

イベント

夏休み子ども教室

申込・問 八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

夏休みの博物館で、普段できない学習体験をしてみませんか。
自然や科学に親しむ9つの講座を行います。対象は小学生以上。
申し込みは7月8日(日)から受け付け開始です。(要申込)

①はたおりで花びん敷をつくろう

と き 7月28日(土) 午前10時～11時30分と
午後1時～2時30分の2回
講 師 博物館機織りボランティアねじばな会員
定 員 各回5名
参加費 300円
対 象 小学校高学年以上(踏み木に足が届く身長
の方が対象になります)

②親子で草木染(藍の葉たたき染め)

と き 7月29日(日) 午前10時～正午
講 師 博物館職員
定 員 12組
参加費 1枚300円(ハンカチを染めます。)

③ネイチャークラフト

と き 7月31日(火) 午前9時30分～11時
講 師 福田勝男さん(茅野ミヤマシロチョウの会)
定 員 16名
参加費 300円

④紙玉鉄砲づくり

と き 8月1日(水) 午前9時30分～11時
講 師 博物館職員
定 員 16名
参加費 無料

⑤寒天デザートを作ろう

と き 8月2日(木) 午前9時30分～正午
講 師 博物館職員
定 員 16名
参加費 300円

⑥ロケットヘリコプターを作ろう

と き 8月3日(金) 午前9時30分～11時
講 師 市民研究員実験工作グループ
定 員 16名
参加費 300円

⑦ホバークラフトを作ろう

と き 8月4日(土) 午前9時30分～11時
講 師 市民研究員実験工作グループ
定 員 16名
参加費 300円

⑧空気を使ったおもちゃ作り

と き 8月5日(日) 午前9時30分～11時
講 師 市民研究員実験工作グループ
定 員 16名
参加費 300円

⑨星時計を作って星空博士

と き 8月5日(日) 午後6時30分～8時
講 師 博物館職員
定 員 16名
参加費 無料

イベント

小泉山体験の森 夏の植物観察会&オオムラサキ観察会

問 生涯学習課生涯学習係 ☎72-2101 (内線634)

四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」にて、夏の植物観察会と、保護活動を行っているオオムラサキの観察会を下記のとおり行います。羽化したオオムラサキを間近で見ることのできる貴重な機会です。この時期にしか見られないオオムラサキの成長と草花を探して、夏の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

と き **7月15日(日)**

午前9時～午後1時頃 雨天中止

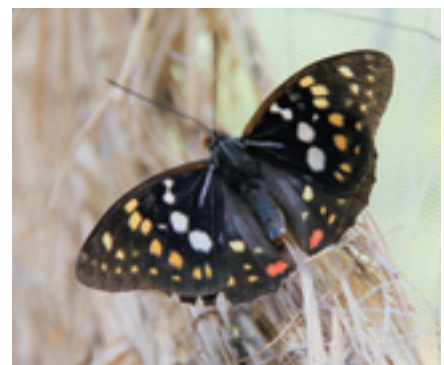
※中止の場合には、常勝院駐車場と中沢口に案内看板を設置します。

ところ 小泉山(常勝院集合・解散)

内容

常勝院→中沢口→小泉山山頂→上古田親水ゾーン→
上古田口→常勝院とまわりながら、植物とオオムラサキを
観察します。

持ち物 筆記用具、飲み物、タオルなど



お知らせ

平成30年度茅野市奨学金の申請を受け付けます

問 学校教育課学務係 ☎72-2101 (内線605)

資格

高等学校生・高等専門学校生（専修学校は該当になりません）で、本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある方で、本人と生計を一つにする世帯に市税（国民健康保険税を含む）の滞納がないこと。

また、上記の条件に加え、支給を受けようとする場合には、本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと。

貸与を受けようとする場合には、保護者の他、諏訪6市町村内に居住し、市町村民税所得割が課税されていて、市町村民税（国民健康保険税を含む）の滞納のない保護者以外の方を連帯保証人に付けること。（貸与を受ける場合には、当該世帯の年収が910万円以下を目安とする所得制限があります。）

奨学金の額（月額）

- ・支給 9,000円以内
- ・貸与 20,000円以内

申請受付

平成30年7月25日(水)まで

※申請書類の交付及びその他詳細につきましては上記へ連絡してください。

お知らせ

統計グラフ作成講習会を開催します

問 地域戦略課広報戦略係 ☎72-2101 (内線234)



夏休みの思い出作品として、統計グラフを作成してみませんか？友達と一緒に、にぎやかに作ったり、ひとりでじっくり取り組んでみたり、楽しさはいろいろです。講習会では、テーマの選び方、データ集めの方法、グラフの書き方など、基本について講師の先生がていねいに教えます。初めてチャレンジされる皆さんも、気軽にご参加ください。また、統計グラフコンクールに応募いただいたみなさんには参加賞を用意しています。この機会に、統計グラフ作成のポイントや日常生活の中で統計を利用することを学びましょう。

とき **7月1日(日)**
午前10時～11時30分

ところ **市役所議会棟 大会議室**

対象者 市内 小・中学生

6月20日(水)以降の参加申し込みは広報戦略係へお願いします。

お知らせ

介護保険についてのお知らせ

65才以上の方に「平成30年度介護保険料決定通知書」をお送りします

問 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161 茅野市役所 高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101 (内線336)

介護保険料は、前年の所得などに応じて決まりますが、決定するまでの4月・6月・8月分は前年度に準じた仮の金額を納めていただいています。毎年7月に、今年度の介護保険料が決定いたしますので「平成30年度介護保険料決定通知書」を送付いたします。（7月中旬）届きましたら内容のご確認をお願いいたします。

【介護保険料の納め方】

○特別徴収（年金から差し引き）の方 … 決定通知書を、ハガキでお送りします。

保険料額に差額が発生する場合は、10月以降の年金から差し引きとなります。

○普通徴収（銀行等の窓口でのお支払いや口座振替）の方 … 決定通知書と納付書を、封書でお送りします。

茅野どんばん実行委員会からのお知らせ

第43回

茅野どんばん



今年もあんどんコンテストを開催します!

