



市民活動交流会

市民活動をしている方、やってみいたい方が楽しく交流しながら、様々な「ヒト」や「コト」と繋がり合う機会です。

「仲間」を探しに、「やりたいこと」を探しに、「役立つ情報」を探しに。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

とき 3月17日(土)

午後1時～4時

ところ ゆいわーく茅野 集会室

内容 交流会・情報交換、施設利用・各種補助金等ガイダンス

申込・問 ゆいわーく茅野(市民活動センター) ☎75-0633



3月の介護保険制度説明会

3月15日(木)午前9時30分～11時まで市役所8階大ホールにて開催します。3月2日から4月1日までに65歳になる市民の皆さまには直接通知を送付します。介護保険制度に関心のある市民の皆さまもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336・337)



3月の認知症の高齢者を抱える家族の会

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護者からアドバイスをもらったり、他の参加者にアドバイスしたり、気持ちを打ち明けられることなどを行っています。お気軽にご参加ください。

とき 3月14日(水)

午前10時30分～正午まで

ところ 市役所7階会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)



電源立地地域対策交付金を活用しています

電源立地地域対策交付金は、水力発電施設等の所在する市町村の地域振興を目的とし、周辺地域で行われる公共施設整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して、国から交付されます。

本年度の電源立地地域対策交付金440万円は、保育所運営事業に活用しました。

問 企画財政課 企画係 (内線153)



新入社員歓迎大会

今春、市内の各事業所に就職される新規就職者の門出を祝い、「新入社員歓迎大会」を開催します。

新入社員の採用を予定されている市内事業所(企業・団体等)のほか、自営業等の方などからの申し込みも歓迎します。

とき 4月13日(金)

午後1時30分～3時45分

ところ 茅野市民館コンサートホール

申込期限 3月12日(月)

申込・問 商工課 商業労政係(内線434)



一時保育の実施園、受け入れ人数が変わります

平成30年度に実施する小泉保育園のリノベーション(大規模改修工事)に伴い、一時保育の実施園、受け入れ人数が下記のとおり変更になります。

現在、小泉保育園を利用されている方は、利用園の変更届出が必要となりますので、小泉保育園へお問い合わせください。

実施園 宮川第二保育園、米沢保育園
受け入れ人数

平成30年3月24日～27日まで 各6名

平成30年3月28日～平成31年3月22日まで 各9名

問 幼児教育課 幼児教育係
(内線622・623)

小泉保育園 ☎72-7401



金沢地区社会福祉協議会 第2回研修会 ～地域で育てよう たくましく やさしい 夢のある金沢っ子～

進級・進学のとけにあわせ、発達障害のある子どもの健やかな成長を支えるために求められる地域の関わりを学び、支え合いの地域づくりに活かしましょう!! 市内在住の方、保育・教育関係者の方等、多くの方のご参加をお待ちしています。

とき 3月21日(水・祝)

受付: 午後1時～

研修会: 午後1時30分～2時30分

ところ 金沢地区コミュニティセンター
2階講堂

講演 発達障害がある子の健やかな成長と地域の関わり

講師 宮下直久 先生(諏訪養護学校教頭)

持ち物 筆記用具・水分補給用のお茶など

申込・問

金沢地区コミュニティセンター

☎71-1607 担当: 小池・小川

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号



市営温泉施設は 次の日も営業します

金沢温泉「金鶏の湯」、米沢温泉「塩壺の湯」は水曜日が定休日ですが、3月21日(水)春分の日も休まず営業しますのでご利用ください。

問 金鶏の湯 ☎82-1503

塩壺の湯 ☎71-1655



小泉山体験の森活動パネル展

小泉山体験の森創造委員会と茅野市教育委員会が整備した「小泉山体験の森」での活動を紹介します。

とき 3月5日(月)～16日(金)

ところ 茅野市役所1階ロビー

展示内容 小泉山体験の森の紹介、1年間の活動記録と写真の展示、オオムラサキ保護活動の記録

問 生涯学習課(内線634)



「統計の日(10月18日)」の 標語を募集しています!

