

広報 2018

ちの
Chino City

平成30年 No.883

1月号



特集
茅野市民館
みんなの遊び場
みんなの広場



【今月の表紙】茅野市民館は市民主導で検討が行われ、2005年10月にオープンしました。さまざまな表現やアートに親しみ、文化をつくり、人々が集う、地域の交流拠点を目指す市民館に関わる様々な人の声を聞きました。

未知の表現、本物の芸術に出会う場所です

劇場・音楽ホールでは、国内外から一流のパフォーミングアーツ（実演芸術）を身近で体験できる鑑賞事業を行っています。



茅野市民館 みんなの劇場「世界のトビラ」モビール



アート楽しみ隊vol.23 「鎧兜でじゃんけんポン」

文化体験を通して心を育む場所です

未来をつくるこどもたちへ向けた取り組みや、地域に暮らす皆さんに扉を開く体験事業を行っています。

街を生き生き楽しみ発信する場所です

芸術から産業にいたるまで、地域に暮らす人たちとともに考え、駅前市街地から発信する取り組みを行っています。



茅野市民館 よりあい劇場（事業提案 発表）



おでかけ美術館
（栄沢小学校にて）



おでかけ劇場
（こども館0123広場にて）

地域に出かけて文化芸術を広めています

劇場、美術館の楽しさを伝えるため、市民サポーターの皆さんと地域の施設や学校へワークショップや出張授業などに出かけています。市民の皆さんが主体となる活動も地域で広がっています。

「貸館」で大勢の皆さんにご利用いただいています

市民館は「貸館」も盛ん。劇場・音楽ホールや市民ギャラリー、多目的なスペース、中庭などの共有スペースで、利用者の方が主催する多彩な催しが開かれています。



市民祭「茅野どんぱん」オープニング

コラム

想いを受け取り合う 茅野市民館 よりあい劇場

地域に暮らす一人ひとりの文化への思いや、さまざまな表現への興味を知り、知恵や工夫を出し合い、事業として実現する「文化創造」のプロセスを大切にしたい。そんな思いを込め、市民館・美術館では毎年、地域の皆さんから事業のアイデアや提案を募っています。「よりあい劇場」は、想いを伝えて文化の種を見つけるアイデア発表の場。発表内容の「いいところ」を参加者の皆さんが見つけます。そのアイデアと感想が、主催事業の検討に活かされています。



茅野市民館 よりあい劇場（2017年4月22日）

インタビュー 市民館と地域のつながり

市民館は市民の声から生まれた館。市民館の成り立ちから今後地域に与えるものまで、オープン前から市民館に関わってきた指定管理者(株)地域文化創造 代表取締役社長の辻野氏と、指定管理者と協働で運営に関わっているNPO法人サポートC理事長の八幡氏に話を聞きました。



NPO法人 サポートC 理事長
八幡 香 氏

市民館にとってNPO法人サポートCは、市民館を共に運営していく協働者。市民館をつくらうと声をあげた市民の意思を引き継いで市民館をサポートしています。



茅野市民館ディレクター
辻野 隆之 氏

市民館の基本構想は1999年に「地域文化を考える会」という市民の声があがって、行政がそれを支援するという形で準備が始まりました。市民館がオープンする2005年まで、市民が主体となって、行政がそれ

を支援して、専門家を交えて、地域文化振興の館づくりを進めてきました。市民館指定管理者(株)地域文化創造はその中で形成された専門家集団。ディレクターの辻野氏は、市民館の基本計画に共感し、これまで市民館の管理運営を行ってきました。

『私はずっと東京で働いてきました。パブルの頃、世界中から先端アートを集まってきた、それを紹介する仕事をしていましたが、パブルが弾けたときに、さーっと潮が引き、日本全体にどれだ

られてきました。現在、啓蒙ではなく創造するという考え方は全国に広がりました。そんなとき茅野市民館の計画を聞いて、地域に文化芸術を根付かせようというビジョンを实践し、地域に積み上げていかなければならないと思いました。』

市民館という文化施設は、これまでの文化施設の定義である「文化施設は文化芸術の振興のためにあるべき」ということだ

けでなく、「地域づくりのためにあるべき」という考えのものとで計画が進められてきました。現在、啓蒙ではなく創造するという考え方は全国に広がりました。そんなとき茅野市民館の計画を聞いて、地域に文化芸術を根付かせようというビジョンを实践し、地域に積み上げていかなければならないと思いました。』

『私はずっと東京で働いてきました。パブルの頃、世界中から先端アートを集まってきた、それを紹介する仕事をしていましたが、パブルが弾けたときに、さーっと潮が引き、日本全体にどれだ

られてきました。現在、啓蒙ではなく創造するという考え方は全国に広がりました。そんなとき茅野市民館の計画を聞いて、地域に文化芸術を根付かせようというビジョンを实践し、地域に積み上げていかなければならないと思いました。』

市民館という文化施設は、これまでの文化施設の定義である「文化施設は文化芸術の振興のためにあるべき」ということだ

けでなく、「地域づくりのためにあるべき」という考えのものとで計画が進められてきました。現在、啓蒙ではなく創造するという考え方は全国に広がりました。そんなとき茅野市民館の計画を聞いて、地域に文化芸術を根付かせようというビジョンを实践し、地域に積み上げていかなければならないと思いました。』

市民館という文化施設は、これまでの文化施設の定義である「文化施設は文化芸術の振興のためにあるべき」ということだ

隊。サポートCを必要としてくれているすべての人に間口を開いています。自分たちの生活を楽しむ方法を提案したり、地域で文化活動をしている方

の心で豊かであればこそ地域が元気になるし、それがいろんな形で結びついて外に広がりを見せます。「あの場所、素敵だよね、いいんだって！」と聞くところに行きたくなる。そういう形が茅野

起ることで、自分たちの地域を愛する心も育つていくと思うし、外の人も関心を持ってくれます。それには私たちが文化芸術の中で心豊かに過ごしていることが大切。市民館は新しいものを提案してくれて私たちに刺激を与えてくれる場所。サポートCはそれを市民の方に伝える一助になればと思っています。』

信したい、交流したい人をサポートCは応援します。『文化芸術は敷居が高いと思われがちですが、生活に密着しているものだと思ってもらいたいです。例えばご飯茶碗の模様や文房具のデザインは、自分たちが育ってきた環境の中で育った感性で選んでいく。文化芸術という部分でいろんな機会に触れていると、素敵な感性が育っていく。そう考えると文化芸術は生活の中ですごく密着している

と思うんです。私たちが思い思いに素敵な生活をしていると、その人の人間力とか魅力になって、外への発信につながっていく。そうすると外からもあの場所がいいねと交流ができて地域の活力になる。時間はかかると思いますが、文化芸術はすぐ当たり前に存在するものだと、みなさんに近寄ってきてもらいたいですね。』

『サポートCの活動は、行政と市民をつなぐジョ

なる。そういう形が茅野

信したい、交流したい人をサポートCは応援します。『文化芸術は敷居が高いと思われがちですが、生活に密着しているものだと思ってもらいたいです。例えばご飯茶碗の模様や文房具のデザインは、自分たちが育ってきた環境の中で育った感性で選んでいく。文化芸術という部分でいろんな機会に触れていると、素敵な感性が育っていく。そう考えると文化芸術は生活の中ですごく密着している

信したい、交流したい人をサポートCは応援します。『文化芸術は敷居が高いと思われがちですが、生活に密着しているものだと思ってもらいたいです。例えばご飯茶碗の模様や文房具のデザインは、自分たちが育ってきた環境の中で育った感性で選んでいく。文化芸術という部分でいろんな機会に触れていると、素敵な感性が育っていく。そう考えると文化芸術は生活の中ですごく密着している

信したい、交流したい人をサポートCは応援します。『文化芸術は敷居が高いと思われがちですが、生活に密着しているものだと思ってもらいたいです。例えばご飯茶碗の模様や文房具のデザインは、自分たちが育ってきた環境の中で育った感性で選んでいく。文化芸術という部分でいろんな機会に触れていると、素敵な感性が育っていく。そう考えると文化芸術は生活の中ですごく密着している



市民館でこんなふうに 楽しんでいきます！



こどもたちが何かを感じていたり、自信が
ついたのかもしれないということに出
会えると、涙がでるほどうれしい。

両角 早代さん(左)

サポーター7年目。劇場や美術館、交流するコミュニティの活動や、館外に出かけて楽しさを伝える活動など、興味のあることに顔を出してたくさんやっています。いろいろな素晴らしい才能に出会えるのが楽しみ。こどもたちと触れて、大人になって忘れてしまった純粋な視点にも出会っています。

本間 多恵子さん(中央)

サポーター2年目。美術館で対話による鑑賞や受付、イベントの企画に関わっています。自分が楽しく、そしてみんなに喜んでもらえるといいなと思ってやっています。美術が好きなので素人ですが、楽しいです。皆さんもぜひ一緒にどうぞ！

森田 由紀子さん(右)

サポーター2年目。絵を観たり描いたりするのが好きです。対話による鑑賞では、自分のなかになかった見方を逆に教えてもらい刺激になっています。美術館の受付は、長い時間その場にいるので絵の世界に浸れるのと、作家の方のお話をより深いところまでお聞きできるので、興味も深まっています。

茅野市民館

所在地 茅野市塚原一丁目1番1号
☎0266-82-8222

開館時間 午前9時～午後10時
図書室、常設展示室は午前9時～午後7時

休館日

火曜日(祝日の場合はその直後の休みな日)、年末年始(12月29日～1月3日)



人とも、ものごととも、自分の知らない
世界に出会える。もうやめられない！

小平 久美子さん(左)

サポーター10年くらい。最初は美術館、そのあと劇場フロントスタッフにもなりました。対話による鑑賞で、小学生が作家の方と一緒に鑑賞したとき、疑問を尋ねて返ってきた答えがこどもたちのなかにきちんと伝わっていると感じることもあり、素敵な場面に立ち会えて、なんて幸せなんだろうと感じます。

小平 松枝さん(右)

サポーター7年目。劇場のフロントスタッフをしています。いろいろな方と接することができて楽しい。印象に残っているのは「茅野ふるさと祭」での榎木舞台の再現。眠っていた舞台が元気になったのを目の当たりにして感動しました。今でも使われている、繋がっているのが本当に嬉しいです。



市民館でつくったパフォーマンス「縄文の衣」に出演しました。

馬場 祐奈さん(左端)

鹿のシーンで走って、ジャンプしたら布がふわっとなって楽しかったです。

河西 陽夢さん(中央左)

初めて市民館の企画に参加。発表するのが苦手で練習も難しかったけど、本番は爆発できて楽しかったです。またやる企画があったら早くやってみたいです。

馬場 智也さん(中央右)

前、カブかん囃子に参加しました。布でつくるのって不思議で楽しい。「自由に」って言われたので難しくなかったです。

座間 雛李さん(右端)

市民館でいろいろなワークショップに参加してきたけど、しゃべらないで「もの」で表現するのは初めてでした。自分の学校の体育館が会場で、照明がすごく本物の舞台みたいでびっくり。また参加したいです。



ひとりじゃないと感じる、大人が遊べる「遊び場」。

小川 清さん(左)

市民館協議会の委員をやっていますが、その立場とは別に一般市民として演劇のワークショップなどに参加しています。よりいい劇場でアイデア提案もしました。大人が遊べる、いい遊び場。せっかく地域にある施設だから、すべての要素を体験してみようと思っています。

市川 和宏さん(右)

芝居に関わる仕事をしてきて八ヶ岳の麓に移住。ここに来ると自分がひとりじゃないと感じます。演劇や舞台関係のワークショップなど、いろいろな企画があって面白い。仕事で全国の公共ホールを見てきましたが独自のスタンスでやっていて珍しく、市民と一緒にやっていけばすごい館になると思います。



年齢層の幅が広い、いろいろな人と
会える。ごちゃまぜの空気感が好き。

武田 紗弥さん(左)

演劇や舞台関係のワークショップに参加して、演劇の楽しさを届ける「おでかけ隊」の活動をしています。人見知りだったけれどいろんな人と出会って興味をもつようになり、自信もついてきました。日々、発見と勉強。もっと人生経験を積んで成長していきたいです。

加藤 孝昭さん(右)

サポーター6年目くらい。美術館の関わりで入ってきたけれど、だんだんみんなで行く方に。ふだんの生活では接点のない関係が自然にできる場。自分の経験を行為や表現で気づいてもらえたら…という人生のバトンタッチをしているつもりで、それを受け入れてくれる素地のある場かなと思っています。

2017

茅野市「この1年」

2017年も残すところわずかとなりました。茅野市の一年間の主な出来事を、市政中心に写真で振り返ります。



1月5日 地域おこし協力隊・集落支援員委嘱式

茅野市では初となる地域おこし協力隊と集落支援員の委嘱を行いました。

平成29年5月茅野市観光まちづくり協議会を設立し、平成30年茅野版DMOの設立を目指します。

DMOは、観光を通して持続可能なまちづくりをめざす組織です。観光業だけでなく、地域のあらゆる産業、人々が一丸となって「茅野らしさ」を見つけたし、それを魅力的な旅行商品として観光客に提供します。



