

広報2018

ちの
Chino City

平成30年
No.889

7月号



写真で振り返る茅野市の60年

【今月の表紙】

表紙の写真は、現在の茅野市の航空写真です。今年で市制施行60周年を迎える茅野市。今月号では、その60年の出来事と変化を写真で振り返ります。

【撮影：国際総合企画株式会社】

茅野市の足跡 写真で振り返る60年



茅野市が誕生して今年で60年。まずは写真とともに過去のできごとを振り返ります。

茅野市市制施行（昭和33年）



市制施工当時の庁舎。市制施工当時から使用され、33年と2か月間茅野市の顔として親しまれました。



庁舎竣工記念祝典が盛大に行われました。写真は餅投げをする様子。

第1回茅野どんばん（昭和51年8月）



一番最初の市民祭「茅野どんばん」の様子。大勢の子どもたちが参加し元気に神輿を担いでいます。

縄文のビーナス出土（昭和61年）



棚畑遺跡緊急発掘中に出土した土偶「縄文のビーナス」、平成7年には日本最古の国宝に指定されました。

国際スケートセンターオープン（平成元年）



氷上でテープカットが行われました。今年、小平奈緒選手にちなんだ愛称が付けられます。

市役所新庁舎オープン（平成6年）



現在の庁舎になったのはこの時です。外観は、八ヶ岳連峰をイメージしており、新しい茅野のシンボルとしてふさわしい風貌となっています。

新尖石縄文考古館オープン（平成12年）



縄文のビーナスが国宝に指定されたことを契機に、参加・体験型の新しい博物館として尖石縄文考古館がオープンしました。

仮面の女神出土（平成12年）



湖東山口の中ツ原遺跡で出土しました。約4000年前のもので平成26年に国宝に指定されました。

茅野市民館オープン（平成17年）



「市民一人ひとりが主役になれる市民のひろば」をコンセプトにした文化複合施設です。

ゆうゆう館オープン（平成26年）



茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯（愛称：ゆうゆう館）がオープン。

ひと・まちプラザオープン（平成28年）



まちづくりの拠点となる複合施設としてオープンしました。中には「ゆいわーく茅野(市民活動センター)」があります。

八ヶ岳JOMONライフフェスティバル（平成29年）



縄文をまちづくりに生かす取り組み「縄文プロジェクト」の一環として、初めて開催されました。縄文カフェ、夜の火祭りなど様々な催しが行われました。

60年という永い歳月をかけて変化してきた茅野市の景色。
 続いては懐かしい景色と現在の景色を見比べます。

▼茅野駅(昭和33年頃)



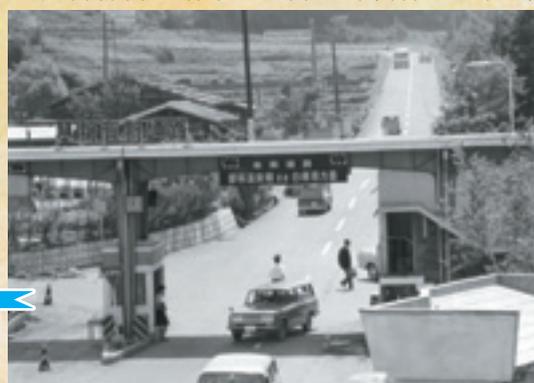
▼駅前商店街(昭和33年頃)



▼本町商店街(昭和30年代)



▼蓼科有料道路芹ヶ沢料金所(昭和38年頃)



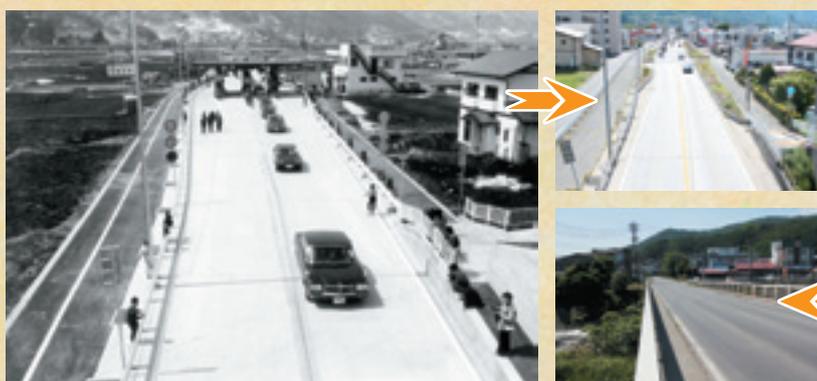
▼葛井神社周辺(昭和30年頃)



▼青柳駅(昭和35年)



▼あけぼのトンネルからみた横内
 (昭和59年頃)



▼粟沢橋(昭和44年)



「茅野市市制施行60周年記念式典・市民栄誉賞贈呈式・記念講演会」参加希望者へのお知らせ



8月1日(水)

会場／茅野市民館・マルチホール

開場／午後1時 開演／午後1時30分～午後4時

平成30年は、茅野市市制施行60周年の年です。茅野市は、これまで先人の努力により、着実に大きな発展を遂げてまいりました。そこで、市制施行60周年を市民の皆様とともに祝いし、更なる発展を祈念して、8月1日(水)に「茅野市市制施行60周年記念式典」を開催します。市民の皆さんで式典等に参加を希望される方は、下記の通りお申し込みください。

第1部 市制施行60周年記念式典

昭和33年(1958年)8月1日に市制を施行した茅野市は、本年、市制施行60周年を迎えます。この節目を祝うため、記念式典を開催します。

第2部 市民栄誉賞贈呈式

韓国平昌で行われた第23回オリンピック冬季競技会に出場し、スピードスケート女子500mで金メダル、1000mで銀メダルを獲得し、1500mで6位入賞を果たした小平奈緒選手に特別市民栄誉賞を贈呈します。

第3部 市制施行60周年記念講演会

オリンピックメダリスト小平奈緒選手を講師に記念講演会を開催します。



申込み(往復はがきで申込みください)

往復はがきの往信・裏面と返信・表面に郵便番号・住所・氏名・電話番号をお書きいただき
〒391-8501 茅野市役所総務課 記念式典参加希望係へ。

7月10日(火) 消印有効。

1人につき1通の往復はがきで2名まで応募できます(同行者の氏名を明記)。

定員300名(多数の場合は抽選)。

当選者には、返信はがき1枚で2人(1人の応募者は1人分)が入場できる入場整理券を郵送します。

往信・表面

返信・裏面

返信・表面

往信・裏面

<p>切手 391-8501</p> <p>茅野市塚原2-6-1</p> <p>茅野市役所総務課 記念式典参加希望係</p> <p>※住所不要</p>	<p>この面には何も記入 しないでください</p>	<p>切手 〒□□□-□□□□</p> <p>あなたの 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>あなたの</p> <p>1.郵便番号 2.住所 3.氏名 4.電話番号</p> <p>同行者の</p> <p>1.郵便番号 2.住所 3.氏名 4.電話番号</p>
--	-------------------------------	---	---

問合せ／総務課行政係 ☎72-2101(内線132)

海と緑と太陽のまち 旭市 お得な民宿助成金を使って九十九里浜へ行こう！

問 市民課 市民係 ☎72-2101 (内線256)

千葉県旭市は、海水浴場で有名な九十九里浜と朝日と夕陽で名高い刑部岬がある茅野市の姉妹都市です。これからの季節は、海水浴や釣り、またアウトドアや観光に最高のシーズンとなります。白い砂浜と太陽がキラキラと輝く九十九里浜へ出かけてみませんか。

茅野市では、保健保養施設として千葉県旭市の民宿組合等と提携し、宿泊料金の一部を助成する制度を行っています。

対象

宿泊日に茅野市に住民登録があり、下記対象施設に宿泊された方

対象宿泊施設

宿泊施設名	所在地 旭市	電話 旭市局番 0479	FAX 旭市局番 0479	ホームページURL
岸壁荘	下永井6	57-4936	57-4936	http://ganpekisou.travel.coocan.jp/
カントリーハウス 海辺里(ツベリ)	上永井1217	57-3190	57-5769	http://tuberi.jp/
武駒荘	三川4938	57-2734	57-2103	https://takekoma2734.jimdo.com/
いいおか 潮騒ホテル	萩園1437	85-6677	85-6678	http://www.iiooka-s718.net/

利用日数

年度内一人2泊まで

助成額

一人1泊あたり、大人(中学生以上)3,000円、
小人(小学生)2,250円、未就学児1,750円
を上限とし、宿泊費の2分の1以内

申請方法

申請書に必要事項を記入し、宿泊終了から60日以内に市民課へ提出してください。申請書は市民課にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。宿泊後に申請をしていただき助成金を交付いたします。

申請に必要なもの

- (1)領収書原本(宿泊年月日、支払日、宿泊人数、宿泊施設の名称、所在地および連絡先が記載されているもの)
- (2)振込先がわかるもの
- (3)印鑑

その他

- ・利用者が未成年のみの場合は、保護者の申請となります。
- ・他の助成金等を受ける宿泊や仕事上の出張に伴う宿泊でないこと。



茅野市は、市民・民間と行政が対等な立場で「パートナーシップのまちづくり」に取り組んできました。今後も「パートナーシップのまちづくり」をさらに発展させ、「みんなで作る みんなの茅野市」を言葉に市民総参加のまちづくりを進めてまいります。

第5次茅野市総合計画では、茅野市の目指すべき将来像を、「八ヶ岳の自然、人、技、歴史が織りなす、やさしさと活力あるまち」としています。現在、まちづくりについて市民の皆さんと共に考え、進めていくために年間を通じて「市長への手紙」「市長へのメール」などで、広くご意見やご提言を伺っています。

皆さんからいただきました貴重なご意見やご提言の一枚一枚に目を通し、まちづくりに生かしています。昨年度の様子がまとまりましたのでご報告します。ご意見をお寄せいただいた皆さんありがとうございます。

引き続き、茅野市のまちづくりへご意見やご提言をお寄せください。

茅野市長 柳平 千代一

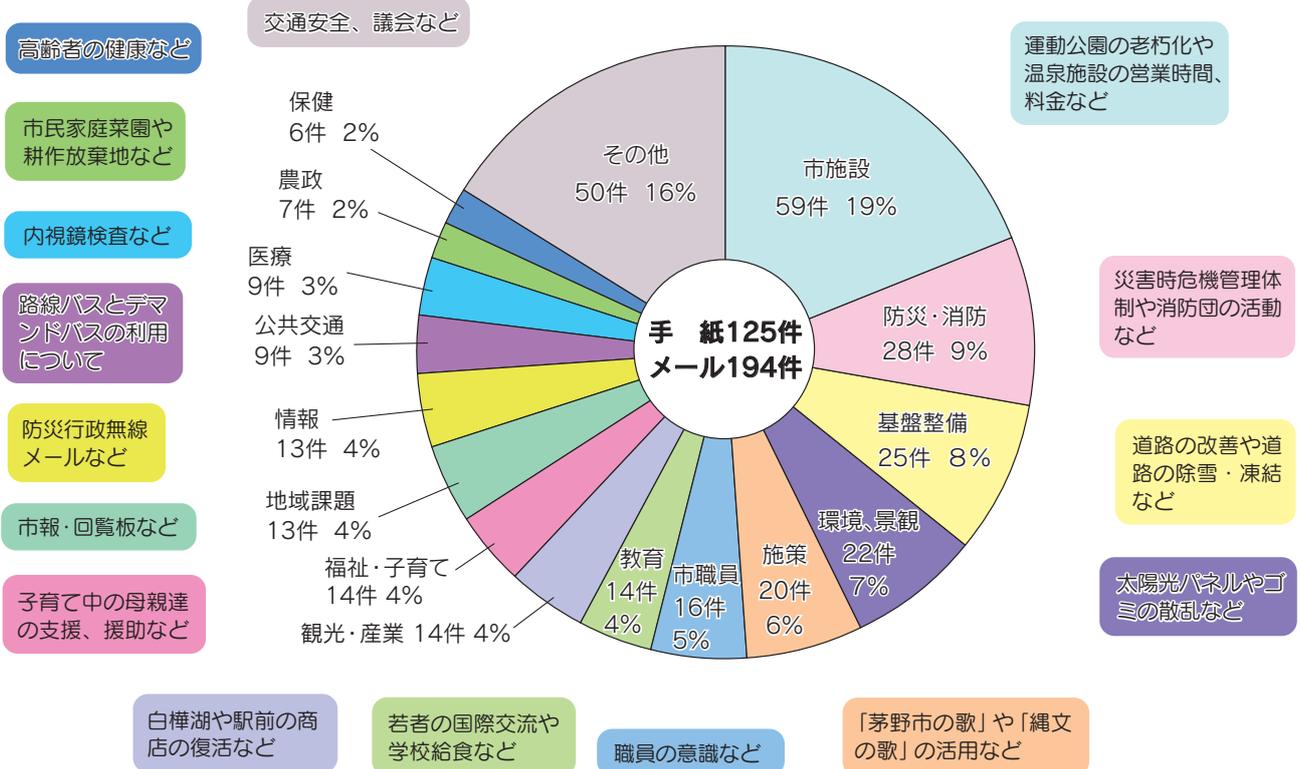
市長への手紙

市長への意見・提言メール

市民の皆さんからのご意見、
ご提言をこれからのまちづくりに生かします。



手紙・メールの内容を分野別に分けると…



次のようなご意見・ご提言をいただきました

いただいた手紙

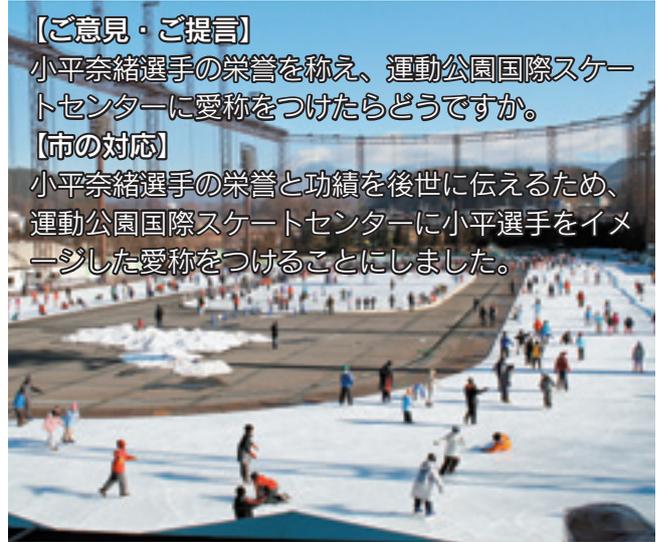
私は生まれてからずっとこの地に住み、毎日のように八ヶ岳を見てきましたが、なんと阿弥陀岳を赤岳と勘違いしていました。最近「赤岳は阿弥陀岳の陰です」と説明のついた写真を見ました。八ヶ岳あつての茅野市です。全国から観光客が来ます。主峰赤岳の位置を誰もが把握できるようにしてもらえないでしょうか。

