



各地区こども館で行われている行事や体験の情報は「どんぐり通信」のホームページで紹介しています。

どんぐり通信HP

こども通信

● **0123広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661

イベント名	日 時	内 容
赤ちゃん講座 part1	6月4日(月) 10:30～	2ヵ月～7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。親子のふれあい遊びやお母さん同士の交流をしませんか？保健師さんによる育児相談もできます。【持ち物】バスタオル、ハンカチ 2回目は7月17日(月)です。両日参加していただく講座になります。
パパママ運動あそび (運動保育士 長崎正利先生)	6月5日(火) 11:15～	発達に合った遊びを教えてもらい、楽しく体を動かして遊びます。
おはなし0123 ブックメイト「ぐりとぐら」	6月12日(火) 11:15～	子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきっと、心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
女性就業相談日	6月20日(水) 10:00～	子育て中のママを応援！ おでかけ就業相談
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月26日(火) 11:15～	ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。 絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
食育講座 ー親子で楽しむ食育ー (食育推進ボランティア)	6月27日(水) 11:15～	親子を中心に、多世代がふれ合い昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は「塩いかとキュウリのさっぱり漬け」です。

● **図書館** 開館時間 平日 9:30～18:30 土日・祝日 10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日 時	対 象	内 容
0・1・2 おはなし会	6月2日、16日、 23日(土) 10:30～	0、1、2才のお子さん と保護者の方	わらべうた・親子あそび・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しいひとときを！
おはなしわ～んど	6月2日、16日、 23日(土) 11:00～	3才以上の方なら どなたでも	語りと絵本の読み聞かせを中心に、わらべうた・手遊びなどを行います。おはなしの世界が広がります。
紙芝居だいすき！	6月9日(土) 10:30～	どなたでも	おはなしとはひと味ちがう、楽しく愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。
どんぐりちいさなおはなし会	6月13日(水) 10:45～	どなたでも	親子あそびやわらべうた、絵本の読み聞かせなどがあるおはなし会です。
おなかの赤ちゃん おはなし会	6月16日(土) 13:30～	これから赤ちゃんを迎えられる家族の皆さん	これから赤ちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。楽しい手遊び・わらべうた・語り・絵本の読み聞かせなどです。
パネルシアターであそぼう	6月19日(火) 10:45～	どなたでも	パネルシアターを見たり、さわったり、みんなで一緒に遊ぼう！

イベント名	日時	対象	内容
おはなし会 「えほんとなかよし」	6月5日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	「ブックメイトぐりとぐら」による遊びや歌を 交えながらの絵本の紹介や読み聞かせです。
絵本で子育て ~絵本のひみつ探しと 読み聞かせの基本~	6月20日、 27日(水) 10:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しみ、 子育てに絵本を使う喜びを味わいませんか。
遊びの広場 「やりたいほうだい」	6月21日(木) 10:00~11:00 受付9:30~	就園前の子どもと 保護者(申込不要)	会場：家庭教育センター 持ち物：上履き靴(親子) 着替え、水分

平成30年度 茅野市家庭教育センター子育て支援講座

「からだであそぼう」参加者募集

からだを使った遊びの体験をとおして、お子さんの年齢にあった身体発達を図り、自立心、協調性など豊かな人間性が養えるよう、「からだであそぼう」の講座を開催します。

広い場所で、親子でのびのびとからだを使った遊びをし、親同士の交流をしながら、からだを動かすことの楽しさを体験しましょう。

- ◆対象 平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子どもと保護者(祖父母可)
- ◆定員 30組(定員になり次第締め切ります)
- ◆会場 家庭教育センター(塚原1-9-16)、総合体育館(玉川500)、青少年自然の森(豊平4734-2683-イ)
- ◆時間 午前10時~11時30分(受付9時30分から) ◆費用 無料

参加申込みは、5月30日(水) 午前10時から受け付けます。
申込み・問い合わせは家庭教育センターへ ☎73-0888

この講座は、託児がありません。
下のお子さんがあるご家庭はどなたかに見ていただき
ご参加ください。

回	日時	テーマ・会場
1	7/10(火)	自分のからだを知ろう(総合体育館・サブ)
2	8/28(火)	暑さに負けず元気に遊ぼう(青少年自然の森研修棟)
3	9/25(火)	自然の中であそぼう(青少年自然の森)
4	10/30(火)	みんなでやってみよう(家庭教育センター)
5	11/13(火)	寒さに負けず元気に遊ぼう(総合体育館・サブ)

保育士資格の指導員のもとで、それぞれの会場に合わせた内容のカリキュラムにそって、体を使った遊びを、子どもと保護者が向き合っていきます。

※5回通して参加する講座です。特定の回だけの受講はできません。



平成30年度 茅野市家庭教育センター事業

「働きたいママの応援セミナー」

自分らしいライフキャリアを
みつけよう!

