

茅野市役所4月の組織改正について

問 企画財政課 企画係 ☎72-2101 (内線152)

組織改正の基本的な方針

平成29年4月に、第5次茅野市総合計画における政策体系を見据えた大規模な組織改編を行い、計画推進のための体制を整えたため、平成30年4月の組織改正は、必要最小限にとどめることとします。

組織改正の要旨

公立諏訪東京理科大学の開学、保健福祉サービスセンターにおけるきめ細やかなサービス提供と総合相談システムの機能強化及び(仮称)ちの観光まちづくり推進機構(茅野版DMO)の設立に対応するための組織改正を行います。

具体的な組織改正の内容

(1) 企画部

- ・公立諏訪東京理科大学の開学に伴い、大学準備室を廃止します。
- ・企画財政課に大学係を新設します。(諏訪広域公立大学事務組合、公立大学法人公立諏訪東京理科大学との連絡調整、公立諏訪東京理科大学と連携したまちづくり等の事務を所掌)

(2) 健康福祉部

- ・4つの保健福祉サービスセンターの専門性を高めるとともに、より調和と連携のとれた総合相談システムの確立を目指すため、保健福祉サービスセンターとして業務の指揮系統を1か所に集約し、更なる市民サービスの充実を図ります。(各保健福祉サービスセンターには、それぞれ所長を置き、現状どおり総合相談、保健福祉サービスの提供、地域福祉推進等の業務を行います。)
- ・保健福祉サービスセンターに東部地域福祉推進係、西部地域福祉推進係、中部地域福祉推進係及び北部地域福祉推進係を置きます。

(3) 産業経済部

- ・観光課と観光まちづくり推進室を統合し、観光まちづくり推進課とします。
- ・観光まちづくり推進課に、観光係、観光交流係、移住推進係を置きます。



「観光まちづくり推進課」の事務室は、3月末まで「観光まちづくり推進室」の事務室があった議会棟のスペースとなります。(市役所庁舎4階の観光課事務室はなくなります。)

小泉山体験の森 春の植物観察会

問 生涯学習課生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)

四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」で、春の植物観察会を開催します。この時期にしか見られない草花を探して、春の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

とき **4月21日** (土) 午前9時～正午頃

※雨天中止 中止の場合には、上古田登り口と上古田公民館に案内看板を設置します。

ところ 小泉山(上古田公民館集合・解散)

講師 小泉山体験の森創造委員会 ガイドスタッフ部会

内容 上古田公民館→親水ゾーン→下古田二本松→富士浅間神社→上古田口→上古田公民館とまわりながら植物を観察します。

参加費 無料

持ち物 筆記用具 ルーペ 飲み物 タオルなど

その他 環境保全のため、ごみは持ち帰りましょう。



予防接種に関するお知らせ

問 健康づくり推進課 健康推進係(健康管理センター内) ☎82-0105

4月から茅野市健康管理センターで実施する予防接種の受付時間に変更になります。

●平成30年3月まで

受付時間 午後1時30分～2時15分
(医師の診察は、午後1時45分～)

●平成30年4月から

受付時間 午後1時15分～1時50分
(医師の診察は、午後1時30分～)

※受付時間を過ぎると接種できませんのでご注意ください。

1歳児・年長相当年齢児は、**麻しん風しん予防接種**の対象者です。

予防接種対象者	接種期間	場所
1歳児	満1歳から2歳の誕生日の前日まで	指定医療機関
年長相当年齢 【H24.4.2～H25.4.1生まれ】	小学校就学前の1年間(年長相当年齢の3月31日まで) ※4月に市から個別通知します。	

満3歳・満4歳・小学校4年生・高校3年生は、**日本脳炎予防接種**の対象者です。

予防接種対象者	方法	場所
満3歳	集団接種 ※3歳児健康診査の際にご案内します。	茅野市健康管理センター
満4歳	集団接種 ※4月～5月に市から個別通知します。	茅野市健康管理センター
年中相当年齢～ 7歳6か月の前日まで	集団接種 ※3回接種が終了していない方は、7歳6か月の前日までに3回終了するようにしてください。ご不明な点がある方はご相談ください。	茅野市健康管理センター
小学校4年生 (2期(4回目))	集団接種 ※学校から通知します。 (市外へ通学している方には個別通知します。)	各小学校 等
高校3年生 (2期(4回目))	個別接種 ※4月～5月に市から個別通知します。	指定医療機関

※「日本脳炎予防接種」は、中止していた期間があるため、年齢により特例措置があります。

下記の人は日本脳炎未接種分を公費で接種できます。接種スケジュールなどご相談ください。

平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳になった方→13歳未満まで日本脳炎のI期を含めた4回分を公費で接種できます。

(小学校4年で1回接種しますので、小学校4年のときに4回目が終了しない方はご相談ください。)

※平成21年10月2日以降に生まれた方のうち、9～13歳未満の方はII期(1回)のみ公費で受けられます。7歳半までにI期(3回)を公費で受けてください。

平成10年3月22日～平成19年4月1日に生まれた方→20歳の誕生日前日まで公費で接種できます。

・平成30年度、小学6年生になる方で日本脳炎が4回終了していない場合は、20歳になる前に4回終了するようにしてください。

・平成30年度、中学1年生以上の方には、高校3年生の時に2期(4回目)のお知らせをしますが、3回目から5年以上経てば2期(4回目)を接種することができます。ご希望の方はお問い合わせください。