【ご意見・ご提言】

小平奈緒選手の栄誉を称え、運動公園国際スケートセンターに愛称をつけたらどうですか。

【市の対応】

小平奈緒選手の栄誉と功績を後世に伝えるため、運動公園国際スケートセンターに小平選手をイメージした愛称をつけることにしました。



市長からの返事

茅野市にとって八ヶ岳は、とても大切な資源です。現在、駅で掲示しているポスターや観光客に配布している総合パンフレットは、山岳高原のスケール感や空気感、茅野市の魅力をイメージとして伝えることを目的としており、赤岳の位置関係については触れていません。しかし、登山の案内など、眺める角度によっては、赤岳は阿弥陀岳に隠れることを記載することが必要な場合もあると考えます。八ヶ岳そのものについて紹介する場合は、工夫してまいります。



市長への手紙・意見、提言メールをお寄せください

「市長への手紙」

今年で47年目を迎える「市長への手紙」は、毎年7月を“手紙月間”として、ご意見やご提言等を募集しています。この広報に折り込まれている専用の用紙をご利用いただきますと、差出有効期間中は切手を貼る必要がありません。お返事や内容確認のため、住所・氏名・電話番号などの記入をお願いします。お寄せいただいた手紙には、2週間を目安に市長から返事をいたします。

※なお、手紙月間中は手紙が集中しますので、市長からの返事が遅れる場合があります。

「市長への意見・提言メール」

茅野市ホームページ内に設けた市長へのメール「市長への意見・提言メール」へ、あなたのご意見やご提言等をお寄せください。お返事が必要な方は「Eメールアドレス」「住所・氏名」の記入をお願いします。いただきましたご意見等について検討し、メールで返事をいたします（メールアドレスの記載がありませんと、お返事ができませんのでご了承ください）。

問い合わせ

地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線234・235)

Eメール c.senryaku@city.chino.lg.jp

ホームページ <http://www.city.chino.lg.jp>

イベント

夏休み子ども教室

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

夏休みの博物館で、普段できない学習体験をしてみませんか。
自然や科学に親しむ9つの講座を行います。対象は小学生以上。
申し込みは7月8日(日)から受け付け開始です。(要申込)

①はたおりで花びん敷をつくろう

と き 7月28日(土) 午前10時～11時30分と
午後1時～2時30分の2回
講 師 博物館機織りボランティアねじばな会員
定 員 各回5名
参加費 300円
対 象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長
の方が対象になります)

②親子で草木染(藍の葉たたき染め)

と き 7月29日(日) 午前10時～正午
講 師 博物館職員
定 員 12組
参加費 1枚300円(ハンカチを染めます。)

③ネイチャークラフト

と き 7月31日(火) 午前9時30分～11時
講 師 福田勝男さん(茅野ミヤマシロチョウの会)
定 員 16名
参加費 300円

④紙玉鉄砲づくり

と き 8月1日(水) 午前9時30分～11時
講 師 博物館職員
定 員 16名
参加費 無料

⑤寒天デザートを作ろう

と き 8月2日(木) 午前9時30分～正午
講 師 博物館職員
定 員 16名
参加費 300円

⑥ロケットヘリコプターを作ろう

と き 8月3日(金) 午前9時30分～11時
講 師 市民研究員実験工作グループ
定 員 16名
参加費 300円

⑦ホバークラフトを作ろう

と き 8月4日(土) 午前9時30分～11時
講 師 市民研究員実験工作グループ
定 員 16名
参加費 300円

⑧空気を使ったおもちゃ作り

と き 8月5日(日) 午前9時30分～11時
講 師 市民研究員実験工作グループ
定 員 16名
参加費 300円

⑨星時計を作って星空博士

と き 8月5日(日) 午後6時30分～8時
講 師 博物館職員
定 員 16名
参加費 無料

イベント

小泉山体験の森 夏の植物観察会&オオムラサキ観察会

問 生涯学習課生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)

四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」にて、夏の植物観察会と、保護活動を行っているオオムラサキの観察会を下記のとおり行います。羽化したオオムラサキを間近で見ることのできる貴重な機会です。この時期にしか見られないオオムラサキの成長と草花を探して、夏の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

と き **7月15日(日)**

午前9時～午後1時頃 雨天中止

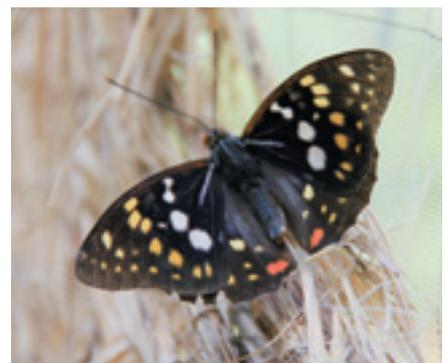
※中止の場合には、常勝院駐車場と中沢口に案内看板を設置します。

ところ 小泉山(常勝院集合・解散)

内容

常勝院→中沢口→小泉山山頂→上古田親水ゾーン→
上古田口→常勝院とまわりながら、植物とオオムラサキを
観察します。

持ち物 筆記用具、飲み物、タオルなど



お知らせ

平成30年度茅野市奨学金の申請を受け付けます

問 学校教育課学務係 ☎72-2101 (内線605)

資格

高等学校生・高等専門学校生（専修学校は該当になりません）で、本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある方で、本人と生計を一つにする世帯に市税（国民健康保険税を含む）の滞納がないこと。

また、上記の条件に加え、支給を受けようとする場合には、本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと。

貸与を受けようとする場合には、保護者の他、諏訪6市町村内に居住し、市町村民税所得割が課税されていて、市町村民税（国民健康保険税を含む）の滞納のない保護者以外の方を連帯保証人に付けること。（貸与を受ける場合には、当該世帯の年収が910万円以下を目安とする所得制限があります。）

奨学金の額（月額）

- ・支給 9,000円以内
- ・貸与 20,000円以内

申請受付

平成30年7月25日(水)まで

※申請書類の交付及びその他詳細につきましては上記へ連絡してください。

お知らせ

統計グラフ作成講習会を開催します

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)



夏休みの思い出作品として、統計グラフを作成してみませんか？友達と一緒に、にぎやかに作ったり、ひとりでじっくり取り組んでみたり、楽しさはいろいろです。講習会では、テーマの選び方、データ集めの方法、グラフの書き方など、基本について講師の先生がていねいに教えます。初めてチャレンジされる皆さんも、気軽にご参加ください。また、統計グラフコンクールに応募いただいたみなさんには参加賞を用意しています。この機会に、統計グラフ作成のポイントや日常生活の中で統計を利用することを学びましょう。

とき **7月1日(日)**
午前10時～11時30分

ところ **市役所議会棟 大会議室**

対象者 市内 小・中学生

6月20日(水)以降の参加申し込みは広報戦略係へお願いします。

お知らせ

介護保険についてのお知らせ

65才以上の方に「平成30年度介護保険料決定通知書」をお送りします

問 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161 茅野市役所 高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101 (内線336)

介護保険料は、前年の所得などに応じて決まりますが、決定するまでの4月・6月・8月分は前年度に準じた仮の金額を納めていただいています。毎年7月に、今年度の介護保険料が決定いたしますので「平成30年度介護保険料決定通知書」を送付いたします。（7月中旬）届きましたら内容のご確認をお願いいたします。

【介護保険料の納め方】

○特別徴収（年金から差し引き）の方 … 決定通知書を、ハガキでお送りします。

保険料額に差額が発生する場合は、10月以降の年金から差し引きとなります。

○普通徴収（銀行等の窓口でのお支払いや口座振替）の方 … 決定通知書と納付書を、封書でお送りします。

茅野どんばん実行委員会からのお知らせ

第43回

茅野どんばん



今年もあんどんコンテストを開催します!

- 開催日 **8月4日(土)**
- 場所 茅野市役所前通り(通称)
- テーマ 希望あふれる祭りの広場! みんなでつくろう茅野どんばん!!

唄い手大募集!

茅野市中央公民館にて唄い手養成講座を開催します。

唄い手に興味のある方は、ぜひご応募ください。

唄い手養成講座(全6回予定)

期 間 6月29日～8月3日 毎週金曜日 午後7時～8時30分

と ころ 茅野市中央公民館 視聴覚室



踊り連大募集!

公民館分館、職場やサークルの仲間、クラスメイトなどで踊り連をつくって「茅野どんばん」に参加しませんか?

みんなで楽しく踊って今年の夏の思い出を作りましょう!

6月11日(月)から踊り連の募集を開始しました。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

出張踊り講習も行っておりますので、お気軽にお問合せください。



どんばん寄付のお願い(各戸および篤志)

「茅野どんばん」は、市民の皆様からの寄付金により運営しています。本年も盛大にお祭りができますよう、ご支援をお願いします。



問い合わせ

茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原二丁目12番3号(2階)

☎82-2648 FAX82-2649

ホームページ <http://i34695.wix.com/38donban>

Eメール info@donban.org

心豊かなたくましい青少年を育てよう！

茅野市・原村青少年健全育成推進大会開催のお知らせ

創造性豊かな、明るい未来の担い手は、柔軟で活力に満ちた青少年です。

家庭・地域・学校・職場が一体となり、相互の連携と協調をはかりつつ、未来を拓く、たくましく、やさしい、希望に満ちた心豊かな青少年を育てるため、下記のとおり大会を開催します。

今年度は、“社会を明るくする運動”作文コンテスト等で受賞された作品の発表と茅野市縄文ふるさと大使の大久保淳一さんからご講演をいただきます。お気軽にご参加ください。

と き 7月11日(水) 午後6時30分～午後8時30分(開場午後6時00分～)

と ころ 茅野市民館マルチホール

講 演 <講師> 茅野市縄文ふるさと大使 大久保淳一さん

<演題> 人生には、いつでも、何度でも、チャンスがあります！

主 催 茅野市・茅野市教育委員会、原村・原村教育委員会

中諏校長会・中諏生徒指導連絡協議会

共 催 茅野市PTA連合会・原村PTA連合会

茅野市子ども会育成連絡協議会・原村子ども会育成連絡協議会

大久保さんはがん患者
支援団体5years(ファイフイヤーズ)代表や
100kmマラソンランナー
として精力的に活躍
されている方だよ！



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年を取り巻く社会環境は、ますます悪化し、大きな影響を与えています。みんなで青少年の非行・被害防止と健全育成を図り、明るいまちを築きましょう。

街頭での呼びかけ

と き・と ころ 7月2日(月) JR青柳駅前(午前6時55分～) JR茅野駅前(午前7時20分～)

少年育成センターからのお知らせ

『少年育成委員による夜間の声かけを行っています』

少年育成委員をご存知ですか？茅野市では70名の方に少年育成委員を委嘱しています。

少年育成委員の皆さんは、青少年が犯罪に巻き込まれたり問題行動を起こしたりすることを未然に防ぐため、蛍光グリーンのベストを着て巡回をしながら地域の子ども達を見守っています。



『ポルノ雑誌、アダルトビデオ・DVDの自動販売機には土地を貸さない置かせない！』

判断力の未熟な青少年への悪影響が心配される有害図書等の自動販売機の設置が市内で確認されています。その契約にあたっては、ジュースなどの自動販売機を設置すると思いこみ、契約したケースも発生しています。より良い環境にするため市民一人ひとりが我が街の問題として、手を取り合い、環境浄化活動を積極的、長期的に続けていくことが必要です。

問 こども課 こども係 ☎72-2101(内線612・613)

茅野市ケータイ・インターネット相談窓口



CHINO CITY

ケータイやネットで困ったことってナイ？
何か心配なことがあったら、今すぐ相談しよう！



メールで相談
kodomosodan@city.chino.lg.jp



「あいさつ」はみんなをつなぐ魔法のこぼし！
毎月11日は「信州あいさつの日」



一般社団法人茅野市訪問看護センター 第8回定期講演会
健康寿命を延ばすには ~楽しく生きる秘訣~

講師：石川善樹先生

とき：7月28日(土)

13:30~15:00 (開場13:00)

