使用
いただく後期高齢者医療被
保険者証を、7月下旬に住民票
に記載された住所、またはお
届けいただいている送付先へ
郵送します（転送はしません）。
被保険者証は右記の封筒で
郵送しますので、届きまし
たら必ず開封し、中身をご
確認ください。



新しい被保険者証の色は「橙色」になりますので、お手元に届きま
したら、住所・氏名・負担割合などの記載内容をご確認ください。
なお、新しい被保険者証は8月1日からお使いいただけますので、
7月31日までは桃色の被保険者証を医療機関等へご提示くださ
い
ますようお願いいたします。有効期限の過ぎた被保険者証は、ご自
身で裁断するなどして破棄していただいて結構です。

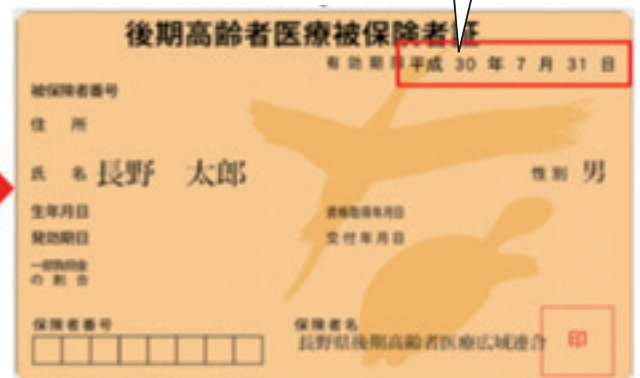
有効期限は
平成30年
7月31日です

旧(桃色)



平成29年7月31日まで

新(橙色)



平成29年8月1日から

一部負担金(窓口負担)の割合について

平成28年中の所得による判定を行い、平成29年8月1日からの自己負担割合が決定されます。

①市町村民税課税標準額が145万円以上の方・・・3割

《申請により1割負担になる場合の条件》 ※対象になる方には申請書をお送りしています。

被保険者1人世帯・・・基準収入額383万円未満

被保険者1人でかつ70～74歳の方がいる世帯・・・基準収入額520万円未満

被保険者2人世帯・・・基準収入額520万円未満

②①以外の方・・・1割

※世帯内に3割負担の被保険者がいる世帯に属する被保険者は、一部負担の割合が3割になります。
(同一世帯の被保険者の一部負担割合は同じになります。)

注意

8月1日以降でも、判定に係る所得額の変更(年金の追加裁定・生命保険等の満期返戻金等の申告漏れなど)や世帯判定対象者の構成に変更があった時は、随時見直します。その結果、一部負担金の割合が変更した場合は、被保険者証の有効期限内であっても、新しい被保険者証が送付されますので、古い被保険者証は使用せずにすみやかに高齢者・保険課 医療保険・年金係(⑧番窓口)に返還してください。

後期高齢者医療保険料について

長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、平成28年度・平成29年度の保険料は次のとおりになっております。

後期高齢者医療保険料は被保険者1人ひとりに納めていただきます。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料} \\ \hline \text{(上限額 57万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{40,907円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{(平成28年総所得 - 33万) \times 8.30\%} \\ \hline \end{array}$$

所得の低い方や、後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険(市町村国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方は、保険料の軽減措置があります。詳しくは高齢者・保険課 医療保険・年金係までお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料の納付方法は、被保険者により異なりますので、7月中旬に送付します「保険料額決定通知書」をご覧ください。

人間ドック受診料の助成をします(請求期限は受診日の翌日から1年以内)

人間ドックを受診された方は、申請により日帰りドック:15,000円、一泊ドック:30,000円を補助します(脳ドックは対象外)。申請書は高齢者・保険課窓口にありますので、次の持ち物を持参の上、お越しください。

持ち物: 被保険者証、認印、ドック受診料領収書(原本)、振込口座のわかるもの

※補助の回数は同一人に対し一年度1回です。

問 高齢者・保険課 医療保険・年金係(市役所1階⑧番窓口) ☎72-2101(内線328)

75歳以上健診を10月31日まで実施しています ~申込み受付中~

普段、医療機関で血液検査等を受けていない方は、健診を受けましょう。自己負担額は無料です。

内容: 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・医師の診察

場所: 茅野・原地区の指定医療機関

健診は申込制です。保険証の送付にあわせて、ご案内(申込書)をお送りします。今年度のお申し込みをしていない方は、下記までお申し込みください。

問 健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

国

保

だより

国民健康保険高齢受給者証の更新について

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証(以下「高齢受給者証」)の有効期限は、7月31日です。

新しい高齢受給者証を7月末までにお送りしますので、8月1日からお使いください。

【対象者】 昭和17年8月2日～昭和22年8月1日生まれの方

【有効期限】 平成29年8月1日～平成30年7月31日

昭和18年7月31日以前に生まれた方の有効期限は、75歳の誕生日の前日までです。誕生日からは国民健康保険制度に代わって後期高齢者医療制度に加入することになります。

【自己負担割合】 毎年8月1日を基準日として、その年度の市民税課税標準額に基づいて2割・1割または3割に判定します。判定基準は別表のとおりです。届いた受給者証をご確認ください。

新しい高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

平成28年中の収入額が別表に該当する方は申請により、負担割合が2割・1割になります。

該当すると思われる方には「基準収入額適用申請書」をお送りしますので、高齢者・保険課窓口に申請してください。

判定後、負担割合を変更した新しい高齢受給者証を交付します。

福祉医療費受給者証の更新と有効期限について

福祉医療費受給者証(以下「受給者証」)の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は7月31日です。対象者の皆さんへは、新しい受給者証を7月末までにお送りしますので、8月1日からお使いください。また、更新の手続きはありませんが、受給資格区分によっては、改めて手続きが必要になる場合があります。

なお、子どもの受給者証は有効期限が15歳に達した最初の3月31日までになっていますので、引き続き現在お持ちの受給者証をお使いください。

受給者証の有効期限

子ども以外の受給資格者の方の有効期限は、受給資格取得日(更新の場合は8月1日)から最初に到来する7月31日までです。しかし、受給資格区分によって有効期限が異なる場合がありますので、届いた受給者証をご確認ください。

異なる有効期限の受給者証が届いた方は、同封の通知をご確認いただき、手続きをしてください。

後期高齢者医療制度の加入の方へ／給付金の振込月を変更します。

現在、診療月の2ヶ月後の月末(金融機関営業日)に振込みをしていましたが、**平成29年8月診療分から診療月の3ヶ月後の月末(金融機関営業日)に変更**します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。なお、ご不明な点・詳細につきましては高齢者・保険課(内線322)までお問い合わせください。

福祉医療費資金貸付制度について

住民税非課税世帯に該当する福祉医療費給付金の受給資格のある方で、医療費の支払いが困難な方に対して、医療費の支払いにあてる資金を貸付ける制度があります。

要件に該当し貸付を希望される場合は、事前の申請が必要です。事後申請はできませんので、まずは高齢者・保険課までご相談ください。

※7月号に掲載しました「特集 国民健康保険税」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

掲載箇所 23ページ:計算例

まず、家族それぞれの所得から、国保税の基礎控除額33万円を引きます。

Sさん 160万円 - 33万円 = 127万円

奥さん 30万円 - 33万円 = 0円 ←※マイナスとなった場合は0です。

お母さん **30万円** - 33万円 = 47万円

→ 正しくは「80万円」です。



国民年金保険料を納めることが困難なときは… ～保険料の免除・納付猶予制度があります～

保険料を納めることが経済的に難しいときは、申請によって保険料の納付が免除・猶予される制度があります。保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、お早めに申請をしましょう。

