

## ① 家族ほのぼのサロン

精神障害者のご家族の会です。悩みや不安、体験などを自由に語り合うことができます。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。(毎月第2水曜日に定例会を開催しています。)

とき 7月11日(水) 午後1時30分～  
ところ ひまわり作業所 会議室  
(茅野市宮川4297)

対象 精神障害者のご家族  
参加費 300円(お茶代等)  
問 NPO法人やまびこ会 ☎73-2334

## ① 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月は「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。今年で68回目を迎えます。犯罪や非行をなくし、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる明るい地域にしましょう。

問 地域福祉課(内線303)

## ① 夏の交通安全やまびこ運動

夏の行楽シーズンを迎え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止を図ります。

期間 7月22日(日)～7月31日(火)の10日間

### 運動のスローガン

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

### 運動の重点

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇自転車の安全利用の推進

問 建設課 交通安全係(内線512)

## ① 健康づくりと介護予防を考える講演会のお知らせ

元気で長生きするための秘訣、こころとからだの関係についての講演会を開催します。入場無料、事前申込み不要で、どなたでもご参加いただけます。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

日時 平成30年7月7日(土)  
午後1時30分～3時30分まで  
場所 茅野市役所 8階大ホール  
演題 「健康寿命と生涯現役のすすめ」  
講師 首都大学東京 名誉教授 星 旦二 氏  
問 高齢者・保険課高齢者福祉係(内線334)

## ① オレンジ・カフェ茅野 7月の開催のお知らせ

「オレンジ・カフェ」とは、認知症の方やその家族、支援する方が集い、話し合い、情報交換する場です。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。お飲み物をご用意してお待ちしています。

日時 平成30年7月2日(月)  
午後2時30分～3時30分  
場所 ウエルシア茅野本町店  
(茅野市本町西4604-1)  
内容 ウエルシアの薬剤師から『お薬の正しい飲み方』についてお話があります。  
参加費 無料  
その他 オレンジ・カフェ茅野は、平成31年1月までは毎月1回開催します。毎月の開催予定は、広報ちのにてお知らせします。  
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係(内線334)

## ① 農地パトロール(利用状況調査)について

優良農地の確保と有効利用の促進を図るため、各地区の農業委員と農地利用最適化推進委員の方々から農地パトロールを行い、遊休農地の解消と違反転用発生防止に取り組んでいます。7月1日～10月31日までを農地パトロール月間として活動します。農地パトロールの結果は農地台帳に情報として整備されますのでご協力ください。  
問 農業委員会事務局(内線441・442)

## 情報ネットワーク

お知らせ、募集案内、イベント情報など暮らしに役立つ情報をお届けします。

茅野市役所 ☎0266-72-2101(代表)  
〒391-8501 塚原二丁目6番1号

## ① 市営温泉施設は 次の日も営業します

尖石温泉「縄文の湯」は月曜日が定休日ですが、7月16日(月)海の日には休まず営業しますのでどうぞご利用ください。

問 尖石温泉縄文の湯 ☎71-6080

## ① 「茅野市温泉施設農産物直売所」が営業を開始します

茅野市温泉施設にて、例年ご好評を頂いている農産物直売所がオープンしますのでご利用ください。

### 望岳の湯

とき 7月4日から毎週水・土曜日  
午前9時～11時30分

その他 終了日については、11月中旬頃を予定しています。

毎月最終営業日は、感謝デーを予定しています。

尚、昨年までご利用いただいた「縄文の湯農産物直売所」は、出品者の減少により営業をいたしません。

問 農業支援センター(内線404)

## ① 7月の介護保険制度説明会

6月2日から7月1日までに65歳になる皆さまを対象にしていますが、介護保険制度に関心のある皆さまもご参加いただけます。(申し込み不要)

とき 7月11日(水)  
午前9時30分～11時

ところ 茅野市役所 議会棟大会議室

問 高齢者・保険課介護保険係(内線336)

