



こども通信

やさしい鬼と楽しい時間

0123広場 節分豆まき会

2月2日、0123広場では毎年恒例の節分豆まき会を行いました。会場では節分の由来の話を聞いたり、節分の歌を歌ったりしました。またCHUKOらんどチノチノからやってきた優しい鬼たちと一緒にダンスを踊ったり、豆まきをしたりして、心の中の悪い鬼を退治しました。



どんぐり通信HP

各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

↑新聞紙で作った大きな豆を一生懸命投げ入れる子どもたち。

↑鬼さんと一緒に記念撮影。でもちょっと怖かったかな。

● 0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」 (こども読書の日)	4月10日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月24日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。

● 図書館 開館時間 平日 9:30~18:30 土日・祝日 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2 おはなし会	4月7日、21日、 28日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわーど	4月7日、21日、 28日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
おなかの赤ちゃん おはなし会	4月21日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	4月3日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	4月4日、11日、 18日、25日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「日本で一番読まれている赤ちゃん絵本はなあに?」など絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。
遊びの広場 「はじめの会 (一緒に 遊ぼう)」	4月19日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	持ち物: 上履き靴(親子)、着替え、水分

子育て基本講座

子育てははじめの一步 参加者募集

就園前の子育てについて、これだけは知っておきたいエッセンスがいっぱい詰まった講座です。

子育ての知識や方法を楽しく習得し、親同士の情報交換や仲間作りができます。

お誘い合わせてご参加ください。

- 対象** 就園前の子を持つ保護者・これから親になる方
- 定員** 30人(定員になり次第締め切ります)
- 会場** 家庭教育センター(塚原1-9-16)
- 時間** 午前10時~11時30分(受付9時30分から)
第2・7回のみ午前10時~正午
- 託児** 生後8か月以上のお子さん対象 ※申し込みの際に予約してください。
- 費用** 託児希望者は、お子さん1人につき1回200円と乳幼児のおやつ作りの材料費(実費)
- 申込・問** 家庭教育センター(☎73-0888)
4月6日(金)午前10時から申し込みを受け付けます。
- 日程** ※7回の連続講座です。

参加者の感想

- 日々の生活に参考になることばかりで、毎回楽しく、気持ちが楽になった。
- 不安に思っていたことを他のお母さんに話せたことで安心できた。
- 講師の方のお話も、子どもの月齢に沿った具体的なことが多く、実技もたくさんあり勉強になった。

回	期日	内容	講師
1	5/18(金)	子どもの発達と「わらべうた・絵本」	荒木真理子さん(元保育園園長) 家庭教育センター相談員
2	5/26(土)	0歳からの性のしつけ ※この回は両親お二人でどうぞ。	竹内未希代さん (きりりネットワーク代表)
3	6/1(金)	乳幼児期のおやつ【試食】 ~ちょっと作って食べてみよう!~ 乳幼児期の食事について【質問にそって】	立石ふゆかさん(栄養士) 柳平 愛さん(栄養士)
4	6/9(土)	子育てと愛着について(仮称) ※この回はどなたでも聴講できます。	諏訪中央病院 副院長 武井義親先生
5	6/15(金)	乳幼児の救急	茅野市消防署消防士
6	6/22(金)	乳幼児の健康基礎知識	茅野市健康づくり推進課保健師
7	6/29(金)	子育てを語ろう 二胡の音色につつまれて!楽しいひと時を!	家庭教育センター相談員 すわ胡会二胡ボランティアの会

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	4月6日、20日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	4月20日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	4月12日(木) 10:00~11:30	ごっくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、 おんぶ紐、お母さんのエプロン、 三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	4月11日(水)	午後0時40分 ~1時	H29年11月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	4月25日(水)		H29年12月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	4月16日(月)	午後0時40分 ~1時	H29年6月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	4月27日(金)		H29年6月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	4月13日(金)	午後0時40分 ~1時	H28年10月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	4月26日(木)		H28年10月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	4月10日(火)	午後0時40分 ~1時	H28年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	4月23日(月)		H28年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	4月12日(木)	午後0時40分 ~1時	H27年4月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	4月24日(火)		H27年4月後半生まれ(16日以後生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日時	受付時間	対象	備考
BCG	4月17日(火)	午後1時15分 ~午後1時50分	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	4月9日(月)	※受付時間が変更になりました。 診察時間 午後1時35分~ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	4月20日(金)			1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
日本脳炎	4月6日(金)	午後1時35分~ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3歳~7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	4月18日(水)			

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時
中大塩地区コミュニティセンター	4月17日(火) 午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター	4月10日(火) 午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	4月11日(水) 午前10時~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	4月18日(水) 午前9時30分~午前11時 ※親子ふれあい遊び 午前11時~午前11時30分
北山地区コミュニティセンター	4月19日(木) 午前9時30分~午前11時