総務省では「統計の日(10月18日)」の周知を図るための標語を募集しています。どなたでも応募できます。

募集期間 2月1日(木)～3月31日(土)
詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。

統計の日 標語募集

問 地域戦略課 広報戦略係(内線234)



茅野市都市計画マスタープラン 改定に関する説明会

とき 3月22日(木) 午後7時～

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

内容 茅野市都市計画マスタープラン改定内容に関する概要説明

問 都市計画課 都市計画係(内線534)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話題から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく

生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
はーのちゃん

購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

尖 尖石縄文考古館
休館に関するお知らせ

休館日 3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、26日(月)
祝日開館 3月21日(水・祝)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文ゼミナール⑥
「国史跡『上之段石器時代遺蹟』と『駒形遺蹟』」

講師 小池 岳史(尖石縄文考古館学芸員)
とき 3月24日(土)
午後1時~午後2時30分
ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
定員 80名
資料代 100円(館内をご覧の場合、観覧料が必要です)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文ゼミナール特別篇
「考古館長が語る『遺跡発掘あの日』」

講師 守矢 昌文(尖石縄文考古館長)
とき 3月24日(土)
午後3時~午後4時30分
ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
定員 80名
資料代 100円(館内をご覧の場合、観覧料が必要です)
問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

博 八ヶ岳総合博物館
休館に関するお知らせ

休館日 3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、26日(月)
祝日開館 3月21日(水・祝)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 展示物の解説動画をQRコードを読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ぜひご覧ください。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



📖 ひなまつりおはなし会

あたたかな春に向かって、ひなまつりのおはなし会を開催します。大型絵本や、パネルシアターなど楽しいおはなしを用意してお待ちしています。ご家族みなさんでご参加ください。

とき 3月3日(土)
午前10時30分~11時30分
ところ 茅野市図書館2階
おはなしの部屋
問 茅野市図書館 ☎72-9085

📖 茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいあります。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう!

とき 3月29日(木)
午後4時30分~5時
ところ 茅野市図書館1階
どんぐり図書室 じゅうたんコーナー
問 茅野市図書館 ☎72-9085



📖 おはなし&ハンドメイド
紙粘土を使ってペン立てをつくらう!

粘土遊びなどに関する本の紹介や絵本の読み聞かせをしたあと、紙粘土を使ってペン立てを作ります。

とき 3月31日(土)
午前10時15分~正午
ところ 茅野市図書館2階
おはなしの部屋
定員 10名 材料費 1人300円
申込開始 3月10日(土)
午前10時~電話、窓口にて。
申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

募 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭
企画室スタッフ募集

「小津安二郎記念・蓼科湖高原映画祭」は、昨年記念すべき20周年を迎えました。新たな1歩となる21回目の映画祭を作る仲間を募集しています。

活動内容
・広報(パンフレット作成、SNSを活用した情報発信)
・イベント制作(イベントの運営全般)
・企画立案(より映画祭を充実させる提案と実行)

応募条件
・2週間に1度程度行われる企画室会議(午後7時~)への出席が可能な方。
・年齢・性別不問
・ボランティア活動とし、報酬がないことをご了承いただける方。

問 「小津安二郎記念・蓼科高原映画祭」実行委員会事務局(茅野市役所観光課内)(内線423・424)

📖 図書館 休館に関するお知らせ

休館日 3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、23日(金)、26日(月)
祝日開館 3月21日(水・祝)
問 茅野市図書館 ☎72-9085

📖 茅野市図書館探検隊
~図書館のうらがわのぞいちゃお!!~

茅野市図書館を探検してみよう! 普段は入ることのできない書庫の見学や、カウンターで本の貸出・返却など司書の仕事を体験できます。

とき 3月25日(日) 2回開催
1回目: 午前10時~正午
2回目: 午後1時30分~3時30分
※2回とも同じ内容です。

ところ 茅野市図書館
定員 各回5名
(定員になり次第締め切り)
対象 茅野市在住小学生3年生~6年生
持ち物 図書館の利用カード・筆記用具
申込開始 3月3日(土) 午前10時~
申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085



