

## 消防団員募集

消防団は「地域の要」として、災害対応、消火、救助、捜索等の緊急時の活動をはじめ、防火の呼びかけ地域の巡視など、地域の安全を守るために様々な活動を行っています。地域の人たちと交流も深めることができます。あなたも消防団員として活動してみませんか。消防団員を募集します。

問 消防署 ☎72-0119

## 消防団協力事業所の募集

消防団協力事業所制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

勤務時間中に災害出動するにあたり、消防団員が不利益をこうむらないように、事業所に協力をいただき、推進していくものです。

従業員のうち消防団員が2名以上いる事業所や、別に定める基準により認定し、表示証及び認定証を交付させていただきます。

交付式 2月・8月の年2回

申込先 茅野消防署消防課消防係

申込期間 随時受け付け

※8月の交付式は、7月31日までの申込事業所を対象とします。

問 消防署 ☎72-0119

## 第1回 読書ボランティア交流会

子どもの本についての学習会と、おはなし会に役立つワークショップなど、楽しみながらスキルアップしていきましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき 6月29日(金)

午後7時～9時

ところ ゆいわーく茅野

問 茅野市子ども読書活動応援センター ☎75-1250

## 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 6月13日(水)

午後1時30分～

ところ ひまわり作業所 会議室  
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族

参加費 300円(お茶代等)

問 NPO法人やまびこ会

☎73-2334

## 茅野市水防・土砂災害訓練

水防・土砂災害訓練は、水防活動の円滑な遂行を図るとともに、土砂災害に対する警戒避難体制の強化と住民の防災意識の高揚を図る目的で行います。今年度の訓練は、土砂災害発生の危険が高い地区で局地的な豪雨が発生したことを想定した避難訓練を実施します。

とき 5月27日(日) 午前7時40分～

内容 水防講習会(茅野市消防団)  
土砂災害避難訓練、安否確認訓練、  
情報伝達訓練(自主防災組織)

ところ 水防講習会 宮川川越し公園  
土砂災害訓練 宮川 高部区

問 防災課防災係(内線182)

## サイレンの吹鳴にご理解ください

茅野市では、毎月1日と15日を「定期火災予防・防犯運動の日」として、消防団と防犯組合によりサイレンの吹鳴や消防自動車での広報活動を行っています。朝の火を使う時間帯、おやすみ前の火の元点検、戸締りの確認をお願いする時間帯に市内にサイレンが吹鳴します。火災や犯罪の防止につながる活動にご理解ご協力をお願いします。

問 消防署 ☎72-0119

## 情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)  
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

## 6月の介護保険制度説明会

6月13日(水)午前9時30分～11時まで  
議会棟大会議室にて開催いたします。

6月2日から7月1日までに65歳になられる市民の皆さまには直接通知を送付いたしますが、介護保険制度に関心のある市民の皆さまもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

問 高齢者・保険課

介護保険係(内線336)

## 楽しく子育て力UP講座 親学習プログラム NPプログラム

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。市の事業として『NPO法人 CLIP in すわ』へ委託しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

対象 0歳から就学前の子どもを子育て中の親

日程 6月26日(火)、7月3日(火)、  
7月11日(水)、7月18日(水)、  
7月24日(火)、7月31日(火)  
(全6回)

時間 午前10時～正午

会場 家庭教育センター

参加費 無料

(茶菓子代として実費300円)

託児 生後8か月以上(要予約)

※託児費用一部実費負担あり

定員 14名(先着順) 市内在住者優先

受付開始 5月21日(月)から

申込・問 NPO法人 CLIP in すわ

中村 ☎72-2837

長田 ☎79-4555

信濃毎日新聞

## 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ



## 開館30周年記念 特別展 「開山 小尾権三郎」関連イベント

**講演会** 「修験道の修行について」

**とき** 6月23日(土)

午後1時30分～3時

**ところ** 総合博物館

**講師** 柳澤 眞悟 さん(大峯回峰大行  
満金峯山一字山・成就院)

**参加費** 無料(申込み不要)

**問** ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



## 子どもの性被害予防等の ための研修会

子どもを性被害から守るための条例が平成28年度に施行されました。

大人は子どもたちに対してどんな姿勢で向き合えばいいか?大人を対象にした人権を奪う行為(暴力、性被害、いじめ等)についてのワークショップスタイルの研修会となります。