保険料免除制度

申請者本人、その配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料納付が全額免除または一部免除(4分の3、2分の1、4分の1)になります。

また、失業した場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピーなどを添付すれば前年の所得に関係なく審査される特例もあります。

○免除期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に入り、一部が年金額に反映されます。

納付猶予制度

50歳未満の申請者本人とその配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、保険料納付が猶予されます。世帯主の所得は審査対象となりません。保険料免除制度同様、失業特例を使うこともできます。

○納付猶予期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に入りますが、年金額に反映されません。

～平成29年度の保険料免除・納付猶予申請の受付が7月から始まりました～

免除・納付猶予の承認期間は7月(または国民年金加入月)から翌年6月までです。

申請に必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの ・印かん
- ・失業を理由とするときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピー

※申請書の「継続希望をする」にしろしをつけ、全額免除・納付猶予の承認を受けた場合、翌年度以降も同じ免除区分で審査されます。

ただし、次の方は継続となりませんので平成29年度分の申請が必要です。

- ・平成28年度(平成28年7月～29年6月)、失業等を理由とする特例で免除・納付猶予申請された方
- ・平成28年度(平成28年7月～29年6月)、一部免除で承認された方

学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合に在学中の保険料納付が猶予されます。

○学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に入りますが、年金額に反映されません。

学生納付特例の承認期間は4月(または国民年金加入月)から翌年3月までです。

申請に必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの ・印かん
- ・学生証のコピー(有効期限が裏面にある場合は必ず両面をコピー)または在学証明書
- ・会社等を退職して学生になった方は、雇用保険受給資格者証または、雇用保険被保険者離職票のコピー

※毎年度申請が必要ですが、翌年度も同じ学校に在学する方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書」が郵送されます。ハガキに必要事項を記入し返送することで申請手続きができます。

ただし、在学期間の変更や、在学する学校等が変更となった場合はあらためて申請書の提出をお願いします。

※将来受給する年金額を増やすには、保険料免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を後から納める(追納する)必要があります(10年以内)。

保険料免除・納付猶予・学生納付特例は前年の所得を基準としていますので、所得の申告がないと審査できない場合があります。毎年所得の申告は忘れずに行ってください。



第20回長野県障がい者文化芸術祭 ～夢・アートフェスタあづみの～ 出展作品募集

長野県では、障がいのある方の文化芸術活動の振興と社会参加を図るために「長野県障がい者文化芸術祭」を開催します。応募作品は平成28年8月以降に制作をしたもので、規格や詳細につきましては下記までお問い合わせください。

とき 9月16日(土)～17日(日)

ところ 安曇野市穂高会館

対象者 長野県に住所を有する障がいのある方

部門 絵画、手工芸、書道、写真、文芸

申込締切 8月4日(金)

申込・問 地域福祉課 障害福祉係
(内線316)



8月の介護保険制度説明会

8月17日(木)午前9時30分～11時まで市役所8階大ホールにて開催します。8月2日から9月1日までに65歳になる市民の皆さまには直接通知を送付します。介護保険制度に関心のある市民の皆さまもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336・337)



茅野市戦没者等合同追悼式

戦争による犠牲者を追悼し、恒久平和の実現を祈る「茅野市戦没者等合同追悼式」を開催します。

一般参加もできますのでご来場ください。

とき 8月19日(土) 午後2時～

ところ 茅野市民館 マルチホール

問 地域福祉課 福祉総務係
(内線302)



茅野市地域福祉審議会の 委員を募集します

地域福祉審議会は、保健・医療・福祉に関する計画の策定、地域福祉の推進に関する重要事項を調査審議する審議会です。保健、医療、福祉及び子育てに関することや地域福祉の推進に興味があり、積極的に取り組んでいただける方を募集します。

応募資格 茅野市内在住で会議に参加できる満20歳以上の方

募集人員 若干名

応募方法 応募理由を400字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、メール、FAX、郵送などで下記の係にご提出ください。

募集期限 8月24日(木)必着

報酬 市の規定による報酬及び交通費をお支払いします。

選考結果 応募理由を参考に選考し、ご本人に連絡します。

申込・問 地域福祉課 福祉総務係
(内線302) FAX73-0391
Eメール: chiikifukushi@city.chino.lg.jp



2017信州ねりんピック 長野県高齢者作品展 作品募集

平成29年12月1日から12月3日までの3日間、駒ヶ根市で開催する「2017信州ねりんピック長野県高齢者作品展」への出品作品を募集します。奮ってご応募ください。

出品者資格 長野県内在住の60歳以上のアマチュア部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

申込締切 10月27日(金)

申込方法 長野県高齢者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、茅野市役所高齢者・保険課(市役所1階9番窓口)までお申込みください。

作品搬入 11月21日(火)までに、茅野市役所高齢者・保険課(市役所1階9番窓口)に搬入していただきます。

作品の規格 出品規格等の詳細については「募集案内」をご覧ください。

問 公益財団法人長野県長寿社会開発センター ☎026-226-3741
高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線335)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は 次の日も営業します

縄文の湯は月曜日、アクアランド茅野は火曜日、金鶏の湯、塩壺の湯は水曜日、望岳の湯は金曜日が定休日ですが、8月11日(金)山の日、8月14日(月)、8月15日(火)、8月16日(水)も休まず営業しますのでご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080

金鶏の湯 ☎82-1503

塩壺の湯 ☎71-1655

望岳の湯 ☎82-8833

アクアランド茅野 ☎73-1890



茅野市温泉施設農産物直売所 営業開始

茅野市温泉施設にて、例年ご好評を頂いている農産物直売所がオープンしますのでご利用ください。

望岳の湯

とき 7月1日から毎週水・土曜日
午前9時～11時30分

縄文の湯

とき 7月2日から毎週金・日曜日
午後1時30分～4時30分

その他 終了日については、11月中旬頃を予定しています。毎月最終営業日は、感謝デーを予定しています。

問 農業支援センター(内線404)



そばの刈取り 申込受付

茅野市そば生産者協議会は、そばの刈取り等の申込みを受け付けます。

申込期限 8月14日(月)～9月1日(金)

申込先 J A 信州諏訪茅野市営農センター、南部センター窓口。

申込方法 営農センター窓口にて用意されている「申込書」と「栽培日誌」に記入して提出してください。

問 農業支援センター(内線404)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく

生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

児童扶養手当・特別児童扶養手当 支給資格者の皆さんへ

平成29年度の支給資格審査を行います。
現況届等の提出をお願いします。

現況届等受付についての詳細は、受付期間前(7月中旬)に該当者に通知します。

受付日 8月1日(火)、3日(木)、4日(金)

