



こども通信

サンタさんがやってきた!

家庭教育センター遊びの広場「クリスマス会」

12月7日、家庭教育センターでは、遊びの広場「クリスマス会」を開催しました。会場ではみんなでクリスマスの歌やダンスをしたり、ペープサートを見たりして楽しみました。するとどこからか鈴の音が聞こえ、サンタさんがやってきました。サンタさんからプレゼントをもらい、大喜びの子どもたちでした。

→ひと足早くやってきたサンタさんから手渡しでプレゼントをもらう子どもたち。



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。



どんぐり通信HP

● 0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
節分豆まき会	2月2日(金) 11:00~	こども館で豆まきをします。優しい鬼も来ますよ!
赤ちゃん講座 (申込受付は 1月17日(水)~)	2月6日(火) 10:30~	2ヵ月~7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子のふれあい遊びやお母さん同士の交流をしませんか?保健師さんによる育児相談もできます。2回目は3月5日(月)です。両日参加していただく講座になります。【持ち物】バスタオル、ハンカチ
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	2月13日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
3さい おめでとう!ミニ運動会(おひさまの会主催)	2月26日(月) 11:15~	もうすぐ入園するお子さんが対象のイベントです。「ミニ運動会」を通して、お友達と出会ったり、大きくなったお祝いを楽しみます。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月27日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● 図書館 開館時間 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2おはなし会	2月3日、17日、 24日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	2月3日、17日、 24日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	2月10日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	2月14日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月17日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	2月20日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	2月6日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
遊びの広場 「みんなで遊ぼう」	2月8日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	寒さに負けず元気にあそびましょう。 持ち物：上履き靴（親子）、着替え、水分

レッツ、ベビーダンス!!

~抱っこで親子の絆を深めましょう~

ベビーダンスとは……赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。ママもパパも誰もが気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かしましょう。

親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、音楽を聞き、口ずさみ、肌にふれ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。

気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。

3 14

■と き 3月14日(水) 午前10時~11時15分

■ところ 茅野市家庭教育センター (茅野市塚原1-9-16)

※ちの地区コミュニティセンター横

■講 師 山本美枝先生 (日本ベビーダンス協会 インストラクター)

■対 象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親

■定 員 30組 (定員になり次第締め切ります)

■費 用 受講料無料、託児希望者は子ども1人につき200円の託児代

■持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲物、体温計

■託 児 上のお子さんの託児ご希望の方は、
申し込みの際にお知らせください。

■申込先 家庭教育センター ☎73-0888
1月26日(金) 午前10時から受付



● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	2月2日、16日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	2月16日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
もぐもぐ離乳食教室	2月9日(金) 10:00~11:30	生後6か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	2月7日(水)	午後0時40分	H29年9月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	2月21日(水)	~1時	H29年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	2月15日(木)	午後0時40分	H29年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	2月28日(水)	~1時	H29年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	2月9日(金)	午後0時40分	H28年8月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	2月26日(月)	~1時	H28年8月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	2月8日(木)	午後0時40分	H28年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	2月23日(金)	~1時	H28年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	2月14日(水)	午後0時40分	H27年2月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	2月27日(火)	~1時	H27年2月後半生まれ(16日以後生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行きます。

予防接種名	日時	受付時間	対象	備考
BCG	2月6日(火)	午後1時30分	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	2月5日(月)	~2時15分	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は1期初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	2月19日(月)	診察時間		
日本脳炎	2月2日(金)	午後1時45分~	生後3歳~7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	2月20日(火)	※受付時間を過ぎると接種できません。		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