信濃毎日新聞

# 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる  
県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊すわは金曜日

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

## 📖 図書館でティータイムを

ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティのサービスです。どなたでも参加できます。

参加費は無料です。

とき 7月12日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 茅野市図書館

持ち物 コップ

問 茅野市図書館 ☎72-9085

## 📖 頼岳寺夕涼みおはなし会

夏の夕暮れ時、頼岳寺をお借りしておはなし会を開催します。

昔から伝わる地元のおはなしや、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどを地域の皆様と一緒に楽しみませんか。

申込は不要です。ご近所お誘い合わせいただき、ご参加ください。

日時 平成30年7月21日(土)

午後4時～午後5時30分

場所 茅野市頼岳寺

問 「読書の森 読みむち in ちの事務局

茅野市こども読書活動応援センター

☎75-1250



## 📖 考古館 休開館のお知らせ

7月16日(月)は祝日開館となります。

なお、16日は尖石縄文考古館開館記念日につき、8月1日(水)は茅野市市制施行60周年につき、無料開館します。

休館日 7月2日(月)、9日(月)

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

## 📖 尖 カヤ葺き屋根職人さんと縄文風の小屋を作ってみよう!

カヤ葺き屋根職人さんを講師に迎え、縄文プロジェクト「縄文」を識(し)る部会員といっしょに縄文風の小屋を作りますか?全8回で小屋を完成させます。1回だけの参加でもOKです。

※各回共、参加費無料、申し込み不要、小学生以上(ただし小学生は保護者同伴)

○第5回

日時 7月8日(日)

午前8時30分～正午

場所 尖石縄文考古館玄関前広場

(考古館玄関前集合)

持ち物 飲み物、剪定鋏、のこぎり、軍手、マスク、作業しやすい服装。

その他 開始時間までに集合してください。雨天中止

○第6回

日時 7月25日(水)

午前8時30分～正午

場所 尖石縄文考古館玄関前広場

(考古館玄関前集合)

持ち物 飲み物、剪定鋏、のこぎり、軍手、マスク、作業しやすい服装。

その他 開始時間までに集合してください。雨天中止

問 尖石縄文考古館

☎76-2270

## 📖 図書館 休館に関するお知らせ

休館日 7月2日(月)、9日(月)、17日

(火)、23日(月)、30日(月)

祝日開館 7月16日(月・祝)

問 茅野市図書館 ☎72-9085

## 📖 夏休みクラフト講座 ～夏休みの思い出を作ろう!～

とき 8月1日(水)

午前10時15分～正午

午後1時15分～午後3時

※2回開催

ところ 図書館2階おはなしの部屋

対象 市内在住の小学生

(小学校3年生以下は保護者同伴)

材料費 1人300円

定員 各回15名(定員になり次第締め切ります)

持ち物 作った作品を持ち帰るための袋や箱

内容 どんぐりや、まつぼっくりなどいろいろな木の実を使って自分の好きな作品を作ります。自分だけの素敵な夏の思い出を作ってみませんか。

申込開始 7月6日(金) 午前10時～

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9085

## 📖 茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう!

日時 7月19日(木) 午後4時30分～5時

場所 図書館1階 どんぐり図書室

じゅうたんコーナー

問 茅野市図書館 ☎72-9085

## 📖 夏休み調べ学習相談会

調べ学習コンクール作品に取り組んでいる小中高校生の応援をします。

調べ学習の進め方、情報の検索、まとめ方などをアドバイスいたします。

申し込みはいりません。図書館カウンターへ直接、声をかけてください。

いつ ①平成30年7月22日(日)

②平成30年7月28日(土)

③平成30年7月29日(日)

時間 午前10時～正午

午後1時～4時

ところ 茅野市図書館

問 茅野市こども読書活動応援センター

☎75-1250

## 📖 立木の伐採の届出について

茅野市の森林整備計画区域内の立木の伐採を行うときは、森林法の定めにより「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要で