受付場所 茅野市役所7階ロビー

受付時間 午前8時30分～午後7時

児童扶養手当

支給資格 父母の離婚、父または母の死亡等により18歳未満の児童を養育している父母等。

提出書類

- ①現況届 ②児童扶養手当証書
- ③所得・課税・扶養証明書(平成29年1月1日現在茅野市に住所のなかった方のみ)
- ④養育費申立書
- ⑤印鑑(ネーム印は不可)
- ⑥その他必要書類(該当する方のみ)
- ⑦公共料金(電気・ガス・水道代)の領収書等

※所得超過による未申請の方で、所得の減少があった方は7月中にお問い合わせください。

特別児童扶養手当

支給資格 身体または精神等に障害のある満20歳未満の児童を監護する父または母等。

提出書類

- ①所得状況届
 - ②特別児童扶養手当証書
 - ③所得・課税・扶養証明書(平成29年1月1日現在茅野市に住所のなかった方のみ)
 - ④課税資料等の閲覧同意書
 - ⑤身体障害者手帳、療育手帳
 - ⑥印鑑(ネーム印は不可)
 - ⑦その他必要書類(該当する方のみ)
- ※提出期限までに提出されない場合、11月の手当は支給されません。

問 こども課 こども・家庭支援係
(内線614)



みんなのまちづくり支援事業 第2次募集と公开发表会の開催

「まちを元気にしたい!」「地域の課題を何とかしたい!」そんな想いや夢をカタチに変えるため、皆さんが主体となって行う事業を、補助金の交付と活動のコーディネートで応援します。

募集締切 8月31日(木)

公开发表会

9月10日(日) 午後1時30分～

申込・問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) ☎75-0633

自立支援教育訓練給付金事業

支給対象者(ひとり親家庭)

- ・市内に住所を有している方
- ・20歳未満のお子さんを養育している方
- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にあること
- ・過去に自立支援教育給付金を受給していない方

対象講座

- ・雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座
- ・就業に結びつく可能性の高い1か月以上1年未満の講座(例:介護ヘルパー・経理事務・医療事務等専門性の高い講座)で特に市長が認める講座

支給額

- (a)雇用保険制度から一般教育訓練給付金の支給を受けることができる方
 - ・支払った対象講座受講料の6割(12,001円以上20万円を上限)
 - ・支払った受講料が20,002円未満の場合は対象になりません。
- (b)雇用保険制度から一般教育訓練給付金の支給を受けることができない方
 - ・(a)に定める額から雇用保険制度より支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額(平成29年4月1日から適用)

支給時期 受講終了後

申請方法 講座等の受講前に申請が必要で**ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業**

支給対象者(ひとり親家庭)

- ・市内に住所を有している方
- ・20歳未満の子を養育している方及びその子(20歳未満)
- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にあること
- ・高等学校を卒業していない方及び大学入試資格検定、高等学校卒業程度認定試験に合格していない方
- ・高等学校に在籍して単位を修得する講座を受け、高等学校等修学支援金制度の支給対象者でない方
- ・過去に高等学校卒業程度認定試験合格支援事業の給付金を受給していない方

対象講座 高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)

支給額

- ・受講修了時給付金
対象講座の受講終了後、支払った受講料の2割(4,001円以上10万円を上限)
※支払った受講料が20,005円未満の場合は対象になりません。
- ・合格時給付金
受講修了後2年以内に高等学校卒業程度認定試験合格後、支払った受講料の4割(受講修了時給付金と合格時給付金の合計額15万円を上限)

支給時期 対象講座の受講終了後及び高等学校卒業程度認定試験合格後

申請方法 対象講座の受講前に申請が必要で

問 こども課 こども・家庭支援係
(内線613)

平和祈念式

平和祈念式実行委員会では、今年も核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を祈念して、「平和祈念式」を行います。

72年前、広島に原爆が投下された時刻に、参加者全員で黙とうを行い、献花をします。当日は、二度とあの恐ろしい体験を繰り返さないよう、平和への願いを込めた折鶴などをお持ちください。

とき 8月6日(日)

午前7時50分～8時30分

ところ 茅野市運動公園 平和の塔前

主催 平和祈念式実行委員会

後援 茅野市

問 総務課 行政係(内線133)

母子家庭・父子家庭を応援!!

自立支援教育訓練給付金支給要件が拡充されました

高等職業訓練促進給付金事業

支給対象者(ひとり親家庭)

- ・市内に住所を有している方
- ・20歳未満のお子さんを養育している方
- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にあること
- ・資格取得のための修業と仕事または育児の両立が困難である方
- ・過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方(または、過去に高等技能訓練促進給付金を受給していない方)

対象資格 就職の際に有利となるものであって、養成機関において1年以上のカリキュラムを修業するもの(介護福祉士・看護師・准看護師・保育士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師・その他市長が適当と認める資格)

支給期間

- ・高等職業訓練促進給付金
…修業する期間の全期間(上限3年)
- ・修了支援給付金
…修了日を経過した日以後に支給する

支給額

- ・高等職業訓練促進給付金
…月額100,000円
(住民税課税世帯は月額70,500円)
- ・修了支援給付金
…修了後50,000円
(住民税課税世帯は25,000円)

支給時期 申請のあった月以降毎月支給

申請方法 修業前に事前申請をする

温室効果ガス(CO2)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

ノートパソコン お譲りします

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016年版
筆まめ 2016年版・機器1年間保証
ウインドウズ10 正規版

一台 **26,000 円** (税別)

事業所等で使用する高規格機種は4～5万円台で割違あり

検索 みらいへ通かす 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887



主催 JEMTC 一般社団法人日本電子機器補修協会

初心者の方でもすぐにお使い頂けるよう初期設定済
下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りいただけます。

8月11日(金)
茅野市民館

2階 アトリエ

塚原 1-1-1

午前の部 11時～13時 夜間の部 18時～20時

博 企画展「茅野市の中世遺跡」

市内に鎌倉～戦国時代(中世)の重要な遺跡が数多くあることはあまり知られていません。近年の発掘調査により、少しずつわかってきた内容、発掘の成果を展示します。

会期 8月5日(土)～10月9日(月・祝)

ところ 総合博物館 料金 通常入館料

＜関連イベント①＞ギャラリートーク

とき 8月12日(土) 午後2時30分～

ところ 総合博物館 講師 博物館職員

料金 通常入館料(申込不要)

＜関連イベント②＞講演会

とき 8月26日(土)

午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 笹生 衛さん(國學院大学教授)

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機(たかばた)を使ってランチョンマットを織ってみましょう! 博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 8月12日(土)・13日(日) いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)

*原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。

申込開始 7月20日(木)から

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等はいりません。

とき 8月19日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館 講師 博物館職員

参加費 無料(申込不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 8月26日(土)
午後7時30分～9時

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 7月20日(木)～

※雨天曇天の場合は中止します

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

尖 尖石縄文考古館 開館に関するお知らせ

8月7日(月)、14日(月)は臨時開館します。
8月11日(金)は祝日開館します。
なお次の日は入館料が無料です。
皆さまのご来館、お待ちしております。

8月23日(火)
「仮面の女神」誕生日(出土日)

9月8日(木)

「縄文のビーナス」誕生日(出土日)

9月9日(土)～10月22日(日)

八ヶ岳JOMONライフフェスティバル

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 信州デスティネーションキャンペーン

7月1日(土)～9月7日(木)は「信州DC」期間につき個人のお客様の尖石縄文考古館観覧料を割引します。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文ゼミナール② 「縄文人祈りの地 阿久遺跡」

講師 佐々木 潤 さん(原村教育委員会)

とき 8月12日(土)

午後1時30分～午後3時

ところ 尖石縄文考古館 定員 80名

資料代 100円

(館内をご覧の場合、観覧料が必要です)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 ナイトミュージアム

普段は入館できない夜の考古館を探検します。

①子ども向け

とき 8月19日(土) 午後7時～

ところ 尖石縄文考古館

定員 25名 料金 観覧料が必要です。

その他 要申込、受付期間7月19日(水)～8月12日(土)、先着順

②大人向け

とき 9月9日(土) 午後7時～

ところ 尖石縄文考古館

定員 25名 料金 無料

その他 要申込、受付期間8月9日(水)～9月2日(土)、先着順

申込・問 尖石縄文考古館
☎76-2270

尖 縄文を楽しむ(ミニ縄文教室)

ところ 尖石縄文考古館

料金 各回共800円

①『縄文のビーナス』『仮面の女神』の土鈴と土笛を作ろう!

