🜓 軽自動車税の納期限と車検用納税証明書について

●平成30年度軽自動車税の納期限は5月31日(木)です。

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車等を所有している方に課税されます。 納税通知書(納付書)を5月中旬に納税義務者あてに郵送しますので、納付書に記 載されているお近くの納付場所で納期限内に納めてください。また、口座振替を ご利用の方は、お申込みされた金融機関等の残高をご確認ください。

※転出や転居があった場合に、車検証の定置場変更や住民票の変更、転送手続き を行っていないと納税通知書が届かない事がありますのでご注意ください。

納入期限(口座振替日) 5月31日(木)

●車検用納税証明書について

金融機関やコンビニ等の窓口で現金で納めていただいた方は、納付書に付いてい る領収書の右側が納税証明書になっています。

口座振替で納めていただいた方には、6月中旬までにハガキで納税証明書を郵送 します。こちらをお使いください。

※口座振替対象者で5月31日から6月6日(金融機関から振替データが届く間)ま でに車検用納税証明書が必要な場合は、必ず口座振替後に記帳した通帳をお持 ちになって申請をしてください。通帳の提示がなく、金融機関に振替確認を行 う必要がある場合は長時間お待たせすることがあります。

また、この期間は窓口も非常に混雑しますので、この期間に車検の満了を迎え る場合は可能な限り5月30日までに車検を受けていただきますようご協力をお 願いします。車検は、有効期間の満了する日の1ヶ月前から受けることができ ます。この場合、平成30年5月30日まで有効の平成29年度の納税証明書が使 用でき、有効期間も短縮されることはありません。

●納税証明書の申請窓口、申請に必要な持ち物

申請窓口

・市役所2階税務課諸税係(19番)・ベルビア出張所・ちの地区を除く各地区コ ミュニティセンター

申請に必要な持ち物

- ・申請者の身分証明(運転免許証、マイナンバーカード、保険証+診察券、身体 障害者手帳等)
- 車検証
- ・領収書(支払場所によっては市に支払データが届くまで10日以上かかるため)
- ・口座振替対象者で5月31日から6月6日までの間に納税証明書が必要な場合 は、軽自動車税の振替がされたことを記帳してある通帳

税務課 諸税係(内線180)



情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など 暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表) 〒391-8501 塚原二丁目6番1号

市営温泉施設は 次の日も営業します

河原の湯は木曜日、望岳の湯は金曜日が 定休日ですが、5月3日(木)憲法記念日、 4日(金)みどりの日、5日(土)こどもの 日も休まず営業しますのでご利用くださ

問 河原温泉河原の湯 ☎79-6162 玉宮温泉望岳の湯 ☎82-8833

防災行政無線 同報系戸別受信機の販売

茅野市では、災害時の情報伝達手段とし て「同報系戸別受信機」を販売していま す。事業所、ご家庭等で同報系戸別受信 機の購入希望がありましたら、下記まで ご連絡をお願いします。

申し込み時には、名前、お住まいの地 区、購入希望台数、ご連絡先をお知らせ ください。申し込み後、購入代金の納付 書をお送りします。代金を納入していた だいた後、事業所、ご家庭への設置とな ります。

同報系戸別受信機以外に、防災行政無線 (こうほうちの)を屋内で受信できる装置 としまして、各区・自治会の区内放送受 信機があります。各区・自治会の区内放 送受信機につきましては、ご自身が加入 している区・自治会へお問い合わせくだ さい。

申込受付期間 4月1日~ **購入価格** 30,000円(税込)

*実勢価格約50,000円。差額分は市が負 担します。購入価格は、市の負担分を 除いた額となっています。

商用電源AC100Vおよび電池電 源(単1、単2、単3のいずれか



1種類のアルカ リ乾電池2本)

防災課 問 防災係 (内線182)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく 生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る 週刊すわ は金曜日