す。伐採予定地が茅野市の森林整備計画区域内に含まれているかのご確認は、農林課林務係へお問い合わせください。

○伐採届けについて

森林や立木の伐採をする場合は、事前の届出が必要です。伐採届は伐採を行う90日前から30日前までに提出していただくこととなりますので、早めの手続きをお願いします。

倒木や災害等に際し、緊急に伐採する場合は、事後の届出が必要となります。

伐採を予定している森林が「保安林」に指定されている場合は別の手続きが必要になり、諏訪地方事務所林務課への届出または許可申請が必要となります。

○別荘分譲地内での立木の伐採について  
別荘分譲地内での立木の伐採については、各管理事務所への問い合わせも必要となります。

○届出方法

農林課林務係窓口または、茅野市ホームページに様式がありますので、記載例・注意事項を参考に作成し、必要書類添付の上、農林課林務係へご提出ください。

※届出が必要のない場合

「枝はらい」、「下草刈り」等を行う場合

問 農林課 林務係(内線405)

## 📖 茅野市市制施行60周年記念 0123広場「夏まつり」 (おひさまの会主催)

おひさまの会の皆さんによる楽しい企画。今回は『ごんじいさんの友だち』の方々の愉快的演奏と、お楽しみコーナーがたくさんあります。

とき 7月10日(火) 午前10時30分～正午

ところ こども館 0123広場

持ち物 当日は下駄箱が使用できませんので、靴を入れる袋をご持参ください。

問 こども館0123広場 ☎71-1661

## 📖 「茅野市そば生産者協議会」では、そば栽培指導会を実施します

茅野市そば生産者協議会はJA信州諏訪と共催で、そば栽培指導会を実施します

実施日 7月3日(火)

場所・時刻 JA南部センター

午後2時

JA茅野市営農センター

(JAファーム茅野2階)

午後4時

そば栽培者様お誘い合わせ

てご参加ください

問 農業支援センター(内線404)

## 博 霧ヶ峰自然観察会

八島湿原を中心に、植物、野鳥等の自然を観察します。

とき 7月21日(土) 午前7時～正午

ところ 八島湿原・踊場湿原

講師 諏訪教育会

参加費 無料

その他 申し込み不要。八島湿原入口(ビジターセンター「あざみ館」側)に直接お越しください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 古文書相談会

皆さんの古文書学習における疑問・質問などにお答えします。鑑定等は行いません。

とき 7月14日(土)  
午後1時30分～3時

ところ 総合博物館

講師 博物館職員

参加費 無料(申し込み不要)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 星空観望会

季節の星座探訪と、大型天体望遠鏡による見ごろの惑星・天体の観察を行います。

とき 7月21日(土)  
午後7時30分～9時  
\*雨天曇天の場合は中止します。

ところ 北部中学校天体ドーム  
(北部生涯学習センター)

講師 博物館職員

定員 20名(要申し込み)

参加費 無料

申込開始 6月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館  
☎73-0300

## 博 草木染(藍の葉たたき染め)

藍の生葉で絹のストールを染めます。

とき 7月29日(日)  
午後1時～3時

ところ 総合博物館

定員 16名

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、帽子、ゴム手袋

申し込み 7月1日(日)  
午前10時から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館  
☎73-0300

## 守 神長官守矢史料館 休館に関するお知らせ

休館日 7月2日(月)～4日(水)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

問 神長官守矢史料館 ☎73-7567

## 博 八ヶ岳総合博物館 休館に関するお知らせ

休館日 7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 展示物の解説動画をQRコードを 読み取って見てみよう!