ところ：茅野市民館コンサートホール

※駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

入場無料
定員 300名

講演や雑誌、テレビへの出演も多い、予防医学研究者の石川善樹さんが明かす最高の健康法とは・・・？
 楽しく生きる秘訣、究極の健康習慣を楽しく学びましょう。

石川善樹先生 公式プロフィール

1981年、広島県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。「人がよりよく生きるとは何か」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学など。

(主催) 一般社団法人茅野市訪問看護センター

(会員) 茅野市、一般社団法人諏訪郡医師会、組合立諏訪中央病院、社会福祉法人茅野市社会福祉協議会、信州諏訪農業協同組合、茅野市諏訪郡歯科医師会、諏訪薬剤師会、茅野商工会議所



問 訪問看護ステーションりんどう
 ☎82-1234

平成30年度 7月~8月実施の「学校開放講座」案内

学校名	電話番号	講座名	期日	時間	会場	定員	持ち物・その他
1 東海大学付属諏訪高等学校	72-3147	ふしぎな科学実験	7月7日(土)	9:00~11:00	化学室	30人	上履き
2 宮川小学校	72-3024	おもしろ科学実験	7月21日(土)	9:30~11:00	理科室	20人	500円
3 長峰中学校	72-4108	おもしろ理科実験	7月28日(土)	10:00~12:00	理科室	20人	材料費 500円程度
4 長峰中学校	72-4108	木工作業を楽しもう	7月29日(日)	10:00~12:00	技術室	20人	材料費 1200円程度
5 北部中学校	78-2244	給食の料理を作ってみよう!	7月29日(日)	9:30~12:00	調理室	15人	参加費 300円 エプロン 三角巾 マスク
6 玉川小学校	72-2702	ダブルダッチに挑戦!	7月30日(月)	9:30~11:30	体育館	30組	保険料 100円~200円 運動のできる支度、上履き、タオル、水筒
7 金沢小学校	72-3213	おもしろ けん玉講座	8月9日(木)	9:30~12:00	集会室	20人	けん玉
8 東部中学校	79-5050	ニュースポーツでリフレッシュ	8月18日(土)	13:30~15:30	体育館	なし	なし

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

区・自治会、各種団体等からの要望について

平成29年度に市に寄せられた要望書の受付数は646件でした。道路・水路の補修等の基盤整備に関する要望が多く寄せられています。

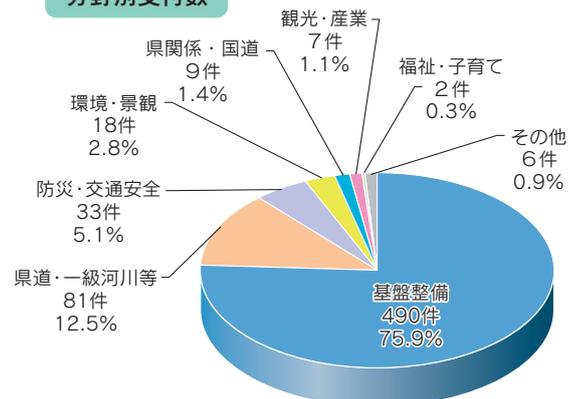
これらの要望については、担当課において現地を確認のうえ、区・自治会長さんや関係者の方から状況をお聞きしています。要望は緊急性や重要性などを考慮して、市としてすぐに実施するもの、財源措置が必要なため次年度以降の計画の中で検討するもの、関係者や関係機関と調整が必要なもの、現状でご理解いただきたいものなどに区分し、その判断理由を回答しています。

なお、県道・一級河川等に関する要望は、市から国・県等の関係機関へ進達したものを集計しています。

問 パートナーシップのまちづくり推進課

コミュニティ推進係 ☎72-2101 (内線143)

分野別受付数



こんな時にお役に立てます！ 茅野市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターでは、おおむね生後3か月から小学校6年生の年代までのお子さんを育児中の方で、育児の援助を受けたい方がご利用いただけます。

ご利用には、事前登録等の手続きが必要となります。

※この事業は茅野市社会福祉協議会が茅野市から委託を受けて行っています。

学童クラブ、学習塾などの送迎をお願いしたい

保育園や幼稚園の送迎をお願いしたい

沐浴のお手伝いをお願いしたい

下の子の定期健診や病院の時に上の子を預かってほしい

就職のため面接に行く時間、子供を預かってほしい

買い物や病院に行く間、子供を預かってほしい



【利用時間・料金】

午前7時～午後8時

こども一人につき800円～900円(1時間単位)

詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

茅野市ファミリー・サポート・センター事務局

茅野市ひと・まちプラザ 社会福祉協議会内

(茅野市健康管理センター横) ☎75-0455

受付時間：平日(月～金)午前8時30分～午後5時30分

イベント

いきいき健幸ルーム 講座受講者募集のお知らせ

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線334・335)

フラダンス講座

8月からはじまるフラダンス講座の受講者を募集します。優しい動きと心地よい音楽で、心身ともに穏やかな時間を過ごしてみませんか。

日程 平成30年8月から11月までの全8回

(①8月1日、②8月29日、③9月5日、④9月19日⑤10月3日、⑥10月17日、⑦11月7日、⑧11月21日)

時間 午後2時30分から3時45分まで(75分間)

場所 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」(茅野市米沢)

参加条件 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」におけるフラダンス講座未受講の方。

定員 15名(先着順)

受講料 無料

講師 春原 薫さん

募集開始 7月2日(月)から7月17日(火)まで、上記の申込先へ電話にて募集します。

①申込後、受講決定者には、持ち物等の詳細を送付します。

②平成30年12月から平成31年3月までのフラダンス講座も開講予定です(募集は平成30年11月に行います)。



太極拳講座「基本の“き”」

初めての方でも安心して取り組める太極拳講座を開講します。柔らかく、穏やかな太極拳の動作で姿勢や呼吸を整え、健幸な心と身体を養いましょう。

日程 平成30年8月2日から毎週木曜日

9ヶ月間(平成31年4月まで)

時間 午前9時30分から11時まで(90分間)

場所 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内「いきいき健幸ルーム」(茅野市米沢)

参加条件 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」における太極拳講座未受講の方。

定員 15名(先着順)

受講料 無料

講師 清野 賢一さん

募集開始 7月17日(火)から、上記の申込先へ電話にて募集します。

申込後、受講決定者には、持ち物等の詳細を送付します。



東海大学陸上部中・長距離ブロック(駅伝) によるランニング教室 参加者募集

正しく、楽しく、速く、をテーマに!!
初心者大歓迎!

マラソン大会で1等賞を獲りたい人。
トップアスリートを目指したい人。
正しいランニングホームを身に着けたい人。



と き **8月11日(土・祝) 山の日**

午後3時30分～5時頃まで(当日受付 午後2時30分～3時まで)

ところ 茅野市運動公園 陸上競技場

※小雨決行(大雨、雷雨等の警報により中止とする場合があります)

対象者 小学生・中学生、茅野市在住、在学のいずれかの方

その他の方は、事務局へご相談ください

参加費 保険代として一人100円(当日受付にてお支払いください)

申込方法 団体名、学校名、学年、氏名、年齢、性別、電話を明記し体育協会事務局まで申し込みください。個人、各団体、学校単位で申し込む事が出来ます。

なお、当日直接会場にて申し込む事も出来ますが、定員オーバーになる場合は、お断りする場合がありますので出来るだけ事前の申込みをお願いします。

定員 80名 申込み締切 7月末日まで

指導者

**東海大学体育学部・競技スポーツ学科 陸上競技部・長距離駅伝監督
両角 速(茅野市出身・茅野市縄文ふるさと大使)**

・選手歴 東海大学付属第三高等学校(現・東海大学付属諏訪高等学校)から東海大学に進み、箱根駅伝に4年連続出場、日産自動車、ダイエーなど実業団で活躍

・監督 佐久長聖高校・全国高校駅伝13回連続出場・12回入賞

東海大学・2015年箱根駅伝(総合6位入賞)から4年連続シード権獲得

東海大学陸上競技部中・長距離ブロックの皆さん

陸上競技部ホームページ <http://tokai-track-field.shn.u-tokai.ac.jp>

申込・問 茅野市体育協会事務局 E-mailアドレス chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

☎82-0606 FAX82-0678

茅野市運動公園プール周辺道路の通行規制・無料開放について

シーズン中は、粟沢橋方面からプールへ進入する道路は幅員が狭いため、車や歩行者の接触事故の防止や渋滞緩和のため、通行規制を行います。

周辺道路に案内看板を設置しますので、看板に従った車両の通行をお願いします。

駐車場では、係員の指示に従ってください。駐車場内を歩行する場合は、車に十分注意してください。



無料開放日

7月8日(日)

天候不良、気温、水温等により営業できない場合があります。なお、この場合の振替はありません。当日の営業に関するお問い合わせはプール受付窓口にお問い合わせください。

問 茅野市運動公園プール

☎72-5815

規制期間 7月1日(日)～8月31日(金)

夏休み期間中に「親子幼児運動教室」「小学生運動教室」を開催します。運動の苦手な子供を対象に、少しでも体を使って、動くことの楽しさを味わって頂きたいと考えております。各詳細は下記の通りです。

親子幼児運動教室

親子で身体を使っての運動あそびを中心に、マット、跳び箱の道具を使っての運動も行います。

- とき** 7月25日(水) 午後5時～6時
ところ 茅野市総合体育館サブ体育館
対象者 市内在住、在学の年少児から年長と保護者
 (兄弟関係の参加は要相談)
定員 20組(定員なり次第締め切ります)
持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月25日(月)から7月13日(金)まで

小学生運動教室

陸上競技の先生から、走り方のコツを学び、年齢に応じたの長い距離のランニングに挑戦します。

- とき** 7月19日(木) 午後6時～7時30分
ところ 茅野市総合体育館サブ体育館
対象者 市内在住の小学生
定員 20人(定員なり次第締め切ります)
持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月25日(月)から7月13日(金)まで

消耗した野球ボールをお譲りします

バッティングセンターのボール交換に伴い、消耗したボールを希望者にお譲りします。なお、当日の受け付けはしておりませんので、事前に電話での申し込みをお願いいたします。



- 提供品** バッティングセンター用
軟式野球ボール BL号
提供数 6箱(1箱約100個)
1チーム2箱まで(先着順)
お渡し日時 7月9日(月)から7月27日(金)までの午前9時から午後5時まで
お渡し場所 茅野市総合体育館
申込期間 7月2日(月)から7月27日(金)までの午前9時から午後5時まで
電話でお申し込みください。
その他 積み込みは、ご自分でしていただくようになりますのでよろしく申し上げます。
予約・問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399

「小学生スポーツ教室」

茅野市スポーツ推進委員会では、小学生を対象の教室を北部地区の小学校体育館で開催します。運動の苦手な小学生を対象にスポーツの楽しさや体を使う事の爽快感を味わって運動が少しでも好きになってもらえればと考えております。詳細は下記の通りですので、ご参加ください。

- とき** 7月24日(火)、25日(水)、26日(木)
午後7時00分～7時50分
内容 体づくり運動・走り方・ボール運動など
ところ 湖東小学校体育館
対象者 市内在住の小学生
定員 20人(定員なり次第締め切ります)
参加料 1,500円
持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月25日(月)から7月13日(金)まで
申込・問 スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX71-1646

参加者募集

ちの『市民登山』

木曾駒ヶ岳2956m新田次郎の著「聖職の碑」を訪ねて!!

桂木場から入山し西駒山荘に一泊新田次郎の小説「聖職の碑」の記念碑を経て馬の背から木曾駒山頂を目指します。木曾駒山頂からは、中岳を経由して眼下に千畳敷カールを見ながらゆっくり下ります。

- とき** 8月25日～26日(土・日) 1泊2日(西駒山荘泊)
 ※集合時間及び登山計画等の詳細については、参加者による登山説明会にて行います。
 ※登山説明会会場及び日時は、追って参加者に連絡します。

受付 随時受け付け(8月15日まで) 定員20名位(定員になり次第締切)

- 申込方法** 住所・氏名・年齢・電話番号・血液型を記入
 ※必ずFAXかハガキで申込下さい。
 ※グループで参加する場合は、代表者へ印を付けて下さい。

参加費 1人16,000円
 ※交通費(貸切バス・ロープウェイ・シャトルバス)・宿泊費・保険・事務通信費・写真

お問合せ・お申込み 茅野市山岳協会事務局
 〒391-0215 茅野市中大塩19-3 代田 秀夫
 TEL・FAX0266-73-5847 携帯090-2431-5544



茅野市八ヶ岳総合博物館 開館30周年記念事業

メガスター特別投影

七夕ヒーリング Tanabata Healing

日時 平成30年7月7日(土)・8日(日)
13:00/14:00/15:00/16:00(各回35分間)
場所 茅野市八ヶ岳総合博物館
料金 通常入館料 定員 各回15名
※整理券は、当日開館時より、1人につき1枚お渡しします。
※博物館学習会員は、6月23日(土)から事前予約できます。

高繊細スーパープラネタリウム「メガスター」がやってくる。コンパクトながら100万個の恒星を映す「メガスターCLASS」を用いた特別投影を七夕限定で行います。リアルを追求した星空がエアドームに広がります。リラックスしたひとときをお過ごしください。

7月8日(日) 13:30~15:00

講演会

霧ヶ峰賛歌

参加無料・申込不要

場所 茅野市八ヶ岳総合博物館

美しくて不思議な霧ヶ峰の自然と出来事について、45年間撮影してきた自然写真家ならではの写真を見ながら、お話を聞きます。

7月16日(月・祝) 7:50~正午

地域を歩く

霧ヶ峰の自然

定員30名

集合 茅野市八ヶ岳総合博物館

参加無料・要予約 6月20日(水)から受付

貸切バスで車山肩まで出かけます。現地では、動物・植物など霧ヶ峰の自然について講師のお話を聞きながら歩きます。

※野外での活動です。歩きやすい服装・暑さ対策・雨具用意などは各自でお願いします。

講師

西村 豊さん (自然写真家)