■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

第46回諏訪地区障がい者 スポーツ大会

諏訪地区にお住まいの障がいのある方の スポーツの振興をはかることを目的とし たスポーツ大会が開催されます。

5月26日(土) とき

※雨天の場合、競技内容に変更あり

ところ 茅野市運動公園

対象 諏訪地区に居住する障がい者

競技内容(予定) 100m競争、立ち幅跳 び、フライングディスク、ソフトバレ ーボール、サウンドテーブルテニス、 マレットゴルフ等

その他 競技は障がいに配慮した内容と なっております。

申込期限 5月2日(水)

申込·問 地域福祉課 障害福祉係 (内線315・316)

楽しく子育て力UP講座 親学習プログラム NPプログラム

NPプログラムは親のための学習サポー トプログラムです。子育ての悩みや関心 のあることを話し合いながら自分に合っ た子育ての仕方を見つけていきます。 市の事業として『NPO法人CLIP in すわ』 へ委託しています。多くの皆さんのご参 加をお待ちしています。

対象 0歳から就学前の子どもを子育て 中の親

5月8日(火)~6月12日(火)(全 日程 6回) 毎週火曜日

時間 午前10時~正午

会場 家庭教育センター

参加費 無料(茶菓子代として実費300円)

託児 生後8か月以上(要予約)

※託児費用一部実費負担あり

定員 14名(先着順) 市内在住者優先 受付開始 4月20日(金)から

申込・問 NPO法人 CLIP in すわ

中村 272-2837

長田 ☎79-4555

図書館 休館に関するお知らせ

5月1日(火)、7日(月)、14日 休館日 (月)、21日(月)、25日(金)、 28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日(木)、 4日(金)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

● 5月の介護保険制度説明会

5月16日(水) 午前9時30分~11時ま で議会棟大会議室にて開催します。5月 2日~6月1日までに65歳になる市民 の皆さんには直接通知を送付します。介 護保険制度に関心のある市民の皆さんも ご参加いただけます。直接会場にお越し ください。

問 高齢者・保険課 介護保険係 (内線336・337)

5月の認知症の高齢者を 抱える家族の会

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護 者からアドバイスをもらったり、他の参 加者にアドバイスしたり、気持ちを打ち 明けることなどを行っています。お気軽 にご参加ください。

とき 5月16日(水)

午前10時30分~正午まで

ところ 市役所7階会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係 (内線337)

介護保険料の平準化について 介護保険料を年金から納めている 65歳以上の方へ

介護保険料は、前年の所得状況に応じて 算定されます。

平成30年度の介護保険料段階が前年度 と変わらないという前提で計算した場合、 年金から差し引かれる前半期(仮徴収: 4・6・8月)と後半期(本徴収:10・ 12・2月)で保険料の額に大きな差が出 てしまう方には、6、8月の保険料額を 調整し、1回ごとに納めていただく保険 料がほぼ同額となるよう、仮徴収額を変 更することにしています。

この調整を「介護保険料の平準化」といい

介護保険料の平準化に伴い、6月と8月 の納付額が変更になる方には、平成30 年度介護保険料仮徴収額変更通知書を5 月上旬に諏訪広域連合から郵送します。

高齢者・保険課の介護保険係

(内線336・337) 諏訪広域連合介護保険課

☎82-8161

■ 多留姫文学自然の里「田植まつり」

多留姫文学自然の里では、今年も田植ま つりを開催します。

多留姫文学自然の里「神田」で手植えに よる田植体験をしてみませんか。

とき 5月19日(土)

午前10時~(雨天中止)

※中止の場合は、多留姫文学自然 の里「神田」にイベント中止の案 内板を設置します。

ところ 多留姫文学自然の里「神田」

服装 田植のできる服装(長靴など)

問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

第17回小泉山体験の森 山開き

小泉山体験の森創造委員会と茅野市教育 委員会がパートナーシップで整備した[小 泉山体験の森」で、山開きを開催します。 この森は、身近な自然体験の場、そして 親子や地域の皆さんのふれあいの場です。 どなたでも参加できますのでおでかけく ださい。