- 開催日 **8月4日(土)**
- 場所 茅野市役所前通り(通称)
- テーマ 希望あふれる祭りの広場! みんなでつくろう茅野どんばん!!

唄い手大募集!

茅野市中央公民館にて唄い手養成講座を開催します。

唄い手に興味のある方は、ぜひご応募ください。

唄い手養成講座(全6回予定)

期 間 6月29日～8月3日 毎週金曜日 午後7時～8時30分

と ころ 茅野市中央公民館 視聴覚室



踊り連大募集!

公民館分館、職場やサークルの仲間、クラスメイトなどで踊り連をつくって「茅野どんばん」に参加しませんか?

みんなで楽しく踊って今年の夏の思い出を作りましょう!

6月11日(月)から踊り連の募集を開始しました。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

出張踊り講習も行っておりますので、お気軽にお問合せください。



どんばん寄付のお願い(各戸および篤志)

「茅野どんばん」は、市民の皆様からの寄付金により運営しています。本年も盛大にお祭りができますよう、ご支援をお願いします。



問い合わせ

茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原二丁目12番3号(2階)

☎82-2648 FAX82-2649

ホームページ <http://i34695.wix.com/38donban>

Eメール info@donban.org

心豊かなたくましい青少年を育てよう！

茅野市・原村青少年健全育成推進大会開催のお知らせ

創造性豊かな、明るい未来の担い手は、柔軟で活力に満ちた青少年です。

家庭・地域・学校・職場が一体となり、相互の連携と協調をはかりつつ、未来を拓く、たくましく、やさしい、希望に満ちた心豊かな青少年を育てるため、下記のとおり大会を開催します。

今年度は、“社会を明るくする運動”作文コンテスト等で受賞された作品の発表と茅野市縄文ふるさと大使の大久保淳一さんからご講演をいただきます。お気軽にご参加ください。

と き 7月11日(水) 午後6時30分～午後8時30分(開場午後6時00分～)

と ころ 茅野市民館マルチホール

講 演 <講師> 茅野市縄文ふるさと大使 大久保淳一さん
<演題> 人生には、いつでも、何度でも、チャンスがあります！

主 催 茅野市・茅野市教育委員会、原村・原村教育委員会
中諏校長会・中諏生徒指導連絡協議会

共 催 茅野市PTA連合会・原村PTA連合会
茅野市子ども会育成連絡協議会・原村子ども会育成連絡協議会

大久保さんはがん患者
支援団体5years(ファイフイヤーズ)代表や
100kmマラソンランナー
として精力的に活躍
されている方だよ！



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年を取り巻く社会環境は、ますます悪化し、大きな影響を与えています。みんなで青少年の非行・被害防止と健全育成を図り、明るいまちを築きましょう。

街頭での呼びかけ

と き・と ころ 7月2日(月) JR青柳駅前(午前6時55分～) JR茅野駅前(午前7時20分～)

少年育成センターからのお知らせ

『少年育成委員による夜間の声かけを行っています』

少年育成委員をご存知ですか？茅野市では70名の方に少年育成委員を委嘱しています。

少年育成委員の皆さんは、青少年が犯罪に巻き込まれたり問題行動を起こしたりすることを未然に防ぐため、蛍光グリーンのベストを着て巡回をしながら地域の子ども達を見守っています。



『ポルノ雑誌、アダルトビデオ・DVDの自動販売機には土地を貸さない置かせない！』

判断力の未熟な青少年への悪影響が心配される有害図書等の自動販売機の設置が市内で確認されています。その契約にあたっては、ジュースなどの自動販売機を設置すると思いこみ、契約したケースも発生しています。より良い環境にするため市民一人ひとりが我が街の問題として、手を取り合い、環境浄化活動を積極的、長期的に続けていくことが必要です。

問 こども課 こども係 ☎72-2101(内線612・613)

茅野市ケータイ・インターネット相談窓口



CHINO CITY

ケータイやネットで困ったことってナイ？
何か心配なことがあったら、今すぐ相談しよう！



メールで相談
kodomosodan@city.chino.lg.jp



「あいさつ」はみんなをつなぐ魔法のこぼし！
毎月11日は「信州あいさつの日」



信州あいさつ運動
茅野市青少年育成委員会

一般社団法人茅野市訪問看護センター 第8回定期講演会
健康寿命を延ばすには ~楽しく生きる秘訣~

講師：石川善樹先生

とき：7月28日(土)

13:30~15:00 (開場13:00)

