

イベント

第10回茅野市 ウォーキングのつどい

問 健康づくり推進課 健康総務係 ☎82-0105

今話題の「インターバル速歩」を体験しましょう！
インターバル速歩とは、ウォーキングの中に「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を合わせることで、筋力・持久力を無理なく向上させることができるうえ、骨密度の増加や生活習慣病リスクの改善などにも効果的です。
この機会にぜひ体験し、今後のウォーキングに取り入れましょう。

とき **10**月**5**日(木)
午前10時～正午(受付 午前9時45分～10時)

集合場所 茅野市総合体育館入口

事前申し込みは不要です。参加費は無料。参加者に粗品をプレゼント。

晴天時は外で行います。雨天時は総合体育館内で行います。

持ち物 ウォーキングができる服装、水分補給の飲み物(歩きながら飲めるようにウエストポーチやリュック等があると便利です。)雨天時は上履き用運動靴、帽子、汗拭きタオル



お知らせ

電気設備改修工事に伴う 茅野市情報プラザ・茅野駅 ベルビア店の休業について

休業に関する問い合わせは各施設へお願いします。

市役所庁舎の電気設備改修工事を下記のとおり行います。工事に伴い下記のとおり茅野市情報プラザと茅野駅ベルビア店が休業となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

工事実施日について

雨天の場合は延期となります。

工事実施予定日 10月8日(日)

工事延期の場合は、10月28日(土)に実施します。

休業となる公共施設

施設名	制限内容
茅野市情報プラザ ☎82-7602	10/8・10/28いずれも休業となります。
茅野駅ベルビア店 ☎71-1663	10/8・10/28いずれも休業となります。

イベント

多留姫文学自然の里 脱穀まつり

問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

実りの季節になりました。

多留姫文学自然の里では、収穫祭ではぜにかけた稲を、足踏み脱穀機など昔ながらの機械を使って脱穀します。これまで、田植えまつりや収穫祭に参加されなかった方も参加できます。

とき **10**月**15**日(日)
午前9時30分～正午(雨天中止)

ところ 多留姫文学自然の里「神田」

持ち物 長靴、軍手、タオル、帽子

服装 稲刈りができる服装(長袖など)



イベント

小泉山体験の森 秋の植物観察会

問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」で、秋の植物観察会を行います。この時期にしか見られない草花を探して、秋の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

とき **10**月**7**日(土)
午前9時～正午頃 雨天中止
※中止の場合には、上古田登り口と上古田公民館に案内看板を設置します。

ところ 小泉山(上古田公民館集合・解散)

講師 小泉山体験の森創造委員会 ガイドスタッフ部会

内容 上古田公民館→親水ゾーン→下古田二本松→富士浅間神社→山頂→風穴→上古田口→上古田公民館とまわりながら植物を観察します。

参加費 無料



イベント

槻木の廻り舞台「秋の会」

問 泉野地区コミュニティセンター ☎70-1606

泉野を笑顔にするプロジェクトの一環として、槻木区地域活性化委員会・泉野小学校・泉野地区コミュニティ運営協議会が中心となって、地域の皆さんと一緒に楽しめる舞台を企画しました。

昭和30年代後半まで活動していた「柳川劇団」や泉野地区の子供たちの舞台発表など、地域の皆さんによる出し物が盛りだくさんです。

ぜひ、江戸時代に造られた、迫力のある舞台（間口7間、奥行5間）での発表を見に来てください。

とき **10月14日** (土)

午後1時開演 午後3時30分終演予定

ところ 槻木の廻り舞台／茅野市泉野下槻木

※小雨決行、雨天の場合は泉野小学校体育館にて実施

見物料 無料（おひねり大歓迎です。ぜひご用意ください）

注意事項 駐車場は泉野小学校周辺。舞台付近は交通規制があり車は入れません。
野外での鑑賞ですので敷物、雨具等お持ちください。



出演と演目

泉野小学校全児童、柳川劇団、泉龍太鼓保存会子供太鼓、東部中学校吹奏楽部、泉野保育園園児他地域の皆さんによる出し物、泉野の歌「すべてのいのちが」合唱 など

共催 槻木区地域活性化委員会、泉野小学校、泉野地区コミュニティ運営協議会

※この事業は、長野県「地域発 元気づくり支援金」事業です。

お知らせ

コワーキングスペースの愛称・コンセプトが決定！

平成30年
3月から

コワーキングスペース開設情報Vol.2

問 商工課 工業・産業振興係 ☎72-2101(内線433)

茅野駅直結 徒歩**1分**のベルビア**2階**に、2018年**3月** コワーキングスペースがオープン！

愛称 『ワークラボハケ岳』(WORK LABO YATSUGATAKE)

基本コンセプト 「働く実験室」

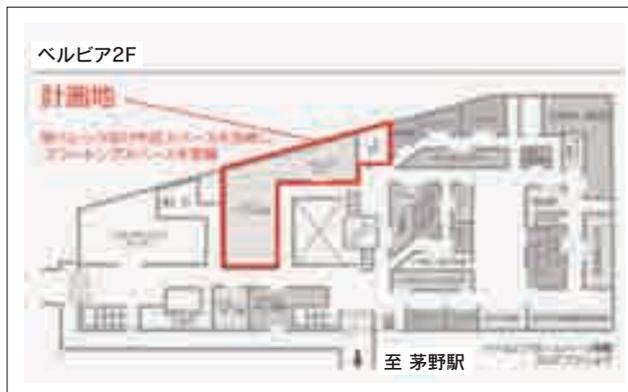
学生・企業・地域住民・別荘利用者など市内外の様々な人々が、豊かなワークライフの実現を目指し、様々な取組を試すことができる場所。

