

平成30年 茅野市 区長・自治会長名簿

問 パートナーシップのまちづくり推進課
☎72-2101(内線142・143)

《ちの地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
上原区	区長	山下 和人	
横内区	区長	小川 功	
茅野町区	区長	小川 智善	
仲町区	区長	北原 享	
塚原区	区長	矢崎 敏臣	
本町区	区長	細田 信一	
城山区	区長	河合 篤	
丁田自治会	会長	上原 謙二	

《宮川地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
高部区	区長	小池 幸夫	
新井区	区長	両角 勝芳	
安国寺区	区長	伊藤 光泰	
中河原区	区長	浜 茂樹	
茅野区	区長	坂井 富夫	
西茅野区	区長	五味 紀雄	
坂室区	区長	今井 靖雄	
両久保区	区長	森 幹夫	
田沢区	区長	武居 充	
丸山区	区長	守屋 幸昌	
ひばりヶ丘区	区長	小林 光雄	
長峰区	区長	岩波 順	
向ヶ丘区	区長	水谷 哲治	
東向ヶ丘区	区長	長田 篤雄	
西山区	区長	山口 和彦	
みどりヶ丘区	区長	唐澤 直樹	
みどりヶ丘市営住宅自治会	会長	泉沢 健一	
赤田自治会	会長	長田 謙一	
鏡湖自治会	会長	義川 昭恵	
自然郷自治会	会長	小金澤すみ	

《米沢地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
埴原田区	区長	田村 久美	
鋳物師屋区	区長	笹岡 雅典	
北大塩区	区長	吉田 利文	
塩沢区	区長	上原 洋	
米沢台区	区長	大澤 良一	

《豊平地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
南大塩区	区長	小平 春信	
下菅沢区	区長	柿沢 昌幸	
下古田区	区長	長田 時男	
福沢区	区長	柿澤 充	
上古田区	区長	小尾 定良	
御作田区	区長	両角 修	
塩之目区	区長	柳平栄太郎	
上場沢区	区長	柳平 智博	
広見区	区長	田中 脩	
山寺団地自治会	会長	近藤 成明	
グリーンヒルズグレイブ自治会	会長	松山 博明	

《泉野地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
大日影区	区長	柳澤 勇三	
槻木区	区長	東城 勝行	
小屋場区	区長	立木 三彦	
中道区	区長	伊藤 辰男	
若葉台自治会	会長	武田 和義	

《玉川地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
山田区	区長	上原 太介	
中沢区	前期区長	海野 一成	
	後期区長	伊東 順一	
田道区	前期区長	池上 富雄	
	後期区長	安藤 公二	
粟沢区	区長	牛山 隆	
神之原区	前期区長	原田 裕光	
	後期区長	原田 勝彦	
北久保区	区長	原田 貴喜	
上北久保区	区長	矢島 勝	
子之神区	前期区長	平林 真	
	後期区長	北原 仁	
菊沢区	区長	五味 久喜	
穴山区	区長	伊藤 祐一	
農場区	区長	鷺見 悟	
小泉区	区長	戸川 榮司	
南小泉区	区長	山崎 敬輝	
小堂見区	区長	清水 宏行	
緑区	区長	小池 正彦	

《金沢地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
大沢区	区長	小林 一史	
青柳区	区長	小島 聖司	
御狩野区	区長	賀来 春樹	
金沢上区	区長	宮坂 智明	
金沢下区	区長	山崎 文彦	
大池区	区長	小島 吉彦	
木舟区	区長	小平 利一	
金沢台自治会	会長	小池 幸一	
新金沢区	区長	小沢 重徳	
サンコーボラス池ヶ丘自治会	会長	小林 太	
旭ヶ丘自治会	会長	堀木 信一	

《湖東地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
上菅沢区	区長	戸谷 淳二	
中村区	区長	金子 竹明	
山口区	区長	早川 秀男	
堀区	区長	小平 道徳	
新井区	区長	野沢 明夫	
金山区	区長	伊藤 友好	
須栗平区	区長	牛山 茂信	
笹原区	区長	清水 強治	
白井出区	区長	竹内 歩	
松原自治会	会長	天野 寛	
花蒔自治会	会長	金子 幸次	
東平自治会	会長	寺田 誠志	

《北山地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
柏原区	区長	両角 徳幸	
湯川区	区長	篠原金太郎	
芹ヶ沢区	区長	渡辺 隆保	
糸萱区	区長	湯田坂保幸	
蓼科区	区長	桑野 眞	
白樺湖自治会	会長	浦岡 純	
蓼科中央高原自治会	会長	池田 勝之	
車山高原自治会	会長	村岡 雅夫	
緑の村自治会	会長	村越 嘉男	

《中大塩地区》

区・自治会名	役職名	氏 名	電話番号
中大塩1区	区長	増井 一三	
中大塩2区	区長	秋山 公男	
中大塩3区	区長	飯田光飛虎	
中大塩4区	区長	岡本 猛	