粘土で「縄文のビーナス」と「仮面の女神」の頭部をかたどった土鈴と土笛を作ります。

とき 9月9日(土) 午前9時30分～正午

定員 10名

その他 要申込、受付期間8月9日(水)～9月2日(土)、先着順

②「小さい『縄文のビーナス』を作ろう」

1kgの粘土を使って、「縄文のビーナス」を1日かけて作ります。

とき 9月17日(日) 午前10時～午後3時

ところ 尖石縄文考古館

定員 10名 料金 800円

その他 要申込、受付期間8月17日(木)～9月10日(日)、先着順

申込・問 尖石縄文考古館
☎76-2270

第5回 ひと・まちカレッジ 「市民活動の生まれ変わり」

活動者の実践報告から市民活動の今を知り、共通課題をテーマにフリーディスカッションをします。

とき 8月29日(火)
午後6時30分～9時

ところ ゆいわーく茅野

発題者 NPO法人 茅野国際クラブ

参加費 無料

問 ゆいわーく茅野(市民活動センター)
☎75-0633

夏期茅野市図書館開館時間 延長試行のお知らせ

今年1月から2月にかけて開館時間延長の試行を実施しました。その際、多くの方にご利用いただきました。開館時間延長を検討する中で、学校の夏休み期間の7月から8月に時間延長の試行を行います。ご利用ください。

期間 7月25日(火)～8月18日(金)

開館時間 午前9時30分～午後7時

*土日・祝日は通常の午前10時～午後6時の開館となりますのでご注意ください。

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図書館 休館日のお知らせ

8月25日(金)は月末休館となります。

問 茅野市図書館 ☎72-9085

夏休みクラフト講座

木の枝や木の実などを使って、昆虫などを作ります。

※事前申込み、材料費などが必要です。

とき 8月4日(金)
①午前10時15分～
②午後1時15分～

ところ 茅野市図書館
2階おはなしの部屋

問 茅野市図書館 ☎72-9085

図書館の怪談

夏のおわりに背筋がひんやりするような、ちょっぴり怖いおはなしはいかがでしょう。いつもとは違った雰囲気漂う夜の図書館に、ご家族みなさんと涼みにきてください。

とき 8月24日(木)
午後7時～午後8時

ところ 茅野市図書館フロア

問 茅野市図書館 ☎72-9085

女性就業相談

女性就業支援員が就労に関する様々な相談に応じたり、必要な情報提供を行います。個別相談となります。

とき 8月29日(火)
午前10時～正午
(相談時間:1人当たり30分)

ところ 茅野市図書館2階会議室

予約相談 諏訪地方事務所就業支援員
☎080-2385-5695

その他日程等の問い合わせ先

茅野市図書館 ☎72-9085

美 縄文アートプロジェクト2017 フジモリ建築見学会

ワークショップ形式で制作した、藤森照信さんの新作茶室「低過庵」(茅野市宮川高部)と神長官守矢史料館、高過庵、空飛ぶ泥舟の見学会を行います。

とき 9月17日(日)午後1時～午後3時30分、10月7日(土) 午前の部(午前9時30分～午後0時30分)、午後の部(午後1時30分～午後4時30分)、10月21日(土) 午前の部(午前9時30分～午後0時30分)、午後の部(午後1時30分～午後4時30分)

ところ 低過庵、神長官守矢史料館、高過庵、空飛ぶ泥舟

案内 藤森照信

定員 各24名(対象:小学5年生以上)

受付開始 7月24日(月)

※各回先着順、お電話にてお申込みください。

※複数回の申込みはできません。

参加費 無料(要事前申込み)

集合・解散 茅野市民館

申込・問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222 FAX82-8223

i 第42回全国高等学校総合文化祭 「産業(工業)部門」プレ大会

マイコンカラーリーと自作コマによるコマ対決。高校生たちが熱い闘いを繰り広げます。

とき 8月10日(木) 午前9時～

ところ 諏訪東京理科大学

問 県教育委員会全国高等学校総合文化祭推進室 ☎026-235-7440

i ちの軽トラ市

軽トラックの荷台で地元のとれたて新鮮野菜や、果物、花、菓子、工芸品などが販売されます。

とき 7月23日、8月27日、9月24日、10月22日の各日曜日午前8時30分～11時30分

ところ JR茅野駅西口弥生通り(午前7時～正午の間は、歩行者天国)

問 茅野TMO事務局 ☎72-3801

i 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集について

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しているもので、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児の方を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

参加費 10万円

※実施地域等詳細はお問い合わせください。

申込・問 茅野市遺族会

☎72-5385(両角)

i 松本訓練センター 訓練受講生募集 CAD/NC技術科・金属加工科・電気設備技術科

募集期間 8月24日(木)まで

受講料 無料(教科書・作業服等は除く)

問 松本訓練センター

☎0263-58-3392

C 縄文アートプロジェクト2017 市民合唱団のお知らせ

八ヶ岳JOMONライフフェスティバルを締めくくる「平原綾香ライブ with 平原まこと」(10月22日)では、市民合唱団を結成し、平原綾香さんと一緒に「縄文のうた」をお届けします。

参加希望の受付 8月5日(土)

※詳細はお問合せください

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

美 藤森民雄展 生きること、その揺らめき

とき 8月6日(日)～9月4日(月)
午前10時～午後6時

※初日は開展式(午前10時30分～)終了後に開場

ところ 茅野市美術館

観覧料 一般500円 高校生以下は無料

関連企画

■作家によるギャラリートーク

話し手 藤森民雄(彫刻家)

とき 8月11日(金・祝) 午後2時開始、
8月26日(土) 午後2時開始

ところ 茅野市美術館

参加費 無料(要展覧会チケット)

■子どものための美術教室「ねんどで思いのままにつくる」

講師 藤森民雄(彫刻家)

とき 8月12日(土) 午前10時～正午、
8月27日(日) 午前10時～11時
※27日(日)は、焼きあがった作品の仕上げと贈呈を行います。

ところ 茅野市民館イベントスペース

参加費 100円(先着20名、要事前申込)

対象 小中学生(保護者の参加も可、小学4年生以下は要保護者同伴)

■美術教室「もう一度みつめる家族、友人」

講師 藤森民雄(彫刻家)