例えば、学生が将来の仕事を、地元企業が事業の継続発展を、地域住民がビジネスを通じた課題解決を、都市部企業が“新しい働き方”を創造的に実践できる場所です。

指定管理者募集予定

茅野市コワーキングスペース（愛称：ワークラボハケ岳）の運営を担っていただく指定管理者を募集します。

募集要項の配布は、平成29年9月下旬を予定しています。詳しくは、お問い合わせください。



電腦ひろばBELEC(ベレック)は平成29年11月末をもって営業終了となります(プリント工房、オープンステージ、パソコン教室を含みます)。

催事場(市民スペース)の貸出は平成29年12月末までとなります。

平成29年度 「まちづくり懇談会」(通称「まち懇」)

テーマ 「第5次茅野市総合計画に基づくこれからのまちづくり」

まちづくり懇談会(通称「まち懇」)では、市長と膝を交えて語り合う機会として、毎年その時の行政課題に沿ったテーマを決め、多くの市民の皆さんにご参加いただき意見交換を行っています。

茅野市では、市が行うすべての政策や施策、事業の根拠となる最上位の計画として、昭和48年度からの第1次総合計画に始まり、これまで4次にわたり総合計画を策定し、目指すべき都市像の実現に向け地域経営を行ってきました。

平成30年度からの第5次茅野市総合計画の策定にあたり、昨年度のまちづくり懇談会でいただいたご意見や、各分野からいただいたご意見も踏まえ、現在検討を進めています。

そこで、今年度のまちづくり懇談会では、第5次茅野市総合計画によるまちづくりについて市民の皆さんに説明し、将来像に向けての意見交換を行います。



【日時および会場】

開催日	開催地区	ところ	開催時刻
10月 6日(金)	米 沢	米沢地区コミュニティセンター	19:00開始 21:00終了
10月13日(金)	豊 平	豊平地区コミュニティセンター	
10月17日(火)	玉 川	玉川地区コミュニティセンター	
10月19日(木)	泉 野	泉野地区コミュニティセンター	
10月26日(木)	金 沢	金沢地区コミュニティセンター	
10月28日(土)	全地区	ひと・まちプラザ 3階	13:30開始 15:30終了
10月30日(月)	湖 東	湖東地区コミュニティセンター	19:00開始 21:00終了
11月 6日(月)	北 山	北山地区コミュニティセンター	
11月 9日(木)	中大塩	中大塩地区コミュニティセンター	16:20開始 18:20終了
11月13日(月)	諏訪東京理科大学	諏 訪 東 京 理 科 大 学	
11月14日(火)	ち の	ちの地区コミュニティセンター	
11月16日(木)	宮 川	宮川地区コミュニティセンター	21:00終了



※全地区対象(ひと・まちプラザ会場)では託児を行います。

希望される方は10月25日(水)の午後5時までに、地域戦略課へお申し込みください。

※諏訪東京理科大学会場は、理料大生を対象に懇談会を行います。

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101(内線234)

子育てママの料理教室

子育て中のお母さんを対象に料理教室を開催します。簡単に作れる料理の実習をしながら、料理の楽しさを体験しませんか。料理の苦手な方も大歓迎です。今回のテーマは『簡単に楽しく手作りしよう♪』です。託児サービスも行いますので、お気軽にご参加ください。多くの方にご参加いただくため、同じ内容で2日間行います。ご都合の良い日にご参加ください。



と き 第1回 10月25日(水) 午前9時30分～正午
第2回 10月30日(月) 午前9時30分～正午

と ころ 茅野市健康管理センター 2階

内 容 調理実習と試食、食事の話

対 象 市内在住で0～18歳までのお子さんを育てているお母さん

定 員 先着 各18名 託児サービスの定員 各12名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ご飯(お子さんの分も)、水筒(お子さん用)、敷物(食事の時に必要があれば敷きます)

申込受付 10月6日(金) 午前9時から電話受付

申込・問 健康づくり推進課 健康推進係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

託児を希望される方は、併せてお申し込みください。

<料 理>
レンジシューマイ
ひじきの煮物
簡単!かぼちゃプリン

茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯「ゆうゆう館」に

“いきいき健幸ルーム”を開設します！



茅野市では、高齢者の健康づくりや介護予防の拠点として「ゆうゆう館」内に
“いきいき健幸ルーム”を開設します。

“いきいき健幸ルーム”ってどんなところ？

★健康教室

転倒予防教室をはじめ、やさしいヨガや太極拳など多様な教室があります。

ポッチャ・スクエアステップなどを仲間同士で楽しめします。

栄養・お口の健康・こころの健康の講座も随時開催します。

★地域の役員さん・サポーターさんの活動のフォローアップ講座を開催します。

地域のサロンなどで活用できるレクリエーション、集いの場づくりに役立つ情報などをお伝えする講座を開催します。

★カフェコーナー “悠かふえ”

縁側気分でおしゃべりできる小さなカフェコーナーを設けています。
日頃の小さな心配事もお聴きします。



開設にあたり、オープニング・イベントを行います。

と き 10月29日(日) 午前9時30分開場。午前10時から正午まで

と ころ 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯「ゆうゆう館」介護予防と集いの広場
(茅野市米沢6841番地)

対象者 市内にお住まいの65歳以上の方(ゆうゆう館利用対象者)

内 容 (予定)