※平成30年に市と行政連絡事務委託契約を結んでいる区・自治会の内、了解をいただいた方のみ掲載しております。

要申込

講座

親子ものづくり教室2018

申込・問 茅野・産業振興プラザ ☎75-2030 FAX 75-2040 E-mail info@chinoipp.jp

茅野・産業振興プラザ、諏訪東京理科大学と茅野市八ヶ岳総合博物館では、茅野市教育委員会の後援により、2日間にわたり「親子ものづくり教室」を開催します。

飛行機とロケットが飛ぶ原理の学習、ロケット組立と発射体験を通して科学技術に興味を持ち、科学・ものづくりの分野で活躍する人材の育成のきっかけとなることを目的にしています。

とき **2月17日(土)** **3月10日(土)** 午前9時30分～

ところ 諏訪東京理科大学

募集対象 第1回(2/17)と第2回(3/10)の両方に参加できる市内の小学4年生～中学2年生

募集人員 先着50名(先着順)

参加費用 500円/1名(ロケット組立キット費用の一部負担)

申込期限 2月8日(木) 厳守

内容・詳細

第1回 テーマ「大空へ飛ばそう」～飛行機・ロケットの飛ぶ原理を学び(講義)、紙飛行機やドローンの飛行実演～

と き 2月17日(土) 午前9時30分～11時30分頃終了予定

ところ 諏訪東京理科大学 7号館1Fアセンブリーホール&体育館

講 師 諏訪東京理科大学学長 河村 洋 氏

第2回 テーマ「ロケット組立と発射体験」(実習)

と き 3月10日(土) 午前9時30分～12時30分頃終了予定

ところ 諏訪東京理科大学 7号館1Fアセンブリーホール(組立)&グラウンド(発射体験)

講 師 諏訪東京理科大学准教授 今村 友彦 氏



イベント

平昌(ピョンチャン)オリンピックで煌^{きらめ}け!!
小平奈緒選手をみんなで応援しよう!!

問 スポーツ健康課 ☎72-8399

第23回オリンピック冬季競技大会(2018/平昌)に茅野市出身小平奈緒選手の出場が決定しました。

スピードスケート競技に出場する小平奈緒選手は、バンクーバー・ソチ大会に引き続き、3大会連続出場となります。

小平選手は、今シーズンのワールドカップ競技会の500mで全勝、1000mでは世界新記録を更新し、本大会もメダルの獲得が期待されます。

小平奈緒選手が出場する種目で、パブリックビューイングの開催を予定しています。皆さん奮ってご参加いただき、茅野市出身の小平奈緒選手を精一杯応援しましょう!小平選手頑張ってください! 目指せ金メダル!!



パブリックビューイング日程

日時(時間は上映開始時間～上映終了時間)	種 目	会 場
2月12日(月) 午後9時15分～11時35分	スピードスケート女子1500m	茅野市役所議会棟大会議室
2月14日(水) 午後6時45分～8時45分	スピードスケート女子1000m	
2月18日(日) 午後7時45分～10時	スピードスケート女子500m	

会場や日程等に変更がありましたら茅野市ホームページに掲載します。ご不明な点はお問い合わせください。

企画展

八ヶ岳総合博物館企画展
がんばれ!小平奈緒選手
～小平奈緒選手の軌跡～

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

小平奈緒選手の小・中学校時代の写真や過去の大会で着用したユニフォーム、トロフィー、メダルなど、小平選手の軌跡をたどる貴重な展示です。

開催期間 1月27日(土)～3月4日(日)

と ころ 八ヶ岳総合博物館 ※要入館料

開館時間 午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)

お知らせ

コワーキングスペース「ワークラボハケ岳」
利用者等説明会を開催します！

コワーキングスペース開設情報 Vol.4

問 商工課 工業・産業振興係 ☎72-2101(内線433)

3月にオープンするコワーキングスペース「ワークラボハケ岳」がどのような施設なのか、どのような利用の仕方があるのか、利用するための方法などについてご説明します。

とき **2月1日**(木) 午後7時30分～

ところ ゆいわーく茅野 集会室(ひと・まちプラザ3階)

■オフィススペース・ワークスペース(ブース)の入居者公募について

公募開始は2月中を予定しています。公募開始のお知らせを確実に受け取りたい方は、公募開始告知の申し込みを受け付けています。詳細は、茅野市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

Logo ロゴ



茅野市からのハケ岳の眺めを表現しました。複数の三角で一つの形を成すロゴは、様々な人や企業等が互いに重なり合いながら新しい働き方を形づくるというコワーキングスペースならではの意味を含めています。

Image イメージ



お知らせ

北山診療所の増改築工事が終了しました！

問 北山診療所 ☎78-2310

北山診療所では、新たに処置室を増築し、診察室とは別の部屋で点滴等を受けていただけます。また、手狭だった待合室も拡張し、車イス等のご利用にも便利になりました。引き続き、平日は毎日診療を行っていますので、ぜひご利用下さい。