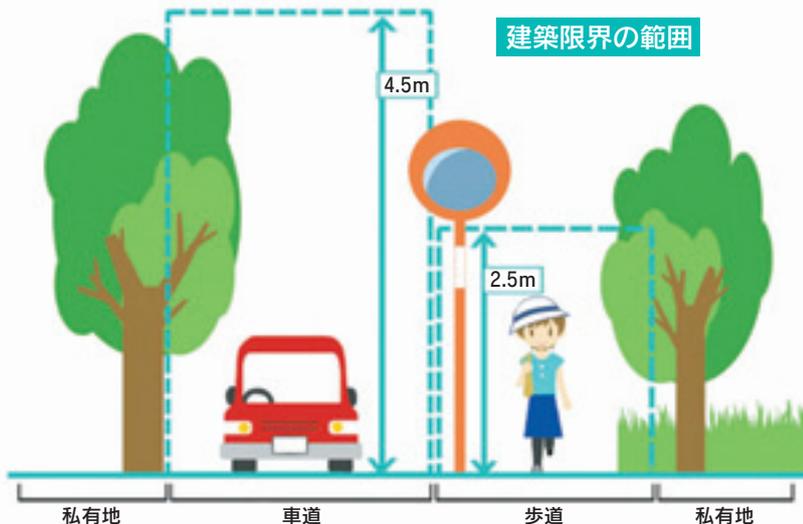
道路上に樹木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラー等が見にくくなり、交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物であり、道路に隣接する個人宅から張り出した庭木や生垣、山林・空地等の草木が原因（倒木、枝の落下、落雪等）で、けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。通行者の安全と事故防止のために、自己所有地をご確認の上、所有者の責任において剪定・伐採等、適切に管理いただきますようお願いいたします。

道路の建築限界とは

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはならないとしています。これを建築限界といいます。



道路沿いの土地所有者は、建築限界を一つの目安として、自己所有地からの樹木等が下記のような状況になっていないか定期的な確認と剪定・伐採等していただきますようお願いいたします。

【支障の例】

- 車道・歩道へ樹木（装飾等を含む）が張り出している。
- 枯れ枝、折れ枝等による通行への障害がある。または、その恐れがある。
- 竹木等が繁茂し、降雨時、降雪時に車道・歩道に垂れ下がる状態になっている。

第3次茅野市こども・家庭応援計画（どんぐりプラン）策定に係るパブリックコメント（意見募集）

問 こども課こども係
☎72-2101(内線612)

茅野市では、2018年度から2027年度までを計画期間とする「第3次茅野市こども・家庭応援計画（どんぐりプラン）」の策定を進めています。この計画は「茅野市たくましく・やさしい・夢のある子どもを育てる条例」に基づき、子どもが生まれる前から18歳になるまでを一貫して子どもとその家庭の子育て・子育てを支援・応援していくためのもので、茅野市の行政計画の最上位計画である「第5次茅野市総合計画」の子育て・教育・文化分野の分野別計画として位置づけられるものです。

今回、第3次茅野市こども・家庭応援計画策定委員会での検討を踏まえ、計画案をまとめましたので、幅広い市民の皆様からのご意見を募集します。

なお、詳細につきましては、茅野市ホームページ (<http://www.city.chino.lg.jp>) または、下記の閲覧場所をご覧ください。

応募期間 7月9日(月)から7月23日(月)まで

応募締め切り 7月23日(月)必着

応募資格 次のいずれかに該当する方

- 1 市内に住所を有する方
- 2 市内の事務所又は事業所に勤務する方
- 3 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- 4 市内の学校に在学する方
- 5 市内に別荘等を有する方

応募方法

氏名(又は法人名)及び住所をご記入の上、次のいずれかの方法で書面にて送付、又は持参してください。

匿名及び電話での受け付けはしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方は、こども課までお申し出ください。

- 1 電子メールアドレス kodomoka@city.chino.lg.jp
- 2 郵送 〒391-8501 茅野市塚原2-6-1
茅野市役所 こども課
- 3 FAX 0266-73-9843
- 4 持参 資料閲覧ができる施設(下記)へ直接お持ちください。

資料の閲覧 茅野市役所6階こども課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

ご意見は、茅野市ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答はいたしません。また、同様のご意見は集約することがありますので、あらかじめご承知ください。

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

毎年、アメリカシロヒトリが多く発生しています。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの駆除にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任であり、市では市有地以外での駆除は行っておりません。個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

◇アメリカシロヒトリとは…

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾（ガ）の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫（毛虫）は黒く、長い白毛で覆われ、体長は3cmほどになります。被害にあいやすい樹木は、サクラ、クルミ、カキ、ウメ、プラタナス、クワ、ポプラ、ヤナギ、ハナミズキ、アンズ、キリなどの落葉広葉樹です。

◇発生時期は？

～庭・所有地のチェックをお願いします～

7月上旬頃に、成虫がサクラなどの広葉樹に数百から数千の卵を産むと、それが10日程度で幼虫になり、糸を吐いて巣網を作ります。10日前後生活した後、一気に分散し、落葉樹の葉っぱをすべて食べてしまいます。そして3cmほどに成長すると、繭（まゆ）を作りさなぎとなり、2～3週間ほどで成虫になります。このサイクルを年2回繰り返し、10月頃からさなぎになって越冬するので、幼虫の発生時期は7～8月と9～10月（気候によって変動）の年2回です。

◇効果的な駆除方法

～早期発見で簡単駆除～

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に発見できます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても薬剤が直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。

◇薬剤散布による駆除

～飛散防止と声かけをお願いします～

巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆除するのは大変なので、薬剤散布で駆除するしかありません。最寄りの販売店にご相談ください。散布にあたっては、使用説明書等をよく読み、隣接する住民や土地の所有者等への事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください（池などに薬剤がかかると魚が死んでしまいます）。散布する方も肌が露出しないよう十分に気をつけてください。人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

◇自分で駆除できない場合

自分で駆除できない場合は、消毒・造園・害虫駆除などの業者に直接ご相談ください。

※アメリカシロヒトリには毒がないので人への害はありませんが、空き家や駆除をしない家の庭から分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルとなる苦情が寄せられることがあります。お互い住みよい環境づくりのため、早期駆除を心がけましょう。



問 環境課公害衛生係
☎72-2101
(内線264・265)

NPO法人 八ヶ岳森林文化の会からのお知らせ

URL : <http://www.8moribunka.org/>

参加者募集！

家族で楽しむ森の観察会

子どもたちの夏休みに合わせて、家族でのんびり昆虫、小動物、植物など森の様子を観察に出かけてみませんか？子どもたちの好奇心や観察眼は、大人が見慣れたものに対してあっと驚くような発見をしてくれます。

とき 7月28日(土) 午前9時～午後2時 (雨天中止)

ところ 茅野市 市民の森(吉田山) 駐車場集合

募集対象者 小学生以上の子どもとその家族。小学生未満は要相談。

子どものみの参加はできませんが、大人のみ参加は可能です。

定員 10家族程度(先着順) 費用 1,000円/1家族 (保険料、資料代他)

持ち物 散策のできる服装、雨具、飲み物、昼食、双眼鏡 図鑑など

名前、住所、連絡先を明記のうえ、7月23日(月)までに下記へお申し込みください。
申込・問 井村 ☎/Fax76-6885 E-mail e_imura@8moribunka.org

人とペットが共に暮らすために

問い合わせ

環境課 公害衛生係

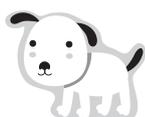
☎72-2101 (内線265)

諏訪保健福祉事務所 食品・生活衛生課

☎57-2929

最近、犬や猫などのペットを家族の一員として共に暮らす方が増えてきています。一方、犬や猫に関する苦情が増えており、特にフンの不始末によるものが多く寄せられています。

飼い主は、ペットの命と社会に対する責任を自覚し、マナーを守り適切な飼い方を心がけ、動物による人への危害や周囲の方への迷惑を防止し、人とペットが共に快適に暮らせるようにしましょう。



犬 に関して

マナーを守りましょう

散歩中のフンは持ち帰る。犬を放し飼いにしない。むだ吠えをさせない。

最近公園などで、リードを付けずに犬を遊ばせているという苦情を耳にします。可愛いワンちゃんも、犬が嫌いな方にとっては怖い存在です。**例え公園内でも、必ずリードを付けて遊ばせてください。**

犬が死亡したときや住所の移転時には届け出が必要ですまずは市役所へご連絡ください。死亡については、市ホームページの電子申請でも手続きができます。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射をお願いします

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法により犬に生涯一度の登録と、毎年1回6月30日までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。まだお済みでない犬は、必ず獣医さんで注射をし、市役所で注射済票の交付を受けてください。また、鑑札や注射済票は必ず首輪等につけてください。迷子になった時の目印になります。

飼い犬が人をかんでしまったら

傷の大小にかかわらず、速やかに諏訪保健福祉事務所に連絡してください。飼い主に届け出の義務があります。



猫 に関して

猫は室内で飼いましょう

外へ出した猫は、どこでどんな迷惑をかけているかわかりません。いたずらやフンなどで近所トラブルの原因となることがあります。

また、猫にも迷子札をつけるか、首輪等に電話番号や住所を油性ペンで書きましょう。

無責任なエサやりはやめましょう

エサをあげるだけでは無責任です。野良猫にエサをあげる場合は、自分が飼い主になるという自覚を持ち、不妊手術をして、エサの食べ残しやフンの始末などを行い、終生を見届ける自覚と責任を持って飼いましょう。**野良猫のフン尿、毛の飛散、悪臭等のトラブルは、エサをあげたあなたの責任です。**

犬・猫・その他の動物共通

災害に対して、日ごろから心構えと備えをしておきましょう

災害が発生した場合、救援物資はすぐには届きません。5日分以上のフードと水、常備薬を用意しておきましょう。また、予備の首輪、伸びないリードまたはくさり、ペット用食器、新聞紙、フン用ビニール袋など避難所で必要となるものを事前に準備しておきましょう。

避難施設でのトラブル防止のため、飼い主は日頃からしつけ（まて、ふせ、キャリーバックに慣らす、リードで繋がれることに慣らす等）や、狂犬病予防接種、ワクチン、ノミ、ダニ駆除の実施をしてください。

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① スマートフォン はじめの一步 Android 編

Androidスマホ・
Windowsパソコンを使用

ご自身のAndroidスマートフォンやパソコンで便利な使い方を知ろう！

講習日程 1日完結の2時間講習を3回行います。都合の良い一日を選択してください。

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	8/3(金)、8/7(火)、8/10(金)

募集人員 定員15名（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 Androidスマートフォンをお持ちで、パソコン操作ができる方。

参加費用 受講料500円 + テキスト代1,000円

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 7月5日(木)～7月25日(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座② スマートフォン はじめの一步 ios編

iPhone・Windows
パソコンを使用

ご自身のiPhoneやパソコンで便利な使い方を知ろう！

講習日程 1日完結の2時間講習を3回行います。

時 間	開 催 日
午後7時～9時	8/3(金)、8/7(火)、8/10(金)

募集人員 定員15名（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 iPhoneをお持ちで、パソコン操作ができる方。

参加費用 受講料500円+テキスト代1,000円

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 7月5日(木)～7月25日(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
（申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がありますがご容赦ください。）
2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡がつかない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
4. 応募少数の場合は中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

コラム

医療の現場から



親知らずとは

諏訪中央病院 歯科口腔外科医師 牧野 貴明

親知らずの正式名称は第三大臼歯で前から8番目に位置しています。20歳前後で出てくるため親に知られる事なく出てくる歯という事で親知らずと呼ばれるようになったと言われています。古代の人は歯や顎を酷使する事も多く歯の本数を補うため親知らずができ、顎が発達していたため親知らずの出るスペースが十分あったと言われていたますが現代人は顎が小さくなってきておりスペース不足により親知らずが横に出てきたり、骨の中に埋まっていたり、形成されずになかったりする人もいます。

なぜ親知らずが原因で痛みがでるのか？

親知らずが原因で痛みがでるパターンはいくつかあります。ひとつ目は虫歯によるもので親知らずの周囲は大変歯みがきしづらいため気をつけていても歯の神経に達するような虫歯になってしまう事があります。ふたつ目は歯ぐきの炎症によるものでこれも歯みがきしづらいため歯と歯ぐきの間に汚れがたまり炎症が起こってしまう事があります。このふたつが主な原因ですが他にも頬を噛み易くなってしまう事によるものや噛み合わせのバランスが崩れる事で痛みがでる事もあります。

親知らずは放っておいても大丈夫？

親知らずは一部が歯ぐきの中に埋まっていることも多く歯磨きしづらいため、虫歯や歯ぐきの炎症を引き起こしやすいです。手前の奥歯との間に汚れがたまり手前の奥歯が虫歯になってしまう事もあります。完全に骨の中に埋まっている親知らずも感染を起こし腫れることがあります。歯並びに問題なく歯磨きがよくできる親知らず以外は、年齢が上がるごとに骨とくっつき、抜歯しづらくなる事もあるため、早めに歯科医師と抜歯の相談をしてもよいと思います。