10時～10時15分 オープニングの挨拶

10時15分～正午 ポッチャ、スポーツ吹矢の体験、

カフェコーナー“悠かふえ”の開設、

和太鼓演奏、フラダンス披露、ミニコンサートなど

先着100名様に、記念タオルを贈呈します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 (内線334・335)

平成29年度 10月実施の「学校開放講座」案内

学校名	電話番号	講座名	期 日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
1 東部中学校	79-5050	やって味わうハンドボール	10月4日(水)	19:00～20:30	体育館	制限なし	
2 北山小学校	78-2234	楽しいコーラス	10月6日(金), 11日(水) 19日(木), 27日(金) 28日(土)	19:00～20:00	音楽室	50人	
3 泉野小学校	79-3712	合唱の楽しみ泉野コーラス	10月6日(金), 19日(木) 26日(木), 11月1日(水) 2日(木)	19:00～20:00	音楽室	制限なし	
4 永明小学校	72-2207	和太鼓を叩こう	10月12日(木), 19日(木) 26日(木), 11月9日(木) 16日(木), 30日(木) 12月14日(木) 1月11日(木), 18日(木) 25日(木), 27日(土)	19:00～21:00	視聴覚室	20人	動きやすい服装 10月12日開始、11回の連続講座 です。途中から参加希望の方は ご相談ください。
5 米沢小学校	72-2409	楽しい科学実験	10月14日(土)	10:00～11:30	理科室	20人	
6 宮川小学校	72-3024	絵本を楽しもう	10月19日(木)	18:00～19:00	図書館	20人	
7 玉川小学校	72-2702	親子で楽しむ造形遊び	10月28日(土)	9:00～11:00	図工室	20人	のり はさみ 絵の具など (詳細は後日連絡)

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

女性のための

アサーション トレーニングセミナー

アサーションとはコミュニケーション・スキルのひとつです。
職場で、地域やPTAの会合、サークル・団体の場や、お友達とも…
—自分の思いを上手に相手に伝えるための話し方、方法とは—
自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ちを率直に、素直に、その場にふさわしく表現してみましょう。

- と き** 10月21日(土)、11月18日(土) ※2回通して参加する講座です。
いずれも午後1時～4時
- ところ** 茅野市家庭教育センター(茅野市塚原1-9-16(ちの地区コミュニティーセンター隣))
- 講師** 柏原吉野 さん
(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
アンガーマネジメントキッズインストラクター
- 定員** 20人(女性限定) 申し込みが必要です。
- 費用** 受講料は無料(託児希望者は子ども1人につき1回200円の託児代)
- 託児** ご希望の方は申し込みの際にお知らせください。(生後8か月以上のお子さん対象)
- 申込・問** 茅野市家庭教育センター ☎73-0888

お父さんの
参加大歓迎!

10歳までにつけておきたい 思春期を越える底チカラ

わが子の思春期・自立を支えられる力を身に着けるための「生・性」についてのお話です。お父さん・お母さん自身が「性教育」について学ぶことで、子どもに語れる力を身につけていきましょう。

- と き** 10月29日(日) 午前10時から正午まで
- ところ** 茅野市家庭教育センター(茅野市塚原1-9-16(ちの地区コミュニティーセンター隣))
- 対象** 0～10歳の子を持つお父さん・お母さん、その他興味のある方
- 講師** 竹内未希代 さん
- ※要申込**
- 費用** 受講料は無料(託児希望者は子ども1人につき200円の託児代)
- 託児** 先着18名まで(生後8か月以上のお子さん対象)
※託児も申し込みが必要です
- 申込・問** 茅野市家庭教育センター ☎73-0888

《講師プロフィール》
元高校教諭。きりりネット
ワーク代表。県内外、年間
数十校で生徒向け・保護者
向けに思春期のさまざまな
悩み・問題行動と向き合っ
た経験に裏打ちされた講話
を行っている。

母娘と女性のための護身術+護心術 Wen-Do (ウェン・ドゥー)

自分のチカラ、感じてみませんか?
ココロもカラダもすっきり、リフレッシュ!自分に自信が持てます。

- と き** 11月11日(土) 午前10時～正午 **ところ** 家庭教育センター
- 講師** 竹内未希代 さん(きりりネットワーク) **定員** 30人(要申し込み)
- 対象者** 中学生以上の女性(中学生は保護者同伴)
- 持ち物** 水分補給用飲み物・動きやすい服装(スカート不可)・上履き
- 託児** 生後8か月以上のお子さん対象
(ご希望の方は申し込みの際にお知らせください。)
- 費用** 受講料は無料 託児希望者は子ども1人につき1回200円の託児代)
- 申込・問** 茅野市家庭教育センター ☎73-0888

Wen-Doとは?
カナダのトロントで
1972年に生まれ、女
性が自分をまもるため
の心とからだの力に気
づくプログラムです。



市民の森 第9回育林祭

～身近な里山を守り育てよう～



間伐してきれいになったカラマツ林に、カエデとコナラの苗木を植樹して里山づくりのモデルとなる森を育成します。秋の里山で環境保全活動に参加してみませんか。企業や団体などグループでの参加も歓迎です。

と き 10月29日(日) 午前9時30分～午後1時
※雨天延期 予備日11月5日(日)

ところ 市民の森(吉田山)
内容 ・苗木の植樹 ・下草刈り
・遊歩道の散策
・豚汁・焼き芋の会食

参加費 無料

持ち物 作業のできる服装、手袋、雨具、飲み物

主催 市民の森を創る会・茅野市

申込方法 10月25日(水)までに、氏名(企業名)、参加人数、雨天の際の連絡先を下記事務局へご連絡ください。

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)/FAX82-0234
Eメール kankyo@city.chino.lg.jp



NPO法人 八ヶ岳森林文化の会からのお知らせ URL: <http://www.8moribunka.org/>

チェーンソー基本操作講習会 参加募集!