とき 5月26日(土) 午前10時~

ところ 小泉山 山頂

内容 オカリナ演奏や小中学校の児童・生 徒による歌や演奏、大学生の楽し いイベントなどを企画しています。

その他 環境保全のため、ごみは持ち帰 りましょう。

> 雨天による中止の場合は、登り 口に案内看板を設置します。

間 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

自動体外式除細動器(AED) の貸出について

茅野市では各種イベントを開催する際に AEDの貸出を行っています。

貸出用AEDは茅野消防署に2台あります ので、事前に予約状況をお問い合わせく ださい。

対象 茅野市民を主な対象とするイベン 卜等

申込方法 貸出を受けようとする日の3 ヶ月前から1週間前までに、AED 借用申請書を茅野消防署へ提出。

条件 AEDの貸出については、救命救急 講習等を受けた者を会場に配置し てください。

申込・問 茅野消防署 **☎**72-0119



マハ音楽・英語教

体験レッスン

春の無関体験レッスン開

音楽教室

1歳(水)11:007 レッスン見学 2歳(水)10:00」

年少(日)10:00 7 4/15-29 英語教室 レッスン見学 4/20-27

年中長(火)16:10

ピアル無料診断実施中!

30分無料体験受付中! お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください

茅野センター担当 高子 070−5571−9001 🔯 0120−970−091

ヤマハシニア向け新コース 春ポップス

体験も受付中!

レッスン日 ★4月27日(金) 14:00~

★5月11日(金) 14:00~ ★5月25日(金) 14:00~

(株)オグチ楽器 茅野市仲町18-17

年中長(日)11:15 5

「博」講演会「コケに魅せられて」

美しいコケの世界について、北八ヶ岳の コケを通して紹介してもらいます。

とき 5月13日(日)

午後1時30分~3時

ところ 総合博物館 講堂

講師 島立 正広 さん(北八ヶ岳苔の会) 参加費 無料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



) 古文書解読講座(初級)

茅野市内における江戸時代の文書を使い、 古文書の解読をやさしく学ぶ全5回の講 座です。日曜日の午後と木曜日の夜の2 回開講します。講座内容は同じです。

とき 5月13日(日)午後1時30分~3 時30分または5月17日(木)午後 7時~9時

ところ 総合博物館

参加費 500円

申込方法 初回受講時、総合博物館の窓 口で直接お申し込みください。

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300



古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問な どにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 5月19日(土)

午後1時30分~3時

ところ 総合博物館 講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡によ る見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 5月19日(土)

午後7時30分~9時

*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム

(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 4月20日(金)から受付 申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73−0300



ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思 議さやおもしろさを体験してもらいます。 5月は「コマを楽しむ」。

とき 5月20日(日)

午前10時~11時30分

ところ 総合博物館

赤坂 行男 さん(子どもの科学遊び クラブ代表)

定員 各回16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

4月20日(金)から受付 申込開始

申込·問 八ヶ岳総合博物館

☎73−0300



八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

5月1日(火)、7日(月)、14日 休館日 (月)、21日(月)、28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日(木)、 4日(金)

*5月18日(金)は「国際博物館の日」の ため入館無料です。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



展示物の解説動画をQRコードを 読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置して あります。スマートフォンなどで読み取 っていただくと、解説動画が見られます。 タブレットの貸し出しもしていますので、 ぜひご覧ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



特別展「開山 小尾権三郎」 関連イベント

●ギャラリートーク

とき 5月4日(金·祝) 午後1時30分~

ところ 総合博物館

料金 通常入館料

●豊平古田を歩く

とき 5月12日(土)

午前8時30分~正午

集合場所 総合博物館

講師 当館学芸員 参加費 無料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



春の探鳥会

早朝のすがすがしさの中、渡ってきた夏 鳥たちや留鳥のさえずりを聞き、きれい な姿を観察します。

5月3日(木·祝)