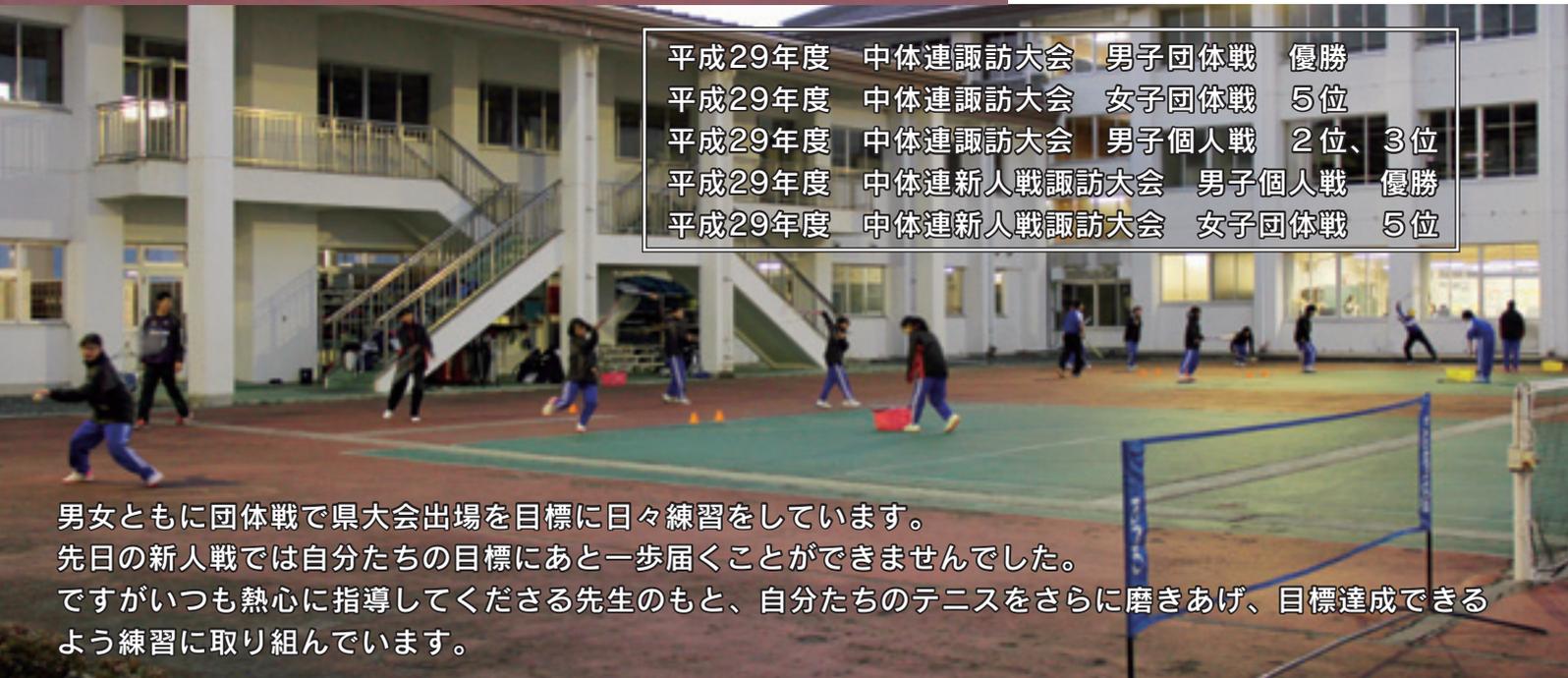
会場	日時
中大塩地区コミュニティセンター	2月20日(火) 午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター 2F	2月13日(火) 午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター 1F	2月14日(水) 午前10時~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	2月21日(水) 午前9時~午前11時30分
金沢地区コミュニティセンター	2月21日(水) 午前9時~午前11時
北山地区コミュニティセンター	2月15日(木) 午前9時30分~午前11時
米沢地区コミュニティセンター	2月23日(金) 午前10時~午前11時30分



所属人数 31人

ソフトテニス部のモットー

勝ちにこだわり、価値をつくる。
本気で価値を目指さなければ得られない、
一生ものの価値を求めて活動しよう。



平成29年度	中体連諏訪大会	男子団体戦	優勝
平成29年度	中体連諏訪大会	女子団体戦	5位
平成29年度	中体連諏訪大会	男子個人戦	2位、3位
平成29年度	中体連新人戦諏訪大会	男子個人戦	優勝
平成29年度	中体連新人戦諏訪大会	女子団体戦	5位

