

広報 2018

平成30年 No.887

ちの
Chino City

5月号

おかえりなさい

小平奈緒選手



小平奈緒選手 凱旋祝賀パレード



パレードの先頭で横断幕を持つ子どもたち



出発式で挨拶をする小平選手



3月25日、平昌オリンピックで輝かしい成績を収めた茅野市出身の小平奈緒選手の凱旋祝賀パレードを開催しました。

晴天に恵まれたこの日、市役所前通りには茅野市から生まれた大スターを一目見ようと、約15,000人が詰めかけました。パレードは横断幕を持った子どもたちを先頭に、東海大学附属諏訪高校の吹奏楽部や消防音楽隊が先導し、その後ろに小平選手を乗せたオープンカーと、市長と小平選手のご両親を乗せたオープンカーが続きました。

参加者はお手製のプラカードを掲げたり、カメラで撮影したりしながら「おめでとう」と手を振り、小平選手を祝福し、小平選手も笑顔で声援に答えていました。

後援会報告会

祝賀パレードの後、茅野市民館では平昌オリンピック・パラリンピック茅野市出場選手後援会の主催で報告会が開催され、会場には後援会の約750人が集まりました。

報告会のステージに小平選手が登場すると会場から大きな歓声が上がりました。小平選手を祝福しました。小平選手は挨拶で「幼いころに茅野市のスケートリンクで蛍の光が鳴るまで滑ったことを、昨日のこのように思い出します。地元の方々に育てられて、少し時間はかかったんですが、ここまで来れて本当に良かったと思います。」と語りました。

今後も更なる高みを目指す小平選手。茅野市はこれからも小平選手を応援していきます。



平昌オリンピックの結果について報告する小平選手



パレード参加者へ茅野駅前前でスピーチする小平選手



小平選手の名前がついた手袋で声援を送る参加者の皆さん



オープンカーから手を振る市長と小平選手のご両親



パレード参加者の声援に応える小平選手



小平選手の乗るオープンカーを待ち望む参加者の皆さん

茅野市におかえりなさい!
メダル獲得おめでとう!
感動をありがとう!
新たな舞台へいってらっしゃい!



フリーディスカッションで質問に答える小平選手



花束贈呈を受けた小平選手



木遣りで小平選手の今後の更なる活躍を祈念



会場に集まった後援会の皆さん

茅野市の動画サイト、 結構すごい。



茅野市はインターネット動画サイト「ビーナネットChino」を公開しました。茅野市ではこれまでケーブルテレビ網で「ビーナチャンネル」をテレビ放送してきましたが、インターネット配信することで行政情報を効率よく市民の皆さんに伝えていきます。

配信する動画は「ビーナチャンネル」の番組を刷新し、行政情報をはじめ、子育て世帯向けの運動あそび講座や認知症・介護予防のための体操講座を配信します。また新たに茅野市の食文化を訪ね、レシピを紹介する動画や、市内企業や職人の優れた業を紹介する動画も配信します。

また市外に茅野市の魅力を発信するため、市民の皆さんに茅野市の魅力を再発見していただくために、シティープロモーション映像も配信していきます。配信動画は今後も随時公開していきます。



感動の瞬間を。
(玉川どんぐり保育園卒園式)



茅野市の伝統を。



ハイクオリティな動画で。

スマホでもタブレットでもパソコンでも
まずはアクセスしてお試しください。

ビーナネット Chino

検索



<http://venusnet-chino.jp/>

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101(内線234・235)

第5次 茅野市総合計画 4月スタート

茅野市は、昭和48年度(1973年度)からの第1次総合計画に始まり、これまで4次にわたる総合計画を策定し、目指すべき都市像の実現に向け、まちづくりを行ってきました。

この間、人口減少時代の到来、地方経済成長の鈍化、地方分権に伴う権限や税財源の移譲など、茅野市を取り巻く社会経済情勢は、大きく変化してきました。また、社会経済情勢の変化に伴い、市民ニーズや地域課題は、多様化・複雑化してきました。

このため、直接計画策定に関わるだけでも約600人の市民の皆さんに参画いただき、市政の長期的な全体像を示し、各政策の基本的な方向を明らかにし、茅野市が行う全ての政策や事業の根拠となる最上位の計画として、「第5次茅野市総合計画」を策定しました。

総合計画の計画期間

2018～2027年度の長期10か年計画です。

目指すまちの将来像

**八ヶ岳の自然、人、技、歴史が織りなす
やさしさと活力あるまち**

先人の努力により培われた八ヶ岳の自然や人と人とのつながり、生きる糧となる産業、代々引き継がれてきた歴史といったさまざまな要素を紡ぎ、織り成すことで「やさしさ」と「活力」が満ち溢れたまちを目指します。

総合計画の構成

目指すまちの将来像を実現するために、5つのまちづくりの基本指針を設定し、その下に基本となる6つの政策と5つの政策横断プロジェクトを定めました。

これらを実現するために、政策の基本的な方針等を具体的な事業計画として位置付けた基本計画を分野別に定めました。

基本構想

基本理念

基本理念とは、まちづくりを進めていく上で最も重要かつ基本的な考え方で、長期にわたって目指すべき方向性を示すものです。

総合計画の基本理念は昭和57年7月に制定された「茅野市民憲章」です。

まちの将来像

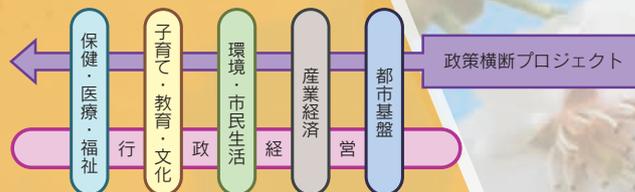
八ヶ岳の自然、人、技、歴史が織りなす
やさしさと活力あるまち

まちづくりの基本指針(P8)

将来像の実現に向け、基本計画の中で特に重点的に取り組んでいく5つの視点を「まちづくりの基本指針」として定めます。

基本政策・政策横断プロジェクト(P9)

基本指針を実現するための6つの基本政策を掲げました。また、基本政策の枠組みにとらわれず、一つの取組で多面的な効果を生み出す施策や事業を「政策横断プロジェクト」として位置づけます。



基本計画(P10)

基本計画は、基本構想を実現するため、基本構想に示した政策の基本的な方針等を具体的な事業計画として位置づけるものです。第3次茅野市地域福祉計画(ビーナスプラン)や第3次茅野市子ども家庭応援計画(どんぐりプラン)といった分野別計画を基本計画として位置づけます。

まちづくりの基本指針

将来像の実現に向け、基本計画の中で特に重点的に取り組んでいく5つの視点。

1. 地域やあらゆる世代で支え合う仕組みづくり

人口減少や少子化、超高齢社会が同時に進行する中、世帯の核家族化やひとり暮らし高齢者世帯等の増加が予想されます。地域における高齢者の見守りや子育て支援など、共助の取組を活発化することで、地域が元気になり、市民が安心して暮らせることを目指します。



2. 21世紀を生きる力を育む仕組みづくり

八ヶ岳連峰の豊かな自然と縄文文化に抱かれた郷土を愛し、豊かな心を育み、人としての品格を養う教育の理念のもと、「21世紀を切り拓く、心豊かでたくましくやさしい夢のあるひと育ちの茅野市教育」を進め、「生きる力」を育むことを目指します。



3. まちの活力の向上を図る仕組みづくり

まちの元気を向上させるには、ものづくり技術を中心とした地域産業や縄文遺産、自然環境などの地域の強みをより一層活かしていく必要があります。「観光を活かしたまちづくり」や「公立諏訪東京理科大学と連携したまちづくり」を進めます。



4. 安全・安心・豊かな暮らしを支える社会基盤づくり

茅野市の財産である、豊かな自然や素晴らしい景観を次世代につないでいく取組を進めます。

また、インフラ施設、公共施設については、今あるものを最大限活用するとともに、長寿命化・耐震化・整備等を計画的に実施し、安全・安心な社会基盤整備を進めます。



5. あらゆる主体による協働のまちづくりに向けた仕組みづくり

これまでの活動分野や地区における連携に加え、民間企業、各種団体、個人、地域との連携など、あらゆる主体がつながりを築き、地域課題を解決していくためにパートナーシップのまちづくりを理念とした人づくり、場づくり、関係づくりを進めます。



6つの基本政策

保健・医療・福祉

お互いに支えあい、その人らしく暮らせるまちづくり

- 保健・医療・福祉の連携一体化を推進し、心身ともに健康で暮らしやすい地域を創造し、「人にやさしくお互いに支えあうまち、住んでよかった茅野市」を目指します。

子育て・教育・文化

生涯を通じて学び続け、未来を切り拓く、心豊かなひと育ち

- 市民一人ひとりが学び続けられる環境を整え、創造力あふれる人づくりを目指します。
- 人と人とのつながりを大切に、地域と共に次世代を担う子どもたちの『生きる力』を育みます。

環境・市民生活

八ヶ岳の豊かな自然と人が調和する環境先進都市づくりと安心な市民生活の確保

- 自然環境・生活環境の保全や循環型社会の構築などに向けた取り組みを推進し、良好な環境を次世代に継承します。
- 安全で安心な市民生活の確保に取り組みます。

産業経済

「住んでよし、訪れてよし、働いてよし」活力と活気あふれるまちづくり

- 様々な地域資源を活用した新たな付加価値の創出や地域ブランドの形成を図るとともに、各産業の経営力や技術力等の強化、人材の確保・育成、事業活動の基盤となる環境整備を進め、活力と活気あふれるまちづくりを目指します。

都市基盤

豊かな自然と共生した安心・快適なまちづくり

- 道路や河川、上下水道といったインフラ整備を進めます。
- 人口減少・少子高齢化などに伴い生じる空き家増加などの課題に取り組んでいきます。
- コスト面だけでなく都市基盤全般を考慮した持続可能なまちづくりを目指します。

行政経営

やさしさと活力あるまちづくりを支える持続可能な行政経営

- 目指すまちの将来像や、各政策で実施する様々な取組を着実に実現していくため、市民のまちづくりへの積極的な参加と、茅野市の経営資源であるヒト・モノ・カネ・情報を最大限に活かした持続可能な行政経営を進めます。

5つの政策横断プロジェクト

- ①5000年の歴史を未来につなぎ ^{とき} 力強く明日が輝く茅野市をつくる
(人口減少・少子高齢化対策の推進)
- ②自助、共助、公助による災害に強い支え合いのまちづくり
- ③優れた縄文の文化・精神を取り入れ、活かし、継承するまちづくり
- ④心豊かな多文化共生社会の実現をめざす(多文化の共生と国際交流の推進)
- ⑤ICTが支える、ひとにやさしい暮らし

基本計画(分野別計画)

基本計画は、基本構想を実現するため、基本構想に示した政策の基本的な方針等を具体的な事業計画として位置付けるものです。



上記の各計画は、市ホームページ、市役所(各担当課)、図書館、地区コミュニティセンターでご覧いただけます。

将来展望人口

将来展望人口とは、出生率の向上や転入者の増加など、様々な人口減少対策の効果を見込んだ推計人口のことです。

	中間年度 (2022年度)	目標年度 (2027年度)
将来展望人口	55,000人	54,200人
【参考】現状推計人口	54,682人	53,269人

+318人 (現状推計人口から将来展望人口へ)
+931人 (現状推計人口から目標年度人口へ)

国立社会保障・人口問題研究所の推計方法を基本に、出生率、純移動率が現状のまま推移すると仮定した【現状推計人口】では、茅野市の人口は、2040年に48,369人、2060年に39,460人にまで減少すると推計されます。

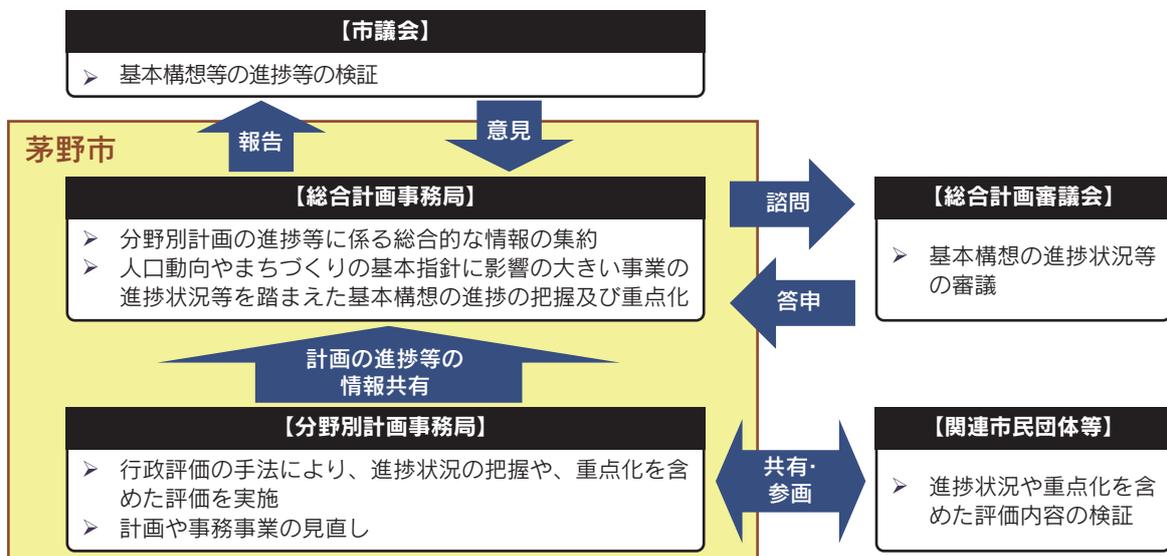
一方、出生率の向上や子育て環境の整備、移住・定住・二地域居住の推進、産業振興、交流人口の増加、地域コミュニティ活動の充実といった人口減少対策の効果を見込んだ推計を行った結果では、2040年に51,292人、2060年に46,468人になると推計されています。

この推計結果を受け、第5次茅野市総合計画における将来展望人口を上記のように設定します。

構想推進のために

市民参加と協働による自助(市民力)・共助(地域力)・公助(行政力)の考え方を基本とし、パートナーシップのまちづくりの理念と手法のもと、市民や市民活動団体、行政等が相互に連携し、協働するまちづくりを進めます。

「計画(PLAN)→実施(DO)→評価・検証(CHECK)→改善・見直し(ACT)→計画(PLAN)」のマネジメントサイクルに基づき、継続的に施策・事業の改善・見直しを行いながら、着実な計画の推進を図ります。



お知らせ：第5次茅野市総合計画の概要版を秋に配布する予定です。

問 企画財政課 企画係 ☎72-2101(内線152・153)

茅野市
八ヶ岳総合博物館
30周年

5月3日(木・祝)～6日(日)

「博物館こどもまつり」

ゴールデンウィークは博物館に出かけよう!気軽に参加できるイベントや工作が日替わりで登場します。

■事前申込■

万華鏡をつくろう

きれいな万華鏡を作ります。
と き 5月3日(木・祝)
午前10時～11時30分
定員 15名
参加費 無料(展示見学は要入館料)
申込み 4月20日(金)から受付

■申込不要■

いろいろばた おはなし会

いろいろばたで昔話を
聞きましょう。お話を
聞いてくれたお子さまにはお土産をプレゼントします。
と き 5月4日(金・祝) 午前11時30分～正午
料金 通常入館料



■申込不要■

かぶとを作ろう

新聞紙や折り紙でかぶと
を作って、記念撮影。先着
50名のお子さまに折り
紙のミニこいのぼりをプレゼント。
と き 5月5日(土・祝) 随時体験できます。
料金 通常入館料



■申込不要■

自分だけの缶バッジを作ろう

お気に入りのデザインで世界に一つだけのオリジナル
缶バッジをつくりましょう。おひとり様2個まで。
と き 5月6日(日) 随時体験できます。
料金 通常入館料



■4日間毎日開催■

プラネタリウム「誕生日の星座」

空気でふくらんだエアドームの中に入って星空体験しよう。
時 間 午前10時30分～11時15分、
午後1時30分～2時15分
定員 各回20名。開館時より整理券を配布。
料 金 通常入館料



諏訪6市町村在住の小・中学生および茅野市在住の高校生は
いつでも博物館入館料は無料です。

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

ファミリー・サポート・センター事業

「援助会員」養成講習を開講します

茅野市ファミリー・サポート・センターでは平成30年度「援助会員」養成講習を下記の日程で行います。

ファミリー・サポート・センター事業(ファミサポ)とは?

子育ての援助を受けたい方『依頼会員』と援助を行いたい方『援助会員』が会員となり子育てについて助け合うサービスです。

講習開催日

第1回 5月14日(月) 第2回 5月21日(月) 第3回 5月28日(月)
第4回 6月4日(月) 第5回 6月11日(月)

※詳細(時間等講習カリキュラム)につきましてはお問い合わせください。

会場 茅野市ひと・まちプラザ1階 101・102会議室(健康管理センター横)

申込締切 5月7日(月) ※託児を希望される方は申し出てください。

申込要件 ①茅野市に居住し、健康で育児の援助に理解と熱意のある方
②全ての講習に参加できる方 ※特別な資格は必要ありません。受講料は無料です。

主な活動内容

- ・保育園、幼稚園、小学校、学童クラブ等への子どもの送迎
- ・保育園、幼稚園、小学校、学童クラブ等開始前、終了後の預かり など

問・申込 茅野市社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター 担当 塩澤・北原
☎75-0455 まで、お気軽にお尋ねください。



「やさしさ、活力育み予算」を組みました!