北山診療所の診療の特徴

- ・ 診療は夕方6時まで行っているの、仕事帰りや、学校帰りでも間に合います！
- ・ レントゲン装置、血液検査装置、超音波診断装置、心電図等も導入して、医療機器の充実を図っています！
- ・ 往診や訪問診療も積極的に行っていますので、ぜひご相談下さい！

診療日時

午前：外来診療(午前9時～正午・受付時間 午前8時30分～午前11時30分)
午後：往診・訪問診療
夕方：外来診療(午後4時～6時・受付時間 午後3時30分～)



佐々木 学 北山診療所所長



正面玄関



処置室



待合室



所在地

募集

市営住宅の入居者を募集します

申込・問 都市計画課 ☎72-2101 (内線537)

団地名	建設年度	構造	形式	家賃	募集戸数	部屋番号
小坂 ※1	平成元	耐火	3DKY	19,000円～ 37,300円	4戸	514・519 535・543
ひばりヶ丘 ※2	平成17	耐火	1DKY	14,600円～ 38,700円	2戸	806・808

※構造 耐火…3階建集合住宅 簡平…1階建集合住宅(簡易耐火)
 ※型式 数字…部屋数 DK…ダイニングキッチン Y…浴室(浴槽有)
 ※1 単身者の入居不可
 ※2 60歳以上の高齢者専用住宅 単身入居可

申し込み資格等

- ①既に同居、または同居しようとする親族がいる方
- ②公営住宅法の月収が、
 ◎15万8,000円以下の方
 ◎高齢者世帯・障害者世帯・未就学児のいる世帯等
 21万4,000円以下の方
- ③住宅に困っていることが明かな方
- ④市内に居住されている方、または市内に勤務場所を有する方
- ⑤市町村税を滞納していない方
- ⑥本人又は既に同居、若しくは同居しようとする方が暴力団員でない方

提出書類

- ・市内に居住されている方
 ①市営住宅入居申込書
 ②その他事実を証明するもの(婚姻証明書等)
- ・市内に勤務場所を有する方
 ①市営住宅入居申込書
 ②住民票(入居予定者全員を記載した続柄表示のあるもの)
 ③所得・課税・扶養証明書または源泉徴収票
 (入居予定者全員分。ただし、中学生以下は除く。)
 ④納税証明書(入居予定者の納税義務がある方全員分)
 ⑤その他事実を証明するもの(給与証明書等)

その他

- ①入居に際しては、原則として市内在住の親族2人以上の連帯保証人が必要です。
- ②申込書に記入してある方(申込者と同居親族)のみ入居できます。
- ③敷金として、家賃額の3か月分を納入していただきます。
- ④犬や猫等のペットを飼うことはできません。

サンコーボラス旭ヶ丘団地入居者随時募集中。
 中堅所得者向けの住宅で単身者入居可。
 月収が15万8千円を超え38万7千円以下の方が条件です。
 家賃 36,000円～

講座

子育てママの料理教室

要申込

申込・問 健康づくり推進課健康推進係(茅野市健康管理センター内) ☎82-0105

子育て中のお母さんを対象に料理教室を開催します。

簡単に作れる料理の実習をしながら、料理の楽しさを体験しませんか。

料理の苦手な方も大歓迎です。今回のテーマは『簡単に手作りおやつ(^^♪』です。

託児サービスも行いますので、お気軽にご参加ください。

多くの方にご参加いただくため、同じ内容で2日間行います。

ご都合の良い日にご参加ください。



とき 2月22日(木) 2月28日(水) 午前9時30分～正午

ところ 茅野市健康管理センター 2F

内容 調理実習と試食、食事の話

対象 市内在住で0～18歳までのお子さんを育てているお母さん

定員 先着各18名

託児サービスの定員 各12名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、水筒(お子さん用)、
敷物(試食の時に必要があれば敷きます)

申込受付 2月6日(火) 午前9時から電話受付

託児を希望される方は、併せてお申し込みください。



<料理>

- ・コーンパンケーキ
- ・さつまいもの茶巾しぼり
- ・かぼちゃのスープ

トピッ

茅野市出身 小平奈緒選手 女子1000メートル世界新記録樹立！

問 スポーツ健康課 ☎72-8399

茅野市出身のスピードスケート選手、小平奈緒選手が12月10日(日)にアメリカソルトレークシティで行われたワールドカップ第4戦の女子1000メートルで、1分12秒09の世界記録で優勝しました！

スピードスケートの個人種目で世界記録樹立は女子では初めての快挙です！

平成30年2月の平昌オリンピックでの活躍をみんなで応援しましょう！



↑茅野市役所庁舎に設置した懸垂幕

イベント

茅野市ぼくらの未来プロジェクト企画 バレンタイン♡イルミネーション

問 こども課 こども係(内線612)

真冬の公園をアイスクャンドルとイルミネーションで賑やかに彩って皆さんの心をあたためることを目的にして、「茅野市ぼくらの未来プロジェクト」(まちづくりを実践する中高生の有志)が「バレンタイン♡イルミネーション」を開催します。