下記の方は、平成30年度**高齢者の肺炎球菌予防接種**の対象者です。

補助額	対象者
補助：3,000円 (自己負担： 5,000円前後) ※生活保護を受けている人・市民税非課税世帯の人： 補助8,000円 (8,000円の補助を受ける人は、事前にお申し込みください。)	<p>★過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。</p> <p>①平成30年度に次の年齢になる方</p> <p>65歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ) 70歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ) 75歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ) 80歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ) 85歳(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ) 90歳(昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ) 95歳(大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ) 100歳(大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ)</p> <p>②接種日において60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者(身体障害者手帳1級相当)</p> <p>※①の方には5月上旬に市から個別通知します。 4月に接種を希望される方は、茅野市健康管理センターへお問い合わせください。</p> <p>※場所は指定医療機関です。 ※接種期間は4月2日(月)～平成31年3月30日(土)(休診日を除く)までです。</p>

イベント

市民の森 第11回森開き ～どんぐりがたくさんできる里山を育てよう～

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263) FAX82-0234 Eメール kankyo@city.chino.lg.jp

市民の森で恒例の森開きを開催します。身近な里山で自然とふれあってみませんか。みなさんぜひご参加ください。

とき **4月22日(日)** 午前9時～正午

※雨天の時は4月29日(日)に延期

ところ **市民の森 (吉田山)**

主催 市民の森を創る会、茅野市

参加費 無料

持ち物 散策のできる服装、手袋、雨具、飲み物等

内容 ★コナラの苗畑づくり ★ウォークラリー

★オリジナルバッジづくり

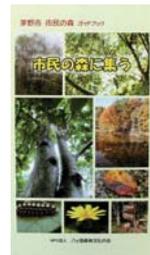
申込方法 4月18日(水)までに、氏名、住所、参加人数、雨天延期の際の連絡先を上記申込先へお申し込みください。



市民の森ガイドブックをご存知ですか？

ガイドブック「市民の森に集う」は、NPO法人ハケ岳森林文化の会のみなさんが製作し、市民の森のガイドブックとしての利用のほか、里山の役割や豊富な写真による動植物の紹介など、身近な里山を学ぶハンドブックとしても利用することができます。

「市民の森で散策や自然観察をするときに使いたい」、「里山の役割や動植物について知りたい」など、ご希望の方には、茅野市ハケ岳総合博物館、茅野市役所環境課にて無料で配布していますのでお申し出ください。



お知らせ

尖石遺跡・与助尾根遺跡に関わる写真を探しています

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖石縄文考古館では、考古館資料の充実を図るとともに、国特別史跡尖石石器時代遺跡の価値を検証する総括報告書の作成を予定しています。また、国特別史跡指定から65年の歴史を写真で見られる展示も企画しています。その掲載や展示のために、**遠足の時のスナップ写真、発掘調査の時の写真、発掘に関わった方の写真等、皆さんのアルバムにある昔の尖石遺跡・与助尾根遺跡に関わる写真を探しています。**

写真をお持ちの方は、**電話連絡(☎76-2270)の上、必要事項を記入した応募用紙に写真を添付し、尖石縄文考古館にお持ちください。**平成30年5月31日までに写真をお寄せいただいた方には粗品を差し上げます。

15分ほど写真をお預かりし、スキャンした後その場で返却します。尖石縄文考古館に来館することが困難な方はご連絡ください。(事前連絡なしのデータの送付や郵便は受け付けません。)



- ・ご提供いただいた写真は、考古館資料として保存活用いたします。
- ・ご提供いただいた写真は、尖石縄文考古館や茅野市の主催するイベント等のチラシ・ポスターなど広報活動や、ホームページ、展示、刊行物に、個別の許諾なく使用させていただくこととします。(ご提供者のお名前は割愛させていただくことがあります)
- ・ご提供いただいた写真の掲載・展示については、当館で選考します。ご提供いただいた写真すべてを掲載・展示するものではありません。
- ・ご提供いただいた写真は、当館所蔵資料と同様の審査を経て、「尖石縄文考古館提供」として第三者に提供し、出版・放映等されることがあります。なお、当館所蔵資料の第三者への画像データ提供による出版・放映等では、使用料は一切求めていません。これと同様にご提供いただいた写真の尖石縄文考古館や茅野市での利用、第三者への提供についても使用料を求めないことをご了承ください。
- ・写真の著作権や人物や他人の著作物が写り込んでいる場合、また、写真に写った人物の肖像権などについて、ご提供いただく方の責任で権利処理を行ってください。市では肖像権、著作権侵害等の責任は負いかねます。万一、第三者と紛争が生じた際は、ご提供者自身の責任と費用負担によって解決していただきます。
- ・第三者が発行する印刷物、管理するホームページなどから転用された写真は受付できませんのでご了承ください。
- ・粗品は、写真の枚数に関わらず応募者1名につき1つです。



応募用紙 上記の条件を承諾し、写真を提供します。 年 月 日

お名前			
ご住所			
撮影年月日	明治・大正・昭和・平成	年	月 日
撮影場所			
コメント			

お知らせ

春の全国交通安全運動

問 建設課 交通安全係 ☎72-2101 (内線512)

新しく入学する児童や自転車を利用する生徒が増える季節です。また新社会人として運転免許を取得したばかりのドライバーも増えて事故の危険性が高まる時期となります。安全に通勤・通学できるよう、交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけましょう。

期間 4月6日(金)～4月15日(日)の10日間
運動のスローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔
(長野県交通安全スローガン)

全国の重点運動

- ◇子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ◇自転車の安全利用の推進
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇飲酒運転の根絶

長野県の重点運動

- ◇通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底



イベント

永明寺山 カタクリ観察とキノコ菌打ちイベント

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)
FAX82-0234 Eメール kankyo@city.chino.lg.jp

