

「からだにやさしいダイエット講座」参加者募集!!

～健康運動指導士が、あなたにあった運動を教えます!～
あなたもチャレンジしてみませんか

と き 12月14日(木) 午後1時30分～3時30分
と ころ 茅野市健康管理センター
内 容 冬でも家でできる運動方法
減量のための食事のとり方の工夫
講 師 健康運動指導士・管理栄養士・保健師
対象者 20才以上の市民の方 30名(定員になり次第締め切り)
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
受講料 無料
その他 動きやすい服装でお越しください
申込期限 12月12日(火)
申込・問 健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105



冬の運動不足解消に
おすすめ!



来てね!



永明寺山ふれあいウォーク

永明寺山ふれあいの森を創る会では、秋の永明寺山山内を周回するウォークラリーを計画しました。約3キロのコースにグループを作って挑戦します。

また、昼食に永明寺山の間伐材で栽培したきのこを使ったキノコ汁を用意します。みなさんのご参加をお待ちしています。

と き 11月4日(土) 午前9時～午後1時(小雨決行)
と ころ 永明寺山公園墓地管理棟集合(受付8時30分～)
内 容 ウォークラリー、キノコ汁の会食
持 ち 物 山歩きのできる服装、おにぎり、飲み物など
主 催 永明寺山ふれあいの森を創る会
申込・問 10月31日(火)までに、氏名、住所、連絡先を
下記事務局までお申し込みください。
環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)/FAX82-0234
Eメール kankyo@city.chino.lg.jp



平成29年度 11月～12月の「学校開放講座」案内

学校名	電話番号	講座名	期 日	時 間	会 場	定員	持ち物・その他
湖東小学校	78-2620	地図から郷土を知ろう	11/ 8(水)	18:30～19:30	会 議 室	10人	色鉛筆
米沢小学校	72-2409	童謡を歌おう	11/11(土)	10:00～12:30	音 楽 室	20人	
宮川小学校	72-3024	クリスマスリースを作ろう	11/18(土)	13:30～14:30	図 工 室	20人	リースにつけたい物(木の実やリボンは担当者が用意する)
玉川小学校	72-2702	親子でスケートを 楽しもう	11/26(日)	9:00～11:00	運動公園 国際スケート センター	30人	参加費:大人700円、子ども300円 貸靴500円、保険料200円、付き添い のみ100円、スケートができる服装
北部中学校	78-2244	フットサルを楽しもう	12/ 8(金)	10:00～12:00	体 育 館	20人	体育シューズ、ジャージ

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

農業用廃プラスチック等の回収を行います

使用済みの農業用廃プラスチック等の産業廃棄物は、排出者が責任を持って適正に処理するよう法律で定められています。処理にお困りの方は、有料で回収しますので、会場までお持ちください。

とき・ところ

- ①11月4日(土) 午前9時～11時 JA信州諏訪玉宮集荷所(玉川小入口交差点南)
- ②11月18日(土) 午前9時～11時 JA信州諏訪北部集荷所(尖石考古館西交差点上)

対象資材: 農業において使用したプラスチック類

被膜用ビニール、ポリフィルム、マルチシート、肥料ポリ袋、肥料紙袋(炭苦土、なたね粕、魚粕等の紙袋)、農薬の空ポリ容器 ※農薬の空ポリ容器は、2回以上洗浄し、JAが指定する専用袋での排出となります。

処理料金

- ・廃プラスチック類 1kg 40円(消費税込み) ・農ポリ容器 1袋 280円(消費税込み)
- ※当日現金にて精算となります。

注意事項

産業廃棄物を運搬する車両は、その内容の表示および書面の備え付け(携帯)が必要となります。詳細については、JA信州諏訪各営農センターまたは農林課までお問い合わせください。

問 JA信州諏訪茅野市営農センター ☎82-6100
農林課 農政係 ☎72-2101(内線403)

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP



こども通信

0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
こども服リユースの会 (おひさまの会主催)	11月7日(火) 10:20～	小さくなってしまったこども服や靴などを提供していただき、広場のみんなで譲り合います。持ち物 靴を入れるビニール袋(当日は大勢の方が利用されるため各自で靴の管理をお願いします。収集期間10月10日(火)～11月5日(日))
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	11月14日(火) 11:15～	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
めざせ育メン! “親子でリズム遊びを楽しもう”(多田みさき先生)	11月18日(土) 11:15～	親子でゆったりと向き合える時間。楽しく体を動かして遊びます。お父さんも一緒に楽しみましょう!
赤ちゃん講座	11月21日(火) 10:30～	2ヵ月～7ヵ月までの赤ちゃんとお母さんが対象です。 (2回目は12月6日(水)です。両日、参加していただく講座になります) 親子のふれあい遊びを楽しんだり、お母さん同士の交流をしませんか?保健師さんによる育児相談もできます。[持ち物] バスタオル・ハンカチ [申込受付] 11月1日(水)～こども館(☎71-1661)へ電話でお申込みください。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	11月28日(火) 11:15～	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

図書館

開館時間 10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2おはなし会	11月4日、18日、 25日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	11月4日、18日、 25日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
どんぐりちいさなおはなし会	11月8日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
紙芝居だいすき!	11月11日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
おなかの赤ちゃんおはなし会	11月18日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	11月21日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

家庭教育センター

開館時間 9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日 時	対 象	内 容
おはなし会 「えほんとなかよし」	11月7日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「カレンダー作り」	11月9日(木) 10:00～11:00 受付9:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	来年のカレンダーを作ります。切ったり貼ったりして素敵なカレンダーを作しましょう。 持ち物: 上履き靴(親子)、水分、ハサミ、写真やお気に入りのカットなどありましたらお持ちください。