平成 の30 年度 予算

平成30年度は市制施行60周年を迎えるとともに、これまで歩んできた60年を含め、先人の努力により培われた財産を引き継ぎ、守り、育て、さらにその価値を確かなものとして次世代へつないでいくために、第5次茅野市総合計画の基本構想に掲げるまちの将来像『八ヶ岳の自然、人、技、歴史が織りなす やさしさと活力あるまち』を目指し、新たなまちづくりがスタートする転換点となる年です。

平成30年度予算は、①第5次茅野市総合計画の実践実行、②財政の健全化の維持を基本方針として予算編成を行い、人口減少・少子高齢化の人口構造の変化に対応するため、特に、保健・医療・福祉、子育て・教育、産業経済関連事業に、重点的に予算を配分しました。

○一般会計 248億7000万円(対前年比20億3000万円(8.9%)の増)

※公立諏訪東京理科大学交付税分を除く実質的な予算

233億8500万円(対前年比5億4500万円(2.4%)の増)

○全会計 395億5166万円(対前年比13億4175万円(3.5%)の増)

※全会計…一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、国民健康保険診療所特別会計、水道事業会計、下水道事業会計、財産区特別会計(45財産区)

平成30年度の主要事業

やさしさ

- 胃がん、肺がんの検診対象年齢の拡大や40、50、6歳の節目の年齢でのがん検診の無料化
- 子どもの医療費について、「現物給付方式」(自己負担額は1医療機関等月額500円が上限)を平成30年8月から導入
- 子ども家庭総合支援拠点の設置による相談体制の充実
- 北山保育園、小泉保育園の改修工事と平成31年度の改修工事に向けた宮川第二保育園、中大塩保育園の設計業務の実施
- 永明小学校、永明中学校の建設に向けた具体的検討
- 小中一貫教育、コミュニティスクールの充実
- 大型テレビ、無線LAN環境の整備、県下に先駆けたプログラミング教育の実施などICT教育の充実
- 英語分野の教育指導主事の任用など、英語教育の充実



永明中学校校舎



テレビ会議で他校と交流する児童(ICT教育)



英語教育の様子

活力

- ちの観光まちづくり推進機構を核とする観光まちづくりの推進
- 蓼科湖周辺の観光拠点の整備
- コワーキングスペース「ワークラボハヶ岳」を通じた起業・創業等の支援
- 中小企業の職場環境改善や競争力向上のための設備投資に係る補助制度の創設
- 公立諏訪東京理科大学の運営支援と連携
- 市制施行60周年記念事業の開催



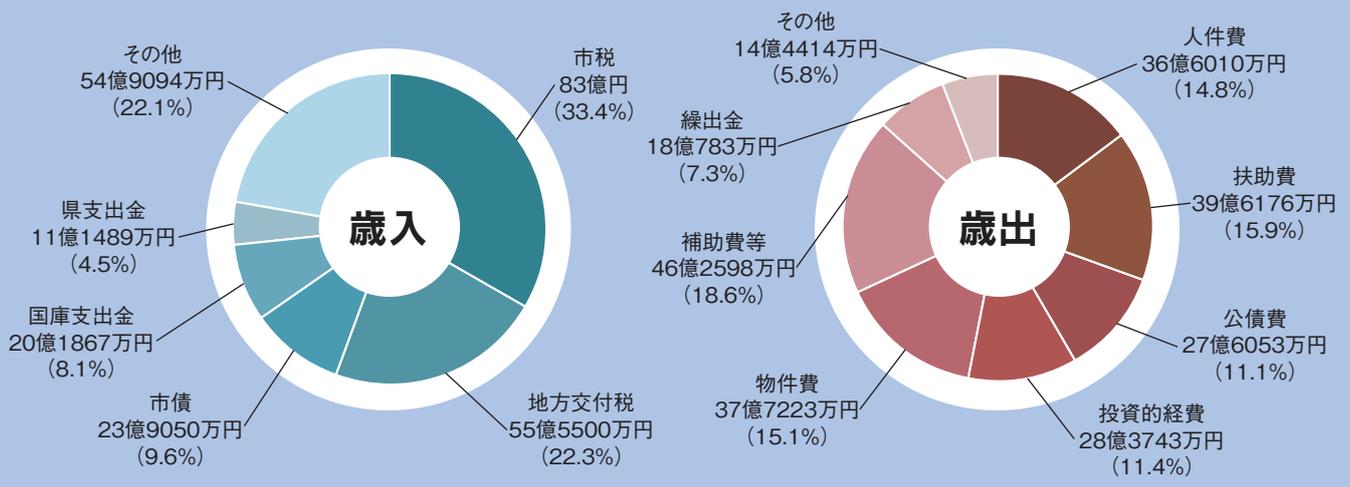
公立諏訪東京理科大学



春の蓼科湖

歳入歳出の内訳

一般会計 248億7000万円



予算を「家計」に例えると

平成30年度の一般会計予算を家計に置き換えてみました。市の予算と家計では、お金の使い道など違うので、単純には比べられませんが、1か月の収支を30万円とすると、次のようになります。

収入		支出	
給与	225,592円	食費・医療費・光熱水費(人件費・扶助費・物件費)	137,554円
うち基本給(市税)	100,121円	ローン返済(公債費)	33,326円
諸手当(地方交付税・国・県支出金など)	125,471円	家の増改築など(投資的経費)	34,255円
パート収入(使用料・手数料等)	42,887円	家・車の修繕費(維持補修費)	3,185円
銀行からの借入(市債)	28,836円	保険料・各種会費など(補助費)	55,847円
貯金の取り崩し(基金繰入金)	2,685円	子どもへの仕送り(緑出金)	21,825円
		貯金(積立金)	859円
		その他の生活費	13,149円
計	300,000円	計	300,000円

平成30年度予算の詳細や具体的な事業内容などは「わかりやすい予算説明書」または市ホームページをご覧ください。

問 企画財政課 財政係 ☎72-2101(内線154・155)

イベント

第12回茅野市ファミリー演劇鑑賞 「ミュージカル シンドバットの大冒険」

問 茅野市ファミリー演劇鑑賞実行委員会事務局（教育委員会生涯学習課内） ☎72-2101（内線632）

とき **7月1日**（日）午後1時開場／午後1時30分開演（上演時間1時間30分 休憩あり）

ところ 茅野市民館 マルチホール

入場料（全席指定）

大人 1,200円、高校生以下 600円、
ファミリー割引券（大人1人+高校生以下1人） 1,500円

先行販売 5月7日（月）～5月20日（日）

※茅野市の保育園・幼稚園・小中学校・高校に通う皆さんとその家族優先

当日お手伝い募集

先着でプレゼント係・チケットもぎり係をしたいお子さんを募集します！（申込希望者は茅野市教育委員会生涯学習課でチケットの購入をお願いします。）

プレイガイド

茅野市教育委員会生涯学習課（土・日・祝日休み）
茅野市民館（火曜休み）
シマダヤ楽器店（月曜休み）

主催：茅野市ファミリー演劇鑑賞実行委員会

共催：茅野市・茅野市教育委員会・茅野市PTA連合会・茅野市保護者会連合会

後援：信濃毎日新聞社・長野日报社・茅野市民新聞社・エルシーブイ株式会社



講座

平成30年度 第2回認知症予防講座

問 高齢者・保健課 高齢者福祉係 ☎72-2101（内線334・335）

65歳以上の方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「認知症予防講座」を開催します。栄養や口腔ケアの話も聞ける計10回の講座です。

認知症の原因ははっきりわかっていませんが、「認知症になりにくい」生活習慣はわかってきています。「認知症になりにくい」生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取り組みましょう。

なお、本講座を過去に受講したことがある方は、本講座の再度の受講はご遠慮ください。本講座修了後は、茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯「ゆうゆう館」内にあります「いきいき健康ルーム」での講座等へのご参加を推奨します。

とき 7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、23日、30日、9月6日、13日 いずれも木曜日
午前10時～11時30分まで

ところ 茅野市運動公園 柔道場（茅野市玉川500番地）

持ち物 筆記用具、水分補給のための飲み物

定員 30名

費用 無料

募集方法 5月21日（月）から、電話受付を行います。
高齢者福祉係までお申込みください。

※受付時間は、平日 午前8時30分～午後5時15分までです。
※定員になり次第締め切ります。

お知らせ

平成30年工業統計調査

問 地域戦略課 広報戦略係 ☎72-2101（内線234）
商工課 工業・産業振興係 ☎72-2101（内線433）

経済産業省では、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、統計法に基づく基幹統計調査として、平成30年6月1日現在で「平成30年工業統計調査」を実施します。

平成30年調査の対象となる事業所

本調査実施のため、5月中旬から統計調査員がすべての製造事業所に事業所名や従業者数などを確認に伺い、従業者4人以上の事業所に対して調査書類を配布します。一部の事業所については、調査書類が国から直送される場合があります。

回答には簡単・安心なインターネットをご利用ください。

インターネット回答を推進しています。インターネットでの回答にご協力をお願いします。



工業統計

検索

農業委員会からのお知らせ

問 農業委員会事務局 ☎72-2101 (内線442)

平成30年度農作業標準労賃・機械作業標準料金

今年度の農作業標準労賃と機械作業標準料金が、農業委員会で決まりました。労賃や料金の支払いの際は参考にしてください。

【農作業標準労賃(1日8時間)】

作業の種類		賃金(1時間当たり)
稲作	一般作業	840円
畑作		
果樹	せん定作業	1,270円

- 食事は、作業者の負担としています。
- 1日当たり実労働時間8時間を基準としています。

【機械作業標準料金(10アール当たり)】

作業の種類	料金	摘要
耕起(稲作・畑作)	7,100円	トラクターとロータリー12cm耕起を標準※
代かき	一番代	トラクターと代かきハロー※
	二番代	
田植え作業	10,200円	田植え機植え付けのみ※ 側条施肥田植え1,000円増(肥料別)
刈取作業(バインダー)	11,000円	結束ひも含む
脱穀作業(ハーベスター)	9,900円	生脱20%増
自脱型コンバイン	22,200円	コンバイン刈り結束ひも別

- ※の作業については5a未満2割増。
- ほ場条件(作業の難易、土質、大小等)により加減できます。
- 燃料の価格により、加減できます。

平成30年度農地の賃借料情報

(単位:円)

		ちの		宮川		米沢		豊平		玉川		泉野		金沢		湖東		北山	
		田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑	田	畑
水稻	平均	/	/	3,300	7,600	2,900	4,700	2,400	5,000	5,400	4,300	3,200	3,700						
	最高			5,000	12,800	5,900	19,400	5,000	5,000	5,400	10,500	4,000	7,000						
	最低			500	500	1,000	500	1,000	5,000	5,400	500	500	2,000						
	件数			8	21	17	41	19	1	1	29	13	8						
野菜 花卉	平均	/	/	10,000	12,000	4,300	4,900	1,700	1,000	11,500	3,500	11,400	1,000	3,300					
	最高			20,000	12,000	6,000	8,000	3,000	1,000	21,000	5,000	14,400	1,000	10,000					
	最低			5,000	12,000	1,000	500	1,000	1,000	2,000	500	10,000	1,000	500					
	件数			5	2	4	13	3	3	2	11	3	3	66					

- 毎年農地の賃借料の情報を提供しています。賃借料はあくまでも「目安」となりますので、双方の話し合いにより決めてください。また、使用貸借(賃借料なし)は含まれていません。
- 農用地利用集積計画(利用権設定)に基づく賃貸借で10アール当たりの賃借料情報です(平成29年1月~12月の1年間のデータ)。
 - 金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位で計算しています。
 - その他、米の俵数による契約の場合は、農協買取価格で金額換算しています。
 - 空欄の箇所は賃貸借がありませんでしたので、近隣の賃借料を目安にしてください。
 - 施設付き農地の賃貸借料は除いてあります。

農業者年金に加入しましょう

自分の年金原資を自分で積み立てる積立て方式ですので、年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金制度となっています。

- 要件** ①20歳以上~60歳未満 ②国民年金第1号被保険者
③年間60日以上農業に従事する方

保険料 月額2万円~6万7千円までの間で千円単位で自由に選択でき、いつでも見直すことができます。支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

保証 年金は一生受給でき、80歳前に亡くなられた場合でも80歳までは保証されます。

保険料の助成 認定農業者等一定の要件を備えた意欲ある担い手に対して負担軽減のための政策支援(国庫補助)があります。

申込・相談・問 農業委員会事務局 ☎72-2101 (内線442)
JA信州諏訪茅野市中央支所 ☎72-2426

遊休農地でお困りの方へ

農地の荒廃化を防ぐため、農業委員会では市内の遊休農地の状況を調査し、貸し借り(利用権の設定)や権利の移転を進めています。高齢で作付けできない、担い手がない等でお困りの方は農業委員会あるいは農業支援センター、JA営農部にご相談ください。

相談 農業委員会事務局
☎72-2101 (内線441・442)
農業支援センター
☎72-2101 (内線404)
JA営農部 ☎71-2700

市内指定医療機関で各種検診が始まります！

問 健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105

ご自身の健康のためにも、定期的な検診受診をおすすめします！

検診を受けて安心を手に入れましょう。今年度（平成30年度）から、**40歳、50歳、60歳になる方は、検診自己負担額が無料になります！**この機会に検診を受診してください。

《個人情報について》

検診で得られた情報は、国や県への報告のために統計処理(数値)で利用します。それ以外に利用することはありません。このことについてご承知の上で受診していただくようお願いいたします。

＜検診自己負担額が無料になる方＞

- ①昭和24年3月31日までに生まれた方（70歳以上）
（手続きは必要ありません）※肺がんCT検診は除く。
- ②平成30年度に40歳、50歳、60歳になる方
対象の方には個別に受診券を郵送します。（手続きは必要ありません）
- ③市民税非課税世帯または生活保護を受けている方
（事前に健康管理センターまたは保健福祉サービスセンターで手続きをお願いします。）

大腸がん検診（病医院）

大腸がんは進行するまで自覚症状がなく、自分でも気づかないうちにがんが進行していることもあります。しかし、検診を受け、早期にがんを発見することができれば、95%以上が治り、さらに**体への負担が少ない治療で済む場合が多くなります。**

がんを早期発見するためにも、1年に1回の検診受診が大切です。

対象者 35歳以上の方(昭和59年3月31日までに生まれた方)

検診実施期間 5月7日(月)～11月30日(金)

検診実施場所 指定医療機関（案内通知に一覧表を同封します。）

検診内容 便潜血検査(2日間の便をとって、医療機関に提出します)

検診自己負担額 200円

申込方法 健康管理センターへご連絡ください。



※検診票はお申し込み後、下記のスケジュールでお手元に届きます。

- ・4月、5月、6月、7月生まれの方・・・4月末送付
- ・8月、9月、10月、11月生まれの方・・・5月末送付
- ・12月、1月、2月、3月生まれの方・・・6月末送付

※早めに検診票が必要な場合は健康管理センターへご連絡ください。

子宮頸がん検診

がんというと、若い人はあまりかからないイメージかもしれませんが、子宮頸がんは若い年齢でもかかる傾向があり、その傾向は年々強くなっています。この検診は科学的な方法により、効果があると評価されており、定期的に検診を受けることで、死亡率が減少することが明らかになっています。

まだ受けたことのない方はこの機会に、定期的に受けている方は継続して受診することをおすすめします。

対象者 20歳以上の方(平成10年3月31日までに生まれた方)

検診実施期間 5月7日(月)～平成31年2月28日(木)

検診実施場所 指定医療機関（案内通知に一覧表を同封します。）

検診内容 内診・子宮頸部の細胞診

（子宮頸部の表面を綿棒などで軽くこすり取ります。）

検診自己負担額 200円

申込方法 健康管理センターへご連絡ください。

検診で安心を
プレゼント♪



B型・C型肝炎検査

肝臓は沈黙の臓器と称されるように自覚症状がないため、肝炎ウイルスに感染しても気づかずに肝硬変や肝臓がんに行ってしまう場合があります。

過去に一度もB型・C型肝炎検査を受けていない方は、この機会に受診をしてください。

対象者 平成30年4月～平成31年3月の間に40・45・50・55・60・65・70・75・80・85歳になる方で、過去に一度もB型・C型肝炎検査を受けていない方

検診実施期間 5月7日(月)～11月30日(金)

検診実施場所 指定医療機関(案内通知に一覧表を同封します。)

検診内容 血液検査

検診自己負担額 無料

※今年度対象ではない方で、過去に一度もB型・C型肝炎検査を受けられていない方は、200円で検査を受けることができます。希望される方は健康管理センターへご連絡ください。



歯周疾患検診

歯の健康は、体全体の健康と密接に関わっています。そのため、歯を健康に保つことは、体全体の健康を保つことに繋がります。また、歯の本数が多い人ほど、認知症発症のリスクが低くなるということも言われています。

節目の年であるこの機会に、歯の健康をチェックしましょう。

対象者 平成30年4月～平成31年3月の間に30・35・40・45・50・55・60歳になる方

※対象の方には、個別に通知が届きます。

検診実施期間 5月7日(月)～12月25日(火)

検診実施場所 指定医療機関(案内通知に一覧表を同封します。)

検診内容 う歯および歯周疾患の検診

検診自己負担額 200円



20歳の歯科健診

はたちの記念に、歯の健康をチェックしましょう。普段は、なかなか撮ることのできない口内パノラマ写真を撮ることができます！

定期的に歯科検診を受け、歯の健康を保つきっかけにしましょう。

対象者 20歳の方（平成10年4月～平成11年3月生まれの方） ※対象の方には個別に通知が届きます。

検診実施期間 5月7日(月)～平成31年2月28日(木)

