

国

保

だより

就職・進学などで健康保険の加入内容に変更があったときは

就職や進学などにより、国民健康保険(以下「国保」)の加入内容に変更があった方は、脱退等の手続きをする必要があります。14日以内に市役所高齢者・保険課8番窓口へ届け出ください。

現在学生用の保険証をお持ちの方

- ◇卒業後、他市町村に居住する場合は、脱退の届け出が必要となります。(居住地で国保に加入することになります。) **卒業したことがわかる書類**をご持参ください。
- ◇就職により社会保険に加入した場合は、脱退の届け出が必要となります。 **就職先の健康保険証**をご持参ください。
- ◇学生証の有効期限が平成30年3月までの方で、4月以降も引き続き学生の場合は、届け出が必要となります。 **在学証明書または学生証の写し**をご持参ください。

就学のために他市町村に転出される場合

- ◇親元である茅野市で国保に加入することができます。転出の届け出の際に **入学のわかる書類・在学証明書または学生証の写し**をご持参ください。

全ての届出(申請)の際に必要なもの

- 届出(申請)者と対象者全員の個人番号カードまたは通知カード
 - 本人確認書類(個人番号カードをお持ちの場合は必要ありません)
 - ①次のうち1点 住民基本台帳カード(写真付きに限る)、運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に公布されたものに限る)、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書
 - ②①をお持ちでない方は次のうち2点 健康保険証、年金手帳又は証書、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証
 - 印鑑
 - 現在お持ちの国保の被保険者証
- ※届出(申請)の内容により追加の書類が必要になりますので、ご確認ください。

加入や脱退にはさまざまな場合がありますが、自動的に切替わりませんので、必ず届け出をしてください。届け出が遅れると、次のようなトラブルの原因となります。

国保は、社会保障制度の一環として、国民皆保険制度の基になるもので、会社等を退職した場合や他の医療保険を脱退したときに加入することとなります。加入手続きが遅れても、資格は会社を退職した日の翌日あるいは茅野市に転入した日までさかのぼって加入となります。そのため、国保税もさかのぼって納めていただくこととなります。

また、届け出が遅れると医療機関の窓口で医療費を全額自己負担しなくてはならない場合や、社会保険加入後に国保の被保険者証を使用した分の医療費を返さなければならない場合があります。

国保の手続きでご不明な点については、高齢者・保険課 医療保険・年金係へお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を使用しましょう。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)について

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期限(20年~25年)が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同じ成分、同じ効能・効果をもつ医薬品で、新薬に比べて安価な薬です。

また、ジェネリック医薬品を選ぶことは、自己負担額の節約や、伸び続ける医療費の節減になり、国民健康保険財政の改善につながります。

ジェネリック医薬品を希望するときは

ジェネリック医薬品は医療用医薬品ですので、病院や診療所の医師による処方せんが必要です。医師や薬剤師と相談しながら、自分に合ったお薬を選択して使用しましょう。

注①医師が変更すべきでない判断し処方せんに医師が署名している場合は、切替えることはできません。

②すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品に切り替えられない場合もあります。

ジェネリック医薬品を希望することを医師や薬剤師に簡単に伝えられるように、「ジェネリック医薬品希望カード」を、新しい被保険者証と一緒に送りますので、ご活用ください。なお、高齢者・保険課窓口でも配布しています。

平成30年4月から平成31年3月の国民年金保険料は、月額**16,340円**です。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の支えとなる老齢基礎年金のほか、加入中のけがや病気で障害の状態になった場合の障害基礎年金、加入者が亡くなった場合の遺族基礎年金が設けられており、皆さんの生活を生涯にわたってサポートします。国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金そのものを受け取れなくなることがあります。

毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月の月上旬に送られてくる「納付書」によって、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアで納めていただくほか、口座での引き落とし、クレジットカードでのお支払いが可能です。

20歳の国民年金加入について

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳のお誕生日の前月末(1日生まれの方は前々月末)に、日本年金機構から国民年金加入のご案内が送付されます。20歳になられた時点で、厚生年金保険に加入している方と厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている方以外は、国民年金への加入手続きが必要となります。