永明寺山ふれあいの森を創る会では、永明寺山に咲くカタクリの花の観察と、間伐材を使ったキノコの菌打ちを行うイベントを開催します。お昼には豚汁の会食もありますので、みなさんぜひご参加ください。

とき **4月30日**(月・祝)
午前9時～午後1時 ※小雨決行

ところ 永明寺山ふれあいの森
集合：城山団地内グラウンド(城山公民館裏)

主催 永明寺山ふれあいの森を創る会

内容

- ★永明寺山かたくり群生地付近の散策
- ★キノコの菌打ち
- ★豚汁の会食

持ち物

山歩きのできる服装、軍手、金槌・木槌、飲み物など

申込方法 4月26日(木)までに氏名、住所、中止の際の連絡先を上記申込先へお申し込みください。



ビーナチャンネル番組表

LCV11ch

茅野市行政チャンネル「ビーナチャンネル」はLCV11chで放送しています。放送内容・時間等は予告なく変更する場合があります。

基本放送スケジュール

- 00分～ 行政インフォメーション トピックス
- 14分～ シリーズ番組
- 20分～ 投稿ビデオコーナー
- 30分～ 文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間プログラムを繰り返し放送しています。



てれびーな

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
4月1日～4月7日	●平成30年度茅野市予算の概要 ●親子ものづくり教室2018 ●熱中！部活動 ほか
4月8日～4月14日	●平成30年度茅野市予算の概要 ●子ども読書の日おはなし会 ●公民館講座のご案内 ほか
4月15日～4月21日	●小泉山体験の森春の植物観察会のお知らせ ●博物館さくらまつりのお知らせ ●金沢小学校入学式 ほか
4月22日～4月30日	●各種健診のご案内 ●ゆいわーく茅野今年度講座のお知らせ ●図書館探検隊 ほか

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101 (内線235)

お知らせ

茅野市インターネット動画番組サイトの愛称が決定！

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101 (内線235)

4月公開の茅野市インターネット動画番組サイトの愛称を募集したところ、市内外から多くのご応募をいただきました。

応募総数364点から下記のとおり決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

動画番組サイトの愛称

ビーナネット Chino

意味・理由

平成30年よりインターネット配信する茅野市行政チャンネルが由来です。現在ケーブルテレビ放映中の番組視聴者にも馴染みがあり、幅広く市民の皆様に明瞭で親しみやすい点を考慮し命名しました。

作者 松原 一郎さん 38歳 新潟市中央区

現在4月1日からの公開に向け現在番組サイト・動画の作成中です。

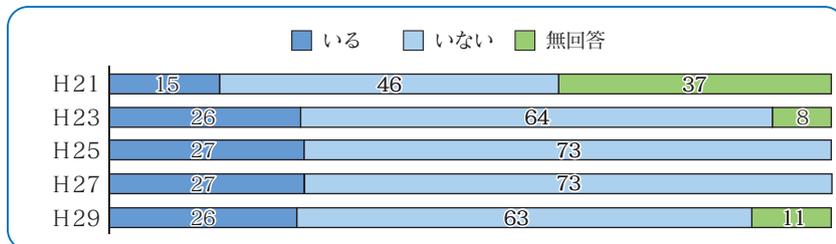
番組サイトのアドレスは広報ちの5月号、ホームページなどでお知らせします。

区・自治会の女性役員登用状況調査結果について

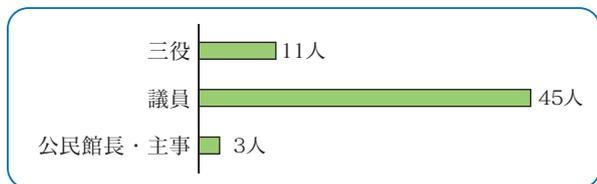
問 生涯学習課生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)

茅野市男女共同参画推進会議では、男女が共に創る住みよい地域社会の実現に向けて、毎年、区長・自治会長を通じて、女性役員の登用状況調査を実施しています。以下に調査結果の一部を紹介します。結果の詳細は、市のホームページに掲載していますので参考にしてください。 ○調査対象 100区・自治会

各区・自治会の女性役員登用状況



各区・自治会の女性役員登用状況



市では、区・自治会が男女共同参画を推進する事業に対し、男女共同参画推進事業補助金で、その経費を補助します。詳細については担当課へご相談ください。

アンケートより抜粋 ご意見・ご感想

- ・前例がないことが女性登用の支障となっている。女性の積極性と受け入れる側の理解が必要。
- ・女性が適している役職を限定して増やすことも必要。男性より細かい配慮が出来る。
- ・夫の名前で組長など引き受けているが、実際の活動は妻の場合も多い。次年度からは、女性が実務をこなす場合は、本人名で登録してもらう様に働きかけをしていきたい。
- ・男性が家事にもっと協力的であれば、女性は安心して役員ができる。
- ・区議員は女性も候補にあがるが当選しないのが現状。諸役には女性がついているが、非常に積極的、意欲的である。家単位から個人単位の選出システムになると良い。また、区長は仕事量が多いため行政改革により、家庭・仕事など両立できる体制づくりが急務。
- ・区としては女性に役員を受けてほしいが、引き受けてくれる人がいない。男性だけでは数年後役員の選出ができなくなる。

お知らせ

平成30年度 乳房エコー検診(集団検診)

申込・問 健康づくり推進課 健康推進係(健康管理センター内) ☎82-0105

今、日本人の女性の11人に1人が乳がんになると言われています。しかし、早期に発見し治療を受ければ治すことができます。

乳房エコー検診は、お子さんと一緒でも受けていただくことができます！

乳がんから身を守るために、積極的に検診を受けて、早期発見に努めましょう。

対象者 30歳～40歳の女性(昭和53年1月～昭和63年12月生まれの方)