とき 8月13日(日)
午前9時30分～午後1時

ところ 茅野市民館ロビー

参加費 100円(先着10名、要事前申込)

対象 家族、友人(小学5年生以上)

■きてみて!ギャラリートツアー

とき 8月19日(土) 午前11時開始

ところ 茅野市美術館

参加費 無料(要展覧会チケット)

■きてみて!親子ギャラリートツアー

とき 8月20日(日) 午前11時開始

ところ 茅野市美術館

参加費 無料(対象は小中学生とその保護者。保護者の方は1名無料。会場入口に5分前に集合。)

■特別講座「おでかけ美術館」

講師 藤森民雄(彫刻家)、三澤一実(武蔵野美術大学教授)

とき 8月28日(月)

午前9時15分～午後0時30分

ところ 茅野市立金沢小学校

参加費 無料(先着10名、要事前申込)

申込・問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

博 キノコ観察会

市民の森(吉田山)でカラマツやアカマツ、ミズナラなどと共生するキノコを観察します。

とき 8月27日(日)
午前9時～11時30分

講師 小山明人さん

参加費 無料

持ち物 きのこと図鑑・ルーペ(お持ちの方)

申込開始 7月20日(木)から

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 プラネタリウム8月のテーマ 「環のある惑星」

空気で膨らませた直径5メートルのエアドームの中で美しい星空を体験できるプラネタリウム投影を行っています。季節の星座や天文現象、宇宙の話題を解説します。

とき 毎週土・日曜日および祝日。
各日午前10時30分～と
午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 夏休み限定投影「プラネタリウム でどうぶつ園たいけん!」

みんなが大好きな動物たち。エアドームに映し出される迫力満点の映像をお楽しみください。星空の中の動物たちも探してみよう。

とき 8月1日(火)～4日(金) 午前11時30分～と午後1時30分～、8月5日(土)、6日(日) 午前11時30分～(各回約35分間)

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 八ヶ岳総合博物館 祝日開館のお知らせ

8月11日(金)は祝日開館します。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

守 企画展「茅野市の中世遺跡」

茅野市の中世遺跡についてと古文書を展示します。

会期 8月5日(土)～10月9日(月・祝)

ところ 守矢史料館

料金 要入館料(申し込み不要)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守 神長官守矢史料館 臨時開館のお知らせ

8月11日(金)は祝日開館、14日(月)は臨時開館します。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

i 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 8月27日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円から
(研ぐものにより金額は異なります)

対象物 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 8月9日(水) 午後2時～

審査会 8月18日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係 矢島

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

座卓／こたつ／電動折りたたみベッド／
マットレス／おおでまの株分け／パン
焼き器／保存びん／ハイ＆ローチェア／
テーブル付きローチェア／ダブルベッド
／レコードプレーヤー／姿見／台所用流
し台／人形のガラスケース／ひょうたん
型の池

ゆずってください

子ども用自転車／メトロノーム／2人掛
けソファ／室内用ブランコ・滑り台／テ
レビ／二槽式洗濯機／ベビーベッド／芝
桜の苗(濃いピンク)／ミンサー／チャ
イルドシート／電子ピアノをのせるスタン
ド／電動ミシン／アイロン／ダブルホッ
トプレート

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱って
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウン
の」のホームページをご覧ください。
※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡
ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時：日・月曜日定休)
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。

8 月の納税等

- ◆市県民税(2期) ◆上下水道料金
- ◆下水道受益者負担金(2期)
- ◆国民健康保険税(3期)
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- ◆後期高齢者医療保険料(2期)
- 【納期限・振替日 8月31日(木)】

i 地域戦略プロフェッショナル・ ゼミ」第4期受講生募集

本講座は「信州の未来学」と題し、地域の
リーダー(ローカル・イノベーター)の育
成を目的として、「中山間地域」、「芸術文
化」、「環境共生」、などの信州の中長期的
な地域課題をテーマに、実践力の育成を
図ります。

期間 9月16日～2月10日の間で
全18回の講座

場所 県内各地

定員 最大30名

受講料 2万円(教材費・施設使用料等を
含む、その他交通費・宿泊等の実費は
参加者負担)

申込締切 8月18日(金)

詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/>

問 信州大学 産学官・地域総合戦略推
進本部 ☎0263-37-2075

募 諏訪広域連合職員募集

職 種	区分	勤務場所	採 用 予 定 者
介護福祉士	中級	救護施設 ハヶ岳寮	若干名
消防士 (救急救命士)	上級	消防本部また は諏訪圏域内 の消防署	
	中級		
消防士	初級		

受付期間 8月1日(火)～8月21日(月)

第一次試験 9月17日(日)

受験資格など詳しくは、諏訪広域連合
ホームページをご覧ください。か、諏訪
広域連合企画総務課(諏訪市役所内)へ
お問い合わせください。

URL <http://www.union.suwa.lg.jp/>

問 諏訪広域連合企画総務課

☎52-4141(内線373・374)

募 放送大学 第2学期 (10月入学生) 募集

放送大学は、テレビ、ラジオ、インター
ネットなどを利用して授業を行う通信制
の大学です。働きながら学んで大学を卒
業したい、教養を深めたい、仕事のスキ
ルアップをしたいなど、さまざまな目的
で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

出願期間 6月15日(水)～9月20日(火)
ホームページでも受け付けています。

URL <http://www.ouj.ac.jp>

問 放送大学長野学習センター

☎58-2332(月曜日・祝日除く)

茅 野市の人口

総人口	55,878人	(+ 7)
男	27,884人	(- 4)
女	27,994人	(+11)
世帯数	22,849世帯	(+ 5)

()内は前月比

平成29年7月1現在(茅野市独自推計)

i ご存じですか？ 「中退共」の退職金制度

中小企業退職金共済制度(「中退共制度」)
は、中小企業退職金共済法に基づき設け
られた中小企業のための国の退職金制度
です。

中退共制度をご利用になれば、安全・確
実・有利で、しかも管理が簡単な退職金
制度が手軽に作れます。

中退共制度なら……

○掛金の一部を国が助成します。

○掛金は全額非課税。手数料も不要です。

○社外積立型なので、管理が簡単です。

○パートタイマーさんも加入できます。

問 (独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

FAX03-5955-8211



i ちの『市民登山』参加者募集

群馬県を代表する、日本三大奇景の一つ
である妙義山(中間道)へ登ろう!!