～安全なチェーンソー操作で、楽しい薪づくり～

チェーンソー初心者のために、操作時の服装、姿勢・持ち方、エンジンの掛け方、キックバックについて、玉切り方法、ソーチェーンの研ぎ方やメンテナンスなどチェーンソーを安全に利用するための講習会を開催します。

と き 10月8日(日) 午前9時～午後3時 ※雨天の場合は、10月9日(月・祝)

ところ 市民の森(吉田山) 駐車場集合

定員 15名(先着順) **参加費** 1,500円(保険代を含む)

服装・持ち物 山作業ができる服装(作業靴、長袖、手袋)、ヘルメット、防護ズボン、チェーンソー、チェーンソー用やすり、弁当、飲み物。
※ヘルメット、防護ズボン、チェーンソーは貸出可能です。
(数に限りあり)

主催 NPO法人八ヶ岳森林文化の会



氏名、住所、チェーンソー等の有無、当日朝が雨の場合の連絡先を明記のうえ、10月1日(日)までに下記へお申し込みください。

申込・問 川手☎090-5437-2881 E-mail kawate@8moribunka.org

家族で楽しむ森の体験のお知らせ

～みんなでのんびり森の休日～

子育て家族を中心に、身近な自然環境(市民の森)で、リラックス感を体感しましょう。チップを敷いた小径を散策、森のなかでのランチ・喫茶、森で拾った小枝等を使ったクラフトを楽しみます。

と き 10月15日(日) 午前10時～午後3時頃まで
※雨天中止(中止の際は当日朝、連絡をします。)

ところ 市民の森(吉田山) 駐車場集合

定員 20人(先着順) **参加費** 500円(保険、ランチ費用など) 小学生200円、小学生未満のお子様は無料。

持ち物 散策のできる服装、雨具、飲み物、

主催 NPO法人八ヶ岳森林文化の会

氏名、住所、年齢、当日朝が雨の場合の連絡先を明記のうえ、10月10日(火)までに下記へお申し込みください。

申込・問 井村☎76-6885 E-mail imura@8moribunka.org





「滞在交流プログラム」って何だろう？

こんにちは、茅野市観光まちづくり協議会(事務局：観光まちづくり推進室)の広報担当、矢部です。
今回はみなさんに、私たちの活動を知っていただくため、私たちが地域の方と一緒につくろうとしている「滞在交流プログラム」について、説明します。

みなさんの「普段のくらしや営み」が貴重な体験になる

私たちは、観光を手段として、地域の課題を解決することをめざしています。

今、観光の主流は、かつてのような団体で大型バスを貸し切っていくつもの名所を巡っていくようなものではなく、**個人や家族で訪れた人がじっくりと腰を落ち着けて、「ここでしか味わえない体験」を楽しむもの**に変わってきています。

都会や海外から来た観光客にとっては、「地域ですつと行われてきた普段のくらしや営み」を体験することが、貴重な観光資源になります。たとえば、畑で新鮮な野菜と一緒に収穫して食べたり、地域に伝わる郷土料理を教わりながら一緒につくったり、地元の伝統文化や祭りに参加したり。このような、**ここでしか味わえない体験を地域の方とともにつくる旅行商品**が、「滞在交流プログラム」なのです。

具体的には？

滞在交流プログラムの一例として、今、私たちが実現に向けて、地域の方と一緒に検討しているプログラムの一部をご紹介します。

食材採りを通して「生きる力」を育む

農業体験 ～摘み草料理&収穫体験～

【ターゲット】ファミリー、海外からの観光客など
【体験イメージ】農家の人と一緒に、田畑のあぜや庭に生える食べられる野草を摘んだり、作物を収穫して得た食材を調理して食べる。
【感動ポイント】**自分が食べるものを自分でとる経験を通じ、季節を感じ「生きる力」を学ぶ。**

地域に貢献する工業技術を学ぶ

商工業体験 ～大人の工場見学～

【ターゲット】国内外の観光客や企業、学生など
【体験イメージ】農閑期に働く場所づくりや安全な食材の生産など、地域課題の解決をめざす企業の野菜工場を見学し、安心・安全な野菜を食べる。
【感動ポイント】**工業で地域貢献を行う経営者の話から、工業の未来や働くことの意義に思いを馳せる。**

料理を通じて季節と地域の恵みを知る

くらし体験 ～郷土料理をつくって食べる～

【ターゲット】国内外の観光客
【体験イメージ】地域でとれる山菜・野菜や、冬の寒さと乾燥を生かしてつくった食材の郷土料理を、地元の人と一緒につくって食べる。
【感動ポイント】**季節や気候を生かした郷土料理で、自然の恵みと先人の知恵の素晴らしさを感じる。**

地域で残してきた文化を伝える

歴史・文化体験 ～農村舞台での芸能体験～

【ターゲット】海外の観光客など
【体験イメージ】地域の方が守り残してきた農村舞台で、地域の方のガイドで伝統を学び、太鼓や民謡、踊りなどの演奏を味わい、参加する。
【感動ポイント】**単なるイベントではなく、地域の交流の要として伝えられてきた「芸能」に触れる。**

ここにあげたのはごくごく一部です。
これからも地域の方とともに、このような「普段のくらしや仕事、営み」を体験する滞在交流プログラムをつくりたいと考えています。

問 茅野市観光まちづくり協議会(事務局：観光まちづくり推進室)
☎72-2101(内線451)