子育てママのみなさん、子育てと仕事の両立、社会参加への不安はありませんか。この講座では同じ子育て中の女性と学びあい、自分自身を振り返り、適性や能力を理解する中で、自分にあったキャリアを考えます。子育てと仕事の両立する方法や、社会参加への意欲を高めることなどを体験型ワークショップ形式で考えていきます。

- 対象 子育て中で、これから働きたいと思っている方または働いている方
- 定員 20人(定員になり次第締め切ります)
- 会場 家庭教育センター(茅野市塚原1-9-16)
- 時間 午前10時~12時(受付9時30分から)
- 講師 柏原 吉野 先生(日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー)
- 託児 生後8か月以上のお子さん対象(申込時に予約してください。)
- 費用 参加費は無料、託児希望者はお子さん1人につき1回200円の託児代



託児あります!

回	日時	内容
1	7/13(金)	ライフキャリアの振り返り
2	8/10(金)	子育てと仕事について語ろう
3	9/7(金)	ライフキャリアの設計

※内容は予定のため変更になる場合があります。

※3回通して参加する講座です。特定の回だけの受講はできません。

※子どもと一緒に参加することはできません。託児をご利用ください。

申込開始

6月4日(月) 午前10時から
受け付けます。

申込・問

家庭教育センター ☎73-0888

● 健康管理センターの相談・教室

☎82-0105

相談・教室	日 時	内 容	持ち物
赤ちゃん相談	6月1日、15日(金) 9:00～11:00	育児相談、栄養相談、身体計測、乳房マッサージ ※乳房マッサージは要予約(生後4か月くらいまで)	母子健康手帳 ※乳房マッサージの方はタオル3枚 (3枚のうち1枚は白いもの)
マタニティ相談	6月15日(金) 10:00～11:30	助産師による相談、マタニティヨガ ※要予約	母子健康手帳 ※運動のできる支度でお越しください。
ごっくん・もぐもぐ 離乳食教室	6月12日(火) 10:00～11:30	ごっくん:生後4か月～6か月児向けの離乳食の作り方 もぐもぐ:生後7か月～8か月児向けの離乳食の作り方 ※要予約	赤ちゃん用のスプーン、飲み物、おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾

● 乳幼児健康診査

〔会場〕茅野市健康管理センター
☎82-0105

健診名	日 程	受付時間	対 象	持ち物
4か月児	6月6日(水)	午後0時40分	H30年1月後半生まれ（16日以後生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	6月27日(水)	～1時	H30年2月前半生まれ（15日以前生まれ）	
	※ファーストブックプレゼントがあります。			
10か月児	6月13日(水)	午後0時40分	H29年8月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、バスタオル、 どんぐり手帳
	6月26日(火)	～1時	H29年8月後半生まれ（16日以後生まれ）	
1歳 6か月児	6月8日(金)	午後0時40分	H28年12月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、どんぐり手帳
	6月18日(月)	～1時	H28年12月後半生まれ（16日以後生まれ）	
2歳児	6月11日(月)	午後0時40分	H28年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル、どんぐり手帳
	6月25日(月)	～1時	H28年6月後半生まれ（16日以後生まれ）	
	※染め出し液が服等に付着する場合があります。			
3歳児	6月12日(火)	午後0時40分	H27年6月前半生まれ（15日以前生まれ）	母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、 尿（郵送した用紙・容器をお使いください）、どんぐり手帳
	6月19日(火)	～1時	H27年6月後半生まれ（16日以後生まれ）	

● 予防接種

〔会場〕茅野市健康管理センター〔持ち物〕母子健康手帳、予診票、どんぐり手帳、体温計
(体温は当日、会場で測定してください。)◎受け付けはホールに並んだ順に行います。

予防接種名	日 時	対 象	備 考
BCG	6月1日(金)	生後5か月～12か月未満	生後5か月～12か月未満の間に1回接種します。 (標準接種5か月～8か月)
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日ぜき 不活化ポリオ)	6月5日(火)	生後3か月～7歳6か月未満	1期初回は3～8週間隔で3回接種します。 1期追加は初回3回目終了後、 1年～1年半の間に1回接種します。
	6月22日(金)		
日本脳炎	6月4日(月)	生後3歳～7歳6か月未満	1期は1～4週間隔で2回接種します。 1期追加は2回目終了後11か月以上の間隔で 1回接種します。
	6月20日(水)		

(注1) 四種混合、日本脳炎、ヒブ、小児の肺炎球菌、B型肝炎などの予防接種をした場合は6日以上、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘などの予防接種をした場合は27日以上の間隔で他の予防接種を行ってください。