妙義山の標高は白雲山相馬岳の1,104m
が最高峰であり高くはない山ですが、関
東平野を見下ろす景色は爽快です。
赤城山、榛名山とともに上毛三山に数え
られ、群馬県を代表する山の一つ。また
日本三大奇景の山で荒々しい岩肌が削り
出す自然景観の美しさが特徴の山です。

とき 8月27日(日)(日帰り)

※集合時間及び登山計画等の詳細につ
いては、参加者による登山説明会にて行
う。※登山説明会会場及び日時は、追っ
て参加者に連絡する。

定員 35名位(定員になり次第締切)

申込締切 8月16日(水)

申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号・
血液型を記入してFAXかハガキで必ず
申し込みください。

※グループで参加する場合は、代表者へ
印を付けて下さい。

参加費 一人 5,000円(交通費・保険・
事務通信費・写真・他)

申込 柿木観光バス(株)長野県知事登録
第2-170号

TEL58-4455 FAX58-1516

問 茅野市山岳協会 代田秀夫

TEL73-5847

携帯090-2431-5544



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
法律相談【要予約】 相談員：宮坂大吾弁護士	8/1 (火) 13:00~17:00 ※電話予約は7/25 午前8時30分から	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	8/22 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための相談	8/17 (木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	相談語は、タガログ語、中国語、英語、ポルトガル語です。
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	8/2 (水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。 次の相談日は9/6です。
司法書士法律相談【要予約】	8/9 (水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会相談室	茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431	
心配ごと相談	8/4・18・25 (金) 9:00~12:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会相談室	茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431	
結婚相談	①8/19 (土) 13:00~16:00 ②8/11・25 (金) 18:30~20:30	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会相談室	茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431	
子育て・教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 こども課	こども課 (内線615・616) ■24時間相談 ☎090-7721-6043	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
発達に関する相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	発達支援センター (本町東15-14 中央保育園併設)	発達支援センター ☎82-2277	お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。 電話相談、面接相談できます。
家庭教育相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター相談室 (ちの地区コミュニティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談【要予約】	8/19 (土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人（パートナー）からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずにご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月～土曜日(祝日除く) 10:00~17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎72-2029 FAX73-7933	
税務相談所	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00~12:00	下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部
保護司による 非行・犯罪相談【要予約】	8月25日 (金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
中大塩地区 健康相談会	8月22日 (火) 9:30~11:00	中大塩地区 コミュニティセンター	☎82-0107 (中部保健福祉 サービスセンター)	成人の血圧測定、尿検査、健康相談等、乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
巡回労働相談【要予約】	8/2 (水) 12:30~15:30	市役所7階 704会議室	長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833 商工課商業労政係 (内線434)	労働条件、解雇・退職、過重労働、職場におけるハラスメントなどの労働問題全般について、労働相談員が公正・中立な立場でアドバイスをします。
住まいのプロへ空き家相談【要予約】	毎月15日前後	諏訪合同庁舎	長野県空き家対策支援協議会（建設事務所建築課内） ☎58-6624	空き家の適正な管理、活用または解体などの相談を受けます。相談無料

+ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
8月 6日(日)	細田眼科医院 矢崎薬局 江川歯科医院	本町西15-32 塚原2-3783-1 ちの257-7	71-2727 73-6868 82-5400
11日(金・祝)	ともみ内科 ふたば本町薬局 堀歯科医院	本町東3-5 本町東3-5 諏訪市湖岸通り4-5-18	82-0424 82-7288 52-1659
13日(日)	リバーサイドクリニック りんどう薬局 上條歯科医院	宮川3975 宮川3987-2 仲町8-7	72-7010 73-9285 72-2687
14日(月)	諏訪中央病院 茅野土屋薬局 丸茂歯科医院	玉川4300 玉川4274-1 諏訪市豊田1037-2	72-1000 71-2122 58-0150
15日(火)	諏訪中央病院 リジョイス茅野薬局 山田歯科クリニック	玉川4300 玉川字荒神前4183-7 原村弘沢5703	72-1000 82-1991 70-0007
16日(水)	諏訪中央病院 わかば薬局 平林歯科医院	玉川4300 玉川4174-1 諏訪市大手1-16-2	72-1000 82-4108 52-1741
20日(日)	中新田診療所 フジモリ薬局はら店 カタクリ薬局 今井歯科医院	原村13221-2 原村6585-1 宮川4438-1 玉川5024-1	70-1331 79-5751 55-2596 82-3066
27日(日)	ちのメンタルクリニック 薬局マツモトキヨシ上原店 なごみ歯科クリニック	ちの266-2 ちの上原243-7 諏訪市中洲3245-1	82-8277 73-7263 57-6480

…休日当番医
 …休日当番薬局
 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

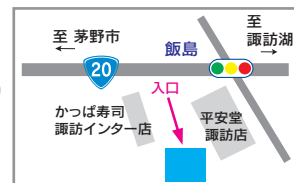
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対
 応しています。

診療時間

午後7時～9時
 (受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
 ☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



Q&A 日経記者に聞く安心老後、危ない老後
 後藤直久 著 日本経済新聞出版社
 老後の問題を回避するにはど
 うするべきか。50個のQ&Aで
 わかりやすく書かれています。



なんでも自分で包む本
 著 藤サマサネット・横包む 監修 洋泉社
 自分で荷物をつくるとき、悩ん
 だ経験はありませんか。包み方
 にも様々なものがあるようです。



すばらしい海洋生物の世界
 カラム・ロバーツ 著 創元社
 海の生き物に、こんな模様や色か
 あるのだと驚く一冊です。色とり
 どりの写真を見てみませんか。



ようこそ、認知症カフェへ
 武地 一 著 ミネルヴァ書房
 カフェに来た時は疲弊した様子だ
 った認知症の方々。『ほけてくるの
 も当たり前』そう思った訳とは。



親子で学ぶ! 統計学はじめて図鑑
 渡辺美智子 監修 日本図書センター
 調べたことをまとめる時に役
 立ちます。どうしたらわかり
 やすく説明できるのだろう。



ごみゼロ大作戦!
 浅利美鈴 監修 ポプラ社
 コミを減らすためにはRの取
 り組みが大切です。Rの取り組
 みとは一体何だろう。



魚を飼おう!
 足立区生物園 監修 ポプラ社
 金魚やメダカを飼うのに必要な
 のは何だろう。水の入れかえは
 いつして、エサは何をあげるの
 かな。



犬とおばさんのちえくらべ
 アニー・M・G・シュミット 作 徳間書店
 おばあさんと犬のトムはどちら
 もいすに座りたがっています。い
 すは1つしかないさて、どうす
 る。

新 着 本

一 般 書	442 冊
そ の 他	138 冊
児 童 書	92 冊
絵 本	54 冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

6月貸出冊数	22,265 冊
6月利用者数	5,856 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会



いろいろな材質で包
 装されている商品
 (複合包装その1)

3個入りプリン・セ
 リーは？

答 外装フィルム、カップ、フタは**容器包装プラスチック**です。
 台紙は**その他の紙・雑誌**となります。台紙に分別について総合
 表示されています。可燃ごみの中で最も多いものは、紙類です。
 小さな紙類でも重要な資源です。



いろいろな材質で包
 装されている商品
 (複合包装その2)

たばこの箱は？

答 外装フィルムは**容器包装プラスチック**です。紙箱は**その他の紙・雑誌**となります。銀紙(アルミ箔)と吸殻は可燃ごみです。
 身近な物でも、分別収集にご協力ください。



元気もりもり食育コーナー ⑦②

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会
「元気もりもり食育プラン」に基づいて、食育情報を紹介します。
今月は「時間栄養学」から「朝食」について考えてみます。

朝食抜きは太りやすい？ □ウソ ☑ホント

この問いの答えは「ホント」です。朝食を食べない人は食べる人の5倍も肥満しやすいことが、*アメリカの研究結果から言われています。なぜなのでしょう？ ※出典 Ma Y et al. Am J Epidemiol 158:85-92 (2003)