1月10日

茅野市縄文ふるさと応援団1000人達成セレモニー

平成26年6月に創設した茅野市縄文ふるさと応援団。東部中学校の1年生142人が縄文科学習の一環で一斉に登録していただき登録者が1000人に到達し、市役所で記念セレモニーを行いました。



3月6日 デジタル防災行政無線整備工事竣工

昭和59年にアナログ防災行政無線局を開局して以来、老朽化が問題となっていた防災行政無線をデジタル化する工事が竣工しました。

このデジタル化により、災害時に市役所と直接交信ができる子局が市内に102局整備されるなど、情報伝達環境が強化されました。



3月10日 地域おこし協力隊委嘱式

新たに8名の地域おこし協力隊を委嘱し、茅野版DMOに向けた茅野市観光まちづくり協議会が本格的にスタートしました。



3月15日 藤森民雄さんふるさと大使委嘱

彫刻家藤森民雄さん(宮川出身)を12人目の茅野市縄文ふるさと大使とする委嘱式を行いました。



3月17日 災害時応援協定調印式

(公財)日本財団と6市町村は、災害発生時における住民生活の早期安定ならびにその発生に備えた地域防災力向上を図る目的に「防災・減災に関する応援協定」を締結しました。



3月17日 小平奈緒選手 優勝報告

豊平出身のスピードスケート選手、小平奈緒選手がワールドカップと世界スプリント選手権での総合優勝の報告に茅野市役所を訪れました。



3月30日 公立大学法人 公立諏訪東京理科大学 理事長予定者・学長予定者発表

諏訪6市町村は、平成30年4月に設立予定の公立大学法人 公立諏訪東京理科大学の理事者予定者と学長予定者を諏訪市役所で発表しました。



3月30日 大規模土砂災害等に備えた相互協力に関する協定

国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所と茅野市は、大規模土砂災害等発生時の減災活動や災害対応等を円滑に進めることを目的に「大規模土砂災害等に備えた相互協力に関する協定」を締結しました。



4月1日 ロングモント市・茅野市姉妹都市交流ジョイントコンサート

ロングモント市とのさらなる交流を図るため、姉妹都市交流ジョイントコンサートを茅野市民館で開催しました。



4月27日 諏訪広域公立大学事務組合 設立式

公立大学法人の設立を目的として4月1日に設立した一部事務組合「諏訪広域公立大学事務組合」が設立式を行いました。



6月15日 北山・湖東・豊平小 テレビ会議試行

北山・湖東・豊平小学校の6年生がテレビ会議で交流しました。

今後、小中一貫教育での活用を見据え、機器選定を進めます。



6月20日 茅野駅周辺地区バリアフリー基本構想策定協議会委嘱状交付

茅野駅周辺のバリアフリー化を重点的に推進するための協議会が充足しました。国のバリアフリー法に基づき、環境整備の方針を策定します。



7月4日 猪熊隆之さん ふるさと大使委嘱

株式会社ヤマテンの代表取締役の猪熊隆之さんを13人目の茅野市縄文ふるさと大使とする委嘱式を行いました。



8月30日 ソニーのLPWA通信技術を活用した八ヶ岳登山者位置情報把握システムの実証実験開始

安全・安心な登山ができる八ヶ岳エリアを目指して、LPWAの通信技術を活用した、登山者の位置情報を把握するための実証実験を開始しました。



9月5日 茅野市・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社との包括連携協定書締結式

茅野市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社は、地方創生に関する包括連携協定を締結しました。



9月16日～24日 第20回小津安二郎記念・蓼科高原映画祭

今年は記念すべき20回を迎え、たっぷり9日間の日程で開催しました。小津作品や話題の映画、市民が選ぶ映画等が上映され、9日間で約5,500人の方が来場しました。



9月9日～10月22日 八ヶ岳JOMONライフフェスティバル

縄文から続くこの5000年の地で“生きる”をテーマとして八ヶ岳JOMONライフフェスティバルを開催しました。



10月22日、23日 台風21号被害

10月22日の衆議院選挙投票日と23日に最接近した台風21号の影響により、アクアランド茅野周辺の浸水被害をはじめ、市内各地で被害が発生しました。



11月10日 鷹野和美さん ふるさと大使委嘱

医学博士の鷹野和美さんを14人目の茅野市縄文ふるさと大使とする委嘱式を行いました。
(P24に関連記事)



平成29年度「中学生の税についての作文」 入選者のご紹介

問い合わせ 税務課 市民税係
☎72-2101(内線172)



茅野市と諏訪税務署・長野県南信県税事務所・長野県租税教育推進協議会・関東信越税理士会長長野県支部・諏訪納税貯蓄組合連合会の6団体では、毎年共同で市内の中学校から税についての作文を募集しています。将来を担う中学生の皆さんが、税に関することをテーマとして作文を書くことを通じて、税について関心を持っていただき、また、税について正しい理解を深めていただくことを目的としているものです。

本年、作文の応募は市内4校、総数502点でした。優秀な作品を寄せられた13名の中学生の皆さんをご紹介します。

長野県納税貯蓄組合連合会長賞



東部中学校 3年4組
玉井 真歩さん
たまい まほ

「私たちの「あたり前」と税」

今、私がこの中学校に通っていてこの勉強机があつて椅子に座つていて教科書を読んで学んでいる。この状況が今のあたり前になっている。でもこれは私たちが住む日本での場合だ。同じような状況がどの国の、どの地域の子たちにも与えられているかと聞かれたらきつとそうではない子たちも多くいるのであろう。教材がない子たち、勉強机や椅子がない子たち、教室そのものがない子たち、学校にすら通えない子たち。そういう子たちの事も考えたならば、今の私たちの「あたり前」はとても恵まれていて裕福であると言えるだろう。それは、国民みんなが平等に教育が受けられるようにと、多くの国民の人が「税金」をはらつてくれているからだ。その税金から教材や机、椅子が買われ、校舎の建設までもが行われているそう。そして私たち一人一人にかけられている教育費は一日5055円。1か月だと8万4300円。年間にすると、101万1000円にもなるそう。多くの国民の人が教育費として税金をはらつてくれ

ていることを考えてみると、私と面識が無い人が私のためにお金をはらつてくれている。あなたと面識がない人があなたのためにお金をはらつてくれている。私はその事が頭に浮かんだ。なぜだろう。それは将来の私たちに期待して、日本の未来に期待してくれているからではないかと私は考えた。少子高齢社会が進む今の日本だが、未来の日本の担い手は間違いなく私たちの番だろう。しっかりと勉強して必要なことを身につけて未来のために貢献することが今の私たちのやるべき仕事ではないだろうか。教育費として税金を払っていただいて、今、不自由なく「あたり前」が作られていることに感謝することが大切ではないだろうか。だから、税金を払っていただいている多くの人に言いたい。絶対に日本の未来は私たちが明るくすると約束します！と。

おこづかいが少ない。とよく耳にする。でもそのおこづかいで学校に行けない子供が学校に行けるかもしれない。教材が買えるかもしれない。最初の話に戻るが、日本は恵まれていてとても裕福な国だ。税金の制度が安定してどの国民も平等に教育が受けられて、勉強ができる環境にいる。私もその一人だ。まず今の机で勉強ができていて筆記用具を持つてこの作文を書けることに感謝したい。そして今学んでいることをこれからの明るい日本の未来に期待して社会に貢献できるような人間になりたい。いや、なる！。

諏訪地区税務協議会長賞



「私たちがすべきこと」
北部中学校 3年2部
小平 咲良さん

関東信越税理士会
長野県支部連合会長賞



「未来の日本と税金」
東部中学校 3年5組
小林 由依さん

諏訪納税貯蓄組合連合会長賞



「税金の大切さ」
永明中学校 3年2部
折井 萌々香さん



「税金の大切さ」
長峰中学校 3年1組
矢島 琉聖さん

茅野市長賞



「経験から興味へ」
永明中学校 3年1部
矢島 広太さん



「税と私たちの生活」
永明中学校 3年3部
矢崎 智大さん



「不安・不満」
北部中学校 3年2部
蔵 琉斗さん



「税金のお話を聞いて
思ったこと」
北部中学校 3年3部
松田 航翔さん



「ぼく達の生活と税金」
長峰中学校 3年2組
小林 位光さん



「税の必要性」
長峰中学校 3年2組
小池 真さん



「豊かな生活をおくる
ための税金」
東部中学校 3年1組
平田 ゆりさん



「暮らしの中の税金」
東部中学校 3年2組
原田 朱梨さん

平成28年度 人事行政の運営等の状況

市の人事行政運営等について市民の皆さんにご理解いただくため、「茅野市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員等の任用、給与、服務等については、平成28年度の概要を公表します（給与等については、平成29年4月1日の状況も併せて公表します）。

1 任免および職員数

(1) 採用の状況 (H28.4.2～H29.4.1) (単位:人)

| 職 種 | 行 政 | 保健師 | 保育士 | 栄養士 | 医療職 | 看護師 | 技能労務 | 合 計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 男 性 | 15 | | | | 1 | | | 16 |
| 女 性 | 7 | 2 | 9 | | | 1 | | 19 |
| 計 | 22 | 2 | 9 | 0 | 1 | 1 | 0 | 35 |

(2) 退職の状況 (H28.4.2～H29.4.1) (単位:人)

| 職 種 | 行 政 | 保健師 | 保育士 | 栄養士 | 医療職 | 看護師 | 技能労務 | 合 計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 男 性 | 20 | | | | | | 1 | 21 |
| 女 性 | 2 | | 9 | | | | | 11 |
| 計 | 22 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 1 | 32 |

(3) 職員数の状況 (各年度4月1日現在) (単位:人)

| 職 種 | 行 政 | 保健師 | 保育士 | 栄養士 | 医療職 | 看護師 | 技能労務 | 合 計 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 平成29年度 | 366 | 23 | 112 | 11 | 3 | 2 | | 517 |
| 平成28年度 | 366 | 21 | 112 | 11 | 2 | 1 | 1 | 514 |
| 差 引 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | -1 | 3 |

2 給与に関すること

平成28年度一般会計における人件費の決算額は、36億9877万円で、歳出決算額227億2935万円の約16.3%です。なお、この人件費には市長、副市長、教育長および市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

一般行政職、とは「地方公務員給与実態調査」に基づく区分であり、公表のうち「1-(3)職員数の状況」の各年度職員数の合計から医療・看護職、税務職、福祉職、企業職等を除いた職員数を「一般行政職」の対象としています。

《行政職給料表》

| 区 分 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 4 級 | 5 級 | 6 級 | 7 級 | 合 計 |
|------------|-----------|------|-------|---------|----------|---------|--------|--------|
| 標準的な職務内容 | 主事 | 主任 | 主査 | 係長(副主幹) | 課長補佐(主幹) | 課長(副参事) | 部長(参事) | |
| H29.4.1 現在 | 職員数 37人 | 30人 | 92人 | 82人 | 24人 | 29人 | 10人 | 304人 |
| | 構成比 12.2% | 9.9% | 30.3% | 27.0% | 7.9% | 9.5% | 3.3% | 100.0% |
| H28.4.1 現在 | 職員数 41人 | 29人 | 88人 | 85人 | 22人 | 27人 | 10人 | 302人 |
| | 構成比 13.6% | 9.7% | 29.1% | 28.1% | 7.3% | 8.9% | 3.3% | 100.0% |

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況 (3) 特別職の報酬等の状況 (H29.4.1現在) (4) 職員の初任給の状況 (H29.4.1現在)

| 区 分 | 一般行政職 | | | 区 分 | 月 額 | | 区 分 | 初 任 給 | 採用後2年経過日給料月額 | |
|------------|-------|-------------|----------|--------|-----|----------|-----|----------|--------------|----------|
| | 平均給料 | 平均給与 | 平均年齢 | | 給 料 | 期末手当 | | | | |
| H29.4.1 現在 | 茅野市 | 320,154円 | 360,507円 | 43歳 6月 | 市 長 | 907,000円 | 茅野市 | 大学卒 | 178,200円 | 196,200円 |
| | 長野県 | 本原稿作成時点で未公表 | | | | 副市長 | | 736,000円 | 高校卒 | 146,100円 |
| H28.4.1 現在 | 茅野市 | 322,521円 | 363,945円 | 43歳 4月 | 教育長 | 662,900円 | 長野県 | 大学卒 | 188,200円 | |
| | 長野県 | 338,900円 | 400,134円 | 45歳 4月 | 議 長 | 435,000円 | | 高校卒 | 153,300円 | |
| | | | | | 副議長 | 364,000円 | | | | |
| | | | | | 議 員 | 332,000円 | | | | |

(5) 職員給与費の状況 (各年度一般会計予算)

| 区 分 | 職員数 (A) | 給 与 費 | | | | 一人当たり給与費年額 (B/A) |
|------|---------|-------------|-----------|-----------|-------------|------------------|
| | | 給 料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 (B) | |
| 29年度 | 490人 | 1,785,830千円 | 245,721千円 | 689,334千円 | 2,720,885千円 | 5,553千円 |
| 28年度 | 491人 | 1,784,661千円 | 265,393千円 | 687,703千円 | 2,737,757千円 | 5,576千円 |