地域おこし協力隊が行く！ Vol.4

市民とつくる旅の体験「ちの旅アクティビティ」が続々完成中！

昨年「滞在交流プログラム」として造成を進めてきた、市民の方が担い手となって観光客のみなさんに「ここでしか味わえない体験」を提供する旅行プログラム「ちの旅アクティビティ」。その受け付けが「ちの旅案内所」にて、いよいよ始まっています。その一部をご紹介します。（詳細はちの旅webサイト、chinotabi.jp をご覧ください）

【アクティビティ1】 鍛冶場で打ち込む2日間

「自分の手で包丁をつくる」



地元に残る鍛冶屋の工房にて、若き職人の指導のもと“鉄を熱して、叩いて、冷まして、磨き上げて”自分だけの包丁をつくりまします。量産品にはない、自分だけの一生モノの包丁を作ってみる体験です。

【アクティビティ2】 四季に合わせて生きる暮らしを味わう

「いなかホームステイ」



簡易宿所の登録をした茅野の民家に泊まり、住民と一緒に農作業や夕ご飯づくりの体験を通して、「春は山菜、秋は農産物、冬は漬物」など、四季の移り変わりに合わせて暮らすこの地ならではの知恵と「生きる力」を感じまします。

【アクティビティ3】 古代からの自然への思いを感じる

「諏訪信仰ガイドウォーク」



茅野を含む諏訪地域の文化の源、諏訪信仰。それは縄文時代から変わらない「自然への感謝と祈り」の形を今に伝えるものです。「ゼロからわかる」ていねいなガイドを聞きながら、2時間半のウォーキングに出かけまします。

【アクティビティ4】 茅野ならではの「凍み」の味と知恵を知る

「小さな集落の郷土料理づくり体験」



立派な土蔵や「こて絵」など、昔ながらの面影が残る笹原集落。「寒くて乾燥する」というこの地の気候を生かした「凍み」の食材を使った郷土料理を、笹原の元気なおばあちゃんたちと一緒に作り、語りながら食べまします。

まだまだ新しいアクティビティが必要です！

「ちの旅」には、「自然」「農業・くらし」「歴史・文化」「商工業」など、まだまだ多様なアクティビティが必要です！ わたしたちと一緒にアクティビティの担い手となってくださる方、興味をお持ちの方は、ちの旅案内人(☎0266-73-8550)にご連絡ください！

国

保

だより

特集 国民健康保険税

日頃から、国民健康保険(以下「国保」)事業につきまして、ご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。広報ちの5月号でお知らせしたとおり、平成30年度の国民健康保険税(以下「国保税」)は、税率等を改正いたしました。今月号では、平成30年度の国保税の概要についてご説明します。

国保税は年齢によって計算方法が異なります

40歳未満の方の国保税



40歳以上65歳未満の方の国保税



※介護分については、40歳以上65歳未満の加入者にかかります。

65歳以上75歳未満の方の国保税



※介護分は、40歳以上65歳未満の加入者にかかります

医療分 …… 医療保険分である
 + 支援金分 …… 後期高齢者支援金
 + 基礎課税額
 + 介護分 …… 介護保険納付金課税額

国保税とは?
 国保税は、国保加入者の皆さんが病気やケガをしたときに安心して医療費などの給付が受けられるよう、加入者の皆さんへ公平に負担をお願いしています。国保税は、医療分・支援金分・介護分の3つから構成され、それぞれについて所得割額・資産割額・均等割額・世帯別平等割額を計算したものを合算し、年税額を算定します。

国保税とは?

世帯主への課税

国保税は世帯ごとに算出し、納税義務者である世帯主の方宛てに通知します。世帯主の方が国保加入者でない場合でも、世帯内のどなたかが国保に加入していれば、世帯主の方が納税義務者になります。なお、国保に加入していない世帯主の方の所得割額・資産割額・均等割額は、税額を算出する際には含まれません。

軽減制度について
 次の場合には国保税の一部が軽減されます。
 ・世帯全体の所得が一定の金額以下の場合、均等割額と世帯別平等割額の一部が軽減されます。
 ・雇主の都合による解雇等の場合、所得割額の一部が軽減されます。

国保税は通常、6月を第1期として翌年3月までの第10期(計10回)に分けて納付していただきます。各月に納めていた方が、その月の加入分という訳ではありません。月割計算をした結果、脱退した月以降の納期にお支払いが残る場合があります。

納期・納税方法

年度の途中で国保の加入・脱退があった場合は、加入月数に応じた月割計算により税額を算定します。加入については、加入の届け出をした月からではなく、国保の資格を得た月の分から年度末(翌年3月)までの税額を算定します。脱退については、国保を脱退した月の前月分までの税額を算定します。

月割課税

特定継続世帯：後期高齢者医療制度へ移行後5年間、医療分・支援金分の世帯別平等割額を1/2減額
 特定継続世帯：後期高齢者医療制度へ以降後6年目から8年目の3年間、医療分・支援金分の世帯別平等割額を1/4減額

算定の区分	算定方法	税率等		
		医療分	支援金分	介護分
所得割額	(平成29年中の総所得金額等－基礎控除額33万円)×税率 ※総所得金額等に退職所得は含みません。 ※総所得金額等から差し引かれる控除は基礎控除の33万円のみです。 扶養控除などの諸控除はありません。	6.47%	1.93%	1.87%
資産割額	平成30年度の固定資産税額×税率 ※都市計画税は除きます。 ※共有名義の固定資産税は、持ち分を割り振って計算します。	13.0%	6.0%	5.7%
均等割額	国保加入者1人ごとの額です	19,200円	7,500円	7,700円
世帯別平等割額	世帯ごと一律にかかります	20,000円	8,600円	6,000円
課税限度額	年間課税の上限額です	58万円	19万円	16万円

計算例

4月1日現在、Sさんのお宅は3人家族で全員国保加入者です。所得、資産の状況は次のとおりです。

Sさん	46歳	前年の総所得160万円：給与収入240万円(所得150万円) 営業所得10万円
妻	38歳	前年の総所得30万円：給与収入95万円(所得30万円)
母	72歳	前年の総所得80万円：公的年金収入200万円－公的年金等控除120万円＝所得80万円

固定資産税額9万円：都市計画税を除いた額

まず、家族それぞれの所得から、国保税の基礎控除額33万円を引きます。

Sさん	160万円	－	33万円	=	127万円	… ①	※マイナスとなった場合は、0として計算します
奥さん	30万円	－	33万円	=	0円	… ②	
お母さん	80万円	－	33万円	=	47万円	… ③	

医療分							
所得割額	①	×	6.47%	=	82,169円	} 医療分合計額 201,800円 (百円未満切り捨て)	
	②	×	6.47%	=	0円		
	③	×	6.47%	=	30,409円		
資産割額	9万円	×	13.0%	=	11,700円		
	均等割額	3人	×	19,200円	=		57,600円
	世帯別平等割額			20,000円	=		20,000円

支援金分							
所得割額	①	×	1.93%	=	24,511円	} 支援金分合計額 70,000円 (百円未満切り捨て)	
	②	×	1.93%	=	0円		
	③	×	1.93%	=	9,071円		
資産割額	9万円	×	6.0%	=	5,400円		
	均等割額	3人	×	7,500円	=		22,500円
	世帯別平等割額			8,600円	=		8,600円

介護分							
※40歳以上65歳未満の方について計算します→Sさんについてのみ計算							
所得割額	①	×	1.87%	=	23,749円	} 介護分合計額 42,500円 (百円未満切り捨て)	
	資産割額	9万円	×	5.7%	=		5,130円
	均等割額	Sさん1人	×	7,700円	=		7,700円
世帯別平等割額			6,000円	=	6,000円		

年税額(4月から翌年3月までの12ヶ月間の加入分) = 医療分 + 支援金分 + 介護分 = 314,300円

次の要件のすべてに該当するご世帯には、世帯主の方の年金から天引きにより国保税を納めていただきます。対象となるご

公的年金からの年金天引きについて(特別徴収)

国民健康保険税の納期	
納期	納期限(口座振替日)
第1期(6月)	平成30年7月2日
第2期(7月)	平成30年7月31日
第3期(8月)	平成30年8月31日
第4期(9月)	平成30年10月1日
第5期(10月)	平成30年10月31日
第6期(11月)	平成30年11月30日
第7期(12月)	平成30年12月25日
第8期(1月)	平成31年1月31日
第9期(2月)	平成31年2月28日
第10期(3月)	平成31年4月1日

ります。国保加入世帯へは、6月中旬に年間の税額と各期別の納付額をお知らせします。国保税は市役所及び各出張所、各金融機関のほか、コンビニエンスストアでもご納付いただけます。納付場所は、納付書裏面に記載されていますので、ご確認ください。納付書はすべての納期のものをまとめてお送りしますので、紛失しないようご注意ください。

なお、加入者数の増減などにより年度途中で税額が変更になった際は、新たにお送りする納付書をご使用ください。口座振替をお申し込みの方は、次の日程で振替となります。

世帯へは、あらかじめお知らせいたします。

- ・世帯主の方が国保加入者である
- ・世帯主の方の介護保険料が年金から天引きされている
- ・世帯内の国保加入者全員が65歳以上である
- ・天引きの対象となる年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料を合わせた額が年金額の2分の1以内である

なお、お申し出により口座振替によるご納付へ切り替えることができます。年金天引きの対象となったご世帯のうち、お申し出のない場合には年金天引きによる納付となりますのでご了承ください。

加入・脱退の手続きはお早めに

加入・脱退の手続きは14日以内の届出が原則です。加入手続きが遅れた場合は、以前加入していた健康保険の資格を喪失した時点でさかのぼって国保税を算定します。また、国保以外の健康保険に加入したときは、忘れずに国保を脱退する手続きをしてください。手続きの窓口は市役所1階 高齢者・保険課 医療保険・年金係です。



国保加入の届出が遅れると…

加入資格を得た時点までさかのぼって国保税を算出します。
例：5月に会社を辞めて健康保険資格を喪失したが、国保加入の届出が10月になった場合



10月に国保加入の手続きをした場合でも、国保の加入月は5月ということになります。国保税は、加入月までさかのぼって算出します。この場合、加入の手続きをした翌月(11月)以降のお支払いのなかで、さかのぼって加入した分を含めて納めていただきます。

国保税算定の詳細は、茅野市ホームページ(<http://www.city.chino.lg.jp>)をご覧ください。また、国保に加入されている方は、6月中旬にお手元に届く納税通知書等に記載された説明も併せてご覧ください。

問 税務課 諸税係

☎72-2101 (内線179)

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料追納のおすすめ

保険料の免除や納付猶予・学生納付特例を受けた期間がある場合は、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

免除などを受けた期間中の保険料について10年以内であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができます。追納できる保険料の額は年度ごとに決められていますが、3年以上前の期間の保険料には加算額が上乗せされます。(下表参照)

年 度	国民年金保険料 ※()内は平成30年度に支払う場合の加算額です			
	全額免除・納付猶予・ 学生納付特例	4分の1納付 (4分の3免除)	半額納付 (半額免除)	4分の3納付 (4分の1免除)
平成20年度の月額	15,170円 (760円)	11,380円 (570円)	7,580円 (380円)	3,790円 (190円)
平成21年度の月額	15,260円 (600円)	11,440円 (450円)	7,630円 (300円)	3,810円 (150円)
平成22年度の月額	15,520円 (420円)	11,640円 (320円)	7,760円 (210円)	3,880円 (110円)
平成23年度の月額	15,310円 (290円)	11,470円 (210円)	7,650円 (140円)	3,820円 (70円)
平成24年度の月額	15,160円 (180円)	11,360円 (130円)	7,580円 (90円)	3,780円 (40円)
平成25年度の月額	15,130円 (90円)	11,350円 (70円)	7,570円 (50円)	3,780円 (20円)
平成26年度の月額	15,280円 (30円)	11,460円 (20円)	7,640円 (20円)	3,820円 (10円)
平成27年度の月額	15,610円 (20円)	11,700円 (10円)	7,800円 (10円)	3,900円 (0円)
平成28年度の月額	16,260円 (0円)	12,190円 (0円)	8,130円 (0円)	4,060円 (0円)
平成29年度の月額	16,490円 (0円)	12,370円 (0円)	8,240円 (0円)	4,120円 (0円)
(参考)今年度の月額	16,340円	12,260円	8,170円	4,090円

インターネットサービス「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」とは、

インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

「ねんきんネット」で出来ることは、

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認など

ご利用対象者は、

基礎年金番号をお持ちの方

(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用いただけません)

利用するには、

ご利用登録(ユーザIDの取得)が必要となります。ご利用登録の際には、基礎年金番号、メールアドレスが必要となります。登録時にお手元に年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、登録申請を行ってください。

インターネットのご利用が難しい方は、茅野市役所高齢者・保険課窓口でもねんきんネットが利用できます。

○窓口でのねんきんネットの申請に必要なもの

年金手帳など基礎年金番号がわかるもの・本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)・印かん
 (ご本人以外の方が申請する場合は、ご本人自筆の委任状と代理人の本人確認書類)

「ねんきんネット」サービスへの登録はこちらからどうぞ
 詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

「ねんきんネット」についてのお問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

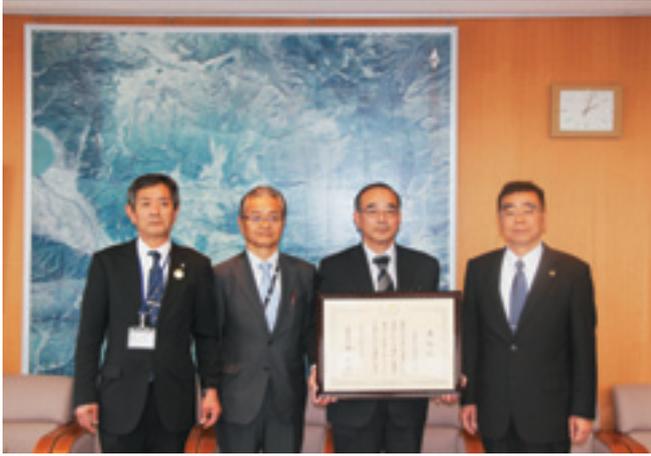
0570-058-555 (ナビダイヤル)