①同じ食事でも、食べた時間でエネルギーの発生量が違う

同じ500kcalの食事を食べて、朝食(朝の7時)と夜食(夜中の1時)と比べると、朝食の方が夜食の4倍も多く熱が発生します。朝は心身が活性化して、エネルギー消費が大きく、夜中ではエネルギーの大半が脂肪となります。



②朝食欠食で筋肉減少？

朝食を食べないと血糖が低下します。脳にブドウ糖を送るために、体の中で筋肉を取り崩して、エネルギーを作る反応が起きます。筋肉が減ると体力も減少し、安静時のエネルギーの消費が減るので、食べる量を減らしても、太りやすくなります。

③朝食欠食後の食欲亢進！

朝食を食べないことで食欲が亢進し、昼食・夕食を多くとるようになると、食後の血糖値が急激に上昇します。この血糖を脂肪に変えるホルモンである、インスリンがたくさん分泌されて、太りやすくなります。



④朝食を欠食すると、脳の時計遺伝子が飢餓の危険を感じて、非常時に備えて脂肪の合成を促進する

朝食は糖尿病の予防(治療)にも良い？ □ウソ ☑ホント

1日の摂取カロリーは変えずに、朝食を増やして夕食からその分だけ減らすことによって、重症の糖尿病の人のHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー＝高血糖の指標)が、減少したというデータがあります。

朝食をしっかり食べることは、糖尿病や肥満などの生活習慣病の予防になります。

毎日3人の栄養マン(主食・主菜・副菜)がそろった朝食をしっかり食べて、心も体も元気もりもりで、すごしましょう！

すごもりたまご *野菜たっぷり朝食おすすめレシピ*



材料(4人分) 1人分エネルギー 154kcal 塩分1g

白菜(キャベツ).....300g	もやし.....100g
玉ねぎ.....100g	えのきたけ.....100g
にんじん.....50g	ベーコン.....2枚
油.....小さじ2	塩.....小さじ2/3
こしょう.....少々	酒.....大さじ2
	卵.....4個

作り方

- ①白菜は細切り、玉ねぎはスライス、にんじんはせん切り、えのきたけは根を切り落として半分にする。ベーコンは、1.5cm幅に切る。
- ②フライパンを熱し油を敷き、ベーコンを炒め、野菜も入れて、しんなりするまで炒める。塩、こしょう、酒で調味し火を止める。
- ③炒めた野菜を4等分してくぼみを作り、卵を割り入れる。2～3分蒸し焼きにする。*好みでしょうゆをかけて食べる。

毎月19日は『元気もりもり食育の日』



茅野市では、糖尿病で重症になる人が少なくなるように、力を入れています。糖尿病と食事のリズムは、関係しています。まずは、「朝食をしっかり食べる」を皆さんで実践していきましょう。



フォトニュース



ICT教育の第一歩

北山・湖東・豊平小 テレビ会議試行

6月15日、北山・湖東・豊平小学校の6年生がテレビ会議で交流しました。今回はシステムの導入に向けた試行運用。北部中学校区の小学校3校がテレビを通じて「北部中学校へ入学する前に仲良くなるためにどんな交流をすればいいか」をテーマに意見を出し合いました。今後、小中一貫教育での活用を見据え、機器選定を進めます。



↑テレビ上部に取り付けられたカメラに向かって発言する豊平小学校の児童。



↑湖東小学校の児童の姿。離れていても活発な話し合いができた。

「いねむーしーおーくりな」

多留姫文学自然の里 稲虫まつり 里まつり

6月3日、多留姫文学自然の里創造委員会では、稲につく害虫を追い払い、豊作を願う伝統の稲虫まつりを開催しました。(写真右)中沢公民館で追い払う虫の絵を描いた子ども達。竹の枝につけて旗にしたら、多留姫文学自然の里「神田」まで掛声とともに歩いていきます。「神田」に着くと、畔に刺していきました。



稲虫まつりに引き続き、多留姫神社の境内では里まつりが行われました。(写真左)恒例の八ヶ岳泉龍太鼓の演奏や昔話の語り、詩吟の朗詠などが行われ、楽しい時間を過ごしました。

多留姫神社周辺には名勝「多留姫の滝」や歌碑等の文学的遺産など風光明媚な場所。公民協働で整備している多留姫文学自然の里では、9月には収穫祭、10月には脱穀まつり、11月には餅つき大会などのイベントを予定しています。

楽しみながら環境を考える

地球温暖化を考える日2017

6月3日、市と茅野市地球温暖化対策地域協議会は、地球温暖化を考える日2017を茅野市民館で開催しました。

市民一人一人が地球温暖化について関心を深め、できることを考えるイベントです。

会場では省エネや環境問題に関するクイズが行われたほか、自然や命をテーマとした映画の上映も行われました。

これからも住み続ける地球の未来について考える機会となりました。

↓ロビーに設置されたクイズに挑む親子。



↓茅野市リーダースクラブのブース「ペットボトル弓矢」



↓夏山のハケ岳を楽しむ登山者。

開山祭当日は、記念のピンバッジ配布や振る舞いも。



遊ぼう・作ろう・楽しくチャレンジ

茅野市こどもまつり

6月4日、ちの地区コミュニティセンターなどで茅野市こどもまつりを開催しました。市内42団体とこどもまつり実行委員会が協力して準備を重ね、当日はおもちゃの交換市やものづくりのコーナー、お芝居やミニプレイパーク、ちーほの作品展など盛りだくさんのコーナーが開設。ステージ発表では宮川小学校合唱団、峰丈流子ども空手、茅野合気道会、茅野どんぱん子ども唄い手、CHUKOらんどチノチノのダンスチームなど子ども達による日頃の成果の発表もされました。

山の安全を願って

ハケ岳開山祭

6月4日、南ハケ岳は赤岳山頂、北ハケ岳は北横岳山頂で、ハケ岳登山の安全祈願と夏山シーズンの到来を告げる開山祭が行われました。

開山祭前日の3日はハケ岳観光協会加盟の各山小屋で盛大に前夜祭が行われ、登山愛好家たちが交流を深めました。

開山祭当日は清々しい青空が広がる中、神事を行い、登山者の安全を祈願し、遭難者の冥福を祈り黙とうを行いました。



→プランターに植えた花には、植えた子どもの「お名前プレート」が。こども館に来たらたっぷり水をあげてね。



こども通信

こども館にお花を植えよう♪

湖東地区こども館 フラワーフェスティボー

6月7日、湖東夢のこども館では、プランターに花を植える「フラワーフェスティボー」が行われました。湖東地区子ども会育成会、湖東地区社会福祉協議会、湖東夢のこども館運営委員会が毎年共催で行っているこの活動。優しく教えてもらいながら、一生懸命に花を植えていました。

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP

0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日時	内容
親子で一緒に楽しむリズム遊び(多田みさき先生)	8月1日(火) 11:15~	親子でゆったり向き合いながら、楽しい歌や曲に合わせて体を動かして遊びます。
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	8月8日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
赤ちゃん講座 (連続講座)	8月22日(火) 10:30~	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子の触れ合い遊びを楽しんだり、お母さん同士の交流をしませんか?保健師さんによる育児相談もできます。1回目、2回目、両日参加していただく講座になります。 (申込受付は、8月1日(火)~)
おはなし0123 「ぐるんぱ」	8月29日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
子育て講座「歯・はのはなし」 (やしま歯科医院矢嶋先生)	8月30日(水) 11:15~	お子さんの歯・お母さんの歯のことで心配になっていた、疑問に思っていることはありませんか?歯医者さんに聞いてみましょう。