とき 6月22日(金)、28日(木)、7月26日(木)、8月8日(水)、9月4日(火)、6日(木)、10月4日(木)、12日(金)、11月19日(月)、12月4日(火)

ところ 健康管理センター

検診内容 超音波検査(エコー)で乳房の状態をみます。

自己負担額 500円 ※市の検診は少ない自己負担で受診できます。(3,820円を市で負担しています。)

申込方法 4月5日(木)～4月27日(金)の間(土日を除く)に電話で受付します。

※定員になり次第、受付を終了します。(1日当たりの定員は40名です)

★次に該当する方は検診を受けることができません。直接医療機関を受診してください。

- ・自覚症状のある方(しこり、乳頭からの分泌がある、乳頭に湿疹があるなど)
- ・乳房の疾患で治療中、経過観察中の方
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・豊胸術などで乳房内に人工物(異物)が入っている方
- ・乳がん手術後または治療済の方(術後10年が経過し、経過観察もしていない方は、受けられる可能性がありますのでご相談ください)



お知らせ

茅野市消費生活センターに 直通電話を設置しました

問 市民課市民係 ☎72-2101 (内線256)

あなたの周りに消費者トラブルで悩んでいる方はいませんか？

茅野市消費生活センターでは、相談専用の直通電話を設置し、3月1日(木)から運用を開始しました。

茅野市・富士見町・原村に居住している方で、消費者トラブルで困ったことがあった時に相談できる窓口として「茅野市消費生活センター」を開設しています。

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなどに、専門知識を有した相談員が公正な立場で解決にあたります。

身近な相談窓口として、茅野市消費生活センターにお気軽にご相談ください。

茅野市消費生活センター(直通)
☎(0266) 75-8188
(ナコーはイヤヤ！)

茅野市消費生活センター相談窓口につながります。
相談時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(市役所閉庁日を除く)

※土・日・祝日は「消費者ホットライン☎188(局番なし)」をご利用ください。(午前10時～午後4時まで)

募集

小学校5,6年生を対象に集団遊びの年間講座を開講します！ ジュニアリーダー養成コース 新5,6年生の参加者募集！

問 こども課こども係 ☎72-2101 (内線612)

茅野市子ども会育成連絡協議会では「子どもが主役の子ども会」の普及拡大を目的に、茅野市リーダークラブ(CLC)の中高生が企画する集団遊びの体験講座『ジュニアリーダー養成コース』の参加者を募集します。

CLCは、中高生のリーダーたちが自らイベント(レクリエーション、キャンプ、お菓子作り、工作など)の企画・運営を行っており、子どもたちが遊びを通して積極的に行動する力、仲間と協力して成功を目指す力、仲間や異世代の人とのコミュニケーション力の向上を目指しています。

お子さまと相談の上、ぜひジュニアリーダー養成コースへの入会をご検討ください。



中高生が企画・運営



キャンプファイヤー



レクリエーション



カレーづくり

対象者 市内在住の平成30年度小学校5・6年生

活動内容 開講式、少年リーダー研修(1泊2日)、クリスマス会など年7回程度の活動

参加料 子ども1人につき年間1,000円(イベントごとに参加料をご負担いただく場合があります。)

申込方法 参加料を添えて事務局(こども課こども係)へお申し込みください。
※パンフレット兼申込書は、市内小学校にて配布されるほか、市ホームページからダウンロードできます。事務局窓口で直接お申込みいただけます。

申込期限 4月20日(金)まで(中途入会も随時受け付けます。)

その他 保護者の皆様には会場までの送迎をお願いします。
参加は子どものみですが見学は自由です。



茅野市子ども会育成連絡協議会
マスコットキャラクター
ちーぼ

募集

中高生が考えたアイデアをまちづくりに生かし、実行しています！ ぼくらの未来プロジェクト 中高生の参加者募集！

申込・問 こども課こども係 ☎72-2101(内線612)・CHUKOらんどチノチノ ☎75-1199

中高生のアイデアでまちを明るく元気に見ませんか？

中高生がまちづくりについて考え、行政や地域の皆さんと協力しながら実行する「ぼくらの未来プロジェクト」が活躍しています。古本カフェや星空観察会を開催したり、公園をイルミネーションで飾り付けたり、冒険遊び場のプレイパークを開催したりと、大人では思いつかない大胆で柔らかな発想で、年齢や学校の枠を越えて集まった仲間たちと年間を通じて活動しています。一緒に活動してくれる新規メンバーを募集します。

対象者 市内在住または在学の中学生・高校生世代

活動内容

- ・日頃思ったり感じたりしていること、まちづくりについてのアイデアなどを自由に話し合い、実現していきます。
- ・こども会議を企画します。

日程 月1,2回のミーティングを行います。

場所 CHUKOらんどチノチノ(茅野駅前ベルビア2階)

申込方法 事務局(こども課こども係)またはCHUKOらんどチノチノ(電話75-1199)にお申し込みください。

★未来プロジェクトが実現してきた企画★



古本カフェ



プレイパーク

平成30年4月1日から静香苑（火葬場）の使用料等が変更になります

諏訪市・茅野市・富士見町・原村（諏訪南行政事務組合）で運営している静香苑（火葬場）は、開所から36年が経過して施設が老朽化していることから、平成28年度に長寿命化を図る大規模改修を行いました。今後は、火葬件数の増加に伴い斎場運営費も増加が見込まれています。このような状況から、施設の延命を図りつつ、安定した運営を行う必要があるため使用料の見直しを行いました。