若いアイデアがまちづくりへの活力となります。寒い季節にこそ、みんなで幻想的であたたかな灯りを楽しみましょう！

とき **2月3日(土)** 午後6時ころ～
ところ 横内中央公園(ビッグ1となり)

※雨天中止



講座

平成30年度 第1回認知症予防講座

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334・335)

65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「認知症予防講座」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。認知症の原因ははっきりわかっていませんが、「認知症になりにくい」生活習慣はわかってきています。「認知症になりにくい」生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取り組みましょう。

なお、本講座を過去に受講したことがある方は、茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯「ゆうゆう館」内にあります「いきいき健幸ルーム」での講座等へのご参加を推奨します。

とき 4月10日・17日・24日、5月1日・8日・15日・22日・29日、6月5日・12日 いずれも火曜日
午後2時～午後3時30分まで

ところ 茅野市運動公園 柔道場(茅野市玉川500番地)

持ち物 筆記用具、水分補給のための飲み物

定員 30名

費用 無料

募集方法 2月19日(月)から、電話受付をします。
高齢者福祉係までお申込みください。

※受付時間は、平日 午前8時30分～午後5時15分までです。
※定員になり次第締め切ります。

お知らせ

し尿・浄化槽汚泥 くみ取り料が改定されます

問 環境課 公害衛生係(内線264・265)

【平成30年3月31日まで】

180リットル以下	1,800円
18リットル増すごとに	180円加算

【平成30年4月1日から】

180リットル以下	2,100円
18リットル増すごとに	210円加算

くみ取り料は、市の条例によって決められています。今回の改定は、平成28年12月議会における条例改正によるものです。

し尿収集業者の経営安定と市民サービス維持のため、みなさまのご理解をお願いします。
※くみ取りは申し込みから2週間くらいかかります。3月は混み合うことが予想されますので、お早目にお申し込みください。

くみ取りの申し込み

し尿	(有) 伊沢衛生 ☎72-8514
	(有) 武居商事 ☎73-4375
浄化槽汚泥	(有) 茅野市清掃協会 ☎72-7722

第5次茅野市総合計画に係る分野別計画の策定 及び改定について意見を募集しています

現在、茅野市では、平成30年度から10年間を計画期間とする第5次茅野市総合計画の策定を進めています。今回策定する計画では、総合計画の政策を実現するための基本計画に、ピーナスプランやどんぐりプランなどの個別計画をカートリッジのようにはめ込む方法で策定します。

これまで、各計画の策定にあたって多くの市民の参画をいただきました。このたび、各計画の案を市民の皆様にお示しする時期（予定含む）がまとまりましたので、お知らせします。なお、詳細については、主管課へお問い合わせいただくか、茅野市ホームページ（<http://www.city.chino.lg.jp>）でご覧ください。多くのご意見をお待ちしています。

応募資格 次のいずれかに該当する方

- ①市内に住所を有する方 ②市内の事務所又は事業所に勤務する方 ③市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体 ④市内の学校に在学する方 ⑤市内に別荘等を有する方

応募方法

氏名（又は法人名）及び住所をご記入の上、電子メール、郵送、FAXで書面にて送付、又は持参してください。匿名及び電話での受付はしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方は、各主管課までご連絡ください。アドレス等詳細はホームページでご確認ください。

資料の閲覧

茅野市ホームページまたは、下記の施設で資料を直接閲覧できます。

茅野市役所主管課窓口、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

ご意見の公表

パブリックコメント終了後内容がまとまり次第、ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答はしません。また、同様のご意見は集約することがありますので、あらかじめご承知ください。

パブリックコメント実施予定の分野別計画一覧

分野	分野別計画名称	主管課	パブコメ実施(予定)期間
保健・医療・福祉	第3次茅野市地域福祉計画（福祉21ピーナスプラン）	地域福祉課 ※	H30.1.4～H30.2.2
	第3次茅野市障害者保健福祉計画	地域福祉課 ※	H30.1.4～H30.2.2
	第6期茅野市高齢者保健福祉計画	高齢者・保険課 ※	H30.1.4～H30.2.2
	第2次茅野市食育推進計画（元気もりもり食育プラン）	健康づくり推進課	H30.1.4～H30.2.2
環境・市民生活	第2次茅野市環境基本計画（減CO2計画含む）	環境課 ※	H30.2.15～H30.2.28
子育て・教育・文化	第3次茅野市こども・家庭応援計画（どんぐりプラン）	こども課 ※	H30.3月上旬～H30.3月中旬
	茅野市社会教育推進計画	生涯学習課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	第3次茅野市こども読書活動推進計画	生涯学習課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	茅野市文化芸術推進計画	生涯学習課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	縄文の里史跡整備・活用基本計画	文化財課	H30.2.5～H30.3.2
	茅野市スポーツ推進計画	スポーツ健康課	H30.2.5～H30.3.2
産業経済	第2次茅野市産業振興ビジョン	商工課 ※	H30.2.19～H30.3.5
都市基盤	茅野市都市計画マスタープラン	都市計画課 ※	H30.2.16～H30.3.2
	茅野市都市基盤整備計画	建設課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	茅野駅周辺地区バリアフリー基本構想	建設課 ※	H30.2.16～H30.3.2
	茅野市住生活基本計画	都市計画課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	茅野市公営住宅長寿命化計画	都市計画課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	茅野市水道ビジョン	水道課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	茅野市下水道中期ビジョン	水道課 ※	H30.2.5～H30.3.2
行政経営	茅野市行政経営基本計画	企画財政課 ※	H30.2.21～H30.3.8
	第3次茅野市男女共同参画計画（はつらつプラン21）	生涯学習課 ※	H30.2月中旬～H30.3月中旬
政策横断プロジェクト	茅野市多文化共生・国際交流推進計画	生涯学習課 ※	H30.2.5～H30.3.2
	茅野市ICT活用戦略	地域戦略課 ※	H30.2月上旬～H30.3月上旬