展示物の案内板にQRコードを設置してあります。スマートフォンなどで読み取っていただくと、解説動画が見られます。タブレットの貸し出しもしていますので、ぜひご覧ください。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 プラネタリウム7月のテーマ 「火星大接近」

7月31日に火星は地球から5,759万kmまで接近します。6,000万kmより近い距離の接近は15年ぶりです。観察の仕方や仕組みを解説します。

日時 毎週土・日曜日および祝日。  
各日 午前10時30分～と  
午後1時30分～の2回  
※7日(土)、8日(日)の投影は午  
前のみ。

ところ 総合博物館  
定員 各回20名(先着順)

参加費 要入館料

その他 整理券は、当日開館時より、お一人につき1枚お渡しします。

問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

## 博 さきおりでランチオンマツ

昔ながらの高機を使ってランチオンマツを織ってみましょう!初心者の方も楽しく体験できます。お気軽にご参加ください。

とき 7月7日(土)、8日(日)いずれも  
午前10時～11時30分と午後1時  
～2時30分の2回

ところ 総合博物館  
講師 博物館機織りボランティア  
ねじばな会員

定員 各回5名(要申し込み)

参加費 400円

対象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長の方)  
\*原則、お申し込み1回につき、  
記名1名とさせていただきます。

申込開始 6月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館  
☎73-0300

## 博 ワクワク科学工作

やさしい科学工作を通じて、科学の不思議さやおもしろさを体験してもらいます。7月は「登り人形」。

とき 7月15日(日)  
午前10時～11時30分

ところ 総合博物館  
定員 16名(要申し込み)

参加費 300円

参加資格 小学生以上

申込開始 6月20日(水)から受付

申込・問 八ヶ岳総合博物館  
☎73-0300

## 尖 企画展「あさばち 縄文人の うつわの作り分け」

日時 7月14日(土)～9月9日(日)

場所 尖石縄文考古館特別展示室

その他 観覧料が必要です。

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

### 縄文教室③

## 尖 「縄文時代の糸作りに挑戦して ストラップを作ってみよう」

日時 7月28日(土)、29日(日)  
午前9時30分～午後3時

場所 尖石縄文考古館口ビー集合

定員 10名

受講料 800円

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、長靴(川に入ります)、エプロン

その他 要申込み  
受付期間6月28日(木)～7月  
22日(日)、先着順

申込・問 尖石縄文考古館  
☎76-2270

### 館長による講演会

## 尖 「尖石館から尖石考古館へ -写真で見る尖石考古館の歩み・ 豊平村から茅野町、茅野市へ-」

市制60周年を記念して、守矢館長による講演会を行います。

日時 8月1日(水)  
午後1時30分～2時30分

場所 尖石縄文考古館ガイダンスルーム

その他 申込み不要、受講料無料

問 尖石縄文考古館 ☎76-2270

### 縄文を楽しむ①

## 尖 「縄文あんぎんで プレスレットを作ろう」

縄文時代の衣服を作る手法だった「あんぎん」の技術を使ってプレスレットを作ります。

日時 8月5日(日) 午前10時～正午

定員 5名

受講料 800円

その他 要申込み、

受付期間 7月5日(木)～7月29日(日)、  
先着順

申込・問 尖石縄文考古館  
☎76-2270

## 尖 ナイトミュージアム

普段は入館できない夜の考古館を探検します。

日時 8月11日(土・祝)  
午後7時～

場所 尖石縄文考古館

定員 25名

料金 観覧料が必要です。

その他 要申込み

受付期間 7月11日(水)～8月4日(土)、  
先着順

申込・問 尖石縄文考古館  
☎76-2270

## **i** 歯科健診を受けましょう ～後期高齢者歯科健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性(ごえんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。)を起こすことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

**対象者** 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの被保険者(平成29年度に75歳になった方)

**案内通知など** 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

**健診期間** 平成30年7月2日(月)～平成30年12月29日(土)

**健診費用** 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

**対象医療機関** 県歯科医師会所属の歯科医院

**予約方法** 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

**受診時に必要なもの** 受診券、被保険者証  
**問** 長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎026-229-5320

## **i** 「自衛官候補生募集」

募集資格は下記のとおりです。

詳細については、茅野地域事務所までお気軽にお問い合わせください。

**募集資格** 18歳以上27歳未満

**受付期間** 年間を通じて受付

**試験科目** 筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

**試験日程** 受付時にお知らせ

**入隊時期** 採用予定通知書でお知らせ

採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な教育訓練に専念する新しい採用制度です。

自衛官候補生として所要の教育を経て3ヶ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任命します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員です。