見直しの基本的な考え

組合組織市町村内の方には、既に施設整備や運営にかかる経費を税金としてご負担していただいていることから、負担の公平性の見地に立ち、運営経費の一部を負担していただき、組合組織市町村以外の方には、静香苑の運営にかかる全体経費を使用料として負担していただくことを基本としました。

使用料の区分について

組織市町村内及び組織市町村外の区分は、亡くなられた方の住所によります。

住所地特例について

亡くなられた方が、次に該当する場合は、組織市町村内の使用料を適用します。

- ①組織市町村内の諏訪広域連合介護保険の被保険者が、組織市町村外の介護保険法に規定する住所地特例対象施設に入所し住民登録していた場合
 - ②組織市町村の介護給付等の支給決定を受けていて、組織市町村外の障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に規定する特定施設に入所し住民登録していた場合
 - ③組織市町村内に本籍地を有し、大学進学や単身赴任等で組織市町村外に住居登録していて、静香苑使用許可申請者が組織市町村内に住民登録している場合
- ※①、②に該当される方は、静香苑使用許可申請時に必ず介護保険証または障害福祉サービス受給者証を提示してください。

火葬する日が平成30年4月1日から新しい使用料になります

新しい使用料一覧表

区 分	使 用 料			
	13歳以上	13歳未満	死胎（したい）	胞衣（えな）
組織市町村内	10,000円	7,000円	4,000円	2,000円
組織市町村外	50,000円	35,000円	20,000円	10,000円

問 市民課市民係 ☎72-2101（内線254・255）





マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

「広報ちの」の自動配信も！

1

役立つ行政情報を見逃さない！



2

自分に合わせた情報が届く！



3

いろいろなマチの魅力をお届け！



ダウンロードはこちらから






※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。

※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ（092-716-1404）まで

狂犬病予防注射を受けましょう！ ～集合注射のお知らせ～

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101 (内線265)

犬の飼い主は、法律で生後91日以上の子犬に生涯一度の登録と、毎年1回4月～6月までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。この期間に必ず予防注射を受けましょう。

●集合注射について

集合注射は、茅野市に「登録済みの犬」と「今回新規登録をする犬」を対象に、予防注射と注射済票の交付を同時に行います。新規登録も受付けます。

持ち物

- ・案内はがき（登録済みの方。新規登録の場合は、下記申請書を記入しご持参ください。）
- ・料金 登録済みの場合 3,500円（注射料金2,950円＋注射済票交付550円）
新規登録の場合 6,500円（登録3,000円＋上記3,500円）
※会場は混雑しますので、つり銭のないようにお願いします。
- ・フンの始末に必要な物



注意事項

- ・過去に予防注射で異常を起こしたことがある犬や、持病がある犬は、動物病院にご相談ください。
- ・会場へは犬を押さえられる人が同伴し、リードは短く持ってください。
- ・フンなどの後始末は飼い主ご自身でお願いします。
- ・詳しくは茅野市公式ホームページをご覧ください。掲載場所：[トップページ] → [くらし] → [住まい・交通・まちづくり・ペット] → [ペット] → [犬の狂犬病予防注射について]

●今回の集合注射を受けられない場合

動物病院で予防注射を受け、動物病院で発行する注射済証を持参し、市役所環境課で注射済票の交付を受けてください。（登録済みの方はベルビア出張所でも注射済票の交付は出来ませんが、お待ちいただくこともあります。できるだけ環境課での交付をお願いします。）

●病気や高齢等で予防注射を受けられない場合

動物病院で診察を受け、診断書（猶予証明書）を市役所環境課またはベルビア出張所へ提出してください。猶予証明書は毎年提出が必要です。

月日	曜日	場 所 ・ 時 間						
4/11	水	神之原公民館 9:00～9:25	南小泉公民館 9:35～9:45	穴山公民館 10:00～10:10	中道公民館 10:20～10:30	泉野地区コミュニティセンター 10:40～10:50	上槻木公民館 11:00～11:10	
4/12	木	笹原公民館 9:00～9:20	須栗平公民館 9:30～9:40	広見集荷所 9:50～10:00	上場沢公民館 10:15～10:25	上古田公民館 10:40～10:50	下古田公民館 11:00～11:10	
4/26	木	南大塩公民館 9:00～9:15	湖東地区コミュニティセンター 9:25～9:45	芹ヶ沢公民館 9:55～10:05	糸萱公民館 10:15～10:25	鉄山入口 10:35～10:45	蓼科ビレッジ事務所 10:55～11:05	蓼科消防会館 11:15～11:25
4/27	金	山田公民館 9:00～9:10	丸山公民館 9:20～9:30	田沢公民館 9:40～9:50	坂室公民館 10:00～10:10	両久保公民館 10:20～10:30	茅野市中央公民館 (旧茅野市文化センター) 10:45～11:00	
5/9	水	御狩野公民館 9:00～9:10	金沢地区コミュニティセンター 9:25～9:45	東向ヶ丘公民館 10:05～10:15	ひばりヶ丘公民館 10:25～10:35	茅野市運動公園第2駐車場 10:45～11:15		
5/10	木	本町公民館 9:00～9:15	粟沢公民館 9:25～9:35	小泉公民館 9:45～9:55	小堂見公民館 10:10～10:25	塩沢公民館 10:45～10:55	埴原田公民館 11:05～11:15	
5/12	土	茅野市役所正面玄関前 9:00～9:30	茅野市中央公民館 (旧茅野市文化センター) 9:40～10:00	玉川地区コミュニティセンター 10:15～10:45	中大塩地区コミュニティセンター 11:00～11:20	米沢地区コミュニティセンター 11:30～12:00		
6/3	日	茅野市役所正面玄関前 9:00～9:30	金沢地区コミュニティセンター 9:50～10:05	泉野地区コミュニティセンター 10:35～10:50	豊平地区コミュニティセンター 11:05～11:25	湖東地区コミュニティセンター 11:40～12:00	北山地区コミュニティセンター 12:15～12:35	
6/6	水	横内公民館 9:00～9:20	上原公民館 9:30～9:50	宮川新井公民館 10:00～10:10	高部公民館 10:20～10:30	安国寺公民館 10:40～10:50	西茅野公民館 11:05～11:20	西山公民館 11:30～11:40
6/7	木	山寺公民館 9:00～9:10	中村公民館 9:20～9:35	山口公民館 9:45～9:55	北大塩公民館 10:05～10:25	福沢公民館 10:35～10:45	城山公民館 11:00～11:10	
6/13	水	玉川地区コミュニティセンター 9:00～9:20	湯川公民館 9:40～9:55	柏原公民館 10:05～10:15	白樺湖観光センター 10:30～10:40	信州総合開発観光事務所 10:50～11:00		