ところ：茅野市民館コンサートホール

※駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

入場無料
定員 300名

講演や雑誌、テレビへの出演も多い、予防医学研究者の石川善樹さんが明かす最高の健康法とは・・・？
 楽しく生きる秘訣、究極の健康習慣を楽しく学びましょう。

石川善樹先生 公式プロフィール

1981年、広島県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。「人がよりよく生きるとは何か」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学など。

(主催) 一般社団法人茅野市訪問看護センター

(会員) 茅野市、一般社団法人諏訪郡医師会、組合立諏訪中央病院、社会福祉法人茅野市社会福祉協議会、信州諏訪農業協同組合、茅野市諏訪郡歯科医師会、諏訪薬剤師会、茅野商工会議所



問 訪問看護ステーションりんどう
 ☎82-1234

平成30年度 7月~8月実施の「学校開放講座」案内

学校名	電話番号	講座名	期日	時間	会場	定員	持ち物・その他
1 東海大学付属諏訪高等学校	72-3147	ふしぎな科学実験	7月7日(土)	9:00~11:00	化学室	30人	上履き
2 宮川小学校	72-3024	おもしろ科学実験	7月21日(土)	9:30~11:00	理科室	20人	500円
3 長峰中学校	72-4108	おもしろ理科実験	7月28日(土)	10:00~12:00	理科室	20人	材料費 500円程度
4 長峰中学校	72-4108	木工作を楽しもう	7月29日(日)	10:00~12:00	技術室	20人	材料費 1200円程度
5 北部中学校	78-2244	給食の料理を作ってみよう!	7月29日(日)	9:30~12:00	調理室	15人	参加費 300円 エプロン 三角巾 マスク
6 玉川小学校	72-2702	ダブルダッチに挑戦!	7月30日(月)	9:30~11:30	体育館	30組	保険料 100円~200円 運動のできる支度、上履き、タオル、水筒
7 金沢小学校	72-3213	おもしろ けん玉講座	8月9日(木)	9:30~12:00	集会室	20人	けん玉
8 東部中学校	79-5050	ニュースポーツでリフレッシュ	8月18日(土)	13:30~15:30	体育館	なし	なし

どなたでも、どの講座でも参加できます。講座の内容等については、直接該当校に問い合わせてください。

区・自治会、各種団体等からの要望について

平成29年度に市に寄せられた要望書の受付数は646件でした。道路・水路の補修等の基盤整備に関する要望が多く寄せられています。

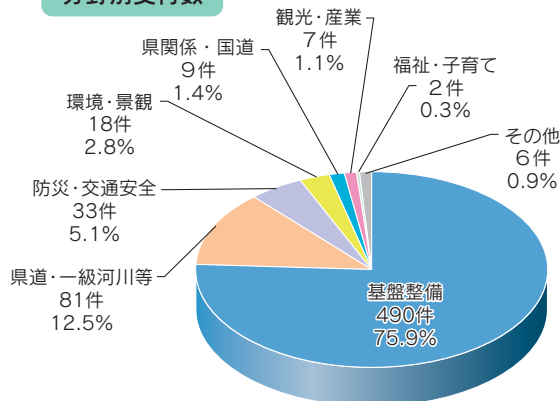
これらの要望については、担当課において現地を確認のうえ、区・自治会長さんや関係者の方から状況をお聞きしています。要望は緊急性や重要性などを考慮して、市としてすぐに実施するもの、財源措置が必要なため次年度以降の計画の中で検討するもの、関係者や関係機関と調整が必要なもの、現状でご理解いただきたいものなどに区分し、その判断理由を回答しています。

なお、県道・一級河川等に関する要望は、市から国・県等の関係機関へ進達したものを集計しています。

問 パートナーシップのまちづくり推進課

コミュニティ推進係 ☎72-2101 (内線143)

分野別受付数



こんな時にお役に立てます！ 茅野市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターでは、おおむね生後3か月から小学校6年生の年代までのお子さんを育児中の方で、育児の援助を受けたい方がご利用いただけます。
ご利用には、事前登録等の手続きが必要となります。
※この事業は茅野市社会福祉協議会が茅野市から委託を受けて行っています。

学童クラブ、学習塾などの送迎をお願いしたい

保育園や幼稚園の送迎をお願いしたい

沐浴のお手伝いをお願いしたい

下の子の定期健診や病院の時に上の子を預かってほしい

就職のため面接に行く時間、子供を預かってほしい

買い物や病院に行く間、子供を預かってほしい



【利用時間・料金】

午前7時～午後8時
こども一人につき800円～900円(1時間単位)
詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

茅野市ファミリー・サポート・センター事務局
茅野市ひと・まちプラザ 社会福祉協議会内
(茅野市健康管理センター横) ☎75-0455
受付時間：平日(月～金)午前8時30分～午後5時30分

イベント

いきいき健幸ルーム 講座受講者募集のお知らせ

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線334・335)

フラダンス講座

8月からはじまるフラダンス講座の受講者を募集します。優しい動きと心地よい音楽で、心身ともに穏やかな時間を過ごしてみませんか。

日程 平成30年8月から11月までの全8回
(①8月1日、②8月29日、③9月5日、④9月19日⑤10月3日、⑥10月17日、⑦11月7日、⑧11月21日)

時間 午後2時30分から3時45分まで(75分間)
場所 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内

「いきいき健幸ルーム」(茅野市米沢)
参加条件 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」におけるフラダンス講座未受講の方。

定員 15名(先着順)