午前5時30分~8時30分

集合場所 尖石縄文考古館東側駐車場 講師 両角 英晴 さん(日本野鳥の会諏訪)

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 4月20日(金)~

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300



博) さきおりでランチョンマット

昔ながらの高機を使ってランチョンマッ トを織ってみましょう!博物館はたおり ボランティア「ねじばな」の指導のもと、 楽しく体験できます。初心者の方もお気 軽にご参加ください。

とき 5月12日(土)、13日(日) いずれも午前10時~11時30分と 午後1時~2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

各回5名(要申し込み)

参加費 400円

小学校高学年以上(踏み木に足が 届く身長が対象になります)

*原則、お申し込み一回につき、記名-名とさせていただきます。

申込開始 4月20日(金)から受付

申込·問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

□ 図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラスト の皆さんによるハーブティーのサービ スです。

とき 5月10日(木)

午前10時30分~11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085



本の世界へこんにちは ~自分で読むのも楽しいよ!~

読み聞かせも楽しいけれど、自分で読 むことによって、新しい本の世界をみ つけることができるかも!

小学校低学年にお薦めの本の紹介など をします。

とき 5月20日(日)

午前10時30分~正午

ところ 茅野市図書館2階 おはなし の部屋

講師 林 尚江 氏(茅野市こども読書 活動応援センター)

定員 親子10組

対象 小学校1年生~小学校3年生

5月4日(金)午前10時~ 申込受付 電話、窓口にて

申込·問 茅野市図書館 **☎**72-9085



尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(月)、14日(月)、21 日(月)、28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日 (木)、4日(金)

※5月18日(金)は「国際博物館の日」の ため入館無料です。

尖石縄文考古館 ☎76-2270



縄文教室① 「縄文土器を作ってみよう」

縄文土器の本物を見本にして作品を作 り、乾燥後野焼きを体験する講座です。 野焼きは10月7日(日)に予定していま すので、参加をお願いします。(野焼き に参加しないと焼くことができません)

とき 5月26日(土)・27日(日)

午前9時30分~午後3時(作業 は午後4時まで出来ます)

ところ 尖石縄文考古館

定員 20名

受講料 800円

持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚 れても良いタオル2枚・ビニ ール袋(50cm×50cm位のもの)

その他 要申込、受付期間:4月27日 (金)~5月20日(日)、先着順 小学校5年生以上

申込・問 尖石縄文考古館

☎76-2270

0

微小粒子状物質(PM2.5)・ 光化学オキシダントに注意してください

●微小粒子状物質(PM2.5)とは

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが 2.5μ m (1μ m=1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子のことです。微小粒子状物質 (PM2.5) は粒子の大きさが非常に小さい(髪の毛の太さの30分の1)ため、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクの上昇などが懸念されています。

●光化学オキシダントとは

自動車や工場などから排出される大気汚染物質(窒素酸化物[NOx]や揮発性有機化合物[VOC]が、太陽の強い紫外線を受けることで生成する刺激性のある物質です。光化学オキシダントの濃度が高くなると、目の痛みや、のどの痛みを引き起こすことがあります。また空に白いモヤがかかったようになることがあり、この現象を光化学スモッグといいます。

● PM2.5情報・光化学オキシダントについて 長野県では、大気常時監視測定局で大気 汚染物質を常時監視し、PM2.5の濃度 が高いと予想されるときには、注意喚起 情報を発表します。

また、光化学オキシダント濃度が基準値を超え、気象状況などからその状態が継続すると認められる場合には、地域ごとに「光化学オキシダント(スモッグ)注意報」などを発令する体制をとっています。 茅野市は、県が注意喚起を発表したときには、茅野市防災行政無線及び市公式ホーム

- ページでみなさんにお知らせします。 ●**注意喚起・注意報が出された場合の対策**
- →不要不急の外出や屋外での長時間の運動を控える。
- →屋内においても換気や窓の開閉を必要 最小限にする。
- ●屋外で活動する際は、高性能な防塵マ スクを着用する。
- →身体に異常を感じたときは、医師の診 察を受ける。
- 問 長野県水大気環境課 大気保全係 ☎026-235-7177 茅野市環境課 公害衛生係 (内線264・265)