日本年金機構から送付された「国民年金被保険者関係届書(申出書)」に必要事項を記入し、お誕生日の前日から14日以内にご提出ください。

口座からの引き落としをご希望される場合は市役所に「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」がありますので、引き落とし口座の預金通帳と届出印をお持ちください。保険料の納付が困難な場合は、学生の方は「学生納付特例申請書」に在学証明書(原本)もしくは学生証のコピー(表面と裏面)を添付してください。学生以外の方は「保険料免除・納付猶予申請書」を併せてご提出ください。

保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めるか、納付猶予(免除)や学生納付特例の申請を必ずしてください。

平成30年度も「学生納付特例制度」をご利用される方へ

平成29年度に学生納付特例が承認された在学予定期間中の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書(ハガキ形式)」が郵送されます。必要事項を記入し、返送していただくことにより、平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)の申請を行うことができますので、在学証明書、学生証の写しを添付していただく必要がありません。

ハガキが届かなかった方や、在学される学校等に変更のある方は、申請が必要となります(在学証明書または学生証の写しをご提出ください)。

お知らせ

日本年金機構では、国民年金保険料収納事業の民間事業者への委託を実施しています。

事業者は、国民年金保険料が未納となっている方に対して、納付や免除・学生納付特例申請のご案内を電話・文書・戸別訪問により実施しています。

岡谷年金事務所管内の委託事業者
㈱アイヴィジット



フォトニュース

↓ 県入選となった北部中学校の師田真櫻さん(写真右)
と米沢小学校の菅原史香さん(写真中央)。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 社会を明るくする運動 作文コンテスト表彰式

1月19日、第67回社会を明るくする運動作文コンテストの茅野市での表彰式を行いました。今回は市内の小中学校から296人の作文が寄せられ、市保護司会と市更生保護女性会が審査し、県推薦作品と市推薦作品を選び、表彰しました。この運動は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、作文コンテストはこの運動をより理解してもらうために開催されています。

↓ 市長にストーブを渡す茅野高等学校生徒会の皆さん。



地元の防災に貢献したい 茅野高等学校生徒会 石油ストーブ寄贈

1月16日、茅野高等学校生徒会から茅野市に避難所用備蓄物品として、石油ストーブ6台を寄贈していただきました。このストーブは文化祭で開催したチャリティーマーケットの売り上げで購入したものです。茅野高等学校はこれまで、東日本大震災で被災した岩手県大槌高校や大槌町役場にチャリティーマーケットの売り上げを義援金として贈っていましたが、「金銭的には充分であるが震災を風化させないでほしい」という想いを聞き、地元の防災に貢献していくことで防災意識の向上につなげたいと考え、今回のストーブ寄贈が実現しました。



地域の特産品をみんなで味わう 「寒天の日」PRイベント

2月17日、茅野商工会議所と長野県寒天水産加工業協同組合は、恒例の「寒天の日」PRイベントを市民館イベントスペースで開催しました。2月16日は寒天の日です。この日は2005年に寒天がテレビ番組で取り上げられたことで大ブームになったこと、寒天作りが大詰めを迎える時期であることなどからこの日に制定されました。イベント会場ではところんの無料配布や寒天入り豚汁の振る舞いなどに長蛇の列ができました。

↓ 全国中学校スケート大会に出場した生徒の皆さん。



小平選手に続け！未来のスター 全国中学校スケート大会出場選手表敬訪問

1月22日、第56回長野県中学校総合体育大会冬季大会スケート競技会(1/5・1/6、長野市エムウェーブ)に出場し、上位入賞した生徒の皆さんが市長を表敬訪問しました。各種目上位20名以内の選手には第38回全国中学校スケート大会(2/3～2/6)への出場権が与えられました。全国中学校スケート大会の結果は、男子3000m・5000mで松本一成さん(長峰中)が、女子1000m・1500mで福岡歩里さん(茅野北部中)が、それぞれ大会新記録で優勝しました。また、学校対抗女子では茅野北部中が3連覇を果たすなど、茅野市の中学生が全国の舞台で大活躍しました。