(注) 職員手当には児童手当および退職手当を含みません。

(6) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

| 区 分 | 学 歴 | 経験年数10年 | 経験年数20年 | 経験年数25年 | 経験年数30年 |
|------------|-----|------------|----------|----------|----------|
| | | H29.4.1 現在 | 茅野市 | 264,600円 | 341,600円 |
| | 高校卒 | — | — | 348,867円 | — |
| H28.4.1 現在 | 長野県 | 258,229円 | 358,352円 | 384,883円 | 404,341円 |
| | 高校卒 | 228,571円 | 297,514円 | 349,156円 | 369,373円 |

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当 (平成28年度支給割合)

| 茅 野 市 | | | 長 野 県 | | |
|----------------|---------|---------|----------------|---------|---------|
| 期 別 | 期 末 | 勤 勉 | 期 別 | 期 末 | 勤 勉 |
| 6月期 | 1.225月分 | 0.800月分 | 6月期 | 1.225月分 | 0.800月分 |
| 12月期 | 1.375月分 | 0.900月分 | 12月期 | 1.375月分 | 0.900月分 |
| 計 | 2.60月分 | 1.70月分 | 計 | 2.60月分 | 1.70月分 |
| 職務の等級による加算措置 有 | | | 職務の等級による加算措置 有 | | |

時間外勤務手当 (平成28年度一般会計)

| | |
|-------------|----------|
| 支給総額 | 11,699千円 |
| 職員1人当たり支給月額 | 21,812円 |



退職手当

| 区分 | 茅野市 | | | 長野県 | | |
|---------------|----------|---|-----------|----------|---|-----------|
| | (支給率) | 自己都合 | 応募認定・定年 | (支給率) | 自己都合 | 応募認定・定年 |
| H29.4.1 現在 | 最高限度額 | 49.59月分 | 49.59月分 | 最高限度額 | 49.59月分 | 49.59月分 |
| | 勤続25年 | 29.145月分 | 34.5825月分 | 勤続25年 | 29.145月分 | 34.5825月分 |
| | 勤続35年 | 41.325月分 | 49.59月分 | 勤続35年 | 41.325月分 | 49.59月分 |
| | その他の加算措置 | 調整額加算措置(調整額×60月) ・定年前早期退職の特例措置(2%~45%) | | その他の加算措置 | 調整額加算措置(調整額×60月) ・定年前早期退職の特例措置(3%~45%) | |

特殊勤務手当(平成28年度一般会計)

| 区分 | 全職種 |
|-------------|--|
| 職員1人当たり支給月額 | 278円 |
| 代表的な手当の名称 | 滞納処分手当 福祉業務手当 劇毒物取扱手当 清掃作業手当 保健指導手当 死亡動物等収集作業手当 |



その他の手当

| 区分 | 内容 | 国の制度との異同 |
|------|--|----------|
| 扶養手当 | 扶養親族のある職員に支給されます。 | 同じ |
| 住居手当 | 借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。 | 同じ |
| 通勤手当 | 通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。 | 同じ |

(8) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員と地方公務員の給料水準を、国家公務員の職員構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を指数で示したものです。

| 年度 | ラスパイレス指数 |
|--------|----------|
| 平成28年度 | 97.3 |
| 平成27年度 | 95.7 |

3 勤務時間その他の勤務条件に関すること

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

| 本 庁 | | | |
|---------|---------|------------------|--|
| 勤務時間 | | 休憩時間 | 閉庁日 |
| 始業時刻 | 終業時刻 | | |
| 午前8時30分 | 午後5時15分 | 正午~午後1時 (1時間) | 土曜日および日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日~翌年1月3日まで |

(2) 年次休暇の取得状況(H28.1.1~12.31)

| | |
|--------|-------------------------------|
| 概要 | 1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能(最大20日) |
| 平均取得日数 | 11.3日 |
| 備考 | 年間を通して在職した正規職員の平均です。 |

4 休業に関する状況

| 育児休業取得者数 | 部分休業取得者数 | 育児短時間勤務取得者数 |
|----------|----------|-------------|
| 16人 | 2人 | 7人 |

5 退職管理の状況

| | |
|--|----|
| 平成28年度に課長相当職以上で離職した者の再就職の状況(離職後2年間に再就職したものに限り) | 3人 |
|--|----|

6 分限および懲戒処分等の状況

| 分 限 処 分 | | | 懲 戒 処 分 等 | | |
|---|----|------------------------|---|----|------------------------|
| 職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取り扱いをすることをいいます。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。 | 人数 | 内訳 | 公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁等です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。 | 人数 | 内訳 |
| | 4人 | 免職0人、降任0人 降給0人、休職4人 | | 2人 | 免職0人、停職0人 減給0人、戒告2人 |

7 研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況

| 区分 | 研修内容 | 受講者数 |
|------------|----------------|--------|
| 1 自主研修 | 通信教育受講者 | 4人 |
| 2 派遣研修 | 市町村アカデミー等 17項目 | 44人 |
| 3 一般・課題別研修 | 新規採用職員研修等 16項目 | 924人 |
| 4 政策研修 | 行政評価研修等 8項目 | 1,122人 |

(2) 人事評価の状況

| | |
|-------|------|
| 評価の回数 | 年1回 |
| 評価の時期 | 3月 |
| 被評価者数 | 517人 |

8 福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況

| 区分 | 内容等 |
|-------------|---|
| 市町村職員共済組合事務 | ・保険加入、脱退手続き等 ・短期給付(保健、福祉事業等)手続き等 |
| 職員安全衛生事業 | ・定期健康診断 13項目 受診実人員 489人 ・人間ドック助成 受診者30人(内脳ドック併用15人) ・メンタルヘルス対応 相談事業等の実施 |
| 職員互助会補助事業 | ・職員福利厚生事業補助金 2,100,000円 職員互助会会員数(H28年度) 578人 会員1人あたり 3,633円 |

(2) 公務災害補償制度の状況

| 加入団体 | 災害件数 |
|------------------|------|
| 地方公務員災害補償基金長野県支部 | 3件 |

(3) 利益の保護の状況

| | |
|--------------------------|----|
| 不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数 | 0件 |
|--------------------------|----|

9 服務の状況

| 区分 | 人数 | 内容等 |
|--------------|------|--------------------------|
| 職務に専念する義務の免除 | 199人 | 市関係団体の事務従事および兼職ならびに福利厚生等 |
| 営利企業等の従事制限 | 2人 | 営利企業等の事務または業務に従事する場合等 |

10 公平委員会の報告事項

| 区分 | 件数 |
|-------------------|----|
| 勤務条件に関する措置の要求の状況 | 0件 |
| 不利益処分に関する不服申立ての状況 | 0件 |

問 総務課 職員係 ☎72-2101 (内線134・135)

公共施設等の年末年始のお休み(12/23~1/4)

| | | 28日 (木) | 29日 (金) | 30日 (土) | 31日 (日) | 1日 (月) | 2日 (火) | 3日 (水) | 4日 (木) | | | | |
|----------------|----------------------|---|---|------------|---|--------------|-----------|-----------|-----------------|---|---|---|----|
| 環境施設 | 市役所 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 地区コミュニティセンター | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 茅野市役所ベルビア出張所 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | | | |
| | 市民活動センター(ひと・まちプラザ) | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 諏訪南清掃センター | 平常 | 平常 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | | ○燃えるごみは12/31~1/3は収集・持ち込みはできません。 ○資源物・不燃物は、12/31~1/3は収集しません。また12/31~1/3はセンターへの持ち込みもできません。 | | | | | | | | | | | |
| 環境施設 | 不燃物処理場 | 平常 | 平常 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 中央アメニティパーク | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | | | ○し尿汲み取りは、申し込みから2週間くらいかかります。年末年始は混みますので、お早めにお申し込みください。 | | | | | | | | | | |
| | 静香苑 | 平常 | 平常 | 平常 | 午後休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 茅野環境館 | ○12/28~1/5まで休業 | | | | | | | | | | | |
| 教育・文化施設 | 公民館・勤労青少年ホーム(文化センター) | 正常 (全館清掃有) | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 家庭教育センター | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 図書館 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | | | |
| | 尖石縄文考古館 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 八ヶ岳総合博物館 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 営業 | 休 | 休 | 休 | | | | |
| | | | ○1/1は午前9時30分~正午「元旦 博物館まつり」を開催します。入館は無料です。 | | | | | | | | | | |
| | 神長官守矢史料館 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 営業 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | | | ○1/1は臨時開館します。 | | | | | | | | | | |
| | 青少年自然の森 | ○12月~2月の冬期間は休業 | | | | | | | | | | | |
| | 茅野市民館(美術館) | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| 情報プラザ | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | | |
| 温泉施設等 | アクアランド茅野 | 平常 | 平常 | 平常 | 【営業時間】 12月31日 午前9時~午後5時 1月1~3日 午前10時~午後5時 | | | | 平常 | | | | |
| | 金沢温泉金鶏の湯 | 平常 | 平常 | 平常 | | | | | 平常 | | | | |
| | 河原温泉河原の湯 | 休 | 平常 | 平常 | | | | | 休 | | | | |
| | 尖石温泉縄文の湯 | 平常 | 平常 | 平常 | | | | | 平常 | | | | |
| | 玉宮温泉望岳の湯 | 平常 | 休 | 平常 | | | | | 平常 | | | | |
| | 米沢温泉塩壺の湯 | 平常 | 平常 | 平常 | | | | | 平常 | | | | |
| | 高齢者福祉センター塩壺の湯「ゆうゆう館」 | 平常 | 休 | 休 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| | 白樺湖温泉すずらの湯 | 平常 | 平常 | 平常 | | | | | 【営業時間】午後2時~午後9時 | | | | 平常 |
| | アクアランド茅野カルチャーセンター | 平常 | 平常 | 平常 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| | 総合体育館 | 平常 | 休 | 休 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| 体育練成館 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | | | | | |
| スポーツ施設等 | 国際スケートセンター | 平常 | 平常 | 平常 | 営業 (~16時) | 営業 (14時~) | 平常 | 平常 | 平常 | | | | |
| | 千駄刈自然学校 | 平常 | 平常 | 平常 | 平常 | 平常 | 平常 | 平常 | 平常 | | | | |
| | 保健福祉サービスセンター | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | | | ○電話でのご相談はお受けします。 | | | | | | | | | | |
| 保健福祉・医療・子育て施設等 | 諏訪中央病院 | 平常 | 休 | 休 | 営業 当番医 | 営業 当番医 | 営業 当番医 | 休 | 平常 | | | | |
| | リバーサイドクリニック | 平常 | 休 | 休日 当番医 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | 北山診療所 | 平常 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 平常 | | | | |
| | こども館0123広場 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | | | |
| | CHUKOらんどチノチノ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | | | |

諏訪東京理科大学からのお知らせ

大学入試センター試験による車両混雑への
ご理解・ご協力をお願いします。

1月13日(土)、14日(日)に諏訪東京理科大学(茅野市豊平5000-1)を試験場として大学入試センター試験が実施されます。

例年、大学入試センター試験の実施に伴い、本学周辺道路(理科大通り)が、受験生の送迎車両により大変混雑します。

本学を試験場とする受験生の在籍する高等学校に、自家用車による送迎の自粛および公共交通機関の利用をお願いしますが、本学周辺道路(理科大通り)が混雑の際は、ご協力いただきますようお願いします。

問い合わせ 諏訪東京理科大学 事務部 ☎73-1201



平成30年4月1日から静香苑（火葬場）の使用料等が変更になります

諏訪市・茅野市・富士見町・原村（諏訪南行政事務組合）で運営している静香苑（火葬場）は、開所から36年が経過して施設が老朽化していることから、平成28年度に長寿命化を図る大規模改修を行いました。今後は、火葬件数の増加に伴い斎場運営費も増加が見込まれています。このような状況から、施設の延命を図りつつ、安定した運営を行う必要があるため使用料の見直しを行いました。

見直しの基本的な考え

組合組織市町村内の方には、既に施設整備や運営にかかる経費を税金としてご負担いただいていることから、負担の公平性の見地に立ち、運営経費の一部を負担していただき、組合組織市町村以外の方には、静香苑の運営にかかる全体経費を使用料として負担していただくことを基本としました。

使用料の区分について

組織市町村内及び組織市町村外の区分は、亡くなられた方の住所によります。

住所地特例について

亡くなられた方が、次に該当する場合は、組織市町村内の使用料を適用します。

- ①組織市町村内の諏訪広域連合介護保険の被保険者が、組織市町村外の介護保険法に規定する住所地特例対象施設に入所し住民登録していた場合
 - ②組織市町村の介護給付等の支給決定を受けていて、組織市町村外の障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に規定する特定施設に入所し住民登録していた場合
 - ③組織市町村内に本籍地を有し、大学進学や単身赴任等で組織市町村外に住居登録していて、静香苑使用許可申請者が組織市町村内に住民登録している場合
- ※①、②に該当される方は、静香苑使用許可申請時に必ず介護保険証または障害福祉サービス受給者証を提示してください。