ヤマハ音楽・英語教室

春の無料体験レッスン開催中

音楽教室
1歳(水) 10:00 } レッスン見学
2歳(水) 11:00 }
年少(日) 10:00 } 2/25・3/18
年中長(日) 11:15 } 体験レッスン

英語教室
1歳(木) 10:00 } 3/8・3/29
2歳(木) 11:15 }
年少(木) 16:10 } 3/21
年中長(土) 11:00 } 3/10・3/31

うたっておどれる♪
ヤマハシニア向け新コース
青春ポップス
レッスン日 体験も受付中!
★2月23日(金) 13:30~
★3月9日(金) 13:30~
★3月23日(金) 13:30~

個人レッスン
30分無料体験受付中!
お申し込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。
茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?
ピアノ無料診断実施中!
オグチ楽器 茅野市神町18-17

博 活動発表展イベントデー

博物館で活動する市民研究員、茅野ミヤマシロチョウの会、はたおりボランティア「ねじばな」の作品や活動記録などを展示する「活動発表展」最終日です。楽しい体験ができる様々なイベントを行います。先着100名様にさきおりコースターをプレゼントします。

とき 3月18日(日)
午前9時～午後3時30分

ところ 総合博物館
入館料 無料

さきおり体験

花瓶敷などとして使える25cm四方の作品を織ることができます。

とき 午前10時～午後2時
定員 時間内先着順(申込み不要)
参加費 300円

ワクワク科学工作

ガウスの加速器や電気モグラなど人気の科学実験や工作を体験できます。

とき 午後1時～午後3時25分
定員 時間内先着順(申込み不要)
参加費 無料

プラネタリウム特別投影

市民研究員天文グループが制作した番組を投影します。

とき ①午前10時～ ②午前11時～
③午後1時～ ④午後2時～
⑤午後3時～(約35分間)

定員 各回20名(先着順)
参加費 無料
その他 整理券は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、26日(月)
祝日開館 3月21日(水・祝)
問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博 昼間の星を見る会

大型天体望遠鏡を使って昼間の空の星を観察します。

とき 3月11日(日) 午前10時～11時
※雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員
定員 20名(要申し込み)
参加費 無料
申込開始 2月20日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 3月17日(土) 午後1時30分～3時
ところ 総合博物館

講師 博物館職員
参加費 無料(申し込み不要)
問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 3月24日(土) 午後7時～8時30分
※雨天曇天の場合は中止します

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員
定員 20名(要申し込み)
参加費 無料
申込開始 2月20日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



博 プラネタリウム3月のテーマ 「膨張する宇宙」

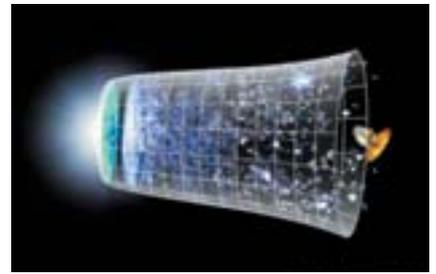
宇宙は膨張しているといわれています。いつ始まり、いつまで続くのでしょうか。天文学の話題を紹介し、空気でごくらくらむ直径5メートルのエアドームで星空を体験しましょう。今夜の星空案内もあります。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日 午前10時30分～午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館
※3月18日(日)はイベントデーのため通常投影は行いません。

定員 各回20名(先着順)
参加費 要入館料
その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



博 さきおりでランチオンマット

昔ながらの高機を使ってランチオンマットを織ってみましょう! 博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 3月1日(木)、10日(土)、11日(日) いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館
講師 ねじばな会員
定員 各回5名(要申し込み)
参加費 400円
対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)
*原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。
申込開始 2月20日(火)から受付
申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