※微小粒子状物質(PM2.5)および光化学オキシダントの詳細情報については、茅野市公式ホームページの[トップページ]→[くらし]→[環境・ごみ・リサイクル・公害]→[公害]から、リンクしている環境省ホームページおよび長野県ホームページをご覧ください。



茅野市公式ホームページ バナー広告募集

市ホームページにバナー広告を掲載する 広告主を募集しています。事業者の皆さ ん、どうぞご活用ください。

広告掲載期間 1ヶ月単位で、12ヶ月を 超えない期間

広告料(1枠)

トップページ 月額 5,000円 その他のページ 月額 3,000円 掲載条件、申し込み方法等詳細は茅野 市公式ホームページをご覧ください。

問 地域戦略課 広報戦略係(内線235)



茅野市民館 よりあい劇場 2018→2019(アイデア・ パフォーマンス発表)

地域に暮らす皆さんの持つアイデアを共有する、事業提案のプレゼンテーション。 今回は【遊びの見本市】をテーマに、応募者による事業提案のアイデアと、パフォーマンスを発表します。

とき 5月12日(土) 午後1時~

ところ 茅野市民館 マルチホール

参加費 無料(申込み不要)

※ウェブサイトから発表内容をご覧いた だけます。

http://www.chinoshiminkan.jp/info/31yoriai.html

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223



第1期収蔵作品展「地域をつむぐⅡ」 関連企画「きてみて! 親子ギャラリーツアー」

親子向けの鑑賞会です。作品をよくみて、 見つけたことをどんどん話そう!

とき 5月27日(日) 午前11時~

ところ 常設展示室

ガイド 茅野市美術館サポーター、学芸員

参加費 無料(申込み不要)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82−8222 FAX82−8223



寿齢讃歌 - 人生のマエストロー 写真展13作品募集

おじいちゃん、おばあちゃんを写してみませんか? おおむね75歳以上を被写体とした写真を募集します。

募集期間 5月2日(水)~5月31日(木)

応募枚数 1人3点まで提出可能参加費 一般/1人:3,000円、高校生

以下/1人:2,000円、同校主

※写真展 9月15日(土)~9月30日(日)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223



家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 5月9日(水) 午後1時30分~ ところ ひまわり作業所 会議室

びまわり作業所 会議至 (茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加者 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会

☎73−2334



プラネタリウム5月のテーマ 「誕生日の星座」

あなたの誕生星座はいつ見えるのでしょうか。星占いで使う12星座と太陽の見かけの通り道「黄道」の関わりを解説します。今夜の星空案内もあります。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日 午前10時30分~と午後1時30 分~の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



鳥見スポット尖石史跡公園・ 青少年自然の森で6週連続探鳥会

シーズン到来のベストスポットで鳥見を 体験しませんか。6週連続で行います。 申し込みは不要です。お気軽にご参加く ださい。

とき 4月29日(日・祝)、5月6日(日)、 13日(日)、20日(日)、27日(日)、 6月3日(日) 各日午前6時~8時

集合場所 青少年自然の森 管理棟前 集合広場

講師 両角 英晴 さん(日本野鳥の会諏訪) **参加費** 無料(申し込み不要)

その他 荒天中止(小雨実施)。車でお越し の場合、青少年自然の森管理棟裏 駐車スペースをご利用ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300



神長官守矢史料館休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(月)、14日(月)、21日 (月)、28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日(木)、 4日(金)

*5月18日(金)は「国際博物館の日」の ため入館無料です。

問 神長官守矢史料館 **☎**73-7567



企画展「守矢文書にみる諏訪氏と 守矢氏」ギャラリートーク

鎌倉時代から明治時代初頭までの諏訪氏と守矢氏の古文書や古記録を展示します。 とき 5月3日(木・祝)午後1時30分~ ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 **☎**73-7567