問い合わせは、各計画主管課までお願いします。※は市役所 ☎72-2101 健康づくり推進課 ☎82-0105
スポーツ健康課 ☎72-8399 文化財課 ☎76-2386

募集

2018年度 第26回 姉妹都市ホームステイ交流事業 参加者募集 アメリカ合衆国コロラド州ロングモント市でホームステイ ～自然豊かな安全なまちで、優しいホストファミリーがあなたを待っています～

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線634) FAX 73-9843

茅野市は、毎年、姉妹都市であるアメリカ合衆国コロラド州ロングモント市と中学生及び高校生のホームステイ交流事業を行っています。

この事業は、生徒が夏休みを利用し、両市において相互にホームステイすることにより、姉妹都市間の交流を深め、生徒の国際感覚や自主性・協調性を育むことを目的としています。

交流日程

2018年度 派遣 7月29日(日)出発～8月9日(木)帰国予定 (ロングモント10泊)

2019年度 受入 日程未定 (2018年度は7月19日(木)～7月29日(日)の予定)

応募条件

- ①派遣時(7月)に市内中学2、3年生及び高校1、2年生(保護者が茅野市内在住に限る)
- ②生徒・保護者が共に、交流の目的を理解し、派遣・受入両方について募集要項の全てを承諾し、責任を持ち実施できること。
- ③事前研修と帰国後の報告会へ必ず出席ができること。
- ④受入は、生徒と保護者が中心となって実施ができること。
- ⑤茅野市の代表として誇りと責任のある行動ができること。
- ⑥旅行中の病気・事故については各家庭で責任を持ち、負担ができること。
- ⑦指定の海外旅行保険に必ず加入すること。
- ⑧帰国後、ホームステイで体験した事を茅野市民に伝える機会を茅野国際クラブが設けた場合、積極的に参加すること。

募集人数 原則中学生6名、高校生2名

参加費用 交通費の半額を市が負担します。(負担限度額12万円)(2017年度の交通費は約23万円。市の負担分を除く交通費、パスポート申請、ESTA申請・旅行保険・小遣い等の費用は個人負担です。)

※やむを得ない事情により交流事業が中止となったとき、または、個人的理由により交流事業に参加できなくなったときには、参加者に参加費用をご負担いただく場合があります。

付添 派遣交流には、2名の付添が同行します。

応募方法 ホームステイ交流事業説明会申込書に必要事項を記入し、市役所6階生涯学習課へ提出してください。募集要項及び申込書は、生涯学習課窓口にあります。また、市内中学校の生徒へは学校から配布されます。FAX・郵送でも受け付けます。

応募締切 2月27日(火) 午後5時必着

説明会・選考会 3月10日(土) 午後1時～午後4時 茅野市役所8階大ホールにて行います。

説明会終了後、一次選考及び二次選考を行います。一次選考は作文、面接。二次選考は抽選。



わたしたち、ロングモント市に行ってきました！(2017年度派遣生徒)

行く前は、不安で一杯でしたが、とても優しいホストファミリーと過ごすことができ、たくさんの思い出ができました。ロングモント市で過ごした毎日は絶対忘れません。いつかもう一度行きたいです。

長峰中学校2年 吉田 あゆみ

この交流を通して大きな出会いを沢山しました。

ロッキーマウンテンまで自転車で行き、絶景を見せてくれたLauren、要望を全て叶えてくれたIvone、楽しい生活の原点となってくれたホストファミリーの兄弟に感謝します。

永明中学校2年 戸田 弦

この体験を通して、自分はたくさんの人たちから支えられているのだと改めて実感しました。

来年の夏までに、基本の英会話を覚えて、ロングモント訪問団のみなさんをもてなしたいと思います。

東部中学校3年 高橋 颯太

ロングモント市滞在中は、様々な体験を通じて、日本との違いを感じました。最終日には日本に帰るのが本当に寂しかったけれど、優しくて、楽しいホストファミリーに出会えたことに感謝します。