製造業・建設業・土木業・林業・石材業・自動車整備・鉄工・アスベスト関係現場などで働いた皆さん 後援 諏訪市・茅野市・岡谷市 下諏訪町・富士見町・原村

労災職業病無料相談会のお知らせ

相談受付 10時～14時

こついった症状は職業病かも知れません

アスベスト・じん肺

朝起きるとせき・たんが出る 階段をのぼると息切れがする 風邪がなかなか治らない

振動障害(白ろう病)

手や腕のしびれ、痛みが常にある 手がこわばり、冷えが強い 寒い時、手指が白くなる

騒音性難聴

聞こえにくい、耳鳴りで悩んでいる テレビの音が大きいと言われる

救済制度のご説明や、検査、治療のできる医療機関のご紹介をいたします。

3月10日 茅野市文化センター

3月11日 諏訪市公民館

主 催 全日本建設交運一般労働組合
TEL 0263-36-7826
〒390-0817 長野県松本市中上12-21

広告

i 解体直前 アーティスト・イン・レジデンス in 長野県信濃美術館

県内外から公募した2組の若手作家が、解体工事直前の信濃美術館で公開制作・作品発表を行います。

期間中は、子どもから大人までご参加いただけるワークショップも開催します。詳細はお問合せください。

公開制作 3月5日(月)～3月23日(金)

発表 3月24日(土)～3月31日(土)

休館 毎週水曜日(ただし、3月21日(水・祝)は開館、翌22日(木)休館)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

観覧料 無料

問 長野県信濃美術館
☎026-232-0052



i 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 3月14日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室 (茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加者 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

募 長野県岡谷技術専門学校 情報システム科2年制 受講生募集

システムエンジニア・プログラマ・Web技術者をめざす2年制の公共職業訓練受講生を募集しています。

授業料は無料(教科書代等は実費)。訓練施設はエプソン情報科学専門学校(専門学生として授業を受講)。

申込め切は3/8(木)です。ハローワークまでお申込みください。

詳細は、岡谷技術専門学校またはハローワークまでお問合せください。

問 岡谷技術専門学校 ☎22-2165

C アート楽しみ隊 vol.24 市民館に春が来た!

いろいろな材料を使って大きな花や生き物などを工作し、市民館ロビーにお花畑をつくりませんか?

大人も子どもも気軽にご参加いただけるワークショップです。

とき 3月17日(土) 午前10時

ところ 茅野市民館ロビー

参加費 100円

持ち物 はさみ、のり、筆記用具

定員 25名(要事前申込み、先着順)

問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223

C あそびからクリエイティブ 「日ドラ生まれの全作品 リーディングまつり!!」

昨年12月から全11回の創作脚本講座のまとめとして、参加者による創作脚本をリーディング(朗読劇)で発表します。

とき 3月4日(日) 午後2時

ところ 茅野市民館アトリエ

料金 無料

問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223

美 第4期収蔵作品展 「移りゆく時の中に」関連企画

■きてみて! ギャラリーツアー

とき 3月18日(日) 午前11時開始

参加費 無料

■学芸員による作品解説会

とき 3月25日(日) 午後2時開始

参加費 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)
☎82-8222 FAX82-8223

i 司法書士による「その請求に困ったら」無料相談会

長野県司法書士会は、訴訟上あるいは訴訟外を問わず、金銭の支払い請求を受け、その対応に困っている方を対象とした相談会を開催します。

【面談相談】

とき 3月17日(土)
午前10時～午後4時

ところ 長野県司法書士会館2階 (長野市妻科399番地)

予約受付電話 ☎026-232-7492

予約受付時間 月～金曜日(平日)の午前9時～午後5時

【電話相談】

☎0120-448-788(フリーダイヤル)

相談料 面談および電話相談ともに無料
相談例

- ・認知症の父に借金の請求がきている。
- ・完済したはずの借金について、回収委託を受けた弁護士から請求を受けている。
- ・夫の借金について自分も支払う義務があるか。

問 長野県司法書士会
☎026-232-7492

C 茅野市民館よりあい劇場 2018→2019 (アイデア&パフォーマンス発表)

■エントリー募集

来て見て楽しい「みんなの遊び場」プレゼンテーション! 「こんなことしたい」アイデアと「こんなことできる」パフォーマンスを「よりあい劇場」で発表しませんか? 発表者のエントリーを募集しています。