茅野市民館をサポートしませんか2018 「Play to Play ~「遊び」から「演劇」へ!!~」

ゴールデン・ウィークにお届けする2日間の演劇ワークショップ。劇作家・演出家の西田豊子さん、嶽本あゆ美さんを講師に、高校生から一般までの参加者が「デバイジング」の手法でグループ創作し、ミニドラマを発表します。

とき 5月3日(木·祝)、4日(金·祝) 午前9時~午後4時

ところ 茅野市民館 マルチホール

参加費 無料

一般募集 定員20名(要事前申込み、先 着順)※中学生以上

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223



シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいた だいています刃物研ぎを次のとおり開催 します。

とき 5月27日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時~正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円から(研ぐものにより金額は 異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター **☎**73−0224



シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 5月9日(水)午後2時~

5月18日(金) 審査会

午後1時30分~

ところ 茅野広域シルバー人材センター ※事前に申し込みの上、お越し ください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224 業務係 矢島

~不用品を活用し ◯のずりあおう あいましょう~

ゆずります

オイルヒーター/金庫/犬用ヒーター/ 犬用ゲージ/CDラジカセ/ひな人形(7 段飾り)/折りたたみ式座卓テーブル

ゆずってください

向陽高校男子制服(冬用上下165cm以 上)/ハンディビデオカメラ/大型冷蔵 庫/三輪車/少年野球用バッティングネッ ト/少年野球用練習用ズボン(160cm)/ テレビ中型

※金額は、無料~5,000円の範囲です。 ※チャイルドシートは無料で取り扱って います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンち の」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡 ください。

茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時~午後5時:日·月曜日定休) なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成 立する場合がありますのでご了承くださ い。登録期間は3か月あります。

月の納税等

- ◆軽自動車税(全期) ◆上下水道料金
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- ◆下水道受益者負担金(1期)

【納期限・振替日 5月31日(木)】



諏訪中央病院 ほろ酔い勉強会

在宅ホスピス医として活躍される内藤い づみ先生を迎え、「いのちと向きあって生 きていく~生と死を考える新時代~」と題 してお話しいただきます。講演会後半は 名誉院長鎌田實医師との対談を予定して います。予約不要、入場無料、どなたで もご参加いただけます。

とき 5月16日(水) 午後2時~4時 ところ 諏訪中央病院 講堂

諏訪中央病院 総務課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

🚹 すわちゅう 健康教室

テーマ「ぐっすり眠って、すっきり起きた い!~質のよい睡眠、目指しませんか?~」 「健康に気を付けたいけれど、どんなこと をしたらいいの?」濵口医師が楽しく解 説します。お気軽にお立ち寄りください。 5月9日(水)

午前11時~11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール 参加費 無料(申し込み不要)

テーマ「今日から実践!脳卒中予防!!知 っていますか?介護やリハビリのこと」 テーマ毎の専門知識を持った当院スタッ フがやさしく、わかりやすくお話をしま す。お気軽にお立ち寄りください!

とき 5月30日(水) 午前11時~正午 ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール 参加費 無料(申し込み不要)

諏訪中央病院 総務課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)



育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

原則毎月第一月曜日に開催しています。 今回は薬剤師が「薬の飲ませ方」について お話しします。未就園児のお子さんとご 一緒に親子でご参加ください。当院で出 産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 5月7日(月)午後1時30分~ ところ 諏訪中央病院(第3・4会議室) 参加費 無料(申し込み不要)

持ち物 バスタオル

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 **☎**72-1000



諏訪中央病院 介護の日のイベント

当院看護師による健康相談他を企画して います。お気軽にお越しください。

とき 5月11日(金)

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール 諏訪中央病院 総務課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

野市の人口

総人口 55.646人 (-136) 男 27,771人 (-42)女 27,875人 (-94)世帯数 22,962世帯(+64)

)内は前月比

平成30年4月1日現在(茅野市独自推計)