キリトリ線

犬の登録(注射済票交付)申請書（登録していない方のみ記入）

(宛先) 茅野市長

下記のとおり犬の登録および注射済票の交付を申請します。

平成30年 月 日

ふりがな

申請者氏名

申請者住所 茅野市

行政区・自治会名

種 類	生年月日	性 別	毛 色	呼 び 名	体 格	特 徴
* 登 録 ・ 注 射 年 月 日		* 登 録 番 号		* 注 射 番 号		

*欄は記入しないでください

茅野市情報プラザ ～パソコン講座参加者募集のお知らせ～

Windows 10
を使用

講座① パソコンはじめての一步 最新のOSでパソコンをはじめてみよう!

スマホがあっても、パソコンを使う方が便利な場合があります。
今の時代、パソコンは普通に使えるものと思われていることが多くなってきています。
パソコンを使ったことがない方、この機会にパソコンの基礎を学んでみませんか。

組	時間	開催日
1組	午後1時30分～3時30分	5/8(火)、5/11(金)、5/15(火)、5/18(金)、5/22(火)、5/25(金)
2組	午後7時～9時	

募集人員 定員10名(諏訪地域在住で、全日程受講できる方)
受講条件 パソコンを利用したことがない方または初心者。
参加費用 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。
講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール(公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)
申込期間 3月28日(木)～4月11日(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)
申込方法

1. 電話でお申し込みください。
(申込開始時は電話が混み合い、繋がり難くなる場合もございますがご容赦ください。)
2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡がつかない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
4. 応募少数の場合は中止させていただく場合もありますので、ご了承願います。

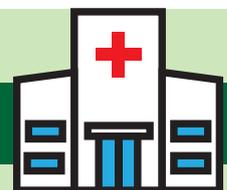
申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

～茅野市情報プラザからのお知らせ～

4月6日(金)は諏訪東京理科大学入学式のため臨時休館します。
5月3日(木)～5月6日(日)は施設保守のため臨時休館します。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

コラム

医療の現場から



風邪に抗菌薬は無駄づかい? ～耐性菌と抗菌薬のはなし～

諏訪中央病院 薬剤師 伏見 幸浩

みなさんは、風邪を引いて病院に罹ったとき、抗菌薬(抗生物質)をもらって飲んだ経験はありませんか?

抗菌薬とは細菌を退治する薬です。風邪の原因のほとんどがウイルスによる感染症と言われ、細菌が原因ではないのです。ウイルスと細菌は異なる微生物なので、抗菌薬ではウイルスを退治できません。それどころか、人間の体に役に立っている細菌達が死滅してしまい、かえって身体の具合が悪くなることもあります。風邪の原因が「細菌」か「ウイルス」かを区別しないまま、「念のため」の抗菌薬は無駄づかいです。本当に必要かどうかを慎重に判断する必要があります。

実はこの「無駄づかい」により、抗菌薬が効かない「耐性菌(たいせいきん)」が増えてしまい感染症の治療を困難にしてしまいます。なんとか対策をとらなければ、数十年後には、世界中で耐性菌による感染症でとても多くの人が亡くなるのではないかと懸念されています。なんとかしなくては困ります・・・

現在日本政府は、薬剤耐性菌に関する対策を進めています。一つは、医療機関が不必要な抗菌薬の処方をしないための手引きが作られました。まずは私たち医療従事者がこれまでの無駄づかいを改めなければなりません。丁寧に診察をして、より慎重に薬を考えていかなくてははいけません。もう一つは、みなさんが耐性菌や抗菌薬のことを正しく理解していただくことです。そこで耐性菌を増やさない・拡げないために、みなさんに知っておいてほしいことをご紹介します。難しいことはありません。

●「手洗い」「咳エチケット」で感染症を予防しましょう。感染予防の基本です。

●「風邪」に抗菌薬は効きません。

医療機関に罹ったときは、症状を詳しく伝えてください。正しい診断の手掛かりになります。

また、分からないことは相談していただき、不安を解消しましょう。

●処方された抗菌薬は、医師の指示通りに正しく服用しましょう。

医師が必要と判断した時にはもちろん抗菌薬を処方します。もらった薬は途中で飲むのをやめたり、量を調節したり、人にあげたりしないでください。中途半端な使い方は耐性菌を増やします。これだけって思うかもしれませんが、これが大切です。