火葬する日が平成30年4月1日から新しい使用料になります

新しい使用料一覧表

| 区 分 | 使 用 料 | | | |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| | 13歳以上 | 13歳未満 | 死胎（したい） | 胞衣（えな） |
| 組織市町村内 | 10,000円 | 7,000円 | 4,000円 | 2,000円 |
| 組織市町村外 | 50,000円 | 35,000円 | 20,000円 | 10,000円 |

問 市民課市民係 ☎72-2101（内線254・255）





マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！
「広報ちの」の自動配信も！

ダウンロードはこちらから






- 1

役立つ行政情報を見逃さない！


- 2

自分に合わせた情報が届く！


- 3

いろいろなマチの魅力をお届け！



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ（092-716-1404）まで

要申込

講座

男性料理教室 目指せ「厨房男子」！今日はオレが作る。

申込・問 茅野市健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

みんなに喜ばれる料理を作ってみませんか？
いつもの家庭料理が、おいしく、簡単に作れるコツを教えます！
初心者の男性、大歓迎！あなたも厨房男子になりましょう！！

日程・料理（3回コースです）

| | |
|----------|--|
| 1月30日(火) | 【和食の煮物に挑戦】 さんまの生姜煮・凍り豆腐の卵とじ・きゅうりとアボカドの酢の物 |
| 2月6日(火) | 【今日は韓国風Lunch】 ピビンバ丼・わかめスープ・さつまいものミルク煮 |
| 2月13日(火) | 【レンジで作るルウでシチューに挑戦】 鮭のシチュー・もやしのごま酢あえ・うすやき |



- 対象者** 市内在住の男性
- 定員** 18名
- 時間** いずれの回も午前10時～午後1時30分
- 会場** 健康管理センター 2階
- 内容** 調理実習・自分の健康を守る食事について
- 参加費** 900円
- 持ち物** エプロン、三角巾

→ 昨年度の教室の様子。



お知らせ 茅野市不妊及び不育症 治療費助成事業

申請窓口・問 健康づくり推進課 健康推進係 ☎82-0105

不妊治療を受けたご夫婦に治療費の一部を助成しています。

【対象者】
助成金の交付申請する日の1年以上前から市内に居住し、かつ、現に市内在住の方で、戸籍上の夫婦。ただし、市税の滞納がないこと。
長野県で行われている「長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業」が優先となり、所得制限や治療内容等が対象外であり、長野県への申請ができない場合が該当となります。

【注意事項】
申請される方は、治療が終了した日の翌日から起算して3か月以内に申請してください。



お知らせ 茅野市産後ケア事業 をご利用ください

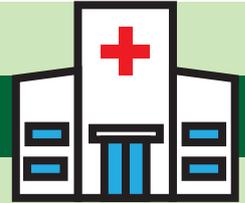
申請窓口・問 健康づくり推進課 健康推進係 ☎82-0105

平成29年度から産後ケア事業を始めました。
出産後自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからないなど、育児やからだの回復に心配のあるお母さんと赤ちゃんの新生活がスムーズにスタートできるよう、医療機関や助産所等で母乳相談や育児相談等が受けられる事業です。費用の一部を市が負担します。

【対象者】平成29年4月以降に出産し、茅野市に住所があるお母さんとお子さん。

【手続き】申請書を提出してください。
※申請書、利用できる施設一覧は茅野市ホームページからダウンロードすることができます。
また茅野市健康づくり推進課または、お近くの保健福祉サービスセンターの窓口にありますのでお問い合わせください。





家庭でできるインフルエンザ予防 ～自分のために、そしてその先にいる誰かのために～

諏訪中央病院 感染管理認定看護師 志鷹直子

インフルエンザは、発熱、関節痛、頭痛、咳を伴う急性ウイルス感染症で12～3月に流行し、乳幼児や高齢者が罹患すると重症化する恐れがあります。インフルエンザ予防は、①ワクチン接種②手洗い③マスクの着用④普段の健康管理といわれています。

インフルエンザワクチンは発症を一定程度抑える効果が認められており、感染した際に重症化を予防する効果があります。効果が発揮されるまでに2週間かかり、5カ月維持されますので流行期に入る前に接種を済ませましょう。ワクチンだけで感染は100%予防できませんので、手洗い、マスクの着用、普段の健康管理(十分な休息・適切な栄養)等組み合わせてインフルエンザから身を守りましょう。

ウイルスは咳やくしゃみの中に含まれ、しぶきを介して感染します。咳は1～2m飛び散りますので、病気を拡散しないためにマスクの着用や、ティッシュで口元を覆うなど、「咳エチケット」を行います。流行期に入ったら、混雑した場所ではマスクを着用するとよいでしょう。

ウイルスは人から離れた後24～48時間感染性があるといわれていますので、不特定多数の人が触る場所には、ウイルスが付着している可能性があります。ウイルスが付着した手で、目・鼻・口をこすると粘膜からウイルスが侵入し感染するため、手洗いは重要です。手洗いをタイミングよく行うために水道がないところでは、アルコール含有手指消毒剤も非常に効果的です。携帯することをお勧めします。



「ゆいわーく茅野」運営委員会委員の公募

市民活動センター「ゆいわーく茅野」は、市民等、市、社会福祉協議会の三者が協働して運営し、①福祉・環境・子育てなど分野別の市民活動や地域コミュニティの活動、学校や企業等の社会貢献活動など、あらゆる公共性・社会性をもった活動を総合的に支援すること

- ②交流拠点となって連携を促進すること
- ③新たな活動を創出すること
- ④活動に参加する市民を増やすこと
- ⑤これらを通じた活力あるまちづくりのための事業を行っています。

運営委員会は、事業計画審議、事業評価など、センターの運営に関わっていただく機関です。

任 期 平成30年4月1日からの2年間

応募資格 市内在住、在勤、在学で市民活動やまちづくりに熱意のある方

募集人員 若干名

応募方法 応募理由を400字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、Eメール、FAX、郵便などで「ゆいわーく茅野」まで提出してください(様式は自由)。

応募期限 1月19日(金)

選考結果 応募者ご本人へ連絡します。

その他 当委員会は、市の条例や規則に基づくものではないため、報酬や日当の支払いはありません。

申込・問 市民活動センター「ゆいわーく茅野」

☎75-0633 FAX75-0634

Eメール yuiwork@city.chino.lg.jp



道路の除雪・凍結防止剤散布作業にご協力をお願いします

茅野市では、私たちの暮らしに必要な生活道路が快適に使用できるように、除雪と凍結防止剤散布を行い、冬道の安全な通行の確保に努めています。

市道の除雪・凍結防止剤散布

市道の除雪は、積雪が10cm以上になり、交通に支障がある場合に行っています。各集落を結ぶ幹線道路（約200km）で、市内34業者に除雪を委託し、約100台の除雪機械で除雪します。

除雪には多額の経費がかかります。このため、市では一定の目安を設け必要に応じて除雪を行い、通勤・通学ならびにバスの運行に、なるべく間に合うよう行っています。

しかし、市の対応だけでは不十分な場合もありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、区・自治会内の道路につきましては、地元の皆さんで協力し合って対応をお願いします。

凍結防止剤は、幹線道路の急坂・日陰の指定区域（75路線）において、道路の凍結状況により凍結防止剤散布車6台で散布を行っています。

区・自治会内の道路につきましては、各区長・自治会長に凍結防止剤を無料で配布（5袋単位）して、路面の凍結防止にご協力いただいています。

❄️ 路上駐車は除雪の妨げになります

道路に1台でも駐車してあると、除雪作業が遅れ、その周辺の除雪ができないことや、除雪車が接触することもありますので、路上駐車をしないよう皆様のご協力をお願いします。

❄️ 消火栓周辺の除雪にご協力を

急な降雪などで、消火栓が雪で埋まってしまうことがあります。消防団や消防署で確認をしていますが、除雪しきれない場合もあります。

皆さんの家の近くに消火栓がありましたら、除雪をしていただきますようお願いいたします。

❄️ 雪捨て場について

降雪があった場合には、雪捨て場（上川河川敷等）を開設しますので、ご利用ください。

❄️ 道路や水路に雪を出さないでください

除雪した道路に雪を出すことは、交通の妨げになることはもちろん、交通事故のもとにもなります。

また、水路がつまり路面が凍結する原因にもなりますので、マナーを守っていただきますようお願いいたします。

❄️ 歩道や各戸出入口等の除雪にご協力を

除雪は、通勤・通学で道路が混雑する時間帯の前に、短時間で作業を終わらせることが求められますので、玄関や車庫の前などに雪を寄せていくことがあります。皆さんには大変ご迷惑をおかけしてはいますが、現在の機械能力でこれを改善することは大変困難な状況です。

ご理解とご協力をお願いします。

❄️ 歩道の除雪について

小・中学校と地区コミュニティセンターに小型除雪機が配置されていますのでご利用ください。

除雪は各地区・PTA等の皆さんで協力して対応をお願いします。

問い合わせ・緊急時連絡先

- 国道20号 国土交通省岡谷維持修繕出張所 ☎23-5500
- 県道および国道（20号を除く） 諏訪建設事務所 維持管理課 維持係 ☎53-6000
- 市道 茅野市役所 建設課 管理係・維持係 ☎72-2101（内線502・504）

茅野市情報プラザ ～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

講座① 初めてのパソコン講習会 ～パソコンをはじめてみよう！～

Windows7、
以降を使用

- ◇講習日程 1/12(金)、1/16(火)、1/19(金)、1/23(火)、1/26(金)、1/30(火)
1組 午前10時15分～午後0時15分 2組 午後1時30分～3時30分
※1組・2組は同一内容となります。お申込時に都合の良い組をお選びください。
ご自分のパソコンをお持ちの方はご持参ください。講座期間中、任意な組移動は出来ません。
- ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 パソコンを利用したことがない方または初心者。
- ◇参加費 受講料2,000円 + テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 産業振興プラザ ミーティングルーム(駅舎併設 モンエイトビル2F)
- ◇申込期間 ～1/10(水) 午前10時～午後5時30分(休館日：毎週月曜日、祝日の場合は翌日)

講座② 初めてのワード講習会 ～日常生活に役立つ文書を作ろう！～

Windows7、
以降を使用

- ◇講習日程 2/9(金)、2/13(火)、2/16(金)、2/20(火)、2/23(金)、2/27(火)
1組 午前10時15分～午後0時15分 2組 午後1時30分～3時30分
※1組・2組は同一内容となります。お申込時に都合の良い組をお選びください。
ご自分のパソコンをお持ちの方はご持参ください。講座期間中、任意な組移動は出来ません。
- ◇募集人員 定員10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 初めてのパソコン講習会受講者またはインターネット・メール等文字入力・マウス操作ができる方
- ◇参加費 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 産業振興プラザ ミーティングルーム(駅舎併設 モンエイトビル2F)
- ◇申込期間 1月4日(木)～1月17日(水) 午前10時～午後5時30分
(休館日：毎週月曜日、祝日の場合は翌日、1月13日(土)、1月14日(日)は臨時休館日)

講座③ どっとネット簡易ホームページ作成講習会 ～どっとネットの機能でホームページ作成～

- ◇講習日程 2月8日(木) 午後1時～4時(1日間の計3時間講習)
 - ◇募集人員 5名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たす方)(先着順)
 - ◇受講条件 WindowsおよびOffice(Word・Excel等)の基本操作ができる方
 - ◇参加費 無料
 - ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
 - ◇申込期間 1月11日(水)～1月24日(火) 午前10時～午後5時30分
(休館日：毎週月曜日、祝日の場合は翌日、1月14日(土)、1月15日(日)は臨時休館日)
- ※茅野市どっとネットで情報を発信される場合、事前に情報提供者として会員登録(無料)していただく必要があります。登録方法につきましては、茅野市情報プラザへお問い合わせください。

■申込方法

1. 電話でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、繋がりにくい場合もございますがご容赦ください。)
2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認いたします。
3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、受講確定の電話を差し上げます。
テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡がつかない場合は受講キャンセルとなります。
なお、抽選から漏れた方へは連絡いたしませんのでご了承ください。
4. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

～茅野市情報プラザからのお知らせ～

12/29(金)から1/3(水)は、年末年始休業のため休館となります。
また、1月13日(土)、1月14日(日)は諏訪東京理科大学行事のため臨時休館します。



観光まちづくり情報局 茅野市観光まちづくり協議会活動報告 Vol.5

観光まちづくり協議会では、「**農家(田舎)民宿プログラム体験**」を行いました。地域の人たちと一緒に作る旅行商品、「**滞在交流プログラム**」の質を高めるための試みです。

モニターには茅野市の子どもたちに参加していただきました。

体験前は？

記念すべき1軒目は、自分で食べる物・使う物はなるべく自分で作るという農家さん。自然の恵みを感じ、大切に使い切ることを体験してもらいたいとご応募頂きました。

子どもたちは友達と泊まれるというワクワク感でいっぱい。聞けば、友達同士で泊まる体験はほとんど無いとのこと。親御さんに期待することを伺うと「なんでも体験し、自分で出来るようになって欲しい」「ゲームが無い生活をして欲しい」とのことでした。※農家(田舎)民宿ではゲーム禁止です。