茅野市情報プラザ ～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

講座① オリジナル年賀状作成

Windows10
市販ソフトを使用

- ◇講習日程 11/10(金)、11/14(火)、11/17(金) 午後1時30分～3時30分(3日間の計6時間講習)
- ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 初めてのワード講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方。
- ◇参加費 受講料1,000円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
- ◇申込期間 10/5(木)～10/18(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座② オリジナル年賀状作成

Windows10
Word2016を使用

- ◇講習日程 11/21(火)、11/24(金)、11/28(火) 午後1時30分～3時30分(3日間の計6時間講習)
- ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 初めてのワード講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方。
- ◇参加費 受講料1,000円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
- ◇申込期間 10/5(木)～10/18(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座③ 無料ソフトでできる写真の加工

デジカメ写真の不要な物を消したり、シミや折れ線がついた昔の写真

Windows10を使用

真をスキャナーで取り込んで綺麗にできます。以前、習ったことがある方も申し込み可能です。

- ◇講習日程 11/10(金)、11/14(火)、11/17(金)、11/21(火)、11/24(金)、11/28(火) 午後7時～9時(6日間の計12時間講習)
- ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 パソコンの基本操作(特にマウスの操作がスムーズで、ファイルやフォルダ操作)ができる方
- ◇参加費 受講料2,000円+テキスト代 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
- ◇申込期間 10/5(木)～10/18(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

- 申込方法
1. 電話でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、繋がりにくい場合もございますがご容赦ください。)
 2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
 3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、受講確定の電話を差し上げます。
テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡が付かない場合は受講キャンセルとなります。
なお、抽選から漏れた方へは連絡いたしませんのでご了承ください。
 4. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

『景観周遊ツアー』参加者募集!

蓼科方面を中心に、茅野市の豊かな水や高地からの景色を巡ります。

とき 10月28日(土) 午前8時30分～正午(雨天決行)

ところ 茅野市役所正面玄関前集合 定員 先着15名

申込方法 10月2日(月)から住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を下記の申し込み先へ午前9時～午後5時の間にご連絡ください。

日程 8:30 市役所集合・出発 → 9:00 殿様水 → 9:55 八子ヶ峰公園 → 10:20 女の神展望台 → 10:35 女の神氷水 → 11:00 大滝遊歩道 → 12:00 市役所到着・解散

申込・問 都市計画課 公園景観係 ☎72-2101(内線536)
FAX82-0237 Eメール toshikeikaku@city.chino.lg.jp



景観づくり条例に基づく届出制度について

茅野市の美しい景観を守り、将来の世代に引き継ぐため、市では平成22年4月に「茅野市景観づくり条例」と「茅野市景観計画」を定め、景観づくりを推進しています。

市内の建物の新築・改築、屋根や外壁の塗り替えを行う場合は事前に届出が必要です。

また、この制度では景観づくり基準として、屋根や外壁に使用できる色の制限等がありますので、計画の際には必ずご確認ください。

詳しくは都市計画課公園景観係までお問い合わせください。

届出先・問 都市計画課 公園景観係 ☎72-2101(内線536)

きれいな茅野市 みんなで楽しむエコライフ

入場無料

高原の都市 エコフェスタ 2017

会場：茅野市役所 議会棟
第2会場：茅野環境館

10月28日 土
午前11:00～午後3:00

～環境を考え、市民と共に歩み続けて20年～

美サイクル茅野・設立20周年

体験しよう！『触れる地球-Tangible Earth-』

開始時間●11:30 / 1:00 / 2:00 (各回約30～40分)

リアルタイムの気象情報や地球の温暖化シミュレーション、台風・津波の発生過程、竜巻の移動など、地球のダイナミズムを生きがたちで体験できる、次世代のデジタル地球儀です。当日は講師による解説と共に体験できます。



感謝をこめて！来場者プレゼント

数に限りがあります。マイバッグをご持参の上、お早めにご来場下さい。

- ★有機たい肥「肥料有機」
茅野市内から回収した生ごみで作った有機たい肥です。家庭菜園・園芸用などにどうぞ。軽くて臭いのない、扱いやすいたい肥です。
- ★「肥料有機」で育った生花
有機たい肥を使って栽培した、きれいなアルストロメリアをさしあげます。

楽しむ・体験する

- ✓ 絵本読み語り「やつがたけのちっち」参加者にはちっちのクッキーモプレゼント！
- ✓ 賞品つき！資源物分別ゲーム
- ✓ 里山の材料を使った動物作り教室
- ✓ 松かさ、小枝を使ったリース、名札作り
- ✓ ハーブティーの試飲サービス

学ぶ・考える

- ✓ 省エネクイズ
- ✓ 小中学校の環境学習・活動の展示
- ✓ 手作り石鹸の作り方の紹介など
- ✓ 特定外来生物の展示と駆除方法
- ✓ 各種団体の活動発表展示

好評！

おもちゃ病院

第2会場 茅野環境館

壊れたけれど大切なおもちゃ、
“エコタウンちの”の専属ドクター
が、無料診断・修理致します！

※ゲーム機など修理できない
ものもあります。



出展団体：NPO法人エコタウンちの / 茅野市消費者の会 / NPO法人ハッポウ森林文化の会 / 茅野市地球温暖化対策協議会 / 市民の森を創る会 / 茅野市河川保全整備推進協議会 / NPO法人しなとべ / 美サイクル茅野・美化推進部会 / 同 ごみ減量部会 / 同 環境給本部会 / 同 環境ボランティア部会 / 同 広報部会