【募集部門】

①アイデア部門: 興味のあること、活動していること、街で、劇場で、美術館で楽しみたいこと…。そんなアイデアを事業提案として発表します。

②パフォーマンス部門: 歌ったり、奏でたり、演じたり、踊ったり…。そんな特技や表現を実演で発表します

募集期間 2月21日(水)～3月31日(土)

エントリー料 無料

発表日 5月12日(土)

※詳細は茅野市民館までお問合せください。

www.chinoshiminkan.jp/info/31yorai.html

申込・問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223



C Light It Up Blue ちの2018 ~ひろがれ! 青い光がつけるころ~

いろいろな個性を持つ人たちが「まぜこぜ」に居る社会。「違い」にふれて認めあい、広く、ゆるく、つながっていく。そんな想いを込めて、毎年4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、茅野市民館を青い光で包むライトアップと関連企画を実施します。

■点灯

市民館を青い光でライトアップします。

とき 4月1日(日)、2日(月)

午後6時30分～10時

ところ 茅野市民館

■点灯式(カウントダウンセレモニー)

リズムセッション「みんなで奏でるリズム!」、永明中学校吹奏楽部の演奏

とき 4月1日(日)

午後6時～6時30分

ところ 中庭、テラス、ロビー、他

■アートワークショップ「みんなでつくろう 光る! まぜこぜドーム」

参加者全員で段ボールドームにアートします。

※参加希望の方はお問合せください。

とき 4月1日(日) 午後1時～3時

ところ ロビー(予定)

■関連企画「つながる」パネル展示

「発達障がいってなんだろう?」をテーマに、楽しく、わかりやすく、当事者・関係者からのメッセージとともに紹介します。

とき 3月19日(月)～4月15日(日)

午前9時～午後10時

ところ スロープ

主催 Light It Up Blue ちの実行委員会、茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

問 茅野市民館
☎82-8222 FAX82-8223



白樺湖温泉すずらの湯、臨時休館のお知らせ

館内のボイラー点検のため、3月12日(月)は休館となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問 茅野市役所 観光課 観光係

☎72-2101 (内線424)

白樺湖温泉 すずらの湯

☎68-3424



シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 3月14日(水) 午後2時～

審査会 3月23日(金)

午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター

※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224 業務係 矢島



ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

電動シングルベッド/座イス/置き畳/漬物石/ベッド(セミダブル)/漬物桶/ひな人形(7段飾り)/オイルヒーター/五月人形(ガラスケース入り)/座卓/高砂人形(ガラスケース入り)/男性用スキーブーツ(26cm)/双子用ベビーカー/ビニールハウスをとめるパッカー/女性用スキー板とブーツ(24cm)

ゆずってください

糸操り機/中型テレビ/七輪と五徳/大型冷蔵庫/冷凍庫/人口観葉植物/座椅子/長峰中学校男子ジャージ上下・制服(MorL)/子ども用ゴルフセット/レディースゴルフセット/野の花かるた/漬物石

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

3月の納税等

◆国民健康保険税(10期)

◆上下水道料金

◆市営住宅使用料 ◆保育料

◆後期高齢者医療保険料(9期)

【納期限・振替日 4月2日(月)】



育児中のママを対象としたサークル 「ひよっこクラブ」

「ベビーマッサージ」を行います。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 3月5日(月) 午後1時30分～

ところ 諏訪中央病院(第3・4会議室)

参加費 無料(申し込み不要)

持ち物 バスタオル

問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟

☎72-1000



第238回ほろ酔い勉強会 「脳卒中ってどんな病気？」

日本における死因第3位の脳卒中。くも膜下出血や脳梗塞など怖いイメージがありませんか?今回は、その予防法や発症時の対応、最新の治療から介護サービスまで脳神経外科医をはじめ当院の専門スタッフがやさしく解説します。

とき 3月14日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)



諏訪中央病院 健康教室 「今話題のフレイルって何？」

「診察室で聞くほどでもないけれど、こんなことを聞いてみたかった!」、「健康的な食事、運動、どんなことをしたらいいの?」など気軽に教えてください。瀧口医師が楽しく解説します。予約不要です。ぜひお立ち寄りください!