収穫した野菜でスープ作り



別の農家さんでは、縁側でのんびりトーク

体験後は？

少し緊張気味だった子どもたちですが、稲刈りや収穫した野菜で料理をしていくうちにリラックスモードに。一番盛り上がったのが薪ストーブ体験。農家さんから「マッチは自分では作れないモノなので、6本だけで薪に火を点けて」と言われ…新聞紙に火を点けてみたり、団扇で扇いでみたり大笑いしながら工夫をしていました。1泊したことで、農家さんとの距離も近づき「楽しかった」「笑い過ぎてお腹が痛かった!」「また泊まりたい!」と終始笑顔でした。

後日、親御さんから「今までは料理を全然しなかったけど、自分から手伝ってくれるようになった」と喜びの声が届きました。子どもたちにとって、親や先生以外の大人と出会う機会は、貴重な体験になったようです。



浴衣の着付け体験をする農家さんも

今回の体験内容

1日目

稲刈り、天日干し、廃材でまな板作り、収穫したカボチャでスープ作りなど。

2日目

収穫した赤カブで浅漬け、カッターで鉛筆削りなど

<農家(田舎)民宿の募集>

『日常の暮らしを体験する』農家(田舎)民宿は、都会や海外のお客様にとって『異文化体験』であり、大きな需要がありますので、引き続き農家(田舎)民宿を実施して頂ける方を募集します。モニター体験後「簡易宿所営業許可」を取得して頂き、来年度設立予定の「茅野版DMO」で『ちの旅』ブランドとして売り出していきたいと思っております。 ※取得に際しては、全面的にサポート致します。

問 茅野市観光まちづくり協議会(事務局:観光まちづくり推進室)米田章代 ☎72-2101(内線453)

茅野市非正規保育士、延長保育補助員及び保育サポーターを募集します

茅野市では、市内公立保育園で働く非正規保育士と延長保育補助員、保育サポーターを募集しています。

【非正規保育士】

募集年度 平成30年度
勤務時間 ①午前8時30分～午後4時15分の7H ②左記時間のうち4H又は5H
勤務地 市内公立保育園(15園)のいずれか
資格 保育士資格 募集人数 10名程度

【延長保育補助員】

募集年度 随時
勤務時間 ①午前7時30分～午前8時30分 ②午後4時～午後6時30分又は7時
勤務地 市内公立保育園(12園)のいずれか
資格 不問(保育士資格がある方を優先します) 募集人数 5名程度

【保育サポーター】

募集年度 平成30年度
勤務時間 午前9時～午後1時45分
勤務地 市内公立保育園(15園)のいずれか
資格 不問(満70歳未満の男性) 募集人数 5名程度



※その他詳細については、幼児教育課へお問い合わせください。
問 幼児教育課 幼児教育係 ☎72-2101(内線622)

平成30年住宅・土地統計調査の準備事務実施のお知らせ

平成30年10月に総務省統計局が実施する『平成30年住宅・土地統計調査』の準備事務(単位区設定)が行われます。

建物内の住戸数などの確認について、ご協力をお願いします。

この準備事務では、平成30年10月に行われる本調査を円滑に行うため、住戸の所在、アパート・マンションなどの建物内の住戸数や、寮・旅館・事務所などの居住世帯の有無を、2月1日を基準として確認します。

この準備事務は、法令に基づき行われます。長野県知事が任命した職員(指導員)が確認を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

住宅・土地統計調査とは

『住宅・土地統計調査』は、行政機関が作成する特に重要な公的統計調査(基幹統計調査)と位置付けられています。この調査は、昭和23年から5年ごとに行われており、平成30年10月に実施する調査は、その15回目になります。

調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として、幅広く利用されています。

住宅・土地統計調査について詳しくは

『住宅・土地統計調査』について詳しくは、総務省統計局のホームページ <http://www.stat.go.jp/data/jyutaku/index.html> をご覧ください。

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線234)



国

保

だより

国民健康保険(以下「国保」)で受けられる保険給付

国民健康保険(以下「国保」)の主な事業は、加入者の皆さんが病気やケガでお医者さんにかかったとき、病院で支払う自己負担額を除く金額を負担します。これを「保険給付」と言い、審査支払機関である国保連合会を通じて各医療機関へお支払いをしています。

現在、医療費の自己負担割合は、年齢階層により次のように異なります。

医療費の一部負担金割合

- ・義務教育就学前の方 2割
- ・義務教育就学～70歳未満の方 3割
- ・70歳以上75歳未満の方 2割または1割(一定以上の収入がある方は3割)

次のような場合は、医療機関等の窓口でいったん全額を支払っていただきますが、申請して認められると自己負担分を除いた額が支給されます。

- ◆特別な事情や旅行先などで保険証を持たず診療を受け医療費等を全額自己負担したとき
- ◆コルセットなどの補装具代(医師が必要と認めた場合)
- ◆はり・灸・マッサージなどの施術を受けたとき(医師が必要と認めた場合)
- ◆手術などで輸血に用いた生血代(医師が必要と認めた場合)
- ◆海外渡航中に病気やけがで海外において診療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)

その他の給付

○加入者が亡くなったときの葬祭費

- ・葬祭を行った方に対して5万円を支給

○子どもが生まれたときの出産育児一時金

- ・産科医療補償制度に加入している医療機関で出産したとき⇒42万円を支給
- ・同補償制度に未加入の医療機関で出産したとき⇒40万4千円を支給

※医療機関等で出産育児一時金の医療機関等への直接払制度に合意した場合は、国保から出産育児一時金の額を限度として医療機関へお支払をいたしますので、窓口での支払負担が軽減されます。

また出産費用が出産育児一時金を下回る場合には、その差額を世帯主の方にお支払いします。(医療機関等への直接払制度を利用せず、申請により今までどおり受け取ることもできます。)申請には必要な書類がありますので、詳しくは医療保険・年金係までお問い合わせください。

「医療費のお知らせ」を送付します

病院等で診療を受けられた場合、国民健康保険から病院へ支払われる医療費は、国民健康保険加入者の皆さんが負担された国保税と国からの補助金などによってまかなわれています。

そこで、国民健康保険制度の役割を理解していただくとともに、健康の大切さについて関心を高めていただくことを目的として、医療費等の総額や受診日数、受診医療機関等の名称(柔道整復師の氏名)などを記載した医療費のお知らせをお送りしています。

「医療費のお知らせ」が届きましたら、受診内容を確認していただくとともに、健康管理に一層心がけてください。

このお知らせにより、手続きをしていただくことはありません。なお、わからないことがありましたら、医療保険・年金係までお問い合わせください。

糖尿病について考えましょう!

「糖尿病」は、血糖を下げるインスリンが十分出なくなったり、インスリンの働きが弱くなるなどで慢性的に血糖が上がってしまう病気です。

国内で糖尿病が強く疑われる成人は、推計で1千万人に上ると厚生労働省が発表しています。糖尿病は、年々増え続けており、厚生労働省は、高齢化が進んだことが影響しているのではと推測しています。現在、茅野市の国民健康保険加入者で糖尿病の治療をしている人は、1,233人で加入者の9.4%となっています。

糖尿病は放置すると、血管を傷つけてしまい、網膜症や腎症などの合併症のほか、脳梗塞や心筋梗塞などの原因にもなります。

◎糖尿病を予防するには

- ①3食規則正しく食事をする。野菜を先に食べて腹八分目に。
- ②1日20分以上歩く。
- ③適正体重を維持する。
- ④早く見つけるために、特定健診を受ける。

特定健診では、血糖の状態を示す血液中の「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」を測定します。6.5%以上あると糖尿病が強く疑われます。この場合は、医師に相談することが必要になります。

◎糖尿病と診断されたら

- ①通院を中断しない。
- ②食事と運動も治療のひとつです。
薬を使う場合も、食事療法・運動療法を合わせて行います。
- ③HbA1cを記録しておく。
- ④気になる症状があったら、主治医に相談する。

糖尿病の治療

食事療法+運動療法 薬

◎糖尿病で治療をしている方へ

★「糖尿病連携手帳」(検査値の記録等に活用できる手帳)をご存じですか。
お持ちでない方で希望する方には、手帳をお配りしています。

★栄養相談

なかなか血糖値が下がらない、自分にあつた食事について詳しく知りたいそんな場合は、
管理栄養士が具体的なアドバイスを行います。
茅野市健康管理センターまでご連絡ください。

問 健康づくり推進課

(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105



風しんに注意しましょう!

諏訪保健所(保健福祉事務所)管内で風しんの感染報告がありました。

妊婦さんが罹患すると、難聴などの症状をもった児が生まれる可能性がありますので、注意しましょう。

<症状> 全身性の小紅斑や紅色丘疹・発熱・リンパ節の腫れ

<潜伏期間> 14~21日

●予防接種を受けましょう

- ・1歳児と年長相当児は麻疹風しん混合予防接種の定期接種の時期です。忘れずに接種しましょう!
- ・30~40歳代の男性は、子どもの頃に風しんの予防接種をうける機会がなく、免疫のない人が多い状況です。
職場・家族に妊婦・妊娠出産年齢の女性がいる方や、海外出張・海外旅行を予定している方は、母子手帳などによって、風しんにかかったことがあるか、予防接種を受けたことがあるかを確認し、いずれも確認できない場合は、予防接種をうけて免疫をつけましょう。

●抗体検査について

諏訪保健所(保健福祉事務所)では、「妊娠を希望する女性」に抗体検査を実施しています。

詳しくは諏訪保健所(電話57-2927)にお問い合わせください。

問 健康づくり推進課 健康推進係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

休日当番医・当番歯科・当番薬局

| 日 | 名 称 | 所 在 地 | 電 話 |
|---------------|--|--|--|
| 1月 1日(月・祝) | 諏訪中央病院 アイン(旧リジョイス)茅野薬局 五味歯科医院 | 玉川4300 玉川字荒神前4183-7 ちの2575-1 | 72-1000 82-1991 73-5430 |
| 2日(火) | 諏訪中央病院 わかば薬局 (医)一梅会池田歯科医院 | 玉川4300 玉川4174-1 諏訪市諏訪2-9-7 | 72-1000 82-4108 52-0177 |
| 3日(水) | ヨコイ眼科 ヤジマ薬局 行田歯科医院 | 宮川4470 ちの3502-1 仲町14-2 | 72-2316 72-2342 72-2639 |
| 7日(日) | 尖石診療所 こぶし薬局 伊藤歯科医院 | 豊平4485-1 豊平南堀4538-1 諏訪市末広3-12 | 71-6211 71-6202 52-1890 |
| 8日(月・祝) | 桜井内科医院 オギノSCフジモリ薬局 吉水歯科医院 | 塚原1-14-45 塚原1-17-1 本町東3-46 | 72-6010 71-2578 72-3459 |
| 14日(日) | 原村診療所 フジモリ薬局はら店 茅野土屋薬局 笠原歯科医院 | 原村払沢6649-3 原村6585-1 玉川4274-1 諏訪市諏訪1-7-4 | 79-2716 79-5751 71-2122 52-0616 |
| 21日(日) | 往診クリニックちの けやき薬局 (医)三井歯科医院 | ちの2664-1 ちの3243 富士見町落合9984 | 82-4104 82-2864 62-5965 |
| 28日(日) | みaura内科クリニック てらさわ薬局 (医)クリーン歯科医院 | 塚原2-7-9 塚原2-7-28 諏訪市中洲5644-1 | 78-7710 78-7851 58-8121 |

…休日当番医
 …休日当番薬局
 …休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、
 当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更
 することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代
 で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますので
 ご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証
 (該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参
 してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。
 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

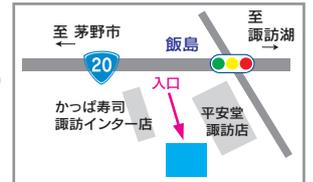
おおむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住 所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～



全国ビジネスホテルガイド 実業の日本社
出張先や滞在先にどんなホテルがあるのか、本で調べてみてはいかががでしょうか。



子どもと学ぶ日本の伝統食材 メイト
伝統の食材の作られる過程を学びながら、食材を生かした料理にも挑戦してみましょう。



雑穀をおいしく食べる 朝日新聞出版社
雑穀の特徴や色を生かす料理方法、新しい食べ方を知ることができる一冊です。



竹かご編みの発想と技法 誠文堂新光社
異素材をうまく使いながら、全てを竹で編むより簡単に作れる方法を紹介しています。



簡単!住まのDIYマニュアルタイル張り スタジオ タック クリエイティブ
DIYは難しそうという方も、テープをタイルで彩るところから始めてみてはいかががでしょうか。



発明家になった女の子 マッティ Eシ
ーアルドマッカリ 作/宮坂美 訳 光村図書
たくさんの発明をし、特許をいくつも取得した女性発明家のマーガレット・E・ナイトの物語です。



うっかりの玉
大久保雨咲 作/陣崎草子 絵 講談社
物事をうっかり忘れてしまうこともありますよね。もし、「うっかり」が目に見えたなら…



みんな生きている
中川ひろたか 文/きくちちき 絵 小学館
小学校低学年で習う漢字がたくさん出てきています。物語も、漢字の勉強も楽しみましょう。

新 着 本

一 般 書 312 冊
 そ の 他 129 冊
 児 童 書 69 冊
 絵 本 91 冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

11月貸出冊数 22,776 冊
 11月利用者数 5,870 人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

不織布は紙(その他雑紙類)として分別できますか?