受講料 無料

講師 春原 薫さん

募集開始 7月2日(月)から7月17日(火)まで、上記の申込先へ電話にて募集します。

- ①申込後、受講決定者には、持ち物等の詳細を送付します。
- ②平成30年12月から平成31年3月までのフラダンス講座も開講予定です(募集は平成30年11月に行います)。



太極拳講座「基本の“き”」

初めての方でも安心して取り組める太極拳講座を開講します。柔らかく、穏やかな太極拳の動作で姿勢や呼吸を整え、健幸な心と身体を養いましょう。

日程 平成30年8月2日から毎週木曜日
9ヶ月間(平成31年4月まで)

時間 午前9時30分から11時まで(90分間)
場所 茅野市高齢者福祉センター塩壺の湯ゆうゆう館内
「いきいき健幸ルーム」(茅野市米沢)

参加条件 市内在住の65歳以上の方で、過去に「いきいき健幸ルーム」における太極拳講座未受講の方。

定員 15名(先着順)

受講料 無料

講師 清野 賢一さん

募集開始 7月17日(火)から、上記の申込先へ電話にて募集します。

申込後、受講決定者には、持ち物等の詳細を送付します。



東海大学陸上部中・長距離ブロック(駅伝) によるランニング教室 参加者募集

正しく、楽しく、速く、をテーマに!!
初心者大歓迎!

マラソン大会で1等賞を獲りたい人。
トップアスリートを目指したい人。
正しいランニングホームを身に着けたい人。



と き **8月11日(土・祝) 山の日**

午後3時30分～5時頃まで(当日受付 午後2時30分～3時まで)

ところ 茅野市運動公園 陸上競技場

※小雨決行(大雨、雷雨等の警報により中止とする場合があります)

対象者 小学生・中学生、茅野市在住、在学のいずれかの方

その他の方は、事務局へご相談ください

参加費 保険代として一人100円(当日受付にてお支払いください)

申込方法 団体名、学校名、学年、氏名、年齢、性別、電話を明記し体育協会事務局まで申し込みください。個人、各団体、学校単位で申し込む事が出来ます。

なお、当日直接会場にて申し込む事も出来ますが、定員オーバーになる場合は、お断りする場合がありますので出来るだけ事前の申込みをお願いします。

定員 80名 申込み締切 7月末日まで

指導者

**東海大学体育学部・競技スポーツ学科 陸上競技部・長距離駅伝監督
両角 速(茅野市出身・茅野市縄文ふるさと大使)**

・選手歴 東海大学付属第三高等学校(現・東海大学付属諏訪高等学校)から東海大学に進み、箱根駅伝に4年連続出場、日産自動車、ダイエーなど実業団で活躍

・監督 佐久長聖高校・全国高校駅伝13回連続出場・12回入賞

東海大学・2015年箱根駅伝(総合6位入賞)から4年連続シード権獲得

東海大学陸上競技部中・長距離ブロックの皆さん

陸上競技部ホームページ <http://tokai-track-field.shn.u-tokai.ac.jp>

申込・問 茅野市体育協会事務局 E-mailアドレス chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

☎82-0606 FAX82-0678

茅野市運動公園プール周辺道路の通行規制・無料開放について

シーズン中は、粟沢橋方面からプールへ進入する道路は幅員が狭いため、車や歩行者の接触事故の防止や渋滞緩和のため、通行規制を行います。

周辺道路に案内看板を設置しますので、看板に従った車両の通行をお願いします。

駐車場では、係員の指示に従ってください。駐車場内を歩行する場合は、車に十分注意してください。



無料開放日

7月8日(日)

天候不良、気温、水温等により営業できない場合があります。なお、この場合の振替はありません。当日の営業に関するお問い合わせはプール受付窓口にお問い合わせください。

問 茅野市運動公園プール

☎72-5815

規制期間 7月1日(日)～8月31日(金)

夏休み期間中に「親子幼児運動教室」「小学生運動教室」を開催します。運動の苦手な子供を対象に、少しでも体を使って、動くことの楽しさを味わって頂きたいと考えております。各詳細は下記の通りです。

親子幼児運動教室

親子で身体を使っての運動あそびを中心に、マット、跳び箱の道具を使っての運動も行います。

- と き** 7月25日(水) 午後5時～6時
と ころ 茅野市総合体育館サブ体育館
対象者 市内在住、在学の年少児から年長と保護者
 (兄弟関係の参加は要相談)
定 員 20組(定員なり次第締め切ります)
持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月25日(月)から7月13日(金)まで

小学生運動教室

陸上競技の先生から、走り方のコツを学び、年齢に応じたの長い距離のランニングに挑戦します。

- と き** 7月19日(木) 午後6時～7時30分
と ころ 茅野市総合体育館サブ体育館
対象者 市内在住の小学生
定 員 20人(定員なり次第締め切ります)
持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月25日(月)から7月13日(金)まで

消耗した野球ボールをお譲りします

バッティングセンターのボール交換に伴い、消耗したボールを希望者にお譲りします。なお、当日の受け付けはしておりませんので、事前に電話での申し込みをお願いいたします。