検診実施場所 指定医療機関（案内通知に一覧表を同封します。)

検診内容 口腔内診査、レントゲン撮影

検診自己負担額 無料



結核胸部レントゲン検診

問 健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105

結核は昔の病気と思われがちですが、現在でも年間17000人もの新しい患者が発生し、年間で1800人以上の方が命を落としている重大な感染症です。今年も結核の予防、早期発見のため、結核胸部レントゲン検診を行います。レントゲン検診車が各地区を回りますので、日程を確認し、最寄りの会場またはご都合の良い会場で受診ください。

対象者 65歳以上の方（昭和29年3月以前生まれ）

※対象となる方には、受診票を個別発送します。お申し込みの必要はありません。

※平成19年度以降に市で実施した、結核胸部レントゲン検診において精密検査となった方は、この検診の対象にはなりません。かかりつけの医療機関にご相談ください。（検診車のレントゲンの精度には限界があります。精密検査で異常がなくても、検診車では異常となる可能性があります。）

自己負担額 無料 **持ち物** 受診票（郵送される水色の受診票をお持ちください。）

検査結果 受診後1か月程度でご通知します。

地区	会場	日	時	地区	会場	日	時	
ちの	上原公民館	5/21(月)	9:00~11:15	泉野	大日影公民館	5/22(火)	14:05~14:30	
	城山公民館	5/21(月)	14:00~15:15		下槻木公民館	5/23(水)	9:00~9:30	
	本町公民館	5/25(金)	13:00~15:00		上槻木公民館	5/23(水)	9:50~10:35	
	塚原公民館	6/7(木)	9:00~10:10		小屋場公民館	5/23(水)	10:55~11:20	
	横内公民館	6/13(水)	9:00~10:20		中道公民館	5/23(水)	13:00~13:50	
	茅野駅前公会堂	6/13(水)	10:40~12:00		小泉区民会館	5/22(火)	9:00~11:00	
	仲町区民会館	6/13(水)	13:30~15:00		田道公民館	5/22(火)	14:50~15:10	
宮川	丸山区民会館	5/28(月)	13:00~13:45	玉川	小堂見公民館	5/23(水)	14:10~15:10	
	西茅野公民館	6/6(水)	9:00~10:10		南小泉公民館	5/24(木)	9:00~9:50	
	坂室公民館	6/6(水)	10:30~11:30		中沢公民館	5/24(木)	10:10~10:50	
	向ヶ丘集会所	6/6(水)	13:00~13:30		山田公民館	5/24(木)	11:10~12:00	
	東向ヶ丘公民館	6/6(水)	13:45~14:25		穴山公民館	5/24(木)	13:20~14:20	
	田沢公民館	6/6(水)	14:40~15:10		菊沢公民館	5/24(木)	14:40~15:20	
	長峰公民館	6/7(木)	10:30~11:30		神之原西部公民館	5/25(金)	9:00~9:40	
	ひばりヶ丘公民館	6/7(木)	13:00~14:10		栗沢公民館	5/25(金)	10:00~11:30	
	みどりヶ丘集会所	6/7(木)	14:30~15:00		神之原公民館	5/28(月)	9:00~11:30	
	新井公民館	6/8(金)	9:00~9:50		上北久保公民館	5/28(月)	14:05~14:25	
	高部公民館	6/8(金)	10:05~10:45		子之神公民館	5/28(月)	14:45~15:10	
	安国寺公民館	6/8(金)	11:00~12:00		金沢	木舟研修センター	6/12(火)	9:00~9:25
	西山公民館	6/8(金)	13:30~14:15			大池公民館	6/12(火)	9:40~9:55
	中河原公民館	6/8(金)	14:35~15:15			金沢地区コミュニティセンター	6/12(火)	10:10~11:30
宮川地区コミュニティセンター	6/11(月)	9:00~11:30	御狩野公民館	6/12(火)		13:00~13:30		
両久保公民館	6/11(月)	13:00~15:00	青柳公民館	6/12(火)		13:45~14:15		
米沢	鋳物師屋公民館	6/4(月)	14:45~15:15	大沢公民館		6/12(火)	14:30~14:45	
	埴原田公民館	6/5(火)	9:00~9:50	新金沢公民館	6/12(火)	15:00~15:20		
	米沢台公民館	6/5(火)	10:10~10:40	金山公民館	5/29(火)	13:45~14:00		
	塩沢公民館	6/5(火)	11:00~11:45	新井公民館	5/29(火)	14:20~15:00		
豊平	北大塩公民館	6/5(火)	13:15~15:00	湖東	中村公民館	5/30(水)	9:00~10:00	
	下古田公民館	5/21(月)	13:00~13:40		山口公民館	5/30(水)	10:15~10:35	
	上古田公民館	5/22(火)	11:20~12:00		堀公民館	5/30(水)	10:50~12:00	
	御作田公民館	5/22(火)	13:30~13:45		白井出公民館	5/30(水)	13:30~13:45	
	山寺公民館	5/31(木)	9:00~9:50		笹原公民館	5/30(水)	14:00~14:20	
	南大塩公民館	5/31(木)	10:10~11:30		須栗平公民館	5/30(水)	14:40~15:10	
	グリーンビルガレッジコミュニティセンター	5/31(木)	13:00~13:20		上菅沢公民館	6/1(金)	13:30~14:10	
	上場沢公民館	5/31(木)	13:40~14:10		北山	蓼科屯所前広場	5/29(火)	9:00~10:00
	塩之目公民館	5/31(木)	14:30~15:10			芹ヶ沢区民会館	5/29(火)	10:30~11:30
	下菅沢公民館	6/1(金)	14:30~15:00			糸萱区民会館	5/29(火)	13:00~13:30
福沢区民会館	6/4(月)	9:00~10:00	湯川公民館	6/4(月)		10:20~11:30		
中大塩	中大塩地区コミュニティセンター	6/1(金)	9:00~12:00	車山公民館	6/4(月)	13:00~13:15		
				柏原公民館	6/4(月)	13:45~14:25		
				健康管理センター	7/17(火)	9:00~11:00		
					7/17(火)	13:00~15:00		

※期間中、どこの会場でも受けられます。
撮影状況、交通状況等により、検診車の会場到着が遅れることがあります。
ご理解、ご協力をお願いします。

5/12
(土)
Start!



健康寿命延伸のための ヨガ教室が始まります！

5月中は体験期間！

定員20名(先着順)となります。
下記問合せ先まで、電話またはメールにてお申込みください。
見学可(無料・申込み不要)
(6月からは登録制になります)

いつまでも健康で元気に暮らしていくためには是非したいこと、それは「運動」。そしてそれは習慣として生活に定着させたいものです。今回、新たに始まる「ヨガ教室」は、医学的根拠に基づいてヨガ特有の筋肉運動や呼吸法をもって健康維持、増進に寄与していきます。具体的にはバランス能力の向上、関節可動域の拡大、体幹やコアマッスルの是正などを期待でき、転倒予防や体力増強を目指します。ヨガの呼吸法は脳内に幸せホルモンを分泌し、ストレスからご自身を解放してくれます。室内で行うため天候にも左右されず続けることができます。ヨガ教室をきっかけに運動習慣を身につけ、「やってみたかった」や「チャレンジするぞ」という人生の1ページに花を添えてみませんか？

シニアヨガ(対象:60歳～)
9:00～10:15
「老いに負けない身体づくり」
筋力アップとバランス向上で
認知症・転倒予防

レディースヨガ(対象:40歳～)
10:45～12:00
「健やかに年を重ねるための
心と身体のメンテナンス」

メンズヨガ(対象:45歳～)
15:00～16:15
「体幹を目覚めさせよう」
体力増強とストレス発散

開催日: 5月12日(土)より、毎週土曜日

ところ: 諏訪中央病院1階 運動指導室

対象者: 茅野市在住・在勤・在学の方の
40歳以上の男女(コースによる)

料金: 500円/1回(6月よりチケット制あり)

持ち物: タオル、飲料、ヨガマット(無料レンタル有)

注意事項: 持病のある方はかかりつけ医に相談し、
許可をいただいでください。

主催: 福祉21茅野 メディカル・ヨガ研究会

共催: 茅野市

問: 今井 恭代 ☎090-9000-7732

メール: yasuyo1959@yahoo.co.jp

お知らせ

肺がんCT検査

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

茅野市における死因の第一位は「悪性新生物(がん)」ですが、中でも肺がんは、平成28年茅野市がん死亡の一位となっており、肺がんで亡くなる方が増えてきています。しかし、最近では技術も進歩しており、早期発見、早期治療をすることで治る確率が高くなってきています。早期発見のために、受診してみませんか？

対象者 50歳～79歳の方(昭和14年4月～昭和44年3月生まれの方)

<以下の方は対象になりませんのでご注意ください>

※平成29年7月に茅野市の肺がんCT検査を受診した方(茅野市では、2年に1度の受診をおすすめしています)

※過去に肺がんCT検査を受診して、精密検査が必要となった方

日程 7月4日(水)、7月5日(木)、7月11日(水)、7月12日(木)

検診実施時間 (予約制)

午前9時～午前11時30分、午後1時～午後3時30分

検診会場 健康管理センター

検診内容 低線量エックス線検診(らせんCT検査)

検診自己負担額 3,500円

※平成30年度から対象年齢の拡大に伴い、70歳以上の方も自己負担額をお支払いいただくようになりました。

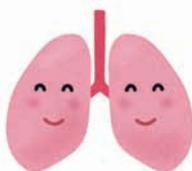
申込方法 健康管理センターへお電話にてお申し込みください。

申込期間 5月7日(月)～30日(水)

の間(土日を除く)

※申し込まれた方には、検診の約1週間前にご案内をお送りします。

注意事項 ペースメーカー埋め込みをされている方は、主治医にご相談のうえお申し込みください。



お知らせ

各種検診・肺炎球菌予防接種・インフルエンザ予防接種一部負担金免除の 手続き方法が変更になりました。

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

非課税世帯及び生活保護の方は、申し出により検診や予防接種の一部負担金を免除する補助券を発行しています。

4月から手続きが変更となりましたのでお知らせします。

なお、電話のみの申請はできませんので、申請場所での手続きをお願いします。

代理の方の申請も可能ですが、委任状が必要です。

(1) 申請場所

茅野市健康管理センター又は保健福祉サービスセンター

(2) 持ち物

本人確認ができるもの

①から1点又は②と③それぞれから1点、③が無い場合は、②から2点をお持ちください。

①写真付きの官公署発行書類	運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障害者手帳など
②写真付でない官公署発行書類	健康保険証、福祉医療費受給者証、年金手帳、公的年金証書、住民基本台帳カード(写真なし)など
③その他の書類	学生証、キャッシュカード、クレジットカード、通帳、診察券など

(3) 手続き方法

申請書を提出後、該当となった場合に券を発行します。本人の申請でない場合は、委任状と窓口に来られる方の本人確認がとれるものをお持ちください。

同一世帯の方がいる場合は、本人の同意が必要です。

(4) 申請書

茅野市健康管理センター、保健福祉サービスセンターにあります。また、ホームページからダウンロードできます。

(5) 平成29年1月2日以降に茅野市に転入された方は、健康管理センターへお問い合わせください。

イベント

カヤ葺き屋根職人さんと縄文風の小屋を作ってみよう！

問 茅野市尖石縄文考古館 ☎76-2270

カヤ葺き屋根職人さんを講師に迎え、縄文プロジェクト「縄文」を識(し)る部会員といっしょに縄文風の小屋を作ります。座学1回、組み立て8回で一つの小屋を完成させます。1回だけの参加でもOKです。

小屋座学

とき 5月11日(金) 午後6時30分～8時
ところ 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
参加費 無料
その他 申込み不要、小学生以上(ただし小学生は保護者同伴)

小屋作り第2回

とき 5月27日(日) 午前8時30分～正午
ところ 尖石縄文考古館玄関前広場
(考古館玄関前集合)
参加費 無料
持ち物 飲み物、剪定鋏、軍手、マスク、作業しやすい服装。
その他 申込み不要、開始時間までに集合してください。 ※雨天中止

小屋作り第1回

とき 5月12日(土)
午前8時30分～午後3時
ところ 尖石縄文考古館玄関前広場
(考古館玄関前集合)
参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物、剪定鋏、軍手、マスク、作業しやすい服装。
その他 申込み不要、開始時間までに集合してください。 ※雨天の場合13日(日)に開催



お知らせ

★市民が主体となる外遊びイベントの開催を応援します★
プレイパーク(冒険遊び場)の開催する市民団体を応援します！

問 こども課 こども係 ☎72-2101 (内線612) Mail:kodomoka@city.chino.lg.jp

プレイパークとは、なにか遊びのプログラムが用意されているのではなく、みんなの「やってみたい！」を大切に自分達で「遊び」をつくる遊び場です。ロープ遊具や木工作で遊んだり、火を使って何か作ったり、ベイゴマやけん玉に挑戦してみたり、木に登ったり…。みんなの「やりたい」という思いを実現するために、禁止事項をなるべくなくして「自分で考えて自由に遊ぶ」そんな遊び場です。

市では子どもたちが「たくましく、やさしい、夢のある子ども」に育つことを目指して、「プレイパークを自分たちで開催してみたい！」という皆さんを応援します。



モンキーロープ



火起こし体験



木工



たき火

実施主体 茅野市内でプレイパーク活動を実施したい団体、個人
支援内容

- ・プレイパークの運営支援団体のご紹介(相談、プレイワーカーの派遣・備品の貸出し【有償】)
- ・補助金のご案内(条件により補助対象になる場合があります。)

募集期間 随時(補助金の利用を希望する場合はお早めにご相談ください。)

まちづくり講座は、市民のみなさんと市職員とが、まちづくりについて一緒に学んだり考えたりしようという企画です。選んでいただいたテーマへの理解を深めながら、一緒に人間性豊かな、明るく活力あるまちづくりを目指しましょう。

下記に平成30年度の「まちづくり講座メニュー」をご紹介します。職員が直接皆さんのところにお伺いして情報交換をしますので、気軽にご活用ください。

【申し込みのできる方】

原則として、茅野市内に在住、在勤、在学している10人以上の方で構成された団体・グループなどです。

【申し込み方法】

開催を希望される日の14日前までに各メニューの担当課に直接電話でお申し込みください。
(担当課欄に電話番号記載のないものは、☎72-2101茅野市役所へ)

※希望される日程に沿えない場合もありますので、希望される開催日を複数ご用意ください。

【内容】

講座メニューの中からお選びください。このメニュー以外の内容やご希望にも、可能な限りお応えしますので、担当課にご相談ください。

【会場手配など】

会場手配や進行・PRなどは、申し込み団体・グループで行ってください。

【会場・時間】

- ・午前9時～午後9時の間で、2時間以内です。
(内容によって所要時間が異なる場合があります。)
- ・平日休日を問いません(ただし、年末年始は除く)。
- ・会場は茅野市内に限ります。

【講師料】 無料

【注意事項】 政治・宗教・営利を目的とした催しには出席しません。

平成30年度まちづくり講座メニュー

番号	講 座 名	担 当 課
1	福祉21ビーンズプランと地域福祉行動計画について ・あなたの身近な地域の「地域福祉」を考えてみませんか	地域福祉課
2	地域で支えあいましょう!! 災害時要援護者支えあいマップについて ～作成と活用の方法～	各保健福祉サービスセンター ・東部 (82-0026) ・西部 (82-0073) ・中部 (82-0107) ・北部 (77-3000)
3	認知症サポーター養成講座	高齢者・保険課
4	生活習慣病予防にチャレンジ ・高血圧・脂質異常症・肥満・糖尿病・メタボリックシンドローム予防 等、運動、栄養を考えてみよう	健康づくり推進課
5	親子で楽しく遊ばしましょう ～幼児向きのゲーム～	ちの保育園 (72-3076)
6	親子で楽しむふれあい遊び	宮川保育園 (72-2601)
7	みんなで作ろうおいしい「もやし」!	宮川第二保育園 (72-2589)
8	わくわくどきどき絵本の日 ～親子で絵本を楽しもう!～	玉川保育園 (72-3265)
9	大好きな絵本を親子で楽しみましょう	湖東保育園 (78-2637)
10	大好きな絵本を親子で楽しみましょう	笹原保育園 (76-2512)
11	親子で楽しく遊ばしましょう ～体をつかった遊びやゲーム～	豊平保育園 (72-2925)
12	親子で絵本をたのしみましょう!	中央保育園 (72-2602)
13	親子で一緒に体を使ってあそぼう	米沢保育園 (72-6249)
14	みんなで遊ばしましょう ～親子ふれあい遊び～	金沢保育園 (72-2419)
15	つくって遊ばしましょう ～身近な素材でおもちゃを作って楽しみましょう～	泉野保育園 (79-3639)
16	つくってあそぼう ～おもちゃを作って遊ばしましょう～	みどりヶ丘保育園 (72-0333)
17	親子で楽しむ読み聞かせ “絵本って本当に楽しいね”	中大塩保育園 (72-3126)