難易度 ★★★☆☆



答 不織布は可燃ごみです。不織布は、洋服カーやマスク等いろいろな製品に加工されています。パルプや化学繊維でできており、防水処理や化学処理がされているので、古紙として再生できません。

牛乳パックや紙コップ・カップ等は資源として分別できますか?

難易度 ★★★☆☆



答 牛乳パックやお酒の紙パックは、白パック・銀パックとして分別します。紙コップ・紙皿・防水性の紙カップ(ヨーグルト・アイスクリーム・カップ麺等)は可燃ごみです。500ml以上のヨーグルトの紙容器は、切り開き白パックとします。紙カップ類を、ミックスペーパーとして分別する市町村もありますが、茅野市では売却先の製紙会社との取引品目外となっています。



元気もりもり食育コーナー ⑦⑦

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

塩分 気をつけていますか？

学校給食では、塩分の栄養摂取基準（小学校1食2.5g以下、中学校1食3.0g以下）に基づいて、献立作成をしています。

汁ものは、だしをしっかりにとって、薄味でも美味しく食べられるように心がけています。また、仕上がりの味をみた上で、塩分測定器を使い、塩分濃度を測り、適正な塩分かを確認しています。すべて薄味にしてしまうと、味気なくなってしまうので、献立によってメリハリをつけて作っています。

ご家庭での調理の際にも塩分控えめでもおいしい料理の作り方をしてみましょう。

学校給食の試食会を実施しました！

試食会メニュー

やきとり丼・塩いかとセルリーのマヨネーズあえ・みそ汁・オレンジ寒天・牛乳



試食会のアンケートより

- ・味噌汁は、だしをとってあるので、とてもおいしかったです。
- ・やさしい味付け、だしの味、地元の食材、とてもよかったです。
- ・味については毎回思うが、汁ものは家庭よりも薄く感じます。このくらいの味に近づけるよう、気をつけたいと思います。
- ・味付けも家より「だし」からきちんとしているとのことだったのでとても美味しく感じました。
- ・薄味のイメージがあっただけども、そんなことなく素材そのものの味もしっかり出ている美味しかったです。



塩分測定器を使って、塩分濃度も確認しています。
汁もので0.8%前後、麺類で1.2%前後になるように心がけています。
試食会のみそ汁は0.73%でした。

めかじきの竜田揚げ



材料（4人分） 1人当たりエネルギー 117kcal 塩分0.4g

| | |
|--------------|----------|
| めかじき…50g×4切れ | 酒…小さじ1/2 |
| しょうが…1かけ | 片栗粉…25g |
| しょうゆ…小さじ1 | 揚げ油…適宜 |

作り方

- ①めかじきは、すりおろした生姜、しょうゆ、酒で下味をつける。
- ②①に片栗粉をつけて、180℃の油でカラッと揚げる。
※めかじきに限らず、お好きな魚でどうぞ。
しょうがはチューブのものでもOKです。



フォトニュース



市民活動の拠点が1周年 ゆいわーく祭り2017

11月12日、茅野市市民活動センター「ゆいわーく茅野」が開所1周年を迎え、記念イベント「ゆいわーく祭り2017」を開催しました。当日は、ゆいわーくの利用者による活動紹介や体験のブース、歌やダンスのゆいわーくLIVEなどが祭りを盛り上げました。また、記念講演会ではアルピニストの野口健さんが、山の清掃活動や震災被害の支援活動などについて語りました。



鷹野和美さんに大使を委嘱

茅野市縄文ふるさと大使 委嘱式

11月10日、茅野市出身または茅野市にゆかりのある著名な方に、名刺の配布などをしていただき茅野市の魅力などを広くPRしていただく「茅野市縄文ふるさと大使」を東大阪大学短期大学部教授の鷹野和美さんに委嘱しました。大使の知名度による発信力を生かしていただき、茅野市の歴史や文化、芸術、自然、特産品等についての普及広報活動をしていただきます。

わたしのChino Only

冠雪の八ヶ岳、御柱の心意気、
地域包括ケアの先進性、青春の^{たぎ}滾り
いつも心にあるふるさと!!



プロフィール

出身：茅野市ちの 生年月日：昭和32年5月23日生 現住所：大阪府
経歴等：諏訪中央病院健康相談室をはじめ、多くの大学の教授、自治体の福祉行政アドバイザー等を歴任。

諏訪中央病院在職中の1984年6月、日本初のデイケアを考案実施した。同時に、家庭訪問事業（訪問看護）を実施。その後厚生省（現厚生労働省）におけるプレゼンを経て、デイケアと訪問看護は、診療報酬の対象となり、全国に広がった。地域における高齢者福祉の振興においては、医療・介護など必要なサービスをチームで行うことにより充実したケアを実現する「高齢者福祉のワンストップ・サービス」を提唱した。諏訪中央病院を基点として、今井澄さん、鎌田實さん等とともに、80年代から地域医療システムを構築し、茅野市において地域医療福祉を推進してきた。





今年もおいしい蕎麦ができました

第7回 信州八ヶ岳新そばまつり

11月11日、信州八ヶ岳新そばまつり祭典委員会主催で、商店街の活性化と八ヶ岳西麓産そばのPRを目的に新そばまつりを開催しました。市内外のそば店とそば打ち愛好会などが出店し、どの店舗の前にも地場産新そばを求め大行列ができていました。また、会場に設けられたそば打ち体験コーナーでは、楽しそうにそば打ちをする姿が見られました。また、会場周辺ではエキナカ市なども同時開催され、多くの人出で賑わいました。



小学生の力作を表彰

研究・創意工夫展 表彰式

11月23日、八ヶ岳総合博物館にて第29回研究・創意工夫展の表彰式を行いました。今回は市内の小学校から研究・工作・絵画、計194点が寄せられました。審査員が着眼点や作品に工夫があるか、みる人に訴えるものがあるかなどの視点で審査し、14点の作品を表彰しました。



調べる・考える・楽しむ

調べ学習コンクール 表彰式

11月17日、第11回茅野市小中高校生調べ学習コンクールの表彰式を市役所1階ロビーで行いました。このコンクールは小中高校生が本や新聞、観察・実験・見学などの実体験を交えて興味を持ったテーマについて調べるコンクールです。今年度は市内から1,008点の応募があり、このうち9点の入賞作品を表彰しました。

❶ コミュニティ活動を応援します ～宝くじ助成金について～

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として「コミュニティ助成事業」を実施しています。この事業を活用し、ちの、米沢、豊平、玉川、泉野、金沢、湖東、北山地区のコミュニティ運営協議会と中大塩地区区長会がノートパソコン、カラープリンターを、米沢、豊平地区のコミュニティ運営協議会がお祭り備品を宝くじの助成金で整備しました。

公益財団法人長野県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に「地域活動助成事業」を実施しています。この事業を活用し、笹原区が、パソコン、プリンター、冷蔵庫、テント等を宝くじの助成金で整備しました。

問 パートナーシップのまちづくり推進課 (内線142・143)

❷ 献血でつなごう命の輪 ～あなたの勇気ある一歩が、 貴い命を救います～

①とき 1月21日(日)
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後3時30分

ところ 茅野市健康管理センター

②とき 1月28日(日)
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時

ところ オギノ茅野ショッピングセンター

③とき 2月21日(水)
午前10時～正午
午後1時～午後3時30分

ところ 茅野市役所議会議棟

問 健康づくり推進課 健康総務係
(茅野市健康管理センター)
☎82-0105

❸ 65歳以上インフルエンザ 予防接種期間延長します!

65歳以上の方がインフルエンザ予防接種を市の補助で受けられる期間を延長します。※期間は延長しますが、ワクチン供給が十分であるとは限りません。

※12月26日以降に65歳になる方は対象になりません。

延長期間 1月31日(水)まで

※インフルエンザワクチンの出荷遅れにより、現在、インフルエンザの予約ができない状況であるためです。

自己負担額 1,000円

(生活保護、市民税非課税世帯の人は事前に接種券をお申し込みください。)

問 健康づくり推進課 健康推進係
(茅野市健康管理センター)
☎82-0105

❹ 1月の認知症の高齢者を 抱える家族の会

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護者からアドバイスをもらったり、他の参加者にアドバイスしたり、気持ちを打ち明けることなどを行っています。お気軽にご参加ください。

とき 1月17日(水)

午前10時30分～正午まで

ところ 茅野市役所7階会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

❺ 介護相談員を募集します

介護相談員とは

利用者等の疑問や不満、不安等をお聞きし、サービス提供事業者に橋渡しすることで、重大な苦情に至ることを未然に防止し、介護サービスの質の確保及び向上並びに高齢者の日常生活の自立支援を図ることを目的とし活動しています。

応募資格 市内にお住まいで介護保険に関心のある40歳以上の方

募集人員 若干名

活動内容

- ・担当となった施設へ月1～2回(1～2時間程度)訪問し、相談活動を行います。
- ・月1回の介護相談員連絡会に出席、活動内容を報告します。(報告書の提出)

任期 平成30年4月から2年間

報酬 市の規定による

募集期間

平成30年1月4日(金)から平成30年1月31日(水)まで

申込方法

応募用紙に必要な事項を記入し、高齢者・保険課までご持参ください。その際に簡単な面談もさせていただきます。※応募用紙が必要な方には郵送いたしますので、ご連絡ください。

※応募用紙は、茅野市ホームページからダウンロードすることもできます。

選考方法

応募書類を参考に選考します。

その他

- ・新しく介護相談員になられた方は、8月に4日間と10月に1日間の予定で東京都にて開催される介護相談員新任研修への参加をお願いします。
- ・研修費用については、市で負担します。
- ・1回の任期は2年間ですが、複数回の任期での活動をお願いします。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
(内線335)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

❶ 市営温泉施設「縄文の湯」 は次の日も営業します

縄文の湯は月曜日が定休日ですが、1月8日(月)成人の日も休まず営業しますのでご利用ください。

問 縄文の湯 ☎71-6080

❷ 中諏小中学生作品展 (図工・美術の部)

茅野市と原村の小中学生が制作した図工・美術の作品展を開催します。小中学生の想像力豊かな作品をご鑑賞ください。

とき 1月18日(木)～22日(月)

午前9時～午後6時

(22日は午後3時まで)

ところ 茅野市美術館市民ギャラリー
(茅野市民館内)

入場料 無料

展示作品 絵画・版画・デザイン・ポスター・立体作品等

問 学校教育課 学務係(内線604)

❸ 諏訪広域連合から臨時災害放送局 情報伝達訓練について

とき 1月17日(水) 午後2時～3時
LCV-FMの番組内で臨時災害放送局情報伝達訓練を行います。

臨時災害放送局とは、災害発生時に住民の安否情報やライフラインの状況など、きめ細かく伝えるため自治体が臨時で開設するFMラジオ放送局のことをいいます。今回は、災害時の想定で圏域内の皆様に災害情報伝達として訓練発信します。

いざという時の貴重な情報源となるFMラジオ、周波数は76.9MHzLCV-FMでは非ご確認ください。

問 防災課 防災係(内線182)

❹ 1月の介護保険制度説明会

1月16日(火)午前9時30分～11時まで議会棟大会議室にて開催します。1月2日から2月1日までに65歳になる市民の皆さまには直接通知を送付しますが、介護保険制度に関心のある市民の皆さまもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336・337)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく

生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



広告

購読のお申し込みは フリーダイヤル ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

博 さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマットを織ってみましょう！博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 1月13日(土)、14日(日)
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)
*原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。

申込開始 12月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などに答えします。鑑定等は行いません。

とき 1月20日(土) 午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。

とき 1月14日(日) 午前10時～11時
※雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み) 参加費 無料

申込開始 12月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。1月は「静電気ベルを鳴らそう」。

とき 1月21日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 市民研究員(実験工作グループ)

定員 各回16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 12月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観望を行います。

とき 1月20日(土) 午後7時～8時30分
*雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 12月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館
☎73-0300

図書館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(月)～4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)

祝日開館 1月8日(月・祝)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

茅野高校図書委員さんと楽しむ わくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう！

とき 1月25日(木)
午後4時30分～5時

ところ 茅野市図書館1階
どんぐり図書室 じゅうたんコーナー

問 茅野市図書館 ☎72-9085

第2回読書ボランティア交流会

読書ボランティアの皆さんのお互いの実演を見合い、楽しみながらスキルアップしていきましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき 2月8日(木) 午前10時～正午

ところ 茅野市役所8階大ホール

問 茅野市こども読書活動応援センター
☎75-1250

尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 1月1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

祝日開館 1月8日(月・祝)

【お正月お年玉プレゼント】

1月4日に来館された方で、下記のクイズに正解された方先着30名様に「ミニ土笛」か「ミニ土鈴」をプレゼントします。回答を受付にお申し出ください。

<クイズ>「茅野市にある国宝土偶の愛称は、縄文の○○と仮面の○○です。」

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 1月2日(火)～4日(木)、9日(火)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

