

CHILD 9-

こども通信

おしゃべりしながらエコな交流 豊平地区こども館 フリーマーケット

8月26日、豊平地区コミュニティセンターにてフリーマーケットが行われました。13の出店者が集まり、日用品から古着、おもちゃなどが並びました。出店者の多くが子育て中のママで、子どもが大きくなって使わなくなったものを「これは上の子が喜んで使っていた」など、お店に来た人と話しながら楽しい交流をしていました。



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



ごんぐり通信HP

イベント名	日時	内容
ちょっぴり早いハッピー ハロウィーン(おひさま の会主催)	10月1日(日) 10:30~	CHUKOらんどチノチノの文化祭と同時開催!0123広場では、何が出るかはお楽しみ!ベルビアの協力店舗に出掛け、お店回りを楽しみましょう。 当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	10月10日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あ そびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
子育て講座 「おっぱいのはなし」	10月17日(火) 11:15~	おっぱいについて心配なことはありませんか?専門の先生からお話を聞いたり相談もできます。 (講師 助産師 壬生正子先生)
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月24日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● 図書館

てオリジナルバック

を作ることができる

体験もありました。

開館時間 10:00~18:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対 象	内容
0・1・2おはなし会	10月7日、21日、 28日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、 親子で楽しいひとときを!
おはなしわーるど	10月7日、21日、 28日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊び などを行います。おはなしの世界が広がります。
どんぐりちいさな おはなし会	10月11日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがある おはなし会です。
紙芝居だいすき!	10月14日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快な紙芝居の世界 をお楽しみください。
パネルシアターで あそぼう	10月17日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで 一緒に遊ぼう!
おなかの赤ちゃん おはなし会	10月21日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎 えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおは なし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の 読み聞かせなどです。

● 家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日 ☆73-0888

イベント名	日時	対象	内容
お月見の会	10月2日(月) 10:00~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	みんなで、お月見の話を聞いた後、お月見だんごを作り ます。会場:ちの地区コミュニティセンター 持ち物:エプロン、お手拭きタオル
おはなし会 「えほんとなかよし」	10月3日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「オリエンテーリング」	10月19日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場:運動公園時計台下集合(雨天の場合は総合体育館で室内遊び) 持ち物:帽子、着替え、水分(雨天の場合は上履き(親子))

レッツ、ベビーダンス!! ~抱っこで親子の絆を深めましょう~

ベビーダンスとは・・・赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。 ママもパパも誰もが気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせ体を動かしましょう。 親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、 音楽を聞き、口ずさみ、肌にふれ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。 **気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。**

■と き 10月25日(水) 午前10時~11時15分

■ところ 茅野市家庭教育センター (茅野市塚原1-9-16) ※ちの地区コミュニティセンター横

■講 師 山本美枝先生(日本ベビーダンス協会 インストラクター)

■対 象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんと親

■定 員 30組 (定員になり次第締め切ります)

■費 用 受講料無料、託児希望者は子ども1人につき200円の託児代

■持ち物 抱つこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

■託 児 上のお子さんの託児ご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。

■申込先 家庭教育センター ☎73-0888 9月25日(月) 午前10時から受付

パパのためのベビーダンス&ママのリラックス気功

パパも育児を楽しもう

ママだけではなく、パパでも気軽にできる基本ステップ・サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせ体を動かしましょう。パパが赤ちゃんとダンスをしている間、ママはリラックス気功でリフレッシュ!家族でご参加ください。

■と き 11月19日(日) 午前10時~11時15分

■ところ 茅野市家庭教育センター (茅野市塚原1-9-16) ※ちの地区コミュニティセンター横

■講師 山本 美枝さん(日本ベビーダンス協会認定インストラクター) 天野美恵子さん(NPO法人日本健身気功協会理事・健身気功国際公認指導員)

■対 **象** 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお父さん・ お母さん(赤ちゃんとお父さんだけでも参加できます。)

■費 用 無料

■定 員 30組(定員になり次第締め切ります)

■持ち物 【ベビーダンス】だつこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、 飲物、体温計

【リラックス気功】バスタオルまたはヨガマット

■申込先 家庭教育センター ☎73-0888 9月25日(月) 午前10時から受付



健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	10月6日、20日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル 3枚(3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	10月20日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越し ください。
もぐもぐ離乳食教室	10月11日(水) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、 飲み物、おんぶ紐、お母さん のエプロン、三角巾

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター **☎**82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物	
343/4	10月 4日(水)	午後〇時40分	H29年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、	
4か月児	10月25日(水)	~1時	H29年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	バスタオル	
	※ファースト	ブックプレゼン	トがあります。	THE RESERVE THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE	
1040018	10月12日(木)	午後〇時40分	H28年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、	
10か月児	10月31日(火)	~1時	H28年12月後半生まれ (16日以後生まれ)	バスタオル	
1歳	10月 5日(木)	午後〇時40分	H28年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	明念帝 ロフ伊京工帳 じんぐい工帳	
6か月児	10月23日(月)	~1時	H28年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳 	
1/2	10月13日(金)	午後〇時40分	H27年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、	
2歳児	10月24日(火)	~1時	H27年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	どんぐり手帳、歯ブラシ、コップ、タオル	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	10月11日(水)	午後〇時40分	H26年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	問診票、母子健康手帳、どんぐり手帳、目と耳の	
ラ成児	10月30日(月)	~1時	H26年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	アンケート、尿(郵送した用紙・容器をお使いください)	