北部中学校女子ソフトテニス部

熱中！ 部活動

No.51



所属人数 15人

女子ソフトテニス部のモットー

必笑 ～勝って笑おう!!～
最後に笑って終われるように部活動に
取り組んでいく。



過去の主な成績

H29年度中体連夏季大会諏訪大会団体戦3位

茅野市ソフトテニス選手権大会 2位 小池・篠原 3位 小松・今井

中体連や大会などで、一人一人がベストをしっかりと尽くせるように、基礎を見直しています。
また、もっと「絶対勝つ」という気持ちを強くもてるようにすることも意識して練習に励んでいます。



アピールポイント

部員全員が常に明るく、元気で一人一人が「北中テニス部」をつく
ってくれていること。

ONとOFFの切り替えがしっかりしているところ。

部長 篠原 歩花 さん

代表者から



先輩が引退してから部長になって不安しかあり
ませんでした。ですが、一緒にテニスをしてきた
同学年の5人を中心に支えてもらってここまで
くることができました。最後の中体連では支えて
もらってきた仲間や保護者の方々などに感謝の
気持ちをもってベストを尽くしていきたいです。

顧問 中田 真一 先生

顧問の先生から

北中テニス部の部員は熱心に練習に取り組んでいます。夏の中体
連の大会に向けて、一生懸命になってがんばろうという意識もと
ても高まってきています。

大会がすぐそこまでせまってきました。大会が終わったときに
笑顔でいられるよう、これからもソフトテニスに熱中して練習に
励んでいってください。

● 北部中学校女子ソフトテニス部の活動の様子はビーナチャンネルで
も放送します！
● 放送日 4月1日～7日（正時からの30分番組内）

おたんじょうび おめでとう



投稿フォームからも
簡単に応募できます!

茅野市内にお住まいの
6月生まれで3歳以下の
おさんの写真を募集します。
①写真②氏名(子(ふりがな)・保護
者の性別)③おさんの
生年月日④電話番号
⑤コメント(50文字
以内)をメールまたは
封書で送ってください。
メールの件名は「おた
んじょうびおめでとう
応募」としてください。
応募の締め切りは4月
10日(火)。
メールアドレス：
c.senryaku@city.chino.
lg.jp



平林 風花ちゃん
平成29年4月4日生まれ
1歳

風ちゃん、お誕生日おめでとう。イタズラとゴハンの量は、ネエネとニイニには負けないよ。いつもニコニコ元気で大きくなってね。



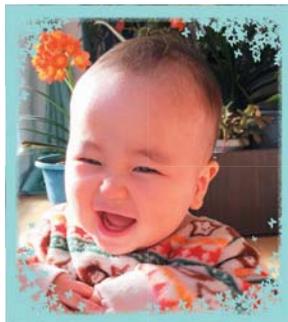
藤森 奏多くん
平成29年4月12日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!リズムにのったり動くことが大好き♪歩けるようになったらパパとママと追いかけてこしようね!



藤森 蒼輝くん
平成29年4月18日生まれ
1歳

1歳のお誕生日おめでとう!産まれてきてくれて本当にありがとう♡これからも元気いっぱい大きくなってね!



井出 樹吹くん
平成29年4月24日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!!大きい声で泣き、笑い、みんなを笑顔にしてくれる樹吹。これからも元気に育ってね!



山口 拳史朗くん
平成29年4月5日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう☆これからもいっぱい食べて大きくなろう♪笑顔あふれる幸せな1年になりますように!



小淵 文彰くん
平成28年4月9日生まれ
2歳

ふみちゃんhappybirthday♡いつも元気と笑顔をありがとう♪タイちゃんとみおちゆと、いっぱい遊んで、大きくなってね♡

茅野市 小・中学校・保育園

給食調理スタッフ募集



業務内容○給食調理

募集人員○①常勤②パート

資格○資格は不要です。

給与○①日給6,800円

②時給960円

待遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り

勤務時間○①常勤 8:15~16:45

②パート 保育園 8:30~13:30

勤務地○茅野市内の小・中学校・保育園

休日休暇○土・日・祝日

その他○当社規定による

○正社員への登用あり

茅野市総合サービス(株)
☎(0266)82-3382

〒391-0215
茅野市中大塚1-9

広告

茅野エリア内配達、
市外・県外
毎日全国発送!

法人様
祝い花 開店花 葬儀生花 誕生日花



KOBAYASHI FLOWER SHOP
http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F
コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの City No.886
4月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は5月号 4月19日(木)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。