03-6700-1144 (050で始まる電話でおかけになる場合)



読書活動の取り組みの成果 子どもの読書活動優秀実践校 北部中学校が大臣表彰

こどもの読書優秀実践校として茅野北部中学校が文部科学大臣表彰を受賞しました。この表彰は文部科学省が2002年に創設した制度で、優れた読書活動を行う学校、図書館らに贈られます。3月に退任しました畑中紀之前校長は、授業で興味を持った子どもに先生が本を紹介したり、少し難しい本を購入する「背伸びの選書」を進めました。向川原校長は「読書が中心的な活動になっている流れをさらに発展させていきたい」と話していました。



はだして元気いっぱい 昔ながらの手植え 多留姫文学自然の里 田植まつり

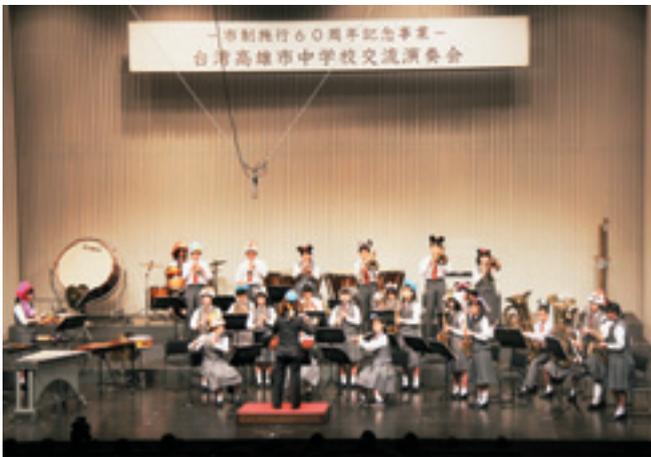
5月19日、中沢にある多留姫の滝近くの神田で田植まつりが行われました。市内の小学生や保育園児らが参加し、昔ながらの手で植える田植え作業をしました。水田の3分の1ほどの約480㎡を手植えしました。

作業を後押しする信州玉川太鼓タマシキッズの演奏も行われました。大人も合わせて100人ほど集まり、みんなで楽しんでいました。



台湾と音楽で繋がる 台湾高雄市中学校交流演奏会

5月24日、茅野市と台湾高雄市の中学校交流演奏会が市民館マルチホールで行われました。2016年5月以来2回目の開催で、今回は新興高級中学校からの申し入れで実現しました。演奏会は「歓迎の章」と「感動の章」の2部構成で行われました。「歓迎の章」では市内の4中学校各吹奏楽部が1～2曲を演奏しました。「感動の章」では台湾高雄市の新興高級中学校の生徒で構成された同市立青少年交響楽団が登場し、モーツァルトの交響曲などを披露し、来場者を楽しませていました。



誰かに届け！願いを込めて大空へ！ 小泉山体験の森 山開き

5月26日、小泉山体験の森山開きが小泉山の山頂で行われました。山開きが開催されるのは今年で17年目で、地域の子どもや保護者、お年寄りなど約300人が参加しました。開幕のファンファーレの合図で、自然の中でも分解される環境にやさしいエコ風船にメッセージや願いの書かれた紙をつけて飛ばしました。その会によるオカリナ演奏、豊平小と玉川小の児童による発表などが行われ、最後は全員での「ふるさと」の合唱で山開きを祝いました。



① 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 7月11日(水) 午後1時30分～
ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族
参加費 300円(お茶代等)
問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

① 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月は「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。今年で68回目を迎えます。犯罪や非行をなくし、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる明るい地域にしましょう。

問 地域福祉課(内線303)

① 夏の交通安全やまびこ運動

夏の行楽シーズンを迎え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止を図ります。

期間 7月22日(日)～7月31日(火)の10日間

運動のスローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

運動の重点

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇自転車の安全利用の推進

問 建設課 交通安全係(内線512)

① 健康づくりと介護予防を考える講演会のお知らせ

元気で長生きするための秘訣、こころとからだの関係についての講演会を開催します。入場無料、事前申込み不要で、どなたでもご参加いただけます。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

日時 平成30年7月7日(土)
午後1時30分～3時30分まで
場所 茅野市役所 8階大ホール
演題 「健康寿命と生涯現役のすすめ」
講師 首都大学東京 名誉教授 星 旦二 氏
問 高齢者・保険課高齢者福祉係(内線334)

① オレンジ・カフェ茅野 7月の開催のお知らせ

「オレンジ・カフェ」とは、認知症の方やその家族、支援する方が集い、話し合い、情報交換する場です。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

日時 平成30年7月2日(月)
午後2時30分～3時30分
場所 ウエルシア茅野本町店
(茅野市本町西4604-1)
内容 ウエルシアの薬剤師から『お薬の正しい飲み方』についてお話があります。

参加費 無料
その他 オレンジ・カフェ茅野は、平成31年1月までは毎月1回開催します。毎月の開催予定は、広報ちのにてお知らせします。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334)

① 農地パトロール(利用状況調査)について

優良農地の確保と有効利用の促進を図るため、各地区の農業委員と農地利用最適化推進委員の方々から農地パトロールを行い、遊休農地の解消と違反転用発生防止に取り組んでいます。

7月1日～10月31日までを農地パトロール月間として活動します。農地パトロールの結果は農地台帳に情報として整備されますのでご協力ください。
問 農業委員会事務局(内線441・442)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

① 市営温泉施設は 次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、7月16日(月)海の日には休まず営業しますのでどうぞご利用ください。

問 尖石温泉縄文の湯 ☎71-6080

① 「茅野市温泉施設農産物直売所」が営業を開始します

茅野市温泉施設にて、例年ご好評を頂いている農産物直売所がオープンしますのでご利用ください。

望岳の湯

とき 7月4日から毎週水・土曜日
午前9時～11時30分

その他 終了日については、11月中旬頃を予定しています。

毎月最終営業日は、感謝デーを予定しています。

尚、昨年までご利用いただいた「縄文の湯農産物直売所」は、出品者の減少により営業をいたしません。

問 農業支援センター(内線404)

① 7月の介護保険制度説明会

6月2日から7月1日までに65歳になる皆さまを対象にしていますが、介護保険制度に関心のある皆さまもご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 7月11日(水)
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課介護保険係(内線336)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやい よみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

📖 図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティのサービスです。どなたでも参加できます。

参加費は無料です。

とき 7月12日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085

📖 頼岳寺夕涼みおはなし会

夏の夕暮れ時、頼岳寺をお借りしておはなし会を開催します。

昔から伝わる地元のおはなしや、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどを地域の皆様と一緒に楽しみませんか。

申込は不要です。ご近所お誘い合わせいただき、ご参加ください。

日時 平成30年7月21日(土)

午後4時～午後5時30分

場所 茅野市頼岳寺

問 「読書の森 読みむち in ちの事務局

茅野市こども読書活動応援センター
☎75-1250



📖 考古館 休開館のお知らせ

7月16日(月)は祝日開館となります。

なお、16日は尖石縄文考古館開館記念日につき、8月1日(水)は茅野市市制施行60周年につき、無料開館します。

休館日 7月2日(月)、9日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

📖 カヤ葺き屋根職人さんと縄文風の小屋を作ってみよう!

カヤ葺き屋根職人さんを講師に迎え、縄文プロジェクト「縄文」を識(し)る部会員といっしょに縄文風の小屋を作りませんか?全8回で小屋を完成させます。1回だけの参加でもOKです。

※各回共、参加費無料、申し込み不要、小学生以上(ただし小学生は保護者同伴)

○第5回

日時 7月8日(日)

午前8時30分～正午

場所 尖石縄文考古館玄関前広場
(考古館玄関前集合)

持ち物 飲み物、剪定鋏、のこぎり、軍手、マスク、作業しやすい服装。

その他 開始時間までに集合してください。雨天中止

○第6回

日時 7月25日(水)

午前8時30分～正午

場所 尖石縄文考古館玄関前広場
(考古館玄関前集合)

持ち物 飲み物、剪定鋏、のこぎり、軍手、マスク、作業しやすい服装。

その他 開始時間までに集合してください。雨天中止

問 尖石縄文考古館

☎76-2270

📖 図書館 休館に関するお知らせ

休館日 7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

祝日開館 7月16日(月・祝)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

📖 夏休みクラフト講座 ～夏休みの思い出を作ろう!～

とき 8月1日(水)

午前10時15分～正午

午後1時15分～午後3時

※2回開催

ところ 図書館2階おはなしの部屋

対象 市内在住の小学生

(小学校3年生以下は保護者同伴)

材料費 1人300円

定員 各回15名(定員になり次第締め切ります)

持ち物 作った作品を持ち帰るための袋や箱

内容 どんぐりや、まつぼっくりなどいろいろな木の実を使って自分の好きな作品を作ります。自分だけの素敵な夏の思い出を作ってみませんか。

申込開始 7月6日(金) 午前10時～

申込・問 茅野市図書館 ☎72-908 5

📖 茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう!

日時 7月19日(木) 午後4時30分～5時

場所 図書館1階 どんぐり図書室
じゅうたんコーナー

問 茅野市図書館 ☎72-9085

📖 夏休み調べ学習相談会

調べ学習コンクール作品に取り組んでいる小中高校生の応援をします。

調べ学習の進め方、情報の検索、まとめ方などをアドバイスいたします。

申し込みはいりません。図書館カウンターへ直接、声をかけてください。

いつ ①平成30年7月22日(日)

②平成30年7月28日(土)

③平成30年7月29日(日)

時間 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 茅野市図書館

問 茅野市こども読書活動応援センター

☎75-1250

📖 立木の伐採の届出について

茅野市の森林整備計画区域内の立木の伐採を行うときは、森林法の定めにより「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要で

す。伐採予定地が茅野市の森林整備計画区域内に含まれているかのご確認は、農林課林務係へお問い合わせください。

○伐採届けについて

森林や立木の伐採をする場合は、事前の届出が必要です。伐採届は伐採を行う90日前から30日前までに提出していただくこととなりますので、早めの手続きをお願いします。

倒木や災害等に際し、緊急に伐採する場合は、事後の届出が必要となります。

伐採を予定している森林が「保安林」に指定されている場合は別の手続きが必要になり、諏訪地方事務所林務課への届出または許可申請が必要となります。

○別荘分譲地内での立木の伐採について
別荘分譲地内での立木の伐採については、各管理事務所への問い合わせも必要となります。

○届出方法

農林課林務係窓口または、茅野市ホームページに様式がありますので、記載例・注意事項を参考に作成し、必要書類添付の上、農林課林務係へご提出ください。

※届出が必要のない場合

「枝はらい」、「下草刈り」等を行う場合

問 農林課 林務係(内線405)

📖 茅野市市制施行60周年記念 0123広場「夏まつり」 (おひさまの会主催)

おひさまの会の皆さんによる楽しい企画。今回は『ごんじいさんの友だち』の方々の愉快的演奏と、お楽しみコーナーがたくさんあります。

とき 7月10日(火) 午前10時30分～正午

ところ こども館 0123広場

持ち物 当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。

問 こども館0123広場 ☎71-1661

📖 「茅野市そば生産者協議会」では、 そば栽培指導会を実施します

茅野市そば生産者協議会はJA信州諏訪と共催で、そば栽培指導会を実施します

実施日 7月3日(火)

場所・時刻 JA南部センター

午後2時

JA茅野市営農センター

(JAファーム茅野2階)

午後4時

そば栽培者様お誘い合わせ

てご参加ください

問 農業支援センター(内線404)

博 霧ヶ峰自然観察会

八島湿原を中心に、植物、野鳥等の自然を観察します。

とき 7月21日(土) 午前7時～正午

ところ 八島湿原・踊場湿原

講師 諏訪教育会

参加費 無料

その他 申し込み不要。八島湿原入口(ビジターセンター「あざみ館」側)に直接お越しください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 7月14日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 7月21日(土)
午後7時30分～9時
*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 6月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 草木染(藍の葉たたき染め)

藍の生葉で絹のストールを染めます。

とき 7月29日(日)
午後1時～3時

ところ 総合博物館

定員 16名

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、帽子、ゴム手袋

申し込み 7月1日(日)
午前10時から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 7月2日(月)～4日(水)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 展示物の解説動画をQRコードを 読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ぜひご覧ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウム7月のテーマ 「火星大接近」

7月31日に火星は地球から5,759万kmまで接近します。6,000万kmより近い距離の接近は15年ぶりです。観察の仕方や仕組みを解説します。

日時 毎週土・日曜日および祝日。
各日 午前10時30分～と
午後1時30分～の2回
※7日(土)、8日(日)の投影は午
前のみ。

ところ 総合博物館
定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日開館時より、お一人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 さきおりでランチオンマツ

昔ながらの高機を使ってランチオンマツを織ってみましょう!初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 7月7日(土)、8日(日)いずれも
午前10時～11時30分と午後1時
～2時30分の2回

ところ 総合博物館
講師 博物館機織りボランティア
ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方)
*原則、お申し込み1回につき、
記名1名とさせていただきます。