予防接種 〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計 (体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日	時	対 象	備考
BCG	10月18日(水)	受付時間 午後1時30分	生後5か月~ 12か月未満の方	生後5か月~12か月未満の間に1回接種し ます(標準接種5~8か月)。
四種混合	10月 3日(火)	~2時15分	生後3か月~	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、1年から
田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	10月16日(月)	診察時間	7歳6か月未満	1年半の間に1回接種します。
日本脳炎	10月 2日(月)	午後1時45分~ ※受付時間を 過ぎると接	生後3歳~	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で
口个個火	10月17日(火)	種はできま せん。	7歳6か月未満	1回接種します。

- (注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。
 (注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会 [内容] 乳幼児の育児相談、宋養相談、身体訂測寺 ※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日時	会 場
中大塩地区健康相談会	10月17日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
金沢地区育児健康相談	10月19日(木) 午前9時~11時	金沢保育園リズム室
玉川地区育児相談交流会	10月10日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター 2階
豊平地区育児相談交流会	10月11日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
宮川地区育児相談会 &親子ふれあい遊び	10月18日(水) 午前9時~11時30分	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	10月19日(木) 午前9時30分~11時	星空館(北山地区コミュニティセンター)
よねざわこども館未就園児の集い &米沢育児相談会	10月27日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター



広報ちの 2017.10

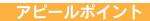
熱中!

No.45

男子バレーボール部のモットー

良くも悪くも、日常生活がプレーに表れるもの。「よきバレーボール部員である前に、よき中学生であれ」という指導を受けて活動しています。まだまだできないことや課題は多いけれど、一歩ずつ上達し、人としても成長していきたいと思います。

6月まで一緒にプレーしていた三年生に力があり、県大会出場(南信地区から4校)を目指して活動してきましたが、惜しくも地区大会で敗退してしまい、1・2年生での活動がスタートしました。「目標は、自分たちの力を把握してからでなければ現実的なものにならない」という方針で、現在はまだ具体的な目標を立てていません。ただ、先輩たちが目標を達成できなかった悔しさを自分たちが晴らしたいという思いは強く持っています。



いつも熱心に応援してくれる保護者の皆様、忙しくても指導 にかけつけてくれるコーチなど、多くの方々の熱い思いに支 えられてバレーボールができていること。

^{ながさわ とも や} 部長 長澤 知哉 さん

代表者から



自分たちが最高学年になり、気持ちの持ち方や練習への取り組みが変わった気がします。 部活動を支えてくれている保護者の方や教えて下さる先生やコーチへの感謝を忘れず、これからもがんばりたいです。

うしゃま なおゃ 顧問 牛山 尚哉 先生

顧問の先生から



部員たちには活動の意味や目的を考え、支えてくれる方々への感謝の気持ちを忘れずに取り組んでほしいと願っています。そして、「部員たち一人ひとりの人間的成長」を最大の目的とし、それを達成するための過程で、試合

で勝つなどの競技成績の向上が必要だと考え、日々指導に当たっています。

茅野市行政チャンネル 「ビーナチャンネル」 は LCV11chで放送しています。

放送内容・時間等は予告なく変更する場合が あります。

番組表

LCV11ch

基本放送スケジュール

00分~ 行政インフォメーション

トピックス シリーズ番組 14分~

20分~ 投稿ビデオコー

文字放送 30分~

※午前6時~翌日午前1時まで 1時間プログラムを繰り返し放送 しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎0266-72-2101(内線235)

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容	
10月1日 ~10月7日	●「中高年のための健康体操~体幹トレーニング~」参加者募集 ●まちづくりコーディネーター養成講座 ●北山小学校開校記念運動会	
10月8日 ~10月14日	●「スロージョギング」参加者募集●多留姫文学自然の里 収穫祭●0123広場ハロウィーン・CHUKOらんどチ/チ/文化祭	
10月15日 ~10月21日	●ゆいわーく茅野1周年記念祭のお知らせ●小泉山 秋の植物観察会●茅野市民館 小学4年生招待公演[ピノッキオ	
10月22日 ~10月31日	●金沢小学校 きのこ遠足 ●槻木廻り舞台「秋の会」 ●縄文かるたのご紹介	

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の**12月生まれ**の3歳以下の お子さんの写真を募集します。①写 真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・ 子の性別)③お子さんの生年月日 ④電 話番号 ⑤コメント(50文字以内)を メールまたは封書で送ってください。 メールの件名は「おたんじょうびおめ でとう応募」としてください。応募の 締め切りは10月5日(木)。メールア ドレス: c.senryaku@city.chino.lg.jp



横関 楓ちゃん H26.10.30生まれ 3歳 かえたん、誕生日おめでとう! 手遊び・お歌がとってもじょうずだ ね♪すくすく元気に大きくな~れ☆



小澤 陽太くん H28.10.8生まれ 1歳 お誕生日おめでとう♡ あっとゆうまに1歳だね。 いっぱい遊んで大きくなってね!!



大内 秋朋くん

H28.10.1生まれ 1歳 ぽーちゃんお誕生日おめ でとう。いっぱい食べて 大きくなぁれ。

「はやく歩けるようにな ってね」姉より。



名取 藍那ちゃん H27.10.25生まれ 2歳 2歳おめでとう☆ 天真爛漫なあなちゃんと の毎日はとっても楽しい より

沢山の愛に囲まれて おっきくなーれ☆



<広告欄>広告の内容については、広告主へお問い合わせください。



発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課 〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101 ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp 印刷/(株)オノウエ印刷



次号は11月号 10月20日(金)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで ◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。