是非、耐性菌を増やさない、拡げない実践してみてください。



地域おこし協力隊が行く! Vol.1

新コーナー「地域おこし協力隊が行く!」では茅野市の地域おこし協力隊(および集落支援員)の活動を紹介します。茅野市の外から来たメンバーが、観光を切り口としたまちづくりのための地域協力活動に従事し、地域の活性化を目指します。

●地域おこし協力隊メンバー



クリスティーナ・ナンニーニ
主な担当: インバウンド



佐々木麗美
主な担当: 宿泊施設関連



茂木志郎
主な担当: 総務



米田信吾
主な担当: 自然体験



米田章代
主な担当: 農業体験



田子直美
主な担当: 商品企画



矢部俊彦
主な担当: 広報、歴史文化体験



佐々木美幸
主な担当: 空家・古民家活用



粟野龍亮
主な担当: 工業体験、営業



喜多花野
主な担当: 営業、自然体験



日向真樹
主な担当: 営業



橋本かな子
主な担当: 窓口、農業体験



大八木絢子
主な担当: 広報、WEB



田中崇次
主な担当: 総務



●「ちの旅案内人」として活動していきます!

本年4月に設立するちの版DMOこと「ちの観光まちづくり推進機構」。地域おこし協力隊は、この機構の事務局のメンバーとなります。重要な仕事のひとつは、国内外の観光客に「ちの」の魅力をたっぷりと味わっていただける「ちの旅」を提案する「ちの旅案内人」として活動すること。そのために、次のような宣言を掲げます。

ちの旅宣言

わたしたち「ちの旅案内人」が提案する「ちの旅」は、
ただ通り過ぎるのではなく、土地の人たちとふれ合い、
土地の暮らしを身近に感じられる旅です。

ハケ岳のふもとに広がるこの地には、「凍みる」冬をはじめとする強烈な四季と、
多くの恵みをもたらす豊かな自然があります。
そして、1万年前から自然と寄り添いながら生き抜いてきた、人々の営みがあります。

わたしたちがつくる「ちの旅」は、
旅を通じて、訪れる人と暮らす人をつなぎ、
この地で生きる人の知恵やよろこびにふれる出会いをつくります。
そして、受け継がれてきた豊かな自然や人の営みが、
これから100年先にも続いていくことを目指します。

募集

小学生エンジョイスports教室



申し込みフォームのQRコード

問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399 FAX71-1646

体力向上の為の運動と競技スポーツの基礎を学び、体を動かす楽しさを体験しましょう。

とき 6月11日～9月3日の間の毎週月曜日 全10回 ※7月16日・8月6日・8月13日を除く
午後6時～午後6時50分

ところ 茅野市総合体育館サブ体育館

対象 市内在住、在学の小学生

定員 40名(先着順ではありません。応募多数の場合は、スポーツ健康課で抽選し、受講者を決定します。)

内容 ソフトバレーボール、バスケットボール、サッカー、陸上競技、ニュースポーツ等(内容は変更になる場合があります)

講師 茅野市体育協会員・スポーツ推進委員

受講料 5,000円

申込期間 4月9日(月)～4月19日(木)まで

申込方法 茅野市公式ホームページの「小学生エンジョイスports教室」の申し込みフォームより申し込みください。

この方法で申し込みができない方は、FAXまたは総合体育館窓口でお申し込みください。

※参加者氏名(フリガナ)・学校名・学年・保護者氏名・住所・電話番号を必ず明記してください。

募集

幼児(年中・年長)トリム運動教室



申し込みフォームのQRコード

問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399 FAX71-1646

運動の苦手な子どもに身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学びましょう。

とき

○年長火曜日コース

6月5日～9月18日の間の毎週火曜日 全12回 ※7月24日・7月31日・8月7日・8月14日を除く

○年長水曜日コース

6月6日～9月19日の間の毎週水曜日 全12回 ※7月25日・8月1日・8月8日・8月15日を除く

○年中木曜日コース

6月7日～9月20日の間の毎週木曜日 全12回 ※7月26日・8月2日・8月9日・8月16日を除く

各コース午後5時～午後5時50分

ところ 茅野市総合体育館サブ体育館

対象 市内在住、在園の年長児・年中児

定員 各コース20名(先着順ではありません。応募多数の場合は、スポーツ健康課で抽選し、受講者を決定します。)

内容 マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動 **受講料** 5,000円

申込期間 4月9日(月)～4月19日(木)まで

申込方法 茅野市公式ホームページの「幼児トリム運動教室」の申し込みフォームより申し込みください。この方法で

申し込みができない方は、FAXまたは総合体育館窓口でお申し込みください。

※参加者氏名(フリガナ)・希望コース・年齢・園名・保護者氏名・住所・電話番号を必ず明記してください。

募集

ひよこ教室

問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399 FAX71-1646

心身に障害を持つお子さまの成長・発達を目指し体育館でいろいろな運動を親子で行います。参加を希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。

○床運動教室

とき 5月～3月の月曜日 全10回 午後5時～5時50分

ところ 茅野市運動公園総合体育館(サブ体育館)

対象 市内在住の3歳以上(年少児)～小学6年生までの障害児で、保護者が付き添って教室に参加できる方

※定員に達した場合、受講をお断りさせていただくことがあります。

※症状によっては参加できないこともあります。

※見学もできます。

募集

トレーニング室利用者説明会

予約・問 茅野市総合体育館受付 ☎71-1645またはスポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399

市内・市外を問わず、どなたでも参加できます。トレーニング室を安全に利用していただくために、毎月3回、説明会を行い、利用者登録を行っています。電話で予約してください。