事前申し込みは不要ですので、お気軽にお出かけください。

**とき** 6月21日(木)

午後7時～午後9時

**ところ** 市役所議会棟大会議室

**講演・講師** 「子どもの性被害予防等のための研修会」・CAPしなの

**対象** 大人

**入場料** 無料

**主催** 茅野市・茅野市教育委員会

**問** こども課こども係(内線612)



## 「特設人権相談所」の開設

人権擁護活動の一環として次のとおり相談所を開設します。相談は無料で、秘密は堅く守ります。予約の必要はありませんし、難しい手続きもありませんのでお気軽にお出かけください。

**とき** 6月7日(木)

午前10時～午後3時

**ところ** 市役所7階705会議室

**相談員** 人権擁護委員

**相談内容** 毎日の暮らしの中で起こる  
さまざまな問題

○「いじめ」「体罰」「不登校」「児童虐待」「女性差別」「外国人差別」などの問題

○「家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等)」の問題

○「借地・借家」近隣間のもめごと、悩みごとなど

**問** 市民課市民係(内線254)



## 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

**とき** 6月16日(土)

午後1時30分～3時

**ところ** 総合博物館

**講師** 博物館職員

**参加費** 無料(申込み不要)



## さきおりでランチオンマツト

昔ながらの高機を使ってランチオンマツトを織ってみましょう!博物館はたおりボランティア「ねじばな」の指導のもと、楽しく体験できます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