春の散策会 ~市民の森を楽しもう~

可愛い花々が咲く新緑の森を散策しませ んか?「市民の森を知りたい」、「のんび り森林浴がしたい」、「花の名前をちょっ と覚えたい」、「子どもと一緒に動植物を 観察したい」等、色々な要望に沿ってグ ループ分けをして案内します。

5月13日(日)

午前9時~午後3時頃まで ※雨天中止(当日朝に中止の連絡します。) ところ 市民の森(吉田山) 駐車場集合 主催・案内人 NPO法人 八ヶ岳森林 文化の会 月例観察会メンバー 20人(先着順)

費用 500円(保険、資料など)

お連れのお子様(小学生以下)は無料

散策のできる服装、雨具、飲み 物、昼食

申込・問 名前、住所、当日朝が雨の場 合の連絡先を明記のうえ、5月8日(火) までに下記へお申し込みください。 ☎/FAX76-6885(井村)

Eメール: e imura@8moribunka.org

春の薪づくり講習会 ~チェーンソーと薪わり機を使って、安全な薪づくり~

市民の森の中に集積された薪材の集材後、 チェーンソーと薪わり機の安全な操作方 法を学び、間伐材で薪づくりをします。 薪ストーブをお持ちの方などは、薪をお 持ち帰りできますので、気軽にご参加く ださい。

とき 5月27日(日)午前9時~午後3時 雨天の場合は、6月3日(日)に延 期。当日朝に延期・中止の電話連 絡します。

市民の森(吉田山)駐車場集合 主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 2,000円(保険代を含む) 費用

30名(先着順) 18歳以上の方どな たでも参加できます。

服装・持ち物 山作業のできる服装(作業 靴、長袖、手袋、帽子)、弁当、飲み物、 ヘルメット(※)、防護ズボン(※)、 チェーンソー(※)、鋸、よき、ソーチ ェーン用やすり。

※は貸出可能です。(数に限りあり) 申込・問氏名、性別、住所、電話番号 (緊急連絡用)チェーンソーの有無、軽ト ラックでの参加可否を、5月7日(月) ~5月23日(水)の間にご連絡下さい。 定員になり次第締め切らせて頂きます。 ☎090-5437-2881(川手(かわて)) Eメール: kawate@8moribunka.org

こども&子育て応援プログラム 家族で楽しむ「市民の森」

小鳥のさえずり、小川のせせらぎ、緑の 香り、木漏れ日の中でランチをいただき、 クラフトづくりもします。みんなで初夏 の森を思いつきり楽しみましょう!

とき 6月3日(日) 午前10時~午後2時 ところ 市民の森(吉田山) 駐車場集合

主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 10家族程度 定員

大人500円、子ども200円(ラン チ・保険等)

(離乳食が必要な方はご持参ください。)

案内人 伊藤美穂子、当会の会員

申込・問 氏名、連絡先を明記のうえ、 5月1日(火)~5月30日(水)の間に 下記へお申し込みください。

☎090-6015-0133(矢崎) Eメール: sr@8moribunka.org

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
法律相談【要予約】 相談員: 河嶋 恒平 弁護士	5/8 (火) 13:00~17:00 ※電話予約は5/1 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
 行政相談 相談員:行政相談委員	5/15 (火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	5/17(木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課(内線634)	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 相談語は、英語、ポルトガル語、タ ガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00~16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前に ご連絡ください。	茅野市市民活動 センター (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員:ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	5/2 (水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	5/9 (水) 15:00~17:00			
心配ごと相談	5/11·18·25(金) 9:00~12:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	
結婚相談	①5/5·19(±) 13:00~16:00 ②5/11·25(金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 こども課内	こども課 こども·家庭相談係 (内線615·616· 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	5/12(±) 10:30~, 11:30~,13:30~, 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	5/25 (金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月~ 土曜日(祝日除く) 10:00~17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	
税務相談所	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00~12:00	下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎ 28−6666	主催:関東信越税理士会諏訪支部