主催：美サイクル茅野・茅野市 お問い合わせ 茅野市美サイクルセンター TEL.0266-72-2905 / FAX.0266-71-1634

森の恵みを有効活用しよう!!薪づくり講習会

NPO法人八ヶ岳森林文化の会と茅野市による薪づくり講習会を開催します。チェーンソーの使い方の基本を習って薪づくりを安全に行うため、薪づくりに関心がある方や薪ストーブをお持ちの方の参加をお待ちしております。

とき 10月22日(日) 午前9時～午後3時ころ(当日雨天の場合の予備日10月23日(月))

※雨天での作業は危険を伴うため、少雨でも作業は行いません

ところ 市民の森(米沢吉田山)横河口 周辺 **定員** 30名(先着順) (一世帯大人2人まで)

対象 市内在住、在勤又は在学の成人の方

内容 ①間伐材(主に広葉樹)を集材、玉切り、薪割り体験

②チェーンソーの基本操作、目立ての講習(つくった薪は、参加者で分けてお持ち帰りいただけます!)

持ち物 昼食、飲み物、山仕事のできる服装、作業用手袋

○持ち物のほかに以下の物をお持ちの方はご用意ください。

作業用ヘルメット、チェーンソー、防護ズボン、軽トラック ※道具のない方でも参加できます。

参加費 1人1,500円(材料費・燃料費として)

申込期間 10月2日(月)～10月13日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法 住所、氏名、性別、中止の場合の連絡先、チェーンソー経験の有無、軽トラックでの参加可否をご連絡ください。 ※申込受付は電話のみで行います。

申込・問 農林課 林務係 ☎72-2101 (内線405)

FAX72-4255 E-mail:norin@city.chino.lg.jp(メール・Faxでの申込受付はいたしません。)

平成29年度 認知症入門講座

認知症と聞くと「嫌だな」、「パートナーが認知症になったらどうしよう」…そんな不安が頭をよぎります。でも、年をとれば、誰にでも起こり得る病気です。

認知症を正しく理解して、ご自身の健康づくりに役立ててみませんか。

65歳以上の方が参加できます。ご応募お待ちしております。

	開催日・場所	内容
とき 右記のとおり全5回の講座 午後1時30分～午後4時 ところ 諏訪中央病院講堂または茅野市役所8階大ホール 持ち物 筆記用具、水分補給のための飲み物(第2回と第3回は運動をします。動きやすい服装、靴で参加してください。) 定員 30名 費用 無料 募集期間 10月10日(火)から電話で高齢者福祉係までお申込みください。 ※受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分までです。 ※定員になり次第締め切ります。	第1回 11月2日(木) 諏訪中央病院 講堂	○ 認知症を理解する 1 診断のこと、治療のこと 2 認知症基礎講座Ⅰ ・認知症の基礎
	第2回 11月16日(木) 茅野市役所 8階大ホール	○ 認知症の方を地域で支える 1 サービスを使って上手に介護する 2 頭とからだを動かそうⅠ ・笑って脳を活性化
	第3回 11月24日(金) 茅野市役所 8階大ホール	○ 口腔のお話 1 よく嚙んで認知症予防 2 頭とからだを動かそうⅡ ・脳を鍛える体操
	第4回 11月30日(木) 諏訪中央病院 講堂	○ 栄養のお話 1 認知症を予防するために 2 認知症基礎講座Ⅱ ・認知症の症状
	第5回 12月14日(木) 諏訪中央病院 講堂	○ 介護者のお話 1 介護者の体験を聞く 2 認知症基礎講座Ⅲ ・認知症の方のケア



申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101(内線 334・335)

犬、猫の避妊・去勢手術に 助成金がでます



- 助成金額** 避妊手術 5,000円 去勢手術 3,000円
- 支給時期** 申込期限後、応募多数の場合は抽選となりますので、翌年1月以降になります。
- 対象期間** 8月1日～平成30年1月31日に実施される手術
- 助成対象** ①犬：保護施設等からの譲渡犬、所有者がいないため保護した犬
②猫：捨て猫、迷い猫、譲渡猫および野良猫等
- 申込期間** 10月1日(日)～12月15日(金)
- 手術を行う病院** 下記協力病院で手術を行ってください。
- | | | |
|------|--------------|----------|
| 岡谷市 | 岡谷動物病院 | ☎23-0058 |
| 諏訪市 | 城南ペットクリニック | ☎58-7221 |
| | 諏訪かりん動物病院 | ☎75-1014 |
| | すえひろ動物病院 | ☎75-1217 |
| | テンダーペットクリニック | ☎55-1400 |
| 茅野市 | カレントック動物病院 | ☎73-0748 |
| | ちの動物病院 | ☎78-8861 |
| | ひらさわ動物クリニック | ☎78-8516 |
| 富士見町 | ふじみ動物病院 | ☎62-2327 |
- 申込方法** 助成を希望される方は、往復はがきに必要な事項をご記入のうえ郵送してください。
記入事項はお問い合わせください。
※応募多数の場合は抽選となるため、助成金を受けられないことがあります。
※手術内容が分かる動物病院発行の領収書（コピー不可）が必要になりますので、大切に保管しておいてください。
※他の動物愛護団体等で助成を受けたものは受け付けできませんのでご了承ください。
- 問** 長野県動物愛護会諏訪支部 ☎23-5998 長野県獣医師会諏訪支部 ☎53-1155