**とき** 6月9日(土)・10日(日)

いずれも午前10時～11時30分  
と午後1時～2時30分

**ところ** ハケ岳総合博物館

**講師** ねじばな会員

**定員** 各回5名(要申し込み)

**参加費** 400円

**対象** 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方が対象になります)  
\*原則、お申し込み一回につき、  
記名一名とさせていただきます。

**申込開始** 5月20日(日)から受付

**問** ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



## ワクワク科学工作 「砂糖でお菓子づくり」

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。

**とき** 6月17日(日)

午前10時～11時30分

**ところ** ハケ岳総合博物館

**講師** 市民研究員実験工作グループ

**定員** 16名(要申し込み)

**参加資格** 小学生以上

**参加費** 300円

**申込開始** 5月20日(日)から受付

**問** ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



## 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

**とき** 6月16日(土)

午後7時30分～9時

**ところ** 北部中学校天体ドーム  
(北部生涯学習センター)

**講師** 博物館職員

**定員** 20名(要申し込み)

**参加費** 無料

**申込開始** 5月20日(日)～

※雨天曇天の場合は中止します

**申込・問** ハケ岳総合博物館

☎73-0300



## 図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さん手作りのハーブティーのサービスです。

**とき** 6月14日(木)

午前10時30分～11時30分

**ところ** 茅野市図書館

**持ち物** コップ

**問** 茅野市図書館 ☎72-9085



## 茅野市図書館 七夕おはなし会

**日時** 平成30年7月7日(土)

午前10時30分～11時30分

**場所** 茅野市図書館2階

おはなしの部屋

**内容** 地域の読書ボランティアの方と図書館職員による大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど楽しいおはなしをたくさん用意しています。

小さなお子さんから大人の方までどなたでも参加いただけますので、ご家族みなさんでご参加ください。

※図書館フロアには七夕飾りもあります。みなさんの願いを短冊に書いてみてください。

**問** 茅野市図書館 ☎72-9085



## 茅野市制60周年記念 特別おはなし会

**日時** 平成30年6月30日(土)

午前10時30分～11時30分

**場所** 茅野市図書館2階

おはなしの部屋

**内容** 地域の読書ボランティアのみなさんによるおはなし会です。茅野市にまつわる昔話や、民話を上演します。

※お子さんから大人の方までどなたでも参加いただけますので、ご家族みなさんでご参加ください。

**問** 茅野市図書館 ☎72-9085



## ハケ岳総合博物館 6月の休館日のお知らせ

6月の休館日は、4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)です。

**問** ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



## 守矢史料館 6月の休館日のお知らせ

6月の休館日は、4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)です。

**問** 神長官守矢史料館 ☎73-7567





## メルヘン街道協議会 森のお菓子コンテスト

メルヘン街道協議会では、苔の森や森の妖精をモチーフとしたお菓子のコンテストを開催します。

### 内容

- ①苔・苔の森をモチーフにしたお菓子部門（アマチュア限定）
- ②森の妖精キャラクター焼き菓子部門（プロ・アマ問わず）

応募締切 6月20日（水）

※応募条件、応募方法等の詳細は、夢科中央高原観光協会のホームページをご覧ください。

問 メルヘン街道協議会事務局（ちの観光まちづくり推進機構内）  
☎73-8550

## 茅野市市制60周年記念・ 茅野市芸術文化協会30周年 記念「由紀さおり・ 安田祥子コンサート ～童謡100年～」

由紀さおり・安田祥子を迎えるコンサート。日本の美しい言葉とやさしい旋律を持つ童謡。その温かさ、懐かしさ、郷愁とやすらぎにより、豊かな自然、人々との絆を、美しい歌声のなかに見つめなおします。

とき 8月19日（日）

午後3時開演（午後2時30分開場）

ところ 茅野市民館 マルチホール

出演 由紀さおり、安田祥子

料金 [全席指定]

A席（1F・2F正面席）：5,500円

B席（1Fバルコニー席）：5,000円

茅野市民館友の会会員：5,000円

※3歳未満ひざ上鑑賞無料

チケット発売日：6月6日（水）

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223



## みんなの劇場 子供のための シェイクスピア『冬物語』

いつの世も変わらぬ人間の感情や関係を描いたといわれるシェイクスピアの舞台。晩年のロマンス劇『冬物語』をお届けします。

とき 7月19日（木）午後7時開演

ところ 茅野市民館 マルチホール

料金 [全席自由] 一般3,000円、茅野市民館友の会会員2,500円、高校生以下無料

※未就学のお子様の入場はご遠慮ください。託児サービスをご利用ください。

### ◎ウェルカムチケット

外国からの方々に地域の劇場で楽しみたいため、ウェルカムチケット（1,500円）と、多言語のあらすじガイドをご用意します。詳細はお問合せください。

チケット発売日 5月30日（水）予定

※同日、茅野市内小学4年生招待公演あり

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223



## 縄文ゼミナール① 「縄文のタイムカプセル 鳥浜貝塚の今昔」

講師 小島 秀彰 さん（福井県若狭三方縄文博物館）

日時 6月9日（土）  
午後1時30分～3時

場所 尖石縄文考古館  
ガイダンスルーム

定員 80名

資料代 100円（館内をご覧の場合、観覧料が必要です）

申込・問 尖石縄文考古館  
☎76-2270



## 縄文教室② 「国宝『土偶』を作ってみよう」

内容 国宝「土偶」を実物大で制作し、乾燥後野焼きを体験する講座です。（野焼きに参加しないと焼くことができません）

日時 ビーナス・仮面の女神（本体制作）  
6月30日（土）・7月1日（日）  
仮面の女神（模様づけ・磨き）  
7月7日（土）、野焼き  
10月7日（日）

時間 午前9時30分～午後3時  
（作業は16時まで出来ます）

場所 尖石縄文考古館

定員 20名  
（ビーナス10名、女神10名）

受講料 800円

持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚れても良いタオル2枚・ビニール袋（50cm×50cm位のもの）