番号	講 座 名	担 当 課
18	どんぐりプランについて ～たくましくやさしい夢のある子どもに育てるために～	こども課
19	ひとそだちについて ～子育て、親育ちについて一緒に考えてみませんか～	
20	家庭でできる生ごみリサイクル	
21	ごみ処理施設を見学して、ごみ問題を考えよう	美サイクルセンター (72-2905)
22	ごみ問題と分別収集について ・茅野市におけるごみ問題と課題 ・分別収集の方法について	諏訪南清掃センター (71-1633)
23	地域のみんなで里山づくりを始めませんか ～里山づくり推進地域について～	
24	茅野市の特定外来生物（植物）を知ろう（入門編）	環境課
25	家庭の省エネについて学びましょう	
26	地球温暖化について考えましょう ～IPCC第5次評価報告書から～	
27	日常生活で消費者被害にあわないために！（全年齢層向け）	消費生活センター
28	日常生活における悪質業者の手口について（中高年齢層向け）	
29	第5次茅野市総合計画によるまちづくり ～みんなで作るみんなの茅野市～	企画財政課
30	市内施設見学 ～活用ください。こんな施設がこんなお役に立っています～	地域戦略課
31	市役所のいろんな仕事	総務課
32	私たちのまちは私たちの手で守る ～安全なまちづくりと自主防災組織について～	防災課
33	大規模災害に備えて ～家庭での備え～	
34	公共施設等総合管理計画の推進について ～これからの公共施設について考えよう～	管理課
35	新しいまちづくりのスタイル ～住んでよし、訪れてよしの観光まちづくり～	観光まちづくり推進課
36	ニュースポーツにチャレンジしよう ～誰でもが、自分の体力に合わせて気軽に楽しむことのできる ニュースポーツを教えます～	スポーツ健康課 (72-8399)
37	茅野市民館ってどんなところ ～見学ツアーで魅力発見！～	茅野市民館 (82-8222)
38	市民活動・ボランティア活動で 毎日をもっと楽しくもっと豊かに	
39	協働のまちづくりを考えてみませんか	市民活動センター (75-0633)
40	市民活動センター「ゆいわーく茅野」ってどんなところ？	
41	第3次茅野市男女共同参画計画（はつらつプラン21）について ～男女が共に創る住みよい地域社会をめざして～	生涯学習課
42	みんなで創ろう パートナーシップのまちづくり	
43	自助・共助・公助のまちづくり ～地域コミュニティについて～	パートナーシップのまちづくり推進課
44	区や自治会が財産を取得するとき ～地縁団体の認可～	
45	火災のお話 ～火災予防は私から～	
46	正しく正確に 消防用器具の取り扱い	茅野消防署 (72-0119)
47	救おう大切な命 普通救命講習（3時間）	
48	はじめが肝心 救急入門コース（90分）	

諏訪東京理科大学の出前授業もあります。出前授業は5月中旬に諏訪東京理科大学のホームページ
[\(https://www.suwa.tus.ac.jp/localarea/class_delivery/\)](https://www.suwa.tus.ac.jp/localarea/class_delivery/) で公開されますのでご覧ください。

問 パートナーシップのまちづくり推進課 ☎72-2101（内線143）

後期高齢者医療制度 2018・2019年度の保険料率が決まりました

問 高齢者・保険課 医療保険・年金係 ☎72-2101 (内線327・328) 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

長野県における2018・2019年度保険料率は、後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり平成28・29年度の保険料率を据置きました。

保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に決定通知書をお送りします。

<p>均等割額</p> <p>被保険者一人当たり</p> <p>40,907円</p>	+	<p>所得割率</p> <p>賦課のもととなる所得金額 × 8.30%</p>	=	<p>年間保険料額</p> <p>(限度額 62万円 ※1)</p> <p>100円未満の端数切捨て</p> <p>※1 平成29年度は57万円でした。</p>
---	---	---	---	--

※ 保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。

保険料増加抑制のための方策

想定した額以上の医療費の増加等、不測の事態に備え、都道府県に「財政安定化基金」が設置されています。

2018・2019年度の保険料率改定に当たり、保険料軽減特例の段階的見直しの影響、一人当たり医療費の高い伸び、年金所得の動向等から、長野県と協議し、財政安定化基金の活用（約10億円の交付）による保険料の増加抑制を図りました。



左記の対策を講じた結果、均等割額を818円、所得割率を0.18ポイント軽減することができました。

保険料の軽減

●低所得に係る均等割額の軽減

世帯の被保険者数に乗ずる金額について、5割軽減は「27万5千円」に、2割軽減は「50万円」にそれぞれ引上げます。これにより、それぞれの軽減該当条件が拡充します。

軽減割合	世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額		軽減後の均等割額
9割軽減	33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合	4,090円/年
8.5割軽減		上記以外の方	6,136円/年
5割軽減	33万円+(27.5万円 ※2 ×世帯の被保険者数) 以下の場合 ※2 平成29年度は27万円でした。		20,453円/年
2割軽減	33万円+(50万円 ※3 ×世帯の被保険者数) 以下の場合 ※3 平成29年度は49万円でした。		32,725円/年

●低所得に係る所得割額の軽減（軽減特例の段階的見直し）

後期高齢者医療制度発足時の激変緩和措置として実施されてきた、一部の所得（基礎控除後の総所得金額が58万円以下）の被保険者に係る所得割額軽減特例は、**平成30年度以降はありません**。なお、上記の基礎控除後の総所得金額が0円の場合は、引き続き所得割額はかかりません。

●元被扶養者に係る均等割額の軽減（軽減特例の段階的見直し）

低所得者に係る所得割額の軽減特例と同様に実施されてきました、後期高齢者医療制度の資格取得直前に被用者保険（市町村国民健康保険・国保組合を除く。）の被扶養者であった被保険者に係る均等割額の軽減特例は、**平成30年度は「5割軽減」となります**。なお、低所得に係る均等割額軽減特例（9割・8.5割軽減）に該当する方は、その軽減割合が適用されます。



介護保険料額・保険料段階が決まりました

第7期（2018年度～2020年度）

問 高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101（内線336・337） 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161

高齢期の生活を支える介護サービスの充実や施設等の整備、介護予防等を進める財源の介護保険料は3年毎に見直します。諏訪広域連合の、平成30年度の介護保険料及び保険料段階が下記のように決まりました。

●65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料算出概要

諏訪広域連合で介護保険給付にかかる費用

×

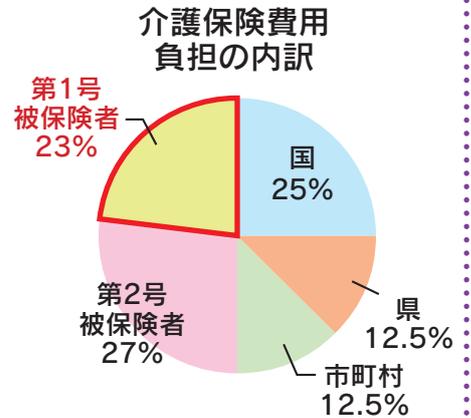
65歳以上の方の負担分（23%）

÷

諏訪広域連合の65歳以上の人数

||

基準額 64,200円（月額5,350円）



※ 国の施策に基づき、所得が少ない方の負担軽減を図っています。また、保険料の段階区分を細かくすることで、課税されている方のご負担も大きくなり過ぎないように、配慮しています。

●平成30年度の介護保険料（平成27～29年度の各段階の年額保険料と変わりません）

※平成30年度の介護保険料（年額）は、7月中旬にご通知します。

段階区分	住民税	前年の合計所得金額など	年間の保険料額 (算出基準)	
第1段階	本人非課税 非課税世帯	前年の合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した金額と課税年金収入額の合計	・ 老齢福祉年金を受給または生活保護受給の方 ・ 80万円以下の方	25,860円 (基準額×0.40)
第2段階			・ 80万円を超えており120万円以下の方	41,730円 (基準額×0.65)
第3段階			・ 120万円を超えている方	44,940円 (基準額×0.70)
第4段階			・ 80万円以下の方	57,780円 (基準額×0.90)
第5段階			・ 80万円を超えている方	64,200円 (基準額)
第6段階	本人課税 課税世帯	前年の合計所得金額	・ 80万円未満の方	67,410円 (基準額×1.05)
第7段階			・ 80万円以上125万円未満の方	70,620円 (基準額×1.10)
第8段階			・ 125万円以上200万円未満の方	86,670円 (基準額×1.35)
第9段階			・ 200万円以上300万円未満の方	102,720円 (基準額×1.60)
第10段階			・ 300万円以上400万円未満の方	109,140円 (基準額×1.70)
第11段階			・ 400万円以上600万円未満の方	121,980円 (基準額×1.90)
第12段階			・ 600万円以上1,000万円未満の方	131,610円 (基準額×2.05)
第13段階			・ 1,000万円以上1,500万円未満の方	141,240円 (基準額×2.20)
第14段階			・ 1,500万円以上の方	150,870円 (基準額×2.35)

合計所得金額……収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のこと。扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

※土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額」を用います。

平成30年度 第63回茅野市総合体育大会

競技種目	期 日	会 場	集合時間等	申し込み締切日	申し込み・問合せ先	そ の 他
インディアカ	6月10日(日)	総合体育館 (サブ)	開会式 午前8時30分	5月30日(水) 午後5時まで	体育協会 ☎82-0606 FAX82-0678	6月2日(金) 午後7時より 茅野市総合体育館サブ体育館で審判講習会、抽選会。
空 手		総合体育館 (柔剣道室)	午前8時30分	5月30日(水) 午後5時まで	事務局 酒井 治 ☎72-8740	防具付空手ルールによる組手の部、小、中、高、一般男女型の部。
マレットゴルフ		マレットゴルフ コース	受付:クラブハウス前 午前8時～ 8時20分	当日受付	事務局 小澤 英人 ☎79-4430	参加者は大会当日、受付時間に来てください。高校生以上の市内在住・在学・在勤者なら誰でも可。
ゲートボール		屋内ゲート ボール場	午前7時30分	6月4日(月) 午後5時まで	事務局 牛尼 正幸 ☎090-2631-8281	原則、市内在住者でチーム編成してください。チームが作れなくても、個人参加を歓迎します。
ソフトボール		広場野球場	午前8時	6月5日(火) 午後5時まで	事務局 熊谷 洋 ☎73-0184 ☎090-3440-5884	市内事業所・区単位でチーム編成。6月5日(火) 午後7:00から総合体育館ミーティング室で抽選会。
居 合 道		体育練成館	午後1時	当日受付	事務局 山崎 勝 ☎090-4152-3847	未経験者には講習会を実施し見学も自由。市内在住・在勤・在学者の男女。
弓 道		弓 道 場	午前8時	一般は当日受付、 高校生は立順を決めて、5月29日(火) までに申し込み	事務局 清水 伸浩 ☎090-7000-7339	総合開会式終了後、弓道場にて受付します。近似的競技12射。金のあり。
バドミントン	6月17日(日)	総合体育館 (メイン・サブ)	午前8時30分 開 場 午前9時 開会式	5月30日(水) 午後5時まで	辰野 誠一 ☎72-8151 FAX72-2122	種目: 男女各シングル・ダブルス : A・Bの2クラス ※用紙のない方は氏名、連絡先、種目、所属団体名、クラスを辰野まで申し込みを
バレーボール	7月1日(日)	総合体育館 (メイン・サブ)	午前8時	6月11日(月) 午後5時まで	競技委員長 柳平 淳子 豊平泉531 ☎73-4101	一般男子の部・家庭婦人の部・中学生の部 指定の用紙にて郵送のこと。
ウォーキング	6月3日(日)	奈良井宿 お茶壺道中 鑑賞ウォーク	午前7時10分 茅野駅待合室前 協会旗が目印	当日時間まで にお越しく ださい。	事務局 ハイトスポーツ ☎72-2646	バス台無し JR乗車賃 片道840円
サ ッ カ ー	少年 7月1日(日) 中学 7月28日(土) 一般 9月23日(日)	陸上競技場	午前8時	少年 6月8日(金)	茅野市サッカー協会 事務局 磯野 陽一 ☎090-4180-2313 メール yisono@po28.lcv.ne.jp	例年参加チームには個別に連絡いたします。大会実施要領は参加チームへ事前に配布予定。
中学生 7月15日(金)						
社会人 9月7日(金)						

備考 ・総合開会式を、**6月10日(日) 午前8時00分**から野球場にて開催します(雨天:総合体育館)
 ・参加資格は、必ずスポーツ保険等に加入しており、茅野市在住、在勤、在学等の者であること。
 ・各競技種目は、平成30年度の競技規則にて行ない、また、その他は要項・申し合わせ事項にて実施します。
 ・総合問い合わせは、茅野市教育委員会スポーツ健康課(☎72-8399)・(特)茅野市体育協会(☎82-0606)まで
 ・各競技種目の詳細につきましては、上記の申込み・問合せ先までお願いします。

平成30年度 体育協会主催教室

教室名	開 講 日	開催場所	募集人数	申込締切日	参加料	参加資格	問合せ先
卓球教室	4月～3月 第1・3土曜日 9時～11時 計15回	総合体育館 サブ	80名	随時受付	1000円 保険料別	市内在住・ 在勤・在学者	茅野市卓球協会 名取 千秋 090-1829-5941 72-5941
ソフトバレーボール 教室	5/28～12/24 毎月第2,4月曜日 19時～21時 計15回	総合体育館 サブ	小学生	〃	3000円	市内在住・ 在勤・在学者	茅野市バレーボール協会 笠原 72-2252
春期初心者合気道 体験教室	5/8(火)～6/5(火) 毎週火曜日 全5回 19時15分～20時15分	体育練成館			無料		chinoaikidoukai@gmail.com HP URL :http://chinoaikidoukai.gmain.jp/
初心者少林寺拳法	5/8～7/10 毎週火曜日 計10回 19時30分～20時30分	総合体育館 剣道場	10名	〃	無料	中学生以上 市内在住・ 在勤・在学者	茅野市少林寺拳法協会 鷹野 鉄也 0266-55-3463
初心者弓道教室	6/1(金)～7/3(火) 毎週火・金曜日 19時～21時 計10回	弓道場	10人	〃	3000円	市内在住・ 在勤者 高校生以上	茅野市弓道協会 清水 信浩 090-7000-7339
インドア講習会	10/1～3/31 毎週水曜日 19時～22時	総合体育館 メイン	一般20名 中・高校生 30名	〃	1500円 500円	市内在住・ 在勤・在学者	茅野市ソフトテニス協会 百瀬謙太郎 090-5800-0638
硬式テニス教室	H31.1/17～3/28 毎週木曜日 13時～15時 計10回	総合体育館 サブ	初心者 初級程度 の方	〃	4000円		茅野市硬式テニス協会 宮澤 国慶 豊平1422-2 090-1118-3787
剣道教室	7/23～7/28・1/21～1/26 毎週月・土曜日 19時～21時 計12回	練成館 (剣道場)	小1～高3	〃	300円	初心者・ 経験者不問	茅野市剣道協会 小島 聖司 茅野市金沢2602-1 0266-82-1951
市民子どもスキー 教室	H31.1/27～2/24 毎週日曜日 13時30分～15時30分 計5回	ピラタス蓼科 スノーリゾート	小学生 ビギナー (中級者)		1500円		茅野市スキー協会 高橋 玲子 八ヶ岳山麓スキー学校 0266-67-6266

平成30年度実施予定 コミュニティスポーツ教室(前期)

身近な小中学校体育館などを会場に、各地区のスポーツリーダーが企画運営する教室です。子どもから大人まで誰でもが、自分の体力に応じて気軽にできるスポーツを楽しむことでコミュニティを活性化させることを目的としています。皆様のご参加をお待ちしています。

地区	教室名	日 時	定員	参加料	会 場
ちの	インディアカ教室前期	5/10～5/31 毎週木曜日 全4回 19:00～21:00	20名	無料	永明小学校体育館
	ふらば～る教室前期	7/3～7/31 毎週火曜日 全5回 19:00～21:00	30名	無料	永明小学校体育館
宮川	前期インディアカ教室	4/11～7/18 毎週水曜日 全15回 19:00～21:00	30名	無料	宮川小学校体育館 (入口側半面)
	ニュースポーツ クップ	7/1(日) 9:00～12:00	20名	無料	宮川小学校校庭
	後期インディアカ教室	7/25～12/5 毎週水曜日 全14回 19:00～21:00	30名	無料	宮川小学校体育館 (入口側半面)
米沢	ニュースポーツ教室(前期)	4/13～8/31(5/4・8/10を除く) 毎週金曜日 全19回 19:15～21:00	15名	無料	米沢小学校体育館 (入口側半面)
	春 吉田山ウォーキング	5/26(土) 9:00～14:00	15名	無料	吉田山
	夏のウォーキング	8/25(土) 9:00～14:00	15名	無料	八島湿原
玉川	諏訪湖1周ウォーキング	6/16(土) 9:00～14:00	20名	無料	玉川コミュニティセンター 8:30集合又は諏訪湖間欠泉9:00集合
	マレットゴルフ教室	8/28(火)、9/4(火)、9/11(火) 計3回 9:00～11:00	20名	無料	運動公園マレットコース
泉野	ニュースポーツ教室①	5/8～7/31(7/19を除く) 毎週火・木曜日 全25回 19:30～21:30	20名	無料	泉野小学校体育館
金沢	軽スポーツ教室	6/19～7/17 毎週火曜日 全5回 19:30～21:00	30名	無料	金沢小学校体育館
北山	前期インディアカ教室	4/16～7/30 毎週月曜日 全16回 19:00～21:00	20名	無料	北山小学校体育館
	春季ノルディックウォーキング教室	4/26(木) 9:00～	20名	無料	湯川周辺
	ニュースポーツ教室	6/16(土) 北山祭りにて 11/11(日)	20名	無料	北山小学校体育館・校庭 (全面)
湖東	インディアカ教室	5/9～8/8 毎週水曜日 全14回 20:00～22:00	20名	無料	茅野北部中学校体育館 (入口側半面)
	ハケ岳親子登山教室	8/11(土)～8/12(木) 1泊2日 6:00～翌日16:00	10名	要問合せ	夏沢鉱泉 硫黄山荘宿泊
	インディアカ、ふらば～る教室	8/22～11/28 毎週水曜日 全14回 20:00～22:00	20名	無料	茅野北部中学校体育館 (入口側半面)
中大塩	ニュースポーツ教室	4/22(日)・5/27(日)・6/24(日)・7/29(日) 8/19(日)・9/30(日)・10/28(日)・11/25(日) 9:30～12:00	20名	無料	北山小学校体育館
	カップ・ベタンク教室	5/6(日)・7/8(日)・9/2(日) 9:30～11:30	10名	無料	中大塩保育園庭