(注2) 乳幼児、小・中学生までの予防接種履歴を管理しています。転入された方は、今までの接種状況をお届けください。

● 各地区育児相談会

〔内容〕乳幼児の育児相談、栄養相談、身体計測等
※中大塩地区は成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

会 場	日 時
中大塩地区コミュニティセンター	6月19日(火) 午前9時30分～午前11時
玉川地区コミュニティセンター	6月12日(火) 午前10時～午前11時15分
豊平地区コミュニティセンター	6月13日(水) 午前10時～午前11時15分
宮川地区コミュニティセンター	6月20日(水) 午前9時30分～午前11時 *親子ふれあい遊び 午前11時～午前11時30分
金沢保育園 子育て支援室	6月29日(金) 午前9時30分～午前10時30分 *未就園児の会 午前9時～午前11時
北山地区コミュニティセンター	6月21日(木) 午前9時30分～午前11時
米沢地区コミュニティセンター	6月26日(火) 午前9時30分～午前11時



所属人数 49人

陸上部のアピールポイント

人数が多く活気にあふれています。常に笑顔が絶えないチームです。

過去の主な成績 北信越大会出場



長峰中学校の陸上部では、チームの仲間の記録が0.1秒、0.1mでも伸び、チームの仲間が1人でも多く表彰台に上がり上の大会に進むことを目標に練習に取り組んでいます。

陸上は個人競技ですが、チームスポーツだと思っています。練習はつらく苦しいこともあります。そんな時、仲間の励ましの声や、あきらめない姿から力をもらうことができます。



アピールポイント

練習をするときに、ただなんとなくメニューをこなしていくのではなく、今やっている動きは、自分の種目の、どの場面の動きの練習なのか、ポイントは何なのか、そこを常に意識しています。お互いがチームメイトであり、ライバルでもあります。刺激し合い、高めあえるような雰囲気になるように毎日の練習に取り組んでいます。

代表者から

部長 いわなみ 岩波 かつひ 克飛 さん



ひとり一人が練習に集中し、励まし合いながら、上の大会に進めるように頑張ります！

顧問の先生から

顧問 まえだ 前田 あきひろ 壮大 先生

毎日の練習をなんとなくやっていて、記録が伸びてしまった人
毎日の練習を真剣に頑張っていて、記録が伸びた人
どちらが嬉しいか、達成感があるか。心から喜べる部活動にしてほしい。

長峰中学校陸上競技部の活動の様子はビーナチャンネルでも放送します！

放送日 6月1日～7日（正時からの30分番組内）



おたんじょうび おめでとう

茅野市内にお住まいの**8月生まれ**で3歳以下のお子さんの写真を募集します。①写真②氏名(子(ふりがな)・保護者・子の性別)③お子さんの生年月日④電話番号⑤コメント(50文字以内)をメールまたは封書で送ってください。メールの件名は「おたんじょうびおめでとう応募」としてください。応募の締め切りは 月 日()。メールアドレス：c.senryaku@city.chino.lg.jp



投稿フォームからも簡単に応募できます!



小林 朱莉ちゃん
平成29年6月17日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
いつもニコニコ笑顔のあかりん。これからも皆で楽しく過ごそうね!



永田 将也くん
真也くん
平成27年6月3日生まれ
3歳

お誕生日おめでとう!
いっしょに元気いっぱいあそんでね!



河田 凌空くん
平成29年6月8日生まれ
1歳

お誕生日おめでとう!
家族の笑顔&元気の源!
沢山食べて遊んですくすく育ってね。

茅野市 小・中学校・保育園

給食調理スタッフ募集

業務内容○給食調理

募集人員○①常勤②パート

資格○資格は不要です。

給与○①日給6,800円

②時給960円

待遇○賞与・交通費支給、有給休暇有り

勤務時間○①常勤 8:15~16:45

②パート 保育園 8:30~13:30

勤務地○茅野市内の小・中学校・保育園

休日休暇○土・日・祝日

その他○当社規定による

○正社員への登用あり

茅野市総合サービス(株)
☎(0266)82-3382

〒391-0215
茅野市中大塚1-9



広告



KOBAYASHI FLOWER SHOP

http://www.k-flower.co.jp http://roseshop.jp

〒393-0041 長野県諏訪郡下諏訪町西四王4997-7 フラワービル1F

コバヤシフラワーショップ TEL.0266-28-1188

<広告欄> 広告の内容については、広告主へお問い合わせください。

広報
6月号

ちの
Chino City

No.888

発行/長野県茅野市 編集/企画部地域戦略課

〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101

ホームページアドレス http://www.city.chino.lg.jp

印刷/(株)オノウエ印刷



次号は7月号 6月20日(水)発行です

◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域戦略課広報戦略係まで。

◎広報紙は茅野市内のお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局でも入手できます。



広報紙は資源保護と環境保全のため、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインキを使用しています。