その他 要申込み

受付期間 5月30日（水）～6月23日（土）  
先着順 小学校5年生以上

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270



## カヤ葺き屋根職人さんと 縄文風の小屋を作ってみよう！

カヤ葺き屋根職人さんを講師に迎え、縄文プロジェクト「縄文」を識（し）る部会員といっしょに縄文風の小屋を作りますか？全8回で小屋を完成させます。1回だけの参加でもOKです。

※各回共、参加費無料、申し込み不要、小学生以上（ただし小学生は保護者同伴）

### ○第3回

日時 6月10日（日）  
午前8時30分～正午

場所 尖石縄文考古館玄関前広場  
（考古館玄関前集合）

持ち物 飲み物、剪定鋏、軍手、マスク、作業しやすい服装。

その他 開始時間までに集合してください。雨天中止

### ○第4回

日時 6月27日（水）  
午前8時30分～正午

場所 尖石縄文考古館玄関前広場  
（考古館玄関前集合）

持ち物 飲み物、剪定鋏、軍手、マスク、作業しやすい服装。

その他 開始時間までに集合してください。雨天中止

申込・問 尖石縄文考古館

☎76-2270



## 開館30周年記念 アンコールイベント こて絵づくり講座

「こて絵」は、漆喰（しっくい）を、こてで盛り上げ、蔵などに描いたものです。左官職人の下平 武さん、悟さん親子の指導により、こて絵づくりを体験します。（絵の大きさ19cm四方）

とき 7月1日（日）

午前9時～午後4時頃

ところ 総合博物館

定員 20名（要申し込み）

受講料 1,000円

申込開始 6月1日（金）から受付

持ち物など お申し込みの際に、お知らせします。

申込・問 ハケ岳総合博物館

☎73-0300



## プラネタリウム6月のテーマ 「はやぶさ2」

小惑星を目指し、宇宙を旅する「はやぶさ2」の到着が間近です。小惑星はどのような天体なのか、はやぶさ2のミッションは何なのか、お話しします。

とき 毎週土・日曜日および祝日。各日 午前10時30分～と午後1時30分～の2回

※6月30日（土）は、博物館投影は行わず、泉野地区コミュニティセンターで行います。時間等はお問合せください。

ところ 総合博物館

定員 各回20名（先着順）

参加費 要入館料

その他 整理券（当日分）は開館時よりおひとりにつき1枚お渡しします。なくなり次第、配布終了。

問 ハケ岳総合博物館 ☎73-0300



## ① ウッドチップ無料配布

諏訪南清掃センターに持ち込まれた枝木についてはウッドチップとして必要な方に無料で配布しています。

6月4日(月)から配布を開始しますので茅野市、富士見町、原村在住の方でウッドチップが必要な方は是非、ご利用ください。

引き取りは月曜日から金曜日(祭日は除く)午前9時から午後4時30分とし、事前に諏訪南清掃センターへご連絡をお願いします。

車への積み込みは各自で行っていただきますので必要な用具をご持参のうえ、おいでください。

※持ち込まれる枝木の量によりウッドチップの量が変わります。ご希望の量を確保できない場合もありますので必ず事前にご連絡をお願いします。

問 諏訪南清掃センター(米沢2000-3)  
☎71-1633

## ① 水道メーターの 取り替えを行います

現在、市の水道をお使いの場所には、使用水量計測用のメーターが設置されています。このメーターは、法令により検定から有効期間(8年)内に取り替えを行うことになっています。

平成30年度中に水道課の委託を受けた市指定業者が取り替えに伺いますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、次の点にご留意ください。

- ・取り替えを行う方には、事前にはがきで通知します。
- ・取り壊しにより建物が存在せず、水道を使用していない場合には、取り替えを行わないことがありますので、ご承知ください。
- ・この取り替えに関するお客様の費用負担は一切ありません。
- ・水道課や業者の名をかたり、費用を請求するなどの悪質な行為にはくれぐれもご注意ください。

問 水道課給水維持係(内線666)