申込・問 スポーツ健康課またはお近くのスポーツリーダー ☎72-8399

平成30年度「春期硬式テニス教室」参加者募集

- 目的** ・硬式テニスの楽しさを理解すると共に、基礎技術(初歩的)を習得する。
 ・硬式テニスを通じて健康維持、仲間づくりを行い、継続してテニスができるようグループの育成を図る。
- とき** ・早朝コース(午前6時から午前7時 毎週土曜日) 5月19日(土)～8月11日(土)(雨天中止)
 ・昼間コース(午後1時から午後3時 毎週水曜日) 5月23日(水)～7月11日(水)
 ※雨天中止の場合、後日の水曜日に振り替えます。
 ・夜間コース(午後7時30分から午後9時 毎週水曜日) 5月23日(水)～7月11日(水)
 ※雨天中止の場合、後日の水曜日に振り替えます。
- ところ** 茅野市運動公園テニスコート(主にF・G・Hコート)

対象者 初心者、初級程度の方 **定員** 各コース20名程度

会費 早朝コース 2,000円 昼・夜コース 3,000円 ※開講日に納入をお願いします。

持ち物 運動できる支度、ラケット、テニスシューズ、飲料水など

申込・問 テニス協会宮澤 電話090-1118-3787 FAX73-3309 ※コース名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記し、FAXでお申し込みください。FAXがない方は、問い合わせ先までご連絡ください。

その他 ・練習中のケガ、事故は自己責任ですので、保険は各自でご加入の上、ご参加ください。
 ・参加人数が少ない場合、中止になることがあります。



茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

Windows10
Word2016を使用

講座① ワードはじめの一步

文書作成の基礎を学びます。社会人、各種団体の役員のみなさんの書類作成にも役立ちます！

組	時間	開催日
1組	午後1時30分～3時30分	6/5(火)、6/8(金)、6/12(火)、6/15(金)、6/19(火)、6/22(金)
2組	午後7時～9時	

募集人員 定員15名【うち持込分5名】(諏訪地域在住で全日程受講できる方対象)

受講条件 「パソコンはじめの一步」講習会受講者またはインターネット・メール等文字入力・マウス操作ができる方。

参加費用 受講料2,000円+テキスト代1,000円 ※講習会初日にお支払いいただきます。

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール (公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内)

申込期間 4月26日(木)～5月24日(木) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

※会場のパソコン利用10台分を超える参加者につきましては、ご自分のパソコンを持ち込んで受講可能ですが、会場のパソコンと同一環境が条件となります。講座申込の際に持込パソコンの詳細をお伺いします。

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
(申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がございますがご容赦ください。)
2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡がつかない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
4. 応募少数の場合は中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

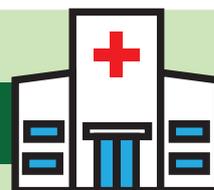
申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

～茅野市情報プラザからのお知らせ～

5月2日(水)～5月6日(日)は施設保守のため臨時休館します。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

コラム

医療の現場から



脳卒中ってどんな病気かご存知ですか？

諏訪中央病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 久保田 舞

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりする病気の総称で、我が国の死因第4位、寝たきりの原因第1位の病気です。脳血管が詰まると『脳梗塞』、脳血管が破れると『脳出血』『くも膜下出血』になります。中でも脳梗塞は、どれだけ発症早期に治療できるかが重要で、発症4.5時間以内であれば、脳血管に詰まった血液の塊を溶かす『t-PA静注療法』が受けられます。そのため、どのような場合に脳卒中を疑うべきかを知ることが重要です。

一言に脳卒中といっても様々な症状で発症しますが、難しく考えずに、まずは以下の3つの症状がないか確認してみましょう。

- ①顔の麻痺：にっこり笑ってみてください。片方の顔が下がっていませんか？
- ②腕の麻痺：両手を挙げてみてください。片方の腕が下がってきませんか？
- ③言葉の障害：簡単な文章を言ってください。呂律がまわっていませんか？文章を正しく繰り返せますか？

実は、この3つの症状のうち1つでもあれば70%以上の確率で脳卒中が疑われます。もしも1つでも該当したら発症時間を確認して、すぐに救急車を呼ぶか、病院で診察してもらいましょう。

また、脳卒中は予防が何より重要です。そこで、諏訪中央病院では、5月25日～31日に『脳卒中週間』として、脳卒中の発症・再発予防や生活習慣の改善に関する情報提供を行いますので、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。



顔



腕



言葉

今日はいい天気です

地域おこし協力隊が行く! Vol.2

「ちの旅」はじまります!

4月2日に茅野版DMO「一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構」が設立され、いよいよ本格的な活動が始まります!

わたしたち地域おこし協力隊は、茅野市役所議会棟1階と茅野駅前に設置している「ちの旅案内所」で、国内外のお客様にこれまでとは一味違う新しい旅のかたち「ちの旅」を提案していく「ちの旅案内人」として活動していきます。

今後、茅野市への観光を「ちの旅」として広めていくにあたり、昨年度茅野版DMOの準備組織である「茅野市観光まちづくり協議会」で協議し、決定した茅野のブランド・アイデンティティ（茅野が誇りとし、磨き上げていくべき要素）をお伝えします。茅野版DMOでは、これらの要素をわかりやすく伝え、広めていくためのブランディング・広報の戦略をさらに協議しながら進めていきます。

【3つの観点からのブランド・アイデンティティ】

①茅野の豊かな自然

五感を解き放つ強烈な四季。

- 冬は とうめいな寒さを肌で感じ、
- 春は 命のいきづかいを聞き、
- 夏は さらさらの空気に抱かれ、
- 秋は 山からのめぐみを味わう。



②茅野で生き抜く力と生活文化の豊かさ

一万年の間、

八ヶ岳の凍みる大地で生き抜いてきた、人の営み。

その知恵と愛、よろこびに触れる。

③茅野で暮らす(過ごす)よろこび

「憧れる歳の重ね方」と出会う。

何気ない日常を、自然とよりそって
ぜいたくに暮らす人たち。

「家族になれる」場所。

ふるさととは、ここにもあります。



茅野市スポーツ少年団募集中

茅野市スポーツ少年団では平成30年度の団員を募集しています。

入団を希望される方は体協事務局までお問い合わせください。

スポーツ少年団とは?

スポーツ少年団とは1962年に日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。スポーツ少年団の理念は、

- 「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」
- 「スポーツを通じて青少年のこころを育てる」
- 「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」

であり、全国では約20万人の指導者と、約83万人のスポーツが大好きな仲間たちがスポーツ少年団に登録しています。

茅野市スポーツ少年団の活動

茅野市スポーツ少年団は1988年に設立され現在9種目、15団体があります。スポーツを楽しむスポーツ少年団の活動を通じて、協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりの心を学びます。その活動は、指導者、母集団をはじめ、地域の人々の手によって支えられています。

問 茅野市体育協会 ☎0266-82-0606 FAX82-0678

茅野市スポーツ少年団の種目

種目	団体名
柔道	茅野市柔道スポーツ少年団
剣道	茅野市剣道スポーツ少年団
	宮川剣道スポーツ少年団
空手道	茅野市空手道スポーツ少年団
少林寺拳法	茅野市少林寺拳法スポーツ少年団
バスケットボール	茅野市ミニバスケットスポーツ少年団(男子)
	茅野市ミニバスケットスポーツ少年団(女子)
バレーボール	ウイングス(女子)
	茅野クラブ(男子)
	ヤング(中学生)
サッカー	永明F.C.スポーツ少年団
	宮川サッカースポーツ少年団
	玉川サッカースポーツ少年団
バドミントン	茅野市バドミントンスポーツ少年団
陸上競技	茅野市陸上競技スポーツ少年団



平成30年度から国民健康保険税の税率が変わります。

●国民健康保険制度とは

国民健康保険(以下、国保と表します。)は、いざというとき、安心して医療を受けられるように、国保加入者の皆さんが納める国保税などを医療費に充て、医療サービスを受けられる制度です。

●4月からの国保の財政

平成30年度から、これまで各市町村が運営していた国保財政を県が主体となり収入と支出の管理を行います。県は国民健康保険事業費納付金額を決定し、市町村から納付金を徴収します。市はこの納付金他必要額経費を基に予算を編成します。

国保税率は、将来的には県内統一を目指しますが、長野県は医療費格差と保険料(税)の格差があるため、すぐには統一せず、県内統一の標準保険料率と市町村ごとの算定基準に基づく標準保険料率の2種類を示し、市は県から示される標準保険料率を参考に、国民健康保険税率の改定を行います。

●茅野市の国保の財政状況

国保の財政は、高額な医療の影響と高齢者を多く抱えることにより医療費は年々増加している一方、国保加入者は年々減少しています。(表1) このため、国保の財政に占める国保税も減少している状況です。

茅野市は、平成24年度に国保税率を引き上げました。その後、財源の不足があった年は国保財政調整基金(以下、基金と表します。)と繰越金を充当することで税率を据置してきました。平成29年度も税率を据置きましたが、単年度収支の赤字が見込まれるため基金を取り崩して対応しています。

●国保税率を引き上げます。

茅野市では、市町村ごとの算定基準に基づく標準保険料率を参考に税率を改定します。

平成30年度の税率は、資産割の税率を据置き、医療分と支援分、介護分全体で引上げ率を平均10.81%、一人当たり年間約10,484円の増としました。(表2)

国保では、国保税率を引き上げるだけでなく、納付金の割合を占めている医療費の適正化を図るために、保健事業(特定健診・保健指導)の推進等積極的な取組を行います。疾病の予防、早期発見、早期治療といった健康管理が医療費の抑制につながりますので皆さんのご協力をお願いします。

表1 国保加入者数と一人当たり医療費の推移

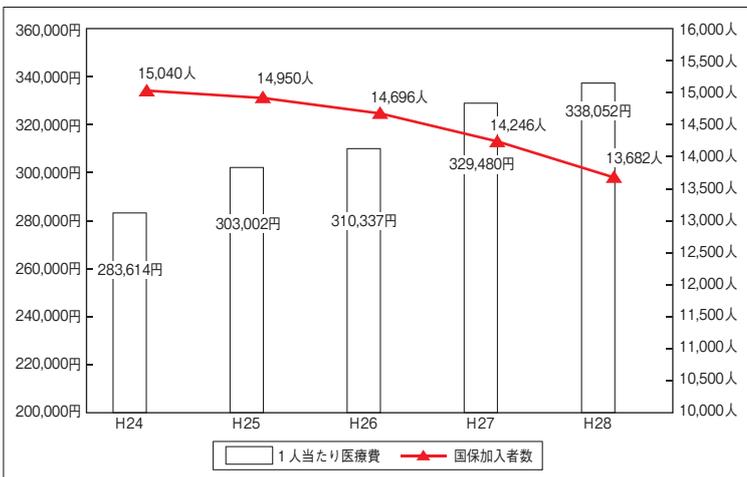


表2 国民健康保険税率

区分		平成29年度	平成30年度
医療分	所得割	5.80%	6.47%
	資産割	13.00%	据置
	均等割(人数割)	18,000円	19,200円
	平等割(世帯割)	19,000円	20,000円
支援金分	所得割	1.50%	1.93%
	資産割	6.00%	据置
	均等割(人数割)	6,000円	7,500円
	平等割(世帯割)	7,000円	8,600円
介護分	所得割	1.70%	1.87%
	資産割	5.70%	据置
	均等割(人数割)	7,000円	7,700円
	平等割(世帯割)	6,000円	6,000円

※介護分は40歳以上65歳未満の方が対象です。
※1人当たり年間平均10.81%になります。

就職などで勤め先の健康保険へ加入された方へ

就職などで勤め先の健康保険に加入しても、国保から自動的に切り変わりませんので、脱退の手続きが必要となります。

手続きは、就職先で発行された保険証と国保の保険証、マイナンバーカード又は通知カード、身分証明書(運転免許証等)、印かんをお持ちのうえ市役所1階高齢者・保険課8番窓口へ届け出てください。

加入・脱退の際には、必ず14日以内に届け出をお願いします。

国民健康保険におけるマイナンバー(個人番号)を利用した情報連携について

マイナンバーによる情報連携は、連携対象となる情報を情報提供者が登録した後、一定期間要するとされています。そのため、マイナンバーを利用した情報連携が即日できない場合や日数を要する場合があります。事務処理に遅延が生じている状況のため、この問題が解消されるまでの間は、引き続き手続き内容に応じて添付書類の提出をお願いします。

届出をお忘れではありませんか？

国民年金は、20歳から60歳までの日本に住むすべての方が加入する制度です。厚生年金に加入している方が会社を退職したときは手続きが必要になります。忘れずに届け出をしましょう。

加入者(被保険者)の種類は3種類

- 第1号被保険者………自営業の方や学生で厚生年金に加入していない方
(国民年金保険料は自分で納めます)
- 第2号被保険者………会社員、公務員などの方(厚生年金の保険料を納めます)
- 第3号被保険者………第2号被保険者に扶養されている配偶者の方
(自分で国民年金保険料を納める必要はありません)

マイナンバーによる届出について

マイナンバー(個人番号)による届出・申請が始まりました。これまで基礎年金番号を記載していた届書にはマイナンバーを記載して届出いただくことになります。

届出・申請に共通の持ち物

- ・ 個人番号カードまたは通知カード等
- ・ 通知カードの場合は届出(申請)者の本人確認書類(※1)
- ・ 届出者が本人以外の場合は印かん

	このような場合	手続きに必要なもの
国民年金に加入するとき	20歳になったとき (厚生年金加入者と厚生年金加入者に扶養されている配偶者以外の方)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本年金機構から送付された届書 ・ 学生納付特例を希望する場合は、学生証の写し(両面)または在学証明書(原本) ・ 口座振替を希望する場合は、預金通帳と口座の届出印
	60歳以前に会社などを退職したとき	<ul style="list-style-type: none"> ・ 退職証明書、離職票など退職日が確認できる書類 ・ 口座振替を希望する場合は、預金通帳と口座の届出印
	厚生年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき(収入増・離婚など)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 扶養喪失証明書など喪失日が確認できる書類 ・ 口座振替を希望する場合は、預金通帳と口座の届出印

(※1) 本人確認書類

① 1枚で足りるもの

運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降発行のもの)、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、写真付き住民基本台帳カード、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳

② 2枚以上の組み合わせで足りるもの

健康保険証、年金手帳、年金証書、預金通帳、学生証等

～年金受給権者の場合～

年金の受取先を変更するとき

市役所に届出書がありますので、振込を希望する金融機関の預金通帳と年金証書をお持ちください。

年金を受給している方が亡くなったとき

市役所から年金事務所に受給していた年金を確認後、必要となる手続きについてご案内します。

下記の届出は必要ありません

会社などに就職して、厚生年金に加入したとき………勤務先から年金事務所へ届出がされます。

住所・氏名が変わったとき………日本年金機構が行いますので届出は省略されます。



あかるく・たのしい保育園にようこそ！

市内保育園 入園式

4月2日、公立の各保育園で入園式が行われました。ちの保育園では32人の入園児を、広いリズム室からあふれるほどの大勢の園児と保護者の方が迎えました。いつもとは違う雰囲気にとドキドキした表情が見られましたが、先生たちの楽しい自己紹介では元気な笑い声が聞こえました。新しいお友だち、優しい先生やお兄さん、お姉さんとの保育園生活を楽しんでください。



↓贈呈された横断旗を持って交通安全教室に臨む金沢保育園年長組(当時)の子どもたち。



子どもたちの安全・安心を願って

あいおいニッセイ同和損害保険(株)から横断旗寄贈

2月23日、市と地方創生で包括連携協定を結ぶあいおいニッセイ同和損害保険(株)から交通安全用の横断旗500本が寄贈されました。横断旗の贈呈式は金沢保育園で行い、4月から新一年生になる年長組の子どもたちが受け取りました。贈呈された横断旗は市内の保育園、幼稚園、小中学校で、園外保育や校外教育時の引率用、朝のPTA等の交通指導、交通安全教室の教材や交差点の横断旗として利用していきます。

↓金メダルに見立てたベビーパインに喜ぶ豊平保育園年長組(当時)の子どもたち。



小平選手の活躍を祝う特別メニュー

市内保育園 オリジナルメニュー給食

3月5日、市内の保育園では平昌五輪で大活躍した小平奈緒選手を祝い、給食とおやつにオリジナルメニューが並びました。メニューは丸型のハンバーグにベビーパインを乗せた「金メダルハンバーグ」、粉雪に見立てたチーズが入った「雪んこサラダ」、水色のゼリーに小平選手を表現したイチゴが乗った「氷上ゼリー」などを提供しました。このうち小平選手が卒園した豊平保育園では、小平選手の活躍を振り返りながら、特別メニューを味わいました。子どもたちがたくさん給食を食べて、将来オリンピックに出場するような素敵な子どもに育つことを願います。