東部中学校3年 遠山 陸

ホームステイの良さは、一度きりの出会いではなく、一生の繋がりが生まれることです。この繋がりを大切に、これからも付き合いを続けていきたいです。これからの自分がどうあるべきか考えることができました。

岡谷南高等学校2年 遠山 育



色々な経験を通じて、多くのことを学びました。日本との違いに驚いたりしましたが、とても楽しいたくさんの思い出ができました。またロングモント市に行きたいと思います。

永明中学校2年 大沢 鈴加

「思いきりコミュニケーションをとりたい。」という目標を達成することができました。滞在中はホストファミリーの温かい心に触れ、今まで経験したことがないくらい、自分の心も豊かで温かなものになりました。

東部中学校2年 河合 日和

外国の言葉が違ふ人達と話ができて、分かり合えることの嬉しさや楽しさを知りました。来年は、受け入れする子が話しやすいよう、家の中の会話は英語でできるよう頑張りたいです。

東海大学付属諏訪高等学校2年 川村 咲穂

募集

茅野市インターネット動画番組の愛称を募集します！

どなたでも
応募できます

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101 (内線 234)

茅野市では、平成30年4月から茅野市インターネット動画番組の配信に向け、専用ウェブサイト準備中です。このウェブサイトが市民の皆様のみならず、広く認知していただき活用していただけるものにするため、茅野市インターネット動画番組の愛称を募集します。

応募期限 平成30年2月21日(水) (当日消印有効)

応募条件 ①一人でも何点でも応募可能ですが、応募用紙1枚につき1点としてください。

②作品は、自作で未発表のものに限りです。

応募方法 専用の応募用紙はございません。下記の事項をご記入の上、封書、はがき、ファクシミリ、電子メールによりご応募ください。ご持参いただく場合は、茅野市役所2階地域戦略課の窓口で受け付けます。

①茅野市インターネット動画番組の愛称 ②名称の意味・理由

③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢(児童・生徒・学生の方は学校名・学年を併記) ⑦電話番号 ※採用作品の応募者には、記念品を差し上げます。

応募先 〒391-8501 茅野市塚原二丁目6番1号

茅野市企画部 地域戦略課 広報戦略係

FAX 0266-82-0234 **E-mail** c.senryaku@city.chino.lg.jp

その他 選考基準等、詳しい募集要項は市ホームページで公開しています。



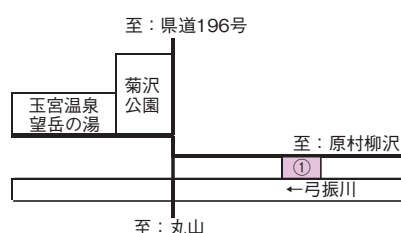
募集

「市民農園」で農園ライフをはじめませんか？

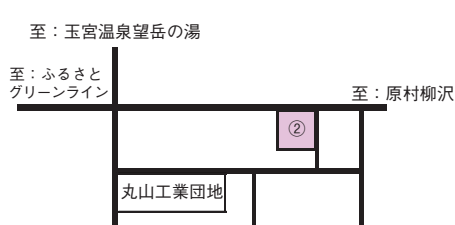
申込・問 茅野市農業支援センター(茅野市役所5階) ☎72-2101 (内線404) E-Mail norin@city.chino.lg.jp

市民農園の場所

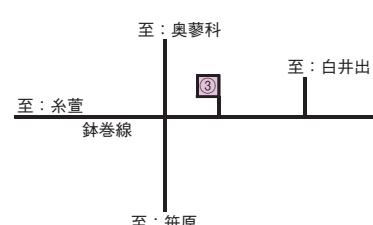
①玉川穴山(望岳の湯上)



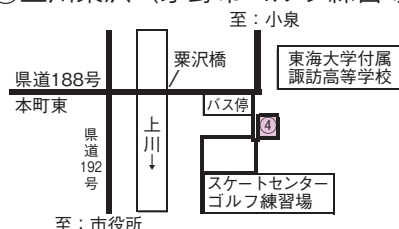
②宮川丸山(丸山工業団地上)



③湖東笹原(鉢巻線上)



④玉川栗沢(茅野市ゴルフ練習場第3駐車場東側)



※トイレ、倉庫、水道等の設備はありません。

対象者 茅野市内に居住している方(茅野市内の別荘の方も含む)

区画数 ①～④各農園若干(詳細はお問い合わせください)

面積 1区画約100㎡

利用料 1シーズン5千円(畦畔の草刈り、耕起等は園主が行います。)

使用期間 平成30年4月20日～11月末日(最長5年まで更新可)(栗沢園は3年)

利用条件

- ・販売を目的としない自家用野菜の栽培として使用すること。
- ・利用区画および周囲の通路清掃・除草を行い、環境整備・保全に努めること。
- ・栽培に必要な苗、資材、農機具等は、ご自身でご準備いただきます。