- 提供品** バッティングセンター用
軟式野球ボール BL号
提供数 6箱(1箱約100個)
1チーム2箱まで(先着順)
お渡し日時 7月9日(月)から7月27日(金)までの午前9時から午後5時まで
お渡し場所 茅野市総合体育館
申込期間 7月2日(月)から7月27日(金)までの午前9時から午後5時まで
電話でお申し込みください。
その他 積み込みは、ご自分でしていただくようになりますのでよろしく申し上げます。
予約・問 スポーツ健康課(総合体育館内) ☎72-8399

「小学生スポーツ教室」

茅野市スポーツ推進委員会では、小学生を対象の教室を北部地区の小学校体育館で開催します。運動の苦手な小学生を対象にスポーツの楽しさや体を使う事の爽快感を味わって運動が少しでも好きになってもらえればと考えております。詳細は下記の通りですので、ご参加ください。

- と き** 7月24日(火)、25日(水)、26日(木)
午後7時00分～7時50分
内 容 体づくり運動・走り方・ボール運動など
と ころ 湖東小学校体育館
対象者 市内在住の小学生
定 員 20人(定員なり次第締め切ります)
参加料 1,500円
持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル、水分補給用の飲み物
申込期間 6月25日(月)から7月13日(金)まで
申込・問 スポーツ健康課 ☎72-8399 FAX71-1646

参加者募集

ちの『市民登山』

木曾駒ヶ岳2956m新田次郎の著「聖職の碑」を訪ねて!!

桂木場から入山し西駒山荘に一泊新田次郎の小説「聖職の碑」の記念碑を経て馬の背から木曾駒山頂を目指します。木曾駒山頂からは、中岳を経由して眼下に千畳敷カールを見ながらゆっくり下ります。

- と き** 8月25日～26日(土・日) 1泊2日(西駒山荘泊)
 ※集合時間及び登山計画等の詳細については、参加者による登山説明会にて行います。
 ※登山説明会会場及び日時は、追って参加者に連絡します。

受付 随時受け付け(8月15日まで) 定員20名位(定員になり次第締切)

- 申込方法** 住所・氏名・年齢・電話番号・血液型を記入
 ※必ずFAXかハガキで申込下さい。
 ※グループで参加する場合は、代表者へ印を付けて下さい。

参加費 1人16,000円
 ※交通費(貸切バス・ロープウェイ・シャトルバス)・宿泊費・保険・事務通信費・写真

お問合せ・お申込み 茅野市山岳協会事務局
 〒391-0215 茅野市中大塩19-3 代田 秀夫
 TEL・FAX0266-73-5847 携帯090-2431-5544



茅野市八ヶ岳総合博物館 開館30周年記念事業

メガスター特別投影

七夕ヒーリング Tanabata Healing

日時 平成30年7月7日(土)・8日(日)
13:00/14:00/15:00/16:00(各回35分間)
場所 茅野市八ヶ岳総合博物館
料金 通常入館料 定員 各回15名
※整理券は、当日開館時より、1人につき1枚お渡しします。
※博物館学習会員は、6月23日(土)から事前予約できます。

高繊細スーパープラネタリウム「メガスター」がやってくる。コンパクトながら100万個の恒星を映す「メガスターCLASS」を用いた特別投影を七夕限定で行います。リアルを追求した星空がエアドームに広がります。リラックスしたひとときをお過ごしください。

7月8日(日) 13:30~15:00

講演会

霧ヶ峰賛歌

参加無料・申込不要

場所 茅野市八ヶ岳総合博物館

美しくて不思議な霧ヶ峰の自然と出来事について、45年間撮影してきた自然写真家ならではの写真を見ながら、お話を聞きます。

7月16日(月・祝) 7:50~正午

地域を歩く

霧ヶ峰の自然

定員30名

集合 茅野市八ヶ岳総合博物館

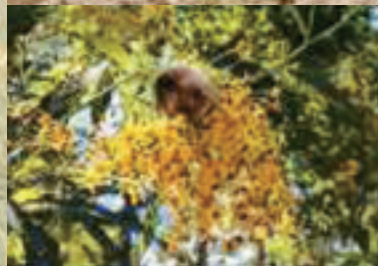
参加無料・要予約 6月20日(水)から受付

貸切バスで車山肩まで出かけます。現地では、動物・植物など霧ヶ峰の自然について講師のお話を聞きながら歩きます。

※野外での活動です。歩きやすい服装・暑さ対策・雨具用意などは各自でお願いします。

講師

西村 豊さん (自然写真家)



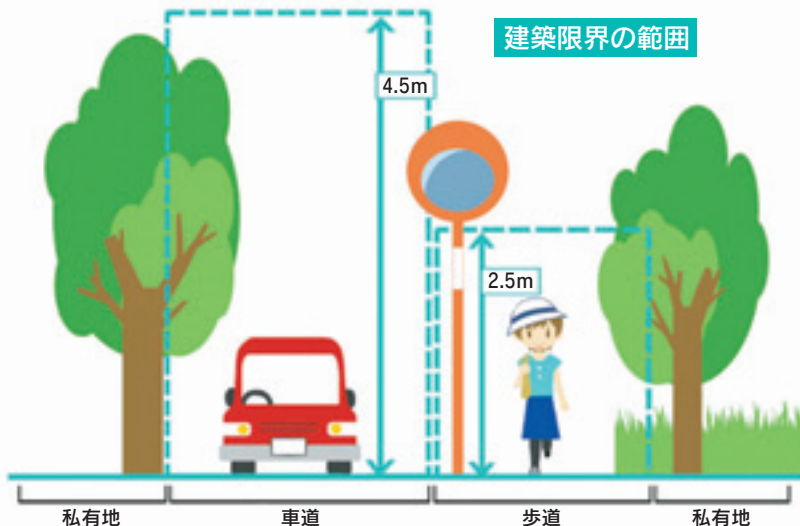
道路上に樹木が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラー等が見にくくなり、交通事故の原因となります。