↓優秀賞の受賞報告をした高部区脚腰おたっしや教室の皆さん。



男性パワーで初出場、初受賞

しあわせ信州ご当地体操コンテスト 優秀賞

3月6日、3月4日に長野市で開催されたしあわせ信州ご当地体操コンテストに茅野市から高部区脚腰おたっしや教室の皆さんが参加し、優秀賞を受賞した報告に茅野市役所を訪れました。このコンテストは県の健康づくり県民運動「信州ACEプロジェクト」の取り組みの一環で、県内各地で健康づくりのために行われているオリジナル体操を発表し合い、情報交換や健康づくりの輪を広げていくことが目的です。当日、高部区脚腰おたっしや教室では男性パワーをアピールしようと男性6人がステージに上がり、曲に合わせて脳トレを盛り込んだ健康体操を披露しました。受賞された皆さんは今後県の企画する健康に関するイベント等に参加し、体操を披露していく予定です。

↓くす玉が割れ、晴れてオープンした中央公民館



新たな文化拠点施設

茅野市中央公民館 オープニングイベント

4月1日、市公民館と市勤労青少年ホームの施設を統合した市中央公民館のオープニングセレモニーが行われました。100人を超す利用者らが見守る中、施設正面の看板がお披露目され、くす玉割りで新たな施設のスタートを祝福しました。セレモニー後は施設を利用する35団体が「ステージをつなぐ、ステージでつながる」をテーマにした発表を行い、館内では「活動を知ろう。参加しよう」をテーマにしたサークル活動展示やお茶席なども行われました。

↓市長に優秀賞の受賞報告をする戸田^{こうき}昊生くん。



戸田昊生くん、狼煙を通して鬼場城を探った作品で受賞 図書館を使って調べる学習コンクール 優秀賞

3月5日、第21回図書館を使った調べる学習コンクールで、永明小学校3年生の戸田昊生くんの作品「鬼と狼はつながる？狼煙を通して鬼場城をさぐる」が、小学生の部で優秀賞「図書館振興財団賞」を受賞した報告に茅野市役所を訪れました。戸田くんはお父さんと一緒に鬼場城跡に行った際に、「ここにはどんなお城があつてどんな人たちが何をしていたのだろうか？」と興味を持ちます。そんなとき「狼煙リレー」のイベントに参加し、狼煙と鬼場城について図書館で調べ学習をはじめました。戸田くんにはこれからもいろいろなことに目を向け、疑問に思ったことを調べる活動を楽しんでほしいです。

↓居心地のよいワークスペース



「働く実験室」で新しい働き方、新しい取組を創出

茅野市コワーキングスペース「ワークラボハケ岳」オープン

3月30日、茅野駅前ビルベルビア2階にコワーキングスペース「ワークラボハケ岳」がオープンしました。この施設は起業・創業・就業を支援する拠点施設として、企業をはじめ、地域住民や大学生、働く女性など多様なニーズ・働き方を実現する場となります。施設内には月額制で企業等が借りるオフィススペースのほか、受付で利用料を支払えば一時利用もできるワークスペース。会議室やキッチン設備のある部屋もあるほか、誰でも無料で利用できるフリーラウンジなどがあります。ここから様々なビジネスや交流が生まれ、地域の活性化につながる場所となるよう運営していきます。

① 軽自動車税の納期限と車検用納税証明書について

- 平成30年度軽自動車税の納期限は5月31日(木)です。
軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車等を所有している方に課税されます。納税通知書(納付書)を5月中旬に納税義務者あてに郵送しますので、納付書に記載されているお近くの納付場所で納期限内に納めてください。また、口座振替をご利用の方は、お申込みされた金融機関等の残高をご確認ください。
※転出や転居があった場合に、車検証の定置場変更や住民票の変更、転送手続きを行っていないと納税通知書が届かないことがありますのでご注意ください。
- 納入期限(口座振替日) 5月31日(木)**
- 車検用納税証明書について**
金融機関やコンビニ等の窓口で現金で納めていただいた方は、納付書に付いている領収書の右側が納税証明書になっています。
口座振替で納めていただいた方には、6月中旬までにハガキで納税証明書を郵送します。こちらをお使いください。
※**口座振替対象者で5月31日から6月6日(金融機関から振替データが届く間)までに車検用納税証明書が必要な場合は、必ず口座振替後に記帳した通帳をお持ちになって申請をしてください。通帳の提示がなく、金融機関に振替確認を行う必要がある場合は長時間お待ちをすることがあります。**
また、この期間は窓口も非常に混雑しますので、この期間に車検の満了を迎える場合は可能な限り5月30日までに車検を受けていただきますようご協力をお願いします。車検は、有効期間の満了する日の1ヶ月前から受けることができます。この場合、平成30年5月30日まで有効の平成29年度の納税証明書が使用でき、有効期間も短縮されることはありません。
- 納税証明書の申請窓口、申請に必要な持ち物**
申請窓口
・市役所2階税務課諸税係(19番)・ヘルピア出張所・ちの地区を除く各地区コミュニティセンター
申請に必要な持ち物
・申請者の身分証明(運転免許証、マイナンバーカード、保険証+診察券、身体障害者手帳等)
・車検証
・領収書(支払場所によっては市に支払データが届くまで10日以上かかるため)
・口座振替対象者で5月31日から6月6日までの間に納税証明書が必要な場合は、軽自動車税の振替がされたことを記帳してある通帳

問 税務課 諸税係 (内線180)

ビーナチャンネル
番組表
LCV11ch

放送期間	こんにちは茅野市です 放送内容
5月1日 ～5月7日	●北山小学校1年生を迎える会 ●子ども読書の日おはなし会 ●市民の森第11回森開き ほか
5月8日 ～5月14日	●八ヶ岳縄文の里マラソン大会募集について ●八ヶ岳総合博物館 早朝探鳥会 ●ロングモントホームステイ交流事業結団式 ほか
5月15日 ～5月21日	●小泉山体験の森第15回山開きのお知らせ ●多留姫文学自然の里春のイベントのお知らせ ●企画展「開山 小尾権三郎」 ほか
5月22日 ～5月31日	●健康づくりポイント事業の応募期間が始まりました ●子どもまつりのお知らせ ●金沢小学校 金鶏グリーンター ほか

基本放送スケジュール

00分～	行政インフォメーション
トピックス	
14分～	シリーズ番組
20分～	投稿ビデオコーナー
30分～	文字放送

※午前6時～翌日午前1時まで1時間プログラムを繰り返し放送しています。

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101(内線235)

情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

市営温泉施設は 次の日も営業します

河原の湯は木曜日、望岳の湯は金曜日が定休日ですが、5月3日(木)憲法記念日、4日(金)みどりの日、5日(土)こどもの日も休まず営業しますのでご利用ください。

問 河原温泉河原の湯 ☎79-6162
玉宮温泉望岳の湯 ☎82-8833

防災行政無線 同報系戸別受信機の販売

茅野市では、災害時の情報伝達手段として「同報系戸別受信機」を販売しています。事業所、ご家庭等で同報系戸別受信機の購入希望がありましたら、下記までご連絡をお願いします。

申し込み時には、名前、お住まいの地区、購入希望台数、ご連絡先をお知らせください。申し込み後、購入代金の納付書をお送りします。代金を納入していただいた後、事業所、ご家庭への設置となります。

同報系戸別受信機以外に、防災行政無線(こほううちの)を屋内で受信できる装置としまして、各区・自治会の区内放送受信機があります。各区・自治会の区内放送受信機につきましては、ご自身が加入している区・自治会へお問い合わせください。

申込受付期間 4月1日～
購入価格 30,000円(税込)

*実勢価格約50,000円。差額は市が負担します。購入価格は、市の負担分を除いた額となっています。

電源 商用電源AC100Vおよび電池電源(単1、単2、単3のいずれか1種類のアルカリ乾電池2本)



問 防災課
防災係
(内線182)

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊すわは金曜日

■信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやい よみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

第46回諏訪地区障がい者スポーツ大会

諏訪地区にお住まいの障がいのある方のスポーツの振興をはかることを目的としたスポーツ大会が開催されます。

とき 5月26日(土)

※雨天の場合、競技内容に変更あり

ところ 茅野市運動公園

対象 諏訪地区に居住する障がい者

競技内容(予定) 100m競争、立ち幅跳び、フライングディスク、ソフトバレーボール、サウンドテーブルテニス、マレットゴルフ等

その他 競技は障がいに配慮した内容となっております。

申込期限 5月2日(水)

申込・問 地域福祉課 障害福祉係
(内線315・316)

楽しく子育てカUP講座 親学習プログラム NPプログラム

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。市の事業として『NPO法人CLIP in すわ』へ委託しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

対象 0歳から就学前の子どもの子育て中の親

日程 5月8日(火)～6月12日(火)(全6回) 毎週火曜日

時間 午前10時～正午

会場 家庭教育センター

参加費 無料(茶菓子代として実費300円)

託児 生後8か月以上(要予約)
※託児費用一部実費負担あり

定員 14名(先着順) 市内在住者優先

受付開始 4月20日(金)から

申込・問 NPO法人 CLIP in すわ
中村 ☎72-2837
長田 ☎79-4555

図書館 休館に関するお知らせ

休館日 5月1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日(木)、4日(金)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

5月の介護保険制度説明会

5月16日(水) 午前9時30分～11時まで 議会棟大会議室にて開催します。5月2日～6月1日までに65歳になる市民の皆さんには直接通知を送付します。介護保険制度に関心のある市民の皆さんもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336・337)

5月の認知症の高齢者を抱える家族の会

認知症の症状や介護の悩みに、先輩介護者からアドバイスをもらったり、他の参加者にアドバイスしたり、気持ちを打ち明けることなどを行っています。お気軽にご参加ください。

とき 5月16日(水)

午前10時30分～正午まで

ところ 市役所7階会議室

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線337)

介護保険料の平準化について 介護保険料を年金から納めている65歳以上の方へ

介護保険料は、前年の所得状況に応じて算定されます。

平成30年度の介護保険料段階が前年度と変わらないという前提で計算した場合、年金から差し引かれる前半期(仮徴収：4・6・8月)と後半期(本徴収：10・12・2月)で保険料の額に大きな差が出てしまう方には、6、8月の保険料額を調整し、1回ごとに納めていただく保険料がほぼ同額となるよう、仮徴収額を変更することにしています。

この調整を「介護保険料の平準化」といいます。

介護保険料の平準化に伴い、6月と8月の納付額が変更になる方には、平成30年度介護保険料仮徴収額変更通知書を5月上旬に諏訪広域連合から郵送します。

問 高齢者・保険課 介護保険係
(内線336・337)

諏訪広域連合介護保険課
☎82-8161

多留姫文学自然の里「田植まつり」

多留姫文学自然の里では、今年も田植まつりを開催します。

多留姫文学自然の里「神田」で手植えによる田植体験をしてみませんか。

とき 5月19日(土)

午前10時～(雨天中止)

※中止の場合は、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内板を設置します。

ところ 多留姫文学自然の里「神田」

服装 田植のできる服装(長靴など)

問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

第17回小泉山体験の森 山開き

小泉山体験の森創造委員会と茅野市教育委員会がパートナーシップで整備した「小泉山体験の森」で、山開きを開催します。この森は、身近な自然体験の場、そして親子や地域の皆さんのふれあいの場です。どなたでも参加できますのでおでかけください。

とき 5月26日(土) 午前10時～

ところ 小泉山 山頂

内容 オカリナ演奏や小中学校の児童・生徒による歌や演奏、大学生の楽しいイベントなどを企画しています。

その他 環境保全のため、ごみは持ち帰りましょう。

雨天による中止の場合は、登り口に案内看板を設置します。

問 生涯学習課 生涯学習係(内線634)

自動体外式除細動器(AED)の貸出について

茅野市では各種イベントを開催する際にAEDの貸出を行っています。

貸出用AEDは茅野消防署に2台ありますので、事前に予約状況をお問い合わせください。

対象 茅野市民を主な対象とするイベント等

申込方法 貸出を受けようとする日の3ヶ月前から1週間前までに、AED借用申請書を茅野消防署へ提出。

条件 AEDの貸出については、救命救急講習等を受けた者を会場に配置してください。

申込・問 茅野消防署 ☎72-0119



ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳(水) 11:00 } レッスン見学
2歳(水) 10:00 }
年少(日) 10:00 } 4/15・29
年中長(日) 11:15 } 体験レッスン

個人レッスン

30分無料体験受付中!

お申込み・お問い合わせは ※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください。

茅野センター担当 高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

英語教室

1歳(木) 10:00 } レッスン見学
2歳(木) 11:00 }
年少(金) 16:10 } 4/20・27
年中長(火) 16:10 } 4/17・24
レッスン見学

おうちに眠っているピアノ、始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

春の無料体験レッスン開催中

うたっておどれる♪

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

体験も受付中!

レッスン日

★4月27日(金) 14:00～
★5月11日(金) 14:00～
★5月25日(金) 14:00～

(株)オグチ楽器

茅野市仲町18-17

博 講演会「コケに魅せられて」

美しいコケの世界について、北八ヶ岳のコケを通して紹介してもらいます。

とき 5月13日(日)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館 講堂

講師 島立 正広 さん(北八ヶ岳苔の会)

参加費 無料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 古文書解読講座(初級)

茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の解読をやさしく学ぶ全5回の講座です。日曜日の午後と木曜日の夜の2回開講します。講座内容は同じです。

とき 5月13日(日)午後1時30分～3時30分または5月17日(木)午後7時～9時

ところ 総合博物館

参加費 500円

申込方法 初回受講時、総合博物館の窓口で直接お申し込みください。

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 5月19日(土)
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 5月19日(土)
午後7時30分～9時

*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 4月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。5月は「コマを楽しむ」。

とき 5月20日(日)
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館

講師 赤坂 行男 さん(子どもの科学遊びクラブ代表)

定員 各回16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 4月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 5月1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日(木)、4日(金)

*5月18日(金)は「国際博物館の日」のため入館無料です。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 展示物の解説動画をQRコードを読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ぜひご覧ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 特別展「開山 小尾権三郎」関連イベント

●ギャラリートーク

とき 5月4日(金・祝) 午後1時30分～

ところ 総合博物館

料金 通常入館料

●豊平古田を歩く

とき 5月12日(土)

午前8時30分～正午

集合場所 総合博物館

講師 当館学芸員 参加費 無料

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 春の探鳥会

早朝のすがすがしさの中、渡ってきた夏鳥たちや留鳥のさえずりを聞き、きれいな姿を観察します。

とき 5月3日(木・祝)
午前5時30分～8時30分

集合場所 尖石縄文考古館東側駐車場

講師 両角 英晴 さん(日本野鳥の会諏訪)

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 4月20日(金)～

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 さきおりでランチオンマット

昔ながらの高機を使ってランチオンマットを織ってみましょう!博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 5月12日(土)、13日(日)
いずれも午前10時～11時30分と午後1時～2時30分

ところ 総合博物館

講師 ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長が対象になります)

*原則、お申し込み一回につき、記名一名とさせていただきます。

申込開始 4月20日(金)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館

☎73-0300

博 図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。

とき 5月10日(木)
午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館前庭

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085

博 本の世界へこんにちは～自分で読むのも楽しいよ!～

読み聞かせも楽しいけれど、自分で読むことによって、新しい本の世界をもつることができるかも!