応募締切日 2月23日(金)

その他 応募者多数の場合は、抽選となりますので、ご了承願います。応募数に満たない場合は、締切以降も随時受け付けます。

特別児童扶養手当および児童扶養手当

申請・問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線614)

特別児童扶養手当

精神または身体に障害のある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

手当を受けることができる方

精神や身体に障害のある児童を監護する父もしくは母(所得の多い方)、または父母にかわって児童を養育している方です。

●次のような場合は、手当は支給されません

①児童が

・日本国内に住所がないとき ・障害を支給事由とする年金を受けることができるとき ・児童福祉施設に入所しているとき

②父・母または養育者が日本国内に住所がないとき

手当を受ける手続き

手当を受けるには、県知事の認定(再認定)を受けることが必要ですので、こども課窓口(市役所6階69番窓口)で必要書類を添えて請求の手続きをしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

支給額 (※所得制限があります)

●障害等級1級 該当児童1人につき 月額51,450円 ●障害等級2級 該当児童1人につき 月額34,270円

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として、児童扶養手当が支給されます。

手当を受けることができる方

次の条件にあてはまる児童(18歳まで)を養育している父・母や、父母にかわってその児童と同居し、養育している方。なお、児童が18歳に達した場合で、心身に中程度以上の障害を有する場合は、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も国籍は問いません。

①父母が離婚した児童 ②父または母が死亡した児童

③父または母が重度の障害の状態(国民年金の障害等級1級程度)にある児童

④父または母の生死が不明な児童 ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父または母がDV保護命令を受けた児童 ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧母が婚姻によらないで生まれた児童

●次のような場合、手当は支給されません

①児童が

・日本国内に住所がないとき ・児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき

・父(母)と生計を同じくしているとき〔父(母)が重度の障害の状態にあるときを除く〕

・父・母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(配偶者が重度の障害の状態にあるときを除く)

②父・母または養育者が

・日本国内に住所がないとき

・平成15年4月1日の時点で、手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかったとき

手当を受ける手続き

手当を受けるには、市長の認定が必要ですので、こども課窓口(市役所6階69番窓口)で必要書類を添えて請求の手続きをしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

手当の額が改定されるときは…

手当受給中に、次にあげる事由が生じた場合は改定されます。

●対象児童が増えたとき

手当額改定請求書を提出していただき、請求の翌月から手当が増額されます。戸籍謄本、住民票等を添付してください。

●対象児童が減ったとき

手当額改定届を提出していただき、減った日の翌月から手当が減額されます。

●対象児童が18歳になったとき

18歳になった日以降の最初の3月31日までの手当支給となります。届出等は必要ありません。

支給額 (※所得制限があります)

●全部支給の場合 月額42,290円

児童加算額：第2子 9,990円 第3子以降 1人につき5,990円

●一部支給の場合 (所得額に応じ) 月額9,980～42,280円

児童加算額：第2子 5,000円～9,980円 第3子以降 1人につき3,000円～5,980円

※児童扶養手当の一部支給は所得に応じて月額42,280円～9,980円まで10円きざみの額です。

具体的には次の算式により計算します。

手当額＝42,280円－(受給者の所得額(注1)－全部支給の場合の所得制限限度額(注2))×0.0186705

(注1) 収入から給与所得控除等の控除を行い、養育費の8割相当額を加算した額ですので、所得税・住民税における所得とは異なります。

(注2) 所得制限限度額は、扶養親族等(課税台帳の人数)の数に応じて額が変わります。



茅野市情報プラザ ～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

Windows7
以降を使用

講座① 初めてのエクセル講習会 ～表計算ソフトの初歩を学びませんか？～

- ◇講習日程 3/6(火)、3/9(金)、3/13(火)、3/16(金)、3/20(火)、3/22(木)
1組 午前10時15分～午後0時15分 2組 午後1時30分～3時30分
※1組・2組は同一内容となります。お申込時に都合の良い組をお選びください。
講座期間中、任意な組移動は出来ません。**ご希望の方はご自分のパソコン持込みで受講可能です。**
- ◇募集人員 10名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たし、全日程受講できる方)
- ◇受講条件 初めてのワード講習会受講者またはワードで簡単な文書・表作成ができる方
- ◇参加費 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。
- ◇講習会場 **産業振興プラザ ミーティングルーム(駅舎併設 モンエイトビル2F)**
- ◇申込期間 2/8(木)～2/21(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座②どっとネット簡易ホームページ作成講習会 ～どっとネットの機能でホームページ作成～

- ◇講習日程 3/15(木) 午後1時～4時(1日間の計3時間講習)
 - ◇募集人員 5名(茅野市在住または在勤で受講条件を満たす方)(先着順)
 - ◇受講条件 WindowsおよびOffice(Word・Excel等)の基本操作ができる方
 - ◇参加費 無料
 - ◇講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
 - ◇申込期間 2/8(木)～2/28(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日、祝日の場合は翌日)
- ※茅野市どっとネットで情報を発信される場合、事前に情報提供者として会員登録(無料)していただく必要があります。登録方法につきましては、茅野市情報プラザへお問い合わせください。