私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物であり、道路に隣接する個人宅から張り出した庭木や生垣、山林・空地等の草木が原因（倒木、枝の落下、落雪等）で、けがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

道路には、通行の安全確保のために「建築限界」が定められています。通行者の安全と事故防止のために、自己所有地をご確認の上、所有者の責任において剪定・伐採等、適切に管理いただきますようお願いいたします。

道路の建築限界とは

道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはならないとしています。これを建築限界といいます。



道路沿いの土地所有者は、建築限界を一つの目安として、自己所有地からの樹木等が下記のような状況になっていないか定期的な確認と剪定・伐採等していただきますようお願いいたします。

【支障の例】

- 車道・歩道へ樹木（装飾等を含む）が張り出している。
- 枯れ枝、折れ枝等による通行への障害がある。または、その恐れがある。
- 竹木等が繁茂し、降雨時、降雪時に車道・歩道に垂れ下がる状態になっている。

第3次茅野市こども・家庭応援計画（どんぐりプラン）策定に係るパブリックコメント（意見募集）

問 こども課こども係
☎72-2101(内線612)

茅野市では、2018年度から2027年度までを計画期間とする「第3次茅野市こども・家庭応援計画（どんぐりプラン）」の策定を進めています。この計画は「茅野市たくましく・やさしい・夢のある子どもを育てる条例」に基づき、子どもが生まれる前から18歳になるまでを一貫して子どもとその家庭の子育て・子育てを支援・応援していくためのもので、茅野市の行政計画の最上位計画である「第5次茅野市総合計画」の子育て・教育・文化分野の分野別計画として位置づけられるものです。

今回、第3次茅野市こども・家庭応援計画策定委員会での検討を踏まえ、計画案をまとめましたので、幅広い市民の皆様からのご意見を募集します。

なお、詳細につきましては、茅野市ホームページ (<http://www.city.chino.lg.jp>) または、下記の閲覧場所をご覧ください。

応募期間 7月9日(月)から7月23日(月)まで

応募締め切り 7月23日(月)必着

応募資格 次のいずれかに該当する方

- 1 市内に住所を有する方
- 2 市内の事務所又は事業所に勤務する方
- 3 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- 4 市内の学校に在学する方
- 5 市内に別荘等を有する方

応募方法

氏名(又は法人名)及び住所をご記入の上、次のいずれかの方法で書面にて送付、又は持参してください。

匿名及び電話での受け付けはしていませんので、ご了承ください。なお、障害等により書面等での意見の提出が困難な方は、こども課までお申し出ください。

- 1 電子メールアドレス kodomoka@city.chino.lg.jp
- 2 郵送 〒391-8501 茅野市塚原2-6-1
茅野市役所 こども課
- 3 FAX 0266-73-9843
- 4 持参 資料閲覧ができる施設(下記)へ直接お持ちください。

資料の閲覧 茅野市役所6階こども課、各地区コミュニティセンター、茅野市役所ベルビア店

ご意見は、茅野市ホームページ上で公表する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答はいたしません。また、同様のご意見は集約することがありますので、あらかじめご承知ください。

アメリカシロヒトリを駆除しましょう

毎年、アメリカシロヒトリが多く発生しています。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの駆除にご協力ください。

※防除、駆除は樹木の所有者の責任であり、市では市有地以外での駆除は行っておりません。個人で駆除していただくか、直接専門業者にご依頼ください。

◇アメリカシロヒトリとは…

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾（ガ）の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫（毛虫）は黒く、長い白毛で覆われ、体長は3cmほどになります。被害にあいやすい樹木は、サクラ、クルミ、カキ、ウメ、プラタナス、クワ、ポプラ、ヤナギ、ハナミズキ、アンズ、キリなどの落葉広葉樹です。

◇発生時期は？

～庭・所有地のチェックをお願いします～

7月上旬頃に、成虫がサクラなどの広葉樹に数百から数千の卵を産むと、それが10日程度で幼虫になり、糸を吐いて巣網を作ります。10日前後生活した後、一気に分散し、落葉樹の葉っぱをすべて食べてしまいます。そして3cmほどに成長すると、繭（まゆ）を作りさなぎとなり、2～3週間ほどで成虫になります。このサイクルを年2回繰り返し、10月頃からさなぎになって越冬するので、幼虫の発生時期は7～8月と9～10月（気候によって変動）の年2回です。

◇効果的な駆除方法

～早期発見で簡単駆除～

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に発見できます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても薬剤が直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。

◇薬剤散布による駆除

～飛散防止と声かけをお願いします～

巣網から分散してしまうと1匹ずつ駆除するのは大変なので、薬剤散布で駆除するしかありません。最寄りの販売店にご相談ください。散布にあたっては、使用説明書等をよく読み、隣接する住民や土地の所有者等への事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください（池などに薬剤がかかると魚が死んでしまいます）。散布する方も肌が露出しないよう十分に気をつけてください。人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