小学校低学年にお薦めの本の紹介などをします。

とき 5月20日(日)

午前10時30分～正午

ところ 茅野市図書館2階 おはなしの部屋

講師 林 尚江 氏(茅野市こども読書活動応援センター)

定員 親子10組

対象 小学校1年生～小学校3年生

申込受付 5月4日(金) 午前10時～電話、窓口にて

申込・問 茅野市図書館

☎72-9085

尖 尖石縄文考古館 休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日(木)、4日(金)

*5月18日(金)は「国際博物館の日」のため入館無料です。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

尖 縄文教室① 「縄文土器を作ってみよう」

縄文土器の本物を見本にして作品を作り、乾燥後野焼きを体験する講座です。野焼きは10月7日(日)に予定していますので、参加をお願いします。(野焼きに参加しないと焼くことができません)

とき 5月26日(土)・27日(日)
午前9時30分～午後3時(作業は午後4時まで出来ます)

ところ 尖石縄文考古館

定員 20名

受講料 800円

持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚れても良いタオル2枚・ビニール袋(50cm×50cm位のもの)

その他 要申込、受付期間:4月27日(金)～5月20日(日)、先着順
小学校5年生以上

申込・問 尖石縄文考古館

☎76-2270

i 微小粒子状物質(PM2.5)・
光化学オキシダントに注意してください

●微小粒子状物質(PM2.5)とは

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μm=1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子のことです。微小粒子状物質(PM2.5)は粒子の大きさが非常に小さい(髪の毛の太さの30分の1)ため、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクの上昇などが懸念されています。

●光化学オキシダントとは

自動車や工場などから排出される大気汚染物質(窒素酸化物【NOx】や揮発性有機化合物【VOC】が、太陽の強い紫外線を受けることで生成する刺激性のある物質です。光化学オキシダントの濃度が高くなると、目の痛みや、のどの痛みを引き起こすことがあります。また空に白いモヤがかかったようになることがあり、この現象を光化学スモッグといいます。

●PM2.5情報・光化学オキシダントについて

長野県では、大気常時監視測定局で大気汚染物質を常時監視し、PM2.5の濃度が高いと予想されるときには、注意喚起情報を発表します。

また、光化学オキシダント濃度が基準値を超え、気象状況などからその状態が継続すると認められる場合には、地域ごとに「光化学オキシダント(スモッグ)注意報」などを発令する体制をとっています。茅野市は、県が注意喚起を発表したときには、茅野市防災行政無線及び市公式ホームページでみなさんにお知らせします。

●注意喚起・注意報が出された場合の対策

→不要不急の外出や屋外での長時間の運動を控える。

→屋内においても換気や窓の閉開を必要最小限にする。

●屋外で活動する際は、高性能な防塵マスクを着用する。

→身体に異常を感じたときは、医師の診察を受ける。

問 長野県水大気環境課 大気保全係
☎026-235-7177

茅野市環境課 公害衛生係
(内線264・265)

※微小粒子状物質(PM2.5)および光化学オキシダントの詳細情報については、茅野市公式ホームページの「トップページ」→「くらし」→「環境・ごみ・リサイクル・公害」→「公害」から、リンクしている環境省ホームページおよび長野県ホームページをご覧ください。

募 茅野市公式ホームページ
バナー広告募集

市ホームページにバナー広告を掲載する広告主を募集しています。事業者の皆さん、どうぞご活用ください。

広告掲載期間 1ヶ月単位で、12ヶ月を超えない期間

広告料(1枠)

トップページ 月額 5,000円

その他のページ 月額 3,000円

掲載条件、申し込み方法等詳細は茅野市公式ホームページをご覧ください。

問 地域戦略課 広報戦略係(内線235)

C 茅野市民館 よりあい劇場
2018→2019(アイデア・
パフォーマンス発表)

地域に暮らす皆さんの持つアイデアを共有する、事業提案のプレゼンテーション。今回は「遊びの見本市」をテーマに、応募者による事業提案のアイデアと、パフォーマンスを発表します。

とき 5月12日(土) 午後1時～

ところ 茅野市民館 マルチホール

参加費 無料(申込み不要)

※ウェブサイトから発表内容をご覧ください。

<http://www.chinoshiminkan.jp/info/31yoriai.html>

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

美 第1期収蔵作品展「地域をつむぐII」
関連企画「きてみて！
親子ギャラリートour」

親子向けの鑑賞会です。作品をよくみて、見つけたことをどんでん話そう！

とき 5月27日(日) 午前11時～

ところ 常設展示室

ガイド 茅野市美術館サポーター、学芸員

参加費 無料(申込み不要)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

美 寿齢讃歌ー人生のマエストロー
写真展13作品募集

おじいちゃん、おばあちゃんを写してみませんか？ おおむね75歳以上を被写体とした写真を募集します。

募集期間 5月2日(水)～5月31日(木)

応募枚数 1人3点まで提出可能

参加費 一般/1人：3,000円、高校生以下/1人：2,000円

※写真展 9月15日(土)～9月30日(日)

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

i 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 5月9日(水) 午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室

(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加者 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会

☎73-2334

博 プラネタリウム5月のテーマ
「誕生日の星座」

あなたの誕生星座はいつ見えるのでしょうか。星占いで使う12星座と太陽の見かけの通り道「黄道」の関わりを解説します。今夜の星空案内もあります。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日午前10時30分～と午後1時30分～の2回

ところ 総合博物館

定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券(当日分)は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

博 鳥見スポット尖石史跡公園・
青少年自然の森で6週連続探鳥会

シーズン到来のベストスポットで鳥見を体験しませんか。6週連続で行います。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

とき 4月29日(日・祝)、5月6日(日)、
13日(日)、20日(日)、27日(日)、
6月3日(日) 各日午前6時～8時

集合場所 青少年自然の森 管理棟前
集合広場

講師 両角 英晴 さん(日本野鳥の会諏訪)

参加費 無料(申し込み不要)

その他 荒天中止(小雨実施)。車でお越しの場合、青少年自然の森管理棟裏駐車スペースをご利用ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

守 神長官守矢史料館
休館に関するお知らせ

休館日 5月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

祝日開館 4月30日(月)、5月3日(木)、
4日(金)

*5月18日(金)は「国際博物館の日」のため入館無料です。

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

守 企画展「守矢文書にみる諏訪氏と
守矢氏」ギャラリートーク

鎌倉時代から明治時代初頭までの諏訪氏と守矢氏の古文書や古記録を展示します。

とき 5月3日(木・祝) 午後1時30分～

ところ 神長官守矢史料館

料金 通常入館料

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

C 茅野市民館をサポートしませんか2018
「Play to Play
～「遊び」から「演劇」へ!!～」

ゴールデン・ウィークにお届けする2日間の演劇ワークショップ。劇作家・演出家の西田豊子さん、嶽本あゆ美さんを講師に、高校生から一般までの参加者が「デバイジング」の手法でグループ創作し、ミニドラマを発表します。

とき 5月3日(木・祝)、4日(金・祝)
午前9時～午後4時

ところ 茅野市民館 マルチホール

参加費 無料

一般募集 定員20名(要事前申込み、先着順) ※中学生以上

問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

① シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 5月27日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円から(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

① シルバー人材センター 入会説明会・審査日程

説明会 5月9日(水) 午後2時～

審査会 5月18日(金)
午後1時30分～

ところ 茅野広域シルバー人材センター
※事前に申し込みの上、お越しください。

申込・問 茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 業務係 矢島

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

ゆずります

オイルヒーター／金庫／犬用ヒーター／
犬用ゲージ／CDラジカセ／ひな人形(7
段飾り)／折りたたみ式座卓テーブル

ゆずってください

向陽高校男子制服(冬用上下165cm以上)／
ハンディビデオカメラ／大型冷蔵庫
庫／三輪車／少年野球用バティングネット
／少年野球用練習用ズボン(160cm)／
テレビ中型

※金額は、無料～5,000円の範囲です。
※チャイルドシートは無料で取り扱って
います。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンの」
のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡
ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成
立する場合がありますのでご了承ください。
登録期間は3か月あります。

5月の納税等

- ◆軽自動車税(全期) ◆上下水道料金
- ◆市営住宅使用料 ◆保育料
- ◆下水道受益者負担金(1期)

【納期限・振替日 5月31日(木)】

④ 諏訪中央病院 ほろ酔い勉強会

在宅ホスピス医として活躍される内藤い
づみ先生を迎え、「いのちと向きあって生
きていく～生と死を考える新時代～」と題
してお話しいただきます。講演会後半は
名誉院長鎌田寛医師との対談を予定して
います。予約不要、入場無料、どなたで
もご参加いただけます。

とき 5月16日(水) 午後2時～4時

ところ 諏訪中央病院 講堂

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

④ すわちゆう 健康教室

テーマ「ぐっすり眠って、すっきり起き
たい!～質のよい睡眠、目指しませんか?～」
「健康に気を付けたいけれど、どんなこと
をしたらいいの?」瀧口医師が楽しく解
説します。お気軽にお立ち寄りください。

とき 5月9日(水)
午前11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費 無料(申し込み不要)

テーマ「今日から実践!脳卒中予防!!知
っていますか?介護やリハビリのこと」
テーマ毎の専門知識を持った当院スタッ
フがやさしく、わかりやすくお話をしま
す。お気軽にお立ち寄りください!

とき 5月30日(水) 午前11時～正午
ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール
参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

④ 育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

原則毎月第一月曜日に開催しています。
今回は薬剤師が「薬の飲ませ方」について
お話しします。未就園児のお子さんとい
っしょに親子でご参加ください。当院で出
産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 5月7日(月) 午後1時30分～
ところ 諏訪中央病院(第3・4会議室)

参加費 無料(申し込み不要)

持ち物 バスタオル

問 諏訪中央病院 小児産科女性病棟
☎72-1000

④ 諏訪中央病院 介護の日のイベント

当院看護師による健康相談他を企画して
います。お気軽にお越しください。

とき 5月11日(金)

ところ 諏訪中央病院1Fエントランスホール
問 諏訪中央病院 総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

茅野市の人口

総人口	55,646人 (-136)
男	27,771人 (-42)
女	27,875人 (-94)
世帯数	22,962世帯 (+64)

()内は前月比
平成30年4月1日現在(茅野市独自推計)

① 春の散策会 ～市民の森を楽しもう～

可愛い花々が咲く新緑の森を散策しま
せんか?「市民の森を知りたい」、「のん
びり森林浴がしたい」、「花の名前をちよ
つと覚えたい」、「子どもと一緒に動植物
を観察したい」等、色々な要望に沿って
グループ分けをして案内します。

とき 5月13日(日)

午前9時～午後3時頃まで
※雨天中止(当日朝に中止の連絡します。)

ところ 市民の森(吉田山) 駐車場集合
主催・案内人 NPO法人 八ヶ岳森林
文化の会 月例観察会メンバー

定員 20人(先着順)

費用 500円(保険、資料など)

お連れのお子様(小学生以下)は無料
持ち物 散策のできる服装、雨具、飲み
物、昼食

申込・問 名前、住所、当日朝が雨の場
合の連絡先を明記のうえ、5月8日(火)
まで下記へお申し込みください。

☎/FAX76-6885(井村)

Eメール: e_imura@8moribunka.org

① 春の薪づくり講習会

～チェーンソーと薪わり機を使って安全な薪づくり～

市民の森の中に集積された薪材の集材後、
チェーンソーと薪わり機の安全な操作方
法を学び、間伐材で薪づくりをします。
薪ストーブをお持ちの方などは、薪をお
持ち帰りできますので、気軽にご参加
ください。

とき 5月27日(日) 午前9時～午後3時
雨天の場合は、6月3日(日)に延
期。当日朝に延期・中止の電話連
絡します。

ところ 市民の森(吉田山) 駐車場集合

主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会

費用 2,000円(保険代を含む)

定員 30名(先着順) 18歳以上の方ど
なたでも参加できます。

服装・持ち物 山作業のできる服装(作業
靴、長袖、手袋、帽子)、弁当、飲み物、
ヘルメット(※)、防護ズボン(※)、
チェーンソー(※)、鋸、よき、ソーチ
ェーン用やすり。

※は貸出可能です。(数に限りあり)

申込・問 氏名、性別、住所、電話番号
(緊急連絡用)チェーンソーの有無、軽ト
ラックでの参加可否を、5月7日(月)
～5月23日(水)の間にご連絡下さい。

定員になり次第締め切らせて頂きます。
☎090-5437-2881(川手(かわて))

Eメール: kawate@8moribunka.org

① こども&子育て応援プログラム 家族で楽しむ「市民の森」

小鳥のさえずり、小川のせせらぎ、緑の
香り、木漏れ日の中でランチをいただき、
クラフトづくりもします。みんなで初夏
の森を思いっきり楽しみましょう!

とき 6月3日(日) 午前10時～午後2時

ところ 市民の森(吉田山) 駐車場集合

主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会

定員 10家族程度

費用 大人500円、子ども200円(ラン
チ・保険等)
(離乳食が必要な方はご持参ください。)

案内人 伊藤美穂子、当会の会員

申込・問 氏名、連絡先を明記のうえ、
5月1日(火)～5月30日(水)の間に
下記へお申し込みください。

☎090-6015-0133(矢崎)

Eメール: sr@8moribunka.org



無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

相談の種類	日時	相談場所	連絡先	備考
法律相談【要予約】 相談員： 河嶋 恒平 弁護士	5/8(火) 13:00~17:00 ※電話予約は5/1 8:30~	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	弁護士が利益相反と判断した場合は お断りする場合があります。 法律相談を受けてから1年以内の方 は予約できません。
行政相談 相談員：行政相談委員	5/15(火) 9:00~12:00	市役所7階 会議室	市民課市民係 (内線256)	道路・農地・公害などの官公庁の仕 事への要望や苦情、身の回りの問題 でお悩みの方はご相談ください。
外国籍市民のための 相談	5/17(木) 10:00~16:00	市役所7階 会議室	生涯学習課 (内線634)	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 相談語は、英語、ポルトガル語、タ ガログ語、中国語、日本語です。
外国籍市民のための 日常生活相談及び 日本語教室	毎週日曜日 13:00~16:00 ※開催日が変更になる 場合もありますので、 初めての方は、事前 にご連絡ください。	茅野市市民活動 センター (ゆいわーく茅野)	生涯学習課 (内線634) または、 相談員 岡元 090-8846-0491	日常生活全般の悩み事について相談 に応じます。日本人の方からの外国 籍市民に関わる相談も受け付けます。 併せて、日本語教室も開催します。
若者向けキャリア・ コンサルティング 【要予約】 相談員：ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー	5/2(水) 13:30~17:30	市役所8階 相談室	商工課 (内線432)	仕事探しに関してお悩みのおおむね 40歳未満の方が対象です。
司法書士法律相談 【要予約】	5/9(水) 15:00~17:00	茅野市ひと・まち プラザ2階 社会福祉協議会 相談室	茅野市社会福祉 協議会 ☎73-4431	/
心配ごと相談	5/11・18・25(金) 9:00~12:00			
結婚相談	①5/5・19(土) 13:00~16:00 ②5/11・25(金) 18:30~20:30			
子育て、家庭、教育、 発達に関する相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 8:30~17:15	市役所6階 子ども課内	子ども課 子ども・家庭相談係 (内線615・616・ 617) 発達支援センター (内線618)	子育てや家庭問題、いじめ、不登校 などの教育相談や発達に関する相談 までお気軽にご相談ください。
家庭教育相談	毎週月~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:00	家庭教育センター 相談室 (ちの地区コミュニ ティセンター北側)	家庭教育センター ☎73-4151	子育て、家庭教育相談から、いじめ、 不登校などの教育相談までお気軽に ご相談ください。
女性のための相談 【要予約】	5/12(土) 10:30~、 11:30~、13:30~、 14:30~	電話予約時に 会場等をお知 らせします。	☎73-4151	家族・夫婦、職場や地域の対人関係、 夫や恋人(パートナー)からの暴力、 その他いろいろな心配事について 一人で悩まずご相談ください。
保護司による 非行・犯罪相談 【要予約】	5/25(金) 10:00~12:00	諏訪市公民館 302会議室	諏訪地区更生保護 サポートセンター ☎55-2786	電話予約は平日10:00~16:00受 付。必要な場合には適切な専門機 関をご紹介します。お気軽にご相談 ください。
地域職業相談室	木曜日を除く毎週月~ 土曜日(祝日除く) 10:00~17:30	茅野駅前 ベルビア2階	ふるさとハローワーク ☎ 72-2029 FAX 73-7933	/
税務相談所	毎月第2水曜日 (3月を除く) 10:00~12:00	下諏訪町商工会 議所会館2階 (下諏訪町4611)	☎28-6666	主催：関東信越税理士会諏訪支部

休日当番医・当番歯科・当番薬局

日	名称	所在地	電話
5月 3日(木・祝)	矢嶋内科医院 のぞみ薬局 わかば薬局 茅野歯科医院	ちの3494 ちの3386 玉川4174-1 塚原1-14-5	72-2048 73-7680 82-4108 72-4225
	土橋整形外科歯科医院 てらさわ薬局 茅野土屋薬局 なごみ歯科クリニック	塚原2-2-22 塚原2-7-28 玉川4274-1 諏訪市中洲3245-1	72-3226 78-7851 71-2122 57-6480
	細田眼科医院 矢崎薬局 アイン茅野薬局 こまつ歯科医院	本町西15-32 塚原2-3783-1 玉川字荒神前4183-7 塚原1-2-32	71-2727 73-6868 82-1991 78-1184
6日(日)	ともみ内科 ふたば本町薬局 アイン茅野薬局 あおば歯科クリニック	本町東3-5 本町東3-5 玉川字荒神前4183-7 諏訪市高島1-21-14	82-0424 82-7288 82-1991 54-4300
	リバーサイドクリニック りんどう薬局 堀歯科医院	宮川 3975 宮川3987-2 塚原2-5-51	72-7010 73-9285 73-7139
	ヨコイ眼科 ヤジマ薬局 池田歯科医院	宮川4470 ちの3502-1ベルビア内 諏訪市諏訪2-2-10	72-2316 72-2342 52-0177
27日(日)	尖石診療所 こぶし薬局 岳歯科医院	豊平4485-1 豊平南堀4538-1 原村12526-1	71-6211 71-6202 79-6226

👨‍⚕️…休日当番医 📄…休日当番薬局 🦷…休日当番歯科

※休日当番医の診療時間は午前9時から午後5時まで、当番歯科の診療時間は午前9時から正午までです。
 ※休日当番医・当番歯科・当番薬局は都合により変更することがあります。
 ※休日の急病患者のために、市内の病院・医院が交代で診療しています。
 ※希望の診療科目に対応できない場合もありますのでご了承ください。
 ※受診される場合は、保険証および福祉医療費受給証(該当者のみ)、服用している薬または説明書を持参してください。
 ※当日休日当番医が変更になっている場合があります。最新情報は茅野消防署(☎72-0119)にご確認ください。

【諏訪地区小児夜間急病センター】

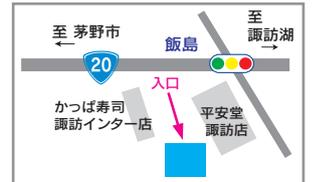
おむね15歳以下のお子さんの急病に年中無休で対応しています。

診療時間

午後7時～9時
(受け付け6時30分～9時)

住所

諏訪市四賀2299-1
☎54-4699



図書館の森 ～ニューフェイス～

君たちはどう働くか
小暮 太一 著 光文社
この本では「働く」ことをゲームに例えて「戦う」として説明しています。うまく「戦えて」いますか？

合同会社(LCC)設立&運営完全ガイド
はじめてでも最短距離で登記・変更ができる
横須賀輝尚/佐藤良基 著 技術評論社
合同会社設立の手続き、届け出等の記入の仕方が書かれています。