なお、当日の受け付けはしておりませんので、事前に電話での予約をお願いいたします。

対象 高校生以上(1回につき定員先着20名)

※ただし、小学生(4年生以上)、中学生が利用したい場合は、保護者または指導者の同伴が必要です。

期日 4月5日(木)からの毎月第2週目の木曜日 午前10時から

毎月第3週目の水曜日 午後2時から

毎月第4週目の火曜日 午後7時から

※実施日が祝日の場合は翌週に行います。

ところ 総合体育館トレーニング室

募集

アクアランド茅野カルチャーセンター 平成30年度前期 受講生募集

申込・問 アクアランド茅野カルチャーセンター ☎73-7245 受付時間 午前9時~午後8時(日曜休館)

○集団での受講・運動が可能な方対象です。

○体調に不安のある方は、かかりつけ医に相談してからお申し込みください。

○見学は事前にご連絡ください。○受講者が一定数に満たない場合、開講できないことがあります。

○申し込みは、窓口・電話で受け付けます。 **受付開始………3月26日(月)から**

受付開始
3月26日
(月)

講座名	内容	日程	定員	受講料等
ウェルカム英会話 (木曜日) (講師:松木美代子)	英語で会話できたらいいなと思っている方への英会話スタート講座です。英会話の楽しさを感じてください。	5月10日~7月26日 木曜日 13:30~14:45	20名	12回 6,000円
ウェルカム英会話 (月曜日) (講師:松木美代子)		5月7日~7月30日 月曜日 19:15~20:45	20名	12回 6,000円
太極拳 (講師:笠原一代)	意識・動作・呼吸のバランスを整える、練功十八法と太極拳で日々のストレスを解消しませんか? ★★	5月8日~7月24日 火曜日 10:00~11:30	20名	12回 6,000円
気功 (講師:林昭春)	60才になって気功を始めて、30年以上が過ぎ、現在91才まだまだ元気です。健康寿命を延ばすことを目指して気功を楽しみませんか。病に負けない自分をつくる、どなたにもできる健康法です。★	5月8日~7月24日 火曜日 13:30~14:30	25名	12回 6,000円
楽しく二一ハオ (講師:王崇娟)	中国語で日常会話を楽しみませんか!中国や台湾の生活習慣や文化の違いについて話を聞きながら学びます。	5月10日~7月26日 木曜日 19:00~20:30	15名	12回 6,000円
《水中運動》 アクアピクス (講師:西條まゆ美)	水の特性を活かし、体への負担を軽くしながら音楽に合わせて楽しくアクティブに体を動かします。脂肪燃焼、体力・筋力UPを目指します。★★★	4月16日~7月9日 月曜日 10:00~11:00	40名	12回 6,000円 入場料別途
《水中運動》 アクアウォーキング (講師:土橋珠美)	陸上での日常の生活が快適に行えるようになるからだづくりを目的とした水中歩行運動。「バランスをとる」「よい姿勢をつくる」を意識しながら、さまざまな方法で、さまざまな方向へ歩きます。 ①しっかり動きたい方コース ②初めての方、ゆっくり動きたい方コース ★★	4月27日~7月13日 金曜日 ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	各 40名	10回 5,000円 入場料別途
ストレッチ体操 (講師:土橋珠美)	加齢とともに硬くなりがちな筋肉の柔軟性を養い、程よく筋力を強化していきます。日常のいろいろな動作をバランスよく確実にこなせるからだづくりをしましょう。★~★★	4月23日~7月23日 月曜日 10:00~11:30	15名	12回 6,000円
《コンディショニング》 いきいき元気にここから体操 (講師:土橋珠美)	シニア世代や、体力に自信のない方にもおすすめ、安心して楽しく参加できる体操です。動かなければ筋肉は衰え、関節は硬くなっていきます。元気に日常を過ごせるからだづくりをはじめましょう!ソフトなボールを使います。★~★★	4月23日~7月23日 月曜日 13:30~15:00	50名	12回 6,000円
《エアロピクスダンス》 ハッピーエアロ (保育室付き・10ヶ月以上) (講師:土橋珠美)	エアロピクスダンスでリフレッシュ。骨盤まわりのコリをとり、ゆがみを改善するエクササイズと心身をリラックスさせるストレッチですっきりボディに!お子さんをお預かりします。★★★	4月18日~7月25日 水曜日 10:00~11:30	50名 保育室 20名	15回 7,500円 保育室1人 2,000円
《コンディショニング》 女性のためのボディメンテ (講師:土橋珠美)	からだ年齢若返りのエクササイズ。代謝アップの全身運動・体幹エクササイズで筋肉を正しく使い、コリやゆがみのないしなやかな身体づくりを目指します。ソフトなボールを使います。★★	4月25日~8月1日 水曜日 13:30~15:00	50名	15回 7,500円
《ステップ台》 ホットステップ (講師:土橋珠美)	ステップ台の上り下り運動。普段使いそびれている股関節から脚全体の関節や筋肉をしっかり使い、代謝と筋力アップの効果を実感できるエクササイズ。★★★	4月19日~8月2日 木曜日 10:00~11:30	40名	15回 7,500円
		4月14日~8月4日 土曜日 10:00~11:30	40名	15回 7,500円

【運動レベル】 運動強度の感じ方には個人差があります。こちらの表示は目安としてお考えください。

- ★ 軽い運動量で、どなたでも気軽に参加できます。
- ★★ 適度な運動量で、どなたでも無理なく続けられます。
- ★★★ やや高めの運動量で、心地よい疲労感を味わえます。