◇自分で駆除できない場合

自分で駆除できない場合は、消毒・造園・害虫駆除などの業者に直接ご相談ください。

※アメリカシロヒトリには毒がないので人への害はありませんが、空き家や駆除をしない家の庭から分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルとなる苦情が寄せられることがあります。お互い住みよい環境づくりのため、早期駆除を心がけましょう。



問 環境課公害衛生係
☎72-2101
(内線264・265)

NPO法人 八ヶ岳森林文化の会からのお知らせ

URL: <http://www.8moribunka.org/>

参加者募集！ 家族で楽しむ森の観察会

子どもたちの夏休みに合わせて、家族でのんびり昆虫、小動物、植物など森の様子を観察に出かけてみませんか？子どもたちの好奇心や観察眼は、大人が見慣れたものに対してあっと驚くような発見をしてくれます。

とき 7月28日(土) 午前9時～午後2時 (雨天中止)

ところ 茅野市 市民の森(吉田山) 駐車場集合

募集対象者 小学生以上の子どもとその家族。小学生未満は要相談。

子どものみの参加はできませんが、大人のみ参加は可能です。

定員 10家族程度(先着順) 費用 1,000円/1家族 (保険料、資料代他)

持ち物 散策のできる服装、雨具、飲み物、昼食、双眼鏡 図鑑など

名前、住所、連絡先を明記のうえ、7月23日(月)までに下記へお申し込みください。
申込・問 井村 ☎/Fax76-6885 E-mail e_imura@8moribunka.org

人とペットが共に暮らすために

問い合わせ

環境課 公害衛生係

☎72-2101 (内線265)

諏訪保健福祉事務所 食品・生活衛生課

☎57-2929

最近、犬や猫などのペットを家族の一員として共に暮らす方が増えてきています。一方、犬や猫に関する苦情が増えており、特にフンの不始末によるものが多く寄せられています。

飼い主は、ペットの命と社会に対する責任を自覚し、マナーを守り適切な飼い方を心がけ、動物による人への危害や周囲の方への迷惑を防止し、人とペットが共に快適に暮らせるようにしましょう。



犬 に関して

マナーを守りましょう

散歩中のフンは持ち帰る。犬を放し飼いにしない。むだ吠えをさせない。

最近公園などで、リードを付けずに犬を遊ばせているという苦情を耳にします。可愛いワンちゃんも、犬が嫌いな方にとっては怖い存在です。**例え公園内でも、必ずリードを付けて遊ばせてください。**

犬が死亡したときや住所の移転時には届け出が必要ですまずは市役所へご連絡ください。死亡については、市ホームページの電子申請でも手続きができます。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射をお願いします

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法により犬に生涯一度の登録と、毎年1回6月30日までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。まだお済みでない犬は、必ず獣医さんで注射をし、市役所で注射済票の交付を受けてください。また、鑑札や注射済票は必ず首輪等につけてください。迷子になった時の目印になります。

飼い犬が人をかんでしまったら

傷の大小にかかわらず、速やかに諏訪保健福祉事務所に連絡してください。飼い主に届け出の義務があります。



猫 に関して

猫は室内で飼いましょう

外へ出した猫は、どこでどんな迷惑をかけているかわかりません。いたずらやフンなどで近所トラブルの原因となることがあります。

また、猫にも迷子札をつけるか、首輪等に電話番号や住所を油性ペンで書きましょう。

無責任なエサやりはやめましょう

エサをあげるだけでは無責任です。野良猫にエサをあげる場合は、自分が飼い主になるという自覚を持ち、不妊手術をして、エサの食べ残しやフンの始末などを行い、終生を見届ける自覚と責任を持って飼いましょう。**野良猫のフン尿、毛の飛散、悪臭等のトラブルは、エサをあげたあなたの責任です。**

犬・猫・その他の動物共通

災害に対して、日ごろから心構えと備えをしておきましょう

災害が発生した場合、救援物資はすぐには届きません。5日分以上のフードと水、常備薬を用意しておきましょう。また、予備の首輪、伸びないリードまたはくさり、ペット用食器、新聞紙、フン用ビニール袋など避難所で必要となるものを事前に準備しておきましょう。

避難施設でのトラブル防止のため、飼い主は日頃からしつけ（まて、ふせ、キャリーバックに慣らす、リードで繋がれることに慣らす等）や、狂犬病予防接種、ワクチン、ノミ、ダニ駆除の実施をしてください。

茅野市情報プラザ ～ICT講習会参加者募集のお知らせ～

講座① スマートフォン はじめの一步 Android 編

Androidスマホ・
Windowsパソコンを使用

ご自身のAndroidスマートフォンやパソコンで便利な使い方を知ろう！

講習日程 1日完結の2時間講習を3回行います。都合の良い一日を選択してください。

時 間	開 催 日
午後1時30分～3時30分	8/3(金)、8/7(火)、8/10(金)

募集人員 定員15名（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 Androidスマートフォンをお持ちで、パソコン操作ができる方。

参加費用 受講料500円 + テキスト代1,000円

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 7月5日(木)～7月25日(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

講座② スマートフォン はじめの一步 ios編

iPhone・Windows
パソコンを使用

ご自身のiPhoneやパソコンで便利な使い方を知ろう！

講習日程 1日完結の2時間講習を3回行います。

時 間	開 催 日
午後7時～9時	8/3(金)、8/7(火)、8/10(金)