教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヶ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

**問** 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階) ☎82-6785

## **C** みんなの劇場 「世界のトビラ」

### ●「ナイト・ライト」

シアター・リフレクション+イマジネイト&レッド・ブリッジ・アーツ(デンマーク、スコットランド)によるアートパフォーマンス。やさしい夜のマジカルな冒険がはじまります。

**とき** 7月21日(土) 午前11時開演、  
7月22日(日) 午前11時開演

**ところ** 茅野市民館マルチホール

**出演** アンディ・マンリー

**料金** [全席自由] こども500円、おとな(高校生以上)2,000円、おやこ(おとな+こども)2,300円、茅野市民館友の会会員1,700円

**チケット発売日** 6月23日(土)

**問** 茅野市民館 ☎82-8222 FAX82-8223

### ●「エレクトロニックな夢」

そのご家族へ、お芝居や音楽など、舞台との“初めての出会い”を贈るシリーズ企画。アルマダ・プロダクション(フランス)による作品をお届けします。エレクトロニック音楽に包まれて、身体も心も解放されます。

※おすすめ: 6カ月より

**とき** 7月28日(土) 午前11時、午後4時、29日(日) 午前11時

**ところ** 茅野市民館アトリエ

**料金** [全席自由] こども500円、おとな(高校生以上)1,500円、おやこ(おとな+こども)1,800円、茅野市民館友の会会員1,200円

**チケット発売日** 6月23日(土)

**問** 茅野市民館 ☎82-8222 FAX82-8223

## **C** ムジカ・タテシナ vol.9 山崎祐介×山宮るり子 ハープデュオ・リサイタル

音の響きの良いコンサートホール・300席の空間で極上の演奏を楽しむシリーズ企画。日本を代表するハープ奏者によるデュオリサイタルをお届けします。

**とき** 8月25日(土) 午後2時開演

**ところ** 茅野市民館 コンサートホール

**出演** 山崎祐介、山宮るり子

**料金** [全席指定] 一般3,000円、茅野市民館友の会会員2,500円、高校生以下・ハート割引1,500円(障がい者、療育手帳をお持ちの方※付添1名無料)

※未就学のお子様のお入場はご遠慮ください。託児サービスをご利用ください。

**チケット発売日** 7月上旬予定

### ■関連企画

アーティストが地域におでかけするサロンと茅野市民館でのハープの魅力体験できるイベントを24日(金)に開催します。

**とき** 8月24日(金)

**問** 茅野市民館 ☎82-8222 FAX82-8223

## **美** 寿齢讃歌ー人生のマエストロー 写真展13 講評会

お年寄りを被写体にした公募写真展の講評会。応募された作品について写真家・英伸三さんがお話します。

**とき** 7月8日(日) 午後1時

**ところ** 茅野市民館マルチホール

**講師** 英伸三(写真家、現代写真研究所所長)

**参加料** 無料

**問** 茅野市美術館(茅野市民館内)

☎82-8222 FAX82-8223

## **C** 清塚信也 ピアノリサイタル2018

**とき** 11月2日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場)

**ところ** 茅野市民館マルチホール

**料金** [全席指定] 5,000円

チケット一般発売: 7月21日(土)

チケット先行発売(茅野市民館 友の会)

: 7月7日(土)～7月18日(水)