## ① ちの軽トラ市

とき 6月24日(日)  
午前8時30分～11時30分

ところ JR茅野駅西口 弥生通り  
(午前7時～正午の間は歩行者天国)

内容 地元の野菜や花、菓子、工芸品などの販売

※出店申し込みや出店情報等は、お問い合わせください。

問 茅野TMO事務局 ☎72-3801

## 美 第1期収蔵作品展 「地域をつむぐⅡ」

とき ～7月9日(月) 午前9時～午後7時

ところ 茅野市美術館 常設展示室

観覧料 無料

関連企画

■きてみて!親子ギャラリーツアー

とき 5月27日(日)

午前11時開始

参加費 無料

■学芸員による作品解説会

とき 6月9日(土)

午後2時開始

参加費 無料

■きてみて!ギャラリーツアー

とき 6月24日(日)

午前11時開始

参加費 無料

問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

## ① 農業用廃プラスチック等の 回収を行います

使用済みの農業用廃プラスチック等の産業廃棄物は、排出者が責任を持って適正に処理するよう法律で定められています。処理にお困りの方は、有料で回収しますので、会場までお持ちください。

とき・ところ

①5月26日(土) 午前9時～11時

JA信州諏訪玉宮集荷所(玉川小入口交差点南)

②6月9日(土) 午前9時～11時

JA信州諏訪北部集荷所(尖石考古館西交差点上)

対象資材 農業において使用したプラスチック類・被覆用ビニール・ポリフィルム・マルチシート・肥料ポリ袋・肥料紙袋(炭苦土、なたね粕、魚粕等の紙袋)・農薬の空ポリ容器

※農薬の空ポリ容器は、2回以上洗浄し、JAが指定する専用袋での排出となります。

処理料金

・廃プラスチック類 1kg40円(消費税込み)

・農ポリ容器 1袋280円(消費税込み)

※当日現金にて精算となります。

注意事項

産業廃棄物を運搬する車両は、その内容の表示および書面の備え付け(携帯)が必要となります。詳細については、JA信州諏訪各営農センターまたは農林課までお問い合わせください。

問 JA信州諏訪茅野市営農センター

☎82-6100

農林課農政係(内線403)

## 「幻祭前夜2018～ マハーバーラタより」 地域創作プログラム 「からだと音楽で 作品をつくろう!」

Super Theater 小池博史ブリッジプロジェクトの公演(9月9日)に関連し、身体と音楽をテーマに創作ワークショップを実施します。最終日の作品発表は一般公開します。

■ワークショップ

とき 6月27日(水)、28日(木)、29日(金)、30日(土)

※実施時間はお問合わせください

ところ 茅野市民館マルチホール

講師 小池博史(演出家)、下町兄弟(ジャンベ、パーカッション)

料金 2,000円、高校生以下無料

定員 20名程度(対象:中学生以上、要事前申込み)

■作品発表

とき 6月30日(土) 午後4時30分(予定)

ところ 茅野市民館マルチホール

料金 無料

申込・問 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

## ① 炭焼き体験講習会 参加者募集!

市民の森で間伐したコナラやカラマツを利用した炭焼き体験講習会です。炭焼きに関心をお持ちの方はぜひお気軽にご参加ください。できあがった炭や木酢液はお持ち帰りいただけます。

日時 6月10日(日)～17日(日)

雨天決行

※10日と17日(午前9時～正午)は必ず出席してください。

希望者はその他の工程も体験できますのでご相談ください。

ところ 市民の森(吉田山)、しなのがま(炭焼き窯)

内容 火入れ、燃焼管理、木酢液採取、窯開き、交流会等

持ち物 作業のできる服装、断熱性のある手袋、雨具、昼食、飲み物

参加費 2,000円(保険代を含む)

※一部のみの参加も同額

定員 20名(先着順)