転職の正解
誰にも聞けない 転職の正解がわかる本
谷所 健一郎 著 成美堂出版
他の人には相談しにくい転職のこと。何が正解でどういう選択をすることが良いのでしょうか。

大予測 次に来るキーテクノロジー
2018-2019
城田真琴 著 日本経済新聞出版社
技術の発展により、日々新しいものが生まれていきます。次に来る新しいテクノロジーとは。

政治のしくみを知るための 日本の府省しごと事典③
外務省・文部科学省 岩崎書店
府や省って何だろう？外務省や文部科学省は何をするところ？調べてみよう。

あかちゃんパンダ
パンダだいけきシリーズ
周 孟棋 写真/岩谷季久子 編訳 樹立社
パンダは絶滅の危機にあると知っていますか？中国の繁殖センターで生まれたパンダたちの様子です。

つくえの下のおい国
石井隆美 著/にしざひろみ 絵 講談社
おじいちゃんの家にある古い机。そこで遊ぶことが楽しいマナとリョ。今日は何をして遊ぼうか。

もりのちいさなしたてやさん
こみね ゆら 作 風濤社
いつもは動物の服を作っている小さなしたてやさん。ある日、お姫様の服を作ることになりましたが…

新着本

一般書	550冊
その他	142冊
児童書	132冊
絵本	75冊

購入しました。ぜひ、ご利用下さい。

3月貸出冊数	23,093冊
3月利用者数	5,964人

※各出版社に表紙写真使用許可をいただいています。

問い合わせ 茅野市図書館 ☎72-9085 www.libnet-suwa.gr.jp

美サイクル茅野 分別クイズ

出題:美サイクル茅野・ごみ減量部会

メダルプロジェクトってなに？
難易度 ★★★★★

答:東京オリンピック・パラリンピック組織委員会では、東京2020大会で使用するメダルについて、みなさまがお持ちの使用済み携帯電話等の小型家電から制作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を実施しています。回収ボックスは、市役所2階の環境課の前にあります。ボックスは直接に組織委員会に送られます。

小型家電もメダルプロジェクトに参加していますか？
難易度 ★★★★★

答:市役所正面玄関、各コミュニティセンター、茅野環境館等に設置してある小型家電回収ボックスで回収された**小型家電**は、メダルプロジェクト協力事業者を通じ、東京オリンピック・パラリンピック組織委員会に送られます。リサイクルステーションにおいて、不燃ごみとして回収された小型家電も同様です。



元気もりもり食育コーナー ⑧1

～毎月19日は元気もりもり食育の日～ 食育推進委員会

給食にとれたての新鮮野菜を！ 地場産団体

茅野市の小・中学校、保育園では地域の生産者の皆さんにご協力いただき、茅野市でとれた野菜を給食で提供しています。

今回は子どもたちに野菜を届けてくださる地場産団体を紹介します。

主な生産地域	団体名	主な生産地域	団体名
宮川	グループ菜々種	泉野	泉野の会
米沢	米沢地場産みどり市	金沢	花梅の会
豊平	しらかばの会	湖東	湖東サンサン会
玉川	じゃがいもの会	北山	湯川ひまわり会

地元の新鮮野菜が届きます！



色々なおいしい野菜が届きます。



地場産団体の方と交流給食

いつもおいしい野菜をありがとうございます。

茅野市の野菜好きになってほしいな



この活動が今後も継続でき、さらに推進できますよう、ご協力いただける方を募集しています。

問 茅野市役所 学校教育課 ☎72-2101 (内線603) まで、お気軽にご連絡ください。

回鍋肉丼(ホイコーローどん)

回鍋肉丼



材料(4人分) 1人分エネルギー 380Kcal 塩分1.3g

ごはん……………4人分	人参……………20g	A	醤油……………120g
サラダ油…大さじ1	玉葱……………120g		塩……………2g
にんにく……………1片	長葱……………20g		甜麵醬……………4g
生姜……………1片	ピーマン……………20g		豆板醬…お好みで
豚肉……………120g	赤ピーマン…20g		酒……………4g
キャベツ……………160g	エリンギ……………20g		三温糖……………5g
			ごま油……………1g
			ラー油……………少々
			片栗粉……………8g

- 作り方**
- ①にんにく、生姜はみじん切り。キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、エリンギは食べやすい大きさに切る。人参は短冊切り。玉葱はくし切り。長葱は斜め切りに切る。
 - ②Aの調味料を合わせる。
 - ③フライパンに油を入れ、にんにく、生姜、肉を炒め、野菜を加えて炒める。
 - ④火が通ったら合わせておいた調味料を加えて味つけし、水溶き片栗粉でとろみをつける。
 - ⑤ご飯にかける。



毎月19日は『元気もりもり食育の日』

旬の栄養いっぱいの野菜を食卓にたくさん取り入れましょう。



こども通信



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

どんぐり通信HP

● 0123広場 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日 ☎71-1661

イベント名	日時	内容
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	5月8日(火) 11:15~	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
パパ・ママリズム遊び講座 『親子でリズム遊びを楽しもう!』(多田みさき先生)	5月15日(火) 11:15~	親子で向き合える時間。楽しく体を動かして遊びましょう。お父さん、お母さんのご参加をお待ちしています。
おはなし0123 「ぐるんぱ」	5月22日(火) 11:15~	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
こども服リユースの会 (おひさまの会主催)	5月29日(火) 10:20~	小さくなってしまった子ども服や靴などを提供していただき、広場の利用者みなんで譲り合います。 収集期間 4月23日(月)~5月26日(土)

● 図書館 開館時間 平日 9:30~18:30 土日・祝日 10:00~18:00 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	内容
0・1・2 おはなし会	5月5日、19日、 26日(土) 10:30~	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを!
おはなしわ〜るど	5月5日、19日、 26日(土) 11:00~	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき!	5月12日(土) 10:30~	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	5月9日(水) 10:45~	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃんおはなし会	5月19日(土) 13:30~	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	5月15日(火) 10:45~	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう!

家庭教育センター

開館時間 9:00~17:00 休館日 日曜日、祝日
☎73-0888

イベント名	日時	対象	内容
絵本で子育て ～絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本～	5月16日、23日(水) 10:30～	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「日本で一番読まれている赤ちゃん絵本は なあに？」など絵本のひみつ探しや親子で 絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。
子育てははじめの一步 【要申込】	5月18日(金)、 26日(土)、6月1日(金)、 9日(土)、15日、 22日、29日(金) (全7回の連続講座 です)	就園前の子どもを 持つ保護者・これ から親になる方	就園前の子育てについて、これだけは知っ ておきたいエッセンスがいっぱいあった 講座です。託児がありますので申込時に予 約してください。 定員30名(定員になり次第締め切ります。) 詳しくはお問い合わせください。

家庭教育センター「遊びの広場」年間予定

親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に「遊びの広場」を開催します。

子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。おじいちゃん、おばあちゃん、子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。

事前の申し込みは不要で、参加はいつからでも自由です。お気軽にお出かけください。

(時間：午前10時～11時：受付午前9時30分から)

期日	内容	持ち物	会場
平成30年 4/19(木)	はじめの会 (一緒に遊ぼう)	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター
5/17(木)	みんなで遊ぼう	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター
6/21(木)	やりたいほうだい	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター
7/19(木)	水遊びを楽しもう	水遊び用の支度(ぬれてもよい靴等…)・ 着替え・体を拭くタオル・水分・帽子 (雨天の場合は上履き靴必要(親子))	総合体育館前広場 雨天の場合は体育館で 室内遊び
8/23(木)	夏まつり	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター
9/13(木)	体を動かそう	上履き靴(親子)・水分・着替え	茅野市総合体育館
10/18(木)	オリエンテーリング	帽子・着替え・水分(雨天の場合は上 履き靴必要(親子))	運動公園:時計台下集合 雨天の場合は体育館で 室内遊び
11/15(木)	カレンダー作り	上履き靴(親子)・水分・ハサミ・写真 やお気に入りのカットなどありました らお持ち下さい。	家庭教育センター
12/6(木)	クリスマス会	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター
平成31年 1/10(木)	北風ふつとばせ (からだ遊び)	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター
2/14(木)	みんなで遊ぼう	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター
3/14(木)	終わりの会 (おたのしみ会)	上履き靴(親子)・水分・着替え	家庭教育センター

※保護者の方もお子さんと一緒に関わりながらの活動になりますので、親子ともに動きやすい服装でご参加ください。
※自然災害等が発生したときは、中止することがあります。

家庭教育センター「おはなし会えほんとなかよし」年間予定

期日 月1回 第1火曜日(5月・1月は第2火曜日)

平成30年 4/3・5/8・6/5・7/3・8/7・9/4・10/2・11/6・12/4

平成31年 1/8・2/5・3/5

時間 午前10時30分～

会場 茅野市家庭教育センター(茅野市塚原1-9-16)

対象者 就園前の子どもと保護者【申込不要】

※自然災害等が発生したときは、中止することがあります。



● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日時	内容	持ち物
赤ちゃん相談	5月11日、18日(金) 9:00~11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	5月18日(金) 10:00~11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	5月8日(火) 10:00~11:30	ごっくん:生後4か月~6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月~8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
ぱくぱく離乳食教室	5月10日(木) 10:00~11:30	生後11か月~1歳2か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、敷物(レジャーシート等)

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日程	受付時間	対象	持ち物
4か月児	5月16日(水)	午後0時40分	H29年12月後半生まれ(16日以後生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	5月30日(水)	~1時	H30年1月前半生まれ(15日以前生まれ)	
※ファーストブックプレゼントがあります。				
10か月児	5月17日(木)	午後0時40分	H29年7月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	5月21日(月)	~1時	H29年7月後半生まれ(16日以後生まれ)	
1歳 6か月児	5月15日(火)	午後0時40分	H28年11月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	5月28日(月)	~1時	H28年11月後半生まれ(16日以後生まれ)	
2歳児	5月14日(月)	午後0時40分	H28年5月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	5月25日(金)	~1時	H28年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	
※染め出し液が服等に付着する場合があります。				
3歳児	5月10日(木)	午後0時40分	H27年5月前半生まれ(15日以前生まれ)	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿(郵送した用紙・容器をお使いください)、どんぐり手帳
	5月29日(火)	~1時	H27年5月後半生まれ(16日以後生まれ)	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行きます。

予防接種名	日時	受付時間	対象	備考
BCG	5月22日(火)	午後1時15分	生後5か月~12か月未満	生後5か月~12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月~8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	5月9日(水)	午後1時15分 ~午後1時50分 ※受付時間が変更になりました。	生後3か月~7歳6か月未満	1期初回は3~8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年~1年半の間に1回接種します。
	5月23日(水)			
日本脳炎	5月8日(火)	午後1時30分~ ※受付時間を過ぎると接種できません。	生後3歳~7歳6か月未満	1期は1~4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	5月18日(金)			

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会場	日時
中大塩地区コミュニティセンター	5月15日(火) 午前9時30分~午前11時
玉川地区コミュニティセンター	5月8日(火) 午前10時~午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	5月9日(水) 午前10時~午前11時15分
泉野地区コミュニティセンター	5月24日(木) 午前10時40分~午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	5月23日(水) 午前9時30分~午前11時
金沢保育園 子育て支援室	5月25日(金) 午前9時30分~午前10時30分 *未就園の会 午前9時~午前11時
湖東地区コミュニティセンター	5月17日(木) 午前9時30分~午前11時
米沢地区コミュニティセンター	5月22日(火) 午前9時30分~午前11時

募集

特定外来生物駆除ボランティアを募集します！

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)

近年茅野市において、特定外来生物に指定されている植物が繁殖し、在来の植物を駆逐するなど、その土地本来の生態系が崩れてしまうことが心配されています。

市では、豊かな自然環境を守るため、また、特定外来生物についての知識を深めることを目的とし茅野市尖石縄文考古館周辺のオオハンゴンソウの駆除作業を実施します。多くのみなさんのご参加をお願いします。

とき 1回目 5月19日(土) 2回目 6月30日(土) 午前9時～11時30分

※雨天の場合は翌日に延期とし、考古館玄関貼紙にてお知らせします。

集合場所 茅野市尖石縄文考古館 正面玄関

持ち物 作業のできる服装、長靴、軍手・ゴム手袋等

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263) F A X 82-0234 Eメール kankyo@city.chino.lg.jp

特定外来生物(植物)とは??

「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律(外来生物法)」により、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物です。(アライグマ、カミツキガメ、ブラックバスなど146種類) 植物は16種類が指定されており、その内、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、アレチウリの3種類が市内で多く確認されています。



オオキンケイギク



オオハンゴンソウ



アレチウリ

お知らせ

家庭ごみの野焼きは禁止です！ 違反すると懲役若しくは罰金が科せられます

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101 (内線264・265)

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、次に挙げる例外事項を除いて廃棄物(ごみ類)の野外焼却(野焼き)は禁止されています。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶による焼却などは「野焼き」と同じです。付近の住民の方への迷惑、有害物質発生の原因にもなりますので「野焼き」はやめましょう！

《例外事項》

- ・田畑でのワラの焼却など、農業などのためにやむを得ないものとして行われるもの
- ・病害虫が付着した枝の焼却など
- ・河川管理者が行う伐採した草木の焼却など
- ・災害の予防や復旧等のために必要なもの
- ・どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域の行事での焼却など
- ・庭先での落ち葉たきなど日常生活を営むための軽微なもの
- ・廃棄物処理基準に従って行う廃棄物の焼却

※これからの時期は、田畑の雑草、ワラの焼却に対する苦情が大変多く寄せられます。やむを得ず焼却するときは、周囲に迷惑(洗濯物等への臭いの付着・灰の飛散等)をかけないように、よく乾燥させて、風向き・焼却する量・時間帯などに気をつけましょう。また、建物の近くでの焼却は火災の原因になりますのでやめましょう。

違反者には罰則があります

違反者に対しては罰則規定が定められており、廃棄物を焼却した場合には、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金が科せられます。また、法人に対しては、3億円以下の罰金が科せられます。不法焼却を目的として廃棄物の収集又は運搬をした場合には、3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金が科せられます。

問 環境課 公害衛生係 (内線264・265)

※家庭の庭から出た草木はなるべく焼却しないで、堆肥化するなどして、土に還しましょう。また「燃えるごみ」として処分できます。よく乾燥させて、指定袋(可燃ごみ)に入れて、ごみステーションへ出してください。(1回に5袋まで)

募集

グリーンパートナーを 募集します！

申込・問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)

市では、市内の八ヶ岳中信高原国定公園(公園区域)の環境美化活動や、登山道、案内板などの安全確認のために、ボランティアの巡視員(グリーンパートナー)を募集し、巡視(グリーンパトロール)を実施していただいています。

「自然を守りたい!」「多くの方に安全な登山を楽しんでもらいたい!」など熱意をお持ちのみなさん、一緒にグリーンパトロールに取り組みませんか。

グリーンパートナーはどんなことをするの?

- ・自主的に登山道のグリーンパトロールをしていただきます。
- ・市が年2回程度、合同グリーンパトロールを実施しますので、ご都合に合わせてご参加いただけます。
- ・パトロールの状況をまとめ、年1回市へ報告していただきます。
- ・グリーンパートナー同士の情報交換、意見交換の場として連絡会議を年1回開催しますので、ご都合に合わせてご出席いただけます。

応募資格

- ・公園区域の自然環境に興味があり、無償のボランティアとして積極的に活動していただける方
- ・グリーンパトロールを年間5日以上実施していただける方
- ・年齢20歳以上の健康な方

登録期間 登録日から2020年5月31日まで

応募方法 氏名、住所、生年月日、電話番号を下記までご連絡ください。

応募・問 環境課 環境保全係

☎72-2101(内線263)

FAX 82-0234

Eメール

kankyo@city.chino.lg.jp



おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの7月生まれで3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは5月8日(火)。メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



大沼 美陽ちゃん
平成29年5月22日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
これからも美陽ちゃん
の笑顔でみんなを元気に
してあげてね。



長谷川 晴くん
平成27年5月18日生まれ
3歳

誕生日おめでとう!
お兄ちゃんになって、ま
ますたくましく元気で嬉
しいよ!いっぱい食べて遊
んで大きくなってね!



山内 想真くん
平成28年5月11日生まれ
2歳

お誕生日おめでとう!
あつという間に2歳!
これからもたくさん食
べて大きくなってね♪
みんな想ちゃんが大好きだよ♡

茅野市 小・中学校・保育園

給食調理スタッフ募集



業務内容○給食調理

募集人員○①常勤②パート

資格○資格は不要です。

給与○①日給6,800円

②時給960円

待遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り

勤務時間○①常勤 8:15~16:45

②パート 保育園 8:30~13:30

勤務地○茅野市内の小・中学校・保育園

休日休暇○土・日・祝日

その他○当社規定による

○正社員への登用あり

茅野市総合サービス(株)
☎(0266)82-3382

〒391-0215
茅野市中大塚1-9

告
告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

日程・会場
5月12日 伊那市生涯学習センター7階
会議室701

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご連絡の方も給付金請求できます
給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります
弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟費用別途

弁護士法人 弁護士 栗田幸一「あいばこいち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区西四4-3 福庫ビル6-A
【営業時間】 平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

プレシヤス総合法律会計事務所

無料電話相談も
同時受付中! お気軽に電話ください

告
告

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報 ちの Chino City No.887
5月号

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp
印刷/(株)オノウエ印刷



次号は6月号 5月23日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。
◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報ちのは資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。