午後1時～午後7時

※未就学のお子様のお入場はご遠慮願います。

**申込・問** 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

## **C** アート楽しみ隊 vol.25 「七夕の部屋をつくろう!」

大人も子どもも気軽に参加できるワークショップ。いろいろな材料を使って七夕飾りの吹き流しや星などを作ります。

**とき** 7月1日(日) 午前10時

**ところ** 茅野市民館 イベントスペース

**持ち物** はさみ、のり、筆記用具

**参加費** 100円

**定員** 20名(先着順、要事前申し込み)

※小学3年生以下の方は保護者同伴でお申込下さい。

**申込・問** 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

## **C** 市民館七夕飾り

夏の始まりの風物詩、七夕飾りが市民館ロビーに登場します。

**とき** 6月28日(木)～7月8日(日) 午前9時～午後10時(初日午後1時～)

**ところ** 茅野市民館 ロビー

**参加費** 無料

### ■関連企画

「スペシャル七夕ナイト」

「おでかけ隊」が絵本を題材に楽しい演劇をお届けします。七夕飾りのあるロビーが小さな劇場に! どうぞお楽しみください。

**とき** 7月6日(金) 午後7時30分～

**ところ** 茅野市民館ロビー

**参加費** 無料

**申込・問** 茅野市民館

☎82-8222 FAX82-8223

## i シルバー人材センター 刃物研ぎイベント

シルバー人材センターでは、好評をいただいています刃物研ぎを次のとおり開催します。

とき 7月22日(日) 雨天決行

受付時間 午前9時～正午

ところ 健康管理センター前

料金 300円から(研ぐものにより金額は異なります)

対象のもの 包丁・はさみ類など

問 茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

## i 「第13回よしもと すわ婚(こん)コン」

富士見町「富士見高原リゾート」を中心に開催します。

富士見高原の雄大な自然を舞台に、ピュウフェスタイルのランチや天空の遊覧カートに乗って、素敵な出逢いの機会をご案内いたします。当日は「よしもと長野県住みます芸人のこてつ」が参加者のサポートをいたします。

ぜひ、多くの出会いをチャンスに変えてください。詳しくは「よしもとすわ婚コン」または「諏訪広域連合」バナーで検索してください。

締め切り 7月30日(月)

問 諏訪広域連合 ☎52-4141

## ゆ ずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

### ゆずります

整理ダンス/洋服ダンス/ベビー用品/漬物用甕/長峰中女子制服のブラウス/全自動洗濯機/エアロバイク/二槽式洗濯機/掃除機(たて型)/パソコンラック/甲陵高校弓道の道具一式/甲陵高校男子制服(冬物170cm)/変圧器/セミダブルベッド/機織り機

### ゆずってください

ダブルベッド/子ども用足こぎ二輪車/マレットゴルフ道具一式(女性用)/ゲートボール道具一式(女性用)/マレットゴルフのスティック(女性用)/反射式ストープ(丸型)/ビニールハウスの骨組み(あまり大きくない物)/室内すべり台/こいのぼり/ドレスサー/猫つぐら

※金額は、無料～5,000円の範囲です。  
※チャイルドシートは無料で取り扱っています。

※最新情報は、「NPO法人エコタウンちの」のホームページをご覧ください。

※交渉後の結果は必ず環境館までご連絡ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

(午前9時～午後5時:日・月曜日定休)

なお、広報紙が届くまでに一部交渉が成立する場合がありますのでご了承ください。登録期間は3か月あります。

## + すわちゅう 健康教室

7月12日(木)

「虫に刺されたら～ハチ・ダニ・ブヨ…刺されたときの対処法～」

「健康に気を付けたいけれど、どんなことをしたらいいの？」瀨口医師が楽しく解説します。お気軽にお立ち寄りください。

とき 11時～11時30分

ところ 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

参加費 無料(申し込み不要)

7月25日(水)

「人間ドックって受けた方がいいの?～あなたひとりのカラダじゃないから～」

テーマ毎の専門知識を持った当院スタッフがやさしく、わかりやすくお話をします。お気軽にお立ち寄りください!