申込開始 6月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。7月は「登り人形」。

とき 7月15日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館
定員 16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 6月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

尖 企画展「あさばち 縄文人の うつわの作り分け」

日時 7月14日(土)～9月9日(日)

場所 尖石縄文考古館特別展示室

その他 観覧料が必要です。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

縄文教室③

尖 「縄文時代の糸作りに挑戦して ストラップを作ってみよう」

日時 7月28日(土)、29日(日)
午前9時30分～午後3時

場所 尖石縄文考古館口ビー集合

定員 10名

受講料 800円

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、長靴(川に入ります)、エプロン

その他 要申込み
受付期間6月28日(木)～7月
22日(日)、先着順

申込・問 尖石縄文考古館
☎76-2270

館長による講演会

尖 「尖石館から尖石考古館へ -写真で見る尖石考古館の歩み・ 豊平村から茅野町、茅野市へ-」

市制60周年を記念して、守矢館長による講演会を行います。

日時 8月1日(水)
午後1時30分～2時30分

場所 尖石縄文考古館ガイダンスルーム

その他 申込み不要、受講料無料

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

縄文を楽しむ①

尖 「縄文あんぎんで プレスレットを作ろう」

縄文時代の衣服を作る手法だった「あんぎん」の技術を使ってプレスレットを作ります。

日時 8月5日(日) 午前10時～正午
定員 5名

受講料 800円

その他 要申込み、

受付期間 7月5日(木)～7月29日(日)、
先着順

申込・問 尖石縄文考古館
☎76-2270

尖 ナイトミュージアム

普段は入館できない夜の考古館を探検します。

日時 8月11日(土・祝)
午後7時～

場所 尖石縄文考古館

定員 25名

料金 観覧料が必要です。

その他 要申込み

受付期間 7月11日(水)～8月4日(土)、
先着順

申込・問 尖石縄文考古館
☎76-2270

i 歯科健診を受けましょう ～後期高齢者歯科健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性(ごえんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。)を起こすことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの被保険者(平成29年度に75歳になった方)

案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

健診期間 平成30年7月2日(月)～平成30年12月29日(土)

健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院

予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの 受診券、被保険者証
問 長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎026-229-5320

i 「自衛官候補生募集」

募集資格は下記のとおりです。

詳細については、茅野地域事務所までお気軽にお問い合わせください。

募集資格 18歳以上27歳未満

受付期間 年間を通じて受付

試験科目 筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

試験日程 受付時にお知らせ

入隊時期 採用予定通知書でお知らせ

採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な教育訓練に専念する新しい採用制度です。

自衛官候補生として所要の教育を経て3ヶ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任命します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員です。

教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヶ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階) ☎82-6785

C みんなの劇場 「世界のトビラ」

●「ナイト・ライト」

シアター・リフレクション+イマジネイト&レッド・ブリッジ・アーツ(デンマーク、スコットランド)によるアートパフォーマンス。やさしい夜のマジカルな冒険がはじまります。

とき 7月21日(土) 午前11時開演、
7月22日(日) 午前11時開演

ところ 茅野市民館マルチホール

出演 アンディ・マンリー

料金 [全席自由] こども500円、おとな(高校生以上)2,000円、おやこ(おとな+こども)2,300円、茅野市民館友の会会員1,700円

チケット発売日 6月23日(土)

問 茅野市民館 ☎82-8222 FAX82-8223

●「エレクトロニックな夢」

そのご家族へ、お芝居や音楽など、舞台との“初めての出会い”を贈るシリーズ企画。アルマダ・プロダクション(フランス)による作品をお届けします。エレクトロニック音楽に包まれて、身体も心も解放されます。

※おすすめ: 6カ月より

とき 7月28日(土) 午前11時、午後4時、29日(日) 午前11時

ところ 茅野市民館アトリエ

料金 [全席自由] こども500円、おとな(高校生以上)1,500円、おやこ(おとな+こども)1,800円、茅野市民館友の会会員1,200円

チケット発売日 6月23日(土)

問 茅野市民館 ☎82-8222 FAX82-8223

C ムジカ・タテシナ vol.9 山崎祐介×山宮るり子 ハープデュオ・リサイタル

音の響きの良いコンサートホール・300席の空間で極上の演奏を楽しむシリーズ企画。日本を代表するハープ奏者によるデュオリサイタルをお届けします。

とき 8月25日(土) 午後2時開演

ところ 茅野市民館 コンサートホール

出演 山崎祐介、山宮るり子

料金 [全席指定] 一般3,000円、茅野市民館友の会会員2,500円、高校生以下・ハート割引1,500円(障がい者、療育手帳をお持ちの方※付添1名無料)

※未就学のお子様のお入場はご遠慮ください。託児サービスをご利用ください。

チケット発売日 7月上旬予定

■関連企画

アーティストが地域におでかけするサロンと茅野市民館でのハープの魅力体験できるイベントを24日(金)に開催します。

とき 8月24日(金)

問 茅野市民館 ☎82-8222 FAX82-8223

美 寿齢讃歌ー人生のマエストロー 写真展13 講評会

お年寄りを被写体にした公募写真展の講評会。応募された作品について写真家・英伸三さんがお話します。

とき 7月8日(日) 午後1時

ところ 茅野市民館マルチホール

講師 英伸三(写真家、現代写真研究所所長)

参加料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

C 清塚信也 ピアノリサイタル2018

とき 11月2日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場)

ところ 茅野市民館マルチホール

料金 [全席指定] 5,000円

チケット一般発売: 7月21日(土)

チケット先行発売(茅野市民館 友の会)

: 7月7日(土)～7月18日(水)

午後1時～午後7時

※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

C アート楽しみ隊 vol.25 「七夕の部屋をつくろう!」

大人も子どもも気軽に参加できるワークショップ。いろいろな材料を使って七夕飾りの吹き流しや星などを作ります。

とき 7月1日(日) 午前10時

ところ 茅野市民館 イベントスペース

持ち物 はさみ、のり、筆記用具

参加費 100円

定員 20名(先着順、要事前申し込み)

※小学3年生以下の方は保護者同伴でお申込下さい。

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

C 市民館七夕飾り

夏の始まりの風物詩、七夕飾りが市民館ロビーに登場します。

とき 6月28日(木)～7月8日(日) 午前9時～午後10時(初日午後1時～)

ところ 茅野市民館 ロビー

参加費 無料

■関連企画

「スペシャル七夕ナイト」

「おでかけ隊」が絵本を題材に楽しい演劇をお届けします。七夕飾りのあるロビーが小さな劇場に! どうぞお楽しみください。

とき 7月6日(金) 午後7時30分～

ところ 茅野市民館ロビー

参加費 無料

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

① シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 7月22日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円から(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

① 「第13回よしもと すわ婚(こん)コン」

富士見町「富士見高原リゾート」を中心に開催します。

富士見高原の雄大な自然を舞台に、ピュウフェスタイルのランチや天空の遊覧カートに乗って、素敵な出逢いの機会をご案内いたします。当日は「よしもと長野県住みます芸人のこてつ」が参加者のサポートをいたします。

ぜひ、多くの出会いをチャンスに変えてください。詳しくは「よしもとすわ婚コン」または「諏訪広域連合」バナーで検索してください。

締め切り 7月30日(月)

問 諏訪広域連合 ☎52-4141

④ ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

整理ダンス/洋服ダンス/ベビー用品/漬物用甕/長峰中女子制服のブラウス/全自動洗濯機/エアロバイク/二槽式洗濯機/掃除機(たて型)/パソコンラック/甲陵高校弓道の道具一式/甲陵高校男子制服(冬物170cm)/変圧器/セミダブルベッド/機織り機

ゆずってください

ダブルベッド/子ども用足こぎ二輪車/マレットゴルフ道具一式(女性用)/ゲートボール道具一式(女性用)/マレットゴルフのスティック(女性用)/反射式ストープ(丸型)/ビニールハウスの骨組み(あまり大きくない物)/室内すべり台/こいのぼり/ドレッサー/猫つぐら

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

④ すわちゅう 健康教室

7月12日(木)

「虫に刺されたら～ハチ・ダニ・ブヨ…刺されたときの対処法～」

「健康に気を付けたいけれど、どんなことをしたらいいの？」瀨口医師が楽しく解説します。お気軽にお立ち寄りください。

とき 11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

参加費 無料(申し込み不要)

7月25日(水)

「人間ドックって受けた方がいいの?～あなたひとりのカラダじゃないから～」

テーマ毎の専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすくお話をします。お気軽にお立ち寄りください!

とき 11時～正午

ところ 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

④ 「社会保険労務士によるがん 患者さんのお仕事相談」

休職や復職のこと、雇用保険のこと、年金制度のことなど、就労に関するご相談に社会保険労務士とがん相談支援センター相談員がお応えします。

とき 7月5日(木)

午後1時30分～4時30分

ところ 諏訪赤十字病院がん相談支援センター面談室(新棟1階)

相談員 社会保険労務士(長野県社会保険労務士会諏訪支部)
※相談には、がん相談支援センター相談員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いただけます。

費用 無料

※予約優先です。まずはお電話でお申込みください。

申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支援センター ☎57-7502

茅野市の人口

総人口 55,756人 (+6)

男 27,844人 (-4)

女 27,912人 (+10)

世帯数 23,102世帯(+21)

()内は前月比

平成30年6月1日現在(茅野市独自推計)

7月の納税等

◆固定資産税・都市計画税(2期)

◆国民健康保険税(2期)

◆上下水道料金 ◆市営住宅使用料

◆保育料

◆後期高齢者医療保険(1期)

【納期限・振替日 7月31日(火)】

① サマージャンボ 宝くじ等の発売

平成30年度「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が下記のとおり発売されます。今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円、同時発売のサマージャンボミニは1等・前後賞合わせて7,000万円です。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

販売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

発売場所 宝くじ売場

証票単価 300円

抽せん日 8月14日(火)

※詳細はお問い合わせいただくか、公式ホームページをご覧ください。

問 長野県市町村振興協会

☎026-234-3611

① 土地家屋調査士の行う全国一斉 不動産表示登記無料相談

とき 7月28日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 諏訪市公民館 2階204号室

相談内容 ①お隣との境界が不明②自分の土地の面積が知りたい③相続や贈与の為土地を2つに分けたい④土地の地番を1つの地番にしたい⑤山林や畑を宅地にしたい⑥建物を取り壊したが後の手続きが分からない⑦建物を改築、増築等の登記)手続きについて
当日は混雑が予想されるため、予めご予約頂くことをお勧めします。

予約・問 長野県土地家屋調査士事務局

☎026-232-4566

④ 第240回 ほろ酔い勉強会

「出産子育て最前線2018」。大好評の「出産子育て最前線」。今年も開催されます!子育ての悩みや、お子さんとのコミュニケーションの取り方をみんなで共有し、楽しい子育てを続ける技術を習得しましょう。どなたでもご参加いただけます。

とき 7月18日(水) 13時～15時

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

④ 育児中のママを対象とした サークル「ひよこっこクラブ」

原則毎月第一月曜日に開催しています。今回は「夏の疾患」について小児科医師がお話します。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 7月2日(月) 13時30分～

ところ 諏訪中央病院(第3・4会議室)

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

i 無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日 時	相談場所	連絡先	備 考
特設人権相談 相談員：人権擁護委員	7/5 (木) 10:00~15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。
法律相談【要予約】 相談員： 三井 智和 弁護士	7/3 (火) 13:00~17:00 ※電話予約は6/26 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	7/10 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	7/19 (木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00~16:00 ※開催日に変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前 にご連絡ください。	茅野市市民活動 センター (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。毎月第2日曜日(15時~16時)は中国語が分かる相談員が在籍します。併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・コンサル ティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	7/4 (水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線435)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	7/11 (水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	/
心配ごと相談	7/6・13・20・27 (金) 9:00~12:00			
結婚相談	①7/7・21 (土) 13:00~16:00 ②7/13・27 (金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 こども課内	こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	7/14 (土) 10:30~ 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	7/27 (金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
若者のための夜間相談会 【要予約】	毎月第3火曜日 18:00~20:00	諏訪市公民館 (偶数月) テクノプラザおかや (奇数月)	若年者地域連携事業 推進センター ☎0263-27-5010 メール :renkei@comm-i.com	就職を希望する学生や一般の方、職場の悩みをお持ちの方(44歳まで)が対象です。ご家族からの相談もOK。お一人50分程度の個別相談となります。

休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名称	所在地	電話
7月 1日(日)	平出クリニック内科・産婦人科	ちの628-1	72-1661
	日医調剤 ちの薬局	ちの628-4	82-7820
	根橋歯科医院	諏訪市小和田6-19	52-1562
8日(日)	矢嶋内科医院	ちの3494	72-2048
	のぞみ薬局	ちの3386	73-7680
	浅井歯科医院	中大塩15-59	82-5888
15日(日)	往診クリニックちの	ちの2664-1	82-4104
	けやき薬局	ちの3243	82-2864
	百瀬歯科医院	諏訪市四賀257-3	58-9876
16日(月・祝)	細田眼科医院	本町西15-32	71-2727
	矢崎薬局	塚原2-3783-1	73-6868
	やつがね歯科医院	豊平3311-1	71-5454
22日(日)	ともみ内科	本町東3-5	82-0424
	ふたば本町薬局	本町東3-5	82-7288
	小口歯科医院	諏訪市高島1-31-16	52-0475
29日(日)	リバーサイドクリニック	宮川3975	72-7010
	りんどう薬局	宮川3987-2	73-9285
	(医)小池歯科医院	宮川4745-8	72-0258

休日当番医
 休日当番薬局
 休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

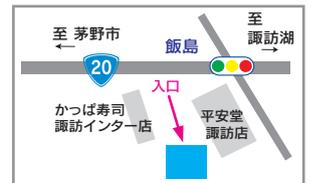
おむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



闘う微生物 エミリー・モノソン 著/小山重郎 訳 築地書店
「薬の効きにくい耐性菌などにどう対応すれば良いか」そう問われた著者が解決法を示す一冊です。



熱帯魚・水草選びからはじめる**アクアリウム** 成美堂出版
アクアリウム作りに必要なものや注意点などが載っています。楽しいアクアリウム作りの参考に。



リベラルアーツの学び ー理系的思考のすすめ 芳沢光雄 著 岩波書店
リベラルアーツとは何だろう。言葉の意味を知り、深く・広く学ぼう。



もらってうれしい手紙を手づくりしよう! スギヤマカナコ 著 偕成社
いつもと少し違う手紙を作ってみよう。どんな形や紙の色が良いか。



森のくまさん 木曾物語 藤岡牧夫 文・絵 長野県緑の基金 木曾川を舞台にたくまさんと子どもたちの物語。くまさんが多くのことを教えてくれます。



覚えておきたい 基本英会話フレーズ130 小池直己 著 岩波書店
中学生レベルの熟語やその熟語を使った会話例が出ています。1つずつ覚えていこう。



王さまになった羊飼いの羊 松瀬七織 再話/イヨンギョン 絵 福音館書店
貧しい羊飼いが食べ物をわけたらうさぎは、実は天の神でした。天の神がお礼にくれたものとは。



くすりってなに? ?(ギモン)を! (かいけつ)くすりの教室① 保育社
風邪や病気の時に人が元気になる手伝いをしてくれるくすり。どうやってできるのかな?