主催 NPO法人 八ヶ岳森林文化の会

申込・問 6月7日(木)までに、氏名、住所、電話番号を下記へご連絡ください。  
川手 TEL090-5437-2881

Eメール kawate@8moribunka.org

## 寿齢讃歌ー人生のマエストロー 写真展13関連企画

### 美 「身近なおじいちゃん、 おばあちゃんを写そう」

■作品募集

諏訪圏内のこどもたちによる、高齢者を被写体にした写真を募集します。

対象 諏訪圏内在住の小学生以下

募集期間 6月1日(金)～30日(土)

応募枚数 1人1点

参加費 500円

申込・問 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223





## 諏訪中央病院 脳卒中週間

脳卒中に関する情報の啓蒙のため、日本脳卒中協会が定める「脳卒中週間」の期間中、当院の医師、認定看護師、薬剤師など医療スタッフが脳卒中の予防から介護までをパネルや動画で詳しくご紹介します。30日午前11時から、各スタッフによる健康教室も開催します。

**とき** 5月25日(金)～5月31日(木)  
**ところ** 諏訪中央病院 エントランスホール  
**問** 諏訪中央病院 総務課広報調整係  
☎72-1000(内線1557)



## シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

**とき** 5月27日(日) 雨天決行  
**受付時間** 午前9時～正午  
**ところ** 健康管理センター前  
**料金** 300円から(研ぐものにより金額は異なります)  
**対象のもの** 包丁・はさみ類など  
**問** 茅野広域シルバー人材センター  
☎73-0224



## ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

### ゆずります

整理ダンス／洋服ダンス／ベビー用品／漬物甕／全自動洗濯機／エアロバイク／長峰中女子制服のブラウス(150cm)／二層式洗濯機／縦型掃除機／パソコンラック／甲陵高校弓道道具一式／甲陵高校男子制服／変圧器／セミダブル／機織機

### ゆずってください

ライティングデスク(イス付)／ダブルベッド／子ども用足こぎ二輪車／マレットゴルフ道具一式(女性用)／ゲートボール道具一式(女性用)／マレットゴルフ用スティック／反射式ストープ／ビニールハウスの骨組／室内用滑り台／こいのぼり

※金額は、無料～5,000円の範囲です。  
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。  
※最新情報は、「NPO法人エコタウンの」のホームページをご覧ください。  
※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

**問** 茅野環境館 ☎82-0040  
(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)  
なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

## 茅野市の人口

|     |          |        |
|-----|----------|--------|
| 総人口 | 55,750人  | (+104) |
| 男   | 27,848人  | (+77)  |
| 女   | 27,902人  | (+27)  |
| 世帯数 | 23,081世帯 | (+119) |

( )内は前月比  
平成30年5月1日現在(茅野市独自推計)



## 広報ちの5月号 訂正とお詫び

先月号の記事に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。  
P36 諏訪中央病院 介護の日イベント  
→諏訪中央病院 看護の日イベント



## 平成30年度長野県福祉大学校 オープンキャンパス

本校の魅力を知っていただくため、オープンキャンパスを開催します。模擬授業や保育体験、受験相談の他、第2回は入試対策コーナーも予定しています。子どもと遊べる服装で気軽にお越しください。

**日時** 第1回 平成30年6月23日(土)  
第2回 平成30年8月1日(水)  
**問** 長野県福祉大学校 教務室  
☎57-4821



## 糖尿病教室

諏訪赤十字病院では、糖尿病に関する知識を提供し、皆さんの日常生活に活かしてもらうため、定期的に糖尿病教室を開催しています。今回は「糖尿病性足病変」について、専門スタッフがわかりやすくお話しします。

希望される方には血糖測定体験を行っています。講義終了後には情報交換会で交流の場を設けておりますので、ご参加ください。

**日時** 6月15日(金)  
午後3時～4時  
**場所** 諏訪赤十字病院2階 研修センター  
**テーマ** 「糖尿病性足病変について」  
講師 海野医師(当院 皮膚科)  
**参加費** 200円、予約不要  
**問** 諏訪赤十字病院 内科外来  
☎57-6033



