

+ 休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名 称	所 在 地	電 話
9月 3日(日)	ヨコイ眼科	宮川4470	72-2316
	フジモリ薬局	宮川4532	72-2200
	清水歯科医院	富士見町落合10028-38	62-5207
10日(日)	尖石診療所	豊平4485-1	71-6211
	こぶし薬局	豊平南堀4538-1	71-6202
	あおば歯科 クリニック	諏訪市高島1-21-14	54-4300
17日(日)	桜井内科医院	塚原1-14-45	72-6010
	オギノSCフジモリ薬局	塚原1-17-1	71-2578
	どんぐり歯科医院	玉川3779-1	72-6300
18日(月・祝)	原村診療所	原村弘沢6649-3	79-2716
	フジモリ薬局	宮川4532	72-2200
	けやき薬局	ちの3243	82-2864
	宮坂歯科医院	諏訪市大手1-18-10	58-1805
23日(土・祝)	往診 クリニックちの	ちの2664-1	82-4104
	けやき薬局	ちの3243	82-2864
	はるも薬局	富士見町落合10399-86	78-7762
	やじま歯科医院	本町西3-22	75-5125
24日(日)	みうら内科クリニック	塚原2-7-9	78-7710
	てらさわ薬局	塚原2-7-28	78-7851
	根橋歯科医院	諏訪市小和田6-19	52-1562

…休日当番医
 …休日当番薬局
 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

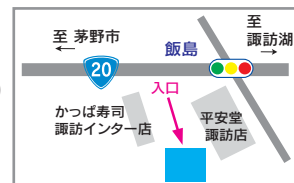
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対
 応しています。

診療時間

午後7時～9時
 (受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
 ☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



職場で出会う ユニーク・パーソン
 原 雄二郎・鄭 理香 著 誠信書房
 個性や特性が、それぞれの人
 にはあります。より良く過ごすた
 めのヒントになるかもしれません。



知っておいしい チーズ事典
 本間るみ子 監修 実業之日本社
 何千年も前から人々に愛さ
 れているチーズ。様々な種類
 があることがわかります。



はかりきれない世界の単位
 米澤 敬 著 創元社
 単位の1つ「カラット」の大き
 さはどのくらいでしょうか。宝
 石の単位として使われています。



ゼロからわかる! やきもの入門
 河野恵美子 著 世界文化社
 器の形にも、それぞれ呼び方
 があります。やきもの鑑賞の際
 に、参考にしてみては。



ここが肝心! 語彙力のヘソ
 山口諒司 著 徳間書店
 間違っって使っている言葉が
 多いことに気づかれます。話が
 通じないこともあるようです。



リサとガスパール どうきょうへいく
 ガルダ・ハンスレーベン 著 ポプラ社
 渋谷を歩いていたら、一緒
 にいたガスパールがいなくな
 った。どこへ行っちゃったの?



どうぶつからだこれ、なあに? ①なんのく
 ちばし? 今泉忠明 監修 ポプラ社
 大きい鳥も小さい鳥も水の中
 にいる鳥もいます。クイズに挑
 戦しながら鳥に詳しくなろう。



コツがまるわり!生き物の飼いかた7
 虫を飼おう①
 足立区生物園 監修 ポプラ社
 虫を飼ってみたいけれど、どうしたら良
 いの? そんな時に役に立つ一冊です。

＊新 着 本＊

一 般 書	340 冊
そ の 他	134 冊
児 童 書	175 冊
絵 本	88 冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

7月貸出冊数	24,188 冊
7月利用者数	6,208 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会



通販の箱やバックなど
 の詰め物の紙は、リサ
 イクルできますか?

答 これらの紙のほとんどは、この紙に印刷された模様を、布
 地などに熱と圧力をかけ転写し印刷する捺染紙(なっせんし)、
 昇華(しょうか)転写紙です。この紙をリサイクルしようとす
 ると、紙の製造工程の熱により、残った染料のしみが発生し、
 リサイクルはできません。したがって、**可燃ごみ**とします。ア
 イロプリント紙も同様です。



石けんや線香の
 入っていた紙箱
 は、リサイクル
 できますか?

答 石けんや線香には、香料(匂いの元)が入っています。この
 匂いが紙の箱に移り、紙のリサイクルの工程では取り除くこと
 ができません。したがって、**可燃ごみ**とします。紙であっても、リ
 サイクルに向かない物を、禁忌品(きんきひん)といいます。これ
 らのなかまには、圧着ハガキ、合成紙、カーボン紙、感熱紙など
 があります。



元気もりもり食育コーナー ⑦③

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

「元気もりもり食育プラン」に基づいて、茅野市の郷土料理の紹介をするコーナーです。
茅野市内の小中学校では給食を通し、地元で昔から食べられて来た郷土料理や行事を子ども達に伝えています。

いくつ『郷土料理』を知っていますか？



毎月19日は『食育の日』 郷土料理の給食を実施しています。



郷土料理『豆腐汁』の給食

地域の方に教えて頂いたもので、まず豚肉を炒め甘辛く煮ます。そこにお湯を加え、次にお豆腐を入れます。最後にねぎを散らせば出来上がり。ほんのり甘い“すき焼き風”のお汁でした。初めて食べた生徒がほとんどでしたが、みんな「おいしーい」と完食でした♪



↑ごはん・地鶏とぶきの煮物・虹鱈の円揚げ・野沢菜和え・牛乳

永明中の“食育の日” 豆腐汁おいしい～！

レシピ紹介『夕顔のサバ缶汁』 *諏訪地方のお盆の味です！*

材料 (4人分)

- ・さば水煮缶……………1缶
- ・夕顔……………10号
- ・水……………600CC
- ・酒……………大匙 1・1/2
- ・しょうゆ……………大匙 1・1/2
- ・みょうが……………2ヶ(又はねぎ)
- ・コシヨー……………少々(お好みで)

作り方

- ① 夕顔は皮をむき一口大に切る
- ② みょうがは刻む
- ③ 水で夕顔を4～5分煮る
- ④ さば缶を軽くほぐし、汁ごと入れ、お酒を振る
- ⑤ 軽く煮て味付けしコシヨーを振る
- ⑥ 仕上げにみょうがを散らす



毎月19日は『元気もりもり食育の日』

私たちの住んでいる地域に伝わる料理を大切にしていきましょう♪