新着本

一般書 271冊
 その他 122冊
 児童書 87冊
 絵本 54冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

5月貸出冊数 22,313冊
 5月利用者数 5,964人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

庭木の剪定した枝は
どうしたらいいの?

難易度 ★☆☆☆☆



答:可燃性粗大ごみとして、諏訪南清掃センターに持ち込みます。持ち込みできる枝は、長さは概ね2m程度とし、枝の直径が10cmまでの枝とし、チップと化されます。長さが50cm以下の枝は、チップ化する機械にはかけられませんので、細かくする必要があります。

チップ化されたものは、無償で市民の皆様にお分けします。(チップの配布には電話予約が必要です。美サイクルセンター ☎72-2905)

いらなくなった木製家具は
どうしたらいいの?

難易度 ★☆☆☆☆



答:可燃性粗大ごみとして、諏訪南清掃センターに持ち込みます。解体する必要はありませんが、取っ手などの金属類、ガラス、鏡等は**その他不燃ごみ**とします。学習机・タンス等で使用が出来そうなものは、茅野環境館 (☎82-0040) にご相談ください。

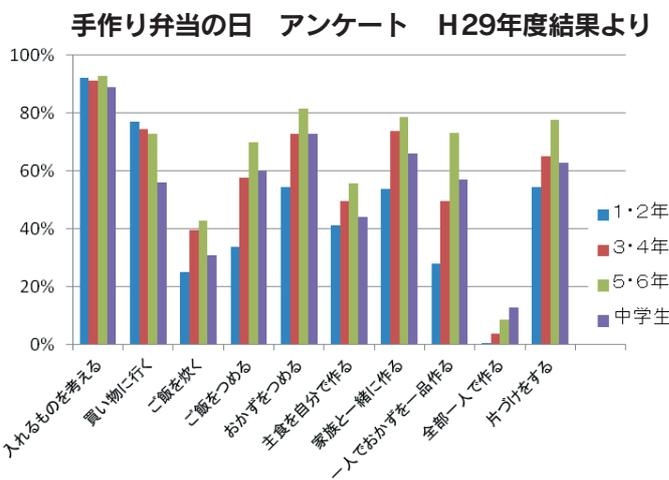


元気もりもり食育コーナー 83

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

「手作り弁当の日」について紹介します

茅野市の小中学校で取り組んでいる「手作り弁当の日」。実施後のアンケートで、「自分でがんばれたこと」を聞きました。小学生は、年齢が上がるにつれ、チャレンジできることが着実に増えています。中学生は、日々の生活が忙しくなる中ですが、計画段階から自分の力で積極的にお弁当作りを進めることができるようになってきています。中には、計画を立てて材料をかうところから、米を炊く、おかずを作る、弁当箱に詰める、後片付けまで、すべて一人で行う生徒も何人もいます。継続して取り組むことで、「できることが増えた」という気持ちを持てるようになっていきます。



小学生は、できることが着実に増えています。

中学生は小学校高学年よりやや下がりますが、忙しい生活の中で自分で取り組めることを選んで実施していることがわかります。



青菜の煮びたし



油揚げにしっかり味がつくので、野菜もおいしく食べられます。お弁当にぴったり！



材料(4人分) 1人分のエネルギー：47kcal 塩分0.5g

- 油揚げ …………… 1 / 2 枚 (刻みなら20gほど)
 - みりん …………… 大さじ 1
 - しょうゆ …………… 大さじ 1
 - 砂糖 …………… 小さじ 2
 - ほうれん草や小松菜など …………… 2束*
 - しょうゆ …………… 適量
- *白菜、水菜などの野菜でもできます。

- 作り方**
- ①油揚げはお湯で油抜きをし、1cm×3cm位の短冊に切る。(きざみあげの場合は油抜きのみ)
 - ②みりん、しょうゆ、砂糖と少量の水を煮立たせ、油抜きした油揚げを入れて煮つける。
 - ③火を止めて粗熱を取ったら、冷蔵庫などで冷ます。
 - ④青菜は色よくゆで、水にとって冷ます。水をよく切って、食べやすい大きさに切る。
 - ⑤煮つけた油揚げを残った汁ごと青菜と混ぜ、味を見て足りなかったらしょうゆを少々かけて和える。



毎月19日は『元気もりもり食育の日』

旬の栄養たっぷりの野菜を食卓にたくさん取り入れましょう。



こども通信



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

どんぐり通信HP

● 0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	7月3日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
たなばたおはなし会 (牛山圭吾さん)	7月4日(水) 11:15~	親子で向き合える時間。楽しく体を動かして遊びましょう。お父さん、お母さんのご参加をお待ちしています。
赤ちゃん講座 part II	7月17日(火) 10:30~	6月に参加した赤ちゃんとお母さんが対象です。健康相談日(保健課健康推進係 保健師・栄養士) 保健師・栄養士がお話を伺います。どんな事でもご相談ください。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	7月24日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● 図書館 開館時間 平日 9:30~18:30 土日・祝日 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	7月21日、28日 (土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわ〜んど	7月21日、28日 (土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	7月14日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	7月11日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月21日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	7月16日(月) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

● 家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日 ☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	7月3日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。

絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	7月18日、 25日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、 子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。
遊びの広場 「水遊びを楽しもう」	7月19日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場：総合体育館前広場 雨天の場合は総合体育館で室内遊び 持ち物：水遊び用の支度(ぬれてもよい靴等)、 着替え、体を拭くタオル、水分、帽子 (雨天の場合は上履き<親子>)が必要)

おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの9月生まれで3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子<ふりがな>・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。
応募の締め切りは7月10日(火)。
メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



しみず ほなみちゃん

平成28年7月18日生まれ 2歳

お誕生日おめでとう!
お肉大好きな娘!お兄ちゃん、お姉ちゃんと沢山食べて大きくなってね!!



たなか ゆうか
田中 優香ちゃん

平成27年7月16日生まれ 3歳

お誕生日おめでとう!優香の笑顔で家族みんなが明るくなります。元気に大きくなってね!



ながい せいいちろう
永井 晴一郎くん

平成29年7月26日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう!
お姉ちゃんとたくさん遊んで、たくさん食べて大きくなってね!



たなか そら
田中 大翔くん

平成28年7月29日生まれ 2歳

誕生日おめでとう!お姉ちゃんより活発で元気!これからも沢山食べて遊んで大きくなってね!



ながお あおい
永尾 碧唯くん

平成29年7月25日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう!
あおいの笑顔がみんなを幸せにしてくれるね♪ これからもよろしくね!



くすのき おうしん
楠 旺真くん

平成28年7月19日生まれ 2歳

Happybirthday♪
日々成長を感じ嬉しく思います。これからも元気いっぱい育ててね!



とや そうた
戸谷 奏太くん

平成28年7月14日生まれ 2歳

お誕生日おめでとう!
外遊びが大好き。目をキラキラさせて興味津々だね☆これからも元気に大きくなってね♪



ももせ たいよう
百瀬 太陽くん

平成29年7月22日生まれ 1歳

お誕生日おめでとう☆笑顔いっぱいすくすく成長してね☆



おおしま りょうが
大島 涼雅くん

平成29年7月30日生まれ 3歳

お誕生日おめでとう♪優しいお兄ちゃん、これからは涼雅くん、これからも元気いっぱい大きくなってね☆



たかつ こころ
高津 心くん

平成29年7月18日生まれ 1歳

おたんじょうびおめでとう!
笑顔いっぱいの心、みんな心が大好きだよ♡

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	7月6日、20日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	7月20日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	7月9日(月) 10:00~11:30	ごっくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	7月10日(火) 10:00~11:30	生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	7月11日(水)	午後0時40分	H30年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	7月25日(水)	~1時	H30年3月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	7月18日(水)	午後0時40分	H29年9月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	7月30日(月)	~1時	H29年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	7月9日(月)	午後0時40分	H29年1月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	7月26日(木)	~1時	H29年1月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	7月13日(金)	午後0時40分	H28年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	7月27日(金)	~1時	H28年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	7月10日(火)	午後0時40分	H27年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	7月24日(火)	~1時	H27年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日時	受付時間	対象	備考
BCG	7月3日(火)	午後1時15分	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	7月4日(水)	~午後1時50分	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	7月23日(月)	診察時間		
日本脳炎	7月2日(月)	午後1時30分~	生後3歳~7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	7月20日(金)	※受付時間を過ぎると接種できません。		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時
中大塩地区コミュニティセンター	7月17日(火) 午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター	7月10日(火) 午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	7月11日(水) 午前10時~午前11時15分
泉野地区コミュニティセンター	7月26日(木) 午前10時40分~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	7月18日(水) 午前9時30分~午前11時
金沢保育園 子育て支援室	7月25日(水) 午前9時30分~午前10時30分 *未就園の会 午前9時~午前11時
湖東地区コミュニティセンター	7月19日(木) 午前9時30分~午前11時
米沢地区コミュニティセンター	7月24日(火) 午前9時30分~午前11時

熱中！ 部活動

No.53



所属人数 20人

サッカー部のモットー

最後まで全力!! あきらめない!!



目標：南信大会出場

目標達成のため、練習試合、リーグ戦で課題になったことをトレーニングし、次の試合につなげています。



アピールポイント

先輩でも後輩でも明るく楽しく話せたり、準備や片づけを一緒にしたりするなど、協力してできることです。

部長 あべ しんぺい 安部 心平 さん



代表者から

部活動をやることによって「絶対に負けない」という思いが強くなり、心も成長できると思います。さらにあいさつなどの生活の基礎も身につけることができるので、部活をやっていてよかったと思います。

顧問 たなか としお 田中 健雄 先生

顧問の先生から

「絶対に目標を達成するんだ！」という強い信念を持ち続けていれば、必ず目標は達成される。20人の仲間を信じて最後まで戦い抜こう。

東部中学校サッカー部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 7月1日～7日（正時からの30分番組内）

ビーナチャンネル

番組表

LCV11ch

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

基本放送スケジュール

00分～ 行政インフォメーション
トピックス
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送



※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
7月1日 ～7月7日	●日赤募金(活動資金)の募集について ●特定外来生物(植物)防除について ●茅野市ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
7月8日 ～7月14日	●生涯スポーツ健康講座参加者募集について ●まちづくり支援事業補助金二次募集のお知らせ ●博物館開館30周年アンコールイベント「こて絵講座」
7月15日 ～7月21日	●北大塩中区配水池工事状況① ●農にふれ合う子供達 ●プラネタリウム特別投影メガスター「七夕ヒーリング」
7月22日 ～7月31日	●ミュージアム・スタンプラリー開催 ●北山小学校音楽会 ●小泉山夏の植物観察会&オオムラサキ観察会

『高齢者パソコン広場』参加者募集

パソコンを利用して気軽にインターネットを使ってみませんか？

【対象者】 諏訪地域在住で原則60歳以上の方
(身体に障害のある方は60歳未満可、要相談)
【と き】 平成30年8月～11月(4ヶ月間)
毎週日曜日の午後2時～4時
全13回(予定)
【と ころ】 茅野市情報プラザ(公立諏訪東京理科大学内)
【内 容】 パソコンの基本操作
インターネット、メール

【募集人員】 先着10名(水・土・日曜日の何れかで申し込み者の面談受付を行います。)

【料 金】 テキスト代 1000円
【申 込】 7月6日(金)～22日(日)
水曜日・土曜日・日曜日 午後2時～4時
「障害者・高齢者パソコン広場部会」事務局
茅野市情報プラザ ☎82-7602

講習会は、市民ボランティア活動によって行われています。

山林、畑等、買取り相談受付中

電話番号: 0266-72-5880

八ヶ岳ライフ 不動産鑑定士朝倉宏典

茅野市本町西5番23号 長野県知事(2)5281号



広告

茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP 〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

広告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 **ちの** No.889
7月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は8月号 7月19日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報のちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。