## 第60回記念 茅野市美術展作品公募

あなたの作品を茅野市美術館に飾ってみませんか。

**とき** 7月15日(日)～22日(日)  
**ところ** 茅野市美術館  
**種別** 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・版画  
**搬入** 7月14日(土) 10時～12時  
**出品料** 3,000円  
(16歳～18歳は1,000円)  
**問** 茅野市美術協会  
会長 田中 ☎73-6326



## 守ろう電波のルール

総務省では、6月1日から10日を、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の一掃を強化しています。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、電波はルールを守り、正しく使しましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

**問** 総務省信越総合通信局  
★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること  
監視調査課 ☎026-234-9976  
★テレビラジオなどの放送の受信障害に関すること  
受信障害対策官 ☎026-234-9991

## 6月の納税等

◆市県民税(1期) ◆上下水道料金  
◆国民健康保険税(1期)  
◆市営住宅使用料 ◆保育料  
【納期限・振替日 7月2日(月)】



## 第12回得する街の ゼミナール(まちゼミ)

「まちゼミ」とは、茅野市内のお店が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

**期間** 6月1日(金)～6月30日(土)  
**受付開始** 5月20日(日)～  
**受講料** 無料

※内容によっては、材料費がかかるものがあります。

※安心して受講していただくために、お店からの販売は一切ありません。

※詳しくは茅野商工会議所へお問い合わせいただくか、インターネット「茅野まちゼミ」で検索してください。

**問** 茅野商工会議所 ☎72-2800



## 諏訪中央病院 グリーンバザー

毎年恒例のグリーンボランティアの皆さんによるバザー。手芸小物、花や野菜の苗などの販売もあります。また、ハーブティーのサービスやアロマハンドマッサージなどもあります!

**とき** 5月30日(水)  
午前10時～12時  
**ところ** 諏訪中央病院 1Fラウンジ  
**問** 諏訪中央病院 総務課広報調整係  
☎72-1000(内線1557)



## すわちゅう 健康教室

**テーマ** 「知っておこう! 熱中症の予防から対処方法」

「健康に気を付けたいけれど、どんなことをしたらいいの?」 濱口医師が楽しく解説します。お気軽にお立ち寄りください。

**とき** 6月13日(水)  
午前11時～11時30分  
**ところ** 諏訪中央病院 1Fエントランスホール

**参加費** 無料(申し込み不要)

**テーマ** 「・抗生物質を正しく飲もう  
・意外と身近な漢方薬」

テーマ毎の専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすくお話をします。お気軽にお立ち寄りください!