とき 11時～正午

ところ 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

## + 「社会保険労務士によるがん 患者さんのお仕事相談」

休職や復職のこと、雇用保険のこと、年金制度のことなど、就労に関するご相談に社会保険労務士とがん相談支援センター相談員がお応えします。

とき 7月5日(木)

午後1時30分～4時30分

ところ 諏訪赤十字病院がん相談支援センター面談室(新棟1階)

相談員 社会保険労務士(長野県社会保険労務士会諏訪支部)  
※相談には、がん相談支援センター相談員も同席します。

対象 がん患者さん、そのご家族  
※他院通院中の方もご利用いただけます。

費用 無料

※予約優先です。まずはお電話でお申込みください。

申込・問 諏訪赤十字病院 がん相談支援センター ☎57-7502

## 茅 野市の人口

総人口 55,756人 (+6)

男 27,844人 (-4)

女 27,912人 (+10)

世帯数 23,102世帯(+21)

( )内は前月比

平成30年6月1日現在(茅野市独自推計)

## 7月の納税等

◆固定資産税・都市計画税(2期)

◆国民健康保険税(2期)

◆上下水道料金 ◆市営住宅使用料

◆保育料

◆後期高齢者医療保険(1期)

【納期限・振替日 7月31日(火)】

## i サマージャンボ 宝くじ等の発売

平成30年度「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が下記のとおり発売されます。今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円、同時発売のサマージャンボミニは1等・前後賞合わせて7,000万円です。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

販売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

発売場所 宝くじ売場

証票単価 300円

抽せん日 8月14日(火)

※詳細はお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

問 長野県市町村振興協会

☎026-234-3611

## i 土地家屋調査士の行う全国一斉 不動産表示登記無料相談

とき 7月28日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 諏訪市公民館 2階204号室

相談内容 ①お隣との境界が不明②自分の土地の面積が知りたい③相続や贈与の為土地を2つに分けたい④土地の地番を1つの地番にしたい⑤山林や畑を宅地にしたい⑥建物を取り壊したが後の手続きが分からない⑦建物を改築、増築等の登記)手続きについて  
当日は混雑が予想されるため、予めご予約頂くことをお勧めします。

予約・問 長野県土地家屋調査士事務局  
☎026-232-4566

## + 第240回 ほろ酔い勉強会

「出産子育て最前線2018」。大好評の「出産子育て最前線」。今年も開催されます!子育ての悩みや、お子さんとのコミュニケーションの取り方をみんなで共有し、楽しい子育てを続ける技術を習得しましょう。どなたでもご参加いただけます。

とき 7月18日(水) 13時～15時

ところ 諏訪中央病院 講堂

参加費 無料

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)

## + 育児中のママを対象とした サークル「ひよこっこクラブ」

原則毎月第一月曜日に開催しています。今回は「夏の疾患」について小児科医師がお話します。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

とき 7月2日(月) 13時30分～

ところ 諏訪中央病院(第3・4会議室)

参加費 無料(申し込み不要)

問 諏訪中央病院 総務課広報調整係

☎72-1000(内線1557)