募集人員 定員15名（諏訪地域在住で全日程受講できる方対象）

受講条件 iPhoneをお持ちで、パソコン操作ができる方。

参加費用 受講料500円+テキスト代1,000円

講習会場 茅野市情報プラザ 多目的ホール（公立諏訪東京理科大学 生涯学習センター内）

申込期間 7月5日(木)～7月25日(水) 午前10時～午後5時30分(月曜日は休館日)

申込方法

1. 電話でお申し込みください。
（申込開始時は電話が混み合い、つながりにくくなる場合がありますがご容赦ください。）
2. 申し込み時に、希望講座名(組名)・氏名・年齢・電話番号等を確認します。
3. 応募多数の場合は抽選により受講者を決定し、情報プラザより受講確定の電話を差し上げますが、テキスト発注・納期の関係上、連絡日から2日間以内に連絡がつかない場合は受講キャンセルとなります。なお、抽選から漏れた方へは連絡しませんのでご了承ください。
4. 応募少数の場合は中止させていただく場合がありますので、ご了承願います。

申込・問 茅野市情報プラザ ☎82-7602 茅野市豊平5000-1 諏訪東京理科大学 生涯学習センター内

コラム

医療の現場から



親知らずとは

諏訪中央病院 歯科口腔外科医師 牧野 貴明

親知らずの正式名称は第三大臼歯で前から8番目に位置しています。20歳前後で出てくるため親に知られる事なく出てくる歯という事で親知らずと呼ばれるようになったと言われています。古代の人は歯や顎を酷使する事も多く歯の本数を補うため親知らずができ、顎が発達していたため親知らずの出るスペースが十分あったと言われていたますが現代人は顎が小さくなってきておりスペース不足により親知らずが横に出てきたり、骨の中に埋まっていたり、形成されずになかったりする人もいます。

なぜ親知らずが原因で痛みがでるのか？

親知らずが原因で痛みがでるパターンはいくつかあります。ひとつ目は虫歯によるもので親知らずの周囲は大変歯みがきしづらいため気をつけていても歯の神経に達するような虫歯になってしまう事があります。ふたつ目は歯ぐきの炎症によるものでこれも歯みがきしづらいため歯と歯ぐきの間に汚れがたまり炎症が起こってしまう事があります。このふたつが主な原因ですが他にも頬を噛み易くなってしまう事によるものや噛み合わせのバランスが崩れる事で痛みがでる事もあります。

親知らずは放っておいても大丈夫？

親知らずは一部が歯ぐきの中に埋まっていることも多く歯磨きしづらいため、虫歯や歯ぐきの炎症を引き起こしやすいです。手前の奥歯との間に汚れがたまり手前の奥歯が虫歯になってしまう事もあります。完全に骨の中に埋まっている親知らずも感染を起こし腫れることがあります。歯並びに問題なく歯磨きがよくできる親知らず以外は、年齢が上がるごとに骨とくっつき、抜歯しづらくなる事もあるため、早めに歯科医師と抜歯の相談をしてもよいと思います。



地域おこし協力隊が行く！ Vol.4

市民とつくる旅の体験「ちの旅アクティビティ」が続々完成中！

昨年から「滞在交流プログラム」として造成を進めてきた、市民の方が担い手となって観光客のみなさんに「ここでしか味わえない体験」を提供する旅行プログラム「ちの旅アクティビティ」。その受け付けが「ちの旅案内所」にて、いよいよ始まっています。その一部をご紹介します。（詳細はちの旅webサイト、chinotabi.jp をご覧ください）

【アクティビティ1】 鍛冶場で打ち込む2日間

「自分の手で包丁をつくる」



地元に残る鍛冶屋の工房にて、若き職人の指導のもと“鉄を熱して、叩いて、冷まして、磨き上げて”自分だけの包丁をつくりまします。量産品にはない、自分だけの一生モノの包丁を作ってみる体験です。

【アクティビティ2】 四季に合わせて生きる暮らしを味わう

「いなかホームステイ」



簡易宿所の登録をした茅野の民家に泊まり、住民と一緒に農作業や夕ご飯づくりの体験を通して、「春は山菜、秋は農産物、冬は漬物」など、四季の移り変わりに合わせて暮らすこの地ならではの知恵と「生きる力」を感じます。

【アクティビティ3】 古代からの自然への思いを感じる

「諏訪信仰ガイドウォーク」



茅野を含む諏訪地域の文化の源、諏訪信仰。それは縄文時代から変わらない「自然への感謝と祈り」の形を今に伝えるものです。「ゼロからわかる」ていねいなガイドを聞きながら、2時間半のウォーキングに出かけます。

【アクティビティ4】 茅野ならではの「凍み」の味と知恵を知る

「小さな集落の郷土料理づくり体験」



立派な土蔵や「こて絵」など、昔ながらの面影が残る笹原集落。「寒くて乾燥する」というこの地の気候を生かした「凍み」の食材を使った郷土料理を、笹原の元気なおばあちゃんたちと一緒に作り、語りながら食べます。

まだまだ新しいアクティビティが必要です！

「ちの旅」には、「自然」「農業・暮らし」「歴史・文化」「商工業」など、まだまだ多様なアクティビティが必要です！ わたしたちと一緒にアクティビティの担い手となってくださる方、興味をお持ちの方は、ちの旅案内人(☎0266-73-8550)にご連絡ください！