とき 3月14日(水)

午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)



諏訪中央病院 介護相談

今回のテーマは「乾燥でお困りではないですか?～スキンケア～」。

日々の介護でお困りのことはありませんか。1ヶ月に1度、毎回テーマ事に専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすく介護についてのお話をします。ぜひお気軽にご相談ください!

とき 3月28日(水)

午前11時～正午

ところ 諏訪中央病院(1F総合案内)

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

茅野市の人口

総人口 55,844人 (-13)

男 27,849人 (-15)

女 27,995人 (+2)

世帯数 22,912世帯 (-9)

()内は前月比

平成30年2月1日現在(茅野市独自推計)



障がい者の方の自動車税・ 自動車取得税の減免制度

県では、障害者手帳等をお持ちで一定の要件を満たす方の、自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくは南信県税事務所諏訪事務所までお問い合わせください。

問・申請先

長野県南信県税事務所諏訪事務所

〒392-8601

諏訪市上川1丁目1644-10

諏訪合同庁舎3階 ☎57-2905

E-mail:zei-suwa@pref.nagano.lg.jp

減免制度についてのホームページ

http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/k

urashi/kenze/aramashi/aramashi/shog

aisha/index.html



平成30年度霧ヶ峰パーク ボランティアを募集します

霧ヶ峰パークボランティアは平成16年度に創設され、平成30年度で15年目を迎えます。霧ヶ峰自然保護センター職員と共に貴重な霧ヶ峰の自然を保護し、未来に残していくための活動を行っていただけの方を新規募集します。

活動内容 巡回、公園整備、自然環境調査、イベントへの協力

活動地域 ハケ岳中信高原国定公園のうち霧ヶ峰地域

応募条件 霧ヶ峰のボランティア活動に参加できる方

募集期間 2月25日(日)～3月12日(月)

問 長野県霧ヶ峰自然保護センター

(長野県諏訪地域振興局環境課)

☎53-6456(直通) FAX57-2968

E-mail

suwachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp

HP

http://www.lcv.ne.jp/~kirivc/kirigamine.htm



諏訪赤十字病院 社会保険労務士 によるがん患者さんのお仕事相談

休職や復職のこと、雇用保険のこと、年金制度のことなど、就労に関するご相談に、社会保険労務士とがん相談支援センター相談員がお応えします。

とき 3月20日(火)

午後1時30分～4時30分

ところ 諏訪赤十字病院 新棟1階

がん相談支援センター面談室

相談員 社会保険労務士(長野県社会保険労務士会諏訪支部)

※相談には、がん相談支援センター相談員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族
※他院通院中の方もご利用いただけます。

申込 予約優先です。

まずはお電話でお申込みください。

申込・問 諏訪赤十字病院

がん相談支援センター

☎57-7502(直通)



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
特設人権相談 相談員：人権擁護委員	3/1(木) 10:00~15:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。相談は無料で秘密はかたく守られます。
法律相談【要予約】 相談員： ①鳥川 秀司 弁護士 ②竹村 隆 弁護士	①3/6(火) 13:00~17:00 ②3/14(水) 13:00~15:00 ※電話予約は2/27 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	3/20(火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	3/15(木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談に応じます。相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	3/7(水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	3/14(水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会 福祉協議会相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	/
心配ごと相談	3/2・9・16・23・30(金) 9:00~12:00			
結婚相談	①3/3・17(土) 13:00~16:00 ②3/9・23(金) 18:30~20:30			
子育て・教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 こども課	こども課 (内線615・616) ■24時間相談 ☎090-7721-6043	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	発達支援センター (本町東15-14 中央保育園併設)	発達支援センター ☎82-2277	お子さんの発達に関する相談や検査を行っています。電話相談、面接相談できます。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	3/10(土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	3/30(金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。