祝日開館 1月8日(月・祝)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 プラネタリウム1月のテーマ 「皆既月食」

1月31日(水)にみられる「皆既月食」とは、どのような天文現象か、どのように観察すればよいか、わかりやすく解説します。空気でふくらむ直径5メートルのエアドームで星空を体験しましょう。今夜の星空案内もあります。

とき 毎週土・日曜日および祝日。

各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

茅野市運動公園陸上競技場に新しい小学生用ハードルを設置しました

11月11日(土)諏訪地区陸上競技クリニックが茅野市運動公園陸上競技場で開催され、約180人が参加しました。この日から新しい小学生用ハードルが供用開始となり、参加した選手は、講師から熱心に指導を受けていました。

※小学生用ハードルの設置には日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用。

問 スポーツ健康課
(茅野市総合体育館内)
☎72-8399



平成29年度 冬季硬式テニス教室

この教室の目的は、硬式テニスの楽しさを理解すると共に、基礎技術(初歩的)を習得すること。

また、硬式テニスを通じて健康維持、仲間づくりを行い、継続してテニスができるようにグループの育成を図ることです。

とき 1月18日、25日、2月1日、8日、15日、22日、3月1日、8日、15日、22日 毎週木曜日(全10回)
午後1時～3時

ところ 茅野市運動公園サブ体育館

対象 初心者、初級程度の方

定員 10名程度

受講料 1人4,000円

※開講日に納入をお願いします。

持ち物 運動できる服装、ラケット、屋内用テニスシューズ

申込・問 テニス協会 宮澤
☎090-1118-3787
FAX73-3309

(氏名、住所、電話番号、生年月日を明記し、FAXでお申し込みください。)

※FAXがない方は携帯へご連絡ください。

その他 練習中のケガ及び事故は自己責任ですので、保険は各自でご加入の上ご参加ください。

運動のできる支度、ラケット、室内用テニス靴、飲料水持参でご参加ください。

主催 茅野市テニス協会

後援 茅野市体育協会

市民子供スキー教室

とき 1月28日(日)、2月4日(日)、12日(月)、18日(日)、25日(日)
午後1時30分～3時30分

ところ ピラタスノーリゾート

定員 1回につき20名

※何回でも参加可能

対象者 市内小学校在籍の小中学生

参加料 1回1,500円(リフト代含む)

レンタル料 1,000円
(レンタルする方のみ)

申込先 茅野市スキー協会ホームページまたは八ヶ岳山麓スキー学校
(☎67-6266)

※いずれも傷害保険加入が無い方は申し込み出来ません。

※詳しくは茅野市スキー協会ホームページをご覧ください。

i 諏訪税務署からのお知らせ 確定申告書は自宅等で作成し郵送で提出!

◆国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書が作成できます!

◆普段使用のパソコンとプリンタで作成できます。

www.nta.go.jp(作成コーナー) **検索** Click!

税務署は大変混雑します

来署してから手続きが終了するまで、相当の時間を要し、長時間お待ちいただく場合があります。

ご自宅等で作成する場合は、例えば、夜間や休日など、ご都合のよい時間に作成することができます。

確定申告会場 諏訪税務署 1階

開設期間 2月16日(金)~3月15日(木)
土、日を除きます。

受付時間 午前8時30分から

(相談は午前9時から午後5時までになります。)

※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。なお、会場の混雑状況により、受付を早めに締め切ることがあります。

※駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

※確定申告会場の開設日(2/16)前は、手続きに要する時間が長くなります。

問 諏訪税務署 ☎52-1390

i 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 1月10日(水) 午後1時30分~

ところ ひまわり作業所 会議室
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

募 平和を仕事にする! 自衛官候補生募集

募集資格は下記のとおりです。

詳細については、茅野地域事務所までお気軽にお問い合わせください。

募集資格 18歳以上27歳未満

受付期間 年間を通じて受付

試験科目 筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

試験日程 受付時にお知らせ

入隊時期 採用予定通知書でお知らせ

※採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な教育訓練に専念する新しい採用制度です。

自衛官候補生として所要の教育を経て3ヶ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任命します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員です。

教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヶ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

問 茅野地域事務所
(茅野商工会議所1階)
☎82-6785

C CCC kaleidoscope vol.6 邦楽フレッシュコンサート

伝統楽器・箏の若手奏者による繊細かつ大胆な合奏と、日本ならではの表現・漫画の世界。漫画『この音とまれ!』(アミュー)の作中オリジナル楽曲「龍星群」「久遠」などが収録された楽曲CDの演奏メンバーが集まり、漫画とのコラボレーションによるコンサートをお届けします。

とき 1月13日(土) 午後2時

ところ 茅野市民館マルチホール

料金 一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各200円増)、友の会会員一般1,600円、高校生以下800円

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

美 第4期収蔵作品展 「移りゆく時の中に」

収蔵作品の中から、「時(とき)」をテーマに作品を展示します。

とき 1月8日(月・祝)~4月8日(日)
午前9時~午後7時

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

美 茅野市美術館と一緒にサポート しませんか+6 きほん編

美術館サポーターについて学び、考え、実践する講座を開講します。鑑賞から一歩踏み出して、美術館やアート活動をもっと深く知る機会となるでしょう。

■第1回「美術館の仕事」

とき 1月21日(日)
午後2時~午後4時45分

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 徳永高志(茅野市民館コアアドバイザー)、前田忠史(茅野市美術館主任学芸員)

■第2回「茅野市美術館サポーターの活動」

とき 1月28日(日)
午後1時30分~午後4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 NPO法人サポートC 美遊com.、中田麻衣子(茅野市美術館学芸員)

■第3回「他の美術館を見学しよう」

とき 2月3日(土)
午前6時45分~午後9時予定

ところ 多治見市モザイクタイルミュージアム、清須市はるひ美術館

講師 村山閑(多治見市モザイクタイルミュージアム学芸員)、奥村綾乃(清須市はるひ美術館学芸員)

■第4回「地域とアートプロジェクト」

とき 2月11日(日)
午後1時30分~4時30分

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 村井正(長野県信濃美術館学芸員)、岩熊力也(画家、木曾ペインティングス実行委員長) 他

申込期限 1月18日(木)

募集人数 20名程度(先着順)

参加費 無料(第3回は、バス代が必要となります。)

その他 はじめて受講される方を優先します。なるべく全回に参加ください。全4回のうち、3回以上参加された方には修了証を発行いたします。

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 1月2日(火)、3日(水)、9日(火)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

祝日開館 1月8日(月・祝)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守 企画展「成年の古文書」

成年に作成された古文書を展示します。

とき 1月1日(月・祝)~

2月12日(月・休)

ところ 神長官守矢史料館

料金 要入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

C あそびからクリエイティブ 「日常からドラマ大発見!」

ワークショップ形式の脚本創作講座です。劇作に関連するゲームやエクササイズ(演習)を通して、「語る」「聞く」「動く」「書く」等の活動を組み合わせて進めます。

とき 1月6日(土)、14日(日)、27日(土) 午後1時30分~4時

ところ 茅野市民館アトリエ

講師 西田豊子(劇作家・演出家)、嶽本あゆ美(劇作家・演出家)

参加費 無料

定員 20名(全ての回・日程に参加できなくても可)

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

C ちいさなクラシック

弦楽四重奏団「クアルテット・エクセルシオ」による、赤ちゃん、小さな子どもたち、小・中・高校生から大人まで、本格的なクラシック音楽を気兼ねなく楽しんでいただくコンサート。会話するように奏でられる美しい響きを、柔らかい子どもたちの感性に。

とき 1月21日(日)

出演 クアルテット・エクセルシオ

■ベビーコンサート

0~3歳のお子さんご家族に向けたコンサートです

時間・会場 午前11時~茅野市民館アトリエ

料金 おやこ(大人1+こども1)1,200円、おとな1,000円、こども300円

(当日各200円増)、友の会会員おやこ1,000円、おとな900円

■キッズコンサート

3歳のお子さんから皆さんで楽しめるコンサートです

時間・会場 午後2時~茅野市民館コンサートホール

料金 おやこ(大人1+こども1)1,500円、おとな1,200円、こども500円

(当日各200円増)、友の会会員おやこ1,300円、おとな1,000円

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

i こんなときはここへ

可燃ゴミと資源物について

美サイクルセンター ☎71-1633

月～土曜日(祝日可)

午前9時～午後4時30分

静香園(火葬場)の予約・手続きについて

市役所 ☎72-2101(年中無休)

i シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 1月10日(水) 午後2時～

審査会 1月19日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係 矢島

ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

食器棚/パン焼き器/編み機(パイルリブ
ニッター付)/夏用・冬用永明中女子制服
(Mサイズ)/エアロバイク/アナログテ
レビ/電子ピアノ/ひな人形(ガラスケ
ース入り)/電動式ベッド

ゆずってください

マレットゴルフ用具一式/餅つき機(2
升)/CDカセットデッキ(録音機能付き)
/電動ミシン/アイロン/ダブルベッド

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱って
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンち
の」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡
ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。

1 月の納税等

- ◆上下水道料金
 - ◆国民健康保険税(8期)
 - ◆市営住宅使用料 ◆保育料
 - ◆後期高齢者医療保険料(7期)
- 【納期限・振替日 1月31日(水)】

+ 第237回 ほろ酔い勉強会 内藤いづみ先生 特別講演「看取るあなたへ」

在宅ホスピス医として活躍される内藤い
づみ先生を迎え、「看取るあなたへ」～在
宅ホスピス30年の実践から～と題して
お話しいたします。

予約不要、入場無料、どなたでもご参加
いただけます。

とき 1月17日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

+ 諏訪中央病院 健康教室・介護相談

「ちよつとしたこと、気軽に聞いたり相談
できればなあ…」なんて思ったことあり
ませんか?健康的な食事や運動、病気の
予防や介護のお困りごとなど、当院スタ
ッフが分かりやすく解説、ご相談にお応
えします。

健康教室「血圧について」

とき 1月10日(水) 11時～11時30分
介護相談 「転倒予防について 自宅ので
きる簡単ストレッチ」

とき 1月24日(水) 11時～正午

ところ 諏訪中央病院 エントランスホ
ール

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

+ 諏訪赤十字病院 社会保険労務士 によるがん患者さんのお仕事相談

休職や復職のこと、雇用保険のこと、年
金制度ことなど、就労に関するご相談に、
社会保険労務士とがん相談支援センター
相談員がお応えします。(費用無料)

とき 1月19日(金)

午後1時30分～4時30分

ところ 諏訪赤十字病院 新棟1階
がん相談支援センター面談室

相談員 社会保険労務士(長野県社会
保険労務士会諏訪支部)

※相談には、がん相談支援センター相談
員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いただけます。

申込 予約優先です。
まずはお電話でお申込みください。

申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支
援センター
☎57-7502(直通)



茅 野市の人口

| | | |
|-----|----------|-------|
| 総人口 | 55,834人 | (+14) |
| 男 | 27,859人 | (- 1) |
| 女 | 27,975人 | (+15) |
| 世帯数 | 22,901世帯 | (+27) |

()内は前月比
平成29年12月1 現在(茅野市独自推計)

i 1月18日は 『118番の日』です

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話
番号です。

海で事件・事故を見かけた場合、見慣れ
ない船を見かけるなど不審に思うことが
あった場合は、すぐに通報して下さい。

通報する際は、海上保
安官の指示に従い、い
つ・どこで・何があつ
たなどを落ち着いて伝
えてください。



問 第九管区海上保安本部 総務課 広
報・地域連携室

☎025-285-0118

募 学生寮長善館入館生募集

所在地 東京都調布市若葉町1-43-1

応募資格 長野県内に在住または県内の
高校に在学あるいは卒業し平成30年
4月に東京都内・近郊に所在する4・
6年制大学へ進学予定の男子学生であ
つて、心身ともに健康で、館の自治活
動・行事などに積極的に参加できる方。

募集人員 約10名

館生負担金 入館金4万円、月額5万5
千円(朝夕食代込み)、個室電気料(使用
料による)

選考方法 提出書類審査と面接結果を総
合して決定する

面接選考日および会場

第1回 1月19日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第2回 2月2日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第3回 2月16日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第4回 3月2日(金)

諏訪市教育会教育会館 午後1時

第5回 3月11日(日)

東京都調布市 長善館 午後1時

※申込方法・書類提出先等詳細は、お問
い合わせいただくか、ホームページを
ご覧ください。

問 諏訪郷友会学生寮長善館

諏訪事務所 ☎27-0625

URL <http://www.suwakyou>

yuukai.org/chouzenkan/

+ 諏訪中央病院看護専門学校 学生募集 一般入試B

受験資格 高等学校または中等教育学校
を卒業(見込み)の者、またはそれと同
等以上の学力があると認められた者

願書受付 1月22日(月)～2月12日(月)
(必着)

試験期日 2月21日(水)