# 無料相談

茅野市役所 ☎72-2101 (代表) オペレーターが電話に出ますので内線番号をお伝えください。

| 相談の種類   | 日時   | 相談場所                                      | 連絡先   | 備考  |
|---|--|---|---|---|
| 特設人権相談<br>相談員：人権擁護委員  | 7/5 (木)<br>10:00~15:00   | 市役所7階<br>会議室                              | 市民課市民係<br>(内線256)   | いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の相談、セクハラ・ストーカー・家庭内暴力等の相談、借地・借家・不動産トラブル・相続登記等の不動産の相談、家族・近隣関係・騒音・公害等の相談、同和・男女差別等の相談。  |
| 法律相談【要予約】<br>相談員：<br>三井 智和 弁護士                              | 7/3 (火)<br>13:00~17:00<br>※電話予約は6/26<br>8:30~                              | 市役所7階<br>会議室                              | 市民課市民係<br>(内線256)   | 弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。法律相談を受けてから1年以内の方は予約できません。  |
| 行政相談<br>相談員：行政相談委員  | 7/10 (火)<br>9:00~12:00   | 市役所7階<br>会議室                              | 市民課市民係<br>(内線256)   | 道路・農地・公害などの官公庁の仕事への要望や苦情、身の回りの問題でお悩みの方はご相談ください。   |
| 外国籍市民のための<br>相談   | 7/19 (木)<br>10:00~16:00  | 市役所7階<br>会議室                              | 生涯学習課<br>(内線634)  | 日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。相談語は、英語、ポルトガル語、タガログ語、中国語、日本語です。                    |
| 外国籍市民のための<br>日常生活相談及び<br>日本語教室                              | 毎週日曜日<br>13:00~16:00<br>※開催日に変更になる<br>場合もありますので、<br>初めての方は、事前<br>にご連絡ください。 | 茅野市市民活動<br>センター<br>(ゆいわーく茅野)              | 生涯学習課<br>(内線634)<br>または、<br>相談員 岡元<br>090-8846-0491               | 日常生活全般の悩み事について相談に応じます。日本人の方からの外国籍市民に関わる相談も受け付けます。毎月第2日曜日(15時~16時)は中国語が分かる相談員が在籍します。併せて、日本語教室も開催します。 |
| 若者向けキャリア・コンサル<br>ティング【要予約】<br>相談員：ジョブカフェ信州<br>若年者就業支援アドバイザー | 7/4 (水)<br>13:30~17:30   | 市役所8階<br>相談室                              | 商工課<br>(内線435)  | 仕事探しに関してお悩みのおおむね40歳未満の方が対象です。   |
| 司法書士法律相談<br>【要予約】   | 7/11 (水)<br>15:00~17:00  | 茅野市ひと・まち<br>プラザ2階<br>社会福祉協議会<br>相談室       | 茅野市社会福祉<br>協議会<br>☎73-4431  | /   |
| 心配ごと相談  | 7/6・13・20・27 (金)<br>9:00~12:00   |   |   |   |
| 結婚相談  | ①7/7・21 (土)<br>13:00~16:00<br>②7/13・27 (金)<br>18:30~20:30                  |   |   |   |
| 子育て、家庭、教育、<br>発達に関する相談                                      | 毎週月~金曜日<br>(祝日除く)<br>8:30~17:15  | 市役所6階<br>こども課内                            | こども課<br>こども・家庭相談係<br>(内線615・616・<br>617)<br>発達支援センター<br>(内線618)   | 子育てや家庭問題、いじめ、不登校などの教育相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。  |
| 家庭教育相談  | 毎週月~金曜日<br>(祝日除く)<br>9:00~17:00  | 家庭教育センター<br>相談室<br>(ちの地区コミュニ<br>ティセンター北側) | 家庭教育センター<br>☎73-4151  | 子育て、家庭教育相談から、いじめ、不登校などの教育相談までお気軽にご相談ください。   |
| 女性のための相談<br>【要予約】   | 7/14 (土) 10:30~<br>11:30~、13:30~、<br>14:30~                                | 電話予約時に<br>会場等をお知<br>らせします。                | ☎73-4151  | 家族・夫婦、職場や地域の対人関係、夫や恋人(パートナー)からの暴力、その他いろいろな心配事について一人で悩まずご相談ください。                                     |
| 保護司による<br>非行・犯罪相談<br>【要予約】                                  | 7/27 (金)<br>10:00~12:00  | 諏訪市公民館<br>302会議室                          | 諏訪地区更生保護<br>サポートセンター<br>☎55-2786                                  | 電話予約は平日10:00~16:00受付。必要な場合には適切な専門機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。   |
| 若者のための夜間相談会<br>【要予約】  | 毎月第3火曜日<br>18:00~20:00   | 諏訪市公民館<br>(偶数月)<br>テクノプラザおかや<br>(奇数月)     | 若年者地域連携事業<br>推進センター<br>☎0263-27-5010<br>メール<br>:renkei@comm-i.com | 就職を希望する学生や一般の方、職場の悩みをお持ちの方(44歳まで)が対象です。ご家族からの相談もOK。お一人50分程度の個別相談となります。                              |