男女ともに団体戦で県大会出場を目標に日々練習をしています。
先日の新人戦では自分たちの目標にあと一步届くことができませんでした。
ですがいつも熱心に指導して下さる先生のもと、自分たちのテニスをさらに磨きあげ、目標達成できる
よう練習に取り組んでいます。

アピールポイント

仲間同士で教え合うことができる。休みの日も、男女関係なく一緒に自主練に励んでいる。元気がよい。部活が始まる前に元気な挨拶をし、大きな声で目標を言っている。

部長 ^{まき あずみ} 牧 愛純 さん

代表者から



私はペアで声を掛け合い、互いの苦手な所をカバーして勝ったときの喜びや達成感がとても好きです。たくさん勝ち進んでいくためにも、少しも時間を無駄にせず、練習に励みたいです。そして来年の中体連では、新人戦での悔しい思いを晴らし、大切な仲間と喜び合いたいです。

顧問 ^{はまた こうき} 浜田 康貴 先生

顧問の先生から

男女混合の部活では、協調性・自主性が求められます。長い人生の中で、中学校の部活をやっている時間はとても短い。たとえ卒業してテニスをやめても、テニス部にいたから今の自分がある、と胸を張って言えるようになってほしいです。

東部中学校ソフトテニス部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！
放送日 2月1日～7日（正時からの30分番組内）



ビーナチャンネル 番組表

LCV11ch

※午前6時～翌日午前1時まで
1時間プログラムを繰り返し放送
しています。

問い合わせ 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」は
LCV11chで放送しています。
放送内容・時間等は予告なく変更する場合が
あります。

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション
トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送



放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
2月1日 ～2月7日	●台湾中学生との交流会 ●金沢地区スケート大会 ●泉野小学校 校内スケート大会 ほか
2月8日 ～2月14日	●笹原保育園 太鼓の原先生と園児による太鼓作成 ●金沢小学校 校内スケート大会 ●茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会 ほか
2月15日 ～2月21日	●0123広場 節分豆まき会 ●いずみのほとり祭り ●アイスキャンドル点灯式 ほか
2月22日 ～2月28日	●茅野市民館 日常からドラマ 大発見! ●企画展「成年の古文書」ギャラリーイベント ●男性料理教室 ほか

おたんじょうび おめでとう



茅野市内の4月生まれの3歳以下のお子さんの
写真を募集します。①写真②氏名(子(ふりがな)・
保護者・子の性別) ③お子さんの生年月日④電
話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまた
は封書で送ってください。メールの件名は「お
たんじょうびおめでとう応募」としてください。
応募の締め切りは2月6日(火)。
メールアドレス : c.senryaku@city.chino.lg.jp

いのうえ ひろ や
井上 大也 くん
H29.2.28生まれ 1歳
ひろちゃん、1歳のお誕生日おめでとう☆
たっちが上手にできるようになったね♪
元気に大きくなーれ!!

きたはら もも か
北原 桃花 ちゃん
H28.2.9生まれ 2歳
お誕生日おめでとう☆
いつもニコニコ元気いっぱい😊
これからもお姉ちゃん達と仲良く元気に
大きくなってね♥

茅野市 小・中学校・保育園

給食調理スタッフ募集



業務内容○給食調理

募集人員○①常勤②パート

資 格○資格は不要です。

給 与○①日給6,800円

②時給900円

待 遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り

勤務時間○①常勤 8:15～16:45

②パート 保育園 8:30～13:30

勤 務 地○茅野市内の小・中学校・保育園

休日休暇○土・日・祝日

そ の 他○当社規定による

○正社員への登用あり

茅野市総合サービス(株)
☎(0266)82-3382

〒391-0215
茅野市中大塩1-9



KOBAYASHI FLOWER SHOP

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F

http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 **ちの** No.884
2月号 Chino City

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は3月号 2月21日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全
のため、古紙配合率100%再生
紙とベジタブルインキを使用し
ています。

廣
告

廣
告