図書館

開館時間 10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	8月5日、19日、 26日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	8月5日、19日、 26日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
どんぐりちいさなおはなし会	8月9日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
紙芝居だいすき!	8月12日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
おなかの赤ちゃんおはなし会	8月19日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	8月1日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「夏まつり」	8月24日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子づくりができる講座です。会場：家庭教育センター 持ち物：上履き靴（親子）、水分、着替え

平成29年度 茅野市家庭教育センター子育て講座

「体と心をぎゅーだっこ」 参加者募集

親子でしっかり向き合い、楽しみながら一緒に体を動かすなかで、子どもの心と行動を受け止める言葉がけや関わり方を見つけます。子どもの成長を幸せに感じる素敵な時間を作っていきましょう。

- 対 象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもと親
- 定 員 30組（定員になり次第締め切ります）
- 日 程 全8回（下記のとおり）※8回の連続講座です。
- 時 間 午前10時～11時 午前9時30分から受付
- 会 場 茅野市家庭教育センター（茅野市塚原1－9－16）
- 講 師 酒井久美子さん（親子運動指導員）
- 費 用 無料
- 持ち物 上履き（親子とも）、飲物、汗ふきタオル、ぞうきん2枚

この講座は、託児がありません。下のお子さんがいるご家庭はどなたかに見ていただきご参加下さい。



参加申込みは、8月17日(木) 午前10時から受け付けます。
◇申込・問合せ◇ 家庭教育センター ☎73-0888

回	期日	内容
1	9月 7日(木)	いろいろな身近な用具を使って、親子で楽しく体を動かして遊びます。 こんなものを使います… 牛乳パック、ぞうきん、短縄、ボール など
2	9月15日(金)	
3	9月22日(金)	
4	9月29日(金)	
5	10月 6日(金)	
6	10月13日(金)	
7	10月20日(金)	
8	10月27日(金)	



● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	8月4日、18日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 乳房マッサージの方は タオル3枚
マタニティ相談	8月18日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお 越しください。
もぐもぐ離乳食教室	8月7日(月) 10:00～11:30	生後6～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、 飲み物、おんぶ紐、お母さん のエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	8月 9日(水)	午後0時40分	H29年3月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、バスタオル
	8月30日(水)	～1時	H29年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	8月21日(月)	午後0時40分	H28年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、バスタオル
	8月31日(木)	～1時	H28年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	8月10日(木)	午後0時40分	H28年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳
	8月28日(月)	～1時	H28年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	8月 8日(火)	午後0時40分	H27年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	8月29日(火)	～1時	H27年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	8月 7日(月)	午後0時40分	H26年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳のアンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)
	8月25日(金)	～1時	H26年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	8月 1日(火)	生後5か月～ 12か月未満の方	生後5か月～12か月未満の間に1回接種し ます(標準接種5～8か月)。
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	8月 2日(水)		
	8月22日(火)	生後3か月～ 7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年から 1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	8月 4日(金)	生後3歳～ 7歳6か月未満	1期は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	8月23日(水)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、
水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日 時	会 場
中大塩地区健康相談会	8月22日(火) 午前9時30分～11時	中大塩地区コミュニティセンター
玉川地区育児相談交流会	8月 8日(火) 午前10時～11時15分	玉川地区コミュニティセンター 2階
豊平地区育児相談交流会	8月 9日(水) 午前10時～11時15分	豊平地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会	8月23日(水) 午前9時～11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	8月17日(木) 午前9時30分～11時	星空館(北山地区コミュニティセンター)
よねざわこども館末就園児の集い &米沢育児相談会	8月25日(金) 午前10時～11時30分	米沢地区コミュニティセンター



所属人数 5人

郷土料理クラブのモットー

みんなで仲良く、おいしい料理を作って食べることです。

今年度の郷土料理クラブは、「楽しくおいしい料理を作ろう」という目標に向けて活動しています。地域の郷土料理を知り、その魅力を味わっています。



アピールポイント

講師の伊藤文子先生が、やさしく丁寧に教えてくださいます。お家で採れる野菜を提供してくれたり、季節の山菜なども料理して持ってきてくださるので、みんなでおいしくいただいています。

クラブ長 あおき しゅん 青木 駿 さん



むらかみ ふみこ 顧問 村上 史子 先生

代表者から

郷土料理を楽しみたいです。クラブのみんなで、楽しくおいしい料理を食べられるのがうれしいです。一番おいしかったのは寒天ゼリーです。これから作るのが楽しみなのは花寿司です。

顧問の先生から

地域にお住まいの伊藤文子先生を始め、地域の方に教えていただき、様々な郷土料理作りに挑戦しています。これまで、よもぎ団子や、寒天ゼリーを作りました。これから、花寿司や夏野菜カレー、五平もちなどを作る予定です。郷土に伝わる料理の魅力をたくさん味わってほしいと思っています。

泉野小学校郷土料理クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 8月1日～7日（正時からの30分番組内）



茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間
プログラムを繰り返し放送しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎0266-72-2101(内線235)

今月のオススメ番組 第42回茅野どんぱん

今年も市民のお祭り、茅野
どんぱんが開催されます。
ビーナチャンネルでは市民
のいきいきとした表情をた
っぷりと紹介したいと思います。
どうぞご覧ください!



市ホームページ
QRコード

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
8月1日 ～8月7日	●小泉山夏の植物観察会&オオムラサキ観察会 ●交通安全協会で活動してみませんか? ●金沢小学校ドキドキ、ワクワクキャンプ ほか
8月8日 ～8月14日	●茅野市芸術祭のご案内 ●とよひらこども夏まつり ●ようこそ先生「戦場カメラマンから見た世界と日本」ほか
8月15日 ～8月21日	●保育園等入所説明会・入所受付のご案内 ●第42回茅野どんぱん オススメ! ●藤森民雄展 开展式 ほか
8月22日 ～8月31日	●ロングモントホームステイ事業 ●縄文かるたのご紹介 ●八ヶ岳JOMONライフフェスティバル#0 ほか

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の10月生まれの3歳以下の
お子さんの写真を募集します。①写
真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・
子の性別)③お子さんの生年月日 ④電
話番号 ⑤コメント(50文字以内)を
メールまたは封書で送ってください。
メールの件名は「おたんじょうびおめ
でとう応募」としてください。応募の
締め切りは8月2日(水)。メールア
ドレス: c.senryaku@city.chino.lg.jp



いとう ちか
伊藤 千優 ちゃん
H28.8.6生まれ 1歳
ちーちゃん♡お誕生日お
めでとう!!
いっぱい食べていっぱい
遊んで大きくなってね!!



いとう まな
伊藤 麻菜 ちゃん
H26.8.23生まれ 3歳
3歳おめでとう!
元気いっぱい心優しい
まなちゃん☆
これからもたくさん遊ん
で大きくなってね!



みうら たいが
三浦 大河 くん
H26.8.1生まれ 3歳
とっても元気な大河。
やんちゃ過ぎて毎日大変
だけど、パパもママも大
河が大好きだよ。

**茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!**

法人様 祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの No.878
8月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は9月号 8月22日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。