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	11月10日、17日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	11月17日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
もぐもぐ離乳食教室	11月7日(火) 10:00~11:30	生後6~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾
ぱくぱく離乳食教室	11月13日(月) 10:00~11:30	生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	11月15日(水)	午後0時40分	H29年6月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	11月29日(水)	～午後1時	H29年7月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	11月14日(火)	午後0時40分	H29年1月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	11月30日(木)	～午後1時	H29年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳 6か月児	11月 8日(水)	午後0時40分	H28年5月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	11月27日(月)	～午後1時	H28年5月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	11月 9日(木)	午後0時40分	H27年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	11月22日(水)	～午後1時	H27年11月後半生まれ（16日以後生まれ）	
※染め出し液が服などに付着する場合があります。				
3歳児	11月13日(月)	午後0時40分	H26年11月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	11月28日(火)	～午後1時	H26年11月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	11月17日(金)	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	11月 1日(水)	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、 1年から1年半の間に1回接種します。
	11月21日(火)		
日本脳炎	11月 7日(火)	生後3歳~7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	11月20日(月)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

相談会名	日 時	会 場
中大塩地区健康相談会	11月21日(火) 午前9時30分~11時	中大塩地区コミュニティセンター
玉川地区育児相談交流会	11月14日(火) 午前10時~11時15分	玉川地区コミュニティセンター 2階
豊平地区育児相談交流会	11月15日(水) 午前10時~11時15分	豊平地区コミュニティセンター
泉野地区育児相談会	11月 9日(木) 午前10時40分~11時15分	泉野地区コミュニティセンター 2階
宮川地区育児相談会	11月15日(水) 午前9時~11時	宮川地区コミュニティセンター
北部育児相談会	11月16日(木) 午前9時30分~11時	夢のこども館(湖東地区コミュニティセンター)
よねざわこども館未就園児の集い & 米沢育児相談会	11月24日(金) 午前10時~11時30分	米沢地区コミュニティセンター

熱中！ クラブ活動

No.46

所属人数 16人

獅子舞講座のモットー

みんなで息を合わせて、見ている人を感動させられるような表現をする。

地域の方を講師として、学年・学級の枠を超えたつながりの中で、共通の興味・関心を追求する活動を行うことで、生涯学習につながる学びの場を持つことをねらいとする「わくわく講座」の一講座。発表会に向けて練習中です。

アピールポイント

1つ1つの動きを、生きているように表現します。そのため、笛と太鼓と舞いで、息を合わせて協力します。発表会に向けてがんばっています。

クラブ長 かん け まこ 菅家 眞心 さん

代表者から

講座をまとめるため大変なこともあります。みんなと協力しながら、講師の方と一緒に楽しみながらやっています。

顧問 い とう しんいち 伊東 眞一 先生

顧問の先生から

新井地区の講師の皆さんにお世話になり、行っている講座です。5年生3人がよくまとめようとがんばっています。

湖東小学校獅子舞講座の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 11月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の1月生まれの3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日 ④電話番号 ⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは11月7日(火)。メールアドレス:c.senryaku@city.chino.lg.jp



うしやま そうすけ
牛山 聡介 くん
H28.11.29生まれ 1歳
そうくん、おたんじょうびおめでとう！笑顔あふれる元気な子に育ってね♪



こだいら ゆう ひ
小平 優陽 くん
H27.11.3生まれ 2歳
お誕生日おめでとう！お姉ちゃんのまねっこが大好きだね。優しさいっぱい陽だまりみたいな人になってね。



おお た いっせい
太田 一聖 くん
H26.11.14生まれ 3歳
一聖お誕生日おめでとう！これからも毎日楽しく過ごして元気いっぱい大きくなっていこうね！

ビーナチャンネル番組表

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

基本放送スケジュール

00分～ 行政インフォメーション
トピックス
14分～ シリーズ番組
20分～ 投稿ビデオコーナー
30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間プログラムを繰り返し放送しています。

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101 (内線235)

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
11月1日 ～11月7日	●特定健診集団検診のお知らせ ●金沢小学校 音楽会 ●多留姫文学自然の里 脱穀まつり ほか
11月8日 ～11月14日	●サイエンスフェスタ開催のお知らせ ●第29回研究・創意工夫展 ●子育て支援講座「レッツベビードン」 ほか
11月15日 ～11月21日	●国際スケートセンターオープンのお知らせ ●玉川小学校開放講座 親子で造形遊び ●えごま収穫作業 ほか
11月22日 ～11月30日	●北山小学校 音楽会 ●多留姫文学自然の里 餅つき大会 ●0123広場リユースの会 ほか



くぼ た あかり
窪田 朱里 ちゃん
H27.11.18生まれ 2歳
おめでとう☆
元気に大きく育ってくれてありがとう♪

茅野市 小・中学校・保育園

給食調理スタッフ募集



業務内容○給食調理

募集人員○①常勤②パート

資格○資格は不要です。

給 与○①日給6,800円

②時給900円

待 遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り

勤務時間○①常勤 8:15～16:45

②パート 保育園 8:30～13:30

勤 務 地○茅野市内の小・中学校・保育園

休日休暇○土・日・祝日

そ の 他○当社規定による

○正社員への登用あり

茅野市総合サービス(株)
☎(0266)82-3382

〒391-0215
茅野市中大塩1-9

告
告

告
告

茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送！

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花

KOBAYASHI FLOWER SHOP
〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.881
11月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は12月号 11月21日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。