選考方法

- (1) 学科試験
・国語(現代文のみ)、数学I、英語I
- (2) 面接試験

受験料 15,000円

問 諏訪中央病院看護専門学校

☎73-8808

i 無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

| 相談の種類 | 日時 | 相談場所 | 連絡先 | 備考 |
|---|---|---|--|--|
| 法律相談【要予約】 相談員： 牛山秀樹弁護士 | 1/9(火) 13:00~17:00 ※電話予約は1/4 午前8時30分から | 市役所7階 会議室 | 市民課市民係 (内線256) | 弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。 |
| 行政相談 相談員：行政相談委員 | 1/16(火) 9:00~12:00 | 市役所7階 会議室 | 市民課市民係 (内線256) | 道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。 |
| 外国籍市民のための 相談 | 1/18(木) 10:00~16:00 | 市役所7階 会議室 | 生涯学習課 (内線634) | 日常生活全般の悩み事について相談に応じます。対応言語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。 |
| 若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー | 1/10(水) 13:30~17:30 | 市役所8階 相談室 | 商工課 (内線432) | 仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。 次回の相談日は2/7です。 |
| 司法書士法律相談 【要予約】 | 1/10(水) 15:00~17:00 | 茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室 | 茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431 | / |
| 心配ごと相談 | 1/5・12・19・26(金) 9:00~12:00 | | | |
| 結婚相談 | ①1/6・20(土) 13:00~16:00 ②1/12・26(金) 18:30~20:30 | | | |
| 子育て・教育相談 | 毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15 | 市役所6階 こども課 | こども課 (内線615・616) ■24時間相談 ☎090-7721-6043 | 子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。 |
| 発達に関する相談 | 毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15 | 発達支援センター (本町東15-14 中央保育園併設) | 発達支援センター ☎82-2277 | お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。 電話相談、面接相談できます。 |
| 家庭教育相談室 | 毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00 | 家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側) | 家庭教育センター ☎73-4151 | 子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。 |
| 女性のための相談 【要予約】 | 1/13(土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~ | 電話予約時に 会場等をお知 らせします。 | ☎73-4151 | 家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずにご相談ください。 |
| 保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】 | 1月26日(金) 10:00~12:00 | 諏訪市公民館 302会議室 | 諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786 | 電話予約は平日10:00~16:00受付。 必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。 |
| 地域職業相談室 | 木曜日を除く毎週月 ~土曜日(祝日除く) 10:00~17:30 | 茅野駅前 ベルビア2階 | ふるさとハローワーク ☎72-2029 FAX 73-7933 | / |
| 税務相談所 | 毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00~12:00 | 下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611) | ☎28-6666 | 主催：関東信越税理士会諏訪支部 |
| 住まいのプロへ空き 家相談【要予約】 | 毎月15日前後 | 諏訪合同庁舎 | 長野県空き家対策支援 協議会(建設事務所建 築課内) ☎58-6624 | 空き家の適正な管理、活用または解体などの相談を受けます。相談無料 |

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP



こども通信

0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

| イベント名 | 日時 | 内容 |
|---|--------------------|--|
| おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」 | 1月9日(火) 11:15~ | 子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。 |
| Happy New Year ファミリーコンサート(蓼科ベルの会 かおじゅん) | 1月13日(土) 11:15~ | “ほっとして、にっことしちゃう” ベルの会の皆さんによる素敵な演奏(ミュージックベル&ピアノ&うた)を、ご家族のみんなで楽しみましょう! |
| めざせ育メン!「親子で運動遊びを楽しもう」(運動保育士 長崎将利生) | 1月20日(土) 11:15~ | 発達に合った遊びを教えもらい、楽しく体を動かして遊びます。お父さんも一緒に楽しみましょう。 |
| おはなし0123 「ぐるんぱ」 | 1月30日(火) 11:15~ | ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。 |

図書館 開館時間 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

| イベント名 | 日時 | 対象 | 内容 |
|---------------|---------------------------|-----------------------|--|
| 0・1・2おはなし会 | 1月6日、20日、27日(土) 10:30~ | 0、1、2才のお子さん と保護者の方 | わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを! |
| おはなしわーど | 1月6日、20日、27日(土) 11:00~ | 3才以上の方なら どなたでも | 語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。 |
| どんぐりちいさなおはなし会 | 1月10日(水) 10:45~ | どなたでも | 親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。 |
| 紙芝居だいすき! | 1月13日(土) 10:30~ | どなたでも | おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。 |
| パネルシアターであそぼう | 1月16日(火) 10:45~ | どなたでも | パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう! |
| おなかの赤ちゃんおはなし会 | 1月20日(土) 13:30~ | これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん | これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。 |

家庭教育センター 開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

| イベント名 | 日時 | 対象 | 内容 |
|---------------------------|------------------------------------|-----------------------|---|
| おはなし会 「えほんとなかよし」 | 1月9日(火) 10:30~ | 就園前の子どもと 保護者(申込不要) | 「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。 |
| まゆ玉(おめえ玉)作りの会 | 1月10日(水) 10:00~ | 就園前の子どもと 保護者(申込不要) | まゆ玉の話を聞いた後、まゆ玉を作って柳の枝に飾ります。飾った柳はお持ち帰りできます。 会場: ちの地区コミュニティセンター 持ち物: エプロン、タオル、三角巾 |
| 遊びの広場 「北風ふっとばせ」(からだ遊び) | 1月11日(木) 10:00~11:00 受付9:30~ | 就園前の子どもと 保護者(申込不要) | 寒さに負けず元気にあそびましょう。 持ち物: 上履き靴(親子)、着替え、水分 |

健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

| 相談・教室 | 日時 | 内容 | 持ち物 |
|-----------|---------------------------|--|--|
| 赤ちゃん相談 | 1月5日、19日(金) 9:00~11:00 | 育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで) | 母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの) |
| マタニティ相談 | 1月19日(金) 10:00~11:30 | 助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約 | 母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。 |
| もぐもぐ離乳食教室 | 1月12日(金) 10:00~11:30 | 生後6~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約 | 赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾 |
| ぱくぱく離乳食教室 | 1月18日(木) 10:00~11:30 | 生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約 | 赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等) |

乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

| 健診名 | 日程 | 受付時間 | 対象 | 持ち物 |
|------------------------|----------|---------|-----------------------|---|
| 4か月児 | 1月17日(水) | 午後0時40分 | H29年8月後半生まれ(16日以後生まれ) | 母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳 |
| | 1月31日(水) | ~1時 | H29年9月前半生まれ(15日以前生まれ) | |
| ※ファーストブックプレゼントがあります。 | | | | |
| 10か月児 | 1月16日(火) | 午後0時40分 | H29年3月前半生まれ(15日以前生まれ) | 母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳 |
| | 1月30日(火) | ~1時 | H29年3月後半生まれ(16日以後生まれ) | |
| 1歳 6か月児 | 1月15日(月) | 午後0時40分 | H28年7月前半生まれ(15日以前生まれ) | 母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳 |
| | 1月24日(水) | ~1時 | H28年7月後半生まれ(16日以後生まれ) | |
| 2歳児 | 1月11日(木) | 午後0時40分 | H28年1月前半生まれ(15日以前生まれ) | 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳 |
| | 1月29日(月) | ~1時 | H28年1月後半生まれ(16日以後生まれ) | |
| ※染め出し液が服等に付着する場合があります。 | | | | |
| 3歳児 | 1月18日(木) | 午後0時40分 | H27年1月前半生まれ(15日以前生まれ) | 母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳 |
| | 1月26日(金) | ~1時 | H27年1月後半生まれ(16日以後生まれ) | |

予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

| 予防接種名 | 日時 | 受付時間 | 対象 | 備考 |
|--|----------|---|---------------|--|
| BCG | 1月19日(金) | 午後1時30分 ~2時15分 | 生後5か月~12か月未満 | 生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5~8か月) |
| 四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ) | 1月10日(水) | 診察時間 午後1時45分~ ※受付時間を 過ぎると接 種はできま せん。 | 生後3か月~7歳6か月未満 | 1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、 1年から1年半の間に1回接種します。 |
| | 1月23日(火) | | | |
| 日本脳炎 | 1月12日(金) | 午後1時45分~ ※受付時間を 過ぎると接 種はできま せん。 | 生後3歳~7歳6か月未満 | 1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。 |
| | 1月22日(月) | | | |

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

| 相談会名 | 日時 | 会場 |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 中大塩地区健康相談会 | 1月16日(火) 午前9時30分~11時 | 中大塩地区コミュニティセンター |
| 玉川地区育児相談交流会 | 1月9日(火) 午前10時~11時15分 | 玉川地区コミュニティセンター 2階 |
| 豊平地区育児相談交流会 | 1月10日(水) 午前10時~11時15分 | 豊平地区コミュニティセンター |
| 泉野地区育児交流会 | 1月25日(木) 午前10時40分~11時15分 | 泉野地区コミュニティセンター 2階 |
| 宮川地区育児健康相談会 | 1月17日(水) 午前9時~11時 | 宮川地区コミュニティセンター |
| 北部育児相談会 | 1月18日(木) 午前9時30分~11時 | 夢のこども館(湖東地区コミュニティセンター) |
| よねざわこども館未就園児の集い &米沢育児相談会 | 1月26日(金) 午前10時~11時30分 | 米沢地区コミュニティセンター |

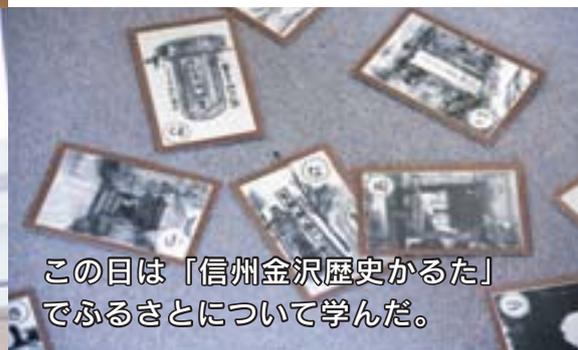


所属人数 11人

郷土クラブのモットー
郷土・歴史マスターになろう！



郷土クラブでは、地域の史跡や歴史的な建造物など、実際にその場に行き、自分の目で確かめ、感じてきました。



この日は「信州金沢歴史かるた」
でふるさとについて学んだ。



アピールポイント

昨年よりクラブ員が増え、地域の歴史や文化に興味をもつ友だちが増えている。縄文時代から現代まで金沢の歴史を感じ、地域に発信していきたい。

クラブ長 ふじもり ほのか 藤森 帆乃香 さん

代表者から



金沢の歴史を調べたり、実際に行ってみたりしてみんなで金沢の歴史を楽しく学べるので、このクラブに入ってよかったです。

顧問 いわまつ きみのり 岩松 公德 先生

顧問の先生から

縄文時代からはじまり、宿場町として甲州街道沿いに栄えた金沢地区の文化や歴史を調べ、自分たちの目で確かめることで、ふるさと金沢に愛着を感じ、素晴らしい歴史や伝統の継承者になってほしい。

● 金沢小学校郷土クラブの活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
● 放送日 1月1日～7日（正時からの30分番組内）

ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」は
LCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合が
あります。

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送



| 放送期間 | こんにちは茅野市です 放送内容 |
|-----------------|---|
| 1月1日 ～1月7日 | ●新春市長インタビュー ●企画展「成年の古文書」のお知らせ ●愛してるぜ茅野ミーティング2018 ほか |
| 1月8日 ～1月14日 | ●茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会 ●小泉山元旦登山・博物館まつり ●わたしのまちのはつらつ事業所!! ほか |
| 1月15日 ～1月21日 | ●男性料理教室開催のお知らせ ●白樺湖・車山エリアで合宿を行う選手を応援しよう! ●平成30年成人式 ほか |
| 1月22日 ～1月31日 | ●親子ものづくり教室2018 ●平昌オリンピックパブリックビューイングのお知らせ ●茅野市消防出初式 ほか |

おたんじょうび おめでとう

茅野市内の3月生まれの3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真 ②氏名(子ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日 ④電話番号 ⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは1月10日(水)。メールアドレス:c.senryaku@city.chino.lg.jp



もろずみ そら
両角 空くん
H27.1.16生まれ 3歳
♥お誕生日おめでとう♥
空君の可愛い笑顔に家族みんな、毎日癒されているよ。
優しく元気な子に育ってね☆



しみず せいや
清水 勢弥くん
H27.1.23生まれ 3歳
お誕生日おめでとう!
お兄ちゃんと遊ぶのが大好きな勢弥。
これからも可愛い笑顔で癒してね。



いとう せいあ
伊藤 聖彩ちゃん
H27.1.21生まれ 3歳
お誕生日おめでとう!!
いっぱい食べて沢山遊んで元氣いっぱい大きくなってね♪

茅野市小・中学校・保育園

給食調理スタッフ募集



業務内容○給食調理

募集人員○①常勤②パート

資格○資格は不要です。

給与○①日給6,800円

②時給900円

待遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り

勤務時間○①常勤 8:15～16:45

②パート 保育園 8:30～13:30

勤務地○茅野市内の小・中学校・保育園

休日休暇○土・日・祝日

その他○当社規定による

○正社員への登用あり

茅野市総合サービス(株)
☎(0266)82-3382

〒391-0215
茅野市中大塩1-9



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 **ちの** No.883
1月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は2月号 1月23日(火)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。