犬・猫の休日譲渡会

主催 長野県諏訪保健福祉事務所（諏訪保健所）

諏訪保健所に保護されている犬・猫の「休日譲渡会」を開催します。保護されている犬・猫を実際にご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。

1頭でも多くの犬・猫が新しい飼い主さんに巡り会えるよう、皆様のご参加をお願いします。

とき 10月15日(日) 午前10時から午前11時まで

ところ 諏訪合同庁舎南側駐車場 犬舎(諏訪市上川1-1644-10)

内容 保健所に保護されている犬・猫の見学、譲渡。

譲渡にあたっては、18歳以上の方で、終生飼養、室内飼育(犬を除く)、不妊処置等を約束していただける方へ犬・猫をお譲りします。

持参していただくもの等

- (1) 犬・猫を持ち帰る場合、運転免許証等の身分証明書、キャリーケースなどを持参してください。(犬の場合は、首輪、リードを持参してください)
- (2) 譲り受ける場合は、申込書等2枚の書類を記載していただきます。

その他

- (1) 犬・猫の収容状況により、事前に予告なく中止になる場合があります。中止の場合には、会場に中止になった旨の掲示を行います。
- (2) 犬・猫の譲渡は、休日譲渡会以外にも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで行っていますので、お気軽に諏訪保健福祉事務所へお越しください。

問 長野県諏訪保健福祉事務所（諏訪保健所）

食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係 ☎0266-57-2929



家庭ごみの野外焼却(野焼き)は禁止です。

一部の例外を除き廃棄物の野外焼却は禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、次の例外を除いて廃棄物(ごみ類)の野外焼却(野焼き)は禁止されています。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶による焼却などは「野焼き」と同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質発生の原因にもなりますので「野焼き」はやめましょう！

例外事項

- ・田畑でのワラの焼却など、農業などのためにやむを得ないものとして行われるもの
- ・病害虫が付着した枝の焼却など
- ・災害の予防や復旧等のために必要なもの
- ・どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域の行事での焼却など
- ・庭先での落ち葉たきなど日常生活を営むための軽微なもの
- ・廃棄物処理基準に従って行う廃棄物の焼却

※例外事項の焼却についても、周囲に迷惑(洗濯物等への臭いの付着・灰の飛散等)をかけないことが基本です。やむを得ず焼却するときは、周囲に迷惑を掛けないように注意しましょう。

注意事項

- ・これからの時期は、田畑の雑草、ワラの焼却に対する苦情が大変多く寄せられます。やむを得ず焼却するときは、よく乾燥させて、風向き・焼却する量・時間帯などに気をつけましょう。

違反者には罰則があります

違反者に対して罰則規定が定められており、廃棄物を焼却した場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。また、法人に対しては、3億円以下の罰金が科せられます。不法焼却を目的として廃棄物の収集または運搬をした場合には、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金が科せられます。

※家庭の庭から出た草木は、なるべく焼却せずに土に還しましょう。また「燃えるごみ」として処分できます。よく乾燥させ、指定袋(可燃ごみ)に入れて、ごみステーションへ出してください。

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101(内線264・265)

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

問 環境課公害衛生係 ☎72-2101(内線264・265)

毎年、アメリカシロヒトリが多く発生しています。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの駆除にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任であり、市では市有地以外での駆除は行っておりません。個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

◇アメリカシロヒトリとは…

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾(ガ)の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫(毛虫)は黒く、長い白毛で覆われ、体長は3cmほどになります。被害にあいやすい樹木は、サクラ、クルミ、カキ、ウメ、プラタナス、クワ、ポプラ、ヤナギ、ハナミズキ、アンズ、キリなどの落葉広葉樹です。

◇発生時期は？

～庭・所有地のチェックをお願いします～

7月上旬頃に、成虫がサクラなどの広葉樹に数百から数千の卵を産むと、それが10日程度で幼虫になり、糸を吐いて巣網を作ります。10日前後生活した後、一気に分散し、落葉樹の葉っぱをすべて食べてしまいます。そして3cmほどに成長すると、繭(まゆ)を作りさなぎとなり、2～3週間ほどで成虫になります。このサイクルを年2回繰り返し、10月頃からさなぎになって越冬するので、幼虫の発生時期は7～8月と9～10月(気候によって変動)の年2回です

◇効果的な駆除方法

～早期発見で簡単駆除～

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に発見できます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても薬

剤が直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。

◇薬剤散布による駆除

～飛散防止と声かけをお願いします～

巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆除するのは大変なので、薬剤散布で駆除するしかありません。最寄りの販売店にご相談ください。散布にあたっては、使用説明書等をよく読み、隣接する住民や土地の所有者等への事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください(池などに薬剤がかかると魚が死んでしまいます)。散布する方も肌が露出しないよう十分に気をつけてください。人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

◇自分で駆除できない場合

自分で駆除できない場合は、消毒・造園・害虫駆除などの業者に直接ご相談ください。

※アメリカシロヒトリには毒がないので人への害はありませんが、空き家や駆除をしない家の庭から分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルとなる苦情が寄せられることがあります。お互い住みよい環境づくりのため、早期駆除を心がけましょう。



茅野市縄文かるた大会

「茅野市縄文かるた」を使ったかるた大会を行います。上位入賞者には、賞状や賞品を授与します。子どもから大人の方までぜひご参加ください。

と き **10月15日** (日)

個人戦 午前9時30分～正午

団体戦 午後12時45分～3時

受 付 午前8時30分～9時 (個人・団体)

午後12時20分～12時40分 (団体)

開会式・ルール説明 午前9時～9時30分

と ころ 青少年自然の森研修棟 (尖石縄文考古館北側)