**とき** 6月27日(水) 午前11時～正午  
**ところ** 諏訪中央病院 1Fエントランスホール

**持ち物** お薬手帳

**参加費** 無料(申し込み不要)

**問** 諏訪中央病院 総務課広報調整係  
☎72-1000(内線1557)



## 育児中のママを対象としたサークル 「ひよこっこクラブ」

今回は「子供の歯について」です。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

**とき** 6月4日(月) 午後1時30分～  
**ところ** 諏訪中央病院(第3・4会議室)  
**参加費** 無料(申し込み不要)  
**問** 諏訪中央病院 小児産科女性病棟  
☎72-1000



## 無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

| 相談の種類                                                       | 日 時                                                                        | 相談場所                                      | 連絡先                                                 | 備 考                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特設人権相談<br>相談員：人権擁護委員                                        | 6/7 (木)<br>10:00～15:00                                                     | 市役所7階<br>会議室                              | 市民課市民係<br>(内線256)                                   | いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。相談は無料で秘密はかたく守られます。 |
| 法律相談【要予約】<br>相談員：<br>及川 裕貴 弁護士<br>竹村 隆 弁護士                  | 6/5 (火)、6/13 (水)<br>13:00～15:00<br>※電話予約は5/29<br>8:30～                     | 市役所7階<br>会議室                              | 市民課市民係<br>(内線256)                                   | 弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。                                                               |
| 行政相談<br>相談員：行政相談委員                                          | 6/12 (火)<br>9:00～12:00                                                     | 市役所7階<br>会議室                              | 市民課市民係<br>(内線256)                                   | 道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。                                                                      |
| 外国籍市民のための<br>相談                                             | 6/21 (木)<br>10:00～16:00                                                    | 市役所7階<br>会議室                              | 生涯学習課<br>(内線634)                                    | 日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。                                     |
| 外国籍市民のための<br>日常生活相談及び<br>日本語教室                              | 毎週日曜日<br>13:00～16:00<br>※開催日が変更になる<br>場合もありますので、<br>初めての方は、事前<br>にご連絡ください。 | 茅野市市民活動<br>センター<br>(ゆいわーく茅野)              | 生涯学習課<br>(内線634)<br>または、<br>相談員 岡元<br>090-8846-0491 | 日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。併せて、日本語教室も開催します。                                                    |
| 若者向けキャリア・コンサルテ<br>ィング【要予約】<br>相談員：ジョブカフェ信州<br>若年者就業支援アドバイザー | 6/6 (水)<br>13:30～17:30                                                     | 市役所8階<br>相談室                              | 商工課<br>(内線435)                                      | 仕事探しに関してお悩みのおおむね<br>40歳未満の方が対象です。                                                                                    |
| 司法書士法律相談<br>【要予約】                                           | 6/13 (水)<br>15:00～17:00                                                    | 茅野市ひと・まち<br>プラザ2階<br>社会福祉協議会<br>相談室       | 茅野市社会福祉<br>協議会<br>☎73-4431                          |                                                                                                                      |
| 心配ごと相談                                                      | 6/1・8・15・22・29 (金)<br>9:00～12:00                                           |                                           |                                                     |                                                                                                                      |
| 結婚相談                                                        | ①6/2・16 (土)<br>13:00～16:00<br>②6/8・22 (金)<br>18:30～20:30                   |                                           |                                                     |                                                                                                                      |
| 子育て・教育相談                                                    | 毎週月～金曜日<br>(祝日除く)<br>8:30～17:15                                            | 市役所6階<br>こども課                             | こども課<br>(内線615・616)<br>■24時間相談<br>☎090-7721-6043    | 子育て、家庭教育相談から、いじめ、<br>不登校などの教育相談までお気軽に<br>ご相談ください。                                                                    |
| 発達に関する相談                                                    | 毎週月～金曜日<br>(祝日除く)<br>8:30～17:15                                            | 発達支援センター<br>(本町東15-14<br>中央保育園併設)         | 発達支援センター<br>☎82-2277                                | お子さんの発達に関する相談や検査<br>を行っています。<br>電話相談、面接相談できます。                                                                       |
| 家庭教育相談                                                      | 毎週月～金曜日<br>(祝日除く)<br>9:00～17:00                                            | 家庭教育センター<br>相談室<br>(ちの地区コミュニ<br>ティセンター北側) | 家庭教育センター<br>☎73-4151                                | 子育て、家庭教育相談から、いじめ、<br>不登校などの教育相談までお気軽に<br>ご相談ください。                                                                    |
| 女性のための相談<br>【要予約】                                           | 6/16 (土) 10:30～、<br>11:30～、13:30～、<br>14:30～                               | 電話予約時に<br>会場等をお知<br>らせします。                | ☎73-4151                                            | 家族・夫婦、職場や地域の対人関係、<br>夫や恋人（パートナー）からの暴力、<br>その他いろいろな心配事について<br>一人で悩まずご相談ください。                                          |
| 保護司による<br>非行・犯罪相談<br>【要予約】                                  | 6/29 (金)<br>10:00～12:00                                                    | 諏訪市公民館<br>302会議室                          | 諏訪地区更生保護<br>サポートセンター<br>☎55-2786                    | 電話予約は平日10:00～16:00<br>受付。必要な場合には適切な専門機<br>関をご紹介します。<br>お気軽にご相談ください。                                                  |