- 申込方法 ①**電話**でお申し込みください。(申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がございますが、ご容赦ください。)
- ②申し込み時に、希望組名・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
- ③応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡が付かない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
- ④応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

コラム

医療の現場から

転倒予防

諏訪中央病院 リハビリテーション科 理学療法士 森田拓真

厚生労働省の調査によると、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が過去1年間に転倒経験があったと報告されています。転倒は骨折の最も多い原因で、当院では11月に105名の方が骨折で治療をされており、転倒による骨折は71名でした。

では、実際に転倒している場所はどこが多いのでしょうか？実は6割以上が屋内で起きており、日常よく過ごしている「居間・茶の間・リビング」での転倒が多いことが分かります(表1)。

転倒の原因となる環境は、段差、滑りやすい床、履物、こたつなど電気器具のコード類、長座布団などつまずきやすい敷物、夜間に暗くて足元が見えにくいなどです。

転倒の多い場所からも分かるように、普段よく通る場所の整理整頓や、滑りにくい履物などの対応が重要です。

転倒に関係する身体機能は、筋力の低下、柔軟性の低下、バランスの低下などです。

転倒予防の運動として、「バランス訓練と筋力増強」など複数の要素を複合したプログラムが有効とされています(例：右図)。病状によっては痛みの原因にもなりますので、かかりつけの医師にご確認ください。

また最近では、歩きながら周囲の状況に気を配るといった複数同時課題の運動も注目されています。足踏みをしながら計算するなど、多くの体操も考えられています。運動教室などに参加してみるのもいいかもしれません。

表1. 屋内での転倒発生率

1. 屋内・茶の間・リビング(20.5%)
2. 玄関・ホール・ポーチ(17.4%)
3. 階段(13.8%)・寝室(10.3%)





農家(田舎)民宿プログラム体験

茅野市観光まちづくり協議会では、10月から11月にかけて7組の学生モニターを対象に「農家(田舎)民宿プログラム体験」を行いました。

参加した学生さんは、受け入れ農家さんが用意してくれた体験に対し真剣に取り組み、新しい経験を積めたようです。後日、保護者から「家に帰ってから、料理を自発的にするようになった」など、うれしい変化があったという声も寄せられています。もちろん、夜は友達とお泊りにワクワクしつつ、仲良くなった受け入れ農家さんと恋話(こいばな)をした学生さんもいたそうです。

新しい価値観と出会い、体験者の行動に良い変化が起きることが、受け入れ農家さんや私達の喜びにもつながっています。

さらに多くの学生さん、受け入れ農家さんに経験をして頂くため、二次募集を受け付けています。

ご興味のある方は、是非ご連絡ください。

①農家民宿プログラム体験をする学生モニター募集

募集対象 茅野市内の小学校・中学校・高校に通う、小学5年生～高校3年生 同性2名～4名1組(女子2～4名、もしくは男子2～4名)

実施期間 2018年2月の土日祝日のうち1泊2日
2018年3月の平日、土日祝日のうち1泊2日

費用 無料

※学校から配布された申込書をご利用ください。

②受け入れ農家、ペンション募集

農家民宿受入希望農家さん、もしくは受入希望ペンション・民宿を募集しています。

ご興味ある方には学生モニターを受け入れていただき、農家民宿プログラムを試験的に実施していただきます。その後、継続的に受け入れることができる受入希望農家さんに対して、簡易宿所登録の申請手続きをサポートをさせていただきます。

問 事務局：観光まちづくり推進室

担当：米田章代 ☎72-2101(内線451)



information

入場無料・申し込み不要

講演会のお知らせ

人口減少・少子高齢化時代におけるまちづくり

とき **2月19日**(月)

講演 午後6時30分～2時間程度

開場 午後6時

ところ 茅野駅前ベルビア3階 マリオローヤル会館

※駐車台数が限られています。お車でご来場される場合は、乗り合いでお越し頂けますようご協力をお願いします。

※聴講にあたり、事前のお申込みは不要です。ただし、200名程度を定員とさせていただきます。

お早めのご来場をおすすめいたします。

主催 信州ビーナスライン連携協議会 **問** 観光まちづくり推進室 ☎72-2101(内線461)

講師 藻谷 浩介(もたに こうすけ)

講師紹介

山口県生まれの53歳。平成合併前3,200市町村のすべて、海外90ヶ国を自費で訪問し、地域特性を多面的に把握。地域振興や人口成熟問題に関し精力的に研究・著作・講演を行う。2012年より(株)日本総合研究所主席研究員。近著に「デフレの正体、里山資本主義(KADOKAWA)、金融緩和の罠(集英社)、しなやかな日本列島のつくりかた、和の国富論、観光立国の正体(共に新潮社)、経済成長なき幸福国家論(毎日新聞出版)など。