対 象 茅野市に在住・在勤・在学の方

部 門 個人戦 ①保育園・幼稚園児 (未就園児を含む) 40名
②小学校低学年 64名 ③小学校高学年 64名
④一般 (中学生以上) 24名

団体戦 ①小学校低学年 16組 ②小学校高学年 16組
③一般 (中学生以上) 8組 ④混合 (年齢、構成問わず) 8組
※1チーム3人で構成してください。

持ち物 昼食、上履き

その他 参加料無料 要申込 受付期間 10月1日(日)～6日(金) 先着順
※参加賞としてオリジナルクリアファイルと缶バッジを差し上げます。

申込・問 茅野市尖石縄文考古館 ☎76-2270



10月は

がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

国民の2人に1人は「がん」になり、3人に1人が「がん」でなくなっています。
自分自身やあなたを必要とする方のためにも「がん検診」を受けましょう！



検診内容	対象年齢	検診期間
胃がん検診 (集団)	35歳～74歳	9月11日(月)～10月18日(水)の間の15日間
大腸がん検診 (病医院)	35歳以上	11月30日(木)まで
大腸がん検診 (集団)	35歳以上	9月11日(月)～10月18日(水)の間の15日間
乳房エコー検診 (集団)	30歳～40歳	10月18日(水)、10月19日(木) 11月8日(水)
マンモグラフィ検診 (病医院)	41歳～75歳の奇数年生まれ	11月30日(木)まで
子宮がん検診 (病医院)	20歳以上	平成30年2月28日(水)まで

特定健診 (40歳～74歳までの国民健康保険加入の方) の医療機関での**受診期間は10月31日**までです。
年に1回は特定健診を受けましょう！

申込・問 健康づくり推進課 ☎82-0105

65歳以上インフルエンザ予防接種

市内に住所がある65歳以上の方や下記の要件に該当する方は、指定医療機関において**一部の自己負担**でインフルエンザの予防接種を受けられます。

対象者 市内に住所があり、下記に該当する方

- ・接種時に65歳以上で接種を希望する方
- ・接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方（身障手帳1級の方）のうち接種を希望する方

接種期間 10月16日(月)～12月25日(月)
(休診日除く)

自己負担額 1,000円

※自己負担額が免除になる方

- ①生活保護を受けている方
- ②市民税非課税世帯の方

①②に該当する方は、事前に健康づくり推進課(健康管理センター内)又は、各保健福祉サービスセンターへお申し込みください。

対象者となる方には「接種券(自己負担額免除券)」を交付いたします。

指定医療機関 市が指定する市内の医療機関は右記のとおりです。

※岡谷市、諏訪市、下諏訪町、富士見町、原村の指定医療機関でも接種できますので、健康管理センターへお問い合わせください。

注意事項

①**必ず医療機関に予約をしてから接種を受けてください。**

②インフルエンザの予防接種は、どうしても受けなければならないということではありません。本人が接種を希望する 場合に限り接種を行います。

③指定医療機関以外での接種は、全額自己負担となります。

④受診時は、年齢・住所の確認ができる**保険証や免許証等**を持参してください。

問い合わせ・接種券発行

健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

接種券発行

東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026 西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073

中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107 北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

※接種券は上記「自己負担額が免除になる方」に発行します。

市内指定医療機関

(指定医療機関は変更する可能性がありますので、ご了承ください。)

医療機関名	住所	電話
浅川クリニック内科循環器内科	玉川3080-3	82-6813
池田医院	ちの2808-1	73-0555
泉野診療所	泉野7088-1	79-3783
上原内科小児科医院	仲町7-16	72-2636
小口医院	宮川4441-3	72-2619
金沢診療所	金沢2202-2	72-3227
往診クリニックちの	ちの2664-1	82-4104
北山診療所	北山4808-1	78-2310
桜井内科医院	塚原1-14-45	72-6010
眞田医院	中大塩11-93	73-0731
耳鼻咽喉科 三田医院	玉川4589-1	73-9233
諏訪中央病院	玉川4300	72-1000
ちの泌尿器科	ちの256-14	82-5000
ちの皮フ科	本町西6-21	82-3210
ちのメンタルクリニック	ちの266-2	82-8277
塚田医院	本町西3-7	72-9898
土橋整形外科歯科医院	塚原2-2-22	72-3226
尖石診療所	豊平4485-1	71-6211
ともみ内科医院	本町東3-5	82-0424
原田内科呼吸ケアクリニック	玉川4496-1	82-7055
兵藤整形外科医院	玉川4544-2	82-1333
平出クリニック内科・産婦人科	ちの628-1	72-1661
平岡産婦人科	ちの2543-9	72-6133
ふたば小児科	仲町18-46	72-5330
みうら内科クリニック	塚原2-7-9	78-7710
矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010

生涯スポーツ健康講座のご案内

参加無料

生涯スポーツ健康講座「スロージョギング」は、スポーツインストラクターの高野英樹先生をお招きして、家庭内でも簡単に継続してできる運動を学びます。「健康」を目指してお気軽にお申し込みください。

とき 10月23日(月) 午前10時～11時30分

ところ 茅野市運動公園周辺(雨天時：総合体育館メイン体育館)

持ち物 運動のできる服装、タオル、水分補給用の飲み物(雨天時：上履き)

対象者 20才以上の市内在住で、健康に関心のある方

定員 20名(定員なり次第締め切ります)

申込期限 10月17日(火)までにスポーツ健康課(総合体育館)

申込・問 スポーツ健康課(